



よこしば

平成16年

7

月号

No.478



“頼んだぞ！アンカー”

バトンは、最終走者へ「目指せ、自己ベスト」。

(6/2 山武郡市小学校陸上競技大会、関連記事P10)

人口と世帯 人口/14,733(-16) 男/7,184(-10) 女/7,549(-6) 世帯数/5,065(-1) 6月1日現在 ()内は前月比

条例の一部改正や一般会計補正予算が可決

6月14日から22日までの9日間を会期として、6月定例町議会が開催されました。

今議会では、条例の一部改正や人権擁護委員の推薦同意及び一般会計補正予算など5議案のほか、繰越明許費計算書の報告があり、いずれも原案のとおり可決されました。



議案

▼横芝町母子家庭・父子家庭等医療費等の助成に関する条例の一部改正

千葉県母子家庭・父子家庭等医療費等の助成事業補助金交付要綱及び同実施要領の一部が改正されたことに伴い、本条例の一部について所要の改正を行った。

▼特別職の職員の給料の特例に関する条例の廃止

町税の収納にあたり多額の収入未済額が発生し、税収の確保に適正を欠いたことから、町長、助役、収入役の給与について、平成13年10月から12月までの間、支給額の10%を減ずる措置を行うため

制定したものであり、既に減額対象期間を経過し不要となったので本条例を廃止した。

▼特別職の職員の給料の特例に関する条例の制定

町の自主財源である固定資産税のうち家屋に対する賦課誤りがあり、多年にわたり税負担の公平性を欠き、多額の返還金等が生じたことから、「特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例」で定める町長の給料について、本年7月から9月までの間、支給額の10%を減ずる措置を行うため、本条例を制定した。

▼人権擁護委員の推薦

本年8月31日をもって任期満了となる人権擁護委員、伊藤光一氏（本町）を引き続き同委員に推薦することに同意した。

▼平成16年度横芝町一般会計補正予算

諸収入及び前年度繰越金等を財源とし、北清水桜台集会所新築工事、千葉海区漁業調整委員会委員選挙費等、16

06万3千円を追加し、総額50億8640万3千円とした。

報告

▼繰越明許費繰越計算書

平成15年度横芝町一般会計補正予算で繰越明許費の設定があった横芝町住宅改築防音工事補助金について、繰越計算書が報告された。

・翌年度繰越額

123万4千円

（※繰越明許費とは、年度内に支出を終了することができない経費について、特別に、翌年度1年間に限り繰越して使用することができるとをいいます。）

陳情・請願

▼義務教育費国庫負担制度堅持に関する意見書

▼騒音評価方式変更に関する意見書

▼牛熊集落の水田排水路整備に関する要望

これら、3件の陳情及び請願について採択した。

横芝町・光町合併情報

新町名の公募スタート!

7月31日まで

横芝町と光町が合併して誕生する新しい“まち”の名称の公募が開始されました。

応募方法

- 横芝町・光町に住む小学生以上
- 応募方法は、所定の応募用紙（町内全戸に配布されます）、官製はがき、ファックス、ホームページ
- 応募点数は、1人1点限り（複数応募は無効）
- 必要記載事項は、
 - ①新町の名称（ふりがな）
 - ②名称の理由
 - ③応募者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号

新町名の条件（選定要件）

- 「漢字」や「ひらがな」により表記されたもの
- 他の都道府県にすでにある同一表記の町の名称でないことが望ましい
- 次のいずれかを満たしていること
 - ①歴史や文化に根ざした名称
 - ②地理的にイメージできる名称
 - ③両町の特徴をイメージした名称
 - ④その他新町にふさわしい名称
- 現在の両町の名称（横芝町・光町）をそのまま使わないこと

※詳しくは、町内に全戸配布されます応募用紙をご覧ください。



意見箱を設置しました

町民のみなさんから横芝町・光町の合併に関するご意見・ご要望をお聞きするため、公共施設にご意見箱を設置しました。

合併に関することなら何でも結構ですので、備え付けの用紙にお書きいただき、投函してください。

いただきましたご意見は、新しいまちづくりのための基礎資料として役立てたいと考えています。

多くの皆様からのご意見をお待ちしています。

【横芝町の設置場所】

- ★横芝町役場
- ★横芝町文化会館
- ★健康福祉センター『プラム』
- ★B&G海洋センター
- ★ふれあい坂田池公園管理センター



第14回

横芝町町民花火大会開催

光と色と音の芸術、真夏の夜を彩る町民花火大会も皆様の深いご理解とご協力に支えられ、第14回を迎えることができました。本年は町制50周年を記念して、趣向を凝らした演出をいたします。どうぞお楽しみに



期日 8月14日(土) (荒天) 8月15日(日)
PM 7:00~8:30

会場 ふれあい坂田池公園



町民花火大会ご協賛について

ご協力いただける方は、右記の口座にお振込みいただくか、町観光協会事務局（産業振興課 ☎82-8826）へご連絡ください。

振込先 千葉銀行 横芝支店 普通預金
口座番号 2145832
口座名義 横芝町観光協会会長 石井省三郎

受賞

おめでとうございます
ごぞいます

— 敬称略 —

【社団法人 東金青色申告会】

◆優良会員会長感謝状

横芝支部 伊能 央

【成東交通安全協会】

◆交通安全功労者

大木 千里(東町3)

◆優良運転者

齊藤 進(新島新田)

小川 勇(遠山)

早川 満(屋形荒場)

八角 国雄(東町3)

伊橋 富雄(立会)

武田 立子(長倉)

上野 明代(東町4)

田中 康弘(本町2)

小川 ノブ(曾根合)

石田 孝(古川)

寄付

善意を
ありがとうございます

「横芝中学校建設基金積立金の一部として下さい。」と、113、800円を匿名の方から寄付をいただきました。

アイドリング・ストップをしましょう

運転者は、自動車を駐車又は停車するときは、エンジンを速やかに停止して下さい。アイドリング・ストップを行うことで、大気汚染の改善、地球温暖化の防止ばかりでなく、燃料の節約にもつながります。

★ 不要な暖機運転はやめましょう。

★ 運転者が車から離れている時、荷物の積み下ろしの時はエンジンを停止して下さい。

★ 休憩中、人待ち、客待ちの時も停車中はエンジンを停止して下さい。

※ 信号待ち、渋滞時、人の乗降時等は、アイドリング・ストップ義務の対象外となります。

※ 問い合わせ先

千葉県環境生活部大気保全課
043-223-3810



● 自動車を使用する事業者は、事業者の管理する運転者を指導して下さい。

● 収容能力20台以上又は面積500㎡以上の駐車場の設置者及び管理者は、駐車場を利用する方に、看板の掲示等により周知して下さい。

1日10分間アイドリング・ストップを行った時の効果（環境省資料）

	燃料消費量	節約できる燃料費	二酸化炭素排出量
乗用車（ガソリン車）	0.14 ℓ / 日	約5,000円 / 年	90 g / 日
大型トラック（10t積ディーゼル車）	0.22～0.30 ℓ / 日	約8,000円 / 年	160～220 g / 日

7月1日から始まります

自動車リサイクル法に基づく解体業・破碎業の許可制度

使用済自動車のリサイクル・適正処理を図るため、自動車リサイクル法に基づき解体業・破碎業を行う場合は許可を受けなければなりません。許可については7月1日から（既存の解体業者・破碎業者の方の許可申請又は届出の締め切りは9月30日まで）、県庁で申請を受け付けます。なお、廃棄物処理法による業の許可を受けている場合には届出となります。詳しいことは、千葉県庁のホームページに掲載しています。

<http://www.pref.chiba.jp/>

※ 問い合わせ先 千葉県資源環境推進課

043-223-4658

ハッピーマンデー

可燃ごみ収集について

可燃ごみ収集は、毎週月曜日と木曜日の2回収集しています。月曜日は、ハッピーマンデーにより休日となる場合が多いため、次の月曜日は、可燃ごみの収集を実施しません。

ハッピーマンデー

- 7月19日（海の日）
- 9月20日（敬老の日）
- 10月11日（体育の日）
- 1月10日（成人の日）

※ ハッピーマンデー以外の月曜日は、収集を行いません。

子育て講演会

子供との接し方などで悩んだり迷ったりしていませんか？

この講演会に参加すると子育てが楽しくなります。なお、講演会の時は、お子様をお預かりします。

お気軽に参加して下さい。

◆とき 7月30日(金)午後1時～

◆場所 健康福祉センター
「プラム」

◆講師 育児カレッジ会長

志田 紀子氏

テーマ 「遊びとつけ」

～子育てが楽しくなるコツ～



プロフィール

1941年、大分県生まれ、現在育児カレッジ会長。1965年、公立中学校英語教諭を経て単身渡米。帰国後、米国人弁護士秘書を経て子育てに専念。傍ら、高校生交換留学ボランティア活動をする。また、30年以上にわたり0歳から15歳の子供と親を対象に育児と教育の相談を行う。1992年、育児カレッジ創設後、各地で講演活動を行う。第1回の育児の原理賞を受賞。「乳幼児期の母と子のコミュニケーションの重要性」を訴え続けている。3児の母。著書に「遊びとつけ」「遊びとおもちゃ」。

・育児カレッジホームページ

<http://www.ikuji.org>

親子で楽しく遊んでみませんか？

園庭開放

大総・横芝・上堺保育所

第1・第3水曜日 午前10時～11時

0歳～未就園児と保護者

- ・ルールやマナーを守って楽しく遊びましょう。
- ・親子で最後まで片付けましょう。

年金だより

保険料の申請免除制度

長い人生には、事故や病気などで働けず、国民年金保険料を納められないことがあるかもしれません。そんなときのために国民年金には保険料の免除制度があります。

免除制度

「全額免除」・・・保険料の全額が免除

「半額免除」・・・保険料の半分を納めることによ

って残りの半分が免除される

いずれも一定の基準に該当した場合に、申請した月の前月分から6月分まで承認されます。(但し、毎年8月末までに申請の手続きをしないと、7月から翌年6月まで1年分の承認を受けられません。)

免除の承認を受けた期間は、保険料の未納期間とはなりません。将来、老齢基礎年金を受けるときには、納めた場合の3分の1(全額免除)又は、3分の2(半額免除)の年金額として計算されます。

また、免除を受けた期間から10年以内であれば、免除部分について後から納めることができます。

※問い合わせ先

・千葉社会保険事務所

☎043-242-6327

・横芝町国保年金係

☎82-8814

防犯指導員の活動

町防犯指導員（櫻井美暢会
長以下17名）は、犯罪のない
住みよい街を目指し、犯罪の
予防警戒や青少年の非行防止
などの活動を行っています。

警察官の協力により、犯罪
の発生しやすい場所の防犯パ
トロールや、防犯思想の普及
活動を展開しています。
犯罪者が嫌がるのは、地域

住民同士の連帯です。「ここ
では、犯行は無理だ！」と、
犯罪者におもわせる地域住民
の結束力があれば、犯罪は必
ず減っていきます。

これからも、警察、防犯指
導員、町が一体となり安全で
安心な街づくりに努めますの
で、みなさんの協力をお願い
します。

犯罪者が嫌う “3つ”

声,音

視線

光

『あいさつのいきかう街に
あき巢なし』

『少年に 目をかけ 声かけ
明日をかけ』
(防犯モデル標語)

地域安全ニュース

《携帯電話でのトラブルに注意！》

携帯電話の普及に伴い、トラブルも急増しています。

悪質な業者は電話の持ち主が大人でも子供でもお構いなしで、ワン切り・迷惑メール・架空請求等あの手この手で接触してきます。

特に、子供が持っている携帯電話には注意を払わないと、大人と同じ情報が飛び込んでくるので、興味本位で接続してしまうと思わぬトラブルに巻き込まれることも考えられます。

個人情報売買される時代、個々の情報が漏れることのないよう、細心の注意を払うことが大切です。

《16年度少年防犯ボランティア活動開始》

昨年発足した管内の中学生・高校生による防犯ボランティアの『ジュニア・セーフティ・リーダー』（通称JSL）が、今年度も新メンバーになって活動を開始しました。昨年同様、地元の中学生・高校生が先輩から引き継いだ『JSL』と書かれた黄色い腕章を腕に着け、自分たちの住む地域が犯罪のない住みよい街になるよう、若い力で様々な活動を行っています。

《不審者には『何か？』の一言を》

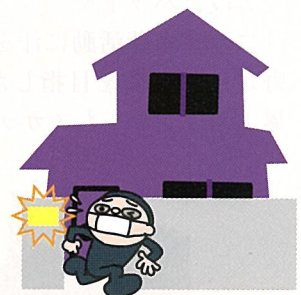
不審者を寄せ付けないために、「1軒1灯」運動にご協力ください。

仮に20Wの門灯を一晚（10時間）つけても、1ヶ月の電気料は110～130円程度です。各住居に門灯がついていれば、道が明るくなるばかりか、犯罪者は街の連帯感を感じて敬遠するようになり、防犯効果を高めることができます。

また、住民が「こんばんは、こちらに何かご用ですか？」と声をかけるだけで、犯罪者のほとんどがその場を去ります。

地域の人たちがちょっとした工夫をするだけで、その街は犯罪者にとってどんどん近寄りたがたい街になっていくのです。

見かけない人や不審な人を見かけたら「何か？」の一言をかけてみる、一晚門灯をつけておく等、身近な防犯を心がけましょう。





側溝にもこんなに“ドロ”が

昭和52年に始まった「町内一日清掃」。今年はゴミゼロにちなみ、5月30日に行われました。

蒸し暑い日となった当日、朝早くから大勢の皆さんが参加し、道路わきの草刈、側溝清掃や空き缶、ゴミなど合計8・72tが集められ、町内がきれいになりました。

ご協力ありがとうございました。

きれいな町になりました

町内一日清掃



クリーンアップ活動

横芝敬愛高校野球部

横芝敬愛高校硬式野球部員が、練習の合間をぬって横芝駅の清掃活動を行っています。

この活動は、地域に根差したボランティア活動を実施しようと野球部員が班編成により月1回、JR横芝駅構内とその周辺を掃除しています。

普段、バットやグローブを持つ手を、ホウキやチリトリに変え奉仕活動に汗を流しています。今月は、本業の野球が甲子園を目指した地区予選大会が始まります。累上のランナーもスカッと掃除することを願っています。

ガンバレ！横敬野球部！



“美しい海と海岸” は自分達で！

屋形海岸でも月1回、サーファー達が自主的にビーチクリーン。ゴミ拾いなどの清掃活動を行っています。

6月20日は、東會（横芝町東町:神輿の会）主催による波乗り競技会が開催された後、大会に集まった波乗り自慢130名のみなさんによる、海岸清掃が行われました。

「美しい、海と海岸」みんなの願いですね！



水戸の歴史散策

雨のため延期になっていた、第27回横芝町ふれあいウォークが、5月23日に行われ、家族連れなど55名の参加者は水戸へ。今回は、水戸弘道館から千波湖をとおり偕楽園までの約5キロのコースをやや肌寒い気候でも、家族や友達とおしゃべりをしながら楽しく歩くことができました。



足どりも軽く、偕楽園へ出発

上位は 上町クラブが独占

5月22日、第8回横芝町グラウンドゴルフ大会が、ふれあい坂田池公園陸上競技場で行われました。町内から104名の皆さんが和やかな雰囲気の中、日々の練習成果を発揮しました。

大会結果

優勝	鈴木 浅子 (上町クラブ)
準優勝	伊藤富士子 (〃)
第3位	鈴木 道子 (〃)



これぐらいでどお

優勝 新島ハリケーンズ

第28回横芝町春季野球大会が、5月9日から町内19チームの参加で開催され、天候の影響により日程が長引き準決勝・決勝は、6月20日に行われました。

決勝では、同点に追いつかれながらも6回の裏4点を追加した「新島ハリケーンズ」が、昨年夏の大会に続き優勝を飾りました。

大会結果

優勝	新島ハリケーンズ
準優勝	ウイドーズ
第3位	ブルーラビッツ あつ田マリズ



優勝した新島ハリケーンズのみなさん

全国 小学生大会 出場決定!!

5月29日、千葉県小学生ソフトテニス大会が白子町で開催されました。

この大会は、全国小学生大会の予選となるもので、男子は、各クラブから選ばれた49チームの参加があり、横芝町のふれあいクラブから参加した前田雄麻君(上堺小6年)は、毎週練習した力を発揮し、全国大会への切符を手に入れました。(パートナーは市川ジュニアの江澤敬信君5年)

7月29日～8月1日に山形県で行われる全国小学生大会でも頑張ってください。



前田雄麻君 (写真右)

松尾・蓮沼・芝山・横芝地区 小学校陸上競技大会

男女総合

6年生の部 第2位 横芝小1組
5年生の部 第3位 横芝小1組

女子総合

6年生の部 第3位 横芝小1組
5年生の部 第3位 横芝小1組

小学校陸上競技大会の地区大会が、5月18日ふれあい坂田池公園陸上競技場を会場に開催され、各学校から6年生15チーム、5年生14チームが参加し、各チームとも日頃の練習成果を十分発揮しました。

主な成績

【6年生の部】

- 男子**
- ▼80Mハードル 1位・鈴木 直人(横芝3)
 - ▼100M 1位・鈴木 陽介(横芝1)
 - 2位・鈴木 直人(横芝3)
 - 3位・伊藤 昂司(上堺)
 - ▼200M 2位・鈴木 陽介(横芝1)
 - ▼1500M 3位・菅 大地(横芝2)
 - ▼走り幅跳び 1位・伊藤 昂司(上堺)
 - ▼走り高跳び 2位・土屋 泰孝(横芝1)



- 女子**
- ▼400Mリレー 3位・上堺
 - ▼80Mハードル 1位・田鍋 沙季(大総)
 - 2位・小野早也香(上堺)
 - ▼100M 1位・伊藤 春菜(横芝3)



【5年生の部】

- 男子**
- ▼100M 3位・行木 飛鳥(横芝2)
 - ▼1500M 1位・石川 翔一(横芝1)
 - ▼走り幅跳び 3位・行木 飛鳥(横芝2)
 - ▼走り高跳び 3位・鵜沢 愛美(横芝2)
 - ▼400Mリレー 3位・横芝3

- ▼1500M 2位・伊藤 菜々(横芝1)
- ▼800M 2位・高橋 優里(横芝2)
- ▼走り高跳び 2位・伊藤 菜々(横芝1)
- 3位・実川 希穂(横芝2)
- ▼ボールスロー 2位・萩原 季音(大総)
- 3位・宮菌 優子(横芝2)
- ▼400Mリレー 2位・上堺

山武郡市小学校陸上競技大会

6月2日には、山武郡市小学校陸上競技大会が開催されました。

主な成績

男子総合3位 横芝小

【6年生の部】

- 男子**
- ▼80Mハードル 2位・鈴木 直人(横芝)
 - ▼走り幅跳び 2位・菅 大地(横芝)
 - ▼400Mリレー 2位・横芝

【5年生の部】

- 女子**
- ▼400Mリレー 3位・横芝



横芝中学校初優勝を飾る

第30回横芝町近隣中学校招待野球大会

ふれあい坂田池公園野球場を会場に町教育委員会主催の近隣中学校招待野球大会において、みごと横芝中学校が初優勝を飾りました。6月19日の決勝戦は、快晴の下、東金中学校を延長10回、激戦の末2-0でくだし、第30回の記念大会を盛り上げました。



海のついで大会

夏の太陽が照りつける砂浜で、地引網で汗を流したり、冷たいかき氷をたべたり、宝探しを楽しんだり・・・大人も童心にかえって楽しんでみませんか。

■日時 7月18日(日) 午前8時30分集合(屋形海岸)

■場所 地引網(殿下海岸) 宝探し(屋形海岸) カヌー体験 (栗山川漁港)

※申込・問い合わせ先 町文化会館 ☎82-1352 (申込書を添えて申し込んで下さい。)

卓球教室開催

●主催 町教育委員会・町子ども教室実行委員会

●指導者 横芝町卓球クラブ員

●期日 7月27日～30日 全4回

●会場 B&G海洋センター 体育館

●時間 午後5時30分～7時30分

●参加料 500円(スポーツ保険料)

●応募資格 横芝町の小学校に通っている方。

・小学校4～6年生までの健康な方。
・保護者の承諾を得られた方。

●募集方法 小学校を通じチラシを配布します。
●問い合わせ先 B&G海洋センター ☎82-5700



テニス教室受講者募集

中級・上級コースを目的としたテニス教室の参加者を募集しています。「ラリーを中心とした戦術」、「フォーメーションと実践練習」をテーマに開催します。

●期日 9月4日から毎週土・日曜日(全10回)

●会場 ふれあい坂田池公園テニスコート

●時間 午後7時30分～9時

●対象 町内在住・在勤者(中学生以上の方)

●募集人数 20名程度

●講師 池谷 隆夫氏 (日本テニス協会A級指導員)

●受講料 500円(スポーツ保険料)

●申込期限 8月1日(日)

※申込・問い合わせ先 B&G海洋センター ☎82-5700

我が町自慢の農産物!

とうもろこし



夏の野菜といえばナス・スイカ・トマト・キュウリ等たくさん思い浮かびます。山武郡ではこれらを含めた多くの夏野菜が生産・出荷されています。

今回は旬を先取りして5月下旬から出荷が始まっているとうもろこしについて紹介します。

とうもろこし栽培のあゆみ

山武郡で市場出荷用に栽培が始まったのは昭和20年代の後半です。

その後、品種改良にあわせてるように栽培面積も増え、早出しを目的にした栽培技術の開発も進められました。

昭和38年からは食味を低下させないように早朝に収穫(朝もぎ)して当日出荷する方法が奨励されるようになった。

普及センターだより

り、山武のとうもろこしは市場でも有利に取り引されまし

た。

40年代になると麦、落花生の代替え作物として本格的な栽培が始まります。46年には横芝町で初めて従来の品種より極めて甘みが強い「ハニーバンナム」が千葉県で初めて導入されました。

また、この頃からより早い出荷を目標にビニール資材を使ったトンネル栽培が作型の一部に取り入れられるようになりました。

50年代にはたくさんさんの品種が導入され、一方では品種の統一も進みました。

この頃さらに出荷を早めるために二重トンネル栽培や大型トンネル栽培、苗の移植によるハウス栽培も始まり、大産地としての今の作型の基礎ができてきました。

山武は千葉県一の大産地

山武郡の作付面積は、57

4haでその出荷量はとうもろこし生産量全国2位の千葉県

の3分の1を占めています。その山武郡全体の出荷量の60%は横芝町、松尾町、山武町、蓮沼村が担っています。

出荷は7月中下旬まで行われます。

現在では予冷出荷技術も駆使して鮮度の良いとうもろこしの大産地として、東京市場をはじめ全国の市場を通じていち早く初夏の味覚を多くの消費者に届け続けています。

自宅で手軽に「焼きとうもろこし」を・・・

とうもろこしは鮮度が命、買ったその日に食べましょう。もし、翌日食べるならラップで包んで野菜室に立てておきましょう。

焼きとうもろこしで食べるならまずはレンジで約6分、あとは網で軽く焼きます。し

よう油を塗ればおいしい香りが食欲をグッと刺激します。

山武農林振興センター ☎0475-54-0226

火災予防は 家庭から地域から

安全で安心して暮らせる街づくりの実現に向かって、日々活動していただいておりますが、高齢化の進む社会で、防災対策を怠ることは出来ません。

『火災は、恐ろしい』誰もが理解していることと思いません。「火災、火事になるとは思わなかった。」よく聞く話です。

家を留守にするときは、指差し確認、そして火の用心の気持が大事です。

八日市場市外三町消防組合管内 における火災の発生状況

	14年	15年	16年
火災件数	62 (12)	31 (4)	31 (5)
内住宅火災	31 (5)	15 (1)	10 (1)
死者数	4	2 (2)	1

- ・平成16年は5月末現在
- ・()内は横芝町の件数

管内火災の発生件数・死者数のうち、住宅火災の死者が多く、65歳以上の高齢者が占めている。

火災の出火原因

- ・たき火 ・たばこ ・風呂釜 ・放火 (疑いを含む)

動物愛護センター

親子体験教室

動物の中でも犬やねこは、人々にとってたいへん身近な動物です。

そんな犬やねこことの正しい付き合い方を、動物たちとのふれあいを通じて学んでみませんか？

夏休みの思い出にぜひ親子で参加して下さい。

▼日時 7月28日(水)・8月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10:00～11:30

▼会場 千葉県動物愛護センター (富里市)

▼内容

・犬・ねこの正しい飼い方、接し方

・犬・ねこの病気、ペットからうつる病気

▼対象 動物愛護センターの見学

小学校4年生から6年生までのお子さんと保護者の方(送迎していただければ、小学生のみでも参加できます。)

▼定員 毎回5組

▼費用 無料

▼その他

当日は犬にさわられる服装でおいで下さい。

※申込・問い合わせ先

千葉県動物愛護センター
☎0476-94-5711

平成16年度山武郡市職員合同採用試験

◆試験日時 9月19日(日) 午前10時

◆受付期間 8月2日(月)～8月13日(金)

◆試験会場 千葉県立東金高等学校

◆申込書の請求先及び受付場所

- ・受験を希望する市町村等の人事担当課
- ・山武郡市広域行政組合の総務課

※受験資格等、詳しくは希望の市町村等に問い合わせ下さい。

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人数							
		一般行政職		消防職	保育士	幼稚園教諭	保健師	栄養士	技術職 土木 初級
		上級	初級						
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 ☎0475-50-1118	-	-	-	-	2	1	1	-
大網白里町	〒299-3292 大網白里町大網115-2 ☎0475-70-0301	3	-	-	-	-	-	-	-
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎0475-70-3106	-	3	-	-	1	-	-	-
成東町	〒289-1392 成東町殿台296 ☎0475-80-1113	1	-	-	1	-	-	-	-
蓮沼村	〒289-1892 蓮沼村ハの4832-1 ☎0475-86-4931	-	2	-	-	-	-	-	-
松尾町	〒289-1593 松尾町松尾40-2 ☎0479-80-7116	1	-	-	2	-	-	-	-
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 ☎0479-77-3901	-	1	-	-	-	-	-	-
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳361-1 ☎0475-55-7851	-	-	-	-	-	-	-	2
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 ☎0475-54-0250	-	-	8	-	-	-	-	-
横芝町	〒289-1792 横芝町横芝636 ☎0479-82-8802	-	-	-	-	-	-	-	-

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

高血圧について

横芝町のみなさん今日は。今回は高血圧についてのお話です。最初に血圧計が開発されたのは1896年です。ご存じのように血圧は今どこでも測定可能です。家庭内血圧測定も普及しています。

高血圧は脳血管障害や心臓病の基礎疾患です。日本では戦前は感染症が死因の第一位を占めていました。しかし、生活環境の改善により感染症は減少し、代わりに脳血管病変が増加し1946年に死亡率の第一位を占めるようになり、高血圧の治療の重要性が理解されてきました。新しい降圧薬の研究・開発により1970年以降は脳血管障害による死亡率は減少しており1980年には悪性新生物に第一位の座を譲っています。しかし高齢化社会の到来と生活習慣の欧米化に伴い狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患が増加しその死亡率は年々増加の一步をたどっています。

高血圧の原因としては腎臓等の他臓器の病気に関連する二次性の高血圧は10%以下と少なく、大半は原因の明らかでない本態性高血圧です。何らかの遺伝子異常に環境因子が加わって生じる物と思われ、遺伝子異常については現在研究中ですが、環境因子としては食塩の過剰摂取、過食、アルコールの過剰摂取、運動不足が重視されており、これらのライフスタイルの改善が当面の重要な目標となります。

血圧はどのくらいが適当かという目安はないほど良いのです。至適血圧は収縮期120以下かつ拡張期80以下です。治療を要する軽症高血圧は収縮期140/159または拡張期100以上ですが、糖尿病や高脂血症、腎障害等の多臓器疾患がある場合は140以下が目標となります。ちなみに重症高血圧は収縮期180以上または拡張期110以上です。なお、血圧の測定は15分以上安静にした状態で、

右の上腕の血圧を測定するのが基本であり、病院などに着いてすぐに測定するのは正しい血圧の測定法ではありません。

高血圧の治療に関しては各種の降圧薬が開発されています。1999年に世界保健機構(WHO)等による治療指針が作成され、日本人にあわせて2000年に一部手直しが行われており、今日では世界中のどこでも治療法はほぼ統一されています。

高血圧と診断され薬を処方された場合にはきちんと指示通りに内服し、定期的に血圧を測定し、コレステロール値や肝機能・腎機能のチェック、心電図や胸部X線検査を定期的に受けて心臓や脳血管の合併症の発症を予防することが大切です。治療の中止はライフスタイルが改善され、ほぼ1年間正常血圧になった場合に考慮されるものであり、症状が無いなどの理由で自分勝手に服薬中止は、血圧の急激な再上昇を起し、合併症発症を増大させる危険行為です。

※7月の総合相談窓口は15日(木)午前9時から12時までです。

東陽病院 ☎84-1335

文芸

俳句

生垣の茂りの葉陰蛙群れ
やまかかし草茂りからまかり出る

桑名 大行
通草棚茂り葉揺れし小実も揺れし
植へ換へし鉢底白き蟻の依

今関マキ子
草履はき山蟻をよけ山登る
棒を持ちしげみを叩き進みけり

小林 順子
湯浴みして溪流聞くや梅雨の宿
茂れるや森林浴の遊歩道

福田 幸子
御神木茂りて宮居神神し
竹藪の茂り離るるしなやかさ

藤代 ゆう
散歩道今日は青田を見廻りて
与田浦やあやめ中行く嫁の舟

若梅あやめ
川音をこもらせ茂り深きかな
溪流を呑み込んでいる茂りかな

玉虫 栗扇
雨に濡れ羽蟻のすがる夜の窓辺
弓なりの九十九里の浜の茂り松

選者 山口 一秋

短歌

散り敷ける牡丹の紅き花びらは
朝露置きて光りあるなり

佐瀬 初音
吹く風に椎の若葉の騒げるが
か弱きものの声とも聞こゆ

永藤 滋
水張田の畦に置かれし鎌の刃は
光りあるなり真昼日の中

八角 三枝
ハイドンやモーツァルトも素敵だが
狭庭に今朝は鶯の声

田崎 尚美
土俵には勝つため上ると北勝力
朝青龍の連勝止めぬ

池田 春江
梨畑に真白き花の咲くも見え
車に過ぎる一宮町

秋葉 悦子
老人ホームの広間に思はず足止めぬ
一勢に向く老いの目やさし

押尾 輝子
新婚の姪ら二人をもてなすと
さくらの形の箸置並ぶ

宇井 ちい
年寄りを容赦なきまで誹謗する
若きは老いの痛み知るなく

吉岡 信子
花殻をそうつと吹きし掌に
雲南桜草の種の残れり

西山満里子
家族にて旅することは楽しいと
娘夫婦が誘ひくれたり

鈴木 やす
新緑の山路彩る藤の花
紫の花は段なし垂るる

萩原 信一
日本の最後のトキも命終へ
剥製となり飾られぬ

選者 斎藤つね子



第6回Woodフェスティバル

木工教室 (無料)

▼とき 7月31日(土)12時受付

▼場所 千葉県木材市場

※問い合わせ先

千葉県木材市場

☎0475-55-6161

内閣総理大臣の書状を贈呈

先の大戦で戦地等に派遣され戦時衛生勤務に服された「旧日本赤十字社救護看護婦」、「旧陸海軍従軍看護婦」の方々(慰労給付金受給者を除く)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

◎請求期限 平成17年3月31日まで

◎請求用紙は、町保健福祉課にあります。

※問い合わせ先

総務省大臣官房管理室

☎03-5253-5182



ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 7/11. 25. 8/8 サッカー教室
- 7/17. 18 山武郡市中学校総合体育大会 (野球・テニス)
- 7/21 〃 (テニス・陸上)
- 7/28 小・中学校体育連盟サッカー大会
- 8/7. 8 千葉日報杯少年野球大会

※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

「交通事故」の無料相談

まずは電話で!

千葉県自動車保険請求相談センター

☎043-284-7955

▼相談日 月～金曜日

9～12時・13～17時

弁護士相談日

毎週水曜日13～16時(予約制)

※損害保険一般の相談も受けます。

標語募集

『社会を明るくする運動』

▼テーマ

- ・「犯罪や非行の防止」
- ・「犯罪や非行をした人の更生」

▼応募期限 7月31日(土)

▼応募先 〒100-8977

東京都千代田区霞ヶ関1-1-1

法務省大臣官房秘書課広報室

(はがき表面に「社明標語」と朱書すること。)

※問い合わせ先

保健福祉課 ☎82-8816

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日届け出分

氏名	保護者名	地区
實川 明花音	英樹	立会
實川 葵	雄久	三本松
湯浅 大輝	光	立会
平山 二三奈	賢司	北清水東
吉原 樹斗	英樹	緑台
浅野 飛羽	則章	北清水西
早川 凛	雅人	宮前
五木田 真那	拓也	栗山2
鈴木 佑奈	則雄	南
高橋 樹	亮	栗山南部2
佐久間 奎吾	靖雄	栗山4
青木 啓夢	修一	栗山2
本間 峻太	裕一	鳥喰沼

商工会伝言板

販売士検定試験

最近における流通環境の変化に対応し、かつ消費者の欲求に応え、小売業従事者等の資質の向上を図ると共に、その社会的評価を高めるため、毎年実施しています。

この検定試験は、全国商工会連合会・日本商工会議所主催です。

- ◎申込期間 1・3級—12/6～1/17
2級—8/16～9/7
- ◎試験日 1・3級—2/16
2級—10/6
- ◎検定料 1級—7,140円
2級—5,100円
3級—3,570円

※試験会場は、未定(千葉市内)。

※問い合わせ先

町商工会 ☎82-0434

議会

- 1日 第29回町議会議員長研修会2日
- 2日 千葉県町村会定期総会
- 3日 山武郡市広域行政組合議会
- 4日 町観光協会総会

- 20日 栗山川改修工事促進期成同盟会総会
- 29日 山武郡町村議会議員研修会
- 27日 水難者慰霊祭
- 26日 前町長實川堅司郎氏叙勲祝賀会
- 25日 地域振興連絡協議会総会
- 24日 山武郡社会福祉大会
- 23日 書交付式
- 23日 合併協議会専門部会有識者委員委嘱
- 22日 第3回合併協議会
- 21日 知事との懇談会
- 21日 定例町議会3日目
- 18日 町夏期農業改良共進会
- 18日 定例町議会2日目
- 17日 首都圏中央自動車道建設促進県民会議
- 14日 定例町議会1日目
- 11日 第3回合併協議会調整会議
- 9日 町教育研修会
- 9日 横芝敬愛高校野球部後援会総会
- 8日 近隣中学校視察
- 7日 町議会全員協議会
- 5日 近隣中学校招待野球大会
- 4日 町観光協会総会
- 3日 山武郡市広域行政組合議会
- 2日 千葉県町村会総会
- 2日 山武郡市小学校陸上競技大会
- 1日 千葉県道路整備促進協議会総会

町長

- 1日 庁議
- 道路整備促進期成同盟会千葉県連合会総会
- 千葉県道路整備促進協議会総会



お知らせ

防火管理者資格取得講習会

- ▼とき 9月8日(木)・9日(木)
- ▼場所 旭市総合体育館
- ▼受講料 6,000円
- ▼受付期間 8月12日～9月2日
- ※申込・問い合わせ先
八日市場市外三町消防組合消防本部
☎72-1916

職員採用試験

【八日市場市外三町消防組合】

- ◎上級職 昭和53年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた男性で、学歴は問わない。
- ◎初級職 昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男性で学歴は問わない。
- ▼受付期間 8月2日(月)～13日(金)
- ※但し、管内(八日市場市・野栄町・光町・横芝町)及び隣接市町村に居住又は、採用時に居住できる方。
- ※申込書請求・問い合わせ先
八日市場市外三町消防組合消防本部
総務課 ☎72-1915

放送大学学生募集

【教養学部】

- ▼種類 ①全科履修生(大学卒業を目指す) ②選科履修生(1年間在学) ③科目履修生(6ヶ月間在学)
- ▼募集期限 8月31日(火)
- 【大学院】
- ▼種類 ①修士全科生(修士課程を修了して「修士」学位の取得を目指す)

す) ②修士科目生(6ヶ月間在学し、学習・研究したい科目を選択し1科目から履修する)

- ▼募集期間 ①修士全科生・・・9月1日(水)～14日(火) ②修士科目生・・・8月31日(火)
- ※資料請求・問い合わせ先
放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

パソコン講習会

- ▼とき・第1回目 7月21日(水)・22日(木)・第2回目 8月3日(火)・4日(水)
- ▼場所 東金市立北中学校
- ▼対象 学校教育、社会教育関係者及び一般(山武郡市内の方)
- ▼定員 各30名
- ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・受講希望日を記入し申し込み下さい。
- ▼申込期限 7月12日(月)
- ※申込・問い合わせ先
〒283-8505
山武郡市視聴覚教材センター
東金市東岩崎1-17
☎0475-54-0254

16ミリ映画会(無料)

- ▼とき 7月31日(土) 13:30～
- ▼上映作品 『ファインディング・ニモ』
- ▼場所 松尾町農村環境改善センター
- ▼定員 200名
- ※問い合わせ先 山武郡市視聴覚教材センター ☎0475-54-0254

体験入校

【県立障害者高等技術専門学校】

- ▼とき 8月2日(月)又は3日(火)

▼受講科目

- ・身体障害者の方を対象
- ①DTP・Webデザイン関係
- ②福祉住環境デザイン関係
- ③パソコン関係
- ・知的障害者の方を対象
- ④縫製実務関係
- ⑤木工実務関係

▼定員 各科20名程度

▼申込期限 7月14日(水)

- ※申込・問い合わせ先
〒266-0014 千葉市緑区大金沢町470
千葉県立障害者高等技術専門学校
☎043-291-7744

無料法律・登記相談会

- ▼とき 毎月第2土曜日
- ▼場所 八日市場市公民館
- ▼内容 相続、売買等の不動産登記に関すること法人登記、多重債務問題等、関連する相談も受けます。(予約制)
- ※問い合わせ先 千葉司法書士会八日市場支部 ☎25-0567

在宅歯科訪問診療

- 山武郡市歯科医師会では、高齢者で寝たきりの方、重度の病気や障害により通院できない方々のために、在宅歯科訪問診療(往診)を行っています。歯が痛い、入れ歯が合わない等お困りの方は、相談して下さい。
- 山武郡市歯科医師支援センター内
歯科医療支援室
☎0475-55-2975
- ・受付時間 月・木・金曜日
午前10～12時 午後1～4時

横芝敬愛高校硬式野球部へと足を運ぶ機会がありました。体育会系の「コンチハール」と礼儀正しい挨拶、ユニホームを泥んこにし、真剣な眼差しで練習に取り組みました。本当に気持ちの良い取材となりました。

今月10日からは、甲子園を目指した、県予選が始まります。名将渡辺監督の下、部員63名のなかに横中出身者が4名いるそうです。

2年生エース、本格派右腕の鈴木君、ガッツあふれるブレザーが魅力の宮園君、外野のレギュラーを狙う石橋君、1年生小野君、地元出身者の活躍にも大いに期待をしています。

横敬野球部の「ロード・トゥ・甲子園」は、13日、青葉の森にて午前9時プレイボール。高校球児の夢の舞台、健闘を祈ります!

くどうまん

Vol.27

29日	26日	24日	23日	22日	21日	18日	14日	10日	7日
山武郡町村議会議員研修会	山武郡町村議会議員研修会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会
成東町	成東町	芝山町	芝山町	芝山町	芝山町	芝山町	芝山町	芝山町	芝山町

年に一度は受けよう健康診査

「悪い結果が出てしまうのでは…」健康だから…」と
思っている方は、是非時間をつく
って受診し、健康な生活を続
けられるようにしましょう。
また、健診を受けるだけで
は意味がありません。病気が

「でも忙しい」「面倒くさい」

③健康増進に役立つ。

②病気予防。

療のため。

①病気の早期発見・早期治

は三つあります。

健診を受けて頂きたい理由

指導・栄養指導を行います。

検査(節目の年の方)・保健

測定・診察・血液検査・肝炎

体測定・尿検査・問診・血圧

を撮ります。基本健診は、身

民検診は、胸部のレントゲン

基本健診があります。結核住

「住民検診」。結核住民検診と

した。横芝町の7月といえば、

海山が恋しい季節となりま



保健師 宇井教恵

に相談して下さい。

つけ医師や、保健師・栄養士

で行います。ご自分の体です

で、気になる事は必ずかかり

るよう、9月に結果説明会を

プラムでは健診結果がわか

りに役立ててください。

健診結果をあなたの健康づく

常なしと言われた方も含めて、

見つけた方はもちろん、異

休日当番医 ※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～18時)

とき	内科系	外科系
7/11(日)	富塚内科(大網) ☎0475(72)7511	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎0475(89)1002
7/18(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	宇井医院(蓮沼) ☎0475(86)2522
東陽病院 ☎(84)1335		
7/19(月)	原医院(東金) ☎0475(54)0624	小松医院(山武) ☎0475(89)2166
7/25(日)	大網小児科クリニック(大網) ☎0475(72)7405	鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ☎(82)0126
8/1(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	あきば病院(蓮沼) ☎0475(86)3711
8/8(日)	九十九里病院(九十九里) ☎0475(76)8282	石毛医院(松尾) ☎(86)2160
東陽病院 ☎(84)1335		

★都合により変更になる場合があります。
問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



こよみ

7月11日(日)～

8月10日(火)

- 7/11(日) 家庭教育学級(救急法)
- 12(月) 海の安全祈願祭
- 13(火) 法律相談 (プラム)
住民検診～16日
- 18(日) 海のつどい大会
将棋大会
- 19(祝) 住民検診 (文化会館)
- 20(火) 心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
住民検診～23日
- 28(水) 母子相談 (プラム)
心の健康相談 (プラム)
健康相談 (プラム)
- 29(木) すくすく教室 (プラム)
乳児相談 (プラム)
- 30(金) 献血
- 8/1(日) 家庭教育学級(親子わくわく体験)
- 3(火) 心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
- 10(火) 法律相談

※心の健康相談は予約が必要です。
山武健康福祉センター ☎0475-54-0611

県民の日(6/15)は、カレーの日
(上環保育所)



カメラリポート

つつい
撮っちゃいました!!