



よこしば

広報

人口と世帯

人口 / 14,637 (+ 8)
 男 / 7,163 (+ 6)
 女 / 7,474 (+ 2)
 世帯数 / 5,127 (+12)
 8月1日現在 ()内は前月比



祝 関東大会準優勝
 全国大会第3位

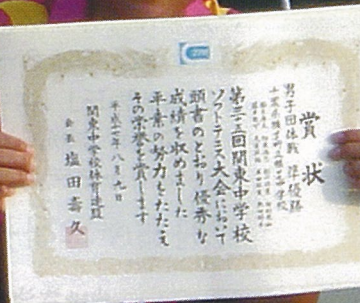
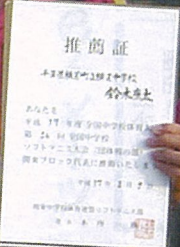
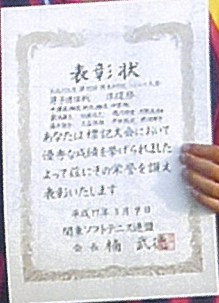
横芝中男子ソフトテニス部
 (8/9関東中学校ソフトテニス大会、
 関連記事P8)

平成17年

9

No.492

月号



安心出来る 医療環境をめざして

山武地域医療センターの検討が進んでいます

健康な毎日を送ることは誰もの願いです。万一、けがや病気になったとしても、十分な医療サービスを受けることのできる病院が近くにあったら、どんなに心強いことでしょう。いつでも安心して利用できる総合病院を山武地域に作るうと、今、山武郡市の各市町村や医療関係者などが一体となり、千葉県支援を得ながら、「山武地域医療センター」の計画づくりを進めています。

山武地域の現状

私たちの住む山武地域には、3つの公立病院と医療法人が経営する5つの病院があります。残念ながら、医療環境が十分とは言えません。例えば、救急車が出動してから病院に到着するまでの時間をみると、山武地域は約35分と、県内で最も長く(表1)、また、山武地域から他の地域の病院に通院・入院している人数は、全体の25%以上にもなっています(表2)。

表1 救急車が出動してから収容施設までの所要時間と距離

| 地域 | 平均時間 (分) | 平均距離 (km) |
|---------|----------|-----------|
| 山武 | 34.55 | 15.86 |
| 八日市場・匝瑳 | 33.82 | 13.11 |
| 茂原・長生 | 31.61 | 12.63 |
| 安房 | 30.40 | 19.92 |
| 印旛 | 30.09 | 9.88 |
| 千葉 | 27.81 | 12.07 |
| 習志野 | 23.70 | 5.24 |
| 野田・関宿 | 23.14 | 7.51 |

出所：千葉県医療実態調査報告 (平成12年3月)

表2 病院利用者の地域別割合

①山武地域から他の地域の病院に行く人数

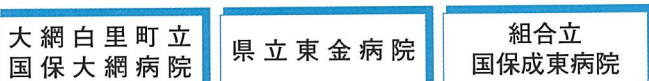
| 順位 | 主な流出先 | 率 (%) |
|----|-------|-------|
| 1 | 香取・海匝 | 8.33 |
| 2 | 千葉 | 7.05 |
| 3 | 印旛 | 5.59 |
| 全体 | | 25.26 |

②他の地域から山武地域の病院に来る人数

| 順位 | 主な流入先 | 率 (%) |
|----|----------|-------|
| 1 | 印旛 | 3.89 |
| 2 | 夷隅・長生・市原 | 3.68 |
| 3 | 香取・海匝 | 2.55 |
| 全体 | | 14.25 |

出所：千葉県医療実態調査報告 (平成12年3月)

山武地域医療センターのイメージ



山武地域医療センター

- 理念：①地域完結型医療提供体制の構築
②良質な医療の安定的提供と健全経営の実現
③経営資源の統合

医療・保健・福祉の連携と分担

支援病院1
診療科：14科
病床数：100床

中央病院
診療科：23科
病床数：450床
(併設機能)
救急医療
災害医療

支援病院2
診療科：16科
病床数：144床
(併設機能)
老人保健施設
100床

医療センター構想とは

山武地域に今ある3つの公立病院を、新たに建設される急性期医療主体の中央病院と、安定期医療・療養型の2つの支援病院に再編しようとするものです。そして、この3つの病院を一体化して運営し、健全経営のもとで、救急や小児科をはじめとする急性期医療の充実を図るとともに、高齢化に伴い増加する病気にも

基本方針を策定

山武地域医療センター基本計画策定委員会では、平成17年3月、「山武地域医療センターの整備・運営についての基本方針」を作成しました。主な内容は次のとおりです。

対応できるように、医療環境を整備しようというものです。なお、県立東金病院の医療機能は新しい中央病院に引き継がれます。

1 骨子

- ① 山武地域内で一般的な医療を完結させ、地域医療を底上げする。
- ② 救急医療や一定の高度・専門医療を担う拠点とし、初期医療・在宅医療を担う周辺の医療機関とも緊密に連携していく。
- ③ 山武地域の9市町村を基本とした広域運営体制とする。

2 機能

- ① ICU（特定集中治療室）の設置など救急医療の充実を図る。
- ② 診療所との医療連携機能を整備する。
- ③ 日帰りドック、日帰り手術などを推進する。
- ④ 耐震構造とし、感染症や災害時医療拠点としての機能を整備する。
- ⑤ 健診機能を充実し、疾病予防を推進する。
- ⑥ リハビリの充実、緩和ケア病床の設置などで、地域の医療機関等との連携強化と在宅医療を推進する。
- ⑦ 老人保健施設の設置、訪問看護の実施など、高齢

者等に対する介護支援機能を強化する。

- ⑧ 3病院での医師のローテーションや医療機器の相互利用、検査の集中化など、医療資源の有効活用を図る。
- ⑨ インフォームドコンセント、情報開示など開かれた医療を推進する。
- ⑩ 臨床研修指定病院として位置付け、医師の研修機能を強化する。

3 整備・運営の方法

PFI方式とする。ただし、PFIが困難な場合は、指定管理者制度や地方独立行政法人、民設民営などを検討する。

（※PFI＝民間の資金・ノウハウの活用により公共施設等を整備・運営する新しい手法。本計画では、設計・建設・維持管理を民間に委ね、医療部門は公が運営することを予定しており、救急医療、小児医療等の不採算部門の実施が担保され、かつ経営的にも安定して財政支出を抑えることが期待できる。）

4 事業の見通し

| | |
|--------|---------------------|
| 平成17年度 | 基本計画策定、PFI導入可能性調査 |
| 平成18年度 | PFI実施方針策定、特定事業の選定 |
| 平成19年度 | 提案書審査、事業者選定、PFI事業契約 |
| 平成20年度 | PFI事業者による実施設計 |
| 平成21年度 | PFI事業者による施工 |
| 平成22年度 | PFI事業者による施工 |
| 平成23年度 | 施設引渡し、中央病院開院 |
| 平成24年度 | 併設施設改修 |

基本方針に対する意見を募集

平成17年度に策定予定の「基本計画」をより良いものとするため、「基本方針」に対するご意見をお寄せください。

1 募集期間

平成17年9月1日(木)～9月22日(木)

2 提出方法

郵送、ファクス、電子メール（電話は不可）様式は指定なし。「医療センター」の整備・運営の基本方針に対する意見」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を記入。

3 考慮事項

- 意見は、基本計画策定委員会にその要旨を報告し、今後の計画づくりに役立てます。
- 個別の回答はいたしません。
- 意見（記載内容）は、住所、氏名、電話番号を除き、公開されることはありません。

4 参考資料

- ① 山武地域医療センター構想
- ② 山武地域医療センターの整備・運営についての基本方針

この資料は、次の場所で見ることができません。

- 山武郡市内各市町村保健福祉担当課
- 千葉県病院局ホームページ
- 山武郡市医療福祉センター

5 送付・問合せ先

〒283-0063
 東金市堀上360-2
 山武郡市医療福祉センター内
 山武郡市広域行政組合
 医療センター推進室
 ☎ 0475(50)0661
 FAX 0475(50)0662
 Eメール
 mcp@sanbukouiki-
 chiba.jp



夏の夜空に5千発!

「音と光の芸術」6万人を魅了

第15回町民花火大会

横芝最大のイベント、町観光協会主催（石井省三郎会長）の「町民花火大会」が8月13日にふれあい坂田池公園を会場に盛大に開催されました。

当日の朝に強い雨が降り、開催が危ぶまれましたが、幸い天候は回復し予定通りに実施されました。会場には、この日を待ちかねた家族連れなど大勢の観客が早くから詰めかけ、観覧席を埋め尽くしました。

花火は、午後7時にスタート。1時間30分にわたり大小5000発の花火が真夏の夜空を焦がし、大観衆を魅了しました。



ご協賛のお礼

皆様のご協賛により、盛大に開催することができました。また、来年3月に合併する光町からもご協力を頂きました。誠にありがとうございます。

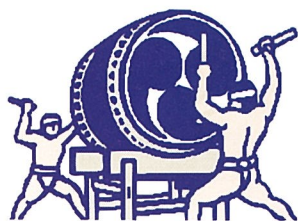
祭りは、 最高潮！



京都の八坂神社の流れをくむ
「横芝」の「祇園祭」。

連日の猛暑となった8月6・
7日、本町の八坂神社に本町・
上町・東町の各区の代表が神輿
とともに参集し、「家内安全・
産業の発展・子孫の繁栄」など
を祈願して始まりました。

躍動的な祭囃子にのって神輿
や山車の町内回りは、若者たち
の威勢のよいかげ声と歓声があ
ふれる、盛大な祭りとなりました。



投票日 9月11日(日)

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票時間 午前7時～午後8時



投票方法

・小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。

・比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。

また、最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

◆投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または、不在者投票ができます。

期日前投票・不在者投票

・衆議院議員総選挙

8月31日(水)～9月10日(土)

土日を含む毎日

・最高裁判所裁判官国民審査

9月4日(日)～9月10日(土)

土日を含む毎日

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼場所 横芝町中央公民館

「考えよう、自分の一票、その重さ」大切な一票です。棄権せず必ず投票しましょう。

※問い合わせ先

横芝町選挙管理委員会

☎82-8831

「横芝光町」町章候補作品を選考

住民アンケートを実施

「あなた自身が、町章を選んで下さい！」

町章選定委員会を開催

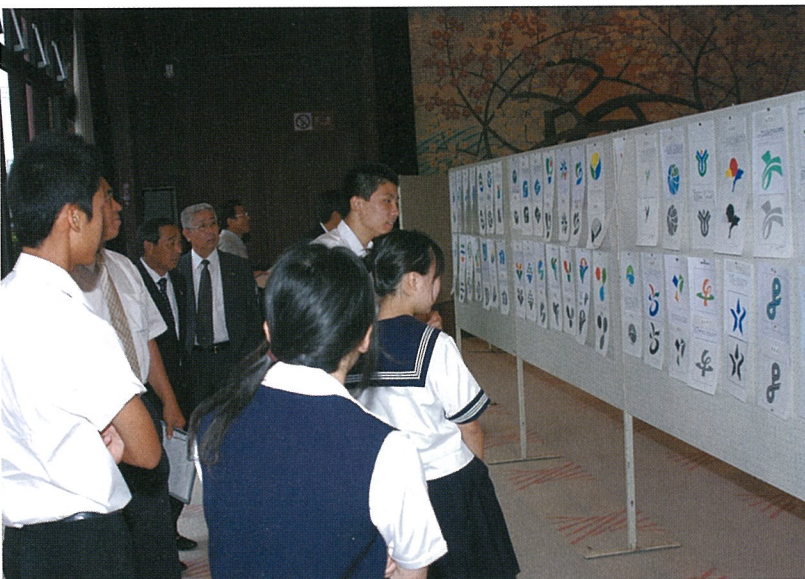
7月29日、新町「横芝光町」の町章募集が締め切られ、両町内及び全国から699点の作品が寄せられました。

これを受けて、8月16日、横芝光町町章選定委員会が開催されました。

当日は、両町長、両議長、合併協議会専門部会長、美術経験者、両町の中学生、高校生合わせて19名の選定委員が、専門家による予備審査を通過した51作品について、1次審査、2次審査を行い、力

応募総数 699点 応募者数 390名

| 居住地 | 作品数 (点) | 人数 (人) |
|--------------|------------|-----------|
| 横芝町 | 75 | 41 |
| 光町 | 60 | 42 |
| 県内 (両町除く) | 46 | 35 |
| 県外 | 518 | 272 |



▲真剣な眼差しで選考を行う各委員

作ぞろいの中から住民アンケートに諮る候補作品5点を選考しました。

委員からは、「いずれの作品も両町の特徴をよく表現している。選ぶのは難しい」との声も聞かれました。

なお、優秀作品5点の中から、横芝町と光町の両町民を対象に住民アンケートを実施し、最も得票数が多い作品が新町の「町章」に採用されます。

(詳しくは、町内全戸に配布されますアンケート用紙をご覧ください。)

※問い合わせ先

横芝町・光町合併協議会事務局

☎84-1243

就学時の健康診断

就学予定者に対し健康診断を行い、就学予定者の状況を把握して、健康上必要な助言等を行うためです。

- ◎大総小学校
10月26日(水) 13時40分
- ◎横芝小学校
11月1日(火) 12時30分
- ◎上堺小学校
10月28日(金) 12時45分

※該当する方(平成11年4月2日〜平成12年4月1日までに生まれたお子さん)には、個人に通知します。

●問い合わせ先

教育委員会学校教育課
☎82-8830



手をつなぐ親の会

会員募集

町在住の障害者(児)の保護者の方で、親の会の趣旨に賛同頂ける方は、是非入会をお待ちしています。また、知的障害者相談も行っていますので、お気軽にご相談下さい。

目的

◎知的機能障害及び身体に障害を持つ者の保護者による地域生活支援・福祉教育などの充実を図る活動、また他の障害者団体との連携を密にし、障害者の人権を守り福祉の促進を図る事を目的としています。

主な行事

◎年1回の総会、県育成会や郡親の会連絡協議会との研修会やレクリエーション等、たくさんイベントにも参加しています。また、町文化祭では福祉バザーも開催しています。

●問い合わせ先

横芝町手をつなぐ親の会
会長 岡本 賢治
☎82-6391

ひとり親家庭等に減免します

ひとり親家庭等の支援施策として、光町しおさい公園内海洋センタープール個人使用料と光町テニスコート個人使用料の一部を減免しています。なお、減免を受ける場合は、あらかじめ手続きが必要です。

▼対象者

平成17年4月1日現在において、18歳未満の児童を養育しているひとり親家庭等の父、母、及びその児童

▼減免額

通常料金の1/2

▼申請方法

印鑑と保険証を持参のうえ、横芝町保健福祉課で申請

●問い合わせ先

保健福祉課
☎82-8817



秋の全国交通安全運動

～ゆずろうよ みんなもいつかは 高齢者～
～スピードを おとして見える 街 笑顔～



9月21日から9月30日
千葉県・千葉県交通安全推進委員会・横芝町

表彰

受賞

おめでとうございます

◎全国青色申告会総連合会長表彰

【表彰状】 伊藤 仁(中台)

【感謝状】 川嶋 幸(新島荒場)

小川 勇(栗山)

竹田 妙子(鳥喰新田)

敬称略



▲伊藤町長へ全国大会結果報告

全国大会第3位入賞

横中男子ソフトテニス部

横芝中学校男子ソフトテニス部は8月23日～25日に岐阜県で行われた全国中学校ソフトテニス大会に出場し、男子団体で第3位に輝きました。
また、個人戦でも藤井・鈴木組がベスト16と健闘しました。

【大会出場選手】

| | | |
|----------|----------|---|
| 久古佳祐(3年) | 半田拓実(3年) | ★千葉県中学校総合体育大会 男子団体 優勝 鈴木・藤井組 個人戦ベスト8 |
| 越川将貴(3年) | 藤井俊介(3年) | ★関東中学校体育大会 男子団体 準優勝 鈴木・藤井組 個人戦第3位 |
| 鈴木康太(3年) | 印東尚志(2年) | ★全国中学校体育大会 男子団体 第3位 鈴木・藤井組 個人戦ベスト16 |
| 熱田祥平(2年) | 村杉友和(2年) | |

総合第3位と健闘 優勝と0.5点差

山武郡市民体育大会

8月21日、成東町をメイン開場として第56回山武郡市民体育大会が開催され、当町からも全18種目のうち相撲を除く17種目に350名の選手・役員が参加し、各競技に熱戦が繰り広

げられました。なかでも、ソフトテニス男子・卓球男子・剣道の部で優勝し、総合成績では、大網白里町、九十九里町に次ぐ第3位と健闘しました。

【主な成績】

☆総合成績 第3位

【優勝】

ソフトテニス男子・卓球男子・剣道

【準優勝】

ソフトテニス女子・ソフトボール女子

【第3位】

バレーボール女子・バスケットボール男子・バトミントン女子・弓道・テニス男子・グラウンドゴルフ



▲総合開会式(成東町陸上競技場)



▲横芝中PTAチームのみなさん

横中PTA 3連覇!!

（町PTAバレーボール大会）

7月24日、海洋センター体育館を会場に町PTAバレーボール大会が行われました。

各チームの熱い戦いの結果、横芝中PTAチームが見事3連覇を成し遂げ、10月に行われる郡大会の出場権を獲得。
郡大会でも優勝目指してファイト!!

宝くじ助成で“祭具購入!!

（財）自治総合センターが行っている宝くじ普及のためのコミュニティセンター助成事業の助成を受け、東町では太鼓・笛・鼓などお囃子の道具を購入しました。

これにより、祇園祭では見事な祭囃子を披露していただきました。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

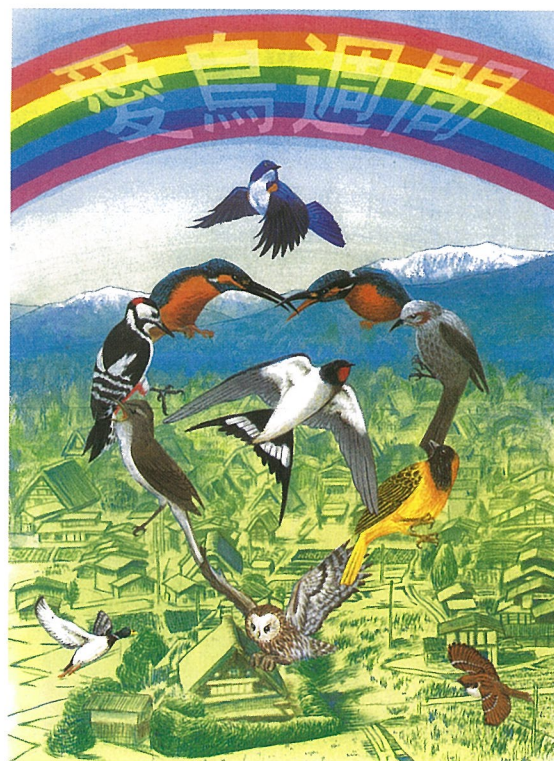
宝くじは、広く社会に
役立てられています。



3年連続県知事賞おめでとう！ 船越さん（横芝敬愛高校3年） “愛鳥作品ポスターコンクール”

横芝敬愛高校3年生の船越彩香さん（野栄中出身）は、千葉県主催「愛鳥週間ポスターコンクール」において、平成15年度・最優秀賞、平成16年度・優秀賞、そして本年度再び最優秀賞となり県知事賞3年連続受賞の快挙となりました。

船越さんの作品は、この後千葉県代表作品として、『「愛鳥週間」ポスター原画全国コンクール』に出品されます。昨年度は、全国第4席の（財）日本鳥類保護連盟会長賞を受賞していますが、今年度は、3年連続県知事賞の勢いに乗って、昨年度以上の成果が期待されています。



◀船越さんの作品

町民文化祭

11月19(土)・20(日)

募集

作品出品者・演芸大会出演者

公民館では、「町民文化祭」への作品出品者と演芸大会の出演者を募集しています。

今年も文化祭は、農業祭と合同で11月19日と20日の2日間、町文化会館と海洋センターを会場に開催します。応募資格は、横芝町に住んでいるか勤めている方です。あなたの力作や日頃の練習成果をぜひ発表して下さい。



ひ発表して下さい。

作品出品申込 10月9日まで
(違う種類であれば、一人3点まで)

作品搬入日 11/11・12・13

◆ 絵画 50号まで

◆ 書道 2尺×8尺まで

◆ ペン習字 30cm×40cm

◆ 写真 半切まで

◆ 陶芸 40cm×40cm×高さ



40cmまで

◆ 生け花 小品または中作

◆ 工作類その他の作品

町文化会館に問い合わせ下さい。

■ 演芸大会出演申込

10月2日まで。出演時間は

3分以内(出演は一人1回、民謡、舞踊、カラオケなど)

俳句会

11月19日(土)

午前9時30分

・参加申込 10月9日まで

・兼題 神無月及び当季雑

詠含む

・一人3句以内

・原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。

短歌会

11月19日(土)

午後1時30分

・参加申込 10月9日まで

・未発表のもの一首

・原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。

※申込・問い合わせ先

〒289-1732

横芝町横芝922-1

横芝町文化会館

☎ 82-1351

平成18年

横芝町成人式

◆ 日時 平成18年1月8日(日)

◆ 受付 午前10時から

◆ 場所 町文化会館

◆ 対象者 昭和60年4月2

日から昭和61年4月1日

までに生まれた方で、横

芝町に居住する方及び横

芝中学校出身者。

※その他、成人式へ参加を

希望される方。

◆ 内容 現在、成人式実

行委員会にて、式当日の式典

内容等を検討しています。

※問い合わせ先

生涯学習課

☎ 82-1352

第36回 町民体育祭

とき 10月9日(日)雨天の

場合10日

場所 ふれあい坂田池公

園陸上競技場



生涯学習講座受講者募集

中央公民館では、生涯学習の一環として城西国際大学の講師を迎え「公開講座」を開設します。

★テーマ:生活とくすり

| | | |
|-----|-----------------|--|
| 第1回 | 開催日 演題 講師 | 10月15日(土) 薬用植物(ハーブ)利用の注意点 薬学部医療薬学科 奥山 恵美 教授 |
| 第2回 | 開催日 演題 講師 | 10月29日(土) 医薬品の有効性と安全性の確保 薬学部医療薬学科 児玉 庸夫 教授 |
| 第3回 | 開催日 演題 講師 | 11月12日(土) 長寿(健康増進)のためのくすりの利用 薬学部医療薬学科 太田 篤胤 教授 |

- 開催場所 町文化会館
- 時間 午後2時～3時30分
- 対象 18歳以上の社会人
(原則として、全日程を)
(受講できること)
- 募集人員 30名
- 開催回数 3回
- 受講料 無料
- 申込期限 9月24日(土)
- ※ 申込・問い合わせ先
町文化会館 ☎82-1351

千葉県生涯学習フェスティバル開催

県内の生涯学習団体が集まり、日頃の学習の成果等を発表する生涯学習の祭典です。成果品や特産品などの販売も行います。

- 期 日 10月8日(土)・9日(日)
- 場 所 東金文化会館
- 内 容 ステージ発表、講演会、子供向けショー、作品展示・販売など
8日(土)・9日(日) 午前9時30分～
- 講演会(トークと大道芸) 若竹 源太先生
8日(土) 午後1時開演
- まちかど・レ・ミ ファミリーコンサート
9日(日) 1回目午後1時30分開演
2回目午後3時30分開演

※コンサート入場券は会場で8日午後2時と9日午前10時に配布します

※問い合わせ先 千葉県生涯学習フェスティバル実行委員会事務局
(千葉県教育庁生涯学習課) ☎043-223-4072

ホームページ <http://www.pref.chiba.jp/kyouiku/>

文化会館図書室

8月新刊案内

児童書

★こぐまの森

本田ちえこ
本田 哲也 絵文

★なつのいなかのおとのほん

マーガレット・ワイズ・レンナード・ワイズガード文

レナード・ワイズガード文

★ぶたぬきくん おまわりさんになっちゃった

齊藤 洋
森田みちよ 絵文

★えんまとおっかさん

内田麟太郎
山本 孝 絵文

★シークレッツ

ジャクソン・ウィルソン
ニック・シヤラット 絵文

一般書

★土の中の子供

中村 文則 著

★幸田文のマッチ箱

村松 友視 著

★ひとりずもう

さくらももこ 著

★孤宿の人(上・下)

宮部みゆき 著

★後ろ向きで歩こう

大道 珠貴 著



あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。



※問い合わせ先 企画財政課企画調整係 ☎82-8820

10月1日は国勢調査。

子どもから高齢者まで
みんなが住みよいまちづくりのために、
皆さんの状況を、
調査票に記入してください。

国勢調査でわかる、日本の姿
国勢調査からは、人口や世帯に関してさまざま
な結果が得られます。それを過去の結果とあわ
せて見ることによって我が国の人口の推移などを
知ることができます。

例えば2000年国勢調査では、子どもの割合が
減り、高齢者の割合が増えるという人口の「小
子・高齢化が一層進んできていること、単独世
帯や夫婦のみの世帯が増えていること、働く女
性の割合が上昇していることなど、さまざま
なことが明らかになりました。
一人一人の調査票で、日本全体の姿がわかっ
てきます。



国勢調査

平成17年10月1日

9月上旬から調査員がおうかがいいたします。

総務省統計局

文芸

俳句

横芝俳句栗江会

したたりの音のリズムにむけ呼び

冷麦ののどの通りに手抜き昼

冷麦にてんぶら添へし夕の膳

トンネルの霧除け灯やしたたりし

今関満喜子

冷麦を茹でて待ち侘ぶ娘の帰郷

過ぎ去りし母を偲びて冷麦を

福田 幸子

夏祭りお白粉はげた顔ばかり

盆の墓留守番の佛に花上げて

若梅あやめ

滴りに会ひし歓声児等の列

祭囃子遠くに聞きて弾みけり

選者 藤代 ゆう

ひこばえ俳句会(互選句)

検診に不安も少し夏木立

浅野 茂子

雨音の烈しくなりし山開き

池田 逸子

鈴生りに玉葱吊す納屋廬

伊藤 敬子

沼揺らし古代の蓮に生まる風

川島 孝夫

蒲の穂の茶髪のように揺れにけり

向後 寛

箸置き鮎の姿や山の宿

佐瀬 輝夫

単線の土手を彩る立葵

宍倉 道子

子蟻触るれば小さき斧かかぐ

布施 和代

梅漬ける桶をさがして小半日

若梅あやめ

くさむらに綺麗に着替えし蛇の衣

渡部 和秋

病院の天井板の文様に

心やすらぎ順を待ちあつ

池田 春江

朝起きて独りの飯を食まむとし

漬け物をまず卓に置きたり

永藤 滋

靖国の社に祀られし友偲び

九段の桜の詩を吟じたり

萩原 信一

隣家の塗り変へられし塀の上に

ペコニアの鉢今日は置かれつ

八角 三枝

一歳の曾孫抱きてふらつきぬ

広がりゆかむその差を想ふ

吉岡 信子

地底より突き上げるがに湧く水は

石の間よりたばしり出づる

佐瀬 初音

待合室にエレクトーンを弾く女のみて

座席のあひを曲の流るる

田崎 尚美

今宵なす薪能の舞台組みみてみつ

金沢城の広場に人は

秋葉 悦子

さ夜更けて強くなり来し雨音に

明日遠足の幼思へり

芹川 初子

蛍光の染料に描かれしTシャツか

車のライトに光を放つ

押尾 輝子

美しき花咲くさまに夜の街は

街灯ひそと輝きあたり

長谷川正子

針穴に糸通らぬをなげく友

思ひつつ裾をまつりてあたり

西山満里子

二日後に台風襲ふの情報に

茄子の支柱を確となしゆく

高原に咲く花白しその間を

飛びゆく蝶のこれまた白し

上総 晴子

賜ひたる薔薇を吊り置く部屋のうち

乾きゆく香のはつかもれり

選者 斎藤つね子



健康ウオツチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

禁煙について (I)

今回は禁煙についてのお話です。最近では多くの公共施設が禁煙になっています。平成15年5月に施行された「健康増進法」に受動喫煙の防止が施設に義務づけられました。同年4月から東陽病院も院内完全禁煙となりました。ご存じのように、たばこの箱には「健康のため吸いすぎに注意しましょう」と書いてあります。しかし、本当は吸いすぎではなく、禁煙が最も重要です。5月31日の世界禁煙デーの講演会では「喫煙は疾患であり治療が不可欠である」と報告されています。

厚生省の「健康日本21」の中にたばこの害についての記載があります。肺がんを初めとして喉頭がん、食道がん、胃がん、膀胱がん、膵臓がんなどの多くの悪性腫瘍、狭心症や心筋梗塞などの虚血性疾患、脳血管疾患、慢性気管支炎や肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患、歯周疾患など、さら

には低出生体重児や流・早産など妊娠に関連した異常の危険因子であると。さらに本人の喫煙のみならず、周囲の喫煙者のたばこの煙による受動喫煙も、肺がんや虚血性心疾患、呼吸器疾患などの危険因子となります。

最新の疫学データに基づく推計では、たばこに関連する死亡数は日本では1995年に9万5千人であり、全死亡数の12%を占めています。これに関連して年間1兆2000億円（国民医療費の5%）が超過医療費としてかかると試算されています。

喫煙者の多くは、たばこの害を認識しない未成年の頃からの喫煙が大部分を占めています。たばこに含まれる「ニコチン」には強力な依存性があり、長期の喫煙が続くこととなつていきます。発がんの時期の目安となる喫煙指数として「プリンクマン指数」は一日あたりの平均喫煙本数×喫煙した年数であり、毎日20本

を20年続けると400になります。統計上からは指数が400を超えるると肺がんなどの危険域に入り、1200以上では喉頭がんの危険性が極めて増加します。

たばこは火をつけただけで多数の化学物質を発生します。三大物質は「ニコチン」、「酸化炭素」、「タール」です。「ニコチン」は血管の収縮作用から脳、心臓、胃腸、子宮胎盤の血流の減少を来し、各種の疾患の増悪因子となります。さらに副作用としての依存症があり、禁煙を妨げる大きな要因となっています。「酸化炭素」は動脈硬化や身体の酸素不足を起こします。「タール」は、ご存じのように発ガン性の認められた物質であり、最も危険な発がん物質のひとつです。防腐剤や塗料に使われています。これらを少しずつではありますが毎日摂取していることを考えると恐ろしい気がします。この記事が禁煙のきっかけになることを祈念しております。

※9月の総合相談は、14日(水)午前9時～12時です。
東陽病院 ☎ 84-1335

◇ 入札結果 8月 ◇

| 工事等の名称 | 工事等の箇所 | 契約金額(円) | 契約の相手方 |
|-----------------------|---------|------------|----------|
| 町道A-122号線外道路維持工事 | 木戸台地先 | 2,100,000 | (有)八角工務店 |
| 町道C-84号線道路排水整備工事 | 栗山緑台地先 | 2,100,000 | (株)和建興業 |
| 町道D-3号線ガードレール設置工事 | 北清水地先 | 2,100,000 | (株)行木工務店 |
| 町道II-13号線道路改良工事 (その1) | 烏喰沼地先 | 3,780,000 | (株)和建興業 |
| 町道II-13号線道路改良工事 (その2) | 烏喰沼地先 | 23,625,000 | (株)富田工務店 |
| 町道C-91号線道路排水整備工事 | 栗山東ヶ丘地先 | 640,500 | (株)高橋興業 |

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

- ◎旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方
- ◎終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方

※問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120-234-933 <http://www.heiwa.go.jp>

外国人の不法就労防止にご協力ください。

外国人雇用に当たっては必ずパスポート・外国人登録証明書等を見て**在留資格の確認を!!**

※問い合わせ先 成東警察署
☎0475-82-0110

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 9/16、17 高体連ブロックテニス大会新人選
- 9/17 社会福祉協議会ゲートボール大会
- 9/18、10/2 サッカー教室
- 9/18、25、10/2 町夏季野球大会
- 9/28 山武郡老人クラブゲートボール大会
- 9/30、10/1 横芝町・光町交流グラウンドゴルフ大会
- 10/1、2、8 郡市中学校秋季大会（野球、テニス）
- 10/9 町民体育祭

※問い合わせ先
公園管理センター ☎82-7256



お誕生おめでとう

7月16日から8月15日届け分

| 氏名 | 保護者名 | 地区 |
|--------|------|-------|
| 齋藤 真萌 | 信一 | 東町 3 |
| 高橋 ひかり | 幸一郎 | 立 会 |
| 加瀬 月渚 | 光浩 | 入 間 |
| 石井 美美 | 三成 | 伸 和 会 |
| 越川 聖生 | 修二 | 鳥 喰 下 |
| 五木田 夏那 | 拓也 | 栗 山 2 |
| 押尾 隼斗 | 圭二 | 桜 台 |
| 鈴木 ひまり | 建一 | 上 町 4 |
| 荒川 大河 | 正和 | 栗 山 2 |
| 本木 花歩 | 隆也 | 東 町 4 |

商工会伝言板

創設塾開設

新規に事業（商業・工業）の開業予定者であらゆる知識を得たい女性の方が対象です。

と き 11月3日（木・祝）、
5日（土）、6日（日）12日（土）、13日（日）の5日間

時 間 10時～17時

場 所 ペリエホール〈JR千葉駅ビル5階〉

講 師 中小企業診断士・税理士等

受講料 3,000円

※問い合わせ先

町商工会 ☎82-0434

町長

町と議会の動き

8月

- 1日 全国高等学校総合体育大会 千葉市
- 2日 成田空港圏自治体連絡協議会 成田市
- 3日 議員全員協議会
- 3日 国土交通省陳情 東京都
- 3日 山武地域医療センター会議 東金市
- 4日 山武地域医療センター基本計画策定委員会 東金市
- 4日 山武郡市土地改良協会臨時総会 東金市
- 5日 横芝中学校ソフトテニス部関東大会出場激励 東金市
- 8日 八日市場市外三町消防組合議会臨時会 八日市場市
- 10日 横芝中学校建設に係る座談会 合併協議会専門部会合同会議 光町
- 11日 庁舎改修説明会 光町
- 12日 山武郡町村会8月定例会 東金市
- 13日 山武郡市土木関係3団体通常総会 東金市
- 16日 横芝町町民花火大会 東金市
- 18日 横芝中学校ソフトテニス部全国大会出場激励 東金市
- 18日 横芝町町章選定委員会 東金市
- 21日 騒音対策委員会北区部会松尾町 成東町
- 22日 山武郡市体育大会 成東町
- 23日 広域行政組合定例議会 東金市
- 24日 市町村身体障害者福祉会指導者研修会 東金市
- 24日 山武郡市広域水道企業団議会 東金市
- 土地家屋評価審議会 光町
- 東陽病院組合議会全員協議会 光町

お知らせ

さんぶエリアネット 第2回学習交流会

これからどうなる!!

障害者自立支援法

- ▼と き 9月14日(水)
13時30分～15時30分
- ▼場 所 横芝町文化会館
- ▼内 容 基調講演『障害者自立支援法のゆくと地域ニーズを考える』
- ▼講 師 社会福祉法人ワーナーホーム理事長 寺田一郎

▼資料代 1,000円

- ※申込・問い合わせ先
中核地域生活支援センターさんぶエリアネット
☎0475-54-6664

なかよし動物 フェスティバル2005

- ▼と き 9月23日(金・祝)
10時～15時
- ▼場 所 千葉県動物愛護センター(富里市御料)
- ▼内 容 犬のしつけ教室、動物相談、犬の手入れ実演、盲導犬紹介、乗馬体験ほか
- ※問い合わせ先
千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711



学 校 公 開 県立東金養護学校

東金養護学校は、障害のある児童生徒の教育を行っています。地域に開かれた学校を目指し、学校公開を行います。どなたでも自由に参加できますので、お気軽においでください。

また、お子さんの言葉や発達、就学等で心配なことがありましたら相談に応じます。

- ▼と き 10月4日(火)
9時30分～11時30分

- ※申込・問い合わせ先
県立東金養護学校
☎0475-52-2542

千葉県要約筆記奉仕員 養成講座・基礎課程受講者募集

耳の不自由な方のコミュニケーションを、文字情報でサポートする要約筆記の基礎的な知識を習得する講座です。

- ▼と き 10月4日～1月31日まで全16回 原則毎週火曜日
13時30～15時30分

- ▼会 場 成東町中央公民館
- ▼受講対象 過去に受講したことのない方
- ▼募集人数 20名
- ▼受講料 教材費として3,000円
- ▼申 込 9月12日までにFAXで申込

- ※申込・問い合わせ先
NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会
☎・☎047-432-8039

東金青年の家

キャンプ生活を体験!!

《家族・友だちとテント泊》

- ▼と き 10月8日(土)～9日(日)
1泊2日
- ▼場 所 東金青年の家
- ▼参加費 2,700円(食事代と保険料)
- ▼対 象 親子(小学1年生以上)・小学4年生以上(子供のみ)
- ▼定 員 30名
- ▼受付開始 9月6日9時～電話申込(先着順)

健康フェスティバル

《ウォークラリー大会》

- ▼内 容 爽やかな秋風を浴びながら、自然満喫ウォーク
- ▼と き 10月29日(土) 8時30分～
- ▼場 所 東金青年の家周辺
- ▼参加費 無料
- ▼対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▼定 員 30組 120名(1組4名まで)
- ▼受付開始 9月6日9時～電話申込(先着順)

- ※申込・問い合わせ先
県立東金青年の家
☎0475-54-1301
☎0475-55-4055

今月の納税

- 固定資産税第3期
- 国民健康保険税第3期
(納期限：9月30日)

*納め忘れのないようお早めに!
*口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

議 会

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 31日 | 議会議長会 | 松尾町 |
| 25日 | 九十九里地域水道企業団議会 | 東金市 |
| 31日 | 山武郡環境衛生組合議会 | 松尾町 |
| 25日 | 九十九里地域水道企業団議会 | 東金市 |
| 24日 | 山武郡市広域水道企業団議会 | 東金市 |
| 22日 | 広域行政組合定例議会 | 松尾町 |
| 24日 | 山武郡市広域水道企業団議会 | 東金市 |
| 25日 | 九十九里地域水道企業団理事会 | 東金市 |
| 26日 | 議会運営委員会 | 松尾町 |
| 31日 | 山武郡環境衛生事業振興組合員協議会 | 松尾町 |
| 18日 | 騒音対策委員会北区部会 | 松尾町 |
| 16日 | 町章選定委員会 | 松尾町 |
| 13日 | 横芝町町民花火大会 | 松尾町 |
| 10日 | 合併協議会専門部会合同会議 | 光町 |
| 10日 | 中学校建設に係る座談会 | 光町 |
| 8日 | 臨時会 | 光町 |
| 2日 | 八日市場市外三町消防組合議会 | 光町 |
| 1日 | 議会運営委員会 | 光町 |
| 1日 | 議員全員協議会 | 光町 |

くつろぐ

「おじちゃんおばあちゃん」て言葉の響き、トツテモ心が和みますよね。我が家は両親共稼ぎであったため、姉も私もバリバリおばあちゃん娘!今でも実家の縁側を眺めていると、正座して私たちの帰りをいつまでも待っていてくれた祖母の姿を思い出してしまうのです。

今月19日は「敬老の日」、改めてお年寄りを敬い、その強さや優しさを養いたいと考えます。とは言っても、未だに天国にいるおばあちゃんにあれもこれもとお願ひばかりの有様で、迷惑な進歩のない孫の私です。はてさて、「好きなモノは?」の質問に、「お茶と栗むし羊かん!」と元気に答える我が娘達は、やっぱり☆スーパードアおばあちゃん娘☆なのでした。(ハ)

骨粗しょう症と検診について

あなたの骨は大丈夫ですか？

骨粗しょう症とは、骨の組織が粗くなって鬆（す）が入ったようにスカスカになる状態で全身性の骨の病気で、骨量は、男女共に30歳代後半をピークに生理現象として自然に減ってきますが、骨粗しょう症になるのは、男性が50歳代、女性は40歳代から発生し閉経を機に増加し、60歳代では約33%、80歳代には60%を超える発生頻度となります。しかし最近では、若い女性でも骨量の少ない人も増えていきます。無理なダイエットが主な原因のようです。

また男性も油断禁物。喫煙者、アルコールの過剰摂取や運動不足の習慣のある方は、骨粗しょう症になりやすく、骨折した場合、女性よりも死亡率が高いと言われています。

◇予防としては、

- ① インスタント食品やスナック菓子・炭酸飲料などのとり過ぎ、喫煙に注意する。
- ② 人間の骨量は、10歳代後半から20歳代にかけてピークに達するため、若いうちからカルシウムの多い食品を摂るように心がける。

③ 毎日簡単な運動を心がける。

◇まずは骨量のチェックを！

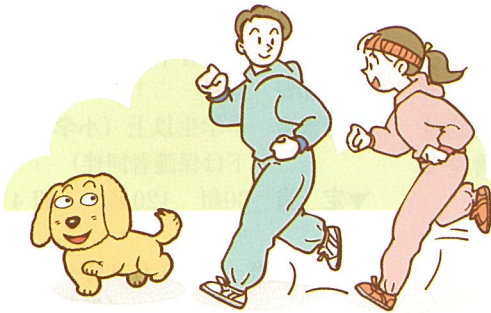
10月23日(日)
19歳～39歳の女性
11月3日(文化の日)

《健康祭》

40歳以上の女性
詳しくは「回覧」でお知らせします。

※問い合わせ先

健康福祉センター「プラム」
☎82-3400
保健師 宇井教恵



休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～17時15分)

| とき | 内科系 | 外科系 |
|---------|----------------------------------|--|
| 9/11(日) | うじはらクリニック(大網) ☎0475(73)3320 | よしみ医院(成東) ☎0475(82)8676 東陽病院 ☎(84)1335 |
| 9/18(日) | おぐらクリニック(東金) ☎0475(50)9720 | 吉田クリニック(成東) ☎0475(82)0481 とよだ整形外科医院(東金) ☎0475(54)6200 |
| 9/19(月) | 古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588 | 石毛医院(松尾) ☎(86)2160 とし整形外科クリニック(横芝) ☎(82)7770 |
| 9/23(金) | 高橋医院(高橋一)(九十九里) ☎0475(76)3101 | 岩崎医院(松尾) ☎(86)2217 おおあみ泌尿器科(大網) ☎0475(70)1333 |
| 9/25(日) | 富塚内科(大網) ☎0475(72)7511 | 成東医院(成東) ☎0475(82)2235 東陽病院 ☎(84)1335 |
| 10/2(日) | 原医院(東金) ☎0475(54)0624 | 小高医院(横芝) ☎(82)6368 しらすと整形外科(大網) ☎0475(70)5855 |

★都合により変更になる場合があります。
問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



▲クラッカー早食い！10枚はキツイなあ～
(8/6北清水夏まつり)

カメラレポート
つつい
つつい
撮っちゃいました!!



こよみ

9月11日(日)～

10月10日(月)

| | | |
|---------|------------------------|-------|
| 9/13(火) | 法律相談 | (プラム) |
| 17(土) | 横芝中学校体育祭 | |
| 20(火) | 心配事・人権・行政相談 | (プラム) |
| 21(水) | 母子相談・健康相談 | (プラム) |
| 24(土) | 上堺小・大総小運動会、大総・横芝保育所運動会 | |
| 27(火) | 乳児相談 | (プラム) |
| 10/1(土) | 横芝小学校運動会、上堺保育所運動会 | |
| 2(日) | ふれあいウォーク(深川方面) | |
| 4(火) | 心配事・人権・行政相談、1歳6ヶ月児健診 | (プラム) |
| 5(水) | 金婚式 | (プラム) |
| 6(木) | 2歳児歯科健診 | (プラム) |
| 8(土) | フタバ保育園運動会 | |
| 9(日) | 町民体育祭 | |

※法律相談は、予約が必要です。

社会福祉協議会 ☎82-6545

「横芝光町」

町章デザイン住民アンケート

平成18年3月27日に誕生する「横芝光町」の町章デザインの募集には町内の皆さんをはじめ、全国各地から699点もの力作をお寄せいただき、ありがとうございました。

ご応募いただきました全作品の中から横芝光町町章選定委員会において厳正な審査を行った結果、候補作品を5点に絞り込みました。

この優秀作品5点について、皆さま方に選定していただくため、住民アンケートを実施し、その結果によりもっとも得票数の多い作品が町章（最優秀賞）となります。

皆さんに愛され親しまれる「横芝光町」の町章として最もふさわしいと思われる作品1点を選んで、ご投票ください。

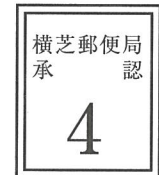
※住民アンケート用紙は下記の施設にもあります。

実施期間 平成17年9月5日(月)～平成17年10月11日(火) (当日消印有効)

▼住民アンケート専用ハガキ▼

郵便はがき

料金受取人払



差出有効期間
平成17年10月
11日まで

切手をはらずに
お出しください。

2 8 9 1 7 9 0



横芝町・光町合併協議会事務局
「横芝光町の町章アンケート」係 行

匝瑳郡光町宮川1-1905
(光町保健センター内)

■アンケートに参加できる方

横芝町、光町に現在お住まいの方

■アンケート方法

左の「住民アンケート専用ハガキ」に必要事項を記入のうえ、郵送するかまたは下記施設に設置する回収箱に投函してください。

【住民アンケート用紙・回収箱の設置施設】

横芝町……横芝町役場、横芝町文化会館、横芝町健康福祉センター「プラム」、横芝町B&G海洋センター、横芝町ふれあい坂田池公園管理センター

光町……光町役場、光町民会館、光町立図書館、光町保健センター、光町B&G海洋センター、東陽病院

■記載事項

- ・新町の町章にふさわしい作品の番号1点
- ・郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別

■注意事項

1人1票とし、2票以上投票された方は無効とさせていただきます。電子メール等での回答は無効となります。

■結果発表

アンケート結果は集計後、町広報紙や合併協議会だより・ホームページ等でお知らせします。

■その他

「住民アンケート専用ハガキ」以外での投票は無効となります。

※このアンケートは任意のものです。ご協力いただける方はアンケートをお願いします。

実施期間:平成17年9月5日(月)～平成17年10月11日(火)

5作品のデザインの趣旨

※作品の順は受付順です。



作品番号① 横芝光町の「よ（横芝）」「ひ（光）」をモチーフに、九十九里浜と太平洋、緑溢れる新町を組み合わせ、全体で新町建設に躍動する町民を描き「栗山川の流れがはぐくむ人・自然・文化が共生するまち」をデザインした。



作品番号② 横芝光町Y (Yokoshiba) を「栗山川の流れがはぐくむ人、自然、文化が共生するまち」というイメージを表現しました。植物が成長する、そして光町の光を星で表現。



作品番号③ 横芝光町の頭文字「Y」「ひ」をイメージしてデザイン化しました。豊かな自然のもとで、2町が協調し、未来に向かって飛躍・発展する様を親しみやすく表現しました。



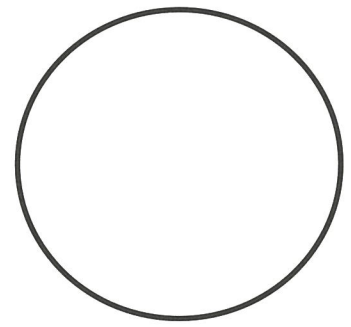
作品番号④ 房総の太平洋の海と大らかな景観を発想の基本として作成。ゆるやかな曲線は砂浜の広い九十九里浜、中央の白い縦線が栗山川を表現し思い切って他の全てをカットして単純化することで大らかさを表現。



作品番号⑤ センターの2本のラインは2つの町を象徴し流れるフォルムで重なり合う。又、横芝のYでもある。扇形はハマヒルガオ、その中に光町の光を表現。色は海・水・川を現すブルーと緑・自然を現すグリーンで構成される。

アンケート用紙

あなたが横芝光町の町章に最もふさわしいと思うデザインの**作品番号**を下の○枠内に**1つだけ**ご記入ください。



| | | |
|------|------------|---|
| 住所 | 〒289- | |
| ふりがな | | |
| 氏名 | () 歳 | |
| | 男 | 女 |

平成17年10月11日締切 (当日消印有効)

お問い合わせ

〒289-1727 光町宮川11905 (光町保健センター内)
横芝町・光町合併協議会事務局
 TEL0479-84-1243