

健康ウォーキング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

十二指腸の病気

横芝町のみなさん今日は。

今日は胃に続く十二指腸（小腸の一部）のお話です。食事摂取により食物と胃のペプシンが胃内で十分にかくはんされ、幽門輪を通り、十二指腸に移ります。ここで胆汁や脾液により消化が進み、回腸に移動し体内に吸収されます。

回腸と空腸を合わせた部分が長さ6~7mであるのに、十二指腸は約30cmの消化管です。

が消化吸収には大きな影響を与えていました。小腸には病变は少ないのでお腹の病気は食気のほとんどです。

十二指腸は4つに分けられます。胃に続く部分はおむすび状を呈し球部と呼ばれており、潰瘍の好発部位です。胃液の直接攻撃とピロリ菌の影響が考えられています。二番目は下行部と呼ばれ球部から足側に下がっていきます。そ

の中央に前に述べた胆管や脾

管の消化管の出口にある十二指腸乳頭があります。内視鏡でみると土管状の十二指腸の中にお城のように綺麗に見えます。第三部は90度体の左側に曲がって水平に進み、そこから斜め左上方には第四部がありトライツの鞆帶部より小腸（空腸）が始まります。

C状のカーブにより脾臓の頭部を抱き込む形です。第三部には胃腸に分布する動脈があり、体力の衰えた場合には十二指腸を圧迫して通過障害を起こすことがあります。十二指腸の病気の大半は潰瘍です。十二指腸潰瘍は上腹部の不快感、特に空腹時の不快や痛みが特徴的な症状です。潰瘍が深くなると出血が起ります。胃に続く部分はおむすび状を呈し球部と呼ばれており、潰瘍の好発部位です。胃液の直接攻撃とピロリ菌の影響が考えられています。二番目は下行部と呼ばれ球部から足側に下がっていきます。そ

の中央に前に述べた胆管や脾

と一いつて穴があいてしまいます。この時はかなりの腹痛を伴い、外科的な開腹手術が必要となります。早期治療がベストです。最近では潰瘍の薬物療法は進歩しており内服にて症状はすぐ軽快・消失しますがきちんと潰瘍の治癒を見届けるまで治療しましょう。

十二指腸では稀に悪性腫瘍が発生することがあります。特に乳頭部は胆汁・脾液・十二指腸液などが混在するために粘膜が悪性変化を起こしやすい部分です。位置的関係から急性胰炎の症状（背部痛や上腹部の不快感）、黄疸が受診するきっかけになります。乳頭部癌は外科的な手術が有効で周囲の腫瘍や胆囊癌に比べて予後は良好です。より小さい段階での発見が大切なことは言うまでもありません。症状の出る前から胆管や脾管の拡張が見られるので早期診断には超音波検査が最も簡便で有用です。

十二指腸潰瘍例も出血します。胃潰瘍では痛みの無い出血は稀ですが十二指腸では出血して大便が黒くなり、貧血症状を初発とする潰瘍例もみられます。黒い便が出たら早急に病院で受診しましょう。この時には朝ご飯を食べないで行くと内視鏡検査等がすぐ

文芸

俳句

哀れみて叩きそこなう冬の蝶

浅野 茂子

寒月や車に乗りし吾を追ふ

池田 逸子

底冷えの窓も曇りて人去りぬ

伊藤 敬子

秩父路の水子地蔵や暮早し

岡田 雅美

赤提灯秋の灯となりにけり

向後 寛

日溜りに咲いて静かや石蕗の花

佐瀬 輝夫

孫たちの主役の今日は七五三和

勝又 和徳

吹かるるやガラスに写る木の葉髪

宇井 らい

煮ごごりや母生涯の土間厨

伊藤 敬子

のさり来る肝胆の友冬帽子

吉岡 信子

水底の紅葉の中の真鯉かな

池田 春江

葉売り峠路急ぐ秋の暮

佐瀬 輝夫

山峡の夕陽に映ゆる紅葉茶屋

佐瀬 輝夫

陸奥や窓打つ雨のそぞろ寒

佐瀬 輝夫

笠間稻荷武藏お通も菊衣装

佐瀬 輝夫

紅葉狩り老も忘れて山路ふむ

佐瀬 輝夫

冬かもめ鳴くや入江の舟だまり

佐瀬 輝夫

山茶花や子犬たわむる庭の先

佐瀬 輝夫

選 者 鈴木 繁子

若梅あやめ

西山満里子

老いの身は用事もなく友も逝き

萩原 信一

ひと日ひと日が寡黙に過ぎる

萩原 信一

背の痛みの和らぐらしも

永藤 滋

子と孫のほかは訪ひ来る人もなく

齊藤つね子

喪の正月をひそと祝へり

選 者 齊藤つね子

実施可能であり、診断が確定します。

潰瘍が更に深くなると穿孔といつて穴があいてしまいます。この時はかなりの腹痛を伴い、外科的な開腹手術が必要となります。

十二指腸では稀に悪性腫瘍が発生することがあります。

特に乳頭部は胆汁・脾液・十二指腸液などが混在するため

に粘膜が悪性変化を起こしやすい部分です。位置的関係から急性胰炎の症状（背部痛や上腹部の不快感）、黄疸が受診するきっかけになります。

十二指腸潰瘍例も出血します。胃潰瘍では痛みの無い出血は稀ですが十二指腸では出血して大便が黒くなり、貧血症状を初発とする潰瘍例もみられます。黒い便が出たら早急に病院で受診しましょう。

この時には朝ご飯を食べないで行くと内視鏡検査等がすぐ

短歌

少しづつふくよかとなり隣り家の嫁御は母となる日の近し

真家ふじ子

雪止みて朝日射しゆく山並みは

池田 春江

水墨画のごと深くしづもる

池田 春江

ホタルにて米寿の祝受けながら

吉岡 信子

目前に遙きし兄思ひひつ

宇井 らい

澄み透る水面に雪一つ落ち

吉岡 信子

ゆるゆるゆると輪の広がれり

吉岡 信子

時止まれることちに歩む

吉岡 信子

時季きの野菜を玉菜に幕し来て

吉岡 信子

飽食の今行く末思ふ

吉岡 信子

沈みゆく夕日の温みまだ残る

吉岡 信子

耕しし畑の土に掌を置く

吉岡 信子

瑞瑞しき大根の葉も使ひ切り

吉岡 信子

友の育てし稔りいただく

吉岡 信子

耕しし畑の土に掌を置く

吉岡 信子

物余る世とはなれども屋根修理の茅の不足を僧は嘆けり

吉岡 信子

傷みたるカルテの表紙繕ひつつ

吉岡 信子

患者さんの顔思ひてゐたり

吉岡 信子

拡張が見られるので早期診断

吉岡 信子

には超音波検査が最も簡便で

吉岡 信子

有用です。

吉岡 信子

十二指腸潰瘍例も出血します。胃潰瘍では痛みの無い出血は稀ですが十二指腸では出血して大便が黒くなり、貧血症状を初発とする潰瘍例もみられます。黒い便が出たら早急に病院で受診しましょう。

この時には朝ご飯を食べないで行くと内視鏡検査等がすぐ

吉岡 信子

吉岡 信子

吉岡 信子

吉岡 信子

吉岡 信子

人間ドックは、日帰りでで

きます。

※問い合わせ先

東陽病院 84—1335

お詫びと訂正

1月号の俳句欄

染太き古き曲がり家菊日和は

誤りです。お詫びして訂正します。

子と孫のほかは訪ひ来る人もなく

齊藤つね子

喪の正月をひそと祝へり

齊藤つね子