

# プラムよこしば

## 健康講座参加者募集

皆さんの健康づくりのお手伝いをします。ご自分やご家族の健康管理に役立ててみませんか。若い方や男性の方も是非ご参加ください。

### 主催

食生活改善推進員連絡協議会

対象 年齢・性別不問

内容 容予定

① 5月2日(金)

開講式・調理実習

⑨ 1月29日(木)

調理実習

## お誕生おめでとう

2月21日～3月20日届け出分



戸村 靖 くん

病気をしない元気で、やさしい子に育ててほしいです。

【母：和恵さんからのメッセージ】

氏名	保護者	地区
戸村 靖	智	坂田
秋元 景佳	正実	上町4
齋藤 優奈	芳昭	栗山1
長澤 周吾	真吾	本町4
大木 葵弥翔	理恵	栗山4
宮澤 琴	俊英	古川

—敬称略—

- ② 6月19日(木) 歯周病予防 (パスタ料理)
- ③ 7月30日(水) 運動(体脂肪を燃やしてスリムに)
- ④ 8月21日(木) 調理実習
- ⑤ 9月3日(水) 救急法
- ⑥ 9月30日(火) 健診結果の見方・調理実習
- ⑦ 11月20日(木) 講演(心の健康)
- ⑧ 12月5日(金) ヘルスサポーター21講習会 (調理実習を含む)

- ⑩ 2月27日(金) 講演・閉講式
- \* 毎回、簡単なストレッチを10分程度行います。
- 時間 9時30分から
- 場所 健康福祉センター プラム
- 定員 30名
- 費用 無料
- 申込期限 4月18日(金)
- ※ 申込・問い合わせ先 健康福祉センター プラム
- ☎ 82-3400 栄養士 古谷 留美

## 休日当番医

とき	内科系	外科系
4月6日	天野内科クリニック(東金) 0475(55)3986	石毛医院(松尾) (86)2160
4月13日	うじはらクリニック(大網) 0475(73)3320	吉田クリニック(成東) 0475(82)0481
4月20日	おぐらクリニック(東金) 0475(50)9720	よしみ医院(成東) 0475(82)8676
4月27日	古川クリニック(九十九里) 0475(76)1588	岩崎医院(松尾) (86)2217
4月29日	高橋医院(高橋一) 0475(76)3101	成東医院(成東) 0475(82)2235
5月3日	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	小高医院(横芝) (82)6368
5月4日	九十九里病院(九十九里) 0575(76)8282	松尾クリニック(松尾) (86)6482
5月5日	板倉内科医院(大網) 0475(72)6174	笹本医院(横芝) (82)5162

◎都合により変更になる場合があります。

問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課

☎0475(52)4137へ。

## あとながき Vol.12

3月は、別れの季節。

町内の各学校で卒業式が行われ、取材へと出かけていきました。

子供たちが慣れ親しんだ学び舎を後に友や、恩師との別れに涙ぐむ場面にカメラを向け、こちらも胸がジーンとなることもしばしば。“別れ”と、聞くとやはり悲しいイメージがあります。

横芝町も市町村合併へ向け、成田市を中心とする空港圏11市町村での任意合併検討協議会の“別れ”がありました。

しかし、別れのあとには、すばらしい出会いが、きっと待っているはずです。

4月は、スタートの月、桜の花が満開となるこの季節、町にとってもみなさんにとってもすばらしい出会いがあり、未来へ向けて最高の出発となることを期待します。

(H<sup>2</sup>)