

健康講座のお知らせ

皆さんの健康づくりをお手伝いします。

ご自分やご家族の健康管理に役立ててみませんか。

皆さんお気軽に参加して下さい。

☆主催

食生活改善推進員連絡協議会

☆対象

町内在住

☆会場

健康福祉センター「プラム」

☆定員

先着25名

☆内容(予定)

・6月9日(水) 13時30分

開講式

講演「子どもの体と心を育てる食生活」

(講師は、「芽生え社」編集長の安藤節子さんです。定員に限らず参加できます。)

・8月19日(木) 10時30分

乳製品を利用した、子どもと一緒にできる調理実習

・10月15日(金) 13時30分

講演「心の健康」

・12月7日(火) 9時30分

ヘルスサポーター21講習会(調理実習を含む)

・1月21日(金) 午後

閉講式

詳しい内容については未定

☆申込期限 5月27日(木)

☆申込・問い合わせ先



栄養士 古谷留美

健康福祉センター「プラム」

☎ 82-3400

休日当番医 ※時間 9時～17時(東陽病院は8時30分～18時)

とき	内科系	外科系
5/9(日)	斎藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	小高医院(横芝) ☎(82)6368
	東陽病院 ☎(84)1335	
5/16(日)	みずほクリニック(大網) ☎0475(73)6000	大平医院(松尾) ☎(86)6012
5/23(日)	はにや内科(大網) ☎0475(70)1500	松尾クリニック(松尾) ☎(86)6482
	東陽病院 ☎(84)1335	
5/30(日)	佐藤医院(東金) ☎0475(58)2056	大総会館診療所(横芝) ☎(80)0181
6/6(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	花城医院(松尾) ☎0475(86)2233
		とよだ整形外科医院(東金) ☎0475(54)6200
		とし整形外科クリニック(横芝) ☎(82)7770

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



こよみ

5月11日(火)～

6月10日(木)

5/11(火)	法律相談 (プラム)
	婦人科検診 (プラム)
12(水)	日本脳炎 (横芝中)
	剣道教室開講
13(木)	すくすく教室 (プラム)
	健康相談 (プラム)
14(金)	大腸がん検診
16(日)	ふれあいウォーク(水戸方面)
17(月)	乳がん検診～18日 (プラム)
18(火)	心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
19(水)	町民ゴルフ大会
	母子相談 (プラム)
	日本脳炎 (横芝小)
20(木)	2歳児歯科検診 (プラム)
21(金)	日本脳炎 (上界小)
26(水)	胃がん検診～28日 (プラム)
27(木)	乳児相談 (プラム)
28(金)	日本脳炎 (大総小)
30(日)	一日清掃
6/1(火)	心配ごと・人権・行政相談 (プラム)
	乳がん検診 (プラム)
2(水)	発達相談 (プラム)
4(金)	1歳6ヶ月児健診 (プラム)
5(土)	海洋センタープール開き
	近隣中学校野球大会
6(日)	家庭教育学級
8(火)	法律相談 (プラム)
10(木)	すくすく教室 (プラム)
	健康相談 (プラム)

新しくなった町立保育所の園児服。

(4/5 横芝保育所・入所式)



カメラレポート

ついつい撮っちゃいました!!