

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

肺臓の病気(Ⅰ)

今回は肺臓の病気についての話です。肺臓は左右一対の大きな臓器です。主たる働きは呼吸機能です。外界から空気を吸い込み、気管・気管支を通り、肺臓の中の肺胞と呼ばれる部位で酸素を体内に取り込み、炭酸ガスを体外に排出しています。呼吸の回数や深さにより調節し、血液の中の酸素レベルを一定に保っています。この働きが無くなると酸素不足になり身体に悪影響を与えます。

炎症の代表的なものは肺炎です。発熱や咳漱、喀痰が起こり、白血球の増加など炎症所見を示すデータが悪化し、胸部レントゲン撮影により診断が確定します。ただし、高齢者の場合には平熱でも、何となく元気がない、食が減ったなどの段階で既に肺炎の初期の場合もありますのでご注意ください。

原因としては細菌やウイルスなどの微生物が大半です。細菌感染による肺炎の場合には細菌の検出や同定とともに、有効な感受性を持った抗生物質による治療が必要です。軽症では外来加療も可能ですが、高熱を起こし呼吸困難を伴う重症例・多臓器に何らかの合併症を有する場合や高齢者では入院しての抗生物質の点滴治療が必要になります。

特殊な感染としては結核菌による感染があります。肺結核の治療は以前のような長期の投薬例は少なくなっています。最初から2〜3種類の有

効な薬剤を3ヶ月ぐらいの短期の投与により治癒させることが可能となっています。なお、再発の場合は別で、治療に難渋する例が多くみられます。

戦前は、肺結核は国民病と呼ばれ死亡率がトップでした。戦後の抗生物質の開発と使用により激減しましたが、最近になり肺結核が徐々に拡大しています。結核菌による場合には本人の治療と同時に周囲に対する二次感染の予防も重要です。

ウイルス感染では有効な薬剤は少なく、ワクチンによる予防と体力との勝負になります。十分な補液により脱水などを予防し、細菌感染の併発では有効な抗生物質を投与します。

稀にはアレルギー性の変化が肺胞の周囲に生じて、その組織に線維化が起こり、ガス交換が不良になることもあります。原因が不明なことが多く、ステロイドホルモンによる治療が必要な場合があります。難病となっています。

肺の病気の中では悪性腫瘍が一番の問題です。次回に述べます。

◎東陽病院 ☎84-1335

地域安全 ニュース

《警察署の名称が変わります》

3月27日、町村合併により、成東警察署は山武(さんむ)警察署に名称が変更になります。

これに伴い警察関係団体の名称も変更になりますので、誤りのないようお願いいたします。

また、各種免許や許可証等の合併による住居表示の変更など、ご不明な点は警察署までお問い合わせください。

《警察官OBによる『警友山武子ども安全パトロール隊』の結成》

1月31日、管内に居住する警察官OBによる「警友山武子ども安全パトロール隊」を結成しました。

小学校の登下校時間帯に、通学路等でのパトロール、声かけを実施しますので、みなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせ先 成東警察署

(山武警察署) ☎0475-82-0110

入札結果 2月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額(円)	契約の相手方
ふれあい坂田池公園駐車場整備工事	坂田池地先	1,995,000	(有)八角工務店
横芝町文化会館防水改修工事	横芝922番地1	2,877,000	(株)カイホ
横芝町中央公民館屋根防水改修工事	横芝636番地	4,578,000	(株)アサヒプルーフ
横芝小学校アスベスト飛散防止対策工事	横芝1800番地	6,142,500	岩澤建設(株)
横芝中学校アスベスト飛散防止対策工事	横芝670番地	7,507,500	吉岡建設(株)