

# 健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

## 糖尿病 (I)

横芝町の皆さん今日は。今回は糖尿病のお話しです。前回の高脂血症の際にも述べましたが糖尿病は栄養過多のこの時代を象徴する病気の一つです。平成14年の厚生労働省の糖尿病実態調査では「糖尿病を強く疑われる人」は740万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」は880万人で国民の1割が糖尿病もしくは予備軍であり、年々増加傾向にあります。糖尿病が国民病と言われるゆえんです。

健康な人では食事の摂取により血糖値が上昇すると膵臓の内分泌腺であるランゲルハンス島のβ細胞からインシュリンが分泌されます。血糖値が低下すると分泌が止まりません。健康な人ではこれらが自動制御されています。糖尿病は昔からある病気ですが、ホルモンの不足による血糖値の乱れと考えられたのは最近です。インシュリンと名付けられたホルモンが発見されてま

だ100年になりません。1921年にパンチングとベストにより膵臓のランゲルハンス島からインシュリンが抽出されました。これを重症の糖尿病患者に投与することにより始めて治療が可能となりました。

健康な人では血糖値は自動制御されていますが、膵臓のβ細胞の大半が破壊されインシュリンが絶対的に不足する「1型糖尿病」で発病が幼児期の場合にはその頃よりインシュリンを外部から補う必要があります。その為数十年にわたって投与を続けている患者さんもあります。原因はβ細胞に対するアレルギーと考えられています。我が国の糖尿病のうち5%以下と少数です。多くの患者さんは「2型糖尿病」という成人になってから肥満を主体として相対的なインシュリンの不足が原因で発病します。濃厚な家族歴が認められその発症に遺伝素因が大きな位置を占めると考えられています。しかし、生

活の欧米化に伴い糖尿病の有病率が急激に増加していることから遺伝だけではなく肥満、過食、運動不足、ストレス等の環境因子も影響しているものと思われまます。

糖尿病の初発症状は、倦怠感や口渇、多飲、多尿、体重減少等です。症状が軽いと気がつかず、無症状の内に健康診断で尿中に糖分が検出されることがあります。糖尿病は放置すると三大合併症といわれる失明などの網膜症、手足の感覚異常を起す神経障害、慢性腎不全となる糖尿病性腎症を起こします。これらの合併症はいずれも長期にわたる高血糖の影響でありその予防には血糖値の厳重なコントロールが必要となります。

尿中に糖分が出る病気は糖尿病以外にもありますので、糖尿病の診断は血液検査が必要です。空腹時血糖値126mg/dl以上、随時血糖値200mg以上、75gの経口糖負荷試験で2時間値200mg以上が糖尿病と診断されます。次回治療についてお話しします。

※総合相談日

9月13日(月) 9時~12時  
東陽病院 ☎84-1335

## 文芸

### 俳句

我が二階池の花火は超ワイド  
路傍や雨窓しそうに赤まんま

桑名 大行

山里の病室遠し花火音  
しのびけり竹馬の友を赤のまま

長谷川理正

祇園祭袂の御輿川渡る  
バケツの水花火写し星写し

今関清喜子

ふる里や花火見物船に乗り  
秋日和海を見おろす子規の句碑

小林 順子

花火終へ背負ひし孫の重さかな  
坂田池水上花火の粉舞ふ

福田 幸子

赤のまま地蔵に供ふ姉いもと  
祭笛吹く若人の一途さよ

藤代 ゆう

遠花火ふり返りては帰路にあり  
カーバイト匂ふ緑日夜の寺

玉虫 栗水

盆踊りやぐら作りに持り出され  
土用照り人も畑も吐息つき

若梅あやめ

校舎跡赤のまんまに埋もれけり  
赤のまま初子産む娘の里帰り

選者 山口 一秋

### 短歌

大石田の館長茂吉を語る時  
訥訥と言ふその山形弁

田崎 尚美

愛でしとふ蔵王の山の全容が  
茂吉記念館の真向かひに見ゆ

秋葉 悦子

銀山の廃坑となりし奥深く  
身内刺すがに冷気吹きあぐ

西山満里子

さらさらと葉ずれの音のさわやかに  
樺並木のさゆらぎあたり

佐瀬 初音

会席の料理の膳に添へられし  
萬のひと葉の涼しかりけり

芹川 初子

始めての息を抱く孫のぎこちなさ  
曾祖母となりし吾の見てあつ

吉岡 信子

逝きたるは三月九日「サンキュー」と  
妻は感謝の心残せり

永藤 滋

乾草沼明けそめてきぬ水の面を  
イトトンボすいと飛び立ちゆけり

八角 三枝

咲き盛るのうぜんかづら仰ぎあつ  
雨なく夏日のつづく七月

池田 春江

稲丈と葉の色見極め一瞬に  
農は追肥振りてゆくなり

押尾 輝子

蜘蛛の巣にかりし蟬は縦横に  
糸を巻かれて身動き出来ず

鈴木 やす

鉢植玄の朝顔の花咲きそめて  
上りつめつ朝ごと咲けり

萩原 信一

在りし日に夫の挿したる月下美人  
根付きて早も伸び初めたり

選者 齋藤つね子

