



広報

よこしば

人口と世帯

人口 / 14,639 (- 5)

男 / 7,150 (- 2)

女 / 7,489 (- 3)

世帯数 / 5,110 (+ 5)

5月1日現在 ()内は前月比

“じょうぶな歯”健康づくりの第一歩！

6月4日～10日は、歯の衛生週間です。

(5/12 2歳児歯科検診)

平成17年

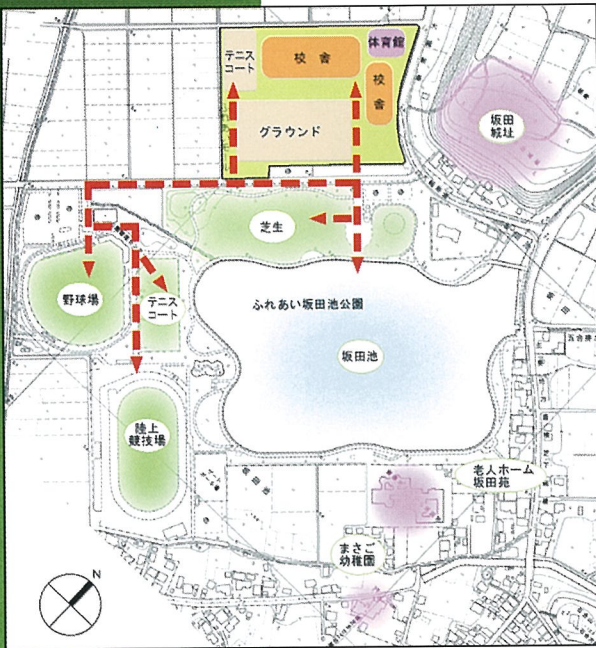
6月号
No.489

今年度早期に用地取得を

“みんなでつくろう新しい横中”が合言葉

横芝中学校建設事業が本格的に動き出しています。平成17年度の当初予算に土地取得費を盛り込んであり、また、地権者全員の承諾もいただいたことから、今年度早期に土地を譲り受ける予定ですすめられています。

また、これに先立ち、公募型技術提案（プロポーザル）方式による審査を経て、設計事業所（株）豊建築事務所・東京都港区）もすでに決定し、平成19年度着工に向けて建設事業がすすんでいます。



周辺環境との連携

横芝中学校は、昭和35年11月に建設されて以来45年間が過ぎようとしており、建物の老朽化や部活動の活性化に伴う校庭の面積不足などにより、移転改築がこれまで大きな課題となっていました。

新しい中学校は、さきの実施した全世帯を対象としたアンケート調査の結果を踏まえ、坂田池公園に隣接する場所に決まりました。その後、地権者をはじめ関係者のご協力もあって、事務手続きが終了次第、早期に土地を譲り受け、盛土工事に着手することになっています。

また、「みんなでつくろう新しい横中」を合言葉に、児童生徒・教職員・PTA・学校施設利用グループ

説明

左上は技術提案書の一部で、審査の結果、最優秀に選ばれた(株)豊建築事務所のもの。

このほか、教室の配置や授業方法の提案など、さまざまな角度から提案がありました。



先生方による打瀬中の視察（幕張）

など、さまざまな立場の方に参加していただき、ご意見を聴きながら今後の設計に活かしていくことになっています。

新しい横中のすがたは・・・

新しい横芝中学校の建設にあたっては、次のような方針に沿ってすすめられています。

みんなで作ろう 新しい横中



中庭のある学校

茨城県大洗南中を視察

- ① 特別教室型や教科教室型の良さを取り入れ、将来的に柔軟な対応ができる空間と機能をもたせること。
- ② 周辺の史跡、湖沼、公園、スポーツ施設等を有効かつ効果的に活用できる学校施設であること。
- ③ 生涯学習機能をもたせ、生徒や地域から親しまれる魅力ある学校施設であること。
- ④ 情報教育や国際理解教育の推進、自然環境対策などに配慮した特色ある学校施設であること。

横芝中設計の基本

建設場所 横芝町坂田地先
 敷地面積 3万6,300平方メートル
 学級数 14 (特殊学級を含む)
 グラウンド 200mトラック 100m走路
 野球場 テニスコート
 体育館 舞台 バスケットボールコート (2面)
 柔剣道場など



シンボルツリーから学校敷地を望む

よりよい横芝中学校を建設するため、みなさんからのご意見・ご要望をお待ちしています。
 (学校教育課)

風水害に備えよう

◆台風

日本列島には毎年多数の台風が接近又は上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害にあっています。台風情報に注意して被害が出ないように備えましょう。

◆集中豪雨

短時間のうちに狭い地域に集中して降る大雨のことです。狭い地域に突発的に降るため、予測は困難であり、河川の氾濫や土砂崩れ、がけ崩れなど大きな災害が予測されます。がけ付近や造成地などは、気象情報に十分注意し万全の対策をとるようにしましょう。


★どんな時に発生するの？

- ▼日本付近に前線が停滞しているとき。
- (とくに梅雨の終わり頃)
- ▼台風が日本へ近づいているときや上陸したとき。
- ▼大気不安定な状態が続き、次々と雷雲が発生するとき。

【雨の強さと降り方】

1時間雨量(ミ)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅)	屋外の様子
10~20	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声がよく聞き取れない	地面一面に水たまりができる
20~30	強い雨	どしゃ降り	傘をさしてもぬれる	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく	
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る			水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界がわるくなる
50~80	非常に激しい雨	滝のようにゴーゴーと降る	傘は、全く役にたたなくなる		
80~	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感で恐怖を感じる			

【銚子地方気象台等で発表する注意報・警報の基準(県北東部：横芝町)】

	注意報	警報
強風暴風	強風により、被害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼平均風速が、陸上13m/s以上 海上15m/s以上	暴風により、重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼平均風速が、陸上20m/s以上 海上25m/s以上
大雨	大雨により、被害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼1時間雨量が、30ミリ以上 3時間雨量が、80ミリ以上 24時間雨量が、130ミリ以上	大雨により、重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼1時間雨量が、50ミリ以上 3時間雨量が、110ミリ以上 24時間雨量が、200ミリ以上
洪水	洪水により、被害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼1時間雨量が、30ミリ以上 3時間雨量が、80ミリ以上 24時間雨量が、130ミリ以上	洪水により、重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合。 ▼1時間雨量が、50ミリ以上 3時間雨量が、110ミリ以上 24時間雨量が、200ミリ以上
がけ崩れ(知事が発令)		次の2要件により「がけ崩れ」の発生が予想される場合。 1.大雨注意報が発表されているとき。 2.1時間雨量が40ミリを超えることが予想される時。又は既に100ミリの雨が降った以降において、1時間雨量が20ミリを超えることが予想される時。

◆家の内外の対策

屋外

●屋根瓦のひび、割れ、ずれ、はがれはないか。トタンのめくれ、はがれはないか確認しましょう。

●雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか、継ぎ目のはずれや塗装のはがれ、腐りはないか確認しましょう。

●雨戸にガタツキやゆるみはないか確認しましょう。

●外壁に亀裂、腐り、浮きはないか、プロパンガスのボンベは固定されているか確認しましょう。

●ベランダの鉢植えや物干し竿など飛散の危険が高い物は室内へ移動しましょう。

●窓ガラスにひび割れ、窓枠のガタツキはないか確認しましょう。

●ブロック塀にひび割れや破損箇所はないか確認しましょう。

●側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしておきましょう。

屋内

●停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしましょう。

●避難に備えて貴重品などの非常持出袋の準備をしましょう。

●気象情報を注意深く聞きましよう。

●むやみに外出しないようになしませう。

●断水などに備えて、飲料水などを確保しておきましょう。

●浸水などの恐れがあるところでは、家財道具や食料品、衣類、寝具などの生活用品を高い場所へ移動しましょう。
●高齢者や乳幼児、病人などを安全な場所へ移動しましょう。

★防災行政無線の設置

町では、地震や台風などの災害情報をはじめ、町の行事や学校等の連絡事項の伝達手段として、各家庭に戸別受信機を設置しています。

転入等で新規設置（負担金5000円）する方や故障等の場合は、総務課広報防災係へご連絡下さい。

※問い合わせ先

総務課広報防災係

☎ 82-8803

◆土砂災害と雨量

土砂災害と雨量の間には密接な関係があります。地中にしみ込んでいく水の量が多いほど発生する数や規模が増します。また、短時間に集中して降る場合に発生しやすく規模も大きくなります。

がけ崩れのほとんどは、梅雨や台風の時期に発生しています。長雨や大雨により地面に大量の水がしみ込み、弱くなった斜面が崩れるためです。雨量だけでなく、斜面の傾き、地質、植物の有無なども関係します。地域によって異なりますが、1時間に40ミリ以上、または、降り始めから100ミリ以上の雨が続いたら、がけ崩れの危険が高いとされています。また、雨が上がった後で災害が起こることもありますので、十分な警戒が必要です。



●横芝町の月別降水量(2004年)

(単位：ミリ)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
降水量	11	16	125	61	82	235	18	137	307	647	129	70
最大1日降水量	5	8	35	21	23	52	13	72	174	190	54	20
最大1時間降水量	3	3	11	13	8	27	5	25	60	45	21	7

●過去の降水量ランキング(統計期間1979~2004)

【最大1日降水量】

順位	降水量	年/月/日
1位	224	1996/9/22
2位	200	1999/10/27
3位	190	2004/10/9

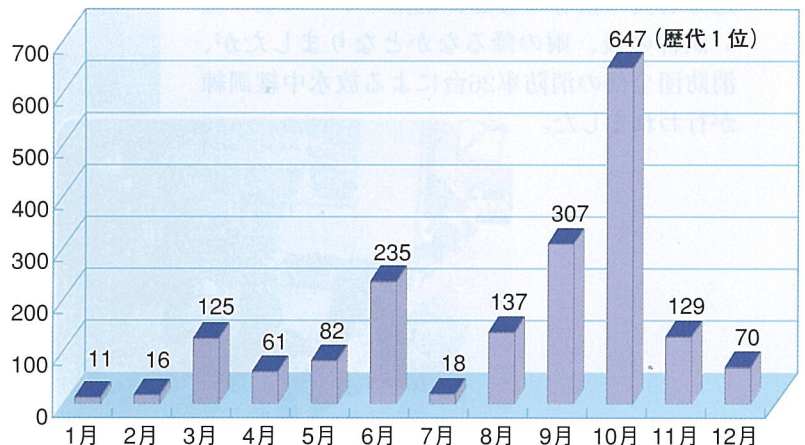
【最大1時間降水量】

順位	降水量	年/月/日
1位	75	1999/10/27
2位	60	2004/9/4
3位	46	2000/9/24

【月間降水量の多い月】

順位	降水量	年/月
1位	647	2004/10
2位	534	1991/10
3位	397	1991/9

2004年 月別降水量



6月は、土砂災害防止月間です。

よい歯のコンクール

5月12日、健康センタープラムで「よい歯のコンクール」が行われました。

このコンクールは、平成16年度3歳児健康診査受診児のなかから、よい歯の3歳児とその親を対象にした部と80歳以上で自分の歯が20本以上ある方の部で実施されました。

その結果、母子ともに優秀な「よい歯」の伊藤さん親子は、6月16日に行われる山武郡のコンクールに出場することとなりました。

『ピカピカの健康な歯でガンバってください！』

優秀賞

《母》伊藤真由美（北清水）

《子》秀 優

《高齢者》千原 敏子（屋形）



横芝町乳幼児健診むし歯保有率（H16）

	1歳半	2歳	3歳
受診児	84人	49人	103人
保有児	3人	4人	47人
保有率	3.6%	8.2%	45.6%
保有本数	6本	10本	258本



▲歯科医によるむし歯チェック！

災害に備え消防団が“訓練”

町消防団では、火災防御等に万全を期すため、全団員を対象に訓練を実施しています。

今年も5月8日に、八日市場消防署で本部役員が幹部としての規律と救命救急法などの研修を行いました。

また、翌週15日には、全消防団員が坂田池公園に集合し、八日市場市外三町消防組合横芝分署員の指導のもと、規律・ホース取り扱い訓練の後、雨の降るなかとなりましたが、消防団全部の消防車26台による放水中継訓練が行われました。



▲二重巻ホースの展張訓練



▲本部役員も救命講習に真剣

古豪”復活“ 横中ソフトテニス部！

4月29日、県スポーツセンターを会場に開催された、千葉県中学生ソフトテニス選手権大会男子団体の部（参加32チーム）に出場した「横中ソフトテニス部」は、県内の強豪チームを次々に撃破、決勝戦では多古中を破り見事な優勝を飾りました。

また、5月3日～5日、白子町で行われたヨネックス杯関東中学校ソフトテニス大会では、好調を維持し、この大会23年ぶりとなる優勝を果しました。

「エースをねらえ！横中ソフトテニス部」



〈選手〉 前列左から 藤井俊介（3年）、半田拓実（3年）、久古佳祐（3年）、熱田祥平（2年）
後列左から 鈴木康太（3年）、越川将貴（3年）、印東尚志（2年）、村杉友和（2年）

〈顧問談〉 県ベスト4を目標にしていたが、日頃の練習の成果を生かし、応援も含めチーム一丸となった結果、優勝することができました。総体でも優勝し、関東大会、全国大会の出場を目指します！
(中根、吉村、白鳥)

新緑の足利路を訪ねて

5月15日、心配された天候にも恵まれ第29回町ふれあいウォークが行われました。

今回は、東の小京都とも言われる足利市を散策！鎌倉時代の面影を残す町並みは緑に囲まれ、日本最古の学校である「足利学校」や、足利氏ゆかりの寺「鑊阿寺」、又足利織物の守り神として祀られている「織姫神社」など歴史探訪を満喫しました。時折見せる石畳に、情緒あふれる歴史の重みが感じられました。

足利名勝の一つ！
朱塗りの織姫神社



▲緑いっぱい！ 自然いっぱい！ 低山ハイキング

寿学級受講者募集

生涯学習事業の一環として、本年度も寿学級を開講します。

なお、老人クラブの会員になっている方は、地区老人クラブを通じて募集します。

■場 所 町文化会館

午後1時30分～

■回 数 年間4回(1回目は7月22日金)

■対象者 町在住・在勤の60歳以上の方(原則として全日程を受講でき、自分で会場へこられる方)

■申込期限 6月30日(木)

※申込・問い合わせ先

文化会館

☎82-1351



将棋大会

当日受付して、どなたでも参加できます。

■と き 7月17日(日)

午前9時～

■場 所 町文化会館 和室

■参加費 800円

町民親睦テニス大会

(硬式)

町体育協会テニス部では、新しい仲間とのふれあいの場

として、親睦テニス大会を開催いたします。ピギナー、ベテランにかかわらずふるって参加ください。

■期 日 7月3日(日)

午前8時30分集合

雨天の場合 7月10日(日)

■会 場 ふれあい坂田池公園テニスコート

■参加資格 町内在住・在勤の方(※パートナーは町外でも可)

■競技方法 男女ともダブルス

■参加費 無料

■申込期限 6月26日(日)

※申込・問い合わせ先

坂田池公園管理センター

☎82-7256

文化会館図書室
5月新刊案内

児童書

★あかちゃんのゆりかご
レベッカ・ポンド
さくま ゆみこ 訳 作

★せかいいちうつくしい
村へかえる
小林 豊 作・絵

★おさるのもり
いとう ひろし 作・絵

★おぼけのジョージお
おてがら
ロバート・ブライト
なかがわちひろ 訳 文

★アーサー王の剣
エロール・ル・カイン
灰鳥 かり 文・絵 訳

★ユウキ
伊藤 遊 作
上出 慎也 画

★さとうきび畑の唄
遊川 和彦 著

一般書

☆夜回り先生
水谷 修 著

☆家守綺譚

梨木 香歩 著

☆千葉県美術家名鑑

千葉日報社

～“横芝光町”合併情報～

新町「横芝光町」が正式に決定

5月13日、総務大臣から横芝町と光町の合併について、決定の発表がありました。

これにより、平成18年3月27日に新町「横芝光町」の誕生が正式に決まりました。

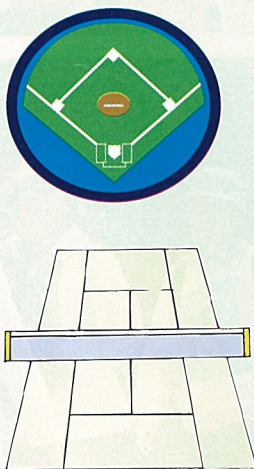
公共施設の使用料が

両町同額に

6月1日から、横芝町と光町の両町民(町内に勤務又は通学する方を含む)を対象に、公共施設使用料が、町内・町外の規制をなくして、町内料金で利用できるようになりました。

これは、来年3月27日の合併を前に、両町の合併推進策として前倒して実施するもので、対象となるのは社会教育施設や社会体育施設などです。

なお、詳しくは、各施設担当課にお問い合わせ下さい。



《薬剤の購入補助を行います》

横芝町植物防疫協会では、「稲作の品質向上と農家の負担軽減」の一助とするため、当協会で定める薬剤を使用して防除した場合について、**薬剤の購入補助**を行っています。

昨年度は、175名の利用者がありました。この補助事業を有効活用していただき、農薬の適正使用と適期散布をお願いします。

★詳しくは、各農家あて回覧でお知らせしますので、対象薬剤等を確認のうえご利用下さい。

※問い合わせ先
横芝町植物防疫協会事務局
☎82-8825

中核地域生活支援センター

『さんぶエリアネット』をご存知ですか

『さんぶエリアネット』は、千葉県の中核地域生活支援センター事業を受託し、昨年の10月から活動しています。

子供のこと、高齢者のこと、障害（知的、身体、精神）のことで悩んだり、どこに聞いたらよいか困っていることなどの相談を受け、よりよい情報や解決方法を見つけてお手伝いをします。「山武圏域の地域の力」を引き出し、安心して暮らせるよう、市町村・福祉協議会・福祉施設・保育所・児童相談所・学校・女性サポートセンター・NPO・民生委員等と連携し活動をいたします。
秘密は、固く守ります。

■さんぶエリアネットの活動体制

・24時間365日体制（開所時間8時30分～17時30分）
・電話やFAX、必要に応じてお伺いします。（17時30分以降は、電話で対応します。）相談は無料。

電話：0475-546664

FAX：0475-521690

住所：東金市東新宿19の4 八紘測量(株)ビル1階
さんぶエリアネット

振興センターだより

夏は「スイカ」

◎栄養満点なスイカを食べましょう！

5月から7月は、地元山武地域の美味しいスイカが店頭に出回る時期です。「日本の夏の風物詩」「夏の果物の王様」などと、親しまれるスイカですが、実は国民一人当たりの消費は、この10年間で半分以下になってしまいました。

大きくて重く、皮がゴミになるとかマイナスイメージがありますが、スイカは本場に栄養満点な果物なのです。スイカの栄養素は、可食部の成分は約95%が水分（果汁）で、このうち46%が糖分です。その内訳はブドウ糖1・57%、果糖5・03%、シヨ糖0・98%で、残り90%以上が還元糖となっています。ビタミンA（β-カロテン）やB1、B2、Cの

他、カルシウム、リン、鉄、カリウムなどのミネラル類など、多くの成分をバランスよく含んでいます。果糖やブドウ糖はエネルギー代謝が速やかなので、これから夏の炎暑で疲れたからだをいやすには冷たいスイカを食べると即効性があります。水分も多くどの渴きを潤し、豊富に含まれているカリウムなどの相乗的な働きにより、からだに涼を呼び爽快感を与えてくれます。だからもともともとスイカを食べましょう。

◎スイカ産地からご案内！
山武産のスイカは大半が県外出荷されてしまうため、意外と地元知られていないのが残念です。今年

はハウス栽培が5月5日から、露地栽培が6月上旬から、合計百万箱が生産・出荷されます。一部はJA「緑の風」等の地元直売所で販売されます。地元産の目印は、JA山武郡市が「さんぶ西瓜」、丸朝園芸農協が「朝すいか」と箱に書かれています。

それからスイカ好きには嬉しい情報です。JA山武郡市の園芸部西瓜部会が6月11日(土)に、消費者の皆さんが審査するスイカ共進会を開催します。生産者自慢のスイカを沢山試食して審査していただく他、即売会も行います。詳しくは新聞折込でお知らせします。

山武農林振興センター

☎0475(54)0226



昨年の審査会

感謝状

3月末に行方正一さん（谷台）が行政相談委員を退任されました。永年にわたり委員として行政相談制度の発展に尽力されたことにに対し、総務大臣から感謝状が贈呈されました。



行方正一さん



加瀬正さん

永年保護司を務められた加瀬正さん（栗山）が退任され、犯罪の防止や非行少年の更生と地域社会浄化に尽くされたことにに対し、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

文芸

俳句

横芝俳句栗江会

二日まえ猫たむれし田今日植田

葛蒲湯や古来の行事と高齢者

桑名 大行

長寿乞う葛蒲鉢巻早湯かな

五月晴れ山の瑞飾る鯉幟

長谷川正子

畔に座し植田眺むる老農婦

湯上りや肌に染み込む葛蒲の香

今関満喜子

昨日より今日は濃くなり植田いろ

終い湯に葛蒲の束を攫ひけり

福田 幸子

山や雲映して植田展がれり

植田はや流れの筋の生まれけり

玉虫 栗扇

子どもの日婆々はおどけて大漁節

青葉風足の悪いも忘れさせ

若梅あやめ

亡き父の日々見廻りし稲田かな

葛蒲湯にはしやし子等の昔あり

選者 藤代 ゆう

ひこばえ俳句会（互選句）

懐かしむ柱の疵や子供の日

浅野 茂子

桜舞ひ修道院へ道遠し

池田 逸子

春泥の一片拾ふ三和土かな

伊藤 敬子

母の日やメールで届く感謝状

魚地 照子

田植えの子募る看板道の駅

川島 孝夫

八重桜散りて積もれり女坂

向後 寛

つばくろの電線会議朝の膳

小松 藤男

耳鳴りを押し分けて入る初音かな

佐瀬 輝夫

菜の花やかくれんぼする子の背丈

安倉 道子

目には青葉無頼の味や昼の酒

早川 勇

白牡丹息づく花の嘘せるごと

布施 和代

初節句浮かれてばばも大漁節

若梅あやめ

大道芸ミスに喝采子供の日

渡部 和秋

短歌

学ぶ子を守り続ける樟大樹

大総小にそそり立ちらつ

萩原 信一

道に沿ひ植ゑし桜の木も育ち

永藤 滋

花咲きみりて朝の日をうけ

吉岡 信子

一升餅背負はされたる曾孫が

吉岡 信子

「あんよは上手」と囁かれ歩く

止みそふで止まぬ春雨買ひ物に

八角 三枝

四月から中学生となりし孫

制服姿の馴染みきにけり

鈴木 やす

独り身の息を持つ我と子供なき

友と互に励ましてきぬ

池田 春江

黄の花のひゅうがみづき咲く見つつ

春の陽のさす丘下りゆく

秋葉 悦子

日に幾度テレビは映す桜花

日本に平和長く続けよ

佐瀬 初音

たらの芽と山独活摘みて久々に

姉妹集ひて山菜パーティー

田崎 尚美

花散らしの雨とは言へど我が播きし

畑のもろこしはつか芽吹けり

押尾 輝子

新緑の過ぎ去りてゆく山里を

歩みゆきたし車を降りて

長谷川正子

夜の空を画布とし桜浮きたらぬ

提灯ともる広き公園

上総 晴子

満開の桜に出会ふはなつかしき

人に会ひたる心地するなり

西山満里子

歯が痛み臥す枕辺を春の風

障子に木影ゆらし過ぎゆく

芹川 初子

横芝に左千夫の母も妻も生れ

両家の齋は栄えぬませり

選者 斎藤つね子

児童手当を受けている方は 現況届を忘れずに！

児童手当と小学校第3学年修了前特例給付を受給している方は毎年6月に「現況届」を提出していただくことになっています。

児童手当と小学校第3学年修了前特例給付は、所得が一定額以下の方が受給できることになっていて、毎年所得を調査するように決められています。

このため、6月30日までに、所得の状況等を確認するための「現況届」（該当者には、直接郵送します。）を町保健福祉課に提出することになります。

この「現況届」を忘れると、たとえ所得が一定額以下であっても6月分以降の手当が受付けられなくなりますので、ご注意ください。



【現況届に必要な添付書類等】

- 健康保険被保険者証の写し
- （請求者がサラリーマン等の場合に提出）
- 前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書（今年1月1日現在、横芝町に住所がなかった場合に提出）
- その他、必要に応じて提出する書類があります。

※問い合わせ先

保健福祉課 ☎82-8816

東陽病院だより

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

背部痛について

今回は背部痛のお話です。いわゆる背中が痛いというのは万人が経験することでしょう。怪我などの外傷は別とすると、この症状を呈した場合、皆さんは整形外科に行かれることが多いと思われれます。今回は脊椎や関節・神経などに原因のある整形外科ではなく内臓による背部痛についてお話をします。

背中とは胸の後ろと、お腹の後ろの二カ所に分けられます。胸の後ろでは心臓や肺臓に関連する痛みが起り、お腹の後ろでは腹部臓器に関連した痛みが起ります。

心臓に関連する疾患として狭心症や心筋梗塞でも最初の症状が背部痛のことがあります。高血圧の方がいつもと違って背中に痛みを感じた場合には狭心症なども念頭に置く必要があります。冠血管拡張用の舌下錠を内服して症状が軽快するようなら確実です。

10分以上続く痛みでは心筋梗塞も考えられますので早急の受診が必要になります。大動脈の壁に穴があいて動脈壁に血液が流入する解離性大動脈瘤などでも頑固な背部痛を訴えることがありますので要注意です。

呼吸器の病気で肺炎、胸膜に水のたまる胸膜炎や肺の一部の嚢胞の破れる気胸などの場合に胸痛が起ります。が、左右いずれかに起り、背中に起ることは稀です。

なお、背中の皮膚の一部分で肋間神経の走行に一致した疼痛を起す帯状疱疹は、皮膚の出る前に疼痛が起り、その診断は困難です。いろいろな検査を行っている内に皮膚疹が出現して診断される事が良くあります。

腹部臓器の病気により起る背部痛は急性膵炎によるものが代表的です。原因の一つであるアルコール性の膵炎では背部痛があり、それを消すために更に飲酒を重ねる例が

多く、より重症化する原因となります。胆管の結石による急性膵炎では腹痛に加えて背部痛が起りますが、膵臓の異常に目が向けられると、早期の診断が可能となります。沈黙の臓器と呼ばれる膵臓に生じる膵臓癌では背部痛が唯一の初発症状のことがあります。診断のきっかけとして念頭に置くべき知識です。

肝臓は自覚症状に乏しい臓器であり可成りの重篤な状態になるまで症状が起りません。血液検査により肝臓の状態は判定可能ですので、定期的な健康診断が最も大切です。なお、胃や大腸等の消化管の病気で腹痛が主で、背部痛はあまり見られません。

腎臓では尿路結石が最も多く、大半は左右の腹痛や下腹部痛、血尿などにより診断されます。ただし、腎臓癌などでは大きくなると背部痛を伴うこともあります。

結論として、頑固な背部痛が続く場合には、内臓疾患を疑って検査を受けることが、病気の早期発見に必要であると思われれます。

※整形外科は、6月から第2・第4金曜日が休診となります。

東陽病院 ☎84-1335

新町「横芝光町」の町章デザイン募集

来年3月27日、横芝町と光町が合併して「横芝光町」が誕生します。
新町にふさわしい町章を制定するため、デザインを募集します。

◎募集期間 6月15日(水)～7月29日(金)

◎応募先及び問い合わせ先

〒289-1727 光町宮川11905
光町保健センター2階
横芝町・光町合併協議会事務局
☎84-1243

※詳しくは、町章募集チラシ(応募用紙)又は合併協議会ホームページをご覧ください。なお、募集チラシは、両町の公共施設にもありますので、ご利用ください。

お誕生おめでとう

4月21日から5月15日届け出分

氏名	保護者名	地区
加瀬 健太	幸彦	リバーサイド
伊藤 達稀	智章	北清水東
園部 拓海	公一	本町1
大木 菜々	康裕	鳥喰下
若梅 礼旺	誠一	栗山1
江口 彩弓	知也	栗山4

粗大ごみの自宅回収が7月から月2回になります。

現在、粗大ごみの自宅回収は第1週の月1回行っていますが、7月から月2回になります。回収日については、山武郡環境衛生事業振興組合、又は住民課環境衛生係までお問い合わせください。

《回収方法は今まで通りです。》

- ①自宅回収の場合…事前に組合に申し込んで、一品ごとにステッカーを貼ってください。(1枚100円)
- ②組合に直接持ち込む場合…事前に組合に申し込んでください。受付は、午前8時30分からです。

※問い合わせ先

山武郡環境衛生事業振興組合 ☎86-3516
横芝町役場住民課環境衛生係 ☎82-8815

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 6/11 町ゲートボール月例大会(6/12予備日)
 - 6/11. 18 千葉日報杯少年野球大会
 - 6/12 町春季野球大会(6/19予備日)
 - 6/29. 30 山武地区老人クラブゲートボール大会
- ※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256



商工会伝言板

中小企業振興融資資金のお知らせ

町から利息の半額が利子補給されます。

◎運転資金
限度額 500万円
返済期間 3年以内

◎設備資金
限度額 1,000万円
返済期間 7年以内

◎利率
1年以内返済
…年2.5%+信用保証率
1~3年以内返済
…年3.0%+信用保証率
3~7年以内返済
…年3.4%+信用保証率

※相談・申込
町商工会 ☎82-0434

日	内容
28日	山武郡市グラウンドゴルフ大会
27日	山武地域医療協議会総会
26日	町シルバー人材センター総会
25日	丸山中学校視察
24日	町商工会総会
23日	町郷友軍恩会総会
21日	首都圏中央連絡道促進期成同盟会総会
20日	神社総代会総会
19日	東金青色申告会通常総会
18日	町遺族会総会
17日	長生・山武地方拠点都市協議会総会
16日	九十九里沖空港誘致懇話会総会
15日	町老人クラブ連合会総会
14日	第13回合併協議会調整会議
13日	八日市場たばこ商業協同組合通常総会
12日	成東警察署管内三団体総会
11日	東金警察署管内三団体総会
10日	松尾町
9日	町遺族会総会
8日	大総保育所通園バス運営委員会総会
7日	本戸川を守る会総会
6日	町総用水事業推進協議会総会
5日	町総用水事業推進協議会総会
4日	町総用水事業推進協議会総会
3日	町総用水事業推進協議会総会
2日	町総用水事業推進協議会総会
1日	町総用水事業推進協議会総会

町と議会の動き

5月

町長

町と議会の動き

お知らせ

施設見学会

東金高等技術専門学校では、地域ニーズに対応した知識、技能を有する人材の育成を目指し、施設・授業の見学会を実施します。

- ▼と き 6月15日(水)
10時～15時30分
- ▼内 容 施設・設備・授業の見学
入校相談
- ▼科 目 ディ스플레이科、金属技術科、メカトロニクス科

※問い合わせ先
千葉県立東金高等技術専門学校
☎0475-52-3148

九十九里浜まるごと体験

東金青年の家に宿泊し、九十九里浜の自然を地引網・塩づくりなどを通して楽しめます。

- ▼と き 7/9(土)～10(日)
1泊2日 雨天決行
- ▼費 用 4,700円
- ▼対 象 親子(小学1年生以上)・
小学4年生以上(子供のみ)

▼申込期間 6/6(月)午前9時～
電話受付で先着順
※問合せ先 東金青年の家
☎0475-54-1301

八日市場養護学校高等部 第1回作品展示会

- ▼と き 7/7(木)～8(金)
- ▼場 所 サビア横芝店
- ▼作品内容
木工班 鉢カバー、縁台など
園芸班 培養土、花苗各種

紙すき班 手作りうちわ
はがき、一筆箋など
手工芸班 籐かご各種、染め
織り作品など

※問い合わせ先
八日市場養護学校
☎72-2777

企画展示 水辺と森と縄文人 — 低湿地遺跡の考古学

- ▼と き 6/14(火)～7/31(日)
 - ▼会 場 国立歴史民俗博物館
 - ▼料 金 一般 420円
高校生・大学生 250円
小・中学生 110円
- ◎毎週土曜日は、小・中学生、高校生は入館無料です。

※問い合わせ先
国立歴史民俗博物館(佐倉市)
☎043-486-0123

生まれ変わる 両総用水施設の見学会

- ▼と き 7月23日(土)
- ▼集合場所 成東町役場
午前8時45分集合
- ▼募集人員 40名
- ▼募集期限 6月28日(火)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 はがき・FAX・
eメールで受付
- ▼申込先 〒283-0802
東金市東金1163
両総土地改良区
☎0475-52-3145
FAX0475-52-2356
e-mail ask@ryoso-lid.or.jp

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

- ▼試験日 10月23日(日) 午前10時～
 - ▼受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で、一定期間以上の実務経験のある方
 - ▼申込受付 7月1日(金)～30日(土)
 - ▼申込書配布 6月30日(木)～
 - ▼申込配布場所 県保険指導課、各市町村介護保険担当課、県・各市町村社会福祉協議会など
- ※問い合わせ先
千葉県社会福祉協議会
社会福祉研修センター
☎043-204-1610

～事業所のみなさまへ～ 外国人の不法就労防止にご協力を!!

- ★雇用できない外国人
 - ◎不法入国者・不法上陸者及び在留資格が超過した外国人
 - ◎在留資格が短期滞在・文化活動・留学・就学・研修・家族滞在の外国人(資格外活動許可を得ている場合は、許可された範囲で可能)
 - ★雇用できない外国人を雇った場合
3年以上の懲役若しくは300万円以下の罰金の適用を受けます。
 - ★在留資格の確認を
必ずパスポート等を見て在留資格の確認を!!
- ※問い合わせ先
成東警察署 ☎0475-82-0110

今月の納税

- 町県民税第1期
(納期限：6月30日)
納め忘れのないようお早めに!
*口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

くわんてん

6月1日は、気象記念日。1884年(明治17年)のこの日、日本で最初の天気予報を発表。「全国一般風ノ向キハ定マリナシ、天気ハ変ワリ易シ、但シ雨天勝チ」つまり雨が降りやすいと言う曖昧なものでした。現在の天気予報は、正確なデータに基づき細かく発表されています。ところが、降水確率50%というのは、雨の予報が100回発表されたら、50回は雨が降り50回は雨が降らない。と言ったことだそう、つまり五分五分? (やっぱり曖昧。ちなみに、天気予報に「夕焼けは晴れ」「朝焼けは雨」「ツバメが低く飛ぶと雨」など沢山の言い伝えがありますが、いずれも中率70%とか。また、アップログも侮れませんネ!(H)

31日	30日	27日	24日	23日	21日	18日	16日	12日	31日	30日														
県町村議会議長会定期総会	第13回合併協議会	共生財団評議員会	議会議事委員会	シルバー人材センター総会	町神社総代会総会	町郷友軍慰会総会	商工会総会	成田空港周辺市町村議会議長会総会	郡町村議長会臨時総会	山武・東総地域広域幹線道路鋼整備促進期成同盟会通常総会	八日市場市銚子連絡道路整備促進地区大会	八日市場市	那町村議長会臨時総会	山武・東総地域広域幹線道路鋼整備促進期成同盟会通常総会	八日市場市銚子連絡道路整備促進地区大会	八日市場市	那町村議長会臨時総会	山武・東総地域広域幹線道路鋼整備促進期成同盟会通常総会	八日市場市銚子連絡道路整備促進地区大会	八日市場市	那町村議長会臨時総会	山武・東総地域広域幹線道路鋼整備促進期成同盟会通常総会	八日市場市銚子連絡道路整備促進地区大会	八日市場市

《歯の健康》

子どもの歯

乳歯は、生後6ヶ月ごろから生え始め、2歳半から3歳くらいまでに上下あわせて20本が生えそろいます。

皆さん、乳歯はどうせ抜けてしまうから、少しくらいむし歯になっても大丈夫なんて思っていないませんか。乳歯は、食べ物を噛み砕き、どんな栄養をとって成長するために、なくてはならないものです。しかも、顎の中で永久歯が作られる大切な時期でもあります。むし歯になって歯が抜けたり、顎の発達が悪いと永久歯が生えてくるスペースが確保できないため、歯並びが悪くなってしまうます。そうすると歯と歯ぐきの健康にも悪い影響を及ぼします。歯みがきと、しっかりかむ習慣をつけましょう。

大人の歯

かむことで、歯が自然にすり減ってなくなるまでには400年から500年かかるといわれています。いつも歯を清潔に保つていれば、老化で歯が抜けることはありません。ところが、現在80歳の人が持

っている歯の数は平均5本だけです。ほとんどの人が入れ歯を使っているのが現状です。

歯が抜けないためにも、むし歯・歯周病を予防することが大切です。やわらかいものばかり食べない・両側の歯でしっかりかむ・タバコをすわない、そして、きちんと歯みがきをすることです。入れ歯の方も、歯ぐきが残っている歯を手入れすることはもちろん、入れ歯もきれいに手入れをしましょう。



(7月21日の住民検診会場で、成人歯科健診を実施します。詳しくは、住民検診のお知らせをご覧ください)

健康福祉センター「プラム」
82-3400

保健師 印東 光江

休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系	外科系
6/12(日)	日吉台クリニック (東金) ☎0475(53)0510	小高医院 (横芝) ☎(82)6368
	東陽病院 ☎(84)1335	
6/19(日)	西田医院 (東金) ☎0475(53)1393	松尾クリニック (松尾) ☎(86)6482
6/26(日)	福島医院 (大網) ☎0475(72)4401	笹本医院 (横芝) ☎(82)5162
7/3(日)	岸本医院 (東金) ☎0475(52)4885	原田医院 (芝山) ☎(77)0056
		駒込クリニック (大網) ☎0475(72)8800
		東葉クリニック (東金) ☎0475(55)3311
		とよだ整形外科医院 (東金) ☎0475(54)6200

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



▲笑顔で歩こう “足利路” (5/15ふれあいウォーク)



つつい
つつい
撮っちゃいました!!



こよみ

6月11日(土)～
7月10日(日)

- 6/15 (水) 母子相談・健康相談 (プラム)
- 町民ゴルフ大会
- 16 (木) 両親学級 (プラム)
- 17 (金) 夏期農業改良共進会
- 23 (木) 両親学級 (プラム)
- 24 (金) 乳児健診 (プラム)
- 25 (土) 水泳記録会
- 26 (日) 町民卓球大会
- 29 (水) 3歳児健診 (プラム)
- 7/3 (日) 子ども会スポーツ大会
- サッカー教室開講
- 町民テニス大会
- 山武消防ポンプ操法大会
- 4 (月)～8 (金) 住民検診
- 5 (火) 心配事・人権・行政相談 (プラム)

よこしばひかりまち 「横芝光町」 町章デザイン募集

新町は千葉県北東部に位置し、東京都心から約70km、千葉市から約40km、成田国際空港からは約20kmの距離にあります。形状は東西約5km、南北14kmと細長く、南には自砂青松の続く九十九里浜が広がっています。

地勢は、中央部から南部にかけては平坦地が続き、北部は緩やかな丘陵地帯を形成しています。九十九里平野における最大の河川栗山川が、中央部を北から南に向けて流れています。

●募集内容

平成18年3月27日に合併して誕生する「横芝光町」の町章を募集します。

- (1) 新町の将来像「栗山川の流れがはぐくむ人・自然・文化が共生するまち」にふさわしい町章のデザインとします。
- (2) 町旗、バッジ等にも使用できるデザインとします。
- (3) 用紙の地色を含め4色以内とし、グラデーション（色の濃淡を少しずつ変えて表現すること）で表したものは不可とします。
- (4) モノクロ（単色）で表現した場合でもイメージや安定感が損なわれないものとします。
- (5) 自作の未発表作品で、他の市町村章及び商標等と類似しないデザインに限ります。

●応募資格 応募の資格は問いません。

●募集期間 平成17年6月15日(水)から平成17年7月29日(金)まで（当日消印有効）

●応募用紙

応募は、裏面の町章応募用紙又は縦横15センチメートルの枠を書いたA4版白色用紙を縦長で使用し、用紙1枚につき1作品とします。

●応募方法

- (1) 応募用紙のデザイン枠内に「新町の町章」、枠外に「デザインの趣旨（100字以内）」、「住所」、「氏名（ふりがな）」、「年齢」、「性別」、「職業・学校名」及び「電話番号」を記載してください。なお、デザインの趣旨、住所、氏名が記載されていない作品については、無効とします。
- (2) 同一人による複数応募も可能とします。ただし、グループ又は団体名での応募は不可とします。
- (3) 応募は、持参又は封書による郵送とし、電子メール、ファクス及び電子データ（FD、CD-R、MO等）での応募は不可とします。

●著作権等

- (1) 応募作品は返却しません。
- (2) 採用された作品に関する一切の権利は、合併協議会及び新町に帰属します。

(3) 採用作品の使用にあたっては、必要に応じて作品に若干の変更を加える場合又はモノクロで利用する場合があります。

(4) 作品受領後の管理については万全の注意を払いますが、天災、その他の不可抗力による事故・破損については、合併協議会では一切の責任を負いません。なお、氏名などの個人情報を他の目的で使用しません。

(5) 既発表のデザインと同一又は他の著作権の侵害があることが明確となった作品は、採用決定後であっても採用を取消します。

●応募先及びお問合せ先

〒289-1727

千葉県匝瑳郡光町宮川11905（光町保健センター内）

横芝町・光町合併協議会事務局

電話0479-84-1243

●採用作品の発表

2町の広報紙、協議会だより、ホームページで発表するとともに、入賞者には別途通知します。

●賞金

応募された作品の中から、次の賞を贈呈します。なお、受賞者が18歳未満の場合、その保護者に代理授与します。

- | | | |
|----------------|------|---------|
| (1) 最優秀賞（採用作品） | 1点 | 賞金 10万円 |
| (2) 優秀賞 | 4点以内 | 賞金 各2万円 |

●選定方法

- (1) 応募された作品は、横芝光町町章選定委員会において5点以内の優秀作品を選考します。
- (2) 選考された優秀作品を対象に、住民アンケートを実施して、もっとも得票数が多い作品を最優秀賞（採用作品）として選定します。ただし、最多得票数が同数の場合は、横芝光町町章選定委員会において選定します。

●その他

新町の町章の選定に関し必要な事項については、横芝光町町章選定委員会において定めます。

横芝光町町章選定委員は両町長、両議会議長、合併協議会各専門部会部会長、美術関係有識者、中学校生徒及び横芝敬愛高等学校生徒で構成されています。

新町「横芝光町」町章デザイン応募用紙

ご住所	〒 -		
ふりがな			(歳) 男性 ・ 女性
お名前			
職業・学校名			電話番号 - -

デザインの趣旨 (100字以内)																					

デザイン (寸法 縦 15 cm × 横 15 cm) 【天】

【地】

受付番号	※事務局記入欄
------	---------