健康ウォッチング

東陽病院 副院長 伊藤 文憲

慢性肝炎とは

横芝町のみなさんこんにちは。今回は慢性肝炎について述べます。慢性肝炎の原因の大半はウイルスによるものです。アルコールの多飲による慢性肝障害は禁酒によって改善されますが、B型やC型肝炎ウイルスによる慢性肝炎は徐々に進行し、肝硬変に至り種々の合併症を起こしますので、早期に発見して病気の進行を抑えることが重要です。

B型急性肝炎の成人の感染は、わずかの重症例を除くと、治療により治癒し慢性化することはありません。B型慢性肝炎は健康保菌者といわれるキャリアからの発病が主です。B型肝炎ウイルス陽性のお母さんから生まれたときに感染し、免疫が不十分のためキャリアとなる例がほとんどです。

最近ではウイルス陽性の妊婦の出産時には赤ちゃんに免疫グロブリンとワクチンが投与され感染予防が可能となっています。

キャリアのままで発症することなく高齢になる例もありますが、20歳から35歳前後に急性肝炎の症状が見られて外来に受診する場合が問題です。入院治療により元のキャリア状態に戻ることもありますが、安静が守られなかったりアルコールの多飲など肝臓に悪影響を与えるようなことをした場合には慢性化します。

時にはいくら安静を守ってもウイルスの力が強く慢性化し治療に難渋する例もあります。肝臓を庇護する薬剤の点滴や経口投与が行われますが、効果がなく慢性活動性肝炎になった場合には、抗ウイルス薬であるインターフェロンの投与が考えられます。肝臓の組織検査により慢性肝炎の進行度を検査した後に薬剤を投与しますが、ウイルスの量や型により効果が異なります。インターフェロンにも副作用がありますので専門医とよく相談してください。肝機能の値が変動する例やウイルスの除去ができない場合には慢性活動性肝炎は徐々に進行し、日常の労働の制限や禁酒を含めた生活上の節制が要求されます。定期的に通院して肝機能検査のチェックを行い、肝硬変への進行や肝細胞癌の発生に対して腹部の超音波やCT検査などが必要となります。

C型肝炎は、急性肝炎から慢性化する例が多く問題となっています。戦後の覚醒剤の注射や刺青、手術時の輸血などにより感染し、自覚症状が乏しいため気がつくと慢性肝炎の状態で外来を受診するケースが大半です。最近では、健診を契機に軽度の慢性肝炎の状態で発見され治療により改善する例も増えました。GOTやGPTという数値が50～100までの値をとり症状は軽度ですが、この段階でしっかり治療を受けることが大切です。肝機能検査値が変動する時には入院加療も必要です。B型と同じような治療を行い、インターフェロンの投与も検討されます。慢性活動性肝炎の状態になった場合はB型肝炎と同じように定期的な検査が必要となります。

文芸

俳句

寄せ植えや朱泥の鉢に藪柑子
薄氷下駄スケートに足袋ぬらし　今関　万喜子
膳並ぶ公魚をまず頭から
芦の湖に公魚を釣る小舟影　小林　順子
横芝号バス待つ水田薄氷
榛名湖に公魚跳ねる三枝子の碑　福田　幸子
節分や鬼よりこわい不況風
桶のそこ凍りついたる昨夜の箸　若梅　あやめ
薄氷の田の面を風のひた走る
公魚や献上魚と言はれけり　今関　茂生
朝市や薄氷透けてたまり漬
一滴の酢に公魚の身を反らす　玉虫　たけし
薄氷や轍の中の地図模様
公魚や霞ヶ浦の帆曳船　戸村　静華
薄氷の割水尾つけて漁出舟
神饌の公魚釣りの宮司かな　選者　山口　一秋

短歌

いつよりか疎遠となりし友の住む
里を循環バスに通れり　吉岡　信子
剥くときの軍手も添へて三重に住む
吾子より多に牡蠣の届きぬ　秋葉　悦子
色付きし丸実もいくつ枝につけ
金柑を妹届けくれたり　池田　春江
いく朝か霜の降らざる日の続き
畑の青菜の育ちきにけり　鈴木　やす
弔ひを終りて帰る野の道に
風たか鳴れり空のなか処に　佐瀬　初音
天空に輝く冬の望の月
静止といふを思ひ仰げり　永藤　滋
寒中の畑より摘みし菜の花を
噴き湧く水の中に洗へり　押尾　輝子
誠実に生きたる人の綴りたる
『花堤』とふ自分史たまふ　西山　満里子
町めぐる消防団の鐘のおと
刻けづるがに闇にひびかふ　渋谷　静子
寒の日をひねもす南の風吹きて
そら豆の丈少し伸びたり　宇井　ちい
チャンネル押す指の弱まり感じつつ
生き過ぎし身としみじみ想ふ　土屋　栗水
指を折り用事たのむに夫もまた
この急須かと眼もて応ふる　選者　斎藤　つね子