



健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

胃の病気(Ⅲ)

横芝町のみなさん今日は。今回は胃の悪性腫瘍の話です。胃の病気には前回話したような徐々に大きくなる良性の腫瘍(胃ポリープなど)に対して悪性の腫瘍があります。悪性の理由は、急速に大きくなって周囲の組織に広がり、更に血液に乗って肺や肝臓に転移する為です。胃の表面の粘膜面から発生するものを胃癌と呼びます。胃の壁の中から発生する場合は肉腫と呼びます。胃肉腫は稀な病気ですが症状に乏しく、発見が遅れるため周囲に広がる事が多く、極めて予後不良な疾患です。胃癌は世界の中で日本人が多く罹患しています。日本人の年間死亡数の第一位は悪性腫瘍によるもので、第二位は心筋梗塞などの心疾患と脳血管疾患になっていきます。胃癌は、最近肺癌に追い越されたといえ、年間約5万人の死亡が報告されています。疫学

的には胃癌の危険因子として喫煙、塩分や炭水化物の過剰の摂取、新鮮野菜の摂取不足が推測されています。近年、前回は述べたピロリ菌の感染の関与が注目されています。胃癌に関して日本は、その罹患率が高いこともあり検診が盛んです。癌が胃の粘膜内に留まる早期胃癌の段階で診断されて手術された胃癌では5年生存率が95%に達しています。集団検診車によるバリウムを用いた胃X線検査、精密検査としての胃内視鏡検査により正確な診断がなされます。人間ドックを利用する場合では、毎年の胃内視鏡による検査が行われ、早期発見されるケースが多くみられています。胃X線造影の正確な読影によるスクリーニングから胃内視鏡と組織生検により、癌であることの証明、更にその広がりを内部への進展の状態が正確に診断されます。早期胃癌の診断法に関して日本は世界をリードしています。

早期胃癌の場合には原則として胃の切除術が行われ根治が可能ですが、しかし、最近では内視鏡所見のみならず超音波内視鏡の進歩により癌の胃壁内の進展度やリンパ節転移の診断ができるようになり、特に表面のみの早期胃癌では内視鏡的な粘膜切除術(EMR)が行われるようになり、患者の負担の軽減が図られています。発見時に早期の段階を超えた進行胃癌でも、癌が胃の中に留まる場合には、胃切除術と周囲のリンパ節の摘出によりかなりの例で完治がなされています。2001年には日本胃癌学会から「胃癌治療ガイドライン」が発表され、胃癌に対して全国の施設での治療の標準化が行われています。不幸にして、癌が胃から周囲臓器に広がった場合は全身的な化学療法やさらに放射線療法を加えた集学的な治療が行われています。稀に有効な例も報告されていますが、概ね予後は不良です。

文芸

俳句

終電車降りて満月一人占め
ゴンドラや紅葉の山を一望す
日溜りに蜻蛉釣の子集まりて
秋の色絵手紙となり文化の日
池田 逸子

浅草の秋空見あく方華鏡
一服の茶席は秋の露台かな
伊藤 敬子

壇林や彼岸花咲く所化の墓
茶を入れて人の恋しき夜寒かな
岡田 雅美

肌冷えて沈丁の闇深まれる
枯菊を焚いて孤独のひろがりぬ
勝又 和徳

わが影を追ひて歩むや名残月
大仏の胎内より見る鬘雲
向後 寛

秋愁や停車の長い無人駅
虫しぐれジャンボ機成田発進す
佐瀬 輝夫

山陰に茗荷の花の明りかな
秋刀魚焼く煙の中の里の母
鈴木 繁子

そこはかと忍びよる秋今朝の空
晩鐘の音も静かな老いの秋
若梅あやめ

木の実落つ夜半に裏戸を叩く音
萩散るや小楠雨降る今朝の庭
選者 鈴木 草庵

短歌

生きつぎてりんりんんと啼く去年逃げし
鈴虫の子か耳澄まし聞く
吉岡 信子

降りさうな曇りはね返し急ぐがに
鼓笛練習の音の高鳴る
西山満里子

菊花展みて帰りにぬ野の道に
紫深く野菊咲きあつ
鈴木 やす

北斎の描きし風凰江戸時代の
色彩のまま八方睨む
池田 春江

日本名を胡蝶蘭学名はフアレノブシス
その詠語優しきに吾は馴染めり
宇井 ちい

病む母の寝顔を見つこのやうな
最期であるをひたに願ひぬ
田崎 尚美

今あるはわれにこよなき所なり
この地に生まれてこの地に老ゆる
永藤 滋

刻々と赤むらさきに変わりつつ
空に星澄む黒部の夜明け
佐瀬 初音

老人ホームの友が笑顔で見詰むる中
持ち行きし花を活けてゆくなり
真家ふじ子

Tシャツに一枚羽織りて出でし庭
金木犀の花盛りなり
押尾 輝子

講堂の板戸開けられひそかにも
青き畳の匂ひ流れく
秋葉 悦子

高谷川改修工事の竣工碑
われの名前も下段にならぶ
萩原 信一

ひたすらに見詰めくれあきつひの夜の
夫の目差し吾を支ふる
選者 斉藤つね子

