

毎月1日発行



よこしば

8

平成15年

月号

No.467

“最後の夏”

昭和47年、千葉県で一番はじめにオープンした
大型プール「横芝海のこどもの国」。
今夏、32年目の営業をもって閉園することになりました。
(7/20 造波プール)

人口と世帯 人口/14,850(+4) 男/7,221(+5) 女/7,629(-1) 世帯数/5,059(+7) 7月1日現在 ()内は前月比

6月定例町議会

学童保育所の設置・管理条例や 一般会計補正予算などが可決

6月26日から7月4日までの9日間を会期として、6月定例町議会が開催されました。

今議会では、学童保育所の設置及び管理に関する条例や平成15年度一般会計補正予算など5議案と議員発議案3件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。



議案

▼横芝町ホームヘルパー派遣手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定

本年4月から介護報酬が改正されたため、介護保険利用者の自己負担額と派遣サービス受給者の手数料の均衡を図るため、所要の改正を行った。
・生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)
1時間当たり 0円

・市町村民税非課税世帯
1時間当たり 153円

・市町村民税非課税世帯以外の世帯
1時間当たり 208円

1時間当たり 208円

▼横芝町学童保育所の設置及び管理に関する条例の制定
家庭生活の安定と児童の健全育成を図ることを目的として、学童保育所を設置するとともに、効率かつ適正に管理するため本条例を制定した。
・名称 横芝学童保育所
・場所 横芝一七四一番地
(横芝小体育館南側)

▼横芝町手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定

第2次住民基本台帳ネットワークシステムの稼動に伴い、住民基本台帳カードの交付手数料を徴収すること及び市町村の区域を越えての住民票交付に係る手数料を徴収することについての改正を行った。(詳細P4)

・住民基本台帳カード発行手数料
一枚につき 500円

・住民票広域交付手数料
一件につき 300円

▼人権擁護委員の推薦

本年9月30日をもって任期満了となる人権擁護委員八角正巳氏の後任として、神保誠氏(小堤)を推薦することに同意した。

▼平成15年度横芝町一般会計補正予算

諸収入及び前年度繰越金を財源として、中台若獅子会へのコミュニティ活動補助金、本町第4集会所新築工事、大総会館診療所改修工事等18億57万5千円を追加し、総額53億2557万5千円とした。

発議案

▼交通事故を防止する宣言

交通事故防止が社会問題となつている昨今、官民一体となり町民を交通事故から守り、「交通事故のない横芝町」を目指すことを決意し、宣言した。

▼「三位一体の改革」の早期実現に関する意見書(陳情)

▼乳幼児医療費無料制度の創設を求める意見書(請願)

これら2件の意見書について採択した。

芝山町に 合併を要望

7月11日、臨時町議会が開催され議員発議案として「芝山町との合併に関する決議」が可決されました。

◎決議書（抜粋）

本年3月、成田市外1市9町1村の成田空港圏域での合併が白紙となった今、早期に新たな枠組みを調整しなければならぬが、騒音問題など将来にわたって成田空港との密接なかわりを持つとともに、空港を核とした地域づくりを考えた場合、今後も成田市を中心とした空港圏域での合併を進めるべきである。

しかしながら、合併特例法の期限（平成17年3月）が迫っている中、成田市や他の空港圏域市町村の状況を考えると、今は将来成田市の合併に力を蓄えるべく、横芝町と同様、山武地域の合併に加わらず、空港問題を抱えている芝山町との合併を推進し、空港南側地域の礎を築くべきである。よって芝山町に対し、横芝町との二町での合併を強く要望する。



みんなでつくる
交通安全の町

ワーストからベストへ！

横芝町で2件の 死亡事故発生

今年に入り、成東署管内で13件の交通死亡事故が発生しており、そのうち2件は横芝町（いずれも大総新道）で発生しています。

千葉県では、平成14年に379人の方が交通事故で亡くなるが、残念ながら全国ワースト3位となっています。その中でも高齢者（65歳以上）が交通事故に巻き込まれるケースが非常に多く見受けられます。

交通事故は、普段から通っている身近な道路で多くおこることが確認されています。

車を運転する一人ひとりには、自分の身体能力を過信することなく、車は一瞬にして人の命を奪う危険性を持っていることを自覚し、交通ルールを必ず守って事故をおこさない（あわない）よう常に注意を払い安全運転を心がけましょう。

◆運転者

- ・運転者は、制限速度を守り、危険予測の運転をしましょう。
- ・交差点では、徐行、一時停止をして必ず安全を確認しましょう。
- ・シートベルトを必ず着用しましょう。

◆自転車・歩行者

- ・道路を横断する時は、必ず止まって左右を確認しましょう。
- ・横断歩道のある所を横断しましょう。
- ・交差点は、一旦止まって左右を確認しましょう。

●交通死亡事故発生状況（成東警察署管内）

7月6日現在

横芝町 2件	5/11 普通車の単独（19歳）：大総新道 6/30 普通車（56歳）とバスが衝突：大総新道
成東町 6件	1/20 軽四輪（68歳）と普通車が衝突 4/9 普通車と原付車（81歳）が衝突 5/6 自転車（84歳）が電車と衝突 5/9 普通車と歩行者（82歳）が衝突 5/19 普通車と自転車（67歳）が衝突 5/21 普通車と自転車（59歳）が衝突
山武町 2件	1/12 普通車と自転車（83歳）が衝突 1/16 トラックと自転車（64歳）が衝突
松尾町 1件	2/1 普通車と歩行者（72歳）が衝突
芝山町 2件	2/13 軽四輪と歩行者（59歳）が衝突 4/8 自動車と歩行者（45歳）が衝突

交通安全 年間スローガン

◇運転者に対するもの

パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ

◇歩行者・自転車に対するもの

自転車も 飛ばせば怖い 暴走車

◇こども部門

じてんしゃも、いちじていしで、みぎひだり

住民基本台帳ネットワークシステム

住民基本台帳ネットワークシステムは、高度な情報化の進む中で、住民負担の軽減と住民サービスの向上、国・地方を通じた行政改革を目的に法改正されたものです。

昨年8月5日、住民票に新たに住民票コードを加え、国、県、市町村を十分な安全対策を施した上、専用回線で結び、全国共通のデータにより本人確認が可能となりました。

このことにより、国の行政機関等に「本人確認情報」が提供されるようになりました。

提供される情報内容は、氏名、生年月日、性別、住所、住民票コードとこれらの変更情報です。

8月25日から

変わる点

・住民票の写しの広域交付

全国どこの市町村でも住民基本台帳カードまたは運転免許証など官公署の発行した顔写真入りの証明書を市町村窓口に提示することで、本人や世帯の住民票の写しの交付が受けられます。ただし、戸籍の表示は省略されます。

・転入転出

住民基本台帳カードの交付を受けている方は、住民登録をしてある町に「付記転出届」を郵送で行うことで、転入先の市町村で「転入届」に住民基本台帳カードを添えるだけで転入の手続きが出来ます。(転出証明書は発行されません。)

変わらない点

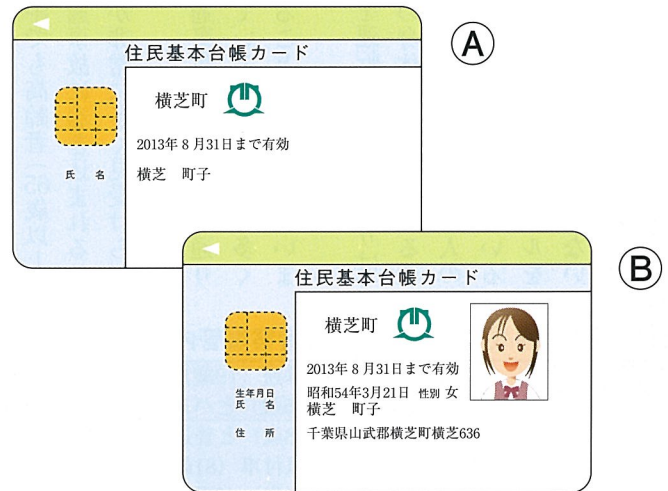
・住民票の写しの交付

住民登録している町で住民票の交付を受けるには、今までと変わりません。

◆住民基本台帳カード

- ・カードの種類
 - Aタイプ(有効期限・氏名)
 - Bタイプ(写真・有効期限・生年月日・性別・氏名・住所)
- ・料金 500円
- ・希望する方どなたでも交付を受けられます。
- ・Bタイプを希望される場合は写真(45mm×35mm)を持参してください。
- ・カード交付の流れ
 - ①交付申請
 - ②カード作成
 - ③交付通知(郵送)
 - ④カード交付(パスワード設定)

住民基本台帳カードのデザイン例



戸籍届書

〔婚姻届・離婚届・養子縁組・養子離縁届〕

●本人確認書の提示が必要

最近、本人の知らない間に偽造の戸籍届書が出され、戸籍に事実と反する記載がされるという悪質な事件が世間を騒がせております。

このような問題を事前に防ぐため、届書を持参した方に対する身分確認が必要になります。

確認の方法は、運転免許証、パスポート等官公署の発行する顔写真が貼付された証明書の提示を求めめるものです。

印鑑証明書の交付には
印鑑登録カードの提示が必要です。
お忘れなく!!



ポンプ車2の2(北清水) 小型ポンプ6の5(牛熊) が 出 場

山武消防ポンプ操法大会

7月6日、第25回山武消防ポンプ操法大会が蓮沼海浜公園駐車場を会場に開催されました。

当町からは、ポンプ車操法の部に第2分団第2部(北清水)、小型ポンプ操法の部に第6分団第5部(牛熊)が出場。2か月に及ぶ訓練の成果を十分発揮し、きびきびとした操法演技を披露しました。



【出場選手氏名】—敬称略—

ポンプ車操法の部

第2分団第2部(北清水)

- 指揮者 秋葉 英昭
- 1番員 宇井 兼一
- 2番員 斉藤 重幸
- 3番員 川島 文夫
- 4番員 川島 洋信
- 補助員 伊藤 直樹

小型ポンプの部

第6分団第5部(牛熊)

- 指揮者 鈴木 康浩
- 1番員 大木 真樹
- 2番員 鈴木 貴也
- 3番員 田鍋 力
- 補助員 田鍋 恵一



2の2 北清水



6の5 牛熊



8月31日(日)は“防災訓練”

～大総地区対象～

町では、毎年「防災の日」(9/1)にちなんで“防災訓練”を実施していますが、今年は8月31日(日)に実施します。

訓練は、大総地区を対象として大地震発生直後の災害を想定し実施する予定です。

いざという時に、適切な行動がとれるよう訓練には、ぜひ参加してください。





交通災害共済

家族そろって加入しましょう!!

交通災害共済は、住民一人ひとりが会費を出し合い相互扶助の立場に立って、交通事故の被害者に見舞金をおくり救済しようとする制度です。「車社会」の今、万一の事故に備えて家族で加入しましょう。

請求に必要な書類

必要な書類	見舞金の種別	戸籍簿	身体障害者診断書	身体障害者手帳	死亡診断書又は死体検案書	診断書(交通災害共済用)	交通事故証明書等	会員証(団体会員は不要)
傷害	○					○	○	○
死亡	○				○		○	○
身障	○			○			○	○
交通遺児	○				○		○	○

▼申込と受付

各地区の総務員さんを通じ、パンフレットと申込書が配布されますので、会費を添えて総務員さんに申し込んで下さい。

なお、総務員さんへの申込が遅れた場合は、8月29日(金)までに役場総務課へ申し込んで下さい。

▼期間と会費

共済期間は、9月1日から翌年の8月31日までの1年間で、会費は700円です。(途中加入もできます)

▼事故の届出

事故に遭ったときはすぐに警察に届け出て、後日、交通事故証明書を発行してもらえらるようにして下さい。

▼見舞金

・死亡……150万円
・傷害……2～50万円(治療実日数に応じた額)

※身体障害(1・2級)になつてしまったときは、傷害見舞金のほかに50万円が、また、死亡した会員に遺児がいた場合、一人につき10万円が支給されます。

ご存知ですか?

チャイルドシート助成事業

町では、チャイルドシートを購入した6歳未満の幼児を養育している保護者に対し、その購入代金の2分の1(最高1万円)を助成しています。

申請できる方

- ・6歳未満の幼児を養育している保護者

申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・購入時の領収書
- ・品質保証書等
- ・申請者名義の預金通帳

(郵便局を除く)

助成金の交付

- ・口座振込み
- ※問い合わせ先

総務課広報防災係
☎ 82-8802



「一人で行かない、遊ばない」

子どもを守る親子の会話

夏休みなど長期の休みには、子どもが一人で出歩く機会が増えます。自宅周辺の危険な場所や、注意しなければいけない行動について、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

子ども自身が「自分の身は自分で守る」ことを意識し、身につけることが必要です。

子どもを守る4つのポイント

1 一人で遊ばせない

子どもが犯罪に巻き込まれるケースで多いのが、周囲に大人の目がなく、一人で遊んでいる場合です。遊びに出るときには、一人にならないよう、ふだんから教えるようにしましょう。

また、一人で遊んでいる子どもや、不似合いな子どももづれを見かけたときには、ひと声かけるよう、地域で取り組みむことも大切です。

2 外出するときには、必ず行き先を聞く

出かけるときには黙って行



かせずに、「だれと」「どこで」「何をするか」「何時に帰ってくるか」を言う習慣を身につけさせるようにしましょう。

3 知らない人にはついていかない

「困っている、助けてほしい」「いっしょにゲームをしよう」などと言葉巧みに声をかけられると、子どもは思わずついて行ってしまふことが

あります。知らない人には絶対についていけないように、よく教えるようにしてください。

4 毎日、何があったかを話し合う

危険な目に遭っても、しかられることを怖がって被害を黙っている子どももいます。家に帰ってきたら、その日にあったことを話し合うようにしてください。

—子ども110番の家—



危険を感じて助けを求めてきた子どもを一時的に保護し、警察などに通報してくれるのが「子ども110番の家」。

地域のどこに「子ども110番の家」があるのか親子でチェックし、とっさのときの助けの求め方などについて、話し合うようにしましょう。

第18回成田空港周辺児童書道・絵画展入賞者

書道の部

最優秀賞 桜井 優希 (横芝小4年)

特別賞 伊藤 颯希 (〃3年)

佳作 若梅 梓 (〃4年)

伊藤 理保 (〃5年)

石毛友里子 (〃5年)

鈴木 祥子 (〃6年)

松本 悠里 (上堺小6年)

絵画の部

銀賞 糸房 佳亮 (上堺小2年)

佳作 萩原絵実里 (〃1年)

伊藤 麻衣 (大総小1年)

平山 理子 (横芝小2年)

鈴木 理子 (上堺小2年)

伊藤 麗 (〃3年)

大坂 亮太 (〃)

高田 実歩 (〃)

鈴木 幸子 (横芝小5年)

※入賞作品展示場所

①期間 7月19日(土)～8月8日(金)

場所 成田空港第1旅客ターミナルビル

中央ビル5階NAAアートギャラリー

②期間 8月9日(土)～8月31日(日)

場所 成田空港第2旅客ターミナルビル

地下ホール北側

※問い合わせ先 新東京国際空港公団地域共生部

☎ 0476-32-2362

大雨に備え “水防訓練”

7月17日、光クリンパーク裏栗山川左岸を会場として八日市場土木事務所管内の水防訓練が行われました。

この訓練は、台風や前線等の大雨により災害があった場合に対し迅速かつ的確な対応が行え

るよう毎年実施されているもので、土木事務所、市町、消防組合、建設協会八日市場支部から120名が参加し、土のう作り、積み土のう・月の輪工法など本番さながらの訓練に汗を流しました。



グッバイ ダグラス先生

昨年9月より町内各小学校で英語指導（ALT）をしてくださったダグラス・ベイリーさんが7月29日、母国アメリカへ帰国。1年間という短い期間でしたが、背の高い青い目をしたダグラス先生、子供たちと陽気に授業する姿がとても印象的でした。

★子供たちへ★

ぼくはよこしばにこれてみんなにあえてほんとうにうれしかったです。みんなのことはいつまでもわすれません。みんなもぼくのことをわすれないでください。またみんなにあえることをしんでいます。いいおもいでをありがとう

D. Bailey



千葉県B&Gスポーツ大会

『剣道の部』優勝、『水泳の部』準優勝

7月6日、陸沢町総合運動公園に、県内B&G海洋センター13ヶ所から子どもたちが集まり、千葉県B&Gスポーツ大会(水泳・剣道・カヌーの部)が開催されました。

大会には、日頃、各B&G海洋センターで練習をしている子どもたちが参加。それぞれの部で熱戦が展開され、町では、剣道の部において優勝、水泳の部において準優勝とすばらしい成績を収めました。

なお、水泳の各種目で3位までに入賞した5名が、8月30日に行われるB&G全国ジュニア水泳大会に出場します。

〈全国大会出場者〉

小川 尚哉(大総小5) 吉田 朱里(横芝小6)
伊藤 理保(横芝小5) 越川 綾香(横芝小5)
鈴木 愛美(横芝小4)



海のつどい大会

夏休みに入った最初の日曜日7月20日に、「海のつどい大会」が開催されました。今年も、梅雨空の中行われましたが、集まったチビっ子達は、海の冷たい水もなんのその「地曳き網」や「宝探し」とパワー全開。

「社会を明るくする運動」 広報パレード実施

“社会を明るくする運動”とは、一人ひとりが犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動横芝町実行委員会」は、7月18日、町内広報パレード及び標語入テッシュペーパーの配布などを行いました。



公民館コーナー

生涯学習講座受講者募集

中央公民館では、生涯学習の一環として城西国際大学の講師を迎え「公開講座」を開設します。

- 第1回
9月13日(土)
「賢い消費者と契約知識」
経営情報学部講師 阿部信太郎
- 第2回
9月27日(土)
「広告を読み解く」
経営情報学部講師 熊倉 広志
- 第3回
10月11日(土)
「微生物などの生態環境とヒトの生活環境との関わり」
経営情報学部教授 深沢 茂樹
- 第4回
10月25日(土)
「通信販売の仕組みを知らう」
経営情報学部教授 福田 順子
- 第5回
11月8日(土)
「アメリカ文学におけるユーモアー笑いの国民性」
人文学部助教授 有馬 容子
- 第6回
11月22日(土)
「房総の歴史」
人文学部教授 井上 辰雄

- 開催場所 町文化会館
- 時間 午後2時～3時30分
- 対象 18歳以上の社会人
(原則として、全日程を受講できること)

- 募集人員 30名
- 開催回数 6回
- 受講料 無料
- 申込期限 8月24日(日)
- ※申込・問い合わせ先
町文化会館 ☎82-1351



受講者募集 テニス教室(硬式)

初心・初級者及び中級者を対象としたテニス教室の参加者を募集しています。初心・初級者コースは、「テニスの基礎を学ぶ」、中級者コースは、「ネットプレーと基本戦術」をテーマにそれぞれ開催いたします。

- とき
初心・初級者コース
10月4日から
毎週土曜日(全5回)
- 中級者コース
10月5日から(10月12日は除く)
毎週日曜日(全5回)
- 場所 ふれあい坂田池公園テニスコート
- 時間 午後7時～9時30分
- 対象 ・町に在住在勤の方

- 人員 ・中学生以上の方
各コース 20名
- 講師 池谷 隆夫氏
(日本テニス協会A級指導員)
- 受講料 500円(スポーツ保険料)
- 申込期限 8月31日(日)
- ※申込・問い合わせ先
ふれあい坂田池公園管理センター
☎82-7256

暑さに負けず元気に競技!!
6月29日、第3回子ども会対抗スポーツ大会がB&G海洋センターを会場に開催されました。
当日は、14子ども会の239名が参加し、子どもたちは、体育館の暑さにも負けず「じゃんけんりレー」や「ソフトバレーボールパス」など、ゲーム感覚で各競技を楽しみました。



- 大会結果—
- 優勝 若葉子ども会(栗山)
 - 準優勝 しいの実子ども会(栗山)
 - 第3位 鳥喰子ども会

臨時職員募集

横芝町教育委員会生涯学習課では、臨時職員を募集しています。

勤務地	文化会館	B&G海洋センター
仕事内容	受付事務、施設の維持管理、事業の補助	受付事務、施設の維持管理
資格	20歳から50歳までの方(パソコンの初歩的操作のできる方)	20歳から50歳までの方
勤務時間	毎週 土・日曜日 8時15分～17時15分	毎週 火・木曜日 17時00分～22時00分
募集人員	1名	1名
日給	6,000円	5,000円

※勤務を希望する施設へ履歴書持参のうえ、8月20日(木)までにお申し込み下さい。
※問い合わせ先 *文化会館 ☎82-1351
*B&G海洋センター ☎82-5700

町民農園利用者募集 野菜や草花づくり

土にふれ、作るよこび・見る楽しさ、あなたも野菜や草花等の菜園・園芸を味わってみませんか?
栗山ファミリーマート前、県道に隣接したところです。

- 申込・問い合わせ先
官製はがきに「町民農園利用希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、申し込み下さい。
〒289-1732 横芝町横芝922-1
横芝町文化会館 ☎82-1351
8月20日(木)の消印まで有効です。(多数の場合は抽選になりますが新規に申込みれる方を優先します)

ご存知ですか？

配食サービス

調理の大変な高齢者の方々を定期的に訪問して、栄養のバランスのとれたお弁当をお届けし、からだの様子も伺う配食サービスを実施しています。

◎対象者

- ①ひとり暮らしの高齢者
- ②高齢者のみの世帯
- (①・②とも市町村民税非課税世帯)

◎利用料

1食につき 100円

◎回数

月3回

※申込・問い合わせ先

・保健福祉課福祉係

☎82-8817

・社会福祉協議会

☎82-6545



忘れないで...

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、年に一回「現況届」を提出しなければなりません。

この届け出を忘れると、手当てが支給されなくなることもありますので、役場保健福祉課で手続きをして下さい。

【現況届の受付期間】

児童扶養手当 8月1日から9月1日まで

特別児童扶養手当 8月11日から9月10日まで

※問い合わせ先 保健福祉課社会係 (☎82-8816)

報告もれはありませんか？

金婚祝賀会対象者

＜結婚50周年のご夫婦＞

町では、10月10日(金)に金婚祝賀会を開催します。

対象になるご夫婦は、昭和28年9月1日から昭和29年8月31日の間に結婚し、ともに健在の方です。

7月に回覧文書で調査を行いました。その際に申し出をされていない方は、8月29日(金)までに役場保健福祉課福祉係 (☎82-8817) までご連絡して下さい。

食中毒予防対策

調理・食事の前は、必ず手を洗う

- ① 買い物をするとき、生鮮食品は、新鮮な物を購入しましょう。
- ② 保存するとき、冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- ③ 下準備のとき、野菜、果物は流水でよく洗い、魚及び肉などの食材を使った後には、必ず手を洗きましょう。
- ④ 加熱調理をする食品は、中心部の温度が75℃以上を目安に十分加熱しましょう。
- ⑤ 調理済みの食品は、室温に放置せず早めに食べましょう。
- ⑥ 調理してから時間が経ち過ぎたと思ったら思い切って捨てましょう。
※海や山などの行楽地で食べる「お弁当やおにぎり」は、必ず当日調理し、食べるまでは直射日光を避けるなどして保管し、温度管理に注意しましょう。さらに、なるべく早めに食べ、食べ残しは時間を置いて食べることは避けましょう。



「新 わたしたちのまちづくり」

白地地域の建築形態規制見直し(案)の縦覧について

No.16

先に町広報紙等でお知らせをしておりました、都市計画区域のうち用途地域の定めのない区域(白地地域)の建ぺい率・容積率等の建築形態規制については、平成13年5月に建築基準法が改正されたことに伴い、これまでの一律規制であったものが、土地利用の状況等に応じて見直しを行なうこととなり、「素案」の縦覧及び説明会等を開催し、皆様からのご意見を伺いながら横芝町「案」の作成を行い、県へ提出いたしました。

このたび、千葉県建築指導課において白地地域の建築形態規制の見直し(案)がまとまりましたので、再度皆様のご意見を伺うために縦覧をいたします。

この「案」についてご意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

また、白地地域の建築形態規制の見直し(案)は、縦覧の後、町都市計画審議会や県都市計画審議会の審議を経て、決定・告示されることとなります。

横芝都市計画区域のうち白地地域の建築形態規制見直し(案)

容 積 率	200%	敷地に対する建物の総床面積の割合
建 ぺ い 率	60%	敷地に対する建物の建て床面積の割合
道 路 斜 線	勾配1.5	敷地が接する道路の反対側の境界から建築物までの水平距離との割合
隣 地 斜 線	2.0m+勾配1.25	建築物の高さ+隣地境界から建築物までの水平距離との割合

意見書の様式

白地地域の建築形態規制に係る意見書

平成 年 月 日

横芝都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域(白地地域)内における容積率、建ぺい率及び建築物の各部分の高さの制限を定める区域及び数値の指定の案について、次のとおり意見書を提出します。

千葉県知事 様

住所 _____

氏名 _____ 印

意見及びその理由は、別途のとおりです。

注

1. 原則としては白筆による楷書、横書きとして下さい。
2. 別紙は400字詰め原稿用紙(A4)2枚以内として下さい。
3. 法人が提出する場合は、法人名及び代表者名を記入して下さい。
4. 提出期限は、平成15年9月19日までです。

○縦覧日時

9月5日(金)から19日(金)
午前9時から午後5時まで
(土、日、祝日は除く)

○縦覧場所

横芝町都市整備課
千葉県都市部建築指導課

○意見書について

千葉県知事宛の意見書に、住所、氏名を明記し、意見の要旨を400字詰め原稿用紙(A4版)2枚以内にまとめて提出して下さい。

なお、意見書の様式は町都市

整備課に用意してあります。

・提出先

〒289-1792
横芝町横芝636
横芝町都市整備課
☎82-8820

〒260-8667

千葉市中央区市場町1-1

千葉県都市部建築指導課

☎043-223-3186

・提出期限

9月19日(金)(当日消印有効)

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

副腎の病氣

横芝町の皆さん今日は。前回まで腎臓について述べましたが、今回はその隣にある副腎についてのお話をします。

副腎は腎臓の頭側に存在している5〜6gの小さな臓器です。しかし小さいとはいえ全身に影響するホルモンを分泌する重要な臓器です。副腎は90%の皮質が10%の髄質を取り囲んだ形で構成されており、それぞれ特有の内分泌ホルモンを産生・分泌しています。

最初に副腎皮質についてお話しします。皮質では水分や電解質の代謝に関係するアルドステロン(AL)、糖分の代謝や免疫、ストレスの防御に関するコルチゾール(COR)、思春期に分泌が更新し、年齢とともに低下する性ホルモン(アンドロゲン・AND)が主に分泌されています。副腎は豊富な血流があり、また離れた頭部の大脳の内にある

査を行います。副腎に病変が認められた時には、血管造影検査と局所のホルモンの直接測定により確定診断をして外科的な切除となります。

視床下部と下垂体という臓器からの遠隔コントロールを受けており、特に慢性のストレス下ではCORを最大限に合成分泌して生体を守るような働きがあります。また、ALは前回話した腎臓のネフロンを構成する糸球体の近くの組織から分泌されるレニンにより調節を受けており、副腎は小さな臓器ですが全身と密接な関連を持っています。

それぞれの過剰・欠乏により病気になります。AL過剰は原発性アルドステロン症としてコントロールの困難な高血圧や著明な低カリウム血症により手足の麻痺する周期性四肢麻痺などを起こします。CORの過剰は糖尿病や超肥満、骨粗鬆症などを起こします。これらは副腎皮質の組織が部分的に過形成や腫瘍性的変化(腺腫や癌腫)を起すことでホルモンを過剰に産生するために生じます。血液中のホルモン値の上昇がみられたら、腹部超音波検査やCT検査

ホルモンが欠乏症すると、低血圧、色素沈着、性功能不全などが起こります。稀にみられる急性副腎不全は副腎の機能低下が急速に起こり、全身倦怠感や脱力感、嘔吐、下痢、意識障害を呈しショックから死亡のおそれのある重篤な疾患です。十分な補液による電解質の補正と不足する副腎ホルモンの投与が必要です。

つぎに、副腎の髄質部分について述べます。髄質は循環に関連するホルモンを産生する臓器で、アドレナリンやドーパミン等のカテコールアミンが分泌されます。これらは自律神経系のなかの交感神経系に重要な役割を持ち、生体の恒常性の維持に重要な役割を担っています。過剰分泌が問題です。髄質の腫瘍である褐色細胞腫はカテコールアミンを発作性に産生して急激な血圧の変動をきたし脳出血や心不全の原因となります。腫瘍の局在を正確に診断した後外科的な切除が必要です。

文芸

俳句

転勤の地にも馴染みて風薫る
万緑や揺るる吊橋山動く 浅野 茂子

普請場に演歌流るる風五月
潮の香を押し上げてくる夏岬 伊藤 敬子

あじさいの色に心も染りけり
キャンパスに乙女ほほえむ梅雨晴間 池田 逸子

シーサーに五月の風の吹きあたり
薄墨の九十九里沖梅雨最中 岡田 雅美

計はいつも唐突に来て葱坊主
しんがりにはひよこ組なり青田道 勝又 和徳

土筆野となりし畑の挽歌かな
万緑や川瀬の競ふ山の宿 向後 寛

青田風水小屋息を吹き返す
無人駅鉄路につづく茅花道 佐瀬 輝夫

鳥唄を聞けば梯梧の花の咲く
桑の実を食めば昔の月日かな 鈴木 繁子

新ジャガを嫁し娘の家にいそいそと
猫の恋キューイ柵の花かげで 若梅あやめ

薫風や八十路の坂を一步踏む
振り向けば笑顔がありぬ団扇風 選者 鈴木 草庵

短歌

古い母を看取り続ける吾が友の
自もまた持病持つを思へり 吉岡 信子

たわい無き娘との会話に日曜の
午後のひとつ時みたまされたり 田崎 尚美

血の絵は茄子を描きしものならむ
視力衰へ見定めがたし 永藤 滋

抱きあみどり児に笑み語りつつ
足取りかろき若き母親 八角 三枝

草を引く蠶が唄ふ「夏はきぬ」
緑の風が歌を乗せくる 萩原 信一

鉢巻きにハッピ姿の孫も踊る
運動会のソーラン節を 真家ふじ子

物事を突き詰めし人か終一記念館に
愛用の鉛筆鋭く細し 秋葉 悦子

口笛に郭公ワルツを吹く夫よ
梅雨晴れの朝鎌を研ぎつつ 佐瀬 初音

梅檀の小花は淡き紫に
煙りてみたり五月雨の中 西山満里子

すみ透る水の面に逆しまに
万緑写り耀ひあたり 宇井 ちい

御夫婦の齢ひは合はせて165歳
老いのふたりの暮しも久し 押尾 輝子

掛けたなら火元にあてよと娘の言へど
煮物の鍋をけふも焦がしぬ 鈴木 やす

書道展に入選いく度もせし夫の
病みて鉛筆の文字すら震ふ 選者 斎藤つね子

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

- ▼と き 10月5日(日)
- ▼場 所 県立衛生短期大学
- ▼締 切 9月3日(水)
- ▼資 格 県内在住・在勤・在学の方
- ▼作品条件等・こども向き・丈夫な歯や噛む力を養う・1時間以内で作れる
- ※一人何点でも応募できます。
(未発表のもの)
- ※応募方法・問い合わせ先
(社)千葉県歯科衛生士会
☎043-241-9903

ハウスクリーニング講習会

- ▼と き 8月18日(月)から9月1日(月)までの月曜・土曜日
- ※講師は専門業者で、実技を中心
- ※問い合わせ先
(社)横芝町シルバー人材センター
☎82-7243

商工会伝言板

短期運転資金の新設

県制度資金は、従来、季節的な資金需要を補う「季節資金」として中元・年末資金に限って受付していましたが、15年度からは、年間を通して受付する「短期運転資金」と名称を変更しました。

限度額 1200万円
期間 6ヶ月以内
利率 年1.5%+信用保証料率

連帯保証人 一人以上

※問い合わせ先
町商工会 ☎82-0434

横芝町・芝山町・山武町・蓮沼村 出会うの広場

- ★と き 9月20日(土)
午後2時から
- ★場 所 ホテル日航ウインズ
成田
- ★参加資格 20歳以上の独身男女(男性は町内に居住)
- ★人 員 男女各20名
- ★参加費 男性 3,000円
女性 2,000円
- ★申込締切 8月29日(金)
(定員になり次第締め切り)
- ※申込・問い合わせ先
四町村出会うの広場実行委員会 ☎82-8826

お誕生おめでとう

6月21日から7月20日届け出分

氏 名	保護者	地 区
武島 菜々子	英之	鳥喰新田
鎌田 美咲	謙一郎	栗山2
伊藤 千夏	喜代美	姥山
仲村 賢人	美富	栗山4
渡辺 彩香	忠夫	栗山南部2
平山 龍馬	征夫	於幾
鈴木 賢心	賢二	鳥喰下
田村 匠	太	鳥喰下
高橋 慧	努	上町4
井上 隆太	学	上町5

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

- 8/17 第54回山武郡市民体育大会(テニス・サッカー)
- 19 高校東部テニス大会
- 24・31・9/14 町夏季野球大会
- 24・31 少年・少女サッカー教室
- 9/6・7 高校野球第6ブロック大会
- ※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256



水道事業者を装った訪問販売にご注意!!

最近、水道業者風の方が山武水道企業団から委託されたように装いながら、水質検査・あるいは漏水の調査を行って、水道管の清掃や配管工事の契約を強引に結ぼうとするケースが増えています。

山武水道企業団では、お客様からの依頼がない限り水質検査や工事費用のかかる修理工事に業者が直接伺うことはありませんのでご注意ください。

不審なことがあったら連絡を

山武郡市広域水道企業団 ☎0475-55-7854

日	内容	場所
1日	成田市へ合併検討の要望書提出	成田市
2日	東雲市	
3日	横芝神崎間首都圏中央連絡道路建設促進協議会監査	成田市
6日	不法投棄監視員委嘱式	
7日	山武消防ポンプ操法大会	蓮沼村
8日	社会を明るくする運動実施委員会	
9日	農政審議会	
9日	東陽病院運営委員会	光町
9日	夏期観光安全対策本部会議	光町
10日	芝山鉄道延伸連絡協議会	
10日	中学校建設委員会	
11日	栗山川改修工事促進期成同盟会総会	光町
11日	町議会臨時会	
11日	芝山町へ合併協議要望書提出	芝山町
13日	市町村長会議・郡町村会定例会	東金市
13日	栗山川漁港利用関係者連絡協議会	
13日	納税組合長会研修	東金市
14日	東総地域広域幹線道路整備促進期成同盟活動要望	東京都
15日	大総地区福祉大会	
16日	固定資産評価審査委員会	
16日	広域管農団地農道整備事業九十九里地区推進協議会総会	東金市
17日	屋形海岸安全祈願祭	
17日	社会を明るくする運動パレード	
17日	横芝神崎間首都圏中央連絡道路建設促進協議会総会	成田市
20日	元消防団長小柴氏叙勲受賞祝賀会	
22日	多古高等学校後援会総会	
23日	循環バス運行委員会	
24日	防災町長セミナー	
25日	飯岡一宮線バス建設促進期成同盟会総会	九十九里町
26日	郡市PTA指導者地区別研究会	
27日	町消防団幹部視察	
28日	於幾・両国新田・寺方地区排水関係検討委員会総会	
29日	肉豚共進会	
30日	東部土地改良区農林水産大臣表彰受賞祝賀会	
31日	蓮沼地区湛水防除施設管理委員会	

町長

町と議会の動き

7月



お知らせ

自衛官募集

●航空学生（パイロット）

- ・資格 高卒（見込含）21歳未満
- ・受付期限 9月10日（水）
- ・1次試験 9月23日（火）

●一般曹候補学生

- ・資格 18歳以上24歳未満
- ・受付期限 9月10日（水）
- ・1次試験 9月20日（土）

●曹候補士

- ・資格 18歳以上27歳未満
- ・受付期限 9月10日（水）
- ・1次試験 9月20日（土）

●看護学生

- ・資格 高卒（見込含）24歳未満
- ・受付期間 9月12日（金）～10月10日（金）
- ・1次試験 10月19日（日）

※申込・問い合わせ先

防衛庁自衛隊成田募集事務所
☎0476-22-6275

甲種防火管理者 資格付与講習会

▼とき 9月11日（木）・12日（金）
9時30分～17時

▼場所 東金文化会館

▼定員 100名

▼受付期間 8月18日（月）～26日（火）

▼願書配布場所 山武郡市広域行政
組合消防本部・各消防署

※受講料は、無料ですがテキストは
3,850円です。

※申請・問い合わせ先

山武郡市広域行政組合消防本部

☎0475-52-8753

ホームページ

//www2.dango.ne.jp/sanbugun

学校公開

【千葉県立東金養護学校】

東金養護学校は、地域に開かれた
学校づくりを目指しています。そこ
で、学校の様子や養護学校教育をよ
く知っていただくため、学校公開を
行います。この機会に、障害のある
子どもたちが精一杯学び、生活する
姿をぜひ見て下さい。

▼とき 9月18日（木）

▼時間 9時30分～12時

※問い合わせ先

千葉県立東金養護学校

☎0475-52-2542

施設見学会

【千葉県立東金高等技術専門校】

施設見学会に参加しませんか？

本校の施設・設備の見学・授業内容
すべてがわかります。

今年度、中・高等学校を卒業予定
者・保護者の皆様をお待ちしています。

▼とき 8月25日（月）～29日（金）

10時～15時30分

▼場所 千葉県立東金高等技術專
門校

▼科目 ディスプレイ科・メカトロ
ニクス科・溶接科

※問い合わせ先

千葉県立東金高等技術専門校

☎0475-52-3148

アースデープログラム

▼とき 8月31日（日）

▼場所 屋形海岸

▼内容 ・海岸清掃・地曳き網
・バーベキュー（交流会）

▼参加者 ・米軍横須賀基地関係者及
び家族（100名程度）・一般参加者
（100名程度）

※申込・問い合わせ先

町観光協会事務局産業振興課

☎82-8826

ペットボトルロケット ペットロッド（車）大会

▼とき 8月24日（日）

▼場所 東金アリーナ 9～17時

▼対象 山武郡内に在住・在学の小
学生100名

※応募方法・問い合わせ先

（社）東金青年会議所

☎090-9209-5654

ホームページ www.togane-jc.com

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

※住民検診をまだ受けていない方は、
8月31日（日）午前9時30分から午後3時30分、
文化会館で必ず受診しましょう。

議 会

29日	27日	25日	23日	22日	20日	17日	16日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	2日	1日
肉豚共進会	産業建設常任委員会視察研修	空港問題対策特別委員会	飯岡一宮線バイパス建設促進期成同盟会総会	循環バス運行委員会	元消防団長小柴氏叙勲受賞祝賀会	屋形海岸安全祈願祭	中学校建設推進委員会	芝山町へ合併協議要望書提出	臨時会	芝山町へ合併協議要望書提出	農政審議会	関東各郡県町村議会議長会会長会議	山武消防ポンプ操法大会	議会運営委員会	成田空港周辺市町村議会議長会総会	郡町村議会議長会研修会	成田市へ合併検討の要望書提出
				24日	24日			芝山町				8日				3日	
				東京都	東京都											埼玉県	
				九十九里町	東京都											埼玉県	
				白子町	東京都											埼玉県	

くまのぼん

Vol.16

今年の「横芝の夏」いつもとちよつと違う？平成2年に始まった坂田池の花火大会の休止。今夏限りで閉園となる「海のこともの園」。

このプールには、思い出がある。小学5年の時、屋形に大きなプールが出来るからとシンボルマークの募集があり、応募、入選。昭和47年7月1日、常陸宮ご夫妻をお迎えしての開園式では、競泳プールでひたすらクロールの初泳ぎ。

先日、役場に届いたパンフレットに「さよなら海の…」の文字を見つけ、開園以来32年間横芝の夏空になびいた、シンボルマーク旗も今年で見納めかと思つと、寂しさも一入。

最後に子供との夏の思い出、つくりに行こう。

気をつけよう！糖尿病

糖尿病をはじめ生活習慣病は

定期的な健康診断で早期発見が可能ですが、ところが、自覚症状がなく、薬を飲むほどではないので食事と運動で気をつければよいとなると、「軽症だ」とそのままにしてしまう人がいます。

糖尿病は放置しているうちに血管障害が徐々に進展し続けます。

町の健診では空腹時血糖が110 mg/dl以上、グリコヘモグロビン（HbA1c）が5・8%以上であれば詳しい検査を勧められます。

◎食事で気をつけるポイント

①適正なエネルギー量を摂取しましょう。

適正なエネルギー量はその人の標準体重と活動量から求めます。標準体重(kg)は身長(m)×身長(m)×22です。これに、デスクワークが多く、活動量の少ない人は25〜30(kcal)をかけると1日の総エネルギー量が求められます。幼児の世話をするなどよく体を動かす人は30〜35(kcal)、肉体労働など重い仕事では35〜40(kcal)をか

けて求めます。

②バランスよく栄養素をとりましょう

1日の総エネルギー量の60%を炭水化物、15〜20%をたんぱく質、20〜25%を脂質からとるのが望ましいとされています。また、ビタミン・ミネラル・食物繊維の不足にも気をつけましょう。

③規則正しく食事をとりましょう

食事量を3回の食事にほぼ均等に配分し、決まった時間に食事をとりましょう。

健診結果をみて、運動、食事など生活改善に努めましょう。

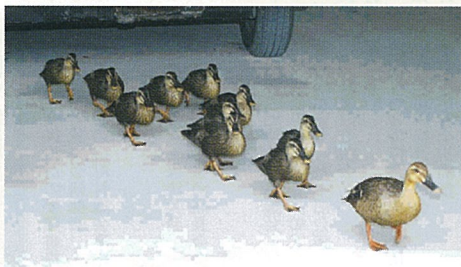
栄養士 古谷 留美



休日当番医

とき	内科系		外科系
8/10(日)	斎藤医院(大網) ☎0475(77)2802	岩崎医院(松尾) ☎(86)2217	姫島クリニック(成東) ☎0475(80)1726
8/17(日)	錦織メダルクリニック(大網) ☎0475(72)0214	成東医院(成東) ☎0475(82)2235	駒込クリニック(大網) ☎0475(72)8800
東陽病院 ☎(84)1335			
8/24(日)	斎藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	小高医院(横芝) ☎(82)6368	大平医院(松尾) ☎(86)6012
8/31(日)	みずほクリニック(大網) ☎0475(73)6000	松尾クリニック(松尾) ☎(86)6482	東葉クリニック(東金) ☎0475(55)3311
東陽病院 ☎(84)1335			
9/7(日)	はにや内科(大網) ☎0475(70)1500	笹本医院(横芝) ☎(82)5162	とよだ整形外科医院(東金) ☎0475(54)6200

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



(7月10日 栗山)

10匹の子ガモが親ガモの後ろをヨチヨチ迷子にならないでネ!



ついつい撮っちゃいました!!



こよみ

8月11日(月)～

9月10日(水)

8/11(月)	子ども会ジュニアリーダー研修会～12日	
12(火)	法律相談	プラム
13(木)	健康相談	プラム
17(日)	郡市民体育大会	
19(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
	子ども会ジュニアリーダー研修会～20日	
20(水)	母子相談	プラム
	あしたばの会	プラム
21(木)	健康講座	プラム
22(金)	家庭教育学級(親子おやつ作り)	文化会館
26(火)	乳児健診	プラム
27(水)	心の健康相談	プラム
	健康相談	プラム
31(日)	住民検診	文化会館
	防災訓練	
9/2(火)	心配ごと・行政・人権相談	プラム
	すすく教室	プラム
3(水)	健康講座	プラム
5(金)	3歳児健診	プラム
9(火)	法律相談	プラム

※心の健康相談は予約が必要です。(山武保健所 ☎0475-54-0611)