

～健康祭について～

毎年実施しています「健康祭」を今年もプラムを会場に開催します。健康について楽しく学べ、自分の健康チェックも出来ます。

●日時 11月3日(木)

午前10時～午後3時

●場所 健康福祉センター

「プラム」

●内容

ハイハイコンクール 10時～

かわいい赤ちゃんたちのレースです。

*ただいま出場選手を募集しています。希望者はプラムへ申し込みください。

●骨量検査 13時30分～

40歳以上の方を対象に骨の密度を測ります。検査を受けたい方は、プラムへ申し込みください。検査料金は500円です。

●手づくりおもちゃで遊ぼう

リサイクルおもちゃを自分で作って遊べます。

●体脂肪・血圧測定

自分の健康管理に役立てて下さい。

●アルコール体質判定

お酒が飲める体質か飲めない体質かがわかります。

●作品展示

プラムで行っている遊びの会

「すくすく教室」と集団機能訓練の会「あしたばの会」の参加者が作った作品を展示します。どちらも力作がそろっています。「あしたばの会」からは見に来てくれた方に粗品を差し上げます。

●食生活改善推進員連絡協議会のコーナー

試食や食生活に役立つ情報を提供します。また、おやつづくりの体験もできます。

その他、パンの販売やゲームなど楽しい企画を用意しています。先着200名にはプレゼントもありますので是非ご来場ください。内容は変更することもあります。詳しくは、前日の新聞折込チラシを御覧ください。

健康福祉センター「プラム」

☎82-3400

保健師 小関章子



休日当番医 ※時間 9時～17時(東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系	外科系
10/10(月)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	大総会館診療所(横芝) ☎(80)0181
10/16(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	笹本医院(横芝) ☎(82)5162
10/23(日)	九十九里病院(九十九里) ☎0475(76)8282	花城医院(松尾) ☎(86)2233
10/30(日)	板倉内科医院(大網) ☎0475(72)6174	高根医院(芝山) ☎(77)0017
11/3(木)	今井医院(東金) ☎0475(52)0276	原田医院(芝山) ☎(77)0056
11/6(日)	いしだ医院(大網) ☎0475(72)1000	伊藤医院(成東) ☎0475(82)2508

★都合により変更になる場合があります。

問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。

こよみ

10月11日(火)～

11月10日(木)

10/11(火)	法律相談	(プラム)
16(日)	敬老会	(横芝中学校)
18(火)	心配事・人権・行政相談	(プラム)
21(金)	ポリオ	(プラム)
23(日)	骨量検査	(プラム)
25(火)	乳児健診	(プラム)
26(水)	就学時健康診断 子育て講座	(大総小学校)
28(金)	就学時健康診断 子育て講座	(上堺小学校)
30(日)	親子わくわく探検隊	(上野方面)
11/1(火)	就学時健康診断 心配事・人権・行政相談	(横芝小学校)
3(木)	健康祭	(プラム)
6(日)	町消防ポンプ操法大会	(横芝小学校)
8(火)	法律相談	(プラム)
9(水)	三歳児健診	(プラム)
10(木)	前立腺がん検診	(プラム)

※法律相談は、予約が必要です。

社会福祉協議会 ☎82-6545



カメラリポート

つつい
撮っちゃいました!!

▶ 男たちの熱き「騎馬戦」
(9/17横芝中体育祭)