



よこしば

平成16年

9

月号

No.480

“横芝の花火”

町制施行50周年を記念して開催された町民花火大会。
光と音の祭典が大観衆を魅了しました。(8/14 ふれあい坂田池公園、関連記事P2)

人口と世帯 人口/14,731(-2) 男/7,189(+2) 女/7,542(-4) 世帯数/5,080(+8) 8月1日現在 ()内は前月比

祭り

横芝のアツイ夏

花火大会

今年も、昨年と打って変わったの猛暑。
 そんな中、行われた祇園祭りや、2年ぶりの開催となり、ふれあい坂田池公園に集まった大観衆を魅了した第14回町民花火大会をカメラで追って見ました。

横芝の気象	降水量	最高気温	平均気温	日照時間
今年 7/16~8/15	38mm	35.2℃	26.6℃	233.2 h
昨年	244mm	33.4℃	23.1℃	85.6 h
平年 (8月)	98mm	29.6℃	25.6℃	178.4 h



ご協賛のお礼
 皆様の善意のご協賛により、盛大に開催することができました。誠にありがとうございます。



7/31 新島夏まつり



8/7 北清水夏まつり



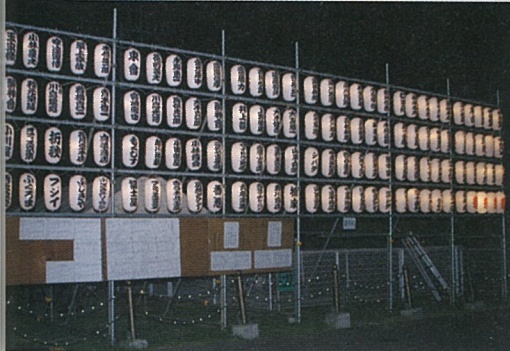
(東町)



(上町)



(上町)



今年から飾られた集合提灯 (横芝駅前)



(本町)



(本町)

ご存知ですか？

ひとり親家庭等 医療費助成事業

ひとり親家庭の父や母とその子ども（両親のいない子どもを含む）が、病院などの医療機関で保険診療を受けたときの自己負担分の一部を助成する制度です。

助成額

医療機関で支払った自己負担額から、一部負担額を差し引いた額（健康保険組合などから支給される付加給付があれば、控除されます。）

一部負担額

入院 一日300円

通院・調剤 医療機関等ごとに、一か月1,000円

※児童が満18歳を迎えてから最初の3月31日までが対象です。また、所得による受給制限があります。

※問い合わせ先

保健福祉課 ☎82-8817

下総光テレビ中継局 2回目のチャンネル変更が始まります

下総光テレビ中継局をご利用のみなさんへ

地上デジタルテレビ放送が一部地域で開始されました。横芝町が範囲内になる時期は未定ですが、エリアの拡大を図るため、現在アナログで放送されているUHFテレビ中継局のチャンネルが順次変更されています。

下総光テレビ中継局2回目のチャンネル変更が必要です。期間は9月1日～10月20日の予定です。今回は「NHK総合」のチャンネルを変更します。

対象になるのは、全世帯ではなく一部の世帯です。

『昨年度チャンネル変更工事を実施し、東金局と下総光局の両方を受信している方』は変更する必要はありません。

チャンネル変更の必要な家庭には、申請書類等が郵送されていますが、未着の場合や不明の点は、受信対策センターへお問い合わせ下さい。

一般家庭等日常生活の場で利用のテレビに関するチャンネル変更は、国の費用で行われますので、自己負担は一切ありません。詐欺にご注意ください。

なお、会社、商店、ホテル、各種事業所等の日常生活の場以外で使用しているテレビに関するチャンネル変更は、自己負担となります。

テレビ局名	下総光テレビ中継局 現在→新チャンネル
NHK総合	33→32
NHK教育	50→変更なし
日本テレビ	37→変更なし
TBSテレビ	41→変更なし
フジテレビ	43→変更なし
テレビ朝日	45→変更なし
テレビ東京	47→変更なし
新チャンネルの放送開始	9月1日予定
現チャンネルの放送終了	10月20日予定

※問い合わせ先

アナログテレビチャンネル変更対策

千葉地域受信対策センター

☎0120-401-398

●相談は、局番無しの#9110番
●事件・事故の緊急通報は110番

《9月11日は、相談の日》

全国共通、局番無しの#9110は警察相談電話です。架空請求やオレオレ詐欺、ネット詐欺など、テレビや新聞でも取り上げられているとおり、個人情報簡単に売り買いされている今日、警察相談は年々増加しています。顔や身元を隠して接触する

ことの出来る携帯電話やパソコンを使った犯罪が増えている事から、被害に遭わないためには必ず相手を確認するなど、細心の注意が必要です。

《夏休み明けの少年非行防止と少年犯罪の増加》

全国的なことですが、成東警察署管内でも少年による窃

盗・器物破損・傷害・万引き等の犯罪が増えています。犯罪を犯すことが、被害者にどれだけの苦痛を与えるのか、自分の人生にどれだけのダメージを与えるのかを教えるのは身近にいる大人の責任ではないでしょうか。

少年による犯罪の動機などはまちまちですが、少年が犯罪を起こす前には、必ずサインがあるはずです。加害者にならないことは当然ですが、被害者にもならないように子供と向き合い、行動やサインを受け止めて下さい。

平成16年度

原爆被爆者二世
健康診断実施

●対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方。
なお、受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します。

●実施期限

平成17年3月10日(木)

●申込期限

平成17年2月10日(木)

●申込方法

受診を希望される方の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を明記の上郵送して下さい。受診書等は後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

●申込・問い合わせ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
千葉県健康福祉部健康福祉指導課
援護恩給室

☎043-223-2349

オウム真理教関係特別手配被疑者

～こんな人いませんか？～

偽名を使うなどしてマンション、アパート、貸家等に潜伏しているものと思われます。お心当たりの方は、どんな些細なことでも結構ですので情報の提供をお願い致します。

連絡先 成東警察署 ☎0475-82-0110

110番又は☎0120-006024



菊地

直子

・身長159cm位
・右こめかみに小豆大のほくろ



高橋

克也

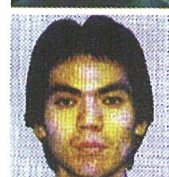
・身長173cm位
・中肉、眼鏡を使用
・鼻に眼鏡跡



平田

信

・身長183cm位
・がに股、ひげが濃い
・あごがとがった感じ



「剣道」「弓道」 「ゲートボール」で大活躍

山武郡市民体育大会

8月22日、東金市をメイン会場として第55回山武郡市民体育大会が開催され、当町からも全18種目のうち相撲を除く17種目に350名の選手・役員が参加し、各競技に熱戦を展開。なかでも、剣道は2年連続優勝のほか、弓道・ゲートボールで優勝を飾りましたが、総合成績で第6位の結果に止まりました。

—主な成績—

☆総合成績 第6位

【優勝】

剣道

弓道

ゲートボール

【準優勝】

野球

ソフトボール女子

ソフトテニス女子

【第3位】

バレーボール男子

ソフトテニス男子

グラウンド・ゴルフ



▲ゲートボール



▲剣道



▲弓道

2年連続郡大会へ

”横中PTA“

7月25日、海洋センター体育館で町PTAバレーボール大会が開催されました。当日の最高気温は、33℃。体育館の中も気温と同様、熱戦の連続。コートの中では、お母さん達のハッスルプレー、コートの外では、お父さんや先生からの大きな声援が飛ぶ中、横芝中学校PTAチームが優勝し2年連続郡大会へ出場することとなりました。

10月17日(日)、蓮沼村を会場に開催される郡大会でもガンバって下さい。



上堺小SBC 東日本大会で”準優勝“

8月7・8日、福島県で開催された「第8回元気カップ東日本大会」で上堺小ソフトボールクラブ（椎名俊明監督）が準優勝に輝きました。今大会に推薦出場となった上堺小SBCは、初戦で前年度準優勝チームを1対0で下すと波に乗り2回戦、準決勝とも完封で勝利し、決勝へと進出しました。

決勝戦は、茨城県代表チームに惜しくも敗れましたが、見事初出場場で準優勝に輝きました。今年のチームは、投手を軸に走攻守のバランスがとれ全日本小学生ソフトボール千葉県大会ベスト8など、数々の大会において素晴らしい成績を残しています。



横芝中学校関東大会出場 “女子剣道部” “吹奏楽部”

横芝中学校女子剣道部は、7月28日、県武道館で行われた総合体育大会剣道団体の部で3位となり、8月11日、山梨県甲府市を会場に開催された、関東大会へ出場しベスト16と健闘しました。

また、同校吹奏楽部は、7月26日から29日にかけて行われた県予選で、ベスト16に入り8月7日の本選大会に出場。上位7団体に与えられる東関東大会へのキップを獲得。35人編成で行う大会を、26人で臨むハンデを背負っての栄冠でした。

9月11日(土)、栃木県宇都宮市で開催される東関東大会でも部員一丸となり頑張ってください。



B & G 全国ジュニア 水泳競技大会

8月21日、兵庫県社町を会場に、全国から250名の子どもたちが集まり、B & G全国ジュニア水泳競技大会が開催されました。

横芝町からは、4名が参加。日頃の練習成果を十分に発揮し、すばらしい成績を収めました。

主な成績 準優勝

5・6年50m自由形の部
5・6年50m平泳ぎの部

伊藤 理保さん

千葉県優秀選手賞

伊藤 理保さん（横芝小6年）



町民文化祭

11/13(土)~14(日)

募集

出品者・演芸大会出演者

公民館では、「町民文化祭」への出品者と演芸大会の出演者を募集しています。

今年も文化祭は、町農業祭と合同で11月13日と14日の2日間、町文化会館と海洋センターを会場に開催します。応募資格は、横芝町に住んでいるか勤めている方です。あなたの力作や日頃の練習成果をぜひ発表して下さい。

出品申込 10月17日まで

(違う種類であれば、ひとり3点まで)

作品搬入日 11/5・6・7

◆ 絵画 50号まで

◆ 書道 2尺×8尺まで

◆ ペン習字 30cm×40cm

◆ 写真 半切まで

◆ 陶芸 40cm×40cm×高さ40cmまで

◆ 生け花 小品または中作

◆ 工作類その他の作品

町文化会館に問い合わせ下さい。

◆ 演芸大会出演申込

10月10日まで、出演時間は

3分以内(出演はひとり1

回、民謡、舞踊、カラオケ、

民俗芸能など)

短歌会

11月13日(土)

午前9時30分

◆ 参加申込 10月17日まで

◆ 未発表のもの一首

◆ 原稿用紙に記入して提出、

郵送でも受け付けます。

俳句会

11月13日(土)

午後1時30分

◆ 参加申込 10月17日まで

◆ 当季雑詠

◆ ひとり3句以内

◆ 原稿用紙に記入して提出、

郵送でも受け付けます。

※申込・問い合わせ先

〒289-1732

横芝町横芝922-1

横芝町文化会館

☎ 82-1351

平成17年

横芝町成人式

町では、毎年1月に成人式を行っていますが、成人式をより参加しやすく意義のあるものとするため本年度成人を迎える皆さんの意見を伺い、次のおり開催いたします。

◆ と き

平成17年1月9日(日)

◆ 場 所 町文化会館

◆ 対象者 昭和59年4月2日

から昭和60年4月1日までに

生まれた方で、横芝町に居住

する方及び横芝中学校出身者
その他、参加を希望する方は12月12日までに連絡してください。

※問い合わせ先

生涯学習課

☎ 82-1352



町民文化祭演芸大会



第35回 横芝町民体育祭

と き 10月10日(日)雨天の場合11日
場 所 ふれあい坂田池公園陸上競技場



実施します

就学時の健康診断実施

この就学時健康診断は、就学予定者に対し、健康診断を行い就学予定者の状況を把握して、健康上必要な助言等を行うためです。

大総小学校

10月27日(水) 午後1時00分

横芝小学校

10月20日(水) 午後0時30分

上堺小学校

10月29日(金) 午後0時45分

※該当する方（平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれたお子さん）には、個人に通知します。

※問い合わせ先

教育委員会学校教育課

☎82-8830

なかよし動物フェスティバル2004

人々の生活環境の多様化に伴って、動物たちとの接し方も様々に変化しています。

身近な動物たちとのふれあいを通じ、動物たちとの正しい付き合い方を知っていただくため開催します。

と き：10月2日(土) 午前10時～

場 所：千葉県動物愛護センター

富里市御料709-1 ☎0476-93-5711

内 容：犬のしつけ方実演

犬のさわり方・手入れ実演

セラピードッグ紹介・実演

警察犬模範演技

乗馬体験

動物相談

動物愛護紙芝居

地元特産品販売



栽培のポイント

【植付時期】

種類によって多少異なりますが、10月12日が適期となります。秋植え球根の場合は、冬の低温に一定期間あわないと春になっても花が咲かない場合があります。また、植付前に芽を動かしてしまうと奇形花の発生につながりますので球根を購入したら早めに植付けましょう。

【植え場所と植付の深さ】

植え場所は、一般的に日当たり、水はけの良い場所を好みます。しかし、種類によって日当たりを好む種類と半日陰を好むものがあります。ユリ類でも、日当たりが良い場所を好むスカシユリ系、明るい半日陰を好むオリエンタル系ユリに分かれます。植付の深さは、球根の高さの3倍、間隔は球根3球分の間隔とします。プランターや鉢植えて栽培する場合、チューリップ、

普及センター だより

秋植え球根の栽培

秋の季節の訪れとともに、チューリップ、ユリ、スイセン、ヒヤシンスなど球根の定植時期となります。

クロッカス、スイセン、ヒヤシンス等は、浅植えをして根を張る土の容積を大きくすることがポイントです。

【施肥と水やり】

球根植物は、球根自体が養分を蓄えているので、元肥は控えめにしておいて追肥主体で肥培管理を行います。

水やりは、露地で栽培する場合は極端な乾燥が続いた時以外に行いません。チューリップは、鉢で栽培する場合は乾燥すると根を傷め、花が咲かなかつたり、花茎が伸びずに、短いまま咲く原因となりますので地表面が乾いたらかん水します。

【開花後の管理】

花が咲き終わったら、早めに花がらを摘み取ります。病気の発生やタネができて株の老化につながるため、早め実施しましょう。また、お礼肥を施して球根の肥大を図ります。

山武農林振興センター

☎0475-54-0227

平成15年度決算 山武郡市広域行政組合

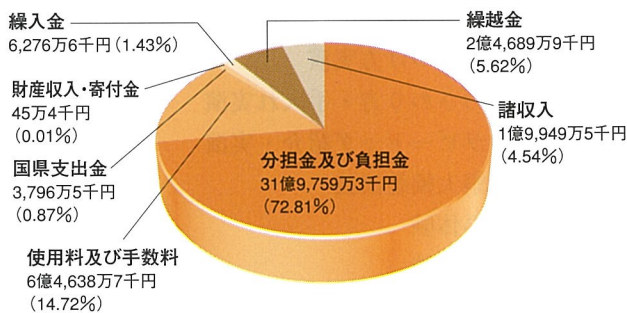
山武郡市9市町村で共同処理している事務（消防業務・養護老人ホーム及びデイサービスセンター・し尿処理施設・夜間急病診療所・休日救急歯科診療所・斎場等の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務等）の決算についてお知らせします。

一般会計の決算状況は歳入総額43億9,155万9千円、歳出総額42億1,948万円で、差引きでは1億7,207万9千円となり、翌年度に繰越しました。

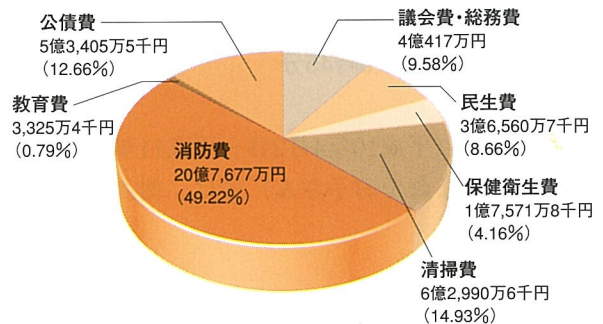
収支額の前年度比較では、歳入4.0%、歳出2.5%の減となっています。

この主要要因として、今年度消防車両の更新を見送ったためです。

●歳入総額<43億9,155万9千円>



●歳出総額<42億1,948万円>



●組合の財産

土地	47,637㎡	環境アクアプラント・東消防署・斎場等
建物	15,786㎡	振興センター・老人ホーム・斎場 環境アクアプラント・消防署・医療福祉センター等
基金	674,317千円	清掃基金・消防基金
車輛	64台	パキューム車・消防車・梯子車・車椅子用リフト車等

※横芝町の消防は、八日市場市外三町消防組合に加入。

千葉県女性センター講座「地域セミナー」

『男女がともに輝き、
自分らしく生きるために』

～男女の対等なパートナーシップの確立～

★とき 10月9日(土) 午後1時～4時

★会場 IT保健福祉センター(松尾町五反田)

★内容 男女共同参画に関する基礎的な内容を学ぶ講座

①「男女が対等なパートナーシップを築くために」

講師・城西国際大学教授 魚住 明代氏

②「21世紀の自分探し」

～より豊かな生き方を求めて～

講師・男も女も育児時間を！連絡会

松田 正樹氏

★受講料 無料

★定員 100名(先着順)

★申込締切 9月30日(木)

※2歳以上就学前のお子様をお預かりします。

(申込時に予約して下さい。)

※申込・問い合わせ先

役場総務課庶務係 ☎82-8802

E-Mail (sounu@town.yokoshiba.chiba.jp) の申し込みの

際は、氏名、住所、電話番号、託児希望の有無を記入して

下さい。

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

糖尿病 (I)

横芝町の皆さん今日は。今回は糖尿病のお話しです。前回の高脂血症の際にも述べましたが糖尿病は栄養過多のこの時代を象徴する病気の一つです。平成14年の厚生労働省の糖尿病実態調査では「糖尿病を強く疑われる人」は740万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」は880万人で国民の1割が糖尿病もしくは予備軍であり、年々増加傾向にあります。糖尿病が国民病と言われるゆえんです。

健康な人では食事の摂取により血糖値が上昇すると膵臓の内分泌腺であるランゲルハンス島のβ細胞からインシュリンが分泌されます。血糖値が低下すると分泌が止まりません。健康な人ではこれらが自動制御されています。糖尿病は昔からある病気ですが、ホルモンの不足による血糖値の乱れと考えられたのは最近です。インシュリンと名付けられたホルモンが発見されてま

活の欧米化に伴い糖尿病の有病率が急激に増加していることから遺伝だけではなく肥満、過食、運動不足、ストレス等の環境因子も影響しているものと思われま

た100年になりません。1921年にパンチングとベストにより膵臓のランゲルハンス島からインシュリンが抽出されました。これを重症の糖尿病患者に投与することにより始めて治療が可能となりました。

健康な人では血糖値は自動制御されていますが、膵臓のβ細胞の大半が破壊されインシュリンが絶対的に不足する「1型糖尿病」で発病が幼児期の場合にはその頃よりインシュリンを外部から補う必要があります。その為数十年にわたって投与を続けている患者さんもあります。原因はβ細胞に対するアレルギーと考

えられていますが、我が国の糖尿病のうち5%以下と少数です。多くの患者さんは「2型糖尿病」という成人になってから肥満を主体として相対的なインシュリンの不足が原因で発病します。濃厚な家族歴が認められその発症に遺伝素因が大きな位置を占めると考えられています。しかし、生

活の欧米化に伴い糖尿病の有病率が急激に増加していることから遺伝だけではなく肥満、過食、運動不足、ストレス等の環境因子も影響しているものと思われま

糖尿病の初発症状は、倦怠感や口渇、多飲、多尿、体重減少等です。症状が軽いと気がつかず、無症状の内に健康診断で尿中に糖分が検出されることが判明するケースがかなりあります。糖尿病は放置すると三大合併症といわれる失明などの網膜症、手足の感覚異常を起す神経障害、慢性腎不全となる糖尿病性腎症を起こします。これらの合併症はいずれも長期にわたる高血糖の影響でありその予防には血糖値の厳重なコントロールが必要となります。

尿中に糖分が出る病気は糖尿病以外にもありますので、糖尿病の診断は血液検査が必要です。空腹時血糖値126mg/dl以上、随時血糖値200mg以上、75gの経口糖負荷試験で2時間値200mg以上が糖尿病と診断されます。今回は治療についてお話しします。

※総合相談日
9月13日(月) 9時~12時
東陽病院 ☎84-1335

活の欧米化に伴い糖尿病の有病率が急激に増加していることから遺伝だけではなく肥満、過食、運動不足、ストレス等の環境因子も影響しているものと思われま

文芸

俳句

我が二階池の花火は超ワイド
路傍や雨窓しそうに赤まんま

桑名 大行

山里の病室遠し花火音
しのびけり竹馬の友を赤のまま

長谷川理正

祇園祭袂の御輿川渡る
バケツの水花火写し星写し

今関清喜子

ふる里や花火見物船に乗り
秋日和海を見おろす子規の句碑

小林 順子

花火終へ背負ひし孫の重さかな
坂田池水上花火の粉舞ふ

福田 幸子

赤のまま地蔵に供ふ姉いも
祭笛吹く若人の一途さよ

藤代 ゆう

遠花火ふり返りては帰路にあり
カーバイト匂ふ緑日夜の寺

玉虫 栗水

盆踊りやぐら作りに持り出され
土用照り人も畑も吐息つき

若梅あやめ

校舎跡赤のまんまに埋もれけり
赤のまま初子産む娘の里帰り

選者 山口 一秋

短歌

大石田の館長茂吉を語る時
訥訥と言ふその山形弁

田崎 尚美

愛でしとふ蔵王の山の全容が
茂吉記念館の真向かひに見ゆ

秋葉 悦子

銀山の廃坑となりし奥深く
身内刺すがに冷気吹きあぐ

西山満里子

さらさらと葉ずれの音のさわやかに
樺並木のさゆらぎあたり

佐瀬 初音

会席の料理の膳に添へられし
萬のひと葉の涼しかりけり

芹川 初子

始めての息を抱く孫のぎこちなさ
曾祖母となりし吾の見てあつ

吉岡 信子

逝きたるは三月九日「サンキュー」と
妻は感謝の心残せり

永藤 滋

乾草沼明けそめてきぬ水の面を
イトトンボすいと飛び立ちゆけり

八角 三枝

咲き盛るのうぜんかづら仰ぎあつ
雨なく夏日のつづく七月

池田 春江

稲丈と葉の色見極め一瞬に
農は追肥振りてゆくなり

押尾 輝子

蜘蛛の巣にかりし蟬は縦横に
糸を巻かれて身動き出来ず

鈴木 やす

鉢植の朝顔の花咲きそめて
上りつめつ朝ごと咲けり

萩原 信一

在りし日に夫の挿したる月下美人
根付きて早も伸び初めたり

選者 齋藤つね子



成年後見制度個別相談会

- ▼と き 10月17日(日) 10時~16時
- ▼場 所 千葉県社会福祉センター
- ▼定 員 70名
- ▼申込方法 氏名・住所・電話番号を記載し、葉書又はFaxで申し込んで下さい。後日、予約時間等の連絡があります。
- ▼申込期限 9月30日(木)
- ※申込・問い合わせ先
千葉県後見支援センター
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3
☎043-204-6012
FAX043-204-6013

千葉県

川の防災情報をiモードで!

- 県では、携帯電話(NTT docomoのiモード)で、県内河川の水位や雨量の観測情報を配信しています。
料金は、無料です。
- ▼利用方法 iモードメニューから、
<http://i.river.go.jp/chiba/>
- ▼提供情報 ①レーダー雨量情報②県内雨量観測所③県内河川の水位
- ※パソコンでも利用できます。
※問い合わせ先
県河川計画課
☎043-223-3156

お誕生おめでとう

7月21日から8月20日届け出分

氏名	保護者名	地 区
やまもと 山本 梨央	鉄夫	鳥 喰 沼
おがわ 小川 歩暉	宏行	上 町 4
すずき 鈴木 仁	勝己	本 町 3
さいとう 齋藤 歩和	茂和	大島団地
たじま 田島 青汰	清	北清水新青
かいほ 海保 大知	賢一	屋形荒場
よしかわ 吉川 貴英	健治	長 倉
いとう 伊藤 正暉	勝芳	小 堤
じんぼ 神保 来夢	勝義	小 堤

山武郡市広域斎場改修工事のお知らせ

斎場では、会葬者控室の改修工事を予定しています。工事期間中は、現在5室ある控室の2室が使用できなくなりますので、火葬受付時間が変更となります。申込時にご留意ください。

工事期間 9月13日(月)~10月31日(日)

※火葬時間は、役場住民課(☎82-8812)へ問い合わせして下さい。

ふれあい坂田池公園の主な行事

- 9/11. 12. 18. 19. 25. 26. 10/2. 3 町民テニス教室
- 11 横芝地区社会福祉協議会グラウンドゴルフ大会
- 12. 19. 26 町夏季野球大会
- 12. 19. 10/3 サッカー教室
- 25 横芝・光町グラウンドゴルフ大会
- 10/2. 3. 9 郡市中学校新人戦(野球)
- 2. 3. 9 郡市中学校秋季大会(テニス)
- 10 町民体育祭
- ※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

商工会伝言板

山武ブロック商工会合同 第二創業塾開催

経営環境の変化等により、現在の商工業事業が適応できず、将来的に不安で、これからの有望分野に新しく進出したい事業者を対象に5日間のセミナーを開催いたします。

- ☆日 程 ①9月28日(火)②10月15日(金)③11月2日(火)④11月19日(金)⑤12月2日(木)
- ☆時 間 午後1時30分
- ☆場 所 成東町役場
- ☆講 師 中小企業診断士 布施 鉄男 氏
- ☆受講料 3,000円
- ※申込・問い合わせ先 横芝町商工会 ☎82-0434

議 会	町 長
8日 祇園祭祭礼合同神輿渡御	8日 坂田苑夏祭り
6日 議会議員・農業委員会委員の定数及び任期等検討小委員会	9日 山武郡市広域行政組合議会
5日 騒音対策委員会地区部会	10日 山武郡市土木関係3団体総会
4日 民生委員推薦会	11日 山武郡町村会
4日 横芝・光町議会合同合併研修会	12日 山武郡市土木関係3団体総会
28日 町民体育大会打合せ	13日 町民花火大会
27日 県町村会政務調査会社会環境委員会	14日 光町「鬼来迎」
26日 町議会臨時会	16日 防災訓練上堺地区説明会
25日 山武郡環境衛生事業振興組合議会	17日 第5回合併協議会調整会議
24日 中学校建設委員会	18日 郡市市民体育大会
23日 山武郡環境衛生事業振興組合議会	19日 山武郡市広域水道企業団議会
22日 郡市市民体育大会	20日 九十九里地域水道企業団定例会・理事会
21日 山武郡市広域水道企業団議会	21日 町議会臨時会
20日 郡市市民体育大会	22日 町民体育大会打合せ
19日 山武郡市広域水道企業団議会	23日 山武郡市広域水道企業団議会
18日 郡市市民体育大会	24日 山武郡環境衛生事業振興組合議会
17日 第5回合併協議会調整会議	25日 山武郡環境衛生事業振興組合議会
16日 防災訓練上堺地区説明会	26日 九十九里地域水道企業団定例会・理事会
15日 郡市市民体育大会	27日 町議会臨時会
14日 町民花火大会	28日 山武郡町村職員体育大会
13日 光町「鬼来迎」	29日 町民体育大会打合せ
12日 山武郡市土木関係3団体総会	30日 山武郡市広域水道企業団議会
11日 山武郡町村会	31日 山武郡市広域水道企業団議会
10日 山武郡市広域行政組合議会	
9日 山武郡市広域行政組合議会	
8日 山武郡市広域行政組合議会	
7日 山武郡市広域行政組合議会	
6日 山武郡市広域行政組合議会	
5日 山武郡市広域行政組合議会	
4日 山武郡市広域行政組合議会	
3日 山武郡市広域行政組合議会	

町と議会の動き

8月

お知らせ

平成16年度後期技能検定

- ▼職種 81職種72作業
- ▼受験資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要
- ▼受験手数料
実技 11,500～15,700円
学科 3,100円
- ▼受付期間
9月28日(火)～10月8日(金)
- ※受付・問い合わせ先
千葉県職業能力開発協会
☎043-296-1150

赤十字防災ボランティア説明会

- ▼とき・場所
◎第1回 10月2日(土) 13時30分～
成田赤十字病院
◎第2回 11月21日(日) 13時30分～
千葉県赤十字会館
- ▼内容
・赤十字防災ボランティアとは？
・応急手当の知識
(2回とも同じ内容です。)
- ▼定員 各100名
(多数の場合抽選)
- ▼参加費 無料
- ▼申込期限 9月24日(金)必着
- ※申込・問い合わせ先
日本赤十字社千葉県支部
防災ボランティア説明会係
☎043-241-7531

「目の愛護デー」電話相談

- とき 10月10日(日)
午前9時～午後5時
- 電話番号
☎043-242-4271
- ※問い合わせ先
千葉県千葉リハビリテーションセンター
眼科 高相 道彦
☎043-291-1831
☎043-291-1857

会員募集 (社)横芝町シルバー人材センター

- 横芝町シルバー人材センターでは、現在160名の会員が元気にさまざまな仕事をしています。
60歳以上で、健康で働く意欲のある方。あなたの経験・技術を生かしてみませんか。
- ※申込・問い合わせ先
横芝町シルバー人材センター
☎82-7243

ふれあいシニア講座

- 『教養の秋・・・
痴ほうの事を勉強しよう!』
- ▼とき 9月11日(土)
13時30分～
- ▼場所
八日市場市ふれあいセンター
- ▼内容
・講話「痴ほうの予防」
・リフレッシュ体操
・講話「痴ほうの早期発見」

- ※送迎が必要な方は相談して下さい。
- ※申込・問い合わせ先
・九十九里ホーム在宅介護支援センター ☎73-2115
・第二松丘園在宅介護支援センター ☎84-3969

東金青年の家

たくましく生きる力を養う 【家族・友だちでテント泊】

- ▼とき 10月9日(土)～10日(日)
- ▼場所 東金青年の家
- ▼対象 親子又は小学4年生以上
- ▼費用 2,700円
- ▼申込期間 9月7日(火)～30日(木)
(先着順)

【ウォークラリー大会】

- ▼とき 10月16日(土)
- ▼場所 東金青年の家
- ▼対象 親子又は小学4年生以上
(4人1組)
- ▼費用 無料
- ▼申込期間 9月13日(月)～10月2日(土)

【中級程度のパソコン講座】

- ▼とき ①11月18・19日(木・金) ②
11月24・25日(水・木) ③11月27・28
日(土・日) いずれか1つ
- ▼場所 東金青年の家
- ▼対象 一般成人
- ▼費用 無料
- ▼申込開始日 9月7日(火) (先着順)
- ※申込・問い合わせ先
千葉県立東金青年の家
☎0475-54-1301

「涙は心の汗だ！」という30年前の日本テレビ系学園ドラマ「われら青春」の名セリフをふと思い出しました。(中村雅俊さんカッコよかったです)

今年の8月、そんなたくさんの「汗」がとても印象的な夏となりました。

くづつまん

Vol.29

- 27日 本日にアツクイ8月でした。職場での朝一番の挨拶も、今日もアツクイね！とオリンピック凄かったね！が決まり文句のように交わされる日の多かったです。
- 暑さといえば、「汗」。高校野球甲子園大会やオリンピックで日本選手のメダルラッシュをテレビ観戦し、全身から噴き出す汗と、試合が決まり、歓喜の涙や、敗戦による悔し涙する選手を多く見ました。
- 「涙は心の汗だ！」という30年前の日本テレビ系学園ドラマ「われら青春」の名セリフをふと思い出しました。(中村雅俊さんカッコよかったです)
- 今年の8月、そんなたくさんの「汗」がとても印象的な夏となりました。
- 26日 九十九里地域水道企業団理事会
町議会臨時会
議会運営委員会
- 25日 山武郡環境衛生事業振興組合議会
- 24日 中学校建設委員会
第5回合併協議会
- 23日 山武郡市広域水道企業団議会
- 17日 第5回合併協議会調整会議
- 16日 議員全員協議会
- 14日 町民花火大会
- 10日 議会運営委員会
- 9日 山武郡市広域行政組合議会 東金市
合併基本4項目検討小委員会 光町

Plum
プラムだより

禁煙!

Q1 タバコを吸い続けていても肺がんになる人ならない人、長生きする人もいるのはなぜ?
A1 タバコを吸っても肺がんにならない人もいます。それは、発ガン物質を活性化し発がん性の高い物質に変える代謝酵素の働きに個人差があるためではないかと考えられています。まだわからないことが多いのが現状です。1日20本吸う人が肺がんで死亡する確率は約10%、タバコ関連の病気で死亡する確率は約50%です。自分だけは大丈夫と思いがちですが、残念ながら宝くじより当たる確率は高いことを忘れずに。

Q2 禁煙すると体重が増えるのはなぜ?
A2 体重が増える理由は、禁煙により味覚が戻り胃の調子がよくなり食欲が出ること、口寂しいのでつい食べ物を口にしてしまうこと、ニコチンによる代謝の亢進作用がなくなることなどです。喫煙によって健康を害することのほうが、多少の体重増加よりはるかに多いので、体重を気にして喫煙を再開しないようにしましょう。

Q3 一度にやめることができませぬ。本数を徐々に減らしてやめる方法でもいいですか?
A3 どちらが良いか一概には言えませんが、一度にやめる方法をお勧めします。というのは、ニコチン依存度の高い人の場合離脱症状が長く続いて苦しんだり、本数は減っても禁煙に踏み切れなかつたりすることもあるからです。

保健師 小関 章子

●禁煙教室開催

とき 10月25日(月)

午後1時30分～

場所 健康福祉センター

「プラム」

申込期限 10月20日(水)

※申込先

健康福祉センター「プラム」

☎82-3400

休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～18時)

とき	内科系	外科系
9/12(日)	古川医院(古川湾) (九十九里) ☎0475(76)2007	小高医院(横芝) ☎(82)6368
9/19(日)	日吉台クリニック (東金) ☎0475(53)0510	松尾クリニック (松尾) ☎(86)6482
9/20(月)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	笹本医院(横芝) ☎(82)5162
9/23(木)	福島医院(大網) ☎0475(72)4401	大総会館診療所 (横芝) ☎(80)0181
東陽病院 ☎(84)1335		
9/26(日)	岸本医院(東金) ☎0475(52)4885	花城医院(松尾) ☎(86)2233
10/3(日)	きららのくにみどりクリニック (大網) ☎0475(73)8668	高根医院(芝山) ☎(77)0017

★都合により変更になる場合があります。
 問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



▲え!? 溺れてる。(7/27 上埦小・着衣水泳)

カメラレポート

つつい
撮っちゃいました!!



こよみ

9月11日(土)～
10月10日(日)

9/12(日)	横芝中学校体育祭
14(火)	法律相談 (プラム) すくすく教室 (プラム) 両親学級 (プラム)
15(水)	母子相談 (プラム) 3歳児おやつ講習会 (プラム)
18(土)	町内各小学校運動会
21(火)	心配ごと・人権・行政相談 (プラム) 両親学級 (プラム)
22(水)	住民検診結果説明会 (プラム)
25(土)	小学生バレーボール教室開講 町立保育所運動会
28(火)	乳児相談 (プラム)
29(水)	ツベルクリン反応検査 (プラム)
10/1(金)	BCG (プラム)
2(土)	ふれあいウォーク (大多喜方面) フタバ保育園運動会 まさご幼稚園運動会
5(火)	心配ごと・人権・行政相談 (プラム) 金婚式 (プラム) 1歳6ヶ月児健診 (プラム)

※法律相談は、予約が必要です。
 社会福祉協議会 ☎82-6545