

健康ウォーキング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

肥満症について

横芝町の皆さん今日は。今回は病的な肥満である肥満症のお話です。飽食の時代となり肥満症が注目され、その薬の研究開発が盛んです。しかし、肥満症と肥満は別です。

単なる肥満と言うだけで肥満症の治療薬を用いるべきではありません。肥満症の評価は体重です。肥満の判定には国際的な基準であるBMI (Body Mass Index) が用いられています。BMIは体重 (kg) を身長 (m) の二乗で割ったものです。各種の疾患合併率の最も低いBMI値である22を標準体重とすることが提言されています。理想の体重である標準体重 (kg) は身長 (m) の二乗に22を掛けた値となります。当初、肥満の判定はBMI 22の+20%にあたる26・4以上でしたが、1999年に日本肥満学会が「新しい肥満の判定と肥満症の診断」を発表しました。

横芝町の皆さん今日は。今回は病的な肥満である肥満症のお話です。飽食の時代となり肥満症が注目され、その薬の研究開発が盛んです。しかし、肥満症と肥満は別です。

表しています。そこでは肥満症とは「BMIが25以上の肥満に起因ないし関連する健康障害を合併するか、その合併が予想される場合で、医学的に減量を必要とする病態」となっています。

肥満に起因ないし関連し、減量を要する健康障害は10種あげられています。(1)二型糖尿病または耐糖能異常(2)コレステロール値などが高い高脂血症(3)高血圧(4)高尿酸血症や痛風(5)心筋梗塞や狭心症等の冠動脈硬化症(6)脳梗塞・脳血管症や一過性脳虚血発作(7)話題になっている睡眠時無呼吸症候群(8)肝臓への著明な脂肪沈着を来す脂肪肝(9)変形性関節症や腰椎症(10)月経異常等です。

BMIが25以上で十種の健康障害がある場合と、健康障害を伴い易いハイリスク肥満は肥満症と診断されます。ハイリスク肥満とは内臓脂肪蓄積を伴う肥満を指し腹部のCT検査で診断されます。スク

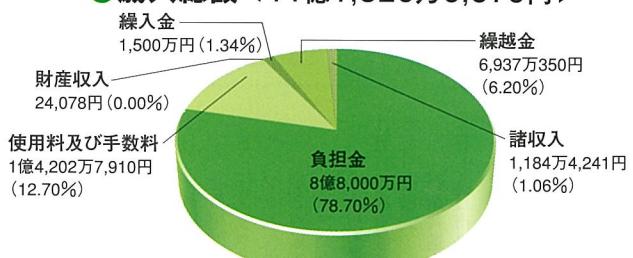
リーニング法としてウエスト周囲径を計測し、男性なら85cm以上、女性では90cm以上を100cm以上が内臓脂肪型肥満と診断されます。このようにBMIに加えて医師の診療により肥満症の診断がされ、肥満症の治療法としては生活習慣の改善、食事、運動療法の励行が推奨されていますが、まず減量が最初で最善の治療法です。体重減少が必要であることを理解しながら、食事や運動療法では十分に体重を減らすことが出来ない肥満患者に対して始めて肥満症の治療薬が用いられます。決して単なる瘦身に使用してはいけません。

肥満症の治療薬は現在日本には1つだけです。この薬は内服することにより脳細胞に影響して食欲抑制効果があります。このほかにも各種の治療薬の臨床開発実験が進行しております。このほかにも各種の治療薬の臨床開発実験が進行しております。このほかにも各種の治療薬の臨床開発実験が進行しております。このほかにも各種の治療薬の臨床開発実験が進行しております。

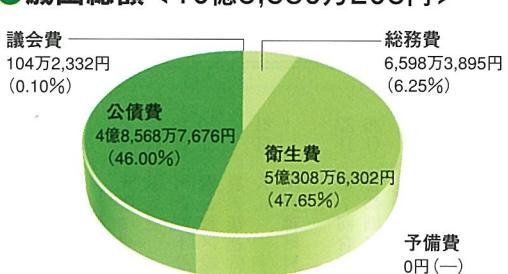
平成15年度決算 山武郡環境衛生事業振興組合

一般会計の決算状況は、歳入総額11億1,826万6,579円、歳出総額10億5,580万205円で、差し引き6,246万6,374円となり翌年度に繰り越しました。

●歳入総額<11億1,826万6,579円>



●歳出総額<10億5,580万205円>



●組合の財産

土 地	37,112 m ²	ごみ焼却場
建物(非木造)	6,289.07 m ²	作業場兼倉庫・車庫・工場棟・管理棟・車庫棟・ポンプ室等
構 造 物	(36.5t/16h) × 2炉	流動床式ごみ処理施設
基 金	121,414千円	
車 両	7台	塵芥收集車(1)・フォークリフト(3)・2tダンプ(1)等