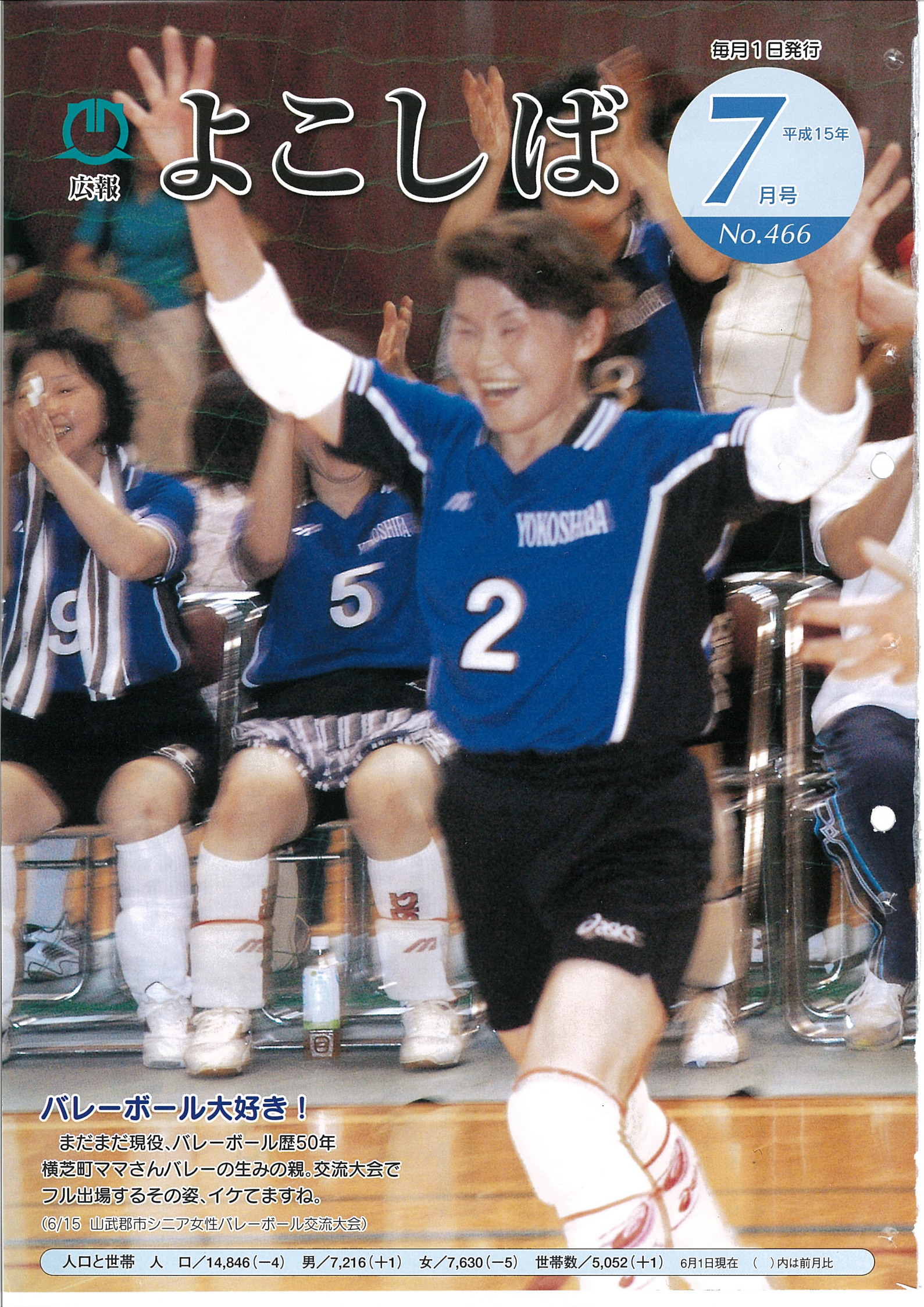


毎月1日発行



よこしば

平成15年
7
月号
No.466



バレーボール大好き！

まだまだ現役、バレーボール歴50年
横芝町ママさんバレーの生みの親。交流大会で
フル出場するその姿、イケてますね。

(6/15 山武郡市シニア女性バレーボール交流大会)

『しつかり聞いて、しつかり実行』

就任のごあいさつ

横芝町長

伊藤いとう

齊紀せいき



6/17初登庁、役場玄関前で職員から花束を受け取る伊藤町長

この度の横芝町長選挙に際しましては、多くの皆様からのご支援をいただき、去る6月17日、新町制施行後7代目の町長として就任いたしました。

今回の選挙により町民の皆様から厳しい審判をいただきましたことは、住民意識の現れとして受けとめ、その責務の重大さを痛感しております。

これからの町政の運営にあたりましては、この点に十分留意すると共に過去3期12年間にわたる議員活動の経験を生かし献身的な努力を重ねてまいる所存であります。

それには町民の声を声として広く受け入れ文字どおり「しつかり聞いて、しつかり実行」を大切にしながら次の重点施策を積極的に取り組む覚悟です。

行財政改革、情報公開

行政の全般を見直し、事業評価を行うなど簡素化し、効率的な行財政実現を目指します。

職員の意識改革を促し、民間的経営感覚を創造します。

少子高齢化に対応

少子高齢化は深刻な問題です。

そこで町全体で子育て家庭を支援すると共に、高齢者が生きがいを持つて生活出来る施策を総合的に推進します。



教育の充実

町の宝である次代を担う子供たちに心も育むバランスある教育を推進します。

中学校建設促進に努力します。

交通網の整備

総武本線の複線化実現。芝山鉄道延伸へ努力します。

また、圏央道・国道・県道などの整備拡充を積極的に行います。

町村合併

将来を考えた空港圏での新たな枠組みを検討します。

最重要課題として決断します。

農・工・商

自然環境と一体となった農林漁業への支援、商工会事業への支援と観光レクリエーション地づくりを推進します。

いずれの施策にいたしましても皆様の絶大なるご協力を仰がなければなりません。

今後とも変わらぬご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。終わりに町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶いたします。



公民館講堂に集まった職員へ訓示

● 實川堅司郎町長が退任

3期12年間町長を務めた實川堅司郎町長の退任式が6月16日行われ、式終了後、實川町長は町職員に見送られ、思い出深い役場庁舎をあとにしました。

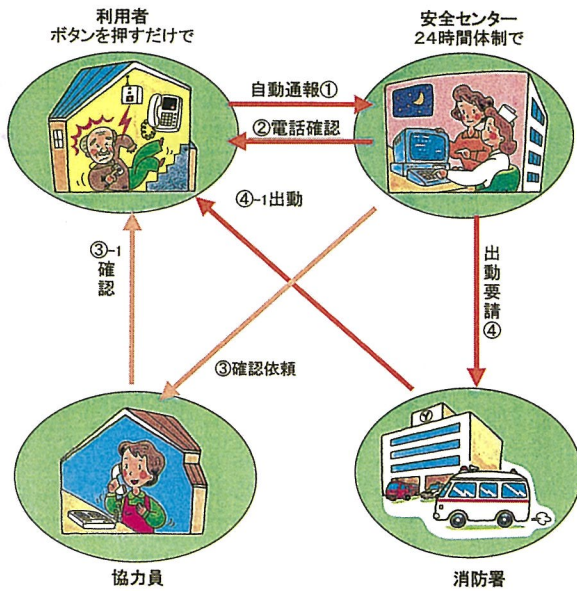
退任式の席上、「バブル後の厳しい財政だったが、町民や町議をはじめ、職員の協力のもと、助役時代から多くの事業を進めることができたが、市町村合併における枠組みや方向が決まっていなことが心残り。新町長を助け、全職員が協力して新しい町づくりを目指してほしい」とあいさつ、職員の奮闘を促しました。



町長就任以前の助役10年間を含めると、通算22年間町政に携わりまちづくりにその手腕を発揮されました。

職員に見送られ役場玄関をあとにしたときの笑顔の奥底には、一抹の寂しさが感じられました。長い間ご苦労さまでした。

緊急通報システム図



この装置は、緊急時等に非常ボタン又はワイヤレスペンダントを押すことにより安全センターに通報されその状況に応じて安全センターより消防署や近隣者（協力員3名）に通報されるシステムです。

また、24時間健康・医療相談も受けられます。

※問い合わせ先 保健福祉課福祉係 ☎82-8817

ひとり暮らしの高齢者及び高齢者世帯の方に急病、ケガ等の緊急時の不安を和らげ安心して日常生活を送れるよう緊急通報装置を無償で貸与しています。

ご存知ですか？

緊急通報装置の貸与について

町営住宅入居者募集

- ◆募集戸数 1戸
- ◆募集期限 7月25日(金)
- ◆住宅の構造 木造・平屋建て・戸建式
(居室2・台所・浴室・トイレ) ※浴槽は入居者が設置
- ◆家賃 入居者の収入に応じて月額4,400円～12,100円まで

◆入居資格

- ①日本国籍を有する方、または日本国に永住を認められた外国人。
- ②現に同居または同居しようとする親族がある方、または50歳以上の単身者。
- ③現に住宅に困窮していることが明らかの方。
- ④原則として横芝町内に住民登録のうえ、引き続き居住している方。
- ⑤町税を滞納していない方。
- ⑥独立の生計を営み、かつ入居申込者と同等以上の収入を有し、町長が適当と認める連帯保証人がいる方。

- ◆入居予定日 9月上旬

※問い合わせ先

保健福祉課社会係 ☎82-8816

SARS

重症急性呼吸器症候群について

- 潜伏期間** ・通常2～7日（10日以内）
- 主な症状** ・38度以上の急な発熱
・せきが出る
・息苦しさ（呼吸困難）などの呼吸器症状
・胸部レントゲン写真で肺炎所見

感染が疑われる例

流行地域へ渡航し、帰国後10日以内に症状がある場合や感染者の介護などで接触があり、接触後10日以内に上記の症状がある場合です。

※医療機関を受診する際は、必ず事前に病状及び流行地域からの渡航歴、SARS感染者との接触などについて電話で連絡してください。

予防法

- ・流行地域へ行かない。（感染している人との接触を避ける）
- ・手洗いをする。
- ・うがいをする。
- ・マスクをする。

相談窓口

山武保健所 ☎0475-54-0611 24時間体制

※SARSに関する情報は県ホームページへ。

<http://www.pref.chiba.jp/sc/sars>

年金 日より

保険料の 申請免除制度について

長い人生には、事故や病気などで働けず、国民年金保険料を納められないことがあるかもしれません。そんなときのために保険料の免除制度があります。

免除制度

・全額免除（保険料の全額が免除）

・半額免除（保険料の半分を納めることによって残りの半分が免除される）

いずれも一定の基準があり、該当した場合は、申請した月の前月分から6月分まで承認されます。（但し、毎年8月末までに申請をすると7月から翌年6月まで1年間承認を

受けられます。）

●免除の承認を受けた期間は、保険料の未納期間とはなりません。将来、老齢基礎年金を受けるときには、納めた場合の3分の1（全額免除）又は、3分の2（半額免除）の年金額として計算されます。

また、免除を受けた期間は10年以内であれば、後から納めることができます。

※申請先 住民課国保年金係
※問い合わせ先

千葉社会保険事務所

☎ 0431242163 27

国保年金係

☎ 8218814

公文書の開示請求の状況

町では、「横芝町情報公開条例」に基づいて、平成14年10月1日から町が保有する公文書の公開を実施しています。

平成14年10月1日から平成15年3月31日までの期間においては、公文書の開示請求はありませんでした。

固定資産税（家屋）の課税に一部誤りがありました。皆様にお知らせするとともに深くお詫び申し上げます。

すでに新聞報道等でご承知のこととは存じますが、家屋の固定資産税の課税で不適切な事務処理があり、町民及び納税者の皆様に多大なご迷惑をおかけ致しまして、ここに深くお詫び申し上げます。

町税は、皆様との信頼関係の上に成り立つものであり、日頃から細心の注意をもって事務処理にあたつてまいりましたが、在来分家屋の課税に一部誤りがあり、これにより過大に納付された税の還付が発生することとなりました。

また、固定資産税の減額に伴い国民健康保険税についても一部還付が発生いたします。

現在、対象件数・金額等について調査中であり、全容の把握には今しばらく時間を要するものと思われませんが、詳細が判明しだい対象者の方々

には文書でお知らせするとともに、早急に還付の手続きを行いたいと考えております。

町といたしましても、この重大さを深く認識し、今後このような誤りが起こらないよう体制の強化を図り、信頼の回復に全力で取り組む所存でございますので、皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

横芝町税務課

課税誤りの概要

固定資産の価格の決定にあ

つては、地方税法の規定により総務大臣が定める「固定資産評価基準」によって、固定資産の価格を決定しなければならぬとされています。

この度、判明した家屋の課税誤りは、建築後の年数の経

過によって生ずる損耗の状況による減価等をあらわす「経過年数による減点補正率」・

「再建築費1㎡当たりの点数別区分」の適用を、当町を含む山武管内の市町村では、この評価基準の中の平均的な分類・区分を用いて算定してまいったものです。（建物の用途により9分類とすべきところを3分類で、また、建物の用途毎に3〜4区分を1区分で算定。）

還付金

課税誤りにより、過大に納付された税額については、遡って還付させていただきます。また、還付年数は地方税法の規定による5年を超え、10年の予定です。

受賞おめでとうございます

6月18日、成東町のぎくプラザで開催された、成東交通安全協会総会の席上にて、常に交通法規を守り安全運転に心がけ、他の運転者の模範となる者として、当町から次の方々が表彰されました。

— 敬称略 —

交通安全優良団体

東町長寿会グラウンドゴルフ部

代表 加瀬 祐治

交通安全功労者

川島 昭夫（東町 1）
高嶺 義高（北清水東）

優良運転者

鈴木 素夫（曾根台）
行方 一博（谷台）
齋藤 嘉一（坂田）
武田 貢（長倉）
田村 泰久（上町 3）
萩原 綾子（上町 4）
齋藤 耕子（東町 2）
八角 里衣（東町 3）
越川 三男（鳥喰上）
大川戸直美（鳥喰新田）
市原 睦子（鳥喰下）
石川 雅子（屋形荒場）
塩島 陽子（屋形荒場）
鈴木 茂（北清水西）

感謝状

浅野 嘉一（北清水西）



新 わたしたちのまちづくり

No.15

横芝都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の素案に係る公聴会の中止について

先にお知らせしておりました、「横芝都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」（区域マスタープラン）の素案について、5月13日から5月27日まで縦覧を行いました。が、公述の申出はありませんでしたので、6月22日に予定されていた公聴会は中止されておりました。

今後、千葉県都市政策課において、県全体の状況をとりまとめ、検討を行い、「案の作成」、「決定」という順序ですすめられていくこととなっておりますので、随時お知らせしてまいります。

町民花火大会休止のお知らせ

皆様の深いご理解とご協力に支えられて参りました花火大会も、昨年で13回を数え、今では各種観光雑誌等に取り上げられるようになり、横芝の一大イベントとして定着してまいりました。しかしながら昨年、風の影響により観客席上空での花火開花や不発玉落下などがあり、警察ほか関係機関からも保安上、問題がある旨の指導を受け関係者と協議検討して参りましたが、観客の安全確保と内容の充実を図るには時間が必要であり、検討期間として本年度は大会を休止することといたしました。

次回開催の折には、尚一層すばらしい花火大会として開催しますので、ご了承願います。

横芝町観光協会

入札結果 6月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額(円)	契約の相手方
町道A-117号線道路改良工事	木戸台地先	7,140,000	(有)八角工務店
町道C-94号線道路排水整備工事	栗山すみれ団地地先	4,462,500	大谷建設工業(株)
町道C-85号線道路排水整備工事	栗山緑台地先	2,887,500	(株)和建興業
町道A-319号線道路排水整備工事	本町古川地先	1,365,000	(株)高橋興業
町道I-3号線用地測量業務	横芝上町地先	1,312,500	(株)サン測量設計
町道II-11号線境界測量業務	栗山宮脇地先	1,260,000	(株)石塚測量設計
町道II-11号線道路予備設計業務	栗山宮脇地先	1,155,000	八紘測量開発(株)
町道D-289号線道路舗装新設工事	南川岸地先	1,837,500	古谷建設(株)

”お座敷列車”横芝・光・松尾・蓮沼町村民号

『夏』で行く紺碧の海と伊豆白浜温泉の旅

3町1村の共同企画、東日本旅客鉄道(株)主催による横芝・光・松尾・蓮沼町村民号、お座敷列車『宴』が臨時運行されます。

4回目となる今回は、秋の伊豆白浜温泉の旅。横芝・松尾駅から静岡県熱海駅まで、車中での楽しいひとときを過ごした後は、天城山中随一の名瀑”浄蓮の滝”、日本開国の記念館”下田郷土資料館”を観光。

夜は各町村の芸達者による”歌と踊り”が宴を盛り上げ、新鮮な海の幸が食卓を飾ります。

翌日は紺碧の海”下田湾の観光乗船”、更にはオリジナルワインが楽しめる”伊豆ワイナリー”など楽しい企画が盛りだくさん。

秋の行楽シーズン。お座敷列車でいく伊豆白浜温泉の旅に出かけてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



日程

10/2 (木)	横芝駅＝松尾駅＝成東駅＝千葉駅＝新宿駅＝熱海駅－浄蓮の滝－下田郷土資料館－白浜温泉 ホテル伊豆急 17:00頃着
10/3 (金)	ホテル－下田湾観光乗船－伊豆ワイナリー－ 8:30頃発 いろり海産－小田原蒲鉾工場－小田原駅＝ 新宿駅＝横芝駅

【＝お座敷列車、――観光バス】

- ・主催 東日本旅客鉄道(株)
- ・企画 横芝町・光町・松尾町・蓮沼村
- ・期日 10月2日(木)～3日(金)
- ・募集人員 150人(最小催行人員120人)
- ・費用 34,000円
- ・受付開始 8月11日午前10時から
- ※申し込み・問い合わせ先
横芝駅 ☎8210052

団体名	所在地 電話番号	職 種 別 採 用 予 定 人 数								
		一般行政職		消 防 職	保 育 士	幼 稚 園 教 諭	保 健 師	図 書 館 司 書	管 理 栄 養 士	栄 養 士
		上 級	初 級							
横芝町	〒289-1792 横芝町横芝636 ☎0479-82-8801	-	4	-	-	-	-	-	-	-
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 ☎0475-50-1118	3	2	-	-	1	-	-	-	1
大網白里町	〒299-3292 大網白里町大網115-2 ☎0475-70-0301	6	2	-	-	3	1	-	-	-
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎0475-70-3106	-	2	-	1	1	-	-	-	-
成東町	〒289-1392 成東町殿台296 ☎0475-80-1113	6	-	-	1	2	-	-	-	-
蓮沼村	〒289-1892 蓮沼村ハの4832-1 ☎0475-86-4931	-	1	-	-	-	-	-	1	-
松尾町	〒289-1593 松尾町松尾40-2 ☎0479-80-7116	-	1	-	1	-	-	1	-	-
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 ☎0479-77-3901	-	2	-	-	-	-	-	-	-
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 ☎0475-54-0250	-	-	8	-	-	-	-	-	-

平成15年度 山武郡市職員 合同採用試験

- ◆試験日時 9月21日(日)午前10時
- ◆受付期間 7月28日(月)～8月12日(火)
- ◆試験会場 千葉県立東金高等学校
- ◆申込書の請求先及び受付場所
- ・受験を希望する市町村等の人事担当課
- ・山武郡市広域行政組合総務課
- ※受験資格等、詳しくは希望の市町村等に問い合わせ下さい。

第1ブロックがV

第32回町民卓球大会

6月22日、海洋センター体育館を会場に町民卓球大会が開催されブロック対抗による団体・個人戦が行われました。団体戦の決勝リーグは、大総地区3ブロックの戦いとなり第1ブロックが見事優勝しました。



団体戦“優勝”第1ブロックのみなさん



【団体】

- 優勝 第1ブロック (町原・木戸台・中台・牛熊・谷台)
- 準優勝 第2ブロック (取立・長倉・姥山・遠山)
- 第3位 第3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)

【個人】

() 内はブロック

<一般女子>

- 優勝 鈴木 千恵 (7)
- 準優勝 川島 優子 (10)
- 第3位 加瀬 真弓 (1)
- 第3位 若宮 暁姫 (8)

<小学生女子>

- 優勝 秋元彩矢香 (3)
- 準優勝 小川 友花 (2)
- 第3位 伊藤 友実 (12)
- 第3位 伊藤 綾香 (3)

<一般男子>

- 優勝 貞松 雅人 (7)
- 準優勝 鈴木 耕治 (7)
- 第3位 関口 裕二 (2)
- 第3位 江幡 好成 (9)

<小学生男子>

- 優勝 椎名 悠 (7)
- 準優勝 鈴木 啓太 (1)
- 第3位 桑原 有貴 (1)
- 第3位 石橋 侑磨 (1)



個人戦入賞のみなさん

みんなの手で町がきれいに

—町内一日清掃—

6月1日、本年度第1回目の「町内一日清掃」が実施されました。

早朝から大勢の皆さんが参加し、道路の側溝清掃や空きカン拾い、草刈、ゴミ等の片付けに汗を流しました。

また、当日は山武支庁長が町内(すみれ団地)を視察されました。

集められたゴミの量

合計7.4トン 可燃ごみ 2.4t、粗大ゴミ 2.4t
ビン、カン1.8t、その他 0.8t



やった！ 関東ナンバーワン

6月7、8日、東京都体育館で開催された第50回関東高等学校剣道大会で、鳥喰新田の海保喜美さんが、個人の部・団体の部、共に優勝しました。

海保さんは、横芝中から茨城県守谷高校へ進学、入学と同時にレギュラーに抜擢され、各種大会で活躍し昨年の全国高校選手権（インターハイ）でも第3位となっています。

3年生となった今年はキャプテンとしてチームをまとめ、見事関東大会3連覇を達成。さらに個人戦でも優勝し、名実共に関東ナンバー1の女子高校生となりました。

今後は夏のインターハイ優勝を目指し、更なる活躍が期待されます。



「ドリームス」が初優勝

町内18チームが参加し、5月11日に開幕した第27回横芝町春季野球大会は6月1日最終日を迎え、ふれあい坂田池公園野球場で準決勝・決勝が行われました。
結果は、「ドリームス」が決勝で「あつ田マリノズ」を接戦の末、2対1で下し初優勝を飾りました。

ギネスに挑戦！

6月14日、町青少年相談員連絡協議会と教育委員会の主催により小学生ギネス大会が海洋センター体育館で開催されました。

挑戦するのは、「空き缶積み」「しりとり」「マッチ棒重ね」「雑巾がけ20m走」などユニークなものばかり10種目。参加した子供たちは、戸惑いながらも真剣に記録に挑戦。会場は元気な声が響きわたっていました。



そ〜っとね、「空き缶積み」



最初は、ゲー「1分間ジャンケン」

町の特産品がならぶ

夏期農業改良共進会

6月17日、夏期農業改良共進会が開催され、農家の方が丹精込めて作った、町の特産品であるバンタム・メロンなど、合計89点出品されました。

審査後の即売会では、新鮮で良質なものを買い求める人で賑わいました。

主な審査結果

千葉県園芸協会会長賞

バンタム（早房）……伊藤 博明（関 場）

山武支庁長賞

ナイルメロン……齋藤 芳昭（栗山 1）

山武農業改良普及センター所長賞

青はぐらうり……伊藤 裕児（本町 3）

横芝町長賞

バンタム（キティー）…伊藤 陽一（屋形荒場）



チームワーク抜群の横芝ワールドのみなさん

第3回 山武郡市シニア女性 バレーボール交流大会

6月15日（県民の日）、横芝町を会場に今年で3回目となる、山武郡市シニア女性バレーボール大会が開催されました。

この大会は、生涯にわたってスポーツの楽しさと喜びを味わい、女性の健康保持増進と体力の向上を図ることを目的に行われているもので45歳以上の女性でチームを編成。参加した皆さんは、年齢を感じさせないプレーを随所に披露、熟年パワー炸裂の交流会となりました。

さわやかにプレー

6月22日、ふれあい坂田池公園を会場に、第8回町民テニス大会が開催され男子14組・女子5組が参加しました。

この大会は、硬式テニスの普及と親睦を深めることを目的として行われ、和やかな雰囲気の中、大会が進められました。

【男子ダブルス】

優勝 池内伸二・三上孝司
準優勝 伊藤雅宣・伊藤雅之
第3位 古澤信公・斉藤真一
◇ 萩原秀一・坪井 智

【女子ダブルス】

優勝 渡辺幸子・菊池道子
準優勝 守屋とき子・馬場いずみ
第3位 細田栄子・中根かず江



公民館コーナー

参加者募集

夏休み

ドキ！土器！発掘体験講座

むかしむかしの横芝町へタイムスリップ！

親子で古代の横芝町を発掘してみませんか。

●期 日 8月9日(土)

9時50分～15時10分

●場 所 長倉鍛冶屋台遺跡

●募集人員 30名

●協力 (財)山武郡市文化財センター

ター

※申込・問い合わせ先

町文化会館 ☎82-1351

海のつどい大会

つどい！思い出の渚！

親子で「海のつどい大会」に参加してみませんか。

●日 時 7月20日(日)

午前8時30分集合

(屋形海岸)

●会場 殿下海岸(地曳き網)
屋形海岸(宝探し)
屋形漁港(カヌー)



※申込・問い合わせ先

町文化会館 ☎82-1352へ申込書を添えて申し込んでください。

囲碁大会のご案内

当日受付して、どなたでも参加できます。

●日 時 8月3日(日) 午前9時から

●会場 町文化会館 和室

●参加費 800円

無線LANインターネットアクセス

7月15日から

サービス開始

文化会館では、1階ロビーと図書室で無線LANインターネットアクセスのサービスを開始します。

これは、無線LANに対応したパソコンを持参していただくことで、ADSLによるインターネット接続が無料で出来ます。(接続は個人で行ってください。)

自宅ではADSLサービスが受けられない方や、宿題の調べ学習等にご利用ください。

■利用時間 9時～17時(休館日を除く) 1回2時間まで

■利用できる方 町内在住の方、通勤・通学されている方

■用意していただくもの

①ノートパソコン

※パソコンが無線に対応していない場合は、IEEE802.11b規格の無線LANカード

②ご本人を確認できるもの(免許証・学生証等)

※利用方法や設定等は、文化会館のパソコン講習会の中でも説明します。

また、町ホームページ内で詳しく紹介しています。

<http://www.town.yokoshibachiba.jp/>

※問い合わせ先 町文化会館

☎82-1351

●●● ナイスショット! ●●●

6月7日、第6回横芝町グラウンドゴルフ大会がふれあい坂田池公園で開催されました。

薄曇りの中、96名の参加者は、楽しみながらも日頃の練習成果を競い合いました。



■大会結果

優勝	伊藤 仁 (中台クラブ)	準優勝	鈴木 俊治 (上町クラブ)
第3位	小山 とく (上町クラブ)	第4位	塩谷 博人 (東町クラブ)
第5位	鈴木 浅子 (上町クラブ)		

松尾・蓮沼・芝山・横芝地区小学校陸上競技大会



横芝小5年生が大活躍！

ふれあい坂田池公園を会場に5月20日、小学校陸上競技大会の地区大会が開催されました。横芝町から10チームが参加し、日頃の練習成果を発揮しました。

- 主な成績
- 〔6年生〕
- 男子の部
- ▼70Mハードル
1位・鈴木武洋 (横芝1)
3位・大野 悟 (横芝2)
 - ▼100M
3位・早川直志 (上堺)
 - ▼200M
1位・村杉友和 (横芝3)
2位・石橋侑磨 (大総)
- 女子の部
- ▼1500M
3位・石橋侑磨 (大総)
 - ▼走り幅跳び
1位・村杉友和 (横芝3)
 - ▼走り高跳び
2位・奥崎卓磨 (横芝1)
 - ▼70Mハードル
2位・小川友花 (大総)
 - ▼100M
2位・千葉優佳 (横芝1)

山武郡市陸上競技大会

6月3日には、山武郡市陸上競技大会が開催されました。



- 〔5年生〕
- 総合 優勝 横芝小1組
準優勝 横芝小2組
第3位 横芝小3組
- 男子の部
- ▼70Mハードル
1位・鈴木直人 (横芝3)
 - ▼100M
2位・伊藤昂司 (上堺)
- 女子の部
- ▼走り幅跳び
3位・田中亜優美 (横芝1)
 - ▼走り高跳び
2位・早川亜加莉 (上堺)
 - ▼1500M
2位・菅 大地 (横芝2)
 - ▼走り幅跳び
1位・菅 大地 (横芝2)
 - ▼走り高跳び
3位・土屋公彰 (横芝1)
 - ▼400Mリレー
2位・横芝1
 - ▼70Mハードル
1位・田鍋沙季 (大総)
 - 2位・佐々木江利香 (横芝1)
 - 3位・伊藤春菜 (横芝3)
 - ▼100M
1位・伊藤春菜 (横芝3)
2位・伊藤菜々 (横芝1)
- 主な成績
- 6年男子
- ▼走り幅跳び
2位・村杉友和 (横芝小)
- 6年女子
- ▼70Mハードル
3位・小川友花 (大総小)
- 5年女子
- ▼400Mリレー
3位・横芝小
 - ▼100M
3位・伊藤春菜 (横芝小)
- 3位・熱田香菜 (横芝2)
- ▼800M
1位・高橋優里 (横芝2)
- 2位・神保佑美子 (大総)
- ▼走り幅跳び
2位・田鍋沙季 (大総)
- 3位・宮園優子 (横芝2)
- ▼走り高跳び
2位・小野早也香 (上堺)
- ▼400Mリレー
1位・横芝2
- 3位・横芝1

健康ウオッチング

東陽病院 院長 伊藤 文憲

腎臓の病気(Ⅱ)

横芝町の皆さん今日は。今回も腎臓についてお話しします。腎臓の働きの悪化により慢性腎炎が進行して慢性腎不全となります。生活環境の改善や抗生物質などの医療の進歩により細菌感染による急性腎炎由来の腎不全は減少し、最近では糖尿病や動脈硬化による腎障害から慢性腎不全になる例が増加しています。

慢性腎炎の時期では症状が少なく、腎不全の状態になつて始めて気づくことも稀ではありません。毎年健康診断を受けて、健康状態をチェックし、病気の早期発見に心がけましょう。慢性腎炎と診断された場合には、腎臓に負担をかけないよう、日常生活の改善や塩分・蛋白質の制限などにより病気の進行を遅らせることが重要です。

近年、生活習慣病の代表である高血圧や糖尿病の悪化による腎不全の増加は著しく、

血液透析患者のうち糖尿病関連は38%、高血圧は82%を占めており、年々増加する傾向です。対策としては、病気の早期発見と治療及び生活習慣を改善することにより透析治療が必要な腎不全状態になるまで10~20年進行を遅らせることが可能です。

それでも徐々に腎障害は進行していきます。腎不全は放置すれば全身の浮腫や老廃物の貯留による臓器障害などを起こす尿毒症となります。以前は尿毒症は即死を意味しましたが、現在では血液透析や腹膜透析などの治療により長期の生存のみならず社会復帰も可能となっています。その代わりに血液透析などの人工腎臓の治療は週に2~3回、数時間を透析機に拘束される生活の制限があります。その医療費も高額となっています。

腎炎から腎不全についての腎臓病の話をしました。その他に臓器に生じる疾患もあります。特に、悪性腫瘍(腎

癌)が問題です。血尿を主訴として病院を受診し、腹部超音波検査や腹部CT検査により腎臓に異常な実質像として発見・診断されます。稀には、健康診断で発見されることもあります。外科的切除が必要

です。超音波検査でよくみかけるのは、腎臓の一部に水を成分とする嚢胞があります。健康診断では1~2割にみられますが2cm以下の単発のときは心配いりません。多発性の場合は腎機能の低下を来す場合があるので専門医に相談してください。

腎臓の役割は老廃物の除去だけではありません。腎臓からは、血圧の調整をするホルモンや貧血の際に造血を促すホルモンも出ています。そのため、人工腎臓などの医療機器が進歩しても完全に代用することは不可能です。長期の透析による影響がみられており、腎不全の治療としての移植治療に関心が集まっています。腎臓では心臓と違って生体での片方の腎臓移植が可能です。腎臓は心臓と違って生体ですが、予備としての腎臓を提供する人の腎機能の低下の危険もあるので、今後は脳死を含めた死体移植に重点が置かれます。

文芸

俳句

万緑の中に一筋瀧の銀
思はざる山の湯宿の初鯉

山口 一秋

車窓明け万緑の香身に受けし
清里の万緑古道ハイキング

今関満喜子

三井寺の語流るる緑かな
万緑の中に際立つ五重塔

福田 幸子

奥入瀬の川面に川蝉映りけり
翼とじ川蝉淋し濁り川

長谷川正子

万緑や鎌倉狭き切り通し
万緑や光や影を振り落とす

玉虫 栗扇

かわせみや水面みつめて杭の上
舟盛りの活魚の動き梅雨兆す

戸村 静華

万緑や庭草を摘む一日かな
魚獲る名手なりける翡翠哉

今関 茂生

はしり梅雨なにかと忙し農作業
梅雨晴れや布団を干して身も干して

若梅あやめ

そらまめや父と酌む子のきりもなく
かわせみの羽音もたてぬ早さかな

選者 藤代 ゆう

短歌

山路覆ふ段なす藤の花房を
揺らし風吹く香りをのせて

萩原 信一

アネモネの紅おびし花咲きぬ
母よ見ませと切りて手向けつ

永藤 滋

吾が花を見よと桜は千鳥ヶ淵の
お濠に太き枝をのばせり

吉岡 信子

あはあはと木下に咲ける著莪の花
その名佛陀の響きにきこゆ

宇井 ちい

息子のくれし類語辞典と電子辞書
かたみに使ひ歌を練りゆく

田崎 尚美

翼赤きパラグライダー飛びあがり
鴉も驚も共に飛びたつ

鈴木 やす

ひとたびは野戦看護婦を目指したる
わが若き日の一途さ恋し

佐瀬 初音

黄色の薔薇の花蕊が雨露を
宿しあるなり秘密抱くがに

八角 三枝

半世紀苦楽を共に助け合ひ
支へ来し友の病ひ篤しも

池田 春江

白樺と唐松の新芽柔と剛
対比をなして彩へるが見ゆ

西山満里子

町議選に同じ名字を持つ候補
名前を力を入れて連呼す

押尾 輝子

夜の更も夫を看取れる人の居つ
二人重ねし長き日のあり

鈴木 節子

週一の訪問入浴サービス
長病む夫のひたに待ちあつ

選者 斎藤つね子



サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて3億円
2等も1億円

▼発売期間 8月14日(月)
～8月1日(金)

▼発売方法 全国の宝くじ売り場・通信販売でも購入できます。

▼抽選日 8月12日(火)
※宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

ふれあい坂田池公園スポーツ広場の主な行事

7/13. 20. 27 少年・少女サッカー教室
7/19. 20. 21 山武郡市中学校総合体育大会 (野球・テニス)
7/30 郡市民体育大会 (グラウンドゴルフ)
※問い合わせ先 公園管理センター ☎82-7256

10月1日から生まれ変わります

「水資源開発公団」は、「独立行政法人水資源機構」へ

房総道水路建設所では、皆様方のご家庭に水を送るため、これからも用水路の建設と管理を行ってまいります。 「安全で良質な水を安定してお安くお届けするとともに流域の水環境の保全や地域活性化にも貢献する」ことをモットーにより一層地域の皆様に信頼される組織として生まれ変わり業務を進めていきます。

山武地域医療センター構想作業部会委員の募集

県では、山武地域で救急医療や小児医療の充実が求められていることから、関係市町村と協力して地域にふさわしい新たな医療センターの構想を策定することといたしました。策定にあたっては、住民の方から意見を伺うこととし、参加していただける方を募集いたします。

応募資格 山武地域在住・在勤の方
募集人数 4～5名程度
募集期限 7月15日(火)
応募様式 400字詰め原稿用紙2枚以内
題「山武地域における医療の向上について思うこと」

応募先 千葉県山武支庁総務課
〒283-8501 東金市東新宿1-1-11
☎0475-54-0222 Fax0475-55-6279

問い合わせ先 千葉県健康福祉部県立病院課
☎043-223-3966

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日届け分

氏名	保護者	地区
杉山 翔太	洋	関場
海老澤 伶花	潤	東町3
原田 亜季香	聡	四五会
川島 有城	龍一	北清水西
大山 晴己	敏彦	新島新田
伊藤 優作	秀樹	本町1
有吉 希生	美咲	栗山4
長谷川 舞依	直子	東町3
大木 海捺太	康章	栗山4
江口 由士	知也	本町4
守屋 響華	岳彦	東ヶ丘
伊藤 ほの香	一裕	上町5

商工会伝言板

商業・工業経営の無料相談会

現在の企業経営は、今までにない環境下での複雑な課題を解決しないと成り立たない時代となりました。

そこで、各事業所には、店舗・工場内レイアウトや経費の見直しによる財務診断・コンピューター導入計画や宣伝・広告の効果的な方法や規制緩和による新分野進出など課題がたくさんあると思います。

ご相談があれば、直接、中小企業診断士が各事業所に伺い、課題を解決するアドバイスをします。

※問い合わせ先
町商工会 ☎82-0434

議会

2日 議会運営委員会
平成15年度市町村会議

千葉市

30日 水難者慰霊祭
定例町議会2日目

蓮沼村

29日 山武郡社会福祉大会

芝山町

27日 町村合併協議
定例町議会1日目

成東町

26日 山武医療協議会総会

東金市

25日 山武郡市森林組合横芝支部総会

東金市

24日 両総地区管理体制整備促進協議会

東金市

23日 屋形海岸清掃

成東町

19日 町議会全員協議会

成東町

18日 成東交通安全協会総会

成東町

17日 庁議

千葉市

16日 町長就任式

千葉市

14日 山武郡市森林組合横芝支部総会

芝山町

11日 政務調査会

芝山町

10日 町村合併協議

芝山町

9日 中学校建設推進委員会

芝山町

7日 町グラウンドゴルフ大会

芝山町

6日 近隣中学校招待野球大会

芝山町

5日 町視光協会総会

東金市

3日 東陽病院組合議会

光町

2日 山武郡市小学校陸上競技大会

千葉市

1日 町内一日清掃

千葉市

町と議会の動き

6月



お知らせ

職員採用試験

【八日市場市外三町消防組合】

◎上級職

昭和52年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた男性で、学歴は問いません。

◎初級職

昭和57年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた男性で、学歴は問いません。

▼**身体条件** 身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長長の2分の1以上、視力は、両眼とも裸眼視力0.3以上で色覚正常聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。

▼**受付期間** 7月28日(月)～8月12日(火)
※但し、管内(八日市場市、野栄町、光町、横芝町)及び隣接市町に居住または、採用時に居住できる方。

※**申込み書請求・問い合わせ先**

八日市場市外三町消防組合消防本部
総務課 ☎72-1915

放送大学学生募集

学びたい！それが入学資格です。

平成15年度第2学期教養学部生・大学院修士科目生及び平成16年度大学院修士全科生を募集しています。放送大学は、テレビ・ラジオを通じて、自宅で学習できる大学です。1科目でも入学できます。

【教養学部】

▼**種類** ①全科履修生(大学卒業を目指すコース) ②選科履修生(1年間在学するコース) ③科目履修生(6ヶ月在学するコース)

▼**募集期限** 8月31日(日)

【大学院】

▼**種類** ①修士全科生(修士課程を修了して「修士」学位の取得を目指すコース) ②修士科目生(6ヶ月在学し、学習・研究したい科目を選択し1科目から履修するコース)

▼**募集期限** ①修士全科生・・・9月1日(月)～16日(火) ②修士科目生・・・8月31日(日)

※**資料請求・問い合わせ先**

放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

放課後児童指導員募集

夏休みを控え、横芝小学校・上堺小学校児童クラブの「放課後児童育成」のため指導員を募集しています。

教諭・保育士の資格を持っているか、保育所などの勤務経験があり児童育成事業に熱意のある概ね60歳以上の方。

※**問い合わせ先**

町シルバー人材センター
☎82-7243

国の教育ローン

▼**利用できる方** 高校、大学等融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者(収入に制限があります。)

▼**融資額** 学生・生徒一人につき200万円以内

▼**返済期間** 10年以内(在学期間以内で元金の据置が可能です。)

▼**利率** 年1.5%(平成15年5月12日現在)

※**問い合わせ先**

国民生活金融公庫千葉支店
☎043-224-4754

第5回 Woodフェスティバル

親子木工教室

▼**とき** 8月2日(土)12時受付

▼**場所** 千葉県木材市場

※**問い合わせ先**

千葉県木材市場
☎0475-55-6161

参加してみませんか 文化芸術フェスティバル

東金市・山武郡に在住・在勤の個人・団体で文化芸術活動をされている方々に無料で開放します。

▼**とき・演目**

・平成16年2月21日(土)
舞踊・ポピュラー音楽部門
・平成16年2月22日(日)
クラシック音楽・邦楽部門

▼**場所** 東金文化会館

▼**申込期間** 8月1日(金)～9月30日(火)

※**問い合わせ先**

東金文化会館 ☎0475-55-6211

無料映画会

上映作品

「ハリポッターと賢者の石」

▼**とき** 7月12日(土) 13:30～

▼**場所** 東金文化会館

※**問い合わせ先** 山武郡市視聴覚教材センター ☎0475-54-0254

先月、シニア女性バレーボール交流大会のこと、20数年前私が社会体育関係の担当をしていて面識もあるベテラン選手に、「まだまだ現役ですね」と声をかけると、「バレーが好きだから」と答が帰ってきました。

なかなか好きなので、続けるのは大変な事だと思います。自称スポーツマンだった私もこのところ体力の衰えを痛感することしばしば。流行のウォーキングでもと考えるのですが、言うが易く行は難し。ママさんバレープレイヤーになるべし！と頭が下がる取材となりました。

くらしのまな

Vol.15

30日	定例町議会2日目	芝山町
27日	山武郡社会福祉大会	
26日	定例町議会1日目	芝山町
25日	町村合併協議	成東町
19日	山武郡町村議会議員研修会	成東町
18日	全員協議会	
17日	成東交通安全協会横芝支部総会	
16日	夏期農業改良共進会	
16日	議会運営委員会	
13日	山武郡町村議会議長会臨時総会	東金市
13日	県道飯岡一宮線バイパス建設促進期成同盟	東金市
11日	全会計監査	
10日	全員協議会	
10日	中学校建設推進委員会	芝山町
6日	町村合併協議	
5日	郡議長会三役会議	
4日	全員協議会	
4日	県議院会陳情	千葉市
3日	第8回常任委員会	光町
3日	平成17年度全国高校総体千葉県準備委員会	千葉市
3日	第65回国民体育大会	

※7月21日(月)は、可燃ごみ収集を実施します。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

献血にご協力を！

- 献血をしていただくとき
- ① 健康状態を確認して行います。
- ② SARS (重症急性呼吸器症候群) 等の感染予防のため今年四月より海外から帰国(入国)された方は、3週間献血ができなくなりました。
- * 成分献血
- 午前・午後各4名で、40歳以上の方で成分献血を初めて



★ 実施日
7月30日(水)

★ 場所

午前Ⅱ横芝町役場

(中央公民館前)

午後Ⅱ健康福祉センター

「プラム」

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を多く含んでいます。現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血によって必要な血液を確保し続けなければ、現代医療は成りたつていきません。

なされる方、また、成分献血の

経験はあるが1年以内に心電図検査を受けていない方については、安全性向上のため献血前に心電図検査を行います。

成分献血は採血量に応じて1時間から1時間半位かかりますので予約をお願いします。

* 予約・問い合わせ先

健康福祉センター「プラム」

☎ 82-3400

保健福祉課 宇井 富子

休日当番医

とき	内科系		外科系
7/13(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	あきば医院(連沼) ☎0475(86)3711	古川医院(成東) ☎0475(82)2202
東陽病院 ☎(84)1335			
7/20(日)	福島医院(大網) ☎0475(72)4401	宇井医院(連沼) ☎0475(86)2522	てらし整形外科(大網) ☎0475(72)7500
7/21(月)	岸本医院(東金) ☎0475(52)4885	石毛医院(松尾) ☎(86)2160	東葉クリニック大網 脳神経外科(大網) ☎0475(73)7011
東陽病院 ☎(84)1335			
7/27(日)	きららのくにみどりが丘クリニック(大網) ☎0475(73)8668	吉田クリニック(成東) ☎0475(82)0481	山崎医院(横芝) ☎(82)0561
8/3(日)	佐久間医院(大網) ☎0475(72)0638	よしみ医院(成東) ☎0475(82)8676	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475(52)2266

★都合により変更になる場合があります。問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137へ。



ひと足お先に夏満喫
気持ちい～

(6月7日、海洋センター)



つつい
つつい
撮っちゃいました!!



こよみ

7月11日(金)～

8月10日(日)

7/14(月) 住民検診～17日

15(火) 心配ごと・行政・人権相談

17(木) 海岸安全祈願祭

19(土) 住民検診

プラム

20(日) 海のつどい大会

22(火) あしたばの会

23(水) 健康相談

プラム

24(木) すくすく教室

プラム

乳児相談

プラム

30(水) 健康講座

プラム

献血

プラム

8/3(日) 囲碁大会

5(火) 心配ごと・行政・人権相談

6(水) 1歳6ヶ月児健診

プラム

7(木) すくすく教室

プラム