



よこしば

平成16年

1

月号

No.472

“ゴシ！ゴシ！強い体になあれ”

毎年、秋から冬にかけて行われている「乾布まさつ」
子ども達の元気な声が園庭に響いていました。

(12/9 フタバ保育園)



年頭のごあいさつ

横芝町長 伊藤 齊 紀

新年明けましておめでとうございます。
ます。

輝かしい平成16年の新春を迎え、
謹んでお慶びを申し上げます。又、
常日頃から町民の皆様には、町政運
営に深いご理解とご協力を賜ってお
りまして深く感謝申し上げます。

昨年は、選挙に始まり選挙で暮れ
た一年でありました。私も厳しい選
挙戦のうえ、6月に町長に就任し、
以来、信条である「しっかり聞いて、
しっかり実行」をモットーに、町民
の声を声として広く聞き入れなが
ら、中学校建設や市町村合併の問題
など山積する町政課題に取り組んで
参りました。

特に、中学校建設問題については、
建設場所として内定し諸手続きを進

めていた候補地が、成田空港に離発
着する航空機の飛行直下にあること
からその安全性が疑問視され、全世
帯にわたるアンケート調査の結果、
建設場所の変更を余儀なくされ地権
者の皆様には大変ご迷惑をおかけし
たところであります。

又、市町村合併の問題についても、
横芝町は全域が航空機の騒音下にあ
り、同様の行政課題を抱える市町村
での合併がベストであるということ
から空港圏を見据えた合併を目指
し、合併協議会の設置に向けて議会
とともに関係市町村と協議を進めて
参りましたが、相手方の意向もあり
未だ枠組みが決められずその難しさ
を痛感しているところであります。

これから地方分権や少子高齢化が

進み、高度化する行政事務や多様化
する住民ニーズに的確に対応してい
くためには合併は避けて通れないも
のであり、一万五千人の人口を持つ
とはいえ財政力の乏しいわが横芝町
にあつて、市町村合併により自治能
力の向上や行財政基盤の強化を図る
ことは私に課せられた最重要課題で
あると認識しております。

出口の見えない長く厳しい経済状
況下ではありますが、平成16年度に
おいても、戸籍の電算化、中台地区
の農業集落排水事業の竣工・供用開
始、航空機騒音対策事業である防音
工事の推進、補助対象地区外世帯に
対する空調機器の設置、老朽化した
栗嶋橋の架け替えの検討等を始め、
少子高齢化対策、幹線道路等交通網

の整備、そして産業・福祉・教育等
各方面にわたる事務事業の推進に努
めて参る所存であります。

又、平成17年3月までには工事中
の鉄道橋や国道126号にかかる新
栗山橋、そして横芝堰が完成する予
定でありますし、銚子連絡道路の整
備や県道停車場白浜線にかかる栗山
橋の架け替え等も進むものと思わ
れ、横芝町も大きく様変わりするこ
とが考えられます。

合併による財政支援を定めた現在
の合併特例法の期限が迫っている
中、中学校の移転建設を始め、「横
芝町新総合計画」を計画的に推進し、
ひいては住民福祉の増進のため行財
政基盤の強化は是が非でも図ってい
かなければならないものであり、引
き続き議会とともに将来に禍根を残
さない合併の実現に全力を傾注して
参る所存でございますので、町民の
皆様には尚一層のご支援・ご協力を
賜りますようお願い申し上げます。
結びに、町民の皆様の益々のご健
勝とご多幸を心からご祈念申し上げ
まして年頭のご挨拶といたします。

横芝町議会

新年明けましておめでとうございま
す。

2004年の新春を迎え、謹んでお
慶び申し上げます。

本年も最重要課題であります市町村
合併問題や中学校建設問題をはじめと
して、町民の皆様の福祉向上のため、
議会が一丸となって努力して参ります
ので、ご支援のほどよろしくお願い申
し上げます。

議長	伊藤 良一
副議長	嘉瀬 清之
議員	土屋 英夫
議員	小川 征四郎
議員	渡辺 健一
議員	八角 豊
議員	伊藤 園樹
議員	川島 富士子
議員	永藤 貞亮
議員	若梅 喜作
議員	杉森 汎
議員	川島 仁
議員	早川 光彦
議員	五木 平和
議員	木島 昇
議員	齊藤 隆

お正月について

そもそも「お正月」とは、農耕民族だった日本人が、新しい年の豊作と繁栄を願い、五穀豊穡と子孫繁栄を司る歳神様を家に招いて祝う農耕儀礼でした。それが年を経て形を変え、受け継がれたものだそうです。

●門松（かどまつ）はなぜ立てるの？

新年を祝って、家の門口などに飾られる「門松」とは、その年の神さまをお招きするための目印であり、また、神さまが宿られる場所（依代（よりしろ））を表すものです。もともとは、松・杉・椎（しい）・榊（さかき）といった常緑樹を用いていたようですが、いつしか主として松を用いるようになり、そのことから「門松」と呼ばれるようになりました。

●注連縄（しめなわ）って何？

注連縄は「結界」と呼ばれる神聖なエリアの標識です。注連縄のある位置から向う側は、神様のいる場所である…ということを示しています。だから注連縄を家の玄関や大切な場所に飾るのは、災いを成す厄を遮断する機能をもっているわけです。私たちはこの結界のニュアンスを心の奥で感じながら、毎年のお正月に注連縄を飾り、新しい魂をもって1年の豊かな暮らしを願っています。

なお、門松や注連飾り（しめかざり）などの正月飾りを取り除く日については、1月7日に定めている地方が多く、正月をひと区切りする意味で、元日から7日までを「松の内（うち）」といいます。

補正予算4議案を可決



12月定例町議会が、8日から16日までの9日間を会期として開催されました。

今議会では、9月議会において継続審議となっていた平成14年度歳入歳出決算が認定されたほか、平成15年度一般会計及び特別会計の補正予算など4議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されました。

なった国保税の資産割の返還

金等に関する経費のほか、不足が見込まれる一般被保険者療養給付費、退職被保険者等療養給付費及び退職被保険者等高額療養費など8552万3千円を追加し、総額14億86万5千円とした。

▼平成15年度横芝町老人保健特別会計補正予算
支払基金交付金、国・県支出金及び一般会計繰入金金を財源として、不足が見込まれる医療費支給費について379万8千円を追加し、総額12億2524万7千円とした。

▼平成15年度横芝町介護保険特別会計補正予算
国庫補助金を財源として、介護費用適正化特別対策事業の実施に要する経費41万1千円を追加し、総額6億4883万2千円とした。

認定

平成14年度横芝町一般会計及び特別会計歳入歳出決算について、決算特別委員会委員長報告のとおり認定した。
(詳細は、P6・7)

議案

▼平成15年度横芝町一般会計補正予算

地方特例交付金を減額する一方、県支出金、諸収入、町債及び繰越金を財源として、固定資産税(家屋)の賦課課

りにより過大徴収となった税の返還金等に関する経費のほか、住宅防音工事補助金、騒音防止対策施設維持管理費等交付金、乳幼児医療費負担金、水田農業経営確立対策事業促進奨励金など1億8666万8千円を追加し、総額55億798万1千円とした。

▼平成15年度横芝町国民健康保険特別会計補正予算

国庫支出金、療養給付費等交付金及び前年度繰越金を財源として、固定資産税(家屋)の賦課誤りにより過大徴収と

議会議員、特別職の手当ての引き下げ 職員の給料、手当ての引き下げ

11月臨時議会

11月25日、町臨時議会が開催され、議会議員及び特別職の職員の手当て並びに一般職の職員の給料及び手当ての引き下げなど8議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されました。

● 議 案

▼専決処分承認

○平成15年度横芝町一般会計補正予算

県支出金を財源として、11月9日に執行された衆議院議員選挙等の経費815万円を追加し、総額54億3099万6千円とした。

▼議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正

▼特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部改正
これら2議案は、議会の議員及び特別職の職員の期末手当の支給率を、一般職の職員の支給率の改正の例に準じて引き下げを行った。

▼一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

国家公務員及び県職員の給与改定に準じて、一般職の職員の給与について、給料表の見直しによる給料月額引き下げ、扶養手当及び期末手当の支給率の引き下げなど所要の改正をした。

▼横芝町固定資産評価審査委員会委員の選任

固定資産評価審査委員会委員川島五郎氏が10月29日をもって辞職されたことにより、新たに鈴木和氏（北清水西）を同委員に選任することに同意した。

▼平成15年度横芝町一般会計補正予算

給与改定に伴う職員手当など2968万3千円を減額し、総額54億131万3千円とした。

▼平成15年度横芝町農業集落排水特別会計補正予算

給与改定に伴う職員手当など32万7千円を減額し、総額2億7269万3千円とした。

▼平成15年度横芝町介護保険特別会計補正予算

給与改定に伴う職員手当など58万9千円を減額し、総額6億4842万1千円とした。

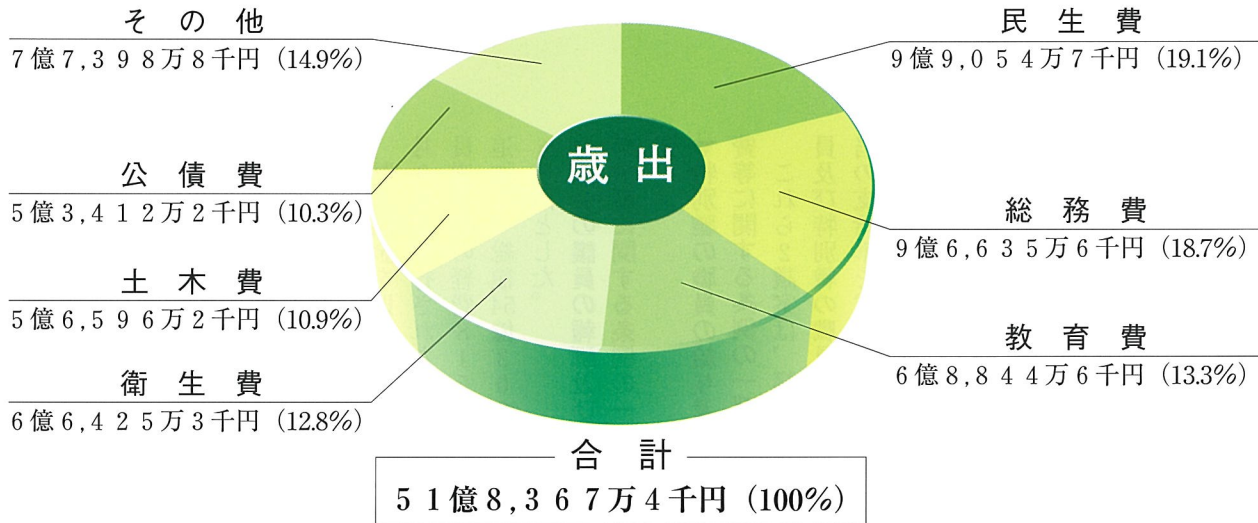
■ 入札結果 12月11日 ■

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額 (円)	契約の相手方
町道Ⅱ-1号線道路改良工事	中台地先	2,940,000	(有)田辺工務店
町道Ⅱ-13号線道路改良工事	鳥喰沼地先	12,705,000	(株)富田工務店
町道Ⅱ-8号線道路改良工事	於幾地先	19,425,000	(株)舛ノ内組
町道A-117号線道路改良工事(その2)	木戸台地先	4,987,500	(有)八角工務店
町道C-24号線道路排水整備工事	上町第5地先	3,097,500	三光土木工業(有)
町道D-345号線道路舗装補修工事	立会地先	2,205,000	古谷建設(株)
農業集落排水事業中台地区污水处理施設場内整備工事	中台723番地	11,550,000	古谷建設(株)



一般会計

- 歳入 54億1,110万6千円
- 歳出 51億8,367万4千円
- 収支 2億2,743万2千円



平成14年度に実施した主な事業

◆都市・生活環境の整備

道路改良・維持補修事業	357,835千円
廃棄物処理対策事業	209,150千円
航空機騒音対策事業	199,840千円
中台地区農業集落排水事業	191,309千円
広域水道事業	93,605千円
公園等維持管理事業	24,920千円
合併処理浄化槽設置事業	10,350千円

◆福祉・医療の向上

児童福祉事業	359,459千円
介護保険特別会計繰出金	189,674千円
東陽病院組合の運営	160,800千円
老人保健特別会計繰出金	110,418千円
国民健康保険特別会計繰出金	65,426千円
老人福祉事業	49,009千円
心身障害者福祉事業	44,315千円
老人保健事業	23,182千円
学童保育事業	22,743千円
社会福祉事業	15,466千円
予防接種事業	10,037千円

◆教育・文化の向上

学校給食事業	79,928千円
学校施設整備事業	27,985千円
情報教育施設整備事業	22,769千円
外国人講師招致事業	9,338千円
公民館活動事業	5,957千円
スポーツ・レクリエーション事業	5,569千円

◆産業の振興

農林業振興対策事業	73,302千円
農業生産基盤整備事業	71,061千円
商工観光対策事業	47,162千円
水産業振興事業	14,988千円

◆消防・防災の強化

消防組合の運営	197,477千円
消防施設整備事業	17,934千円
災害対策事業	30,582千円

◆その他

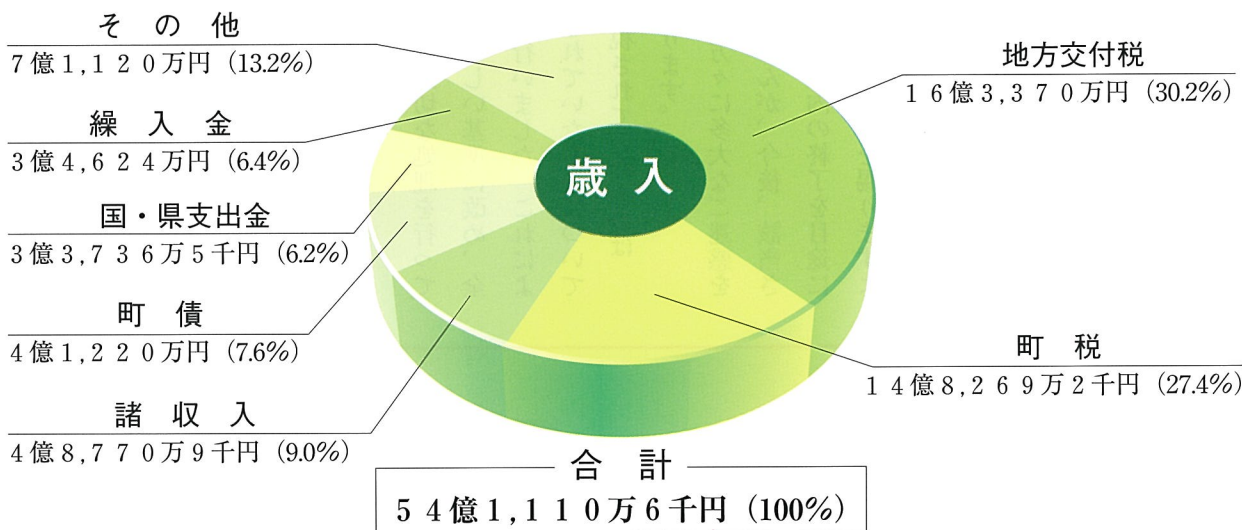
山武郡市広域行政組合	107,146千円
情報化整備事業	47,158千円
町内循環バス運行事業	18,644千円
コミュニティ事業	17,356千円
住基ネットワークシステム事業	10,054千円

平成14年度決算

12月定例議会において、平成14年度一般会計及び特別会計の決算が認定されました。

一般会計の決算は、私たちが納めた税金をはじめ地方交付税、国や県からの補助金など歳入総額は54億1,110万6千円となり、一方、支出は51億8,367万4千円で、収支は2億2,743万2千円の黒字となりました。

今月号ではその概要についてお知らせします。



●町税負担金額と使われたお金

一人当たりの町税負担額	9万9,744円
一世帯当たりの町税負担額	29万3,777円
一人当たりに使われたお金	34万8,717円
一世帯当たりに使われたお金	102万7,080円

(平成15年3月31日現在の人口、世帯数により算出)

人口：14,865人 世帯数：5,047世帯

●特別会計

区分	国民健康保険	老人保健	介護保険
歳入	13億1,356万5千円	12億1,711万5千円	6億5,814万3千円
歳出	12億584万9千円	11億7,075万0千円	6億4,372万8千円
収支	1億771万6千円	4,636万5千円	1,441万5千円
被保険者数	7,851人	2,394人	3,534人
保険給付件数	47,520件	50,646件	6,464件

農業集落排水

歳入	2億3,459万3千円
歳出	2億3,173万0千円
収支	286万3千円

●町の財産

・土地	400,401㎡
・建物	42,392㎡
・基金債権等	29億6,342万0千円
・町債	39億9,287万9千円



固定資産税(家屋)の課税誤りに伴う、 還付並びに追加課税について

固定資産税の家屋に対する課税で、一部不適切な処理が行われてきたことにつきまして、その修正作業が今月中に終了する運びとなりましたのでご報告いたします。

なお、今回の修正作業は、不適切な処理を行っていた部分を地方税法に基づく正しい基準に改め、全家屋を対象に税額の再計算を行いました。これにより、従来の税額が多く課税されていたものについては「還付」、また、少なく課税されていたものは「追加課税」されることとなります。

町民の皆様並びに納税者の方々に多大なご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、今後、該当される方々への通知等を行い、年度内の終了を目的に事務を進めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

横芝町役場税務課

サラリーマン・年金受給者のための 確定申告書作成相談会

サラリーマン等の方で、平成15年中に多額の医療費を支払った場合やマイホームをローンで取得した方などで、所得税の還付を受けられる方及び年金を受給されている方を対象に、申告書の作成についての相談会を開催します。

■ 2月4日(木)

・横芝町中央公民館

10時～12時・13時30分～16時

■ 2月5日(木)

・芝山町中央研修所

10時～12時

・松尾町農村環境改善センター

13時30分～16時

● 申告書をご自分で作成できるよう、筆記具と電卓をご持参ください。

● 申告書の收受も行います。

● 申告書を提出される際は、勤務先又は社会保険庁等から交付された源泉徴収票(原本)の添付が必要です。

※問い合わせ先

東金税務署 ☎0475-52-3121

確定申告は正しくお早めに!

★確定申告と納税の期限

所得税	2月16日～3月15日
消費税 (個人事業者)	1月1日～3月31日
贈与税	2月1日～3月15日

★税務署では、2月22日と2月29日の日曜日に確定申告書作成のアドバイス及び申告書の受付を行います。

なお、当日は、電話での相談は行っていません。

★申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑します。早めに提出してください。

★申告書は、税務署まで持参しなくても郵送で提出することが出来ます。

申告書の「控」の返送を希望される方は、控もボールペンで記載して、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。

★申告期限や納付期限を過ぎますと、「加算税」や「延滞税」がかかる場合がありますのでご注意ください。

有料道路における 障害者通行料金割引制度のご案内

平成15年12月1日から割引証による制度が変更され、障害者手帳又は療育手帳を料金所係員に提示し、係員が手帳の記載事項を確認すれば割引されるようになりました。(事前登録が必要です。)

対象障害者の範囲

- 障害者本人が運転
身体障害者手帳の交付を受けている方であれば、どなたでも対象になります。
- 障害者本人以外の方が運転され、障害者本人が同乗
身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている方のうち重度の障害をお持ちの方が対象になります。

対象自動車の範囲

- ① 車種要件について
自家用車等で、乗車定員が10人以下のもの、二輪自動車で総排気量が125ccを超えるもの等障害者1人につき1台。(詳細は、お問い合わせ下さい。)
- ② 所有者要件について
所有者の氏名・個人名義に限る

割引料金額

通常料金の半額

割引有効期間

申請をした日から、その後の2回目の誕生日まで(更新制度)

事前登録

手帳を管理している(手帳に住所記載のある市町村等)市町村等において、有料道路障害者割引申請をして下さい。

【必要書類】

- ① 有料道路障害者割引申請書(役場保健福祉課にあります。)

- ② 身体障害者手帳又は療育手帳
- ③ 自動車検査証
- ④ 運転免許証(障害者ご本人が運転される場合のみ)

ETCをご利用される場合は、先に有料道路事業者への登録申し込みが必要です。

※問い合わせ先

首都高速道路公団

☎ 03-3539-9345

日本道路公団

☎ 03-3506-0238

保健福祉課福祉係

☎ 82-8817

携帯電話の障害者割引について

各携帯電話会社では、基本使用料が50%割引になる等の障害者割引制度を実施しています。詳しいことはお近くの各携帯電話取扱店にお尋ねください。

ご存知ですか？

日常生活用具の貸与

高年齢者生活支援事業として、概ね65歳以上の援助を必要とする方を対象に次の用具を貸出しています。(介護保険に該当する方は除きます。)

★ 用具 ・ベット

・車いす

・床ずれ防止マット

★ 貸出期間 6ヶ月(延長あり)

★ 利用料 無料

※ 申込・問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎ 82-8817



横芝ふれあい券(敬老祝品)は、もうお使いになりましたか？

敬老祝品として、70歳以上の方に町からお贈りした「横芝ふれあい券」を、まだお使いになっていない方は、早めにご使用ください。この券は、2月15日を過ぎると使用できなくなります。

使用期限：2月15日(日)





▲心臓マッサージは胸の真ん中を圧迫

命を救うリレーの第1走者は、あなた“

「町民救命士」24名が誕生

町では、病气やけがにより命の危機に陥ったとき、救急車が到着するまでの応急手当の基礎知識や救命手当の取得を目的として「普通救命講習会」を12月14日、町文化会館で開催しました。

参加された24名のみなさんは、消防署救急救命士の指導の下、心肺蘇生法や大出血時の止血法など救命手当の実技に熱心に取り組んでいました。

横芝敬愛高校で“防犯教室”

12月12日、横芝敬愛高校（秋本昇三校長、生徒792名）では、危険を察知する能力を肌で感じ、自己防衛能力を身につけるため、成東警察署生活安全課高久課長を講師に招き「自分で何ができるか」をテーマに「防犯教室」を開催しました。

自分が毎日通う道でも時間帯や場所によって人の往来や交通量が変化するので通学路の状況を再確認することや、いざという時の「護身術」など真剣に話を聞いていました。

日本全国では、刑法犯の発生件数が7年連続で最多記録を更新しています。横芝町でも「声かけ」や「つきまとい」の事例が発生しています。

“自分自身で出来ること”考えてみましょう。



▲高久課長から「護身術」の指導を受ける生徒のみなさん

響き渡る少年剣士の声 横中女子が優勝

12月7日、横芝敬愛高校を会場に、「第19回横芝町少年剣道大会」が開催され、早朝から選手の鋭い気合とともに数々の熱戦が繰り広げられました。

この大会は、剣道を通して子供たちの親睦と健全育成を目的として始められ、本年度は千葉県内はもとより、神奈川県・横浜市など25の市町村から、76チーム、約400名の少年剣士が参加する大きな大会となりました。



中学生・女子団体 優勝 横芝中学校
小学生・団体 準優勝 横芝町フタバ剣友会

大会優秀選手

中学生女子 八角 愛 (横芝中2年)
小学生 井上 和則 (横芝小6年)

プロの演技に 興味シンシン!

11月26日、横芝小学校を会場に少年芸術教室が開催されました。この教室は、町内各小学校の児童に豊かな感性を養ってもらおうと行われているもので、今年度は、「泣いた赤おに」の公演で1～3年生には「走れメロス」が上演され、間近でみる迫力ある演技に見入っていました。また、「演劇教室」がおこなわれ劇団員の方から演技指導を受けた子どもたちの熱演に会場は大いに盛り上がりました。



みんなで町をきれいに 町内一日清掃

12月7日、本年度第2回目の「町内一日清掃」が行われました。

当日は、早朝から大勢の皆さんが参加し、道路の側溝清掃や空き缶拾い、草刈、ゴミ等合計11.9tが片付けられ、町内がきれいになりました。

ご協力ありがとうございました。



東町が全クラス 優勝

11月22日、「第13回子ども会綱引き大会」が海洋センター1体育館で行われました。
町内から28チーム、289人が集まり、各チームとも体育館に響く応援団の声に力を合わせ競い合いました。

Aクラス (小学1～3年生)	
優勝	東町A
準優勝	東町B
第3位	古川両国
Bクラス (小学4～6年生)	
優勝	東町
準優勝	鳥喰B
第3位	栗山B
オープンクラス	
優勝	東町
準優勝	本町
第3位	上堺A

安心な街づくりを目指して

成東警察署長 森田 俊一郎

あけましておめでとつございませう。

安心してくらせる社会をつくるためには、一人ひとりが「地域の安全は自分達で守る。」という気持ちを持ってお互いが協力することが大切です。昨年5月に町長や防犯協会などの団体そして、防犯ボランティアのみなさんが集まって「安心な街づくり大会」が開催されました。そこで誕生したのが横芝敬愛高等学校JSL・横芝中学校JSLです。このメンバーは黄色のJSL腕章をつけて活動して

います。これまでに防犯キャンペーンや交通安全の街頭活動に大活躍しています。今年も地域パトロール隊とJSLの「輪」が広まっていくことを期待しています。みなさんのご支援よろしく願っています。



地域安全ニュース

《あなたを守る110番》

～1月10日は110番の日～

110番は、警察に連絡するための緊急電話です。不幸にして事件や事故に遭ったときや見たときは、ためらわずに110番をして下さい。110番が早ければ早いほど犯人を捕まえる確率が高くなり、被害の拡大防止にもつながります。

110番通報のポイント

- ①事件か？事故か？
- ②いつ、どこであったか？
- ③どのような事件（事故）か？
（怪我の様子など）
- ④犯人はいるか？
（人数・服装・逃走方向など）
- ⑤あなたの名前は？

平成14年中の110番受理件数を全国的に見た場合、890万1628件で、国民の14人に一人が利用したことになります。

また、千葉県の場合、44万8309件で、県民の13人に一人が利用したことになります。

犬のしつけ教室

動物、とりわけ飼い犬は、私たちに心の安らぎや潤いを与えてくれます。

しつけはその飼い主たちが、他人に不快な思いをさせたり、危害を加えないように人間社会で共存させるためには欠かせません。

犬を既に飼われている方、これから飼おうとする方、しつけに興味のある方は是非ご参加ください。

◆日時 2月19日(木) 13:00～

◆会場 蓮沼村スポーツプラザ

◆内容 犬の訓練士及びデモンストレーション犬による実演講習

◆定員 先着30名

◆参加費 無料

◆申込期限 2月13日(金)

※申込・問い合わせ先

蓮沼村役場地域振興課生活環境係

☎0475-86-4934



20歳になったら「国民年金」

年金は世代世代の支え合い

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

20歳になると、成人として多くの権利が認められますが、また、同時に新たな責任も加わります。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金制度は、老後の備えを助けると共に、病気やケガ、死亡などにより生活の安定が損なわれたときに、国民みんなで助け合うという社会的な支え合いで成り立っている制度です。

我が国では、20歳から60歳になるまでのすべての国民は、必ず公的年金制度の一つに加入することになっており、厚生年金、共済組合に加入していない学生や自営業、農業などの方々は国民年金に加入しなければなりません。

「20歳になったあなた」 国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう。



普及センター だより

たい肥の上手な活用

たい肥というと、落ち葉やわらを積んだものという印象がありますが、ここでは皆さんに新鮮・安価な乳、肉、卵を供給する上で生じる家畜ふんたい肥について述べます。

■たい肥の効果

家畜ふんたい肥は、作物に必要な3要素の他に石灰、苦土や微量元素等も含まれ、また作物に速く吸収される養分とゆっくり吸収される養分も含んでいます。

肥料の効果もあるので、化学肥料を減らすことができます。さらに地力を高める効果もあるので作物の生育と土づくりに一石二鳥です。

■家畜別の特徴

●「鶏たい肥」は一番肥料分があり速効性です。低度化成と考えた方がよいでしょう。

●「牛たい肥」は、肥料分が少なめで緩効性ですが、土の物理性改善が期待できます。

●「豚たい肥」は、鶏と牛の中間といえます。しかしモミガラやオガクズといった副資材の混合度合いで、成分は変

化しますので成分表示を確認することが大事です。また、

2種類を組み合わせたリ、順番に使うとよいでしょう。

■良いたい肥とは

●色の場合は水に溶かした色で判断します。こげ茶から黒が良く、次に褐色、黄褐色となります。

●臭いは無臭か、たい肥臭、土臭が良く、次に弱いアンモニア臭です。強いアンモニア臭や悪臭は未熟です。

山武地域でも、家畜農家が良質たい肥を作っています。

また、千葉県畜産協会のHPにたい肥流通コーナーがありますので、参考にして下さい。

<http://chibalin.go.jp/>

山武農業改良普及センター
☎ 0475-54-0227

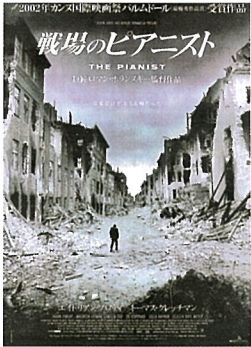
平成16年横芝町成人式

1月11日(日) 町文化会館
 受付 10:00～10:30
 式典 10:30～12:00
 記念撮影 12:00～12:30
 ※問い合わせ先
 生涯学習課 ☎82-1352

どなたでも参加できます
 将棋・囲碁大会

将棋大会 1月18日(日)
 囲碁大会 2月1日(日)
 時間 午前9時から
 場所 町文化会館(和室)
 参加費 800円

映画鑑賞会
 2002年カンヌ国際映画祭
 最優秀作品賞受賞作品
 『戦場のピアニスト』



とき 2月1日(日)
 時間 午前10時・午後2時
 場所 町文化会館
 入場料 無料

女性講座受講生募集

自分の持っている個性をぐっと際だたせるには：
 その一つが「自分の色」を知ること。自分らしさを際だたせてくれる色「パーソナルカラー」など、さまざまな自己表現について学んでみませんか。



○期 日 2月21日(土)
 午後1時30分～3時
 ○会場 文化会館 視聴覚室
 ○内容 講演「さまざまな自己表現」
 ～見つけてみませんか～
 ご自分の色 など～
 パーソナルカラー診断

○講師 中山 禎子 先生
 ・元ニッポン放送アナウンサー
 ・日本福祉放送アナウンサー
 ・パーソナルカラーリスト
 ○対象 町内在住・在勤の女性
 ○募集定員 30名(定員になり次第
 締切ります)
 ○受講料 無料
 ※申込・問い合わせ先
 生涯学習課 ☎82-1352

第29回 横芝町民駅伝大会

1月25日(日)
 中台桜井商店前から
 横芝海の子供の国まで



●コース及び中継所通過予定時刻

スタート

10:20(青年・学生)2,380m 10:27(中学生男)1,930m 10:33(成人女子)1,130m

中台桜井商店前 → 木戸台入口 → 曾根合入口

10:38(一般男・35歳以上)1,650m 10:43(消防)1,400m 10:48(小学生女)1,380m

→大総新道入口手前・テナント → 横芝自動車前 → プラム前・モモヤ駐車場

10:53(中学生女)1,570m 10:58(小学生男)1,460m 11:03(一般男・25歳以上)2,150m 11:10頃

→栗山ファミリーマート → 西集会所 → 海保漁村生誕地 → 海の子供の国
 ゴール

※道路通行上、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

横芝町のみなさん今日は。今回は今年度に行われた住民検診についてお話しします。

基本健康診査、胃癌・大腸

癌・乳癌・結核検診等が行われ、受診された方には既に結果が届いていると思います。

改めてその結果を思い出して下さい。多くの方に何らかの異常が指摘されていると思います。放置していても心配なもの、至急に精密検査や治療が必要な場合があります。例えば、体重が多い、血圧が少し高い、コレステロールが少し高い、血糖値が少し高い様な場合には生活習慣病の大半に通じる日常生活の改善や飲酒、喫煙の習慣等を改めるだけで翌年の検診まで待てると思います。

血圧の高いといわれた方は、再検査して下さい。わざわざ病院に来なくても保健センターなどで血圧測定が出来ます。ただし、センターに着いてから15分以上してから血圧測定をして下さい。急いで測

定すると高くなる傾向があります。頭が痛い、胸が苦しい等変だという症状を伴うときには至急病院を受診して下さい。

糖尿病・高脂血症・痛風・動脈硬化などを指摘された場合には、朝ご飯を食べないで受診して下さい。これらの検査の値は食事の摂取により変動が激しく、正確な情報が得られない場合があります。癌検診等の疑いはすぐに精密検査を行い結果をはつきりとしなくてはなりません。例えば大腸の検診として便の中の血液をチェックした時に陽性反応が出る場合があります。以前は潜血反応は人以外の魚や動物の肉等の血液にも反応していました。最近では免疫学的な方法で測定していますので、人の血液にしか反応しません。痔を含めて何らかの出血が大腸内部で起きているわけですから、精密検査が重要です。

胃癌に関しては胃潰瘍や十

二指腸潰瘍が治癒した場合に必ず組織にひきつれを生じる為に胃X線検査では変形ありと診断されて再検査の指示が出ます。このような場合にはバリウムを飲む検査をしないで直接胃内視鏡検査をすることが早道です。再発の有無や早期胃癌の発見には胃内視鏡検査が優れているからです。

最近話題になっている検診に乳癌検診があります。乳癌を専門にしている医師による検診が行われているとの報道もあります。自己による乳癌チェックも含めて疑いのある場合には専門医を受診することが必要です。東陽病院には外科の前田副院長以下乳癌の専門の医師がおりますので受診して下さい。

くれぐれも検診は自分のためであることをお忘れなく。



文芸

俳句

晴着の娘羽化するごとく襦袢開け
初参り妻の祈りの長きかな
山口 一秋

大北風が満天の星散らしゆき
夕暮れて田の面音して初しぐれ
長谷川理生

河豚ちりや上身は君に吾難炊
小さき胸に折紙勲章文化の日
今関満喜子

湖囲み写る紅葉に漕ぐボート
姉妹河豚ちり囲む三年瀬ぶり
小林 順子

往年の木地師の技や時雨宿
染太き古き曲がり家菊日和
福田 幸子

風呂ふきや味噌に光沢ありにけり
千支猿の京縮纏着て初時雨
戸村 静華

胸病める俱に音聞く初しぐれ
河豚は福されど毒あり食せざり
今関 茂生

檀林やお方の方の扇子も秋
榎木路や軒をかざりて柿すだれ
若梅あやめ

携帯の電話が写す七五三
古文書の筆跡たどる文化の日
玉虫 栗扇

大皿の青絵透かして河豚盛らる
み社の縁起ひもどく文化の日
選者 藤代 ゆう

短歌

檀林の御神木とふ大杉は
六人が囲む程に太しも
宇井 ちい

年古りし杉は檀林に森をなし
霊気いつしか吾を包めり
秋葉 悦子

檀林の絵門をいま一歩踏み
続く参道に畏さおぼゆ
佐瀬 初音

明日強き雨になるとふ予報さき
蕾育らし菊鉢仕舞ふ
真家ふじ子

心よく看取り代れる妹に
母を託して歌会に来ぬ
田崎 尚美

昨夜の雪纏ひて唐松行儀よく
点呼をうける兵のごと並む
吉岡 信子

吾の留守はストレスとなるや飼犬の
長き胸毛の抜けてしまひぬ
八角 三枝

看取りつつ師が育てしか夫君の
み墓に供花の絶ゆることなし
池田 春江

けふよりは徒歩通勤を始めし日
果なきまで秋の空澄む
西山満里子

立冬を過ぎてても温き日の続き
育てる白菜結び柔らか
押尾 輝子

予定せし仕事はつひに終らねど
老いなりに働きけふの日暮れぬ
鈴木 やす

旅終へて筑波を後に今渡る
茜に染まる利根の大橋
萩原 信一

あけは蝶葉裏に生みて飛び去りぬ
小さき卵は真珠光なす
選者 斎藤つね子



旧軍人(傷病)恩給等未請求者の恩給等請求について

- 旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方又は、ご遺族の方
 - 軍人期間中に公務又は勤務関連等により傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
 - 実在職年がはっきりしないが軍人期間のある方又はご遺族の方
- ※問い合わせ先 千葉県健康福祉部社会福祉課 ☎043-223-2346

労働基準法の一部改正 平成16年1月1日から施行

- ①有期労働契約の期限の上限を原則3年に延長し、高度の専門的な知識等を有する者や満60歳以上の者については、5年とすること等の有期労働契約の見直し。
 - ②最高裁の判決で確立された、解雇に関する基本的なルールである「解雇権濫用法理」が法律に明記されたこと。
 - ③企画業務型裁量労働制導入の要件や手続が緩和されたこと。
- ※問い合わせ先 千葉県労働局労働基準部 ☎043-221-2304

平成16年度 県政モニター募集

県民の皆様からの意見を県政に反映させるために、「県政モニター」を募集します。仕事の内容は、インターネットを利用した県政に関するアンケートの回答です。ふるってご応募ください。

※問い合わせ先 千葉県庁報道監県民センター
☎043-223-2246 <http://www.pref.chiba.jp/>

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 1/11 第2回横芝町フットサル大会
1/31 中高年硬式テニス大会
※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

お誕生おめでとう

11月21日から12月20日届け分

氏名	保護者	地区
伊藤 未智	尚男	坂田
赤間 楓香	文治	栗山4
渡邊 樹	健二	屋形南
伊藤 姫璃	義人	北清水桜台
石井 静香	健吾	北清水西
椎名 柁太	静雄	栗山南部2
渡邊 楓斗	淳	鳥喰新田

寄贈

東京電力(株)成田支社 様
防犯灯 10基
ありがとうございます

商工会伝言板

消費税税務講習会

消費税法の改正により課税売上高が1千万円を超える事業者の方は新たに課税事業者となりますので、その方々を対象に消費税の講習会を実施します。

▼とき 1月21日(木)
午後6時30分～8時30分

▼場所 町商工会館

▼テーマ

『これでスッキリ改正消費税』

▼講師

税理士 久保田 博和 氏
※聴講は無料です。

※問い合わせ先
町商工会 ☎82-0434

議会

25日	千葉県都市計画審議会	千葉市
12日	定例町議会2日目	
10日	空港問題対策特別委員会	
8日	定例町議会1日目	
5日	山武士木事務所との打合せ	東金市
4日	全国町村議会議長会役員会	東京都
3日	中間監査	東京都
2日	厚生労働省陳情	東京都

25日	スポーツ振興審議会	
24日	入札	
22日	高谷川下流管理工区役員会	芝山町
19日	県土木部へ陳情	千葉市
18日	日本消防協会訪問	東京都
12日	社会福祉協議会横芝地区ふれあい食事会	
11日	県土木部との打合せ	千葉市
10日	定例町議会2日目	
8日	空港問題対策特別委員会	
7日	町内一日清掃	
5日	町少年剣道大会	
4日	町内一日清掃	
3日	固定資産税関係打合せ	東金市
2日	山武士木事務所との打合せ	東金市
1日	両総土地改良区理事会	東金市

町長

4日	芝山・多古・横芝3町合併関係協議	京都市
3日	移動町村会4日	東京都
2日	全国町村長大会	東京都
1日	厚生労働省陳情	東京都



お知らせ

学びたい！それが入学資格です 放送大学学生募集

【教養学部】

▼種類 ①全科履修生（大学卒業を目指す）②選科履修生（1年間在学する）③科目履修生（1学期間「6ヶ月」在学する）

【大学院】

▼種類 ①修士科日生（1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究したい科目を選択し1科目から履修する）

▼募集期限 2月29日(日)

※問い合わせ・資料請求先
放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

平成16年度 生徒募集

【千葉県立東金高等技術専門学校】

▼科目

【ディスプレイ科】10名

展示会・室内装飾・屋外広告について技能を修得できます。

【メカトロニクス科】15名

工場の機械や設備のオートメーションに対応した技能を修得できます。

▼応募資格 高等学校卒業程度の学力のある方（卒業見込みを含む）

▼募集期間 1月5日(月)～30日(金)

※訓練期間は2年間です。

※授業料は無料・各種資格が取得できます。

※問い合わせ先

千葉県立東金高等技術専門学校

☎0475-52-3148

家庭で栽培してみませんか シイタケ栽培教室

▼内容 栽培に関する講習
原木への植菌作業 5本

▼1回目

2月1日(日) 9時30分～
JA山武郡市 東金経済センター

▼2回目

2月22日(日) 9時30分～
JA山武郡市 本所

▼募集人員 各50組（先着順）

▼参加費 3,000円

▼申込期間

1回目 1月5日(月)～16日(金)
2回目 2月2日(月)～13日(金)

※申込・問い合わせ先

山武支庁農林振興課
☎0475-54-0226

こどものぜんそく教室

こどものぜんそくについて理解を深め、病気をコントロールするために。

▼とき 1月28日(水)

13時30分～15時30分

▼内容・講演

・「ぜんそくとはこんな病気」
・「ぜんそくと環境整備について」

▼場所 山武保健所

※申込・問い合わせ先

山武保健所 ☎0475-54-0611

女性のための健康相談

更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調などの、女性の心や体の悩みや不安について相談に応じます。

相談は無料で、完全予約制になっ

ています。

●錦織 悦子内科医師

・山武保健所

・1/14、3/10

●篠崎 知子精神科医師

・山武保健所

・1/19、2/16、3/15

●金子 美好婦人科医師

・大網白里町農村環境改善センター

・1/27、3/19

※問い合わせ先

山武保健所 ☎0475-54-0611

みんなで創る いきいきライフ 第3回はつつスクエア

千葉県内で活動しているシニアサークルの発表・展示交流会。

▼とき 2月11日(水) 祝日

10時50分～15時30分

▼場所 千葉市民会館

※問い合わせ先

(財)千葉県福祉ふれあい財団

☎043-221-7448

◎初級手話教室

・とき 2月2・9・23日、3月1・8・15日 全6回

・時間 13時30分～15時30分

・申込期限 1月26日(月)

◎着付け教室

・とき 毎週水曜日

・時間 午後1時30分～

■参加費 無料

■場所 健康福祉センター

「プラム」

※申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎82-6545

九州地方	四国地方	中国地方	関東地方	東北地方	北海道地方
贈られた肌着を身に着けると病が去る。とくに申支がよい。	贈られた肌着を身に着けると病を遠ざける。またこっそりしまっておくと幸福が訪れる。	パンツを4枚贈ると病が去る。肌着を贈ると病が去る。	子供から贈られた「申」と書かれたパンツを身に着けると病が去る。	身内から贈られた「申」と書かれた肌着を身に着けると下の世話に悩まない。	「申」と書かれた肌着を身に着けると病が治る。色は赤色で年下の女性から贈られるのが良い。

※言い伝えは地域により異なります。



「申年」肌着の 言い伝え

明けましておめでとういいます。今年も「広報ちこしほ」は「ちこしほ」をお願いします。
今年の干支は、申。申年に赤い肌着を贈られると健康に過せぬ。(病が去る)という言い伝えが全国的にあるそうです。
特に、「赤色のパンツ」は、身体や心ガリラックスし、運氣も上がり家庭円満という不思議な秘密が隠されているとか。また、申年の申の日に赤を身につけると運命がよくなるとも言われています。積極的に活動的なイメージの赤は、いろいろなプラス思考を生み出すそうです。
今年の勝負パンツは「赤」で決まり。早速、家族で「赤パン」を買いにGO。
(H)

Vol.21

ビタミンについて

ビタミンは、ほかの栄養素の働きをスムーズにする潤滑油のような作用をします。不足すると欠乏症を招き、多めにとることで生活習慣病を予防する効果が期待できます。ただし、サプリメントなどでとりすぎると過剰症が出ることもあるので注意しましょう。

ビタミンは、健康の保持・増進・疾病予防のために標準となる摂取量（栄養所要量）と、とりすぎによる健康被害を予防するため上限を示す摂取量（許容上限摂取量）が設定されています。

体内では、いくつかのビタミンやミネラルがかかわって身体の機能を整えています。主菜・副菜のあるバランスのとれた食事を心がけ、ビタミンがたくさん含まれる新鮮な季節の野菜・果物を積極的にとりましょう。

	名 称	おもな供給源	欠 乏 症
脂溶性ビタミン	ビタミンA ※	肝臓、うなぎ、緑黄色野菜	夜盲症、成長障害等
	ビタミンD ※	魚類、干しいたけ	骨粗鬆症
	ビタミンE ※	種実類、植物油	
	ビタミンK ※	海藻類、納豆、緑黄色野菜	新生児出血症
水溶性ビタミン	ビタミンB1	豚肉、豆類	脚気
	ビタミンB2	肝臓、卵類、牛乳	口角炎、口唇炎等
	ナイアシン ※	魚類、落花生	ペラグラ
	ビタミンB6 ※	肝臓、卵類、緑黄色野菜、魚類	皮膚炎
	葉酸 ※	肝臓、胚芽、卵類、牛乳	貧血
	ビタミンB12	肝臓、卵類、魚類	貧血
	ビオチン	緑黄色野菜、卵黄	脱毛、神経障害等
	パントテン酸	卵類、肝臓	
	ビタミンC	柑橘類、緑黄色野菜	壊血病

注：※のあるビタミンは、許容上限摂取量があります。

休日当番医

と き	内 科 系	外 科 系
1 / 1 (木)	斎藤クリニック (東金) ☎0475 (53) 1110	石橋医院 (成東) ☎0475 (82) 2117
1 / 2 (金)	みずほ台クリニック (大網) ☎0475 (73) 6000	宇井医院 (蓮沼) ☎0475 (86) 2522
1 / 3 (土)	はにや内科 (大網) ☎0475 (70) 1500	あきば病院 (蓮沼) ☎0475 (86) 3711
1 / 4 (日)	佐藤医院 (東金) ☎0475 (58) 2056	高根医院 (芝山) ☎ (77) 0017
東陽病院 ☎ (84) 1335		
1 / 11 (日)	天野内科クリニック (東金) ☎0475 (55) 3986	鈴木医院 (鈴木千里 横芝) ☎ (82) 0216
1 / 12 (月)	うじはらクリニック (大網) ☎0475 (73) 3320	石毛医院 (松尾) ☎ (86) 2160
1 / 18 (日)	おぐらクリニック (東金) ☎0475 (50) 9720	吉田クリニック (成東) ☎0475 (82) 0481
1 / 25 (日)	吉川クリニック (九十九里) ☎0475 (76) 1588	よしみ医院 (成東) ☎0475 (82) 8676
東陽病院 ☎ (84) 1335		
2 / 1 (日)	高橋医院 (高橋一 九十九里) ☎0475 (76) 3101	岩崎医院 (松尾) ☎ (86) 2217
2 / 8 (日)	富塚内科 (大網) ☎0475 (72) 7511	成東医院 (成東) ☎0475 (82) 2235

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475 (52) 4137へ。



横中生徒も歳末防犯キャンペーンに一役
(12/15 サビア横芝)



撮っちゃいました!!



こよみ

1月11日(日)～
2月10日(火)

1/11 (日)	成人式	文化会館
13 (火)	法律相談 健康相談	プラム
14 (水)	母子相談 3歳児健診	プラム
15 (木)	すくすく教室	プラム
18 (日)	出初式	横芝中
20 (火)	あしたばの会	プラム
21 (水)	健康相談	プラム
22 (木)	2歳児歯科健診	プラム
25 (日)	町民駅伝大会	
27 (火)	乳児相談	プラム
28 (水)	ツベルクリン反応検査 健康相談	プラム
29 (木)	健康講座 あしたばの会	プラム
30 (金)	ツ判定・BCG接種	プラム
2/3 (火)	1歳6ヶ月児健診 心配ごと・行政・人権相談	プラム
4 (水)	すくすく教室	プラム
10 (火)	健康相談 法律相談	プラム