

毎月1日発行

平成15年

10月号
No.469



広報

よこしば



“梯子獅子”

15メートル、33段の大梯子の上で、勇壮な舞。

(8/31 中台風祭り、関連記事P8)

人口と世帯 人口/14,840(-2) 男/7,222(-4) 女/7,618(+2) 世帯数/5,061(+2) 9月1日現在 ()内は前月比

補正予算など7議案が可決



9月定例町議会が、8日から19日までの12日間を会期として開催されました。今議会では、一般会計及び特別会計の補正予算など7議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されたほか、議員発議案として3件の請願及び陳情について採択されました。

また、各会計の平成14年度歳入歳出決算認定については、委員会付託され継続審議となりました。

議案

▼人権擁護委員の推薦

平成15年11月30日をもって任期満了となる人権擁護委員、馬場明子氏（栗山）を引き続き同委員に推薦することに同意した。

▼平成15年度横芝町一般会計補正予算

県支出金、繰入金、町債及び前年度繰越金等を財源とし

て、職員の人事異動に伴う人

件費、財産台帳整備事業、道路反射鏡実態調査事業、住宅改築併行防音工事補助金、乳幼児医療対策事業助成金、道路維持及び道路新設改良費、消火栓設置等工事負担金、横芝小学校校庭利用者用トイレ設置工事など9727万1千円を追加し、総額54億2284万6千円とした。

▼平成15年度横芝町国民健康

保険特別会計補正予算

療養給付費負担金及び療養給付費等交付金を財源として、一般被保険者療養給付費及び退職被保険者療養給付費について、財源更正を行うほか、国・県支出金及び前年度繰越金を財源として、老人保健拠出金及び高額医療費拠出金4278万7千円を追加し、総額13億2334万2千円とした。

▼平成15年度横芝町老人保健特別会計補正予算

支払基金交付金及び前年度繰越金を財源として、平成14年度において過大交付された国・県支出金及び一般会計繰入金の返還を行うため、3500万3千円を追加し、総額12億2144万9千円とした。

▼平成15年度横芝町農業集落排水特別会計補正予算

一般会計繰入金を財源とし

て、給与及び諸手当の増額補正と成田用水管移設補償料、総合管理業務委託料及び県道舗装本復旧負担金などを調整し157万8千円追加し、総額2億7302万円とした。

▼平成15年度横芝町介護保険特別会計補正予算

前年度分納付費関係の精算により国及び社会保険診療報酬支払基金からの追加交付と県及び一般会計への返還が生じたため、介護給付費準備基金積立金と併せて、635万4千円を追加し、総額6億4901万円とした。

▼字区域及び名称の変更

県営ほ場整備事業北清水地区の施工に伴い、横芝町と松尾町及び光町との境界が変更されたことにより横芝町に編入された区域並びに従前の北清水工区内の字区域及び名称を変更した。

発議案

▼義務教育費国庫負担制度堅持に関する意見書

▼国における平成16年度教育

予算拡充に関する意見書

▼保育所運営費の一般財源化に関する意見書

これら3件の請願及び陳情について採択した。

認定

◆平成14年度一般会計歳入歳出決算認定

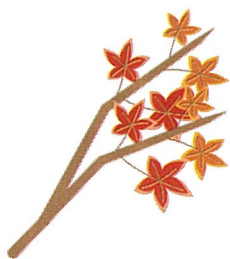
◆平成14年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定

◆平成14年度老人保健特別会計歳入歳出決算認定

◆平成14年度農業集落排水特別会計歳入歳出決算認定

◆平成14年度介護保険特別会計歳入歳出決算認定

これら5会計の決算認定については、決算特別委員会へ付託し継続審議とした。



教育委員に

犬木崇生氏

宇多美佐子氏を選任

8月26日、町臨時議会が行われ、9月1日をもって任期満了となる教育委員越川浩一氏、林正一郎氏の後任として、犬木崇生氏（中台）、宇多美佐子氏（栗山）の選任について同意されました。

『学校 家庭 地域の連携を』



犬木 崇生 教育長

就任のごあいさつ

この度、町長、議会、教育委員の皆様方のご推挙をいただき、9月2日付けを以って横芝町教育委員会教育長をお引き受けすることにいたしました。関係する皆様方に、心より御礼を申し上げますと共に、その責務の大きさに身の引き締まる思いを痛感する次第であります。

学校教育は、この数年で大きく様変わりしています。週休2日制の導入や「総合的な学習」の実施等で、児童生徒が幅広い分野での自然体験学習や社会体験学習をすることにより、生涯学習社会の時代に適応するための「生きる力」を身につける事が求められます。そのためこれからの教育は、学校だけでなく家庭や地域の連携がますます重要になります。横芝町の次代を担う子どもたちのために、それぞれの家庭が、町民の一人一人が、子どもたち個々の日常生活に大に関心をもち、見守っていただければと考えます。

少子化、高齢化時代の学校教育や社会教育を町民個々に有意義で実りあるものにするためには、皆様方のご理解とご協力を頂かなければなりません。微力ではありますが、横芝町の発展のために努力する所存でありますのでよろしくお願い致します。

入札結果 9月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額(円)	契約の相手方
町道A-179号線道路改良工事	谷台地先	1,050,000	(株) 舩内組
町道D-58号線道路排水整備工事	北清水西地先	2,362,500	(株) 行木工務店
町道D-321号線外道路舗装新設工事	屋形荒場地先外	4,987,500	古谷建設(株)
本町第4集会所新築工事	横芝字松本995番地28	14,175,000	(株) 舩内組
横芝中学校グラウンド整備工事	横芝670番地	3,391,500	(株) 富田工務店
農業集落排水事業中台地区污水处理施設建築工事(その2)	中台723番地	4,200,000	古谷建設(株)
農業集落排水事業中台地区污水处理施設機械電気設備据付工事	中台723番地	3,675,000	ニッコー(株)
湛水防除事業基本計画策定業務	両国新田・於幾地先	2,520,000	(株) 葵エンジニアリング東京支社

ご存知ですか？

デイサービス

● 家に閉じこもりがちな高齢者に対して、デイサービスセンターで健康チェック・入浴サービス・給食サービス・日常動作訓練・レクリエーションなどの日帰りサービスを実施しています。(送迎サービスあり)

● 対象者 ① おおむね65歳以上の援護を必要とする方
② からだに障害のある方

(介護保険に該当する方は除きます。)

● 利用回数 週2回以内

● 利用料 1回当たり 坂田苑デイサービスセンター 660円
第二松丘園デイサービスセンター 800円

※申込・問い合わせ先 保健福祉課福祉係 ☎82-8817

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

● 対象 65歳以上の方

● 助成額 1,000円

● 接種期間 10月1日～平成16年1月31日

● 予防接種を受けられる医療機関

- ・ 山武郡市医師会に加入している医療機関
- ・ 光町の医療機関
- ・ その他、横芝町が契約した医療機関

※問い合わせ先 健康福祉センター「プラム」 ☎82-3400

10月から 引き落とされる金額が変わる方もいます

年金から引かれる介護保険料



介護保険料を年金から引かれている方は、10月の年金から差し引かれる金額がそれまでの額と変わることがあります。

これは、4・6・8月の年金から引かれた額は「仮徴収」といって、今年度の1年分の保険料が決まらないうちに引き落としの手続きをしなければ

ならないために、前年度の2月の年金から引き落とされた金額と同額を徴収し、残りを10・12・2月の年金から徴収するためです。

また、保険料が年金から引かれずに現金で納める方も、納め忘れがないように口座振替の手続きをお奨めいたします。

介護保険のサービスを利用している方に給付される費用の18%は、65歳以上の方が納める保険料で賄われています。

保険料を滞納すると、介護保険財政の運営に支障があるだけでなく、介護サービスを利用したときに保険の給付が制限されることがあります。

介護保険料はお納め忘れないように、必ず納期限までに納めて下さい。

※問い合わせ先 保健福祉課介護保険係 ☎82-8818

平成14年度決算 山武郡市広域行政組合

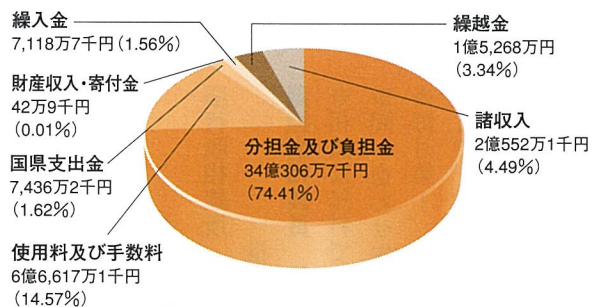
山武郡市9市町村で共同処理している事務（消防業務・養護老人ホーム及びデイサービスセンター・し尿処理施設・夜間急病診療所・斎場等の運営、救急医療事業、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務等）の決算についてお知らせします。

一般会計の決算状況は歳入総額45億7,341万7千円、歳出総額43億2,651万7千円で、差引きでは2億4,690万円となり、翌年度に繰越しました。

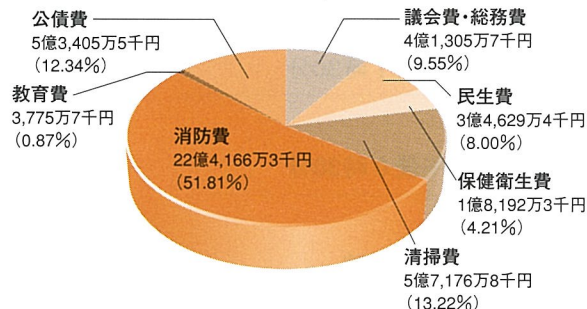
収支額の前年度比較では、歳入3.6%、歳出1.5%の増となっています。

この主な要因として、し尿処理施設（環境アクアプラント）建設の際に地方債を平成8年度から10年度の3年間借入し、その内の平成10年度分の元金償還が始まったためです。

●歳入総額<45億7,341万7千円>



●歳出総額<43億2,651万7千円>



●組合の財産

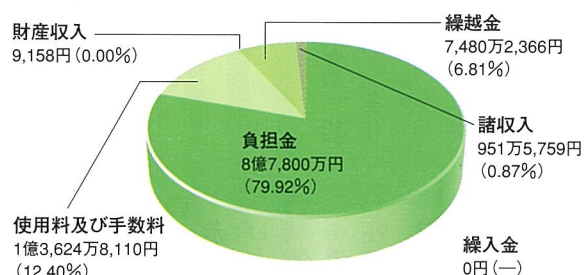
土地	47,637㎡	環境アクアプラント・東消防署・斎場等
建物	15,786㎡	振興センター・老人ホーム・旧伝染病舎・斎場 環境アクアプラント・消防署・医療福祉センター
基金	641,145千円	清掃基金・消防基金
車両	63台	バキューム車・消防車・梯子車等

※横芝町の消防は、八日市場市外三町消防組合に加入。

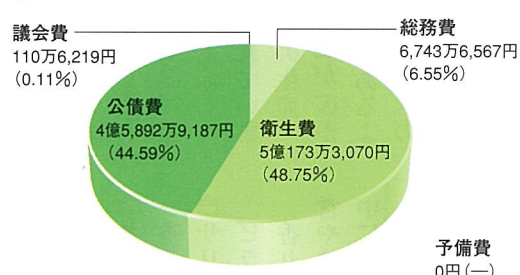
平成14年度決算 山武郡環境衛生事業振興組合

一般会計の決算状況は、歳入総額10億9,857万5,393円、歳出総額10億2,920万5,043円で、差し引き6,937万350円となり翌年度に繰り越しました。

●歳入総額<10億9,857万5,393円>



●歳出総額<10億2,920万5,043円>



●組合の財産

土地	37,112㎡	ごみ焼却場
建物(非木造)	6,289.07㎡	作業場兼倉庫・車庫・工場棟・管理棟・車庫棟・ポンプ室等
構造物	(36.5t/16h)×2炉	流動床式ごみ処理施設
基金	119,414千円	財政調整基金
車両	7台	塵芥収集庫(1)・フォークリフト(3)・2tダンプ(1)等

行政相談週間

10月20日(月)～26日(日)



総務省では、行政相談制度について、広く

国民の理解を深めるとともに、その利用を促進するため、今年度も10月20日(月)から10月26

日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、一日合同行政相談所の開設等の行事を行います。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談員が、行政相談所を開設し、国の仕事、NTTなど特殊法人の仕事(例えば年金、道路、登記事務)について、皆さんの要望や苦情、悩みなどを聞き、その解決の促進を図ります。

行政相談所 10月21日(火) 午後1時30分から

横芝町健康福祉センター「プラム」

担当相談員 行方正一(谷倉) ☎82-1660

※相談は無料で秘密は守られます。

※お問い合わせ先 総務課庶務係 ☎82-8802

※毎月第1、第3火曜日午後1時30分から4時まで、健康福祉センター「プラム」において定例相談を行っています。



就学時の健康診断を実施

この就学時健康診断は、就学予定者に対し、健康診断を行い就学予定者の状況を把握して、健康上必要助言等を行うためです。

◆大総小学校

10月22日(水) 午後1時30分

◆横芝小学校

10月29日(水) 午後0時30分

◆上堺小学校

10月31日(金) 午後1時

※該当する方(平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれたお子さん)には、個人に通知します。

※問い合わせ先

教育委員会学校教育課

☎82-8830

普及センターだより

有色米 あれこれ

食生活の多様化で赤米・紫黒米等の「有色米」や「香り米」などが注目されてきています。

「有色米」とは糖層に赤色素系色素または葉緑素が含まれているものをいいます。有色米のほとんどの色素成分は表層10%(糖層)に分布するので精米すると白米となります。その特徴を生かすには玄米のままか、粉にして活用します。赤米の色素(タンニン)、紫黒米の色素(アントシアニン)は、いままでも注目されています。近頃の生産・精製技術により用途が広がり、また健康ブームにあるように色素の生理活性作用への期待が出ています。

「香り米」の成分は多くの成分が複合的に構成され、主な成分はアセチルコリンといわれています。ご飯の香りや

品種による香りの違いは解明されていません。

有色米の主な品種

◎ベニロマン

穂が出るのとげが赤褐色で観賞用にも良い。

◎つくし赤もち

赤米のモチ種で出穂後ののげと籾の色は赤く赤褐色。

◎朝紫

モチ性の紫黒米品種。機能的成分に富み加工に用いられている。

香り米の主な品種

◎はぎのかおり

炊飯米に混米する割合は3～5%。

◎ヒエリ

「冷選り」と書き冷水に強いを意味する。

◎さわかおり

香りと粘りは良好。

◎サリークイーン

ピラフ・カレー向き。

香り米、有色米は、農業経営や地域おこし、学校教育の中にいかされています。

〔赤米・紫黒米・香り米〕

猪谷富雄著。農文教より

山武農業改良普及センター
☎0475-541022

航空機騒音測定結果

平成15年7月15日(火)～7月21日(月)

測定場所	WECPNL	平均騒音値 dB(デシベル)			最大騒音値 dB(デシベル)	
		離陸	着陸	合計	離陸	着陸
中台円福寺	78.0	80.2	79.2	79.9	88.1	87.3
中台共同利用施設	78.0	80.5	79.1	80.0	87.1	86.2
中台角田	72.6	75.8	68.4	74.2	84.1	73.7
遠山共同利用施設	74.7	76.2	75.4	75.9	84.0	85.7
牛熊共同利用施設	70.4	72.8	64.5	70.9	81.6	72.0
谷台集会所	66.4	67.6	67.0	67.4	74.7	81.6
長倉共同利用施設	72.1	74.5	66.8	72.7	82.3	73.6
木戸台共同利用施設	68.3	70.4	64.7	68.9	79.7	79.4
大総小学校	67.6	69.9	64.5	68.6	78.3	73.5
小堤集会所	66.3	69.0	70.0	69.2	76.6	77.2
寺方集会所	65.5	68.0	69.2	68.2	76.2	74.3
於幾集会所	65.3	66.4	65.6	66.1	74.7	77.5
上町共同利用施設	66.2	68.5	66.7	68.1	76.7	74.3
本町集会所	63.7	65.3	68.5	66.2	72.7	74.8
古川集会所	62.1	63.1	68.3	64.8	71.3	77.7
東町共同利用施設	61.9	64.4	67.6	65.3	70.8	74.6
横芝小学校	65.4	66.9	67.0	67.0	74.4	76.1
鳥喰沼共同利用施設	69.3	71.7	64.7	69.9	80.7	70.3
鳥喰上新田集会所	66.7	68.5	65.1	67.4	77.0	73.9
鳥喰下共同利用施設	68.1	70.3	64.3	68.6	78.7	71.1
栗山中央共同利用施設	60.9	61.7	68.0	63.9	72.0	74.7
栗山南部1集会所	60.5	62.0	65.5	63.0	73.1	74.1
栗山南部2集会所	62.5	63.5	66.6	64.6	71.6	73.9
三島集会所	68.9	71.0	65.0	69.4	80.5	72.8
新島集会所	66.5	68.4	64.1	67.1	77.3	72.8
西集会所	63.4	64.4	67.1	65.3	73.1	76.8
北清水集会所	63.4	63.9	66.7	65.0	71.5	75.7
三軒家集会所	65.0	67.1	68.3	67.5	74.5	75.5
上堀小学校	65.1	66.4	66.4	66.4	74.3	75.2
屋形荒場集会所	60.1	61.0	66.2	62.8	69.7	74.0
宮前集会所	63.9	65.6	70.7	67.4	74.5	76.8
南川岸集会所	63.5	63.7	66.3	64.8	71.7	76.3
立会集会所	60.7	62.7	67.3	64.3	68.3	73.7

※WECPNLとは、Weighted Equivalent Continuous Perceived Noise Levelの略で、加重等価平均感覚騒音レベルを表す。この単位は、航空機から受ける1日の騒音の総量を基礎として、騒音がよりうるさく感じられる夕方、夜間、早朝について航空機騒音が発生する頻度に重み付けを行い、人の受ける心理的影響と整合するよう考慮されている。

※dB(デシベル)とは、騒音の大きさを表す単位。おおよそ60dBで普通の会話、70dBで地下鉄の車内、80dBでは黒電話のベルの音ぐらいの大きさです。



親獅子：石橋信宏さん 子獅子：鈴木喜信さん
 鈴木喜一さん 秋葉憲一さん
 ※喜一さんと喜信さんは実の親子

”親子獅子”の妙技！ 中台風祭り

8月31日、中台大宮神社で「風祭り」が行われ「梯子獅子」が奉納されました。
 今年、獅子頭などを(財)自治総合センターが行う宝くじ普及のためのコミュニティ助成事業により購入し、初の試みとして、2頭の獅子の共演、親子獅子に見立てた妙技に見物人から多くの拍手が送られていました。

大地震を想定して “防災訓練”

8月31日早朝、大総地区を対象に大地震を想定しての防災訓練が実施されました。

訓練は、町職員及び消防団・消防署員を対象に召集訓練に続き、地区住民の避難誘導、初期消火訓練が行われました。

日頃の備え、大切ですね！



事業概要

受益面積：114ha（田：88ha，畑：26ha）
 受益農家数：180戸
 総事業費：20億7千7百万円
 工期：平成9年度～14年度

竣工記念碑除幕式 北清水地区ほ場整備事業

大区画で農業の生産性を高めるため行われていた「ほ場整備事業（県営担い手）山武郡東部土地改良区北清水工区」が終了し、9月18日、竣工記念碑の除幕式が行われました。
 県道横芝・上堺線（北清水地先）道路脇に建立された竣工記念碑は、白みかげ台座に黒みかげ石で県土地改良事業団体連合会長の森英介衆院議員が揮こうされています。

「おからのケーキ」が出来た！

8月22日、健康福祉センタープラムに28組（66名）の親子が集まり、おやつ作り教室が行われました。

お母さんや食生活改善推進員さんに手伝ってもらいチビッコシェフ達が挑戦するのは、「おからのミルクケーキ」。

出来上がったケーキに舌鼓を打ちながらの試食、笑顔もお腹も、いっぱいのおやつ作り教室でした。



小学校担当

ミラン・ボリックさん（35歳）

カナダのバンクーバーから来ました。今年2月から日本（大網白里町）に住んでいます。ハイキング、写真撮影、ジョギング、旅行、サッカーが趣味です。

横芝町の3小学校で英語を教えるのが楽しみです。

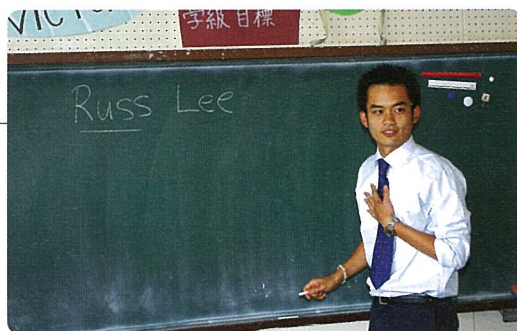
9月から町内各小中学校に新しいALTが着任しました。

ALT（外国語指導助手）です。
ヨロシク オネガイシマス！

中学校担当

ラス・リーさん（23歳）

こんにちは！ 私の名前はラス・リーです。カナダのバンクーバーから来ました。これから1年間、横芝の生活がとても楽しみです。もっと日本について知りたいので、みなさん恥ずかしからずに私に話しかけてください。よろしくお願いします。



100歳おめでとうございます

敬老の日になみ満100歳を迎えられたお祝いとして9月12日、小林 環さん（東町）に内閣総理大臣の祝状と記念品が手渡されました。

また、町では70歳以上の方々に横芝ふれあい券（町商工会発行の商品券）を各地区総務員さんを通じ贈呈いたしました。

- ・ 70歳以上 …… 2,548人
- ・ 90歳以上 …… 130人
- ・ 100歳以上 …… 3人

元気で
長生きしてください





～みんなでつくろう 交通安全の町～

毎月10日は「交通安全の日」

15日は「自転車安全の日」

20日は「クリーン・ロードの日」(違法駐車追放)です。

”交通事故“ゼロを

目指して

9月10日、早朝の通学時間帯に、成東警察署、町、交通安全協会、PTAなど総勢120名が参加し交通安全啓発のため街頭監視・街頭指導が行われました。
町内の小中学校周辺や駅前、国道主要交差点で通学の児童生徒には、横断時の交通指導、ドライバーには安全運転を呼びかけました。

町からの参加選手300名

第54回山武郡市民体育大会

8月17日、芝山町をメイン会場として、山武郡市民体育大会が開催され町から300名の選手が参加しました。

当日は、あいにくの天気のため、開会式など翌週の24日に行われた競技もありましたが、各会場では選手の皆さんにたくさんの声援がおくられ、熱戦が繰り広げられました。



優勝 剣道

準優勝 ソフトテニス男子・バドミントン女子
ソフトボール女子・硬式テニス男子

第3位 ソフトテニス女子



鈴木 愛美さん(横芝小)

優勝 3・4年25mバタフライの部

第3位 自由形の部

全国大会で優勝!!

B & G全国ジュニア水泳競技大会

8月30日、兵庫県社町のやしろ会館を会場に、全国から300名の子供たちが集まり、B & G全国ジュニア水泳大会が開催されました。

日頃各海洋センターで練習をしている子供達。

当町からも5名が参加。練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい成績を収めました。

公民館コーナー

生涯学習フェスティバル

★とき 11月16日(日)

午後1時～3時30分

★場所 町文化会館

★内容

・社会教育功労表彰
・アトラクション

横芝小学校金管クラブの演奏
・記念講演

講師 ダニエル・カール氏

(タレント)

演題『ボクが触れたすばらしきニッポン』



町民文化祭

(町文化会館・B&G体育館)

11月15日(土)・16日(日)

★作品展

11月15日(土)

★茶会 午前10時～

★短歌会 午後1時30分～

11月16日(日)

★演芸大会

★婦人会バザー・イベント



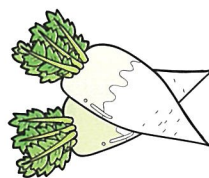
農業祭(町文化会館)

11月16日(日)

★農産物等の即売・大根等の無料配布

★餅つき大会・紅白の餅投げ

★各種バザー・イベント



平成16年横芝町成人式

★とき 平成16年1月11日(日)

★場所 町文化会館

★対象者 昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、町にお住まいの方及び横芝中学校出身の方。

※その他、参加を希望する方は、12月14日までに連絡してください。

●日程 受付 10:00～10:30

式典 10:30～12:00

記念撮影 12:00～12:30

※問い合わせ先

生涯学習課 ☎82-1352

参加者募集

秋の町民ゴルフ大会

◆とき 11月12日(水)

午前8時現地集合

◆場所 カレドニアN.G.C

◆参加資格 町内在住・在勤の方

◆参加費 3,000円

◆プレー費 12,700円(昼食代含)

※なお、プレーについてはセルフとなります。(キャディーご希望の方は、申し出てください。)

◆競技方法 18ホールストロークプレー 新ベリア方式

(一般の部・グロスの部・女子の部・シニア(60歳以上)の部)

◆申込方法 10月26日(日)までに各地区の幹事又は、海洋センター(☎82-5700)へ申し込んで下さい。



「新 わたしたちのまちづくり」

横芝都市計画区域の整備、開発及び保全 (都市計画区域マスタープラン) の縦覧について

No.18

横芝都市計画区域の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」を決定するにあたり、町で作成した原案をもとに、町と千葉県とで協力して作業を進めてきた案がまとまりましたので、都市計画法第17条第1項の規定により縦覧します。

この方針とは、都市計画区域を一体の都市として総合的に整備・開発及び保全するために、横芝都市計画の目標、土地利用並びに都市施設の整備に関する主要な都市計画の決定の方針等を明示するものです。

縦 覧 内 容

○都市計画の案の種類

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針

○日時

10月17日(金)～31日(金)

(午前9時から午後5時まで、土・日曜日を除く)

○意見書の提出

都市計画区域内に住所のある個人・法人及び利害関係人で、この案についてご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

郵送の場合は、縦覧期間最終日の消印があるものまで有効です。

○縦覧場所・問い合わせ先

・〒289-1792 横芝町横芝636

横芝町都市整備課 (☎82-8820)

・〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県都市部都市政策課 (☎043-223-3357)



健康ウオツチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

胃の病気 (I)

横芝町の皆さん今日は。今回は胃の病気について述べます。胃は「胃袋」といわれるように袋状をしています。胃の働きは、食物を消化液と十分に接触・攪拌して、その消化を助けることです。入り口は噴門部、出口は幽門部と呼ばれ、それぞれ括約筋によって食道への逆流や早期に十二指腸への食物の移動が起らないようになっていきます。

胃の内部は胃酸によりPH2前後の酸性の状態であり、さらに消化液のペプシンにより、常に胃の粘膜は攻撃されており、胃壁は防御として粘液を産生しています。この攻撃と防御の微妙なバランスの破綻により胃粘膜に炎症が起り、浅い傷である「びらん」から深い傷の「潰瘍」が形成されます。

「びらん」は胃粘膜の軽度の炎症、粘膜欠損であり、ストレスや大飲・大食により生

じますが、状態の改善により急速に正常化し、痕跡も残りません。しかし、繰り返す場合には炎症が強くなり、深い傷となり「潰瘍」となります。潰瘍は治療により改善しますが、痕跡を残す点が「びらん」と異なります。びらんや胃潰瘍は腹痛や食欲不振を起しますが、一番の問題点は出血です。胃壁の血管に近い部位では浅い「びらん」でも大量の出血がみられることがあります。

このびらんや胃潰瘍を起す原因として最近注目されているのはヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)という細菌です。従来、胃の強酸の環境下では細菌は生息できないと考えられていましたが、1979年にオーストラリアのウォーレンによりピロリ菌の生息が報告され、その後の研究によりピロリ菌と胃炎・胃潰瘍との密接な関係が確認され、さらに胃癌の発生との関連も研究されています。ピロ

リ菌が存在すると潰瘍が難治性になることが判明し、除菌療法が最近では行われ、有効性が確認されつつあります。

胃の検査法について述べます。従来は白いバリウムを飲みながら、医師や放射線技師がX線TVのモニター下に体位変換や圧迫などにより撮影して行いました。このX線による検査で異常のあった場合には確認として胃の内視鏡検査が行われます。内視鏡は、専門の医師が少なくまた医師の熟練度により苦痛が異なるなどの点で、X線検査に比べて集団検診などでは不向きな点がありますが、精密検査としての有用性は高く、病院では最初から内視鏡で検査が行われています。直視下に病変を観察することが可能であり、必要に応じて組織検査を追加し、正確な診断が可能となっています。さらに、内視鏡は治療のための有効な手技ともなっています。内視鏡下のポリープ切除、止血、粘膜切除、静脈瘤の治療、胆石の除去、胆道のドレナージなどと食道から大腸までの全ての部位に用いられています。

今回は胃潰瘍や胃癌の診断と治療法について述べる予定です。

文芸

俳句

存分に翼広げて子の子のつばめ
帰燕して静けさ残る軒端かな

浅野 茂子

故郷のぬけ道尽きし青芒
浮子玉に草を宿して秋の水

伊藤 敬子

胸もとでささやく風の午睡かな
初がつお今宵の幸せかみしめて

池田 逸子

房総に雨上がりけり夏燕
砂浜に足あとのこる夏の果

岡田 雅美

老若の祭太鼓の音に踊る
夕焼を背にして帰る母の籠

向後 寛

朽塀や凌霄の花いま盛り
古井戸の底より湧きし蟬時雨

佐瀬 輝夫

沼風は蓮の浮葉に遊びけり
若荷汁香りのなかにある郷里

鈴木 繁子

梅雨明けて入道雲立つ九十九里浜
風強く吹いて終りぬ盆踊り

若梅あやめ

バラソルの並ぶ渚や賑えり
破る子のなき淋しさや障子貼る

選者 鈴木 草庵

短歌

曲り来し車の光に立ちすくむ
用あり急ぐ夜の町道

吉岡 信子

秋冥菊の初花咲けりこを賜びし
友は今病み籠れると聞く

佐瀬 初音

夏祭り笛や太鼓の老人ホーム
物言はぬ蠅も手を打ち始む

池田 春江

昏れてゆく刻を待ちあゝる蟬の幼虫
地より出てきて羽化するらしも

鈴木 やす

華の葉は羽の光りしとんぼ乗せ
ま昼しづけし秋たけし川

萩原 信一

隣家の庭につくりし池に住み
食用蛙夜な夜な鳴けり

永藤 滋

戦犯の重み解かれし君は今
柩に眠る面おだしく

西山満里子

緊張の極みに焼香する女の孫の
美季ちゃんの姿に一瞬なごむ

越川 教子

背を正し一路極楽に歩みあむ
逝きたる人の面影にたつ

押尾 輝子

窓を打つ雨音今宵聞きをらむ
夫君逝きて一人なる師は

芹川 初子

ご夫君の丹精されし花の
咲き溢れあつ逝きたる庭に

宇井 ちい

昼どきに訪ひたる吾を夫君は
食卓の輪に入れくれましき

上総 晴子

桜欄咲けるを亡夫に告げたかり
温室にひとり手入れなしあつ

選者 斎藤つね子



寄 付

〈屋形〉海保勝美様より循環バス停留所乗降客の待合用に椅子10脚をいただきました。早速、それぞれの停留所に配置し大切に使用させていただきます。

ありがとうございます。



弔慰金等が支給されます！

特別永住者(朝鮮半島・台湾出身者)の皆様へ

- 特別永住者(帰化者含)で、旧日本軍の軍人軍属等として戦死された方や死亡された重度戦傷病者のご遺族に弔慰金(260万円)が、重度戦傷病者の方に見舞金(400万円)がそれぞれ支給されます。

- 請求期限 平成16年3月31日

※問い合わせ先 ・保健福祉課 ☎82-8816

・総務省弔慰金等支給業務室 ☎03-3539-7831

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

10/18・19 スポーツ少年団中学生の部
野球大会

18・25・11/1 町民テニス教室
(初級)

18 北総テニス大会(中学生)

10/19・26・11/2・9

町民テニス教室(中級)

10/19 少年少女サッカー教室

25・26・11/2 大総地区野球大会

25 ゲートボール親善大会

11/1・2 千葉県少年野球選手権大会

2 町民テニス大会

9 中学校野球技術講習会

平成15年分年末調整説明会

開催日	時 間	会 場	対象地域
11/11(火)	14～16時	大網白里町保健文化センター	大網白里町
11/12(水)	14～16時	成東町文化会館のぎくプラザ	成東町・山武町
11/13(木)	10～12時	松尾町農村環境改善センター	松尾町・芝山町
	14～16時		横芝町・蓮沼村
11/14(金)	10～12時	東金文化会館	東金市の東金・台方地区
	14～16時		上記以外の東金地区・九十九里町

お誕生おめでとう

8月21日から9月20日届け出分

氏 名	保護者	地 区
佐々木 夢叶 ^{ゆめか}	亮	栗山南部1・2
伊藤 保奈実 ^{ほなみ}	佳明	屋形南
眞行寺 星矢 ^{せいや}	茂	本町2
木島 愛菜 ^{あいな}	聡	三島
松本 明莉 ^{あかり}	雅之	鳥喰下
白倉 直樹 ^{なおき}	敬一	鳥喰下

商工会伝言板

中小企業特別経営無料相談

企業経営に関する法律・税務・経営等あらゆる相談に応じ、悩みを解決し、経営の改善を図るため特別相談員制度を設けています。

この相談員は、それぞれの専門家(弁護士・税理士・中小企業診断士)の方々と相談内容は、秘密厳守です。

- 法律相談 取引間のトラブル、債権回収、相続等の相談

- 税務相談 経営上の税務、経理等に関する相談

- 経営相談 生産・販売管理、店舗改装改築等に関する相談

※問い合わせ先

町商工会 ☎82-0434

議 会

町 長

町と議会の動き

9月

1日

国土交通省・空港公団へ陳情

東京都

30日

横芝中学校建設推進委員会

29日

青少年問題協議会

27日

町立保育所運動会

24日

町防災会議

20日

横芝小学校運動会

19日

秋の交通安全運動出動式

18日

千葉県産業フォーラム2003

16日

北清水地区は場整備事業竣工式

13日

上堺小学校運動会

12日

坂田苑長寿者訪問

10日

交通安全街頭監視巡回

9日

90歳以上長寿者訪問

8日

町民体育祭打合せ

6日

横芝中学校体育祭

5日

山武地域医療センター構想策定委員会

3日

芝山・多古・横芝町知事訪問

2日

教育委員辞令交付式

1日

国土交通省・空港公団へ陳情

10月は町県民税(3期)・国民健康保険税(4期)の納期(10月31日まで)です。期限内に納入しましょう。

お知らせ

千葉県立東金養護学校 小学部・中学部 体験学習

就学先について悩んでいる方、養護学校の学習活動を体験してみたい方等お気軽に参加して下さい。

▼と き 10月27日(月)～31日(金)のいずれか

▼時 間 9時10分～12時

▼対 象 来年度就学の幼児及び小・中学校に在籍する児童生徒

※申込・問い合わせ先

千葉県立東金養護学校

☎0475-52-2542

千葉県立旭高等技術専門学校 誰でも出来るマイカー点検

▼と き 11月21日(金)

12時30分～15時30分

▼定 員 15名 (多数の場合抽選)

▼受講料 無料

▼場 所 旭高等技術専門学校

▼募集期間 10月27日(月)～

11月7日(金)

※申込・問い合わせ先

千葉県立旭高等技術専門学校

☎0479-62-2508

赤十字防災ボランティア説明会

▼と き・場所

◎第1回 11月16日(日)

赤十字会館 (千葉市)

◎第2回 11月29日(土)

成田赤十字病院

▼内 容

- ・赤十字防災ボランティアについて
- ・誰にでも出来る応急手当の知識 (2回とも同じ内容です。)

▼定 員 各100名

(多数の場合抽選)

▼参加費 無料

▼申込期限 11月7日(金)必着

※申込・問い合わせ先

日本日赤十字社千葉県支部

防災ボランティア説明会係

☎043-241-7531

「県税の休日納税窓口」開設

▼開催日 10月26日(日)

9時～17時

▼場 所 山武支庁税務課他各支庁

税務課・各県税事務所・自動車税事務所 (支所を除く)

▼内 容

- ・自動車税等の県税の収納業務
- ・納税証明書の発行業務
- ・相談業務 (来所及び電話) 等

※問い合わせ先

山武支庁税務課 ☎0475-54-0223

千葉県立東金病院 開設50周年特別講演会

▼と き 11月21日(金)

午後6時30分～

▼場 所 東金文化会館

▼特別講演

演 題

「首長と地域完結型医療推進との新しい動き」

講 師 信友 浩一氏

※問い合わせ先

県立東金病院 ☎0475-54-1531

山武わくわく農林業まつり

「サンブスギで
いろいろ作って楽しく遊ぼう」

サンブスギの利用促進の重要性を理解と、地域農産物の「千産千消」の推進を図るため、森林・木工教室や地域農産物の試食・販売を実施します。

▼と き 10月25日(土) 午前10時30分～

▼場 所 さんぶの森公園

▼内 容

- ①森林・木工教室
・50名 (親子歓迎)・昼食持参
- ②フラワーアレンジメント教室
・100名
・参加費 500円
・午前午後各1回

▼申込期限

10月14日(火) 先着順

※申込・問い合わせ先

山武支庁農林振興課

☎0475-54-0226

梅毒血清検査及びクラミジア 抗体検査の実施について

梅毒及び性器クラミジア感染症の早期発見、早期治療を図るため、保健所で実施しているHIV抗体検査と同時に、希望する方には梅毒血清検査とクラミジア抗体検査を無料・匿名で実施しています。

▼と き 第2・4水曜日

11時～11時30分

▼場 所 山武保健所

※問い合わせ先

山武保健所 ☎0475-54-0611

今年小学校に入學した娘の運動會に家族みんなで出かけて行きました。お弁当・ビデオ・カメラの運動會三種の神器を抱え学校へ到着。当日は、残暑厳しい風の強い日となりましたが、青空の下みんなで食べる昼食は格別でした。そして「おむすび」と「ゆで卵」がこんなにも相性のいいものかと感激。そんな折、娘は、茶色の殻のゆで卵を手にして、それはもう当たりクシを見つけたような満面の笑み。

「親子競技」や「綱引き」に参加し、体は翌々日に反応していましたが、「スポーツ」「食欲」「それぞれの秋を満喫した一日となりました。」

くわんてん

Vol.18

30日	29日	27日	20日	18日	16日	13日	12日	10日	8日	6日	5日
青少年問題協議会	横芝中学校建設推進委員会	町立保育所運動会	大総小学校運動会	横芝小学校運動会	北清水地区ほ場整備事業竣工式	定例町議会2日目	上堺小学校運動会	第33回殉職消防職団員慰霊祭	千葉市	千葉市	千葉市

※「体育の日」10月13日(月)は、祝日ですが可燃ごみ収集を実施します。

運動習慣を見直そう！

日本肥満学会の資料によると、
 今日本では30歳以上の約4人に
 一人は肥満。特に男性はどの年
 代でも増加傾向にあります。こ
 のような私たち現代人の肥満は、
 食べすぎや運動不足、ストレス
 などが毎日少しずつ積み上げら
 れた、まさに「生活習慣病」。
 一時的な食事制限や過激な運動
 では、とうてい抜け出せるもの
 ではありません。それよりもま
 ず、脂肪を溜め込むことを覚え
 てしまった体に、今度はせっせ
 と脂肪を分解させるクセを覚え
 させること、効率よく体脂肪を
 燃やせる体質に体を改造するこ
 とです。



「これから運動を
 始めたい！」方へ

●確実に、着実に、体を変える
 には、一日5分か10分の軽い
 体操（ラジオ体操など）を毎
 日続けること。硬くなった筋
 肉をほぐし、徐々にしなやか
 な筋肉を甦らせることです。
 まず、3週間続けてみましょう。
 う。体の中から変わってくるは
 ずです。

また、11月頃より運動教室を
 行う予定です。参加希望の方は
 健康福祉センターへご連絡くだ
 さい。

保健師 宇井教恵

休日当番医

とき	内科系	外科系
10/12(日)	富塚内科(大綱) ☎0475 (72) 7511 東陽病院 ☎(84) 1335	石橋医院(成東) ☎0475 (82) 2117 まごクリニック(横芝) ☎(80) 0122
10/13(月)	岡崎医院(東金) ☎0475 (52) 3313 鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ☎(82) 0126	東葉クリニック大綱 脳神経外科(大綱) ☎0475 (73) 7011
10/19(日)	原医院(東金) ☎0475 (54) 0624 東陽病院 ☎(84) 1335	小松医院(山武) ☎0475 (89) 2166 日向台クリニック(山武) ☎0475 (88) 1491
10/26(日)	大綱小児科クリニック(大綱)(連沼) ☎0475 (72) 7405 あきば病院(大綱) ☎0475 (86) 3711	古川医院(成東) ☎0475 (82) 2202
11/2(日)	秋葉医院(東金) ☎0475 (52) 2039 鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ☎(82) 0126 東陽病院 ☎(84) 1335	てらし整形外科(大綱) ☎0475 (72) 7500
11/3(月)	九十九里病院(九十九里) ☎0475 (76) 8282 石毛医院(松尾) ☎(86) 2160	大綱整形外科(大綱) ☎0475 (72) 3611

★都合により変更になる場合があります。
 問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475 (52) 4137へ。



こよみ

10月11日(土)～

11月10日(月)

10/12(日)	町民体育祭	
14(火)	法律相談	プラム
15(水)	母子相談	プラム
	あしたばの会	プラム
19(日)	骨量検診、女性の健康づくり	プラム
	敬老会	横芝中
21(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
22(水)	就学時健康診査	大総小
	子育て講座	大総小
	健康相談	プラム
23(木)	あしたばの会	プラム
24(金)	トラクター技術競技会	
25(土)	親子料理教室	プラム
26(日)	町民バレーボール大会	
28(火)	乳児健診	プラム
29(水)	就学時健康診査	横芝小
	子育て講座	横芝小
31(金)	就学時健康診査	上堺小
	子育て講座	上堺小
11/1(土)	健康祭	プラム
2(日)	町消防ポンプ操法大会	
	子ども会わくわく体験	
4(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
5(水)	3才児健診	プラム
6(木)	すくすく教室	プラム
9(日)	家庭教育学級	



運動会って、おいしいネ！

(9月13日 上堺小運動会)



つつい
 撮っちゃいました!!