

年に一度は受けよう健康診査

海山が恋しい季節となりました。横芝町の7月といえば、「住民検診」。結核住民検診と基本健診があります。結核住民検診は、胸部のレントゲンを撮ります。基本健診は、身体測定・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・肝炎検査（節目の年の方）・保健指導・栄養指導を行います。健診を受けて頂きたい理由は三つあります。

① 病気の早期発見・早期治療のため。  
② 病気予防。  
③ 健康増進に役立つ。

「でも忙しい」「面倒くさい」「悪い結果が出てしまうのでは…」健康だから…」と思っている方は、是非時間をつくって受診し、健康な生活を続けられるようにしましょう。

また、健診を受けるだけでは意味がありません。病気が

見つかった方はもちろん、異常なしと言われた方も含めて、健診結果をあなたの健康づくりに役立ててください。

プラムでは健診結果がわかるよう、9月に結果説明会を行います。ご自分の体ですら、気になる事は必ずかかりつけ医師や、保健師・栄養士に相談して下さい。

保健師 宇井教恵



休日当番医 ※時間 9時～17時（東陽病院は8時30分～18時）

とき	内科系	外科系
7/11(日)	富塚内科(大網) ☎0475(72)7511	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎0475(89)1002
7/18(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	宇井医院(蓮沼) ☎0475(86)2522
東陽病院 ☎(84)1335		
7/19(月)	原医院(東金) ☎0475(54)0624	小松医院(山武) ☎0475(89)2166
7/25(日)	大網小児科クリニック(大網) ☎0475(72)7405	鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ☎(82)0126
8/1(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	あきば病院(蓮沼) ☎0475(86)3711
8/8(日)	九十九里病院(九十九里) ☎0475(76)8282	石毛医院(松尾) ☎(86)2160
東陽病院 ☎(84)1335		

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



こよみ

7月11日(日)～

8月10日(火)

- 7/11(日) 家庭教育学級(救急法)
- 12(月) 海の安全祈願祭
- 13(火) 法律相談 (プラム)
- 住民検診～16日
- 18(日) 海のつどい大会
- 将棋大会
- 19(祝) 住民検診 (文化会館)
- 20(火) 心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
- 住民検診～23日
- 28(水) 母子相談 (プラム)
- 心の健康相談 (プラム)
- 健康相談 (プラム)
- 29(木) すくすく教室 (プラム)
- 乳児相談 (プラム)
- 30(金) 献血
- 8/1(日) 家庭教育学級(親子わくわく体験)
- 3(火) 心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
- 10(火) 法律相談

※心の健康相談は予約が必要です。  
山武健康福祉センター ☎0475-54-0611

県民の日(6/15)は、カレーの日  
(上環保育所)



カメラリポート

つつい  
撮っちゃいました!!