

『食生活改善推進員』の紹介

食生活を大切に!!

みなさんは、食生活改善推進員をご存知ですか?

食生活改善推進員とは、みなさんが明るく健康な生活を送れるように、町長から委嘱を受け、食生活に関する相談を行っています。

飽食の時代の今日、お金さえ出せば何でも食べることが出来ますが、とかく栄養が偏りがちになってしまいます。

家庭での食生活など困ったときは、気軽に相談してください。

地区名	氏名	地区名	氏名
木戸台	伊藤文代	栗山	伊藤さよ子
〃	加瀬幸子	〃	向後美代子
於幾	平山寛美	〃	嶋田美保子
坂田	木川康子	〃	渡邊愛子
長倉	川島輝子	〃	押尾ヨシ
〃	柳橋経子	〃	向後弘子
中台	怒賀節子	鳥喰新田	八角玲子
〃	石槁のり子	〃	寺門のぶ子
牛熊	鈴木芳枝	鳥喰上	行木百合子
〃	田鍋よし子	〃	佐藤利子
上町	伊藤充子	鳥喰下	押尾芳江
〃	押尾郁子	〃	市原あけみ
〃	伊藤洋子	宮前	高山文子
〃	久古よし子	〃	石橋成代
〃	伊藤敬子	南	上原明美
〃	實川和子	〃	伊藤幸子
本町	伊藤ヒロ子	南川岸	早川ひで子
古川	鈴木美智子	〃	會田満子
〃	鈴木のふよ	〃	横堀八重
東町	椎名浩子	新島新田	秋山重子
〃	櫻井末子	新青	大塩朔
〃	林百合子	〃	宮田美江子
〃	伊藤ヨシ子	東	怒賀佐登子
栗山	海保敏代	〃	早川玲子

3.

子供の健康状態に
応じて支援が
受けられる

- (1) 健康状態に応じた個別相談を受けられる
- (2) 家族支援が受けられる

① 障害児とその家族が安心して暮らせる体制づくりをすすめる

* 発達相談
* 親の会等

4.

充実した学
童期・思春
期を過ごせ
る

- (1) 学童期・思春期を健康に過ごせる

- ① 小児生活習慣病予防対策を充実させる。
- ② 児童・生徒のこころの問題を解消するための体制を充実させる。
- ③ 保護者も気軽に相談できる体制を整備する。
- ④ 歯科保健対策を充実させる。

* 小児生活習慣病予防検査
* 家庭教育学級
* スクールカウンセラー
* こころの教室
* 歯科検診等