

## 両親学級について

3月といえば「ひな祭り」、5月は「端午の節句」と子どもの行事が続きます。少子化社会といわれている中、町では「安心して妊娠、出産できる」・「安心して子育てができる」という事を心がけています。その一つに「両親学級」があります。どんなことをしているのかというと...

産婦人科の母親学級で行う内容もありますが、歯科衛生士や、栄養士のお話しや試食等も行っていきます。他に、両親学級のOG会を行い、お母さんと赤ちゃんとの交流会を設け、実際に赤ちゃんに触れ合ったり、出産や育児について話し合ったりしています。この交流会に参加した妊婦さんからは「いろんな不安があつたけれど頑張ろうと思えます。」等と明るい表情になります。等と明るい表情になります。またこの学級に参加し友人ができ、出産後のOG会や乳幼児健診などで声を掛けあったり、プレイルーム(プラム内)に定期的に集まっているお母さん方もいるようです。



保健師 宇井 教恵

「横芝へ嫁いできたけど友人がいない」「出産や育児が不安...」という方等お気軽に参加してください。

平成16年度の日程は、4月に配布する保健事業年間予定表をご覧ください。(参加対象の妊娠6〜8ヶ月の方にはハガキで通知いたします。)

## 休日当番医 ※時間 9時~17時(東陽病院は8時30分~18時)

とき	内科系	外科系
3/14(日)	板倉内科医院(大綱) ☎0475(72)6174	原田医院(芝山) ☎(77)0056
3/20(土)	今井医院(東金) ☎0475(52)0276	高根医院(芝山) ☎(77)1133
3/21(日)	いしだ医院(大綱) ☎0475(72)1000	高橋医院(高橋輝久)(成東) ☎0475(82)2450
	東陽病院 ☎(84)1335	
3/28(日)	下谷内科医院(東金) ☎0475(55)6209	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎0475(89)1002
4/4(日)	古川医院(古川溥)(九十九里) ☎0475(76)2007	宇井医院(蓮沼) ☎0475(86)2522

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



## こよみ

3月11日(木)~

4月10日(土)

3/11(木)	すくすく教室 マザースクラス	プラム プラム
12(金)	横芝中学校卒業式	
14(日)	栗山川シンポジウム	文化会館
16(火)	心配ごと・行政・人権相談 あしたばの会	プラム プラム
17(水)	横芝まさご幼稚園卒園式	
17(水)	ツベルクリン反応検査 母子相談	プラム プラム
18(木)	町内各小学校卒業式	
19(金)	ツ反応・BCG接種	プラム
23(火)	乳児相談	プラム
24(水)	町立保育所卒園式	
25(木)	健康相談 フタバ保育園卒園式	プラム フタバ保育園卒園式
29(月)	献血	
4/2(金)	フタバ保育園入園式	
5(月)	町立保育所入園式	
6(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
7(水)	町内各小学校入学式	
7(水)	横芝中学校入学式	
9(金)	横芝まさご幼稚園入園式	
10(土)	桜まつり	



あっ!ここ食べたでしょ。  
(2/1 太巻き寿司教室)



撮っちゃいました!!