



平成16年

10 月号

No.481

“土のう作りを体験”

水防正法の必需品“土のう”作りを体験しました。

(9/5 防災訓練:三本松集会所、関連記事P9)



広報

よこしば

人口と世帯 人口/14,729(-2) 男/7,190(+1) 女/7,539(-3) 世帯数/5,090(+10) 9月1日現在 ()内は前月比

9月定例町議会

条例の一部改正や補正予算が可決

9月10日から21日までの12日間を会期として、9月定例町議会が開催されました。

今議会では、条例の一部改正や補正予算など6議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されました。

また、各会計の平成15年度歳入歳出決算認定については、決算特別委員会へ付託され継続審議となりました。

(一般質問は次号掲載予定)



議案

▼特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部改正

行政改革の一環として、町長以下三役の給料について引下げを行った。

・給料(月額)

町長 760,000円

助役 607,000円

収入役 584,000円

▼平成16年度一般会計補正予算

国庫支出金、県支出金、繰入金及び前年度繰越金等を財源として、人事異動に伴う人件費の組み替えを行うほか、介護保険特別会計繰出金、支給対象児童の拡大に伴う児童手当、東陽病院組合負担金、道路維持及び道路新設改良費、栗山川漁港入口排水ポンプ改修工事、横芝小耐震補強設計委託料など1億2,232万1千円を追加し総額52億8,724千円とした。

▼平成16年度老人保健特別会計補正予算

国・県支出金及び前年度繰

越金を財源として、平成15年度に過大交付された支払基金交付金の返還のほか、過大繰入れされた一般会計繰入金金の返還を行うため、2億6,344万4千円を追加し、総額12億3,552千円とした。

▼平成16年度農業集落排水事業特別会計補正予算

歳入歳出予算の総額から86万2千円を減額し、総額81万6千3百円とした。予算の概要は、歳入において農業集落排水事業補助金及び農業集落排水事業債を減額し、一般会計繰入金を増額した。

また、歳出においては、調査設計委託料を減額する一方、県道舗装本復旧負担金を増額した。

▼平成16年度介護保険特別会計補正予算

前年度の介護給付費に係る法定負担分の精算の結果、国・県及び社会保険診療報酬支払基金からの追加交付と一般会計への返還が生じたため、介護給付費準備基金積立金の追加等と併せた予算の組

み替えを行うほか、介護認定システムの更新に伴う行政組合負担金など7億1,266千円を追加し、総額6億6,636万6千円とした。

▼教育委員会委員の選任

10月2日をもって任期満了となる教育委員、小川芳郎氏(東町)を引き続き選任するとともに、鈴木泰治氏及び高野敏子氏の後任として、海保正子氏(屋形)及び佐久間和夫氏(木戸台)を選任することに同意した。

▼平成15年度一般会計歳入歳出決算認定

平成15年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定

平成15年度老人保健特別会計歳入歳出決算認定

平成15年度農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算認定

平成15年度介護保険特別会計歳入歳出決算認定

これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。

認定

◆平成15年度一般会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度老人保健特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度介護保険特別会計歳入歳出決算認定

これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。

◆平成15年度介護保険特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定

◆平成15年度老人保健特別会計歳入歳出決算認定

これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。

◆平成15年度一般会計歳入歳出決算認定

これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。

農業委員15名決まる

会長 伊藤征彦氏

会長職務代理 若梅吉雄氏



伊藤 弘行 (中台)
選挙



伊藤 一男 (屋形)
選挙



市原 正博 (鳥喰下)
農業共済組合推薦



若梅 吉雄 (栗山)
選挙



伊藤 征彦 (北清水)
選挙



實川 辰雄 (屋形)
議会推薦



實川 隆 (坂田)
選挙



齋藤 政男 (鳥喰下)
JA推薦



越川 武 (鳥喰上)
選挙



伊藤 雅悦 (姥山)
選挙



若梅 和正 (栗山)
議会推薦



山本 尊士 (新島)
選挙



怒賀 正 (中台)
議会推薦



行方 一博 (谷台)
選挙



眞行寺恒雄 (横芝)
選挙

任期満了(8月27日)に伴う横芝町農業委員の改選が行われ、選挙(無投票)による委員10名、山武郡市農業協同組合及びわかしお農業共済組合が推薦した委員各1名、町議会が学識経験を有する者として推薦した委員3名、合計15名の新委員が決まりました。
なお、9月9日に開催された初総会において、会長に伊藤征彦氏、会長職務代理に若梅吉雄氏が選任されました。

★農業委員会は、農地に関する権利移動の許可や農業生産の発展と農業経営の合理化を図り、農家の地位向上に寄与するために設けられた代表機関です。
★農地の売買、賃借、転用などを行う場合は、委員会又は知事の許可が必要です。
委員会議は、原則として毎月19日に開催されますが、関係書類については、6日から10日までの間に農業委員会事務局まで提出してください。

“個人情報保護制度”が10月スタート

公正で開かれた町政を目的とした「情報公開制度」に続いて、本年10月から「個人情報保護制度」がスタートします。この制度は、町が保有する町民の皆さんの情報の適正な取り扱いなどを定めるもので、自分の情報を開示請求したり、その情報の中に誤った箇所があれば訂正するよう求めることができる権利などを保障しようとするものです。

個人情報保護制度Q&A

Q 個人情報とは、どのようなものですか？

A 氏名や生年月日など個人に関する情報であって、

特定の個人が識別され、又は識別され得るものです。ただし、法人その他の団体に関する情報に含まれる当該法人その他の団体の役員に関する情報、事業を営む個人の当該事業に関する情報を除きます。

Q 町どの機関が持っている個人情報に制度の対象になりますか？

A 次の実施機関が持っている個人情報が対象となります。

ます。

①町長（総務課、企画財政課、

税務課等9課（室）

②教育委員会（学校教育課、

生涯学習課及び給食センタ

ー）

③選挙管理委員会

④監査委員（総務課所管）

⑤農業委員会

⑥固定資産評価審査委員会

（税務課所管）

⑦議会

Q 個人情報は、この制度によりどのように取扱われますか？

A 実施機関が個人情報に関する事務を開始したり、

変更したりする場合などは、台帳への登録が必要になります。

また、個人情報は必要以上に収集したり、目的以外に利用したりすることなどが制限されます。

Q 個人情報の開示請求をできる人は誰でもいいですか？

A 情報公開制度と異なり、自分に関する情報の開示請求ですので、どなたでもできます。しかし、開示請求で

きる情報は自分自身に関するものに限られますので、たとえば配偶者や家族であっても自分以外の情報の開示請求はできません。

Q 個人情報の開示請求は、どこで行うのですか？

A 相談や請求の受付は、総務課で行います。

Q 個人情報の開示請求はどのようにするのですか？

A 「個人情報開示請求書」に必要事項を記入して、総合窓口（総務課）に提出してください。（請求書は総務課にあります。）

Q 個人情報はすべて開示するのですか？

A 開示請求する個人情報の中に次のような情報がある場合を除き、開示します。

①法律等により開示できないとされている個人情報

②開示請求者以外の情報が含まれている個人情報で、その者の権利等を害するもの

③法人又は事業を営む個人の当該事業に関する情報を含む個人情報で開示することにより、その法人等の正当な利益などを害するもの



④個人の評価等に関する個人情報で開示することにより、事務の執行等に著しい支障を及ぼすおそれのあるもの

⑤開示することにより、人の生命や財産その他公共の安全と秩序の維持に支障が生じるおそれがある個人情報

⑥地方公共団体間の審議等に関する個人情報で開示することにより、意思決定等が損なわれたり、町民のみなさんに混乱を生じさせるおそれがあるもの

⑦町や国その他の地方公共団体が行う事務事業に関する個人情報で開示することにより、その事務等の公正又は適正な遂行ができなくなるおそれがあるもの



Q 開示を受けた個人情報の中に間違いがあった場合は、どうすれば良いのですか？

A 間違い箇所を訂正するよう請求できます。手続きについては、「個人情報訂正請求書」に必要事項を記入し、訂正を求める内容が事実と合致することを証明する書類等を添付して提出してください。

Q 公文書の「非開示決定」等に不服がある場合は、どのような方法がありますか？

A 開示請求した公文書に対して、非開示の決定を受

けた場合や訂正等の決定に不服がある場合は、行政不服審査法に基づき不服申立てができます。

この場合、実施機関は横芝町個人情報保護審査会に諮問（意見を尋ね求めること）し、その答申を尊重して速やかに不服申立てに対する決定をします。

Q 個人情報を第三者に提供した場合はどうなるのですか？

A 実施機関の職員や業務の委託を受けた業者等が、正当な理由なく、個人情報を第三者等に提供した場合は懲役又は罰金が科せられます。また、違法な手段により個人情報の開示を受けた者も罰金の対象となります。



公文書の開示請求の状況

町では、「横芝町情報公開条例」に基づいて、町が保有する公文書の公開を実施しています。

平成15年4月1日から平成16年3月31日までの期間において、公文書の開示請求はありませんでした。

11月1日から 道路交通法が変わります

☆携帯電話☆

問 運転中の携帯電話等の使用などに対する罰則規定の見直しについて正しいのは次のうちどれ？

- ① 運転中に携帯電話を手を持って、携帯の画面を注視しただけでも罰則の対象になる
- ② 運転中の携帯電話の使用は、交通事故を起こさなければ罰則の対象にならない
- ③ ハンズフリー装置を使用して携帯電話で話す場合も、罰則の対象になる



反則金	大型車	7,000円
	普通車、二輪車	6,000円
	原付車	5,000円
違反点	1点	

答 ①自動車や原動機付自転車の運転中の携帯電話等の使用などについては、平成11年の道路交通法改正により禁止規定が設けられていましたが、今回の改正により、これまでの罰則に加えて、運転中の携帯電話等を使用すること自体が罰則の対象となります。

◎ 5万円以下の罰金

☆飲酒運転☆

問 飲酒運転対策として新たに強化される罰則は次のうちどれ？

- ① 飲酒運転の呼気検査を拒否した人に対する罰則の引き上げ
- ② 飲酒運転による交通事故を起こした人に対する罰則の引き上げ
- ③ 飲酒運転をしている人の車に同乗している人に対する罰則の引き上げ



答 ①飲酒運転に対する罰則と比べ、飲酒検知拒否に対する罰則が低いため、飲酒運転の呼気検査を拒否する事例が増えています。そこで、今回の改正により、警察官が呼気検査を確実に実施し、飲酒運転による交通事故を防止するため、警察官による飲酒運転の呼気検査を拒否した人に対する罰則が引き上げられます。

◎ 現行5万円以下 ↓ 30万円以下の罰金

☆暴走族☆

問 暴走族対策として新たに強化される罰則は次のうちどれ？

- ① 集団暴走行為により実際に迷惑を被ったり、危険に遭ったりした人がいた場合に集団暴走行為を罰則の対象とする
- ② 空ぶかしなどの騒音運転に対する罰則の新設
- ③ 消音器不備に対する罰則の引き上げ



答 ②と③今までは、集団暴走行為により迷惑を被った人や危険に遭った人がいることを立証しなければ罰則の対象となりませんでした。が、今回の改正により、集団暴走行為により実際に迷惑を被ったり、危険に遭ったりした人がいなくても、集団暴走行為そのものが罰則の対象となるなど、暴走族対策が強化されます。

◎ 騒音運転等 5万円以下の罰金

◎ 消音器不備等 現行2万円以下 ↓ 5万円以下の罰金

航空機騒音測定結果

7月22日～7月28日

測定場所	WECPNL	平均騒音値 dB			最大騒音値 dB		測定回数 (回)
		離陸	着陸	合計	離陸	着陸	
中台円福寺	78.0	79.5	78.0	79.3	90.2	83.2	1,307
中台共同利用施設	78.7	80.4	78.0	80.0	99.6	84.0	1,251
中台角田	74.1	76.0	67.3	75.4	86.1	71.2	1,355
遠山共同利用施設	75.3	76.3	75.1	76.2	84.5	80.8	1,480
牛熊共同利用施設	72.0	72.8	65.0	72.1	82.4	84.4	1,747
谷台集会所	67.5	68.2	70.7	68.4	75.2	76.5	1,535
長倉共同利用施設	73.9	74.6	66.1	73.8	83.5	73.2	1,789
木戸台共同利用施設	70.1	71.1	68.5	71.0	79.0	72.9	1,510
大総小学校	69.6	70.4	65.5	70.0	78.1	72.6	1,577
小堤集会所	68.5	69.6	68.8	69.6	79.5	73.6	1,413
寺方集会所	66.6	68.3	68.7	68.3	76.9	72.5	1,261
於幾集会所	65.5	67.1	70.3	67.5	76.7	78.5	1,212
上町共同利用施設	68.4	69.0	66.3	68.7	78.1	74.0	1,672
本町集会所	65.2	65.8	69.0	66.1	73.9	74.6	1,516
古川集会所	63.1	64.8	66.5	65.0	72.1	71.0	1,092
東町共同利用施設	63.4	65.2	67.1	65.4	71.9	71.6	1,022
横芝小学校	66.5	67.3	68.4	67.4	75.3	80.1	1,447
鳥喰沼共同利用施設	71.3	72.2	65.2	71.5	81.7	74.2	1,685
鳥喰上新田集会所	67.9	68.5	65.2	68.1	77.4	74.1	1,694
鳥喰下共同利用施設	70.2	70.9	64.5	70.2	80.5	69.8	1,718
栗山中央共同利用施設	61.5	62.1	67.2	62.8	70.8	74.0	1,369
栗山南部1集会所	62.1	62.6	66.1	63.0	70.9	72.6	1,467
栗山南部2集会所	63.7	64.0	66.4	64.3	73.4	74.3	1,530
三島集会所	69.1	70.2	64.0	69.6	80.8	71.7	1,576
新島集会所	68.0	68.6	64.0	68.0	79.6	74.8	1,725
西集会所	64.0	64.7	68.8	65.2	72.6	75.3	1,437
北清水集会所	63.9	64.4	68.1	64.9	73.7	74.9	1,389
三軒家集会所	66.4	66.8	67.4	66.9	76.0	77.3	1,585
上堺小学校	66.1	66.8	67.1	66.8	81.1	76.5	1,438
屋形荒場集会所	61.2	62.5	66.6	63.0	69.5	72.0	1,160
宮前集会所	64.2	65.2	70.0	65.8	73.3	74.9	1,245
南川岸集会所	63.3	63.6	68.0	64.3	72.7	75.6	1,469
立会集会所	61.4	62.1	66.6	62.8	70.1	72.7	1,348

WECPNLとは、Weighted Equivalent Continuous Perceived Noise Levelの略で、加重等価平均感覚騒音レベルを表す。この単位は、航空機から受ける1日の騒音の総量を基礎として、騒音がよりうるさく感じられる夕方、夜間、早朝について航空機騒音が発生する頻度に重み付けを行い、人の受ける心理的影響と整合するよう考慮されている。

入札結果 8月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額(円)	契約の相手方
姥山共同利用施設屋根外壁改修工事	姥山字広町1087番地	5,407,500	(株)富田工務店
農業集落排水事業中台地区舗装本復旧工事	中台地区	1,470,000	古谷建設(株)

ご長寿

おめでとつうじざいます

敬老の日になみ満百歳を迎えられたお祝いとして9月17日、田口ソノさん（上町）と、鈴木志茂さん（本町）に内閣総理大臣の祝状と記念品が手渡されました。
また、町から町内に住む75歳以上の方々に商品券や祝金が贈呈されました。

- 75歳～89歳 1546人
- 90歳～99歳 123人
- 100歳 3人

満百歳



鈴木 志茂さん



田口 ソノさん



梯子の上で勇壮な舞

中台風祭り

毎年8月の最終日曜日、中台大宮神社の「風祭り」に奉納される、害虫予防と豊作祈願の「梯子獅子」。今年の8月29日は、雨のため同地区の農業者トレーニングセンター（体育館）で行われました。

梯子の上で舞う珍しい獅子舞を一目見ようと、町内外から訪れた大勢の観客は、頭上で繰り広げられる妙技に目を奪われていました。



英語を学んで国際交流

町内小中学校のALT（外国語指導助手）を紹介します。

小学校担当

ダニエル ホッケンソンさん

私は、アメリカのカリフォルニアからきました。

私の趣味は、読書と絵を描くこととバスケットボールです。

私は、横芝で英語を教えるようになって6か月になります。

教えることはとても楽しいです。



中学校担当

アリソン オンチさん

こんにちは、私の名前はアリソン・オンチです。アメリカのオレゴン州ポートランド出身です。スポーツをすることとアウトドアが好きです。横芝中で英語の指導ができることを楽しみにしています。

たくさんの人々との出会いと日本語を学べることを楽しみにしています。



いざという時に備え “防災訓練”

9月5日、上堺地区を対象に津波や大規模火災を想定して「防災訓練」が実施されました。

訓練は、5日早朝、町職員と消防署員・消防団員を対象とした召集訓練に続き、地区住民の避難訓練・初期消火訓練等が行われ、三本松集会所では土のう作り、積み土のうを体験するなど本番さながらの訓練となりました。



初期消火訓練（テンダーヴィラ駐車場）

ご存知ですか？

インフルエンザ 予防接種費用の 一部助成

☆対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身障者手帳1級をお持ちの方（接種を希望される方は、健康福祉センター「プラム」へご連絡下さい）

☆助成額

1,000円

☆接種期間

平成16年10月1日～平成17年1月31日

☆予防接種を受けられる医療機関

- ① 町内医療機関及び山武郡市医師会加入医療機関・東陽病院
- ② 千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関
 - ・かかりつけ医が①の医療機関以外にいる方、又はやむを得ない理由により①の医療機関で接種を受けることができない方が対象となります。

※問い合わせ先

健康福祉センター「プラム」 ☎82-3400

町営住宅入居者募集

- ◆募集戸数 1戸
- ◆募集期限 10月29日(金)
- ◆住宅の構造 木造・平屋建て・戸建式
(居室2・台所・浴室・トイレ)
※浴槽は、入居者が設置
- ◆家賃 入居者の収入に応じて月額
4,200円～11,600円まで

◆入居資格

- ① 日本国籍を有する方、または日本国に永住を認められた外国人
- ② 現に同居しまたは同居しようとする親族がある方、または50歳以上の単身者
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかの方
- ④ 原則として横芝町内に住民登録のうえ、引き続き居住している方
- ⑤ 町税を滞納していない方
- ⑥ 独立の生計を営み、かつ入居申込者と同等以上の収入を有し、町長が適当と認める連帯保証人がいる方

- ◆入居予定日 12月上旬

※問い合わせ先

保健福祉課社会係 ☎82-8816

在宅介護のご相談は

在宅介護支援センター「吉祥苑」へ

☎80-1774

介護の相談は、
私がお受けします。



氏名 ひぐち 樋口 ともみ 友美
資格 介護支援専門員
介護福祉士

千葉県最低賃金改正 平成16年10月1日から 時間額678円 (従来は677円)

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む。）及び、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。

※問い合わせ先

千葉労働局労働基準部賃金室

☎043-221-2328

24時間テレホンサービス

☎043-221-4700

行政相談

Q & A

行政相談とは？

総務省の行政相談とは、国の行政全般についての苦情や意見・要望を受け付け、公正・中立の立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、国民の声を行政の制度及び運営の改善に役立てるものです。

また、相談がどの地域のものであっても、相談者がどの窓口に相談されても、全国の

御相談に応じます。
*インターネット
<http://www.soumu.go.jp/hyouka/tizu.htm>

◎町行政相談所
町では、総務大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組み・手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。

どこに相談するの？

*総務省千葉行政評価事務所

☎0570-090110

☎043-246-9829

*行政苦情110番

☎0570-090110

全国どこからでもこのダイヤルで、最寄りの管区行政評価局・行政評価事務所が

「行政相談週間」

10月18日(月)～24日(日)

総務省では、行政相談制度について、広く国民の方々の理解を深めるとともに、その利用を促進するため、今年度も10月18日(月)から10月24日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、一日合同行政相談所の開設等の行事を行います。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、皆さんの要望や苦情、悩みなどを聞き、その解決の促進を図ります。

相談は無料で、秘密は厳守します。

行政相談所

と き 10月19日(火)

午後1時30分から

場 所 健康福祉センター「プラム」

担当相談委員

行方 正一 (谷台)

☎82-1660

※問い合わせ先

総務課庶務係 ☎82-8802

『申告は青色で、納税は振替で』

『商売の第一歩は、記帳から!』青色申告は、あなたの商売の発展、合理化にもお役に立ちます。

青色申告をすると、いろいろな特典があり、所得税・地方税とも大変有利になります。

青色申告の特典

- ①青色申告特別控除 (最高55万円)
- ②青色事業専従者給与
- ③欠損金の繰越控除・繰戻し還付
- 青色申告の手続きは、その年の3月15日までに承認申請書を税務署へ提出して下さい。
- 振替納税は、お忙しいあなたに代わって、『つい忘れ』ということのない大変便利な制度です。

※問い合わせ先 東金税務署 ☎0475-52-3121

活動を開始

『千葉県食品表示ウォッチャー』

『千葉県食品表示ウォッチャー』とは、JAS法による食品表示がより適正に行われるように、日常の買物などで継続して食品販売店などの食品の品質表示状況をモニターするとともに、不適正な食品表示を発見した場合には、通報していただく方々のことです。

JAS法では、生鮮食品には、名称や原産地を、加工食品には、原材料や賞味期限、保存方法等を表示することになっています。

県では、『千葉県食品表示ウォッチャー』を一般県民から公募し、55名の方に委嘱し、県下全域に配置しました。

ウォッチャーの活動は、9月1日から開始され、県は、ウォッチャーと連携して、より一層の食品表示の適正化を図ります。

※問い合わせ先

県農林水産部農林振興課 ☎043-223-3092

生涯学習
フェスティバル

★とき

11月13日(土)

午後1時～3時30分

★場所

町文化会館

★内容

- ・社会教育功労表彰
- ・アトラクション

横芝小学校金管クラブ
の演奏

・記念講演

講師

黒沢 年雄 (俳優)

演題

「人生プラス志向で」



農業祭 (町文化会館)

11月14日(日)

★農産物等の即売・大根等の無料配布

★餅つき大会・紅白の餅投げ

★各種バザー・イベント

町民文化祭

(町文化会館・B&G体育館)

11月13日(土)・14日(日)

★作品展

11月13日(土)

★茶会 午前10時～

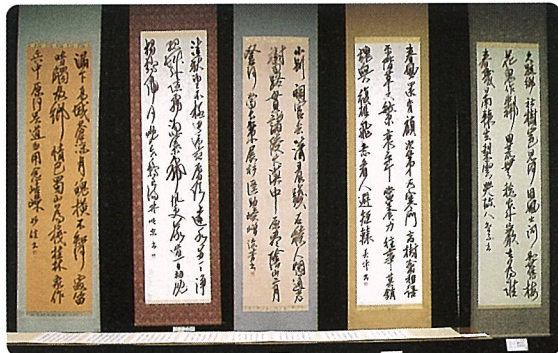
★短歌会 午前9時30分～

★俳句会 午後1時30分～

11月14日(日)

★演芸大会

★婦人会バザー・イベント



参加者募集

秋の町民ゴルフ大会

◆とき

10月27日(水)

午前8時現地集合

◆場所

カレドニアANGC

◆参加資格

町内在住・在勤の方

◆参加費

3,000円

◆プレー費

12,700円(昼食代)色

※なお、プレーについてはセ

ルフとなります。



◆競技方法

18ホールストロークプレー

新ペリア方式

(二般・グロス・女子・シ

ニア(60歳以上)の部)

◆申込方法

10月17日(日)までに各地区の

幹事又は、海洋センター

(☎82-5700)へ申し

込んで下さい。

坂田池親睦テニス大会

(硬式)

◆とき

10月24日(日) 午前8時30分

◆会場

ふれあい坂田池公園

◆参加資格

オープン(町内在住・在勤

優先)

◆競技方法

男・女・混合ダブルス

◆参加費 無料

◆申込・問い合わせ先

坂田池公園管理センター

☎82-7256

千葉県生涯学習

フェスティバル

生涯学習に関する情報や素材等を多彩なイベントの形で提供し、学習意欲の向上や活動への参加を促進する。

テーマ

『会いたいの、新しい自分』

■主会場 10月30日(土)・31日(日)

旭市 千葉県立東部図書館

千葉県立東部図書館

・地域会場により、日程が

異なります。

※問い合わせ先

県教育庁教育振興部生涯学習課

☎043-223-4072

山武地域青少年

育成指導者研修会

地域の抱える問題等をテーマとした講演や事例発表会を開催し、青少年育成に対する地域住民の意識を高める。

◆とき 11月17日(水)13時～

◆場所 東金文化会館

◆対象 青少年育成に関心

のある方

◆参加費 無料

◆問い合わせ先

町生涯学習課

☎82-1351

健康ウオツチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

糖尿病 (II)

横芝町の皆さん今日は。今回も糖尿病のお話しです。糖尿病の合併症は急性期と慢性期に分けられます。前回に述べた糖尿病の三大合併症はいずれも慢性期のものです。網膜症、神経障害、腎症の三つです。急性期合併症としては血糖値の急激な上昇による意識障害があります。コントロールの良い場合でも外傷、感染症、妊娠などを契機に急激な血糖代謝の乱れが起こることがあります。十分な補液とインシュリンの大量投与が必要ですが、改善しないまま悪化し死に至る場合もあります。

糖尿病の治療の基本は食事制限です。身長から計算した標準体重の近くまで体重をコントロールして更に一定の制限されたカロリーを取ることが大切です。食事に関しては食品交換表という便利なものがあり、必要なカロリーを計算して、自分の好きな食品を選んで食べることも可能です。食事の制限に加えて適度な運動も必要です。糖尿病の大半の方は高脂血症や高尿酸血症などを同時に有していることが多く運動も不可欠です。糖尿病の薬には膵臓のβ細胞を刺激してインシュリンを促進するものと摂取した糖分の分解・吸収を抑えて食後の急激な血糖値の上昇を抑える薬が第一選択となり、しばしば併用されます。最近では細胞のインシュリンへの抵抗性が増加することによる糖尿病が増えたりその抵抗性を抑える働きのある薬も使用されています。

経口薬によっても高血糖が続く場合にはインシュリンを注射することが必要となります。前回お話しした「1型」糖尿病ではインシュリンが最初から必要です。「2型」糖尿病では当初は経口剤でもコントロールされますが体重のコントロールができず、生活が改善されない場合にはインシュリンの投与が必要となります。

注射用のインシュリンも以前は牛や馬から作成され、長期の使用により抗体産生が起これば効果が低下する例も見られました。最近のインシュリンは遺伝子工学により作られた抗原性の少ないものとなっています。インシュリンにはその効果の持続時間や力価の差によりいろいろなタイプがあります。強化療法という治療は毎食前に血糖値を測定し、その値に応じた超速効型のインシュリンを投与します。ベースラインとして夕食後に長期効果型のインシュリンを打ちます。合計一日4回の自己注射が必要ですが、これにより慢性の合併症の予防効果があるとされています。

現在インシュリンは注射しか投与方法はありません。注入器の進歩や針の細小化等の改善によりインシュリンの投与は以前よりも容易になっていますが毎日の注射(ほとんどは自己注射)は大変です。内服で有効なインシュリン製剤の開発が行われていますが未だ完成です。人工膵臓の開発や膵臓の移植治療などこの分野の研究が盛んです。

●総合相談日
10月12日(火) 9～12時

●インフルエンザ予防接種が、予約なしで10月から接種できます。

※東陽病院 ☎84-1335

文芸

俳句

帰省子に国破れても山河あり
葉月来る靖国参り戦友の便
桑名 大行

葉月雨暴れまくりて通りすぎ
毎年の行事を決めし盆帰省
長谷川 理正

独立の初の帰省子母おろろ
帰省せし孫のパジャマの裾伸ばし
今関 満喜子

帰省するしわの数増す母の顔
帰省する一族揃い酒交わす
小林 順子

盆帰省南の空へ吾娘発てり
帰省子の肩にいくい込む靴かな
福田 幸子

帰省子の好みの盛らる皿の数
わが葉月八十路の疲れいでしかな
藤代 ゆう

帰省子や茶髪となつて大人めく
風の盆明けの草履の紐ゆるむ
玉虫 栗扇

虫の音のことさら淋し老の日々
待ち望むひと雨ありて大根まく
若梅 あやめ

葉月夜の月あかあかと山淡し
葉月子の小犬と別れ惜しみけり
選者 山口 一秋

短歌

休み田を覆ひて茂る山ホップ
葉群は風にひるがへりあつ
佐瀬 初音

仕来りを守りて作りし盆棚を
若きがまたもとやかよく言へり
吉岡 信子

壮年の骨の密度とふ結果聞き
鉄の一打に力がこもる
青木 秀子

散歩する吾に「おはよう」と声をかけ
中学生の自転車音が過ぐ
秋葉 悦子

四年余を乗り継ぎて来し吾が車
いつしかワイパーの動き鈍りぬ
芹川 初子

ぎこちなく歌詠み来しを端脚は
リズムをとりにて網戸登りぬ
宇井 ちい

十階に向き昇れるエレベーター
九十九里浜の眺め広げて
八角 三枝

わが里の稲穂が黄の色深め来て
田ごとに金の光りを揺らす
越川 教子

空つゆに日照りまだまだ続くらし
青き柿の実日焼けて来つ
押尾 輝子

川中の砂州を舟とする鷺に
木木はま白き塔となりあつ
西山満里子

切りやるもこれが最後と病み篤き
母の手を取り爪切りあたり
田崎 尚美

川口の在り処示せる灯台は
夜の海面に小さき輪を描く
上総 晴子

火中より海女が掻き出しくれし雲丹
潮白ふを吹き吹き食ふ
選者 齋藤つね子



全国一斉 建築士事務所キャンペーン

- ▼と き 10月24日(日) 10～16時
 - ▼場 所 東金市中央公民館
 - ▼内 容 一般消費者のための安心・安全・健康セミナー、住宅耐震診断
(平面図・立面図が必要)、建築無料相談、講演会
- ※問い合わせ先 内田設計事務所
☎0475-82-3160

平成16年分年末調整説明会

開催日	時間	会場	対象地域
11/16(火)	14～16時	大網白里町保健文化センター	大網白里町
11/17(水)	14～16時	成東町文化会館のぎくプラザ	成東町・山武町
11/18(木)	10～12時	松尾町農村環境改善センター	松尾町・芝山町
	14～16時		横芝町・蓮沼村
11/19(金)	10～12時	東金市中央公民館	東金市の東金・土方地区
	14～16時		上記以外の東金地区・九十九里町

参加しませんか？ 出会いの広場クリスマスパーティー 12月11日(土) 午後4時～ ホテル日航成田

- ☆参加資格 20歳以上の独身男女
 - ☆募集人員 男女各30名
 - ☆参加費 男性3,000円・女性2,000円
 - ☆申込締切 11月19日(金) (申込順)
- ※問い合わせ先 山武郡市結婚相談員連協出合いの広場実行委員会事務局 町産業振興課 ☎82-8826

ふれあい坂田池公園の主な行事

- 10/16. 17 スポーツ少年団中学生千葉大会 (野球) 16 中学校北総テニス大会
 - 23. 24. 30 千葉県体育連盟中学校野球大会 24 秋季町民テニス大会
 - 26 横芝・光町交流ゲートボール大会 11/3 少年野球県大会 (ろうきん旗)
 - 11/6 大総地区野球大会
 - 総武中央ライオンズクラブグラウンドゴルフ大会
- ※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

お誕生おめでとう

8月21日から9月20日届け出分

氏名	保護者名	地区
柏熊 空侖	和夫	鳥喰上
石毛 葵	貴之	於幾
木川 百愛	敏宏	坂田
國井 咲希	博	東町1
鈴木 日菜美	浩一	栗山3
伊藤 凜華	友太	本町4
川島 透弥	俊之	本町4
鈴木 穂花	崇広	上町4
竹内 恵	正弘	青芝会
椎名 海咲	大紀	リバーサイド
土屋 陽南	剛	南川岸

※先月掲載分の鈴木 仁くんの地区は本町4の誤りです。訂正してお詫いたします。

商工会伝言板

新しく事業を始める方へ
創業塾開催

新規に事業(商業・工業)を開業する予定者で、開業に関するあらゆる知識を得たい方が対象です。

5日間のセミナーで創業の知識や計画を支援する内容です。

- と き 11/13. 14. 20. 21. 23
 - 時 間 10時～17時
 - 場 所 ペリエホール (JR千葉駅ビル)
 - 講 師 ・中小企業診断士
・税理士 他
 - 受講料 3,000円
- ※申込・問い合わせ先
町商工会 ☎82-0434

10月3日 9月定例町議会1日目

議 会

29日 IT保健福祉センター落成式 松尾町
28日 東陽病院正副管理者会議 光町
26日 合併住民説明会
25日 町立保育所運動会
21日 第6回合併協議会 光町
18日 町内各小学校運動会
17日 満100歳の長寿者訪問
16日 9月定例町議会2日目 光町

13日 95歳以上長寿者訪問(坂田苑) 第6回合併協議会調整会議
12日 横芝中学校体育祭
10日 9月定例町議会1日目
9日 農業委員総会
8日 特別職報酬審議会
7日 95歳以上長寿者訪問
5日 町防災訓練
3日 町議会全員協議会 光町
2日 事業推進協議会
2日 銚子連絡道路松尾町～光町間

町 長



お知らせ

入校生・受講生募集 【県立旭高等技術専門学校】

- 科目 ①NC加工科 1年間
②自動車整備科 2年間

▼募集期間 10月25日(月)～11月16日(火)

●講座名

- ・IDペンダントを作ろう 10名
- ・誰でもできるマイカー点検
(参加者自身の車両点検) 15名

▼とき 11月26日(金)
12時30分～15時30分

▼受講料 無料

▼申込方法 葉書又はFaxで、講座名・住所・氏名・年齢・連絡先電話番号(マイカー点検の希望の方は、点検車の車名と年式)を記入し、申し込んで下さい。

▼募集期間 11月1日(金)～16日(火)
当日必着

※申込・問い合わせ先
千葉県立旭高等技術専門学校
〒289-2505 旭市鎌数5146
☎62-2508 ☎63-7952

訓練生募集 【県立障害者高等技術専門学校】

▼身体障害のある方

- ◎情報技術科 (DTP・Webデザイン・福祉住環境デザイン)
- ◎情報事務科 (PCビジネス・PC会計・PC事務)
- ・定員 各10名
- ・訓練期間 1年間 (PC事務のみ6ヶ月間)

▼知的障害のある方

- ◎基礎実務科 (基礎実務・短期実務)
- ・定員 基礎実務 20名
短期実務 5名
- ・訓練期間 基礎実務 1年
短期実務 6ヶ月

▼受付期間 1年コース 10月18日(月)～11月16日(火) 6ヶ月コース 12月16日(木)～1月24日(月)

▼授業料 無料

※問い合わせ先 千葉県立障害者高等技術専門学校 ☎043-291-7744

生徒募集 【県立東金高等技術専門学校】

2年コース

- ▼資格 高等学校卒業程度の学力のある方
- ▼科目 ディスプレイ科 (20名)
メカトロニクス科 (20名)

▼募集期間 10月25日(月)～11月16日(火)
1年コース

▼資格 義務教育終了程度の学力のある方

▼科目 金属技術科 (20名)

▼募集期間 平成17年1月5日(水)～31日(月)

※問い合わせ先 千葉県立東金高等技術専門学校 ☎0475-52-3148

体験学習

【県立東金養護学校】

◎小学部 10月25日(月)～29日(金)の一日

◎中学部 11月16日(火)～19日(金)の一日

・時間 9時10分～12時

・対象 来年度就学の幼児及び小・中学校に在籍する児童生徒

◎高等部 11月18日(木)

・時間 8時45分～12時10分

・対象 来年度高等部入学を希望する生徒

※申込・問い合わせ先
千葉県立東金養護学校
☎0475-52-2542

16ミリ映写機操作講習会

▼とき 10月22日(金)

▼時間 9時30分～16時

▼対象 学校教育及び社会教育関係者及び一般(山武郡市内の方)

▼場所 山武郡市振興センター

▼定員 35名

※申込・問い合わせ先
山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254

ライフプランセミナー 「生きがい健康づくり講座」

この講座は、健康で生きがいに満ちた豊かでゆとりのあるシニアライフを実現するため、情報の提供や実的なアドバイスをするための講演会です。

▼とき 11月7日(日) 10時～

▼場所 千葉県教育会館

▼対象 概ね40歳以上の方

▼定員 100名(申込順)

※申込・問い合わせ先
(助)千葉県福祉ふれあい財団長寿グループ
☎043-221-7448
☎043-221-4777
<http://www.nenrin.or.jp/chiba/>

くとうまん Vol.30
朝夕の風もすっかり涼しくなり、何をしてもベストシーズンの秋到来です。
我が家でも初陣をきって娘の運動会に家族で参加しました。しかも、娘の走る地区対抗リレーPTAの部へ選手依頼があり、娘や妻に「お父さん大丈夫?」と、心配されながらも、横中陸上部「副キャプテン」(誰も知らない?)の名に懸け快く承諾、スタートラインへと着くことになった。
号砲一発まずは、娘の走りに胸がドキドキ、いざ自分の所にバトンが引き継がれ、心臓はバクバク、走り終えれば、足はガクガク。
運動会の帰り道、「お父さんと一緒に走ったりレレー、1位が取れて嬉しかった!」と、娘の一言。面目躍如の運動会デビューとなりました。

- 26日 合併住民説明会
- 22日 例月出納検査
- 21日 第6回合併協議会 光町
- 18日 町内各小学校運動会
- 16日 9月定例町議会2日目
- 14日 千葉県町村議会議長・副議長自治研修会 千葉市
- 13日 第5回議会議員・農業委員会委員の定数及び任期等検討小委員会 光町
- 12日 第6回合併協議会調整会議 光町
- 11日 横芝中学校体育祭

『痴呆症について』の講演会

「久しぶりに会った人のことが思い出せない・・・」こんな経験は誰にでもあります。「物忘れ」は脳の老化に伴い誰にでも起こります。一方、「痴呆」は脳の障害によって起こる病気で、加齢による物忘れではありません。

たとえば、「物忘れ」は、忘れるのは体験の一部で、半年から1年では変化も精神症状もありませんが自分自身の自覚はあります。

ところが、「痴呆」は、進行することが多く、忘れるのは体験自体で、時間や判断が不確かなりになり、物取られ妄想など精神症状を伴うことがあります。本人の自覚は余りありません。

痴呆の原因となる病気は、多岐にわたり、中には原因疾患を適切に治療することで痴呆症状が軽くなることもあります。そのためにも、早期に受診をしなければならない治療を受けることが大切になります。

そこで、受診するタイミング

や受診する病院等を含め、痴呆について広く皆さんに知っていただくため、講演会を実施します。

食生活改善推進員連絡協議会主催の健康講座の中で行う講演会ですが、痴呆症について知りたい方、痴呆症の方を介護している方など、是非参加して下さい。

☆とき

10月15日(金)

午後1時30分～3時

☆内容

講演

「痴呆症について」

講師

旭中央病院神経精神科

医長 大塚 祐司氏

☆場所

健康福祉センター「プラム」

☎82-3400

保健師 印 東 光 江

休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～18時)

とき	内科系	外科系
10/10(日)	佐久間医院(大網) ☎0475(72)0638	原田医院(芝山) ☎(77)0056
10/11(月)	齋藤医院(大網) ☎0475(77)2802	伊藤医院(成東) ☎0475(82)2508
東陽病院 ☎(84)1335		
10/17(日)	錦織メディカルクリニック(大網) ☎0475(72)0214	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎0475(89)1002
10/24(日)	齋藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	高橋医院(高橋輝久)(成東) ☎0475(82)2450
10/31(日)	みずほ合クリニック(大網) ☎0475(73)6000	宇井医院(蓮沼) ☎0475(86)2522
11/3(水)	はにや内科(大網) ☎0475(70)1500	小松医院(山武) ☎0475(89)2166
東陽病院 ☎(84)1335		

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



▲一夜限りの花“月下美人”
撮ってもらっちゃいました！(北清水)



撮っちゃいました!!



こよみ

10月11日(月)～

11月10日(水)

10/12(火)	法律相談	(プラム)
14(木)	すくすく教室 健康相談	(プラム)
15(金)	健康講座	(プラム)
16(土)	家庭教育学級(親子わくわく体験隊)	
17(日)	敬老会	(横芝中学校)
18(月)	トラクター競技会	
19(火)	心配ごと・人権・行政相談	(プラム)
20(水)	母子相談 就学時健康診断	(横芝小学校)
22(金)	乳児健診	(プラム)
23(土)	まちづくりボランティア養成講座	
24(日)	骨量検査・女性の健康づくり 町民バレーボール大会	(B&G海洋センター)
27(水)	就学時健康診断 町民ゴルフ大会	(大総小学校) (カレドニアンGC)
29(金)	就学時健康診断	(上堺小学校)
11/2(火)	心配ごと・人権・行政相談	(プラム)
5(金)	ポリオ	(プラム)
7(日)	町消防ポンプ操法大会 子ども会わくわく体験	(佐倉)
	健康祭	(プラム)
9(火)	法律相談	(プラム)
10(水)	3歳児健診	(プラム)

※法律相談は、予約が必要です。
社会福祉協議会 ☎82-6545