

健康増進と体力向上をテーマに！

ウエイト・トレーニング講習会

- *日 時 3月19日(土) 午前10時～12時
- *会 場 横芝町B&G海洋センター
- *内 容 ・トレーニング器具の基本的な操作方法
・トレーニング器具による健康増進方法
- *講 師 三津間 拓也氏
(厚生労働省健康運動指導士)
- *参加料 無料
- *募集人員 20名
- *参加資格 ・町内在住在勤
・20～60歳の方(男女問わず)
- *申込期限 3月4日(金)
- *申込・問い合わせ先
横芝町B&G海洋センター ☎82-5700

女性講座受講生募集

- *期 日 3月12日(土) 午後1時30分～3時
- *会 場 横芝町文化会館
- *内 容 講演 「自分らしく輝いて生きる!!」
講師 新野 まりあ 氏
- (医学博士・フラダンス界の第一人者)
- *対 象 町内在住・在勤の女性
- *募集定員 30名(定員になり次第、締切ります。)
- *受講料 無料
- *申込・問い合わせ先
生涯学習課 ☎82-1352

地域安全ニュース

高齢者を狙った犯罪が多発！

【振り込め詐欺】(おれおれ詐欺)

子供や孫になりすまし、「俺、俺だけど、交通事故で至急お金がいるから振り込んで！」と電話をかけ、多額の現金をだまし取る、いわゆる「振り込め詐欺」が多発しています。

昨年1月から10月までで、千葉県内で442件・総額2億2700万円が被害にあっています。被害者は60～70才代の女性が多く、1件あたりの被害額は30～50万円ですが、中には数百万円をだまし取られたケースもあります。

交通事故の示談金を要求するパターンが一番多く、次に借金の返済、妊娠中絶の手術代を要求するものが続いています。中には「やくざから脅されている」「交通違反の罰金が必要」等もあるようです。

対策

- ・郵便局や銀行へ行く前に、こちらから電話を入れる等確認しましょう。
- ・確認が出来なかったり、心配なときは、家人や警察等に相談して下さい。

【ひったくり】

成東署管内で郵便局や銀行からの帰り道にひったくり被害にあう事件が、昨年中に7件も発生していて、被害者のほとんどは高齢者です。

郵便局からお金をおろした高齢の女性に道を尋ねるなど声をかけ、そのスキに手に持っていたバックをひたたくって自動車で逃走する手口や、自転車の前かごからバックをひたたくる手口で、「高齢者なら追いかけて来られないだろう」と高齢の女性を狙う卑劣な犯行です。

犯人は、金融機関に入ったところからずっとスキを狙っています。お金をおろした帰り道では、特に注意して下さい。

対策

- ・バッグは肩にたすきがけ出来るものを利用する。
- ・自転車を利用するときは、前かごにネット等をかける。
- ・多額のお金を持ち歩くときは、できるだけ車を利用する。

※成東警察署

☎0475-82-0110