

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

腎臓の病気(Ⅱ)

横芝町の皆さん今日は。今回も腎臓についてお話しします。腎臓の働きの悪化により慢性腎炎が進行して慢性腎不全となります。生活環境の改善や抗生物質などの医療の進歩により細菌感染による急性腎炎由来の腎不全は減少し、最近では糖尿病や動脈硬化による腎障害から慢性腎不全になる例が増加しています。

慢性腎炎の時期では症状が少なく、腎不全の状態になつて始めて気づくことも稀ではありません。毎年健康診断を受けて、健康状態をチェックし、病気の早期発見に心がけましょう。慢性腎炎と診断された場合には、腎臓に負担をかけないよう、日常生活の改善や塩分・蛋白質の制限などにより病気の進行を遅らせることが重要です。

近年、生活習慣病の代表である高血圧や糖尿病の悪化による腎不全の増加は著しく、

血液透析患者のうち糖尿病関連は38%、高血圧は82%を占めており、年々増加する傾向です。対策としては、病気の早期発見と治療及び生活習慣を改善することにより透析治療が必要な腎不全状態になるまで10~20年進行を遅らせることが可能です。

それでも徐々に腎障害は進行していきます。腎不全は放置すれば全身の浮腫や老廃物の貯留による臓器障害などを起こす尿毒症となります。以前は尿毒症は即死を意味しましたが、現在では血液透析や腹膜透析などの治療により長期の生存のみならず社会復帰も可能となっています。その代わりに血液透析などの人工腎臓の治療は週に2~3回、数時間を透析機に拘束される生活の制限があります。その医療費も高額となっています。

腎炎から腎不全についての腎臓病の話をしました。その他に臓器に生じる疾患もあります。特に、悪性腫瘍(腎

癌)が問題です。血尿を主訴として病院を受診し、腹部超音波検査や腹部CT検査により腎臓に異常な実質像として発見・診断されます。稀には、健康診断で発見されることもあります。外科的切除が必要

です。超音波検査でよくみかけるのは、腎臓の一部に水を成分とする嚢胞があります。健康診断では1~2割にみられますが2cm以下の単発のときは心配いりません。多発性の場合は腎機能の低下を来す場合があるので専門医に相談してください。

腎臓の役割は老廃物の除去だけではありません。腎臓からは、血圧の調整をするホルモンや貧血の際に造血を促すホルモンも出ています。そのため、人工腎臓などの医療機器が進歩しても完全に代用することは不可能です。長期の透析による影響がみられており、腎不全の治療としての移植治療に関心が集まっています。腎臓では心臓と違って生体での片方の腎臓移植が可能です。腎臓は心臓と違って生体ですが、予備としての腎臓を提供する人の腎機能の低下の危険もあるので、今後は脳死を含めた死体移植に重点が置かれます。

文芸

俳句

万緑の中に一筋瀧の銀
思はざる山の湯宿の初鯉

山口 一秋

車窓明け万緑の香身に受けし
清里の万緑古道ハイキング

今関満喜子

三井寺の語流るる緑かな
万緑の中に際立つ五重塔

福田 幸子

奥入瀬の川面に川蝉映りけり
翼とじ川蝉淋し濁り川

長谷川正子

万緑や鎌倉狭き切り通し
万緑や光や影を振り落とす

玉虫 栗扇

かわせみや水面みつめて杭の上
舟盛りの活魚の動き梅雨兆す

戸村 静華

万緑や庭草を摘む一日かな
魚獲る名手なりける翡翠哉

今関 茂生

はしり梅雨なにかと忙し農作業
梅雨晴れや布団を干して身も干して

若梅あやめ

そらまめや父と酌む子のきりもなく
かわせみの羽音もたてぬ早さかな

選者 藤代 ゆう

アネモネの紅おびし花咲きぬ
母よ見ませと切りて手向けつ

永藤 滋

吾が花を見よと桜は千鳥ヶ淵の
お濠に太き枝をのばせり

吉岡 信子

あはあはと木下に咲ける著莪の花
その名佛陀の響きにきこゆ

宇井 ちい

息子のくれし類語辞典と電子辞書
かたみに使ひ歌を練りゆく

田崎 尚美

翼赤きパラグライダー飛びあがり
鴉も驚も共に飛びたつ

鈴木 やす

ひとたびは野戦看護婦を目指したる
わが若き日の一途さ恋し

佐瀬 初音

黄色の薔薇の花蕊が雨露を
宿しあるなり秘密抱くがに

八角 三枝

半世紀苦楽を共に助け合ひ
支へ来し友の病ひ篤しも

池田 春江

白樺と唐松の新芽柔と剛
対比をなして彩へるが見ゆ

西山満里子

町議選に同じ名字を持つ候補
名前を力を入れて連呼す

押尾 輝子

夜の更も夫を看取れる人の居つ
二人重ねし長き日のあり

鈴木 節子

週一の訪問入浴サービス
長病む夫のひたに待ちあつ

選者 斎藤つね子

短歌

山路覆ふ段なす藤の花房を
揺らし風吹く香りをのせて

萩原 信一

