

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

大腸の病気(Ⅰ)

横芝町の皆さん今日は。今回は大腸のお話です。大腸は前回の小腸に続く管腔臓器です。小腸の最後である回腸と大腸の最初の盲腸との間には回盲弁(バウヒン弁)があり、大腸の内容物が逆流しないようになっています。盲腸の端には虫が垂れたと表現される虫垂があります。炎症を起こすと急性虫垂炎となり悪化すれば外科的切除となりますが、最近では早期に抗生物質の治療が行われて手術は減っています。

いと便秘や腹痛が起こります。いずれも毎日の生活に直結し、不規則になると体調が悪くなります。

大腸の病気には大きく分けると細菌による感染症、原因不明の炎症性腸疾患、ポリープや悪性腫瘍などの腫瘍性病変と腹部の手術や放射線治療などに続く癒着等の合併症による病気があります。

腸管の感染症は、衛生状態の悪い時代には流行し、多数の命が失われています。コレラ、赤痢、腸チフス等の急性感染症です。今でも海外旅行などにより感染する機会がありますので生ものには要注意です。慢性の感染症として、昔は大腸結核がありました。現在は稀です。最近の腸管感染症ではO-157に代表される病原性大腸菌感染症が有名です。腎障害により死亡例の報告もなされています。夏場の食中毒の原因としては腸炎ビブリオによる感染

が時々見られます。臨床症状と便の細菌培養検査により診断され、脱水に対する十分な輸液と適切な抗生物質の投与により完治します。

原因不明の炎症性腸疾患には潰瘍性大腸炎とクローン病があります。これらについては次回以降に述べます。いずれも難病として認定され、治療に難渋する疾患です。

ポリープや癌などについては次回に述べます。診断法の進歩や内視鏡的治療の進歩により早期発見と治療が可能となっています。

腹部の外科手術後や子宮癌の治療として放射線治療を受けた後に腸管同士の癒着が起こることがあります。局所の炎症などにより通過障害が強くなると腸管内容物が停滞し、腸閉塞状態となり、緊急の減圧処置が必要となります。治療法として口から長い管を食道、胃、十二指腸を経由して小腸内に留置し減圧すると改善します。それでも効果のない時には開腹して癒着を剥離する必要がある場合があります。

東陽病院 ☎ 84-1335

文芸

俳句

長老の張りある声や年の豆
無住寺の深き眠りや月冴ゆる

浅野 茂子

列島は縞の着流し寒波来る
目に見えぬ程の芽立ちのはじまり

伊藤 敬子

日向ぼこつりゆく日に移りかえ
ペコニヤに日は燦燦と春近し

池田 逸子

明け方の夢冬萌えの野に居りぬ
座布団を日向に移す神楽

岡田 雅美

寒硯石の音して洗はるる
伴走車より白息の撒飛べり

勝又 和徳

畦道を走る子供ら虎落笛
猫の眼の爛々とあり冬の庭

向後 寛

雪あかり一筋通る獣道
春隣り魚屋は演歌鳴らしくる

佐瀬 輝夫

蘭玉や日の溜りある仏の間
向き合って言葉をなくす霜の夜

鈴木 繁子

大寒や朝の床ぬけしぶり勝ち
梅咲いた風のたよりのこの日頃

若梅あやめ

幾坂を越え来し数や年の豆
懐手しても思案はまどまらず

選者 鈴木 草庵

短歌

紺碧の空より注ぐま昼日を
ひとり占めして野の道をゆく

八角 三枝

訪ひゆる師の玄関に手作りの
雛あまたが並びてあたり

吉岡 信子

自衛隊派遣発表の小泉首相
口元きりりと一の字に締む

宇井 ちい

嫌がる子を巧みにあやした髪は
髪を切りゆく老理髪師は

真家ふじ子

花好きな戸村千代さん逝きし夜
賜はりし水仙咲き盛りみつ

西山満里子

如月の雨は木木へのいつくしみ
大き根細き根動き始むや

鈴木 やす

ヘルパーにきれいな肌と褒められて
入浴の母はにかみいます

田崎 尚美

幸多き年であれかし福寿草
株増え花の多に咲きたり

佐瀬 初音

夫君を手厚く看取りし師のみ歌
亡き夫介護の日日を思へり

池田 春江

若き日にスクラム組んで走りたる
その坂の見ゆ病室の窓に

長谷川正子

遊ぶ子の姿も見えぬ遊園地
夕日の影が地面這ゆく

萩原 信一

母の病ひ気遣ひくるる吾息二人
日に幾度も電話かける

永藤 滋

み祖らの命受け継ぎ自があると
本土寺貫長、こ法話給ふ

選者 斎藤つね子

