

健康ウォッチング

東陽病院 副院長 伊藤 文憲

膵臓病 (3)

横芝町の皆さん今日は。今回は糖尿病に代表される膵臓の内分泌機能の異常についてのお話です。膵臓には二つの働きがあります。消化を助ける外分泌機能と血糖の代謝に関係する内分泌機能です。膵臓の組織には外分泌細胞がほとんどでその中に内分泌細胞が島のように集まっています。インシュリンを分泌する細胞の塊はランゲルハンス島(以下ラ島)と呼ばれます。ランゲルハンスとはドイツの解剖学者の名前で、1869年に膵臓内の独特な細胞集団を発見し、それから命名されました。

インシュリンは血液中の糖を細胞の中に運ぶのが仕事です。インシュリンが不足すると血液中の糖分が細胞に入らずに高血糖となります。血糖値が高くなると腎臓から糖分が出て尿の量や回数が増えます。この結果水分が不足するためにのどが渴いて水をたくさん飲むようになります。多尿や口渇が糖尿病の初発症状です。また、細胞に必要な糖分が不足すると身体の細胞の中でも特に腎臓や眼などの小さな血管に悪影響が出てきます。糖尿病は進行すると失明や腎不全にまで至る怖い病気です。

治療法としては最初は食事療法、それでも血糖値が下がらない場合には飲み薬があります。この薬は膵臓のラ島に作用してインシュリンを増産させる作用があります。長らくこの薬を飲むとラ島が疲れてしまい、徐々に効果が薄れてきます。この場合にはインシュリンを注射で補わなければなりません。自己注射といつて

自分で注射をすることが保険で認められています。ここで、気をつけたいといけないのは血糖値が高く糖尿病と思っている中に膵臓の病気がかくれていることがあります。膵臓の中心を外分泌腺の道である主膵管が通っています。腫瘍を作るタイプや膵石を作るような慢性膵炎でも最初の症状が高血糖であることがあります。膵臓癌でも同じことです。新たに糖尿病を指摘された場合には、膵臓に関して超音波検査やCT検査を必ず受けましょう。

膵臓にはインシュリンの他にもホルモンが出ています。血糖値を下げる働きを持つグルカゴンや胃酸の分泌に関係するガストリン、その他VIP、GIP等の消化管の機能を調整するホルモンが出ています。それぞれが、異常に産生されると特別な症状を示します。前号の膵臓癌の時に述べた内分泌腫瘍がそれで、通常の膵臓癌に比べると発育はゆっくりで根治切除が可能な場合もありますので、鑑別診断が不可欠です。

文芸

俳句

凍凧や日射に解ける水の音
告白す彼へ無言のチョコレート
山口 一秋

幾星霜君に感謝のバレンタイン
凍解くる畔の泥濘歩を止むる
今関 萬喜子

チョコ貰ふバレンタインの夫の笑み
凍てゆるむ大地の軋む音がすか
小林 順子

凍解けやマラソン日課福祉の市
青春に悔はなしてふバレンタインデー
福田 幸子

凍解のみどりの野菜朝の市
凍解や箒目を入れ掃き終わす
玉虫 栗扇

凍解やをりをり浮かぶ池の鯉
バレンタイン無き世を生きて老にけり
藤代 ゆう

万象の生気みなぎる凍解けて
凍解や老居に嬉し日となりぬ
今関 茂生

節分や嬬はまが撒く豆鬼笑ふ
役者等の顔を見たさの節分会
若梅あやめ

露の蔓紫むらさほのと膨みし
バレンタインデー昔の恋の物語
選者 戸村 静華

短歌

高齢者に町より賜ひし金券で
冬の肌着と靴下買ひぬ
鈴木 やす

その一世農にいそしみぬきし母正月
琴平を樂しみましき
吉岡 信子

冷凍にせむと摘みたるパセリの香
便り書く手にふとも匂ひぬ
西山満里子

砂浜をはしやぎ駆けゆく鯛犬の
後を追ひゆく夕つ日の中
八角 三枝

相部屋となりて知りたる旅の友
ラッキョウの漬け方教えてくれぬ
池田 春江

良き事の待てる氣のして坂上の
真澄める空にむかひて登る
宇井 ちい

空をゆく飛行機見上げ幼きは
ぢいちゃん捕ってと駄駄こねめたり
押尾 輝子

冬の午後木枯らし吹くを窓に見て
一人紅茶に充たされぬたり
真家ふじ子

コンサート終りて後の騒めきは
それぞれ受けし感動の声
田崎 尚美

古稀を過ぎ身に沁み思ふ言葉あり
苦から逃げるなど父の言ひしを
佐瀬 初音

星抱く形に細く月は冴え
明けゆく東の凍て空にあり
秋葉 悦子

冬陽浴び運動がてらの輪投げして
老いし友等とひと日を過す
萩原 信一

病む夫つまに送りくれたる洋梨の
小包抱くにすがすがし
選者 斎藤つね子