

## 基本健康診査の結果から

平成15年度横芝町基本健康診査は、2849名の方が受診されました。

その結果を判定別にまとめ、要精密検査・要治療となった方で検査項目別に多かったものをあげると次のようになります。

(1) コレステロール	478名
(2) 血圧	235名
(3) 血糖値	98名

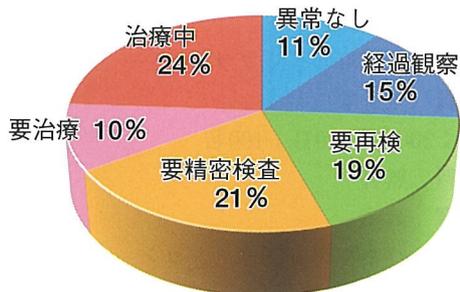
(重複有り)

このように、コレステロール値の高い方が多くなっています。また、肥満度が36%（要再検査域）以上ある方も80名と多く肥満は、生活習慣病の温床とも言われています。現に横芝町の結果で見ても、肥満度の高い方のほうが、コレステロール値や血糖値などが高い傾向にあります。肥満度が高かった方は、まず肥満の解消に努めましょう。

健康診査は、自分の健康状態を知り、悪い生活習慣を改めるきっかけとするために実施するものです。細かい検査値の変化にとらわれずに、まずは生活習慣の見直しから始めましょう。

保健師 小関 章子

### 基本健診受診者結果



## 休日当番医

とき	内科系	外科系	
11/9(日)	佐久間医院 (大綱) ☎0475(72) 0638	吉田クリニック (成東) ☎0475(82) 0481	山崎医院 (横芝) ☎(82) 0561
11/16(日)	板倉内科医院 (大綱) ☎0475(72) 6174	よしみ医院 (成東) ☎0475(82) 8676	座間泌尿器科医院 (東金) ☎0475(52) 2266
11/23(日)	斎藤医院 (大綱) ☎0475(77) 2802	岩崎医院 (松尾) ☎(86) 2217	姫島クリニック (成東) ☎0475(80) 1726
東陽病院 ☎(84) 1335			
11/24(月)	きららのくみどりが丘クリニック (大綱) ☎0475(73) 8668	成東医院 (成東) ☎0475(82) 2235	駒込クリニック (大綱) ☎0475(72) 8800
11/30(日)	古川医院 (古川薄) (九十九里) ☎0475(76) 2007	小高医院 (横芝) ☎(82) 6368	大平医院 (松尾) ☎(86) 6012
東陽病院 ☎(84) 1335			
12/7(日)	日吉台クリニック (東金) ☎0475(53) 0510	松尾クリニック (松尾) ☎(86) 6482	東葉クリニック (東金) ☎0475(55) 3311

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52) 4137へ。



## こよみ

11月11日(火)～  
12月10日(水)

11/11(火)	法律相談	プラム
	あしたばの会	プラム
12(水)	町民ゴルフ大会	
	健康相談	プラム
15(土)	町民文化祭～16日	
16(日)	農業祭	
18(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
	あしたばの会	プラム
19(水)	母子相談	プラム
20(木)	健康講座	プラム
21(金)	ポリオ	プラム
22(土)	子ども会対抗綱引き大会	
26(水)	少年芸術教室	
	健康相談	プラム
27(木)	乳児相談	プラム
28(金)	献血	
12/2(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
	1歳6ヶ月児健診	プラム
4(木)	すくすく教室	プラム
5(金)	二種混合	横芝小
7(日)	一日清掃	
9(火)	法律相談	プラム
	健康講座	プラム
	両親学級	プラム
10(水)	健康相談	プラム
	二種混合	上堺小



松尾・横芝インターを走り抜けるクラシックカー  
ドライバーは“塚 正章”  
【1956年式 MASERATI 150S】 (10/8)

カメラレポート  
撮っちゃいました!!