



広報

よこしば

“イッチニッ!イッチニッ!”

みんなの★気持ち★が一つになった
超口〜ング『ムカデ競争』

(9/17 横芝中学校「体育祭」)

人口と世帯

人 口 / 14,633 (−4)
男 / 7,162 (−1)
女 / 7,471 (−3)
世帯数 / 5,129 (+2)
9月1日現在 ()内は前月比

平成17年

No.493 **10**月号



9月7日から14日までの7日間を会期として、9月定例町議会が開催されました。

今議会では、助役の選任同意や一般会計及び特別会計補正予算など9議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されました。

また、各会計の平成16年度歳入歳出決算認定については、決算特別委員会へ付託され継続審議となりました。

9月定例町議会

助役の選任同意や 補正予算など9議案を可決

議案

▼専決処分の承認

○平成17年度一般会計補正予算

算

県支出金を財源として、9月11日執行の衆議院議員選挙等の経費829万円を追加し、総額51億7731万4千円とした。

▼平成17年度一般会計補正予算

算

地方特例交付金、地方交付税、分担金及び負担金、県支出金等を財源として、合併に伴う庁舎改修工事、横芝駅前広場整備、道路改良工事、物件移転補償、中学校建設敷地造成工事、東陽病院組合負担金、ふれあい坂田池公園駐車場整備工事及び保健センタープラム駐車場整備事業のほか、光町との合併に係る事務費負担金等、2億9801万9千円を追加し、総額54億7533万3千円とした。

▼平成17年度国民健康保険特

別会計補正予算

前年度繰越金を財源として、前年度において過大交付された療養給付費負担金及び退職者医療療養給付費交付金の返還を行うほか、光町との合併に係る事務費負担金等、1184万2千円を追加し、総額15億950万7千円とした。

▼平成17年度老人保健特別会計補正予算

支払基金交付金、国庫支出金、前年度繰越金及び一般会計繰入金を財源として、前年度に過大交付された県支出金の返還、過大繰入れされた一般会計繰入金の返還を行うほか、光町との合併に係る事務費負担金等、2018万2千円を追加し、総額12億2416万2千円とした。

▼平成17年度介護保険特別会計補正予算

国、県、社会保険診療報酬支払基金及び一般会計からの義務的負担金の返還や制度改正による介護認定システムの

更新に伴う行政組合負担金及び保険給付額など386万1千円を追加し、総額7億2151万6千円とした。

▼東陽病院組合を組織する地方公共団体の数の減少及び東陽病院組合規約の一部を改正する規約の制定

▼東陽病院組合を組織する地方公共団体から匝瑳郡野栄町を除くことに伴う財産等の処分

東陽病院組合の組織団体である匝瑳郡野栄町から、八日市場市と平成18年1月23日に廃置分合（合併）が決定し、同市にも公立病院が設置されていることから、平成18年1月22日をもって脱退したい旨、申し出があったので、匝瑳郡野栄町を東陽病院組合の組織団体から除くこと、東陽病院組合規約の一部を改正する規約を制定すること及び財産等の処分について、可とした。

▼山武郡環境衛生事業振興組合を組織する地方公共団体の

数の減少及び規約の変更

平成18年3月27日から山武郡成東町、同郡山武町、同郡蓮沼村及び同郡松尾町が廃止され、新たに山武市が設置されること及び山武郡横芝町及び匝瑳郡光町が廃止され、新たに山武郡横芝光町が設置されることに伴い、山武郡環境衛生事業振興組合を組織する地方公共団体の数の減少及び同組合規約の一部を改正することについて、可とした。

▼助役の選任

9月16日をもって任期満了となる、横芝町助役川島英夫氏（北清水）を引き続き助役に選任することに同意した。

認定

◆平成16年度一般会計歳入歳出決算認定

◆平成16年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定

◆平成16年度老人保健特別会計歳入歳出決算認定

◆平成16年度農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算認定

◆平成16年度介護保険特別会計歳入歳出決算認定

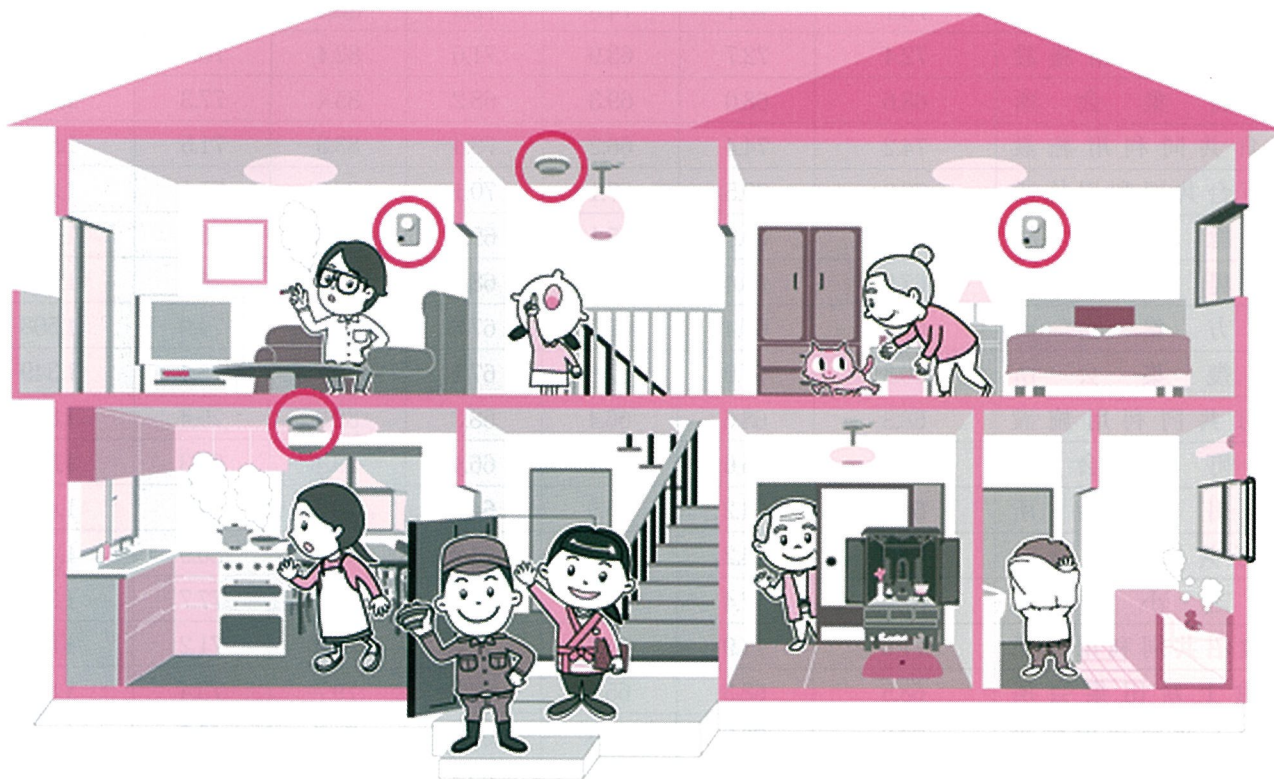
これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。

全ての住宅に火災警報器の義務化！

- ・新築住宅は
平成18年6月1日から施行
- ・既存住宅は
平成20年6月1日から施行

消防法及び消防組合火災予防条例により全ての住宅に
住宅用火災警報器等の設置が義務付けられます。

設置場所は、就寝に使用する部屋の天井または壁面に、2階以上に就寝に使用する部屋がある場合等は、階段の天井又は壁面にも設置します。



悪質な訪問販売に
注意してください!

悪質訪問販売と疑わしいと感じた場合は、消防署に相談して下さい。

※問い合わせ先

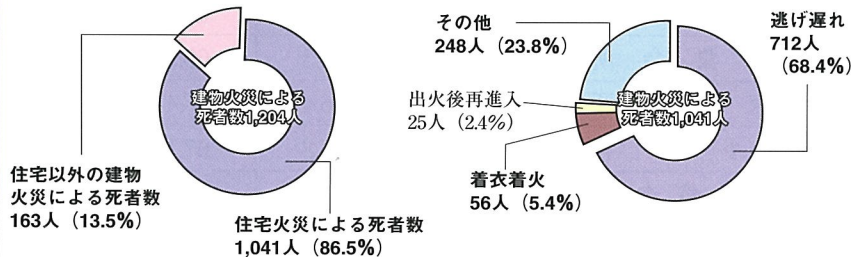
八日市場市外三町消防組合本署
72-0119

なぜ住宅に「火災警報器」が必要なのか？

それは…住宅火災による死者が急増中だからです。しかも死者の7割が逃げ遅れによるものです。

「住宅火災の死者数」は、建物火災による死者数の約9割に及びます。

「住宅火災の死者数」約7割が逃げ遅れによるものです。



平成15年中の火災データ（消防庁）※放火自殺者による死者を除く。

**住宅火災による死者数を低減するために
火災警報器の普及促進が不可欠です。**

米国の事例
火災警報器を設置義務化し、
普及促進してこの21年間で
死者数は約5割減

英国の事例
火災警報器を設置義務化し、
普及促進してこの13年間で
死者数は約4割減

航空機騒音測定結果(夏季)



測定期間：平成17年7月21日（木）～7月29日（金）

（台風7号の影響により、7月25日～7月26日 測定中断）

測定場所	WECPNL	平均騒音値 dB			最大騒音値 dB		測定回数 (回)
		離陸	着陸	合計	離陸	着陸	
中 台 円 福 寺	78.9	79.7	78.0	79.3	90.0	84.5	1,355
中 台 共 同 利 用 施 設	79.6	80.5	78.4	80.1	90.7	85.1	1,318
中 台 角 田	74.8	76.1	68.1	75.3	83.8	73.0	1,337
遠 山 共 同 利 用 施 設	76.1	76.1	74.8	75.9	86.4	80.6	1,602
牛 熊 共 同 利 用 施 設	72.4	72.7	63.9	71.6	82.4	70.7	1,908
谷 台 集 会 所	68.6	68.0	69.3	68.2	85.4	77.3	1,708
長 倉 共 同 利 用 施 設	74.2	74.4	66.2	73.4	83.3	71.5	1,862
木 戸 台 共 同 利 用 施 設	70.2	70.5	67.1	70.1	78.8	75.1	1,500
大 総 小 学 校	69.7	69.9	65.1	69.2	80.4	73.7	1,737
小 堤 集 会 所	67.8	68.4	69.3	68.6	78.0	76.0	1,321
寺 方 集 会 所	67.3	67.4	69.0	67.6	81.3	74.9	1,508
於 幾 集 会 所	66.8	67.0	67.9	67.1	79.2	75.4	1,349
上 町 共 同 利 用 施 設	68.8	68.6	66.4	68.2	82.2	75.4	1,808
本 町 集 会 所	66.1	65.6	69.7	66.4	79.4	75.3	1,509
古 川 集 会 所	64.1	64.2	65.9	64.5	76.0	71.4	1,462
東 町 共 同 利 用 施 設	64.4	64.2	67.2	64.7	80.5	80.9	1,493
横 芝 小 学 校	67.5	67.4	68.5	67.7	80.5	77.7	1,357
鳥 喰 沼 共 同 利 用 施 設	71.6	71.9	64.7	70.8	80.0	71.2	1,818
鳥 喰 上 新 田 集 会 所	68.5	68.3	65.3	67.8	79.7	73.4	1,841
鳥 喰 下 共 同 利 用 施 設	70.3	70.5	64.3	69.5	79.7	69.7	1,860
栗 山 中 央 共 同 利 用 施 設	62.9	62.3	67.6	63.4	79.8	73.4	1,486
栗 山 南 部 1 集 会 所	62.9	62.6	66.9	63.4	77.4	72.4	1,444
栗 山 南 部 2 集 会 所	64.5	63.6	65.8	64.1	74.9	74.4	1,673
三 島 集 会 所	69.7	69.8	64.0	68.9	78.8	71.6	1,844
新 島 集 会 所	69.0	69.1	64.2	68.2	78.1	71.8	1,837
西 集 会 所	65.1	64.1	66.0	64.6	74.0	74.2	1,751
北 清 水 集 会 所	65.1	64.3	68.2	65.2	73.7	75.0	1,467
三 軒 家 集 会 所	66.7	66.4	66.4	66.4	76.8	74.7	1,707
上 堺 小 学 校	67.0	66.8	67.1	66.9	77.1	77.4	1,511
屋 形 荒 場 集 会 所	62.4	62.1	66.9	63.2	72.3	73.6	1,340
宮 前 集 会 所	65.6	65.0	69.3	66.0	77.5	76.0	1,450
南 川 岸 集 会 所	64.9	64.2	68.1	65.3	75.3	76.0	1,376
立 会 集 会 所	62.9	62.5	66.5	63.4	77.6	73.8	1,335

WECPNLとは、Weighted Equivalent Continuous Perceived Noise Levelの略で、加重等価平均感覚騒音レベルを表す。この単位は、航空機から受ける1日の騒音の総量を基礎として、騒音がよりうるさく感じられる夕方、夜間、早朝について航空機騒音が発生する頻度に重み付けを行い、人の受ける心理的影響と整合するよう考慮されている。

住民異動届に 本人確認が 必要です!

本人の知らない間に住所を異動されるなど、虚偽の転入届や転出届が発生しています。

第三者による本人になりすました住民異動届を防止するために、届出を持参した方について本人確認をさせていただきます。

●対象となる届出書

転入届・転出届・転居届・世帯変更届

●本人確認の方法

運転免許証やパスポート等官公署の発行する顔写真が貼付されている身分証明書等の提示を求めます。

※問い合わせ先

住民課住民係 ☎ 82-8812

行政相談週間

10月17日(月)
～23日(日)

総務省では、10月17日(月)から10月23日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、一日合同行政相談所や特設行政相談所等の開設を行います。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、国の仕事や独立行政法人、特殊法人などの仕事(年金、医療保険、労働災害、道路、窓口サービス等)について皆さんの要望や苦情、困りごとを聴き、その解決の促進を図ります。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

●行政相談所 10月18日(火)

午前9時30分から正午

横芝町中央公民館

午後1時30分から午後4時

横芝町健康福祉センター
「プラム」

●担当相談委員

佐久間 和夫(木戸台) ☎ 82-0818

●毎月第1・第3火曜日の午後1時30分から午後4時まで、定例相談所を開設しています。

※問い合わせ先

総務課庶務係 ☎ 82-8802

10月1日は 何の日でしょう

答えは「国勢調査の調査日」です。もう記入は済みましたか。国勢調査員が、調査票の回収にうかがいます。

※調査票が届いていないときは、企画財政課
☎ (82) 8820へご連絡ください。



2005 国勢調査

平成17年10月1日(土)

総務省統計局

※問い合わせ先

千葉社会保険事務所
☎ 043-242-6320

・届書受付後の事務処理は、従来どおり社会保険事務所で行います。電話相談・届書の郵送は、社会保険事務所へお願いします。

▼業務内容

・相談・受付・収納
・年金手帳の再交付

▼受付時間

午前8時30分

午後5時

▼業務開始日

平成17年10月6日

☎ 0475-2312530

●場所

茂原市道表1番地
茂原市役所内

千葉社会保険事務所茂原分室を開設

空港シャトルバスの運行時間が変わります

空港シャトルバスは、停留所の増設により平成17年10月1日より運行時間の改正を行います。

時刻表は、役場、シャトルバス内、芝山千代田駅、千葉交通㈱に置いてあります。

○停留所の増設 松尾台工業団地入口

○停留所名の変更

(旧)

(新)

横芝海のこどもの国前

⇒ 横芝屋形海岸

蓮沼村役場前

⇒ 蓮沼中央・オライはすぬま前

また、芝山鉄道でも、10月2日より運行時刻の改正が行われます。

※問い合わせ先 横芝町空港対策室 ☎ 82-8821



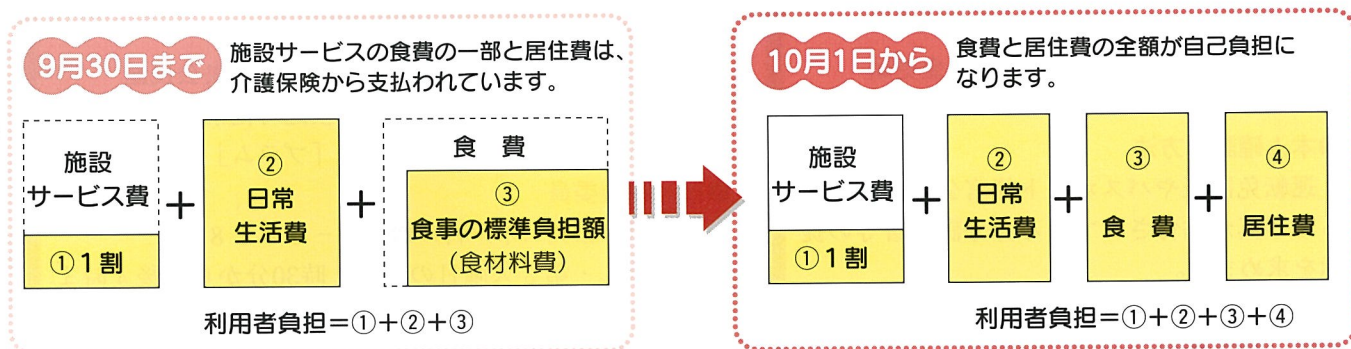
10月から「介護保険施設などの利用料が変わります」

介護保険施設などの居住費・食費が自己負担に!!

介護保険法が改正され、平成17年10月1日から、介護保険施設などの居住費・食費が自己負担になります。

《自己負担となるサービス・内容》

- ・介護保険施設（介護福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）の居住費と食費
- ・短期入所サービスを利用した時の滞在費と食費
- ・通所サービス（通所介護、通所リハビリテーション）を利用した時の食費



注1 ③の部分自己負担です 注2 「居住費」とは、部屋代や光熱費をいいます

※介護保険施設入所者及び短期入所サービスを利用する方で、「低所得の方は、自己負担が軽減」されますので、下記をご覧になって役場保健福祉課に申請してください。

入所者及び短期入所をご利用になる方のうち、「所得の低い方は、申請により居住費と食費が保険給付の対象となり、自己負担が軽減」されます。

（通所介護、通所リハビリテーションは保険給付の対象外です）

《自己負担の軽減対象者の区分》

利用者負担段階

第1段階	・市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者
第2段階	・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方
第3段階	・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円超266万円以下の方

注 1段階～3段階に該当する方で、負担軽減を受けたい方は、サービス利用前に役場保健福祉課へ申請してください。

注 該当する方で、現在、ご利用になっていない方については、利用する時に手続きを忘れず行ってください。

●高額介護サービス費が見直されました。

高額介護サービス費は、月々の介護サービス費の1割にあたる自己負担の合計金額について、負担が重くなりすぎないように所得に応じて上限額を超えた分が介護保険から払い戻される制度です。

今回の改正で、所得の低い方の上限額の見直しがされ、また、10月から申請が初回の一度でよいことになりました。

《新しい対象区分》

第1段階	(上限額) 15,000円	・市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者
第2段階	15,000円	・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方
第3段階	24,600円	・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円超266万円以下の方
第4段階	37,200円	・1段階～3段階以外の方

※問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係 ☎(82) 8818

会場／横芝中学校体育館

10月16日

第50回 横芝町敬老会

町内にお住まいの70歳以上の方を対象に、「敬老会」を開催します。

長年、社会に貢献されたご功績に対し感謝の意を表すとともに長寿をお祝いしたいと存じますので、お誘い合わせの上ご出席下さい。

▼受付 午前9時30分から

▼式典 午前10時30分

◆芸能人による演芸

- 一部 大衆劇「瞼の母」
- 二部 歌謡・舞踊ショー



※問い合わせ先 保健福祉課福祉係

☎ 82-8817

高齢者

インフルエンザ予防接種 費用の一部助成

☆対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身障者手帳1級をお持ちの方（接種を希望される方は、健康福祉センター「プラム」へご連絡下さい）

☆助成額

1,000円

☆接種期間

平成17年10月1日～平成18年1月31日

☆予防接種を受けられる医療機関

- ① 町内医療機関及び山武郡市医師会加入医療機関・東陽病院
- ② 千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関（かかりつけ医が①の医療機関以外にいる方又はやむを得ない理由により①の医療機関で接種を受けることができない方）

☆接種方法

医療機関へ直接予約をして接種を受けて下さい。接種を受ける時は郵送してあります予防票を必ず医療機関へご持参下さい。

※問い合わせ先

健康福祉センター「プラム」
☎ 82-3400

山武地域医療センター候補地が決定

中央病院を東金市丘山台に新設

山武地域の医療過疎を解消しようと検討がすすめられていた「山武地域医療センター」中央病院の候補地が「東金市丘山台」に決まりました。

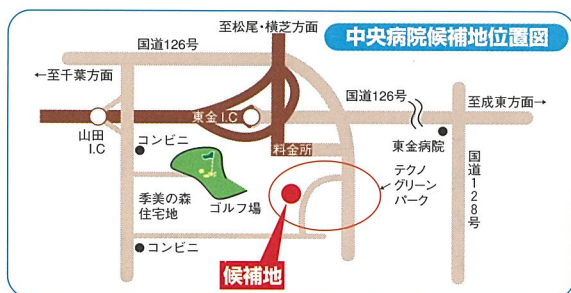
中央病院は、24時間の救急や災害時にも機能できる拠点病院として新設されるもので、広範な地域からの利便性がよく、さらに上下水道や道路などインフラが整っていることなどを条件として検討されました。選定にあたっては、山武郡市内の1市3町から5箇所が提案され、総合評価した結果、東金市内の工業団地「千葉東テクノグリーンパーク」内の用地になりました。

★3病院の連携で医療サービスを充実

今後は、県立東金病院の機能は「山武地域医療センター」が引き継ぐこととなりますが、新設される中央病院とその支援病院となる成東病院及び大網病院の位置関係を考慮しながら各病院の機能を検討し、医療スタッフの確保とともに、入院から家庭復帰までをスムーズに行うことのできる安心と信頼のある病院づくりを目指していきます。

※問い合わせ先

山武郡市広域行政組合医療センター推進室
☎ 0475-50-0661



あうんの呼吸”梯子獅子“

中台風祭り



▲獅子役（左：秋葉憲一さん、右：鈴木喜信さん）

33段・15メートルの大はし
ごを使用しての妙技！

8月28日、中台地区の大宮
神社で「風祭り」が行われ、
同地区若獅子会による梯子獅
子が奉納されました。

梯子の上で舞う勇壮な舞を
一目見ようと、町内外から訪
れた大勢の観客からは、頭上
で繰り広げられる妙技に多く
の拍手が送られていました。

すっかりお友達！

「国際交流アースデープログラム」

夏休み最後の日曜日となった8月28日、町観光協会と米軍横須賀基地司令部との共催による「アースデープログラム」が屋形海岸で開催されました。

参加した町内小中学校の家族は、基地関係者と海岸清掃や宝探しなどを通じて友好を深めたことと思います。

また、行事終了後は、全員握手で再会を誓い合いました。



▲みんなで食べるハンバーガーはとっても美味しい



◀ゴミもこんなに沢山あつまりました

横芝町選手が大活躍！ 千葉県グラウンドゴルフ大会

9月15日、千葉県総合スポーツセンターを会場に秋季千葉県グラウンドゴルフ大会が開催されました。

この大会は、“笑顔とはじける若さで友情を深めよう”をスローガンとし、千葉県内の市町村から724名の選手が参加する大きな大会で、競技方法は、8ホールを4ラウンドの32ホールストロークプレイで個人戦が行われました。

横芝町からも38名が参加し、男子の部で河本さんが優勝するなど好成績を収めました。

【主な結果】

男子の部

優勝 河本 泰興（東町）

女子の部

第3位 伊藤富士子（上町）

第7位 中西 順子（栗山）

インターハイ優勝 おめでとう！

8月3日から5日に館山市で開催された平成17年度全国高等学校総合体育大会・剣道の部で高橋恵さん（本町）【茨城県守谷高校】が優勝し、念願の高校日本一の栄冠に輝きました。

高橋さんは、春の全国選抜大会での優勝と合わせて春夏2冠となり、10月に岡山県を会場に開催される国民体育大会で、3冠制覇を目指し頑張っています。



高橋 恵さん



“訓練” “訓練” 大規模火災が発生！

「防災訓練」

9月5日早朝、横芝地区を対象に地震による大規模火災を想定し、「防災訓練」が実施されました。

訓練は、町職員及び消防団・消防署員を対象とした非常召集訓練に続き、横芝地区住民の避難誘導、初期消火訓練が行われ、総勢800名のみなさんが参加しました。



天災は、忘れた頃に・・・
いざという時の“防災対策”大切ですね！

（右から2番目が鈴木さん）



やったあー3位入賞！

B&G全国ジュニア水泳競技大会

8月21日、兵庫県杜町のやしろ水泳プールを会場に、全国から250名の子どもたちが集まり、B&G全国ジュニア水泳競技大会が開催されました。横芝町からは、4名の小学生が参加。日ごろの練習の成果を十分に発揮し、すばらしい成績を収めました。

—主な成績—

小学校5・6年50m背泳ぎの部

第三位 鈴木 愛美さん

生涯学習 フェスティバル

★とき 11月19日(土)
午後1時～3時30分

★場所 町文化会館

★内容 ・社会教育功労表彰
・アトラクション
・クラシックバレエ
・クラブの発表

★講演
講師 三笑亭 夢之助

(落語家)

演題「人生は楽しく面白い」



童謡

★コンサート 奥寺 由起子
(ソプラノ歌手)



町民文化祭

(町文化会館・B&G体育館)

★作品展 11月19日(土)・20日(日)

★茶会 11月19日(土)
午前10時～

★俳句会 午前9時30分～

★短歌会 午後1時30分～

★演芸大会 11月20日(日)

★婦人会バザー・イベント



農業祭 (町文化会館)

11月20日(日)

★農産物等の即売・大根等の無料配布

★餅つき大会・紅白の餅投げ

★各種バザー・イベント

参加者募集

第40回青少年の つどい山武地区大会

ウオークラリー大会を通して
友情を深めてみませんか!

★期 日 11月19日(土)

★場 成東中学校周辺

★内容 ウオークラリー大会

★参加費 無料

★参加クラス 小学生の部(4～6年生)
中高校生の部(中学生・高校生)

★ファミリーの部(子どもと保護者・引率者)

★申し込み 10月21日(金)までに横芝町生涯学習課へお申し込み下さい。

★お問い合わせ先 生涯学習課 ☎82-1352

★と き 11月9日(水) 午前8時現地集合

★場 所 カレドニアNGC

★参加資格 町内在住・在勤の方

★参加費 3,000円

◆プレー費 12,700円 (昼食代含)

※なお、プレーについてはセ
ルフとなります。

(キャディーご希望の方は、
申し出てください。)

◆競技方法

18ホールストロークプレー
新ペリア方式

(一般・グロス・女子・シ
ニア(60歳以上)の部)

◆申込方法

10月30日(日)までに各地区の
幹事又は、海洋センター(☎
82-5700)へ申し込んで
下さい。

親睦テニス大会(硬式)

◆期 日 10月23日(日)
午前8時30分～

雨天の場合 11月3日(木)

◆会 場 横芝町ふれあい坂
田池公園・光町し
おさい公園

◆参加資格 オープン

◆競技方法 男・女・混合ダ
ブルス

◆参加費 無料

◆申込期限 10月15日(土)

◆申込・問い合わせ先
坂田池公園管理センター
☎82-7256

文化会館図書室 9月新刊案内

児童書

★いすがにげた

森山 京 作
スズキコージ 絵

★とんでとんでサンフラ
ンシスコ
ドン・フリーマン 作
やましたはるお 訳

★までまでー!
宮西達也 作・絵

★悲しい下駄

クオン・ジョンセン 作
ピョン・キジャ 訳

★わたしのかわいいめん
どり 新版
アリス・プロベンセン
マーチン・プロベンセン 作
きしだえりこ 訳

一般書

★天使のナイフ

葉丸 岳 著

★あの世の妻へのラブレタ
ー

永 六輔 著

★その日のまえに

重松 清 著

★六〇〇〇度の愛

鹿島田真希 著

★サウスバウンド

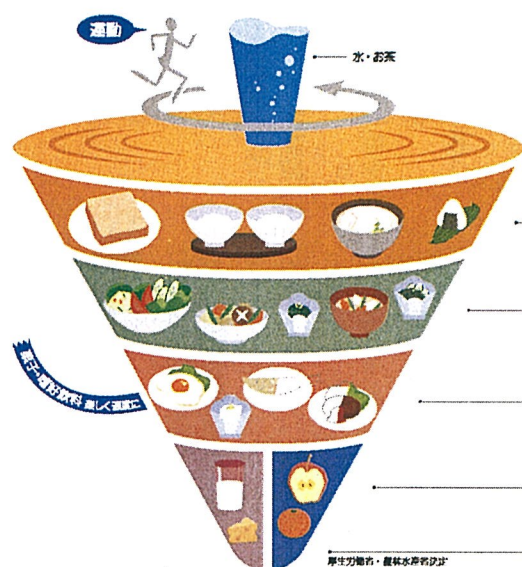
奥田 英朗 著

食生活改善普及月間

【10月1日～31日】

あなたの食事は大丈夫？

食事バランスガイドの活用を！

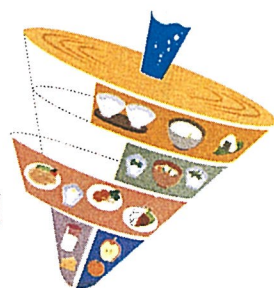


食 事 バ ラ ン ス ガ イ ド

1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、うどん1杯、ラーメン1杯 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、おにぎり1杯、ラーメン1杯 2つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、おにぎり1杯、ラーメン1杯
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻類) 野菜料理5品程度	1つ分 = 野菜サラダ、お豆腐、お肉、お魚、お豆腐、お肉、お魚、お豆腐、お肉、お魚 2つ分 = 野菜サラダ、お豆腐、お肉、お魚、お豆腐、お肉、お魚、お豆腐、お肉、お魚
3-5 主菜(肉・魚・卵) 肉・魚・卵・大豆料理から3品程度	1つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理、肉、魚、卵、大豆料理 2つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理、肉、魚、卵、大豆料理
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、牛乳、ヨーグルト、チーズ 2つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、牛乳、ヨーグルト、チーズ
2 果物 みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん、りんご、バナナ、みかん、りんご、バナナ 2つ分 = みかん、りんご、バナナ、みかん、りんご、バナナ

コマの中では、1日分の料理・食品の例を示しています。これは、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性にとっての適量を示しています。
(このイラストの料理例を合わせると、およそ2200kcal。まずは、自分の食事内容とコマの中の料理を見くらべてみてください。)

多すぎても
少なすぎても
コマは倒れます！



活動を開始しています

『千葉県食品表示ウォッチャー』

『千葉県食品表示ウォッチャー』とは、JAS法による食品表示がより適正に行われるように、日常の買物などで継続して食品販売店などの食品の品質表示状況をモニターするとともに、不適正な食品表示を発見した場合には、通報していただく方々のことです。

県では、『千葉県食品表示ウォッチャー』を一般県

民から公募し、50名の方に委嘱し、県下全域に配置しました。

ウォッチャーの活動は、昨年9月1日から開始され、県は、ウォッチャーと連携して、より一層の食品表示の適正化を図ります。

※問い合わせ先 千葉県農林水産部農林振興課

☎043-223-3082

平成
17年度

児童・生徒県外研修生募集

日本最大のマングローブ林、
沖縄でカヌー体験してみませんか！

●期 日 平成17年12月25日(日)
12月27日(火)

2泊3日

●研修先 沖縄県 西表島、竹富島、
石垣島

(宿泊地) 沖縄県立石垣少
年自然の家

●応募資格 小学校5年生～中学校3
年生まで

(一度参加した方は除きま
す)

●募集人員 20名

●負担金 30,000円程度

●申込期間 10月1日(土)～30(日)

●募集要項 町内小中学校を通じて配
布します。

【問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課
☎82-1352

交通事故 巡回相談

町では、事故にあわれ
た方々の救済を図るた
め、専任相談員による交
通事故相談を実施しま
す。

▶と き 10月25日(火)
午前10時～午後3時
▶場 所 横芝町中央公
民館(役場隣)
※問い合わせ先
総務課広報防災係
☎82-8803

東陽病院だより

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

禁煙について(Ⅱ)

前回にたばこの害についての
お話をしました。その怖さが身
にしみた人は是非とも禁煙を決
意して下さい。禁煙が成功する
かどうかは本人の意欲が一番で
す。最近では禁煙補助薬が発売
され、それを利用した禁煙プロ
グラムが可能となりました。

たばこには多くの害がありま
す。死因となる悪性腫瘍のうち、
男性では肺ガンが第一位です。
女性では胃ガン、大腸ガンに次い
で第三位です。肺ガンの原因の
筆頭はたばこと考えられています。
喫煙者は非喫煙者より男性
で4～5倍、女性で3～4倍も
肺ガンになりやすいそうです。
受動喫煙の問題もあります。肺
ガン予防のためには禁煙が最も
重要であることは明らかです。
喫煙が習慣づくともニコチン依存
症になり禁煙は難しくなります。
そこで、子どもへの禁煙教育と
自動販売機の撤去、マスコミナ
どの宣伝規制に取り組むべきと
の意見があります。

既に喫煙の習慣が定着してい
る場合には禁煙は困難ですが、
最近では禁煙補助薬を用いた禁
煙プログラムが提唱されるよう
になりました。我が国で販売さ
れている禁煙補助薬(ニコチン
製剤)には、ニコチンガムとニコ
チンパッチの二種類があります。
ガムは1994年に、パッチは
1999年5月に発売されていま
す。ガムは禁断症状が起きた
時に内服します。その為かみ始
めてから血中濃度が上昇するま
で約10分かかり、その間は離脱
症状に耐えなければならず、喫
煙の誘惑に負けてしまうことも
あります。しかし、パッチの場
合は、血中濃度の上昇には数時
間かかりますが、一日に一回の
貼付で24時間有効です。その為
に喫煙衝動などの離脱症状はほ
とんど生じず、禁煙指導も簡単
です。

週間と、合計8週間の処方基
本的です。禁煙困難例にはガム
とパッチを併用する方式もある
そうです。

禁煙指導の「七五三」という
言葉があります。何も指導せず
に禁煙補助薬を渡すだけでも3
割は禁煙できる、そこそこの指導
すれば5割になる。可成り頑張
っても7割止まりのことです。
奈良県を中心に、インターネット
ト上にお互いを励まし合う「禁
煙マラソン」を提案している高
橋裕子先生は、現在の禁煙プロ
グラムに「禁煙マラソン」を加
えると特別なカウンセリングを
しないで9割の禁煙が可能と
のことです。ただし、残念ながら
現在では、禁煙指導や禁煙補
助薬の処方には保険が利きませ
ん。保険診療外の治療として区
別しなければなりません。費用
は診察料と薬剤費代にて約3万
5千円ぐらいです。たばこ一日
一箱270円として約130日
分です。

(10月から診療日の変更)

※乳腺・甲状腺外科

木曜日 午後1時～3時

※眼科

月・水曜日 午後1時～3時

※10月の相談窓口

13日(木)午前9時～12時

東陽病院 ☎84-1335

振興センターだより

☆落葉果樹苗の植え付け☆

◎時期

落葉果樹の植え付けは、11月中旬から12月上旬に植える秋植えと、3月上旬から下旬に植える春植えがあります。

秋植えは、新根の発生がよく生育が良好となります。霜柱がひどいところや寒冷地では冬に苗木が傷むこともあるので、その場合は春植えにします。

◎苗選び

枝の太くて充実し、病気がない苗を求めましょう。落葉果樹の苗木の多くは、春先に接ぎ木をして半年育成した1年生の苗木です。

良い苗木は、身の丈を越える高さまで育っています。品種の確かな良い苗木を求めるには価格は多少高くなりますが、専門の生産者を利用するのが良いでしょう。

◎植え付け場所の選定と準備

美味しい実を収穫するには、日当たりが良く、水はけの良い場所を選びます。植え付ける場所は、直径50cm×1m、深さ40cm×50cmの植え穴

を掘ります。そこに牛糞やバーク由来の堆肥や腐葉土を15kg程度、化成肥料を300g程度、土と混ぜながら埋め戻します。植え付ける場所が周

りより少し高くなるようにします。

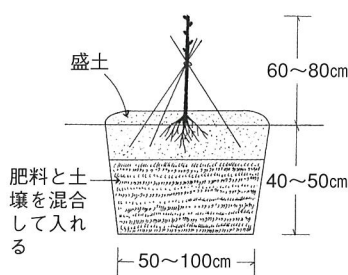
◎植え付け

植え穴の中央部に苗を植え付けます。根が四方に広がるようにして植え、支柱をして苗木が風で揺れないように固定します。

苗木は、地面から高さ60×80cmのところで切ります。苗木の周囲をリング状に土を盛り、たっぷり水をやって根と土を馴染ませます。敷きワラやマルチをして、乾燥や霜柱を防ぐとよいでしょう。

◎始めの1年間

植えて1年目は、背丈が低いため放っておくと雑草に埋もれて枯れることもあります。草取りを必ず行いましょう。



文芸

俳句

横芝俳句栗江会

無花果のうまさうれし我が庭に

渡り鳥今年なぜかおくれきみ

長谷川正子

新秋や寄り添ふ影に佇みし

渡り鳥千里の旅も迷ひ無く

今関満喜子

新涼や轍残して娘の帰る

列なしてねぐらへ急ぐ渡り鳥

福田 幸子

焼け砂をどきはね走る夏の浜

かばちや畑見るもあわれやつる枯れて

若梅あやめ

新涼の窓より流るわらべ歌

鳥渡るはるけき空や親子連れ

選者 藤代 ゆう

ひこばえ俳句会(互選句)

祭笛女の子の白き項かな

浅野 茂子

堵列して海より生るる雲の峯

池田 逸子

忍冬や里山風は暮れ初めり

伊藤 敬子

磯菊の切り岸照りし潮飛沫

川島 孝夫

熟れし穂の風に波打つ田圃かな

向後 寛

炎帝も一緒に巡る神輿渡御

佐瀬 輝夫

夕風や一点凝視の風見鶏

穴倉 道子

元気ですか眠れてますか熱帯夜

布施 和代

盆仕度生きてるつとめ墓そうじ

若梅あやめ

諫めるも諫められるも汗拭ふ

渡部 和秋

短歌

火の玉となりて太陽沈みゆく

生命の炎われに授けて

佐瀬 初音

台風に肩すかしされたる心地して

しまひし鉢を庭に出しゆく

八角 三枝

シューベルトの歌曲聴きある夫の傍に

乾きし衣類畳みあるなり

田崎 尚美

夏空に相応しき雲と見てゐたり

空を占めゆく入道雲を

永藤 滋

台風の近づきあるかき夜更けて

海鳴りの音高くなりきつ

芹川 初子

踵よりの着地忘れて転びたり

老の転倒気をつけあし

鈴木 やす

メロン切るは誰に任かきと悠ちやんは

胸に抱きしめ家人見てあつ

吉岡 信子

庭隅に植ゑしトマトの熟れゆくを

今朝も見にゆき少し摘みきぬ

池田 春江

炎熱の乾きし砂を掻き寄せて

大納言時く声をかけつつ

押尾 輝子

実りゆく稲穂に宿る白き露

飛ばして風は渡りゆきたり

萩原 信一

お祭りの笛と太鼓の近づくが

事務を執りある窓辺に届く

西山満里子

「安宅の関」の跡を示せり

小松なる空港近くの標識は

機首上げて飛びゆく飛行機の

姿美し見慣れをれども

島田ますみ

能登の海緋に染めつつ没りてゆく

華やぐ夕日に見惚れあしたも

選者 斎藤つね子

12月4日(日)

～出会いの広場交流パーティー in ホテル日航ウインズ成田～

- ☆参加資格 20歳以上の独身男女
- ☆募集人員 男女各5名
- ☆参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ☆申込締切 11月11日(金)
- ※問い合わせ先 山武郡市結婚相談員連協出合いの広場
実行委員会事務局 町産業振興課 ☎82-8825

町営住宅入居者募集

- ▶募集戸数 1戸 ▶募集期限 10月28日(金)
- ▶住宅の構造 木造・平屋建て・長屋タイプ(居室2、台所・浴室〔浴槽は入居者が設置〕・トイレ)
- ▶家賃 収入に応じて月額4,700円～9,300円
- ▶入居資格
 - ①日本国籍を有する方、又は日本国に永住を認められた外国人
 - ②現に同居し、又は同居しようとする親族がある方、又は50歳以上の単身者
 - ③現に住宅に困窮していることが明らかな方
 - ④原則として横芝町内に住民登録のうえ、引き続き居住している方
 - ⑤町税を滞納していない方
 - ⑥独立の生計を営み、かつ入居申込者と同等以上の収入を有し、町長が適当と認める連帯保証人がいる方
- ▶入居予定日 12月上旬
- ※問い合わせ先 保健福祉課社会係 ☎82-8816

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 10/15 スポーツ少年団中学生千葉県大会(野球)
中学校北総テニス大会
- 16、23 サッカー教室
- 22、23、29 千葉県中学校新人体育大会(野球)
- 23 町民テニス大会
- 25 横芝町・光町親善ゲートボール大会
- 11/2、3 少年野球大会(労働旗)



※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

お誕生おめでとう

8月16日から9月15日届け出分

氏名	保護者名	地区
齋藤 朱音	隆幸	リバーサイド
宇井 彩花	司宮	脇
越川 楓	正明	栗山南部2
渡辺 大翔	忠夫	栗山南部2

※先月掲載分の高橋ひかりちゃんの保護者名は幸一郎さんの誤りです。訂正してお詫びいたします。

商工会伝言板

『税務申告は青色で、
納税は振替で』

青色申告すると色々特典があり、所得税・地方税とも大変有利になります。

又、納税は振替にすると便利です。

《主な特典》

- ◎青色申告特別控除
- ◎青色事業専従者給与
- ◎欠損金の繰越控除・繰戻し還付等

※問い合わせ先

町商工会 ☎82-0434



1日	議員全員協議会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</
----	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

町と議会の動き
8月



お知らせ

『目の愛護デー』電話相談

目の健康についての相談に、眼科医
会会員がお答えします。

▼と き 10月16日(日)
午前9時～午後5時

▼電 話 043-242-4271

▼主 催 千葉県眼科医会

※問い合わせ先

(FAX希望)

千葉リハビリテーションセンター

眼科 高相 道彦

☎043-291-1831

FAX043-291-1857

パソコン教室

超初心者パソコン教室4回コース

▼と き 10月21日(金)、10月28日(金)、
11月4日(金)、(未定)

午前9時30分～11時30分

▼内 容 パソコンの起動と終了、
文字入力など

▼対 象 一般 先着10名

▼場 所 横芝町文化会館

▼費 用 4回4,000円

※問い合わせ先

NPO法人 WAF子どもネット

☎043-442-7975

東金養護学校文化祭 『東 養 祭』

▼と き 11月5日(土)
10時～14時30分

▼場 所 千葉県立東金養護学校

※問い合わせ先

東金養護学校

☎0475-52-2542

16ミリ映写機操作講習会

▼と き 10月21日(金)
午前9時30分～午後4時

▼場 所 山武郡市振興センター

▼内 容 16ミリ映写機操作の理論及
び実技

▼対象者 学校教育及び社会教育関係
者(子供会・青少年相談員
等)及び一般(山武郡市内
の方)

▼定 員 35名(先着)

※申込・問い合わせ先

山武郡市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254

千葉県立東部図書館 文 学 講 座

▼と き 11月13日(日)
午後1時30分～3時30分

▼開 場 午後1時

▼講 演 詩人 高橋順子
『わが、郷土のうた』

▼場 所 千葉県立東部図書館

▼申込方法 電話又は来館

▼定 員 100名

▼申込期日 10月10日(月)から
先着70名まで受付

※申込・問い合わせ先

県立東部図書館

☎0479-62-7070

受講生募集 県立旭高等技術専門学校

▼と き 11月18日(金)
午後0時30分～3時30分

▼受講料 無料

◎『IDペンダントを作ろう講座』

▼定 員 10名

◎『誰でもできるマイカー点検講座』

▼定 員 15名

▼場 所 県立旭高等技術専門学校

▼募集期間 11月1日(火)～10日(木)

▼申込方法 はがき又はFAX

※問い合わせ先

県立旭高等技術専門学校

☎0479-62-2508

FAX0479-63-7952

第18回 『腎臓病を考える会』

▼と き 10月30日(日)
午後1時～4時

▼場 所 ばるるプラザ千葉

▼内 容 講演会

①「透析における脊椎・
脊髄の疾患」

②「腎不全の治療
(透析と腎移植の比較)」

③医療相談会・患者の体験談

▼参加費 無料

▼定 員 先着200名

※問い合わせ先

特定非営利活動法人

千葉県腎臓病協議会

☎043-256-4661

今月の納税

●町県民税第3期

●国民健康保険税第4期

(納期限：10月31日)

*納め忘れのないようお早めに！

*口座振替納付の方は、残高の確
認をお願いします。

土・日・祝日でも、役場で納
めることができます。

議 会

1日 議員全員協議会

2日 千葉県旭町協議会議長・副議長

自治研修会 千葉市

7日 9月定例議会1日目

14日 9月定例議会2日目

17日 横芝中学校体育祭

21日 議会運営協議会

議員全員協議会

25日 山武町50周年記念式典

26日 大総小学校・大総保育所合同

運動会

上堺小学校運動会

くどうまん

「地震・雷・火事・おやじ」昔から、恐
いもの代名詞として使われていますよね。
この「おやじ」実は、「台風」のことだっ
たんです。方言で、低気圧が発達して吹く
風や雨のことを「山嵐(やまじ)」と呼び、
さらに発達した低気圧(台風)を「大山嵐
(おおやまじ)」と呼ぶそうです。それが、
なまっていつか「おやじ」になったそう
です。ところで、「親父(おやじ)」という
言葉は、あるのに「親母」というのは、
ありません。何故なんだ！
ちなみに、米国では、ハリケーンの名前
を過去には、女性の名前をつけていたの
ですが、現在は、男女交互にアルファベッ
ト順で命名しているそうです。でも、何故か
猛威を振るっているのは、女性名の方だ
とかやっぱウィーマンパワーの国ってこ
とですかね！

～健康祭について～

毎年実施しています「健康祭」を今年もプラムを会場に開催します。健康について楽しく学べ、自分の健康チェックも出来ます。

●日時 11月3日(木)

午前10時～午後3時

●場所 健康福祉センター

「プラム」

●内容

ハイハイコンクール 10時～

かわいい赤ちゃんたちのレースです。

*ただいま出場選手を募集しています。希望者はプラムへ申し込みください。

●骨量検査 13時30分～

40歳以上の方を対象に骨の密度を測ります。検査を受けたい方は、プラムへ申し込みください。検査料金は500円です。

●手づくりおもちゃで遊ぼう

リサイクルおもちゃを自分で作って遊べます。

●体脂肪・血圧測定

自分の健康管理に役立てて下さい。

●アルコール体質判定

お酒が飲める体質か飲めない体質かがわかります。

●作品展示

プラムで行っている遊びの会

「すくすく教室」と集団機能訓練の会「あしたの会」の参加者が作った作品を展示します。どちらも力作がそろっています。「あしたの会」からは見に来てくれた方に粗品を差し上げます。

●食生活改善推進員連絡協議会のコーナー

試食や食生活に役立つ情報を提供します。また、おやつづくりの体験もできます。

その他、パンの販売やゲームなど楽しい企画を用意しています。先着200名にはプレゼントもありますので是非ご来場ください。内容は変更することもあります。詳しくは、前日の新聞折込チラシを御覧ください。

健康福祉センター「プラム」

☎82-3400

保健師 小関章子



休日当番医 ※時間 9時～17時(東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系	外科系
10/10(月)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	大総会館診療所(横芝) ☎(80)0181
10/16(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	笹本医院(横芝) ☎(82)5162
10/23(日)	九十九里病院(九十九里) ☎0475(76)8282	花城医院(松尾) ☎(86)2233
10/30(日)	板倉内科医院(大網) ☎0475(72)6174	高根医院(芝山) ☎(77)0017
11/3(木)	今井医院(東金) ☎0475(52)0276	原田医院(芝山) ☎(77)0056
11/6(日)	いしだ医院(大網) ☎0475(72)1000	伊藤医院(成東) ☎0475(82)2508

★都合により変更になる場合があります。
問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



カメラリポート
つつい
撮っちゃいました!!

こよみ

10月11日(火)～

11月10日(木)

10/11(火)	法律相談	(プラム)
16(日)	敬老会	(横芝中学校)
18(火)	心配事・人権・行政相談	(プラム)
21(金)	ポリオ	(プラム)
23(日)	骨量検査	(プラム)
25(火)	乳児健診	(プラム)
26(水)	就学時健康診断 子育て講座	(大総小学校) (大総小学校)
28(金)	就学時健康診断 子育て講座	(上堺小学校) (上堺小学校)
30(日)	親子わくわく探検隊	(上野方面)
11/1(火)	就学時健康診断 心配事・人権・行政相談	(横芝小学校) (プラム)
3(木)	健康祭	(プラム)
6(日)	町消防ポンプ操法大会	(横芝小学校)
8(火)	法律相談	(プラム)
9(水)	三歳児健診	(プラム)
10(木)	前立腺がん検診	(プラム)

※法律相談は、予約が必要です。
社会福祉協議会 ☎82-6545