

普及センターだより

作ってみませんか？

夏の果物

小玉スイカ

みずみずしく甘いスイカは夏を代表する果物の一つで、高温、日照、乾燥を好みます。ビタミン類やカリウムが豊富に含まれ、新陳代謝を促進し、夏バテを防止します。また、古くからスイカ糖はむくみを防止し、利尿効果をもつと言われています。

スイカの栽培は技術を要するので家庭菜園では敬遠されがちですが1、蔓の仕立てかたと着果数 2、交配 3、収穫 の3つのポイントをおさえれば難しいものではありません。大きくなつていく果実を眺めながら管理する楽しみと気持ちよさをこめて栽培したスイカを収穫して食べるという二重の喜びがあります。

定植

葉色の濃い、がっちりとした苗を購入します。スイカは低温には強くありませんので地温15℃、最低気温12℃が確保できる5月中旬以降に定植します。株間は1m、畝間3mとします。

肥料

堆肥 20kg/10㎡
 苦土石灰 600g/10㎡
 化成肥料 (8-8-8) 1.2kg/10㎡

定植する1週間前までに土とよく混ぜ合わせておきます。追肥として着果時に化成肥料を200g/10㎡程度施します。

整枝

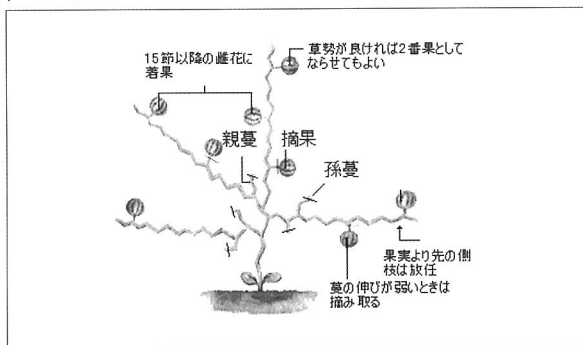
本葉5〜6枚で摘心し、生育の良い子蔓を4本伸ばします。整枝は15〜20節の着果節位までの孫蔓を除去します。

交配

雌花が咲いたら朝のうち雄花の花粉を柱頭につけて確実に着果させます。受粉した日付をラベルしておくこと収穫の時に便利です。最終的に1枝1果を目安に摘果します。

収穫

受粉してから40日程度で収穫です。収穫間際にカラスに食べられないように注意しましょう。



山武農業改良普及センター
 ☎ 0475-54-0227

平成15年度 山武保健所の健康相談

事業名	実施日	受付時間	備考
一般健康相談(診断)	毎月第1水曜日	9:00~10:30	血圧測定、エックス線・血液検査、心電図等の健康診断
事業所検診※	毎月第2・4水曜日	9:00~10:30	労働安全衛生法に基づく事業所定期健診
未熟児健康相談※	月1回(個人通知)	13:00~14:00	医師、保健師、栄養士等による乳幼児の健康相談
療育相談※	原則奇数月第1火曜日	13:45~14:30	運動発達、四肢障害等の心配のある児に対する専門医による診察・相談
精神保健福祉相談※	保健所内 毎月第1・3火曜日	13:30~15:00	心の悩み等、専門医による相談
	巡回 毎月第2・4水曜日	14:00~16:00	
エイズ検査	毎月第2・4水曜日	11:00~11:30	検査及び相談は、無料・匿名で実施
水質検査※	毎週月曜日	9:00~10:30	プール水の検査(飲料水全項目試験は、別途受付)
腸内細菌検査	毎週火曜日	9:00~11:00	赤痢、腸チフス、寄生虫卵等の検査
親と子の心の相談※	毎月第3木曜日	13:45~14:45	親と子の心の悩み等、専門医による相談
女性の健康相談※	毎月第2水曜日	12:30~14:30	
	山武保健所 毎月第3月曜日(7・9月は第2月曜日)	13:30~15:30	
	大網白里町農村環境改善センター 奇数月に1回	12:00~13:30	女性特有の心や体の悩みについて、女性医師が相談に応じます。

◆ 問い合わせ先 山武保健所 ☎ 0475-54-0611
 ◆ ※は、予約制です。