

参加者募集!

お元氣シニア教室

皆さん、寝たきりや認知症(ボケ)にならないように、「お元氣シニア教室」に参加してみませんか?

《内容》

- *ボケ予防のレクリエーション
- *調理実習「カルシウムたっぷりおやつ」
- *体操や歌など

《日程》

6月9日(木)・22日(木)・30日(木)
午後1時30分～3時30分

《対象》

概ね60歳以上の方で、寝たきりや認知症(ボケ)にならない方、但し介護保険サービスを利用していない方

《定員》20名程度

《場所》

健康福祉センター「プラム」

健康講座

《内容》

- *台所の衛生
- *ヘルスサポーター講習会
- *骨粗鬆症予防
- *糖尿病予防の講演ほか

《日程》

5月26日(木)・7月29日(金)・
9月29日(木)・12月9日(金)・
1月20日(金)

《時間》

午前9時30分から
(12・1月は午後から開催)

《定員》20名程度

《場所》

健康福祉センター「プラム」

申込・問い合わせ先

健康福祉センター「プラム」

☎82-3400

保健福祉課

小関 章子
古谷 留美



休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～18時)

とき	内科系		外科系
4/10(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	原田医院(芝山) ☎(77)0056	姫島クリニック(成東) ☎0475(80)1726
4/17(日)	高橋医院(高橋一)(九十九里) ☎0475(76)3101	伊藤医院(成東) ☎0475(82)2508	まさごクリニック(横芝) ☎(80)0122
東陽病院 ☎(84)1335			
4/24(日)	富塚内科(大網) ☎0475(72)7511	高橋医院(高橋輝久)(成東) ☎0475(82)2450	しらさと整形外科(大網) ☎0475(70)5855
4/29(金)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎0475(89)1002	とし整形外科クリニック(横芝) ☎(82)7770
5/1(日)	原医院(東金) ☎0475(54)0624	宇井医院(蓮沼) ☎0475(86)2522	高根病院(芝山) ☎(77)1133
5/3(火)	下谷内科医院(東金) ☎0475(55)6209	小松医院(山武) ☎0475(89)2166	東葉クリニック大網脳神経外科(大網) ☎0475(73)7011
東陽病院 ☎(84)1335			
5/4(水)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	あさば病院(蓮沼) ☎0475(86)3711	日向台クリニック(山武) ☎0475(88)1491
5/5(木)	九十九里病院(九十九里) ☎0475(76)8282	鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ☎(82)0126	古川医院(成東) ☎0475(82)2202
5/8(日)	板倉内科医院(大網) ☎0475(72)6174	石毛医院(松尾) ☎(86)2160	てらし整形外科(大網) ☎0475(72)7500

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



▲卒業式、先生たちの熱い眼差し (3/11 横芝中)



カメラレポート

つつい
つつい
撮っちゃいました!!



こよみ

4月11日(月)～

5月10日(火)

- 4/12(火) 法律相談 (プラム)
- まさご幼稚園入園式
- 15(金) 1歳6ヶ月児健診 (プラム)
- 19(火) 心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
- 20(水) 母子相談 (プラム)
- 健康相談 (プラム)
- 21(木) すくすく教室 (プラム)
- 26(火) 乳児健診 (プラム)
- 27(水) ポリオ (プラム)
- 5/9(月) 3歳児健診 (プラム)
- 10(火) 法律相談 (プラム)
- 婦人科がん検診 (プラム)

※法律相談は、予約が必要です。
社会福祉協議会 ☎82-6545