

よこしば

主な内容

- ・国民健康保険証の切替え …………… P 3
- ・町職員の給与などの状況 …………… P 4~5
- ・ひろば …………… P 8~9

鬼はそと!

かわいい鬼が勢ぞろい。
ちょっと風邪をひいた鬼もいるようです。

(2/1・フタバ保育園、関連記事はP9)



人口と世帯 人口 15,000 (-2) 男 7,305 (-1) 女 7,695 (-1) 世帯数 5,030 (+8) 2月1日現在 ()内は前月比

特別養護老人ホーム「吉祥苑」がオープン

社会福祉法人福徳会が寺方地区に建設

大総小学校にほど近い横芝町寺方地区に、今年10月、特別養護老人ホーム「吉祥苑」がオープンすることとなり、現在、建設工事が急ピッチで進められています。

この施設は、社会福祉法人福徳会（原田進吾理事長、事務所は建設地である横芝町寺方七八〇一）が建設し経営するものです。

横芝町の高齢化率は二十二・五パーセント。高齢社会が抱える介護の問題を少しでも解消させるために、

特別養護老人ホームの建設は、長い間、待ち望んでいたものです。

“介護保険のサービスを受けたい。手続きは済んだが施設の空きを待っている”といった人も多いと聞きます。10月のオープンによって、施設の空きを待つ人が一人でも少なくなり、町内の介護や福祉のサービスが充実するよう期待されています。

●施設の概要

- ・名称等 特別養護老人ホーム吉祥苑 60床（ほかに短期入所用10床）
- ・所在地 横芝町寺方780-1
- ・併設される施設
デイサービスセンター（日帰り介護、一日あたり15人）
在宅介護支援センター（在宅介護や保健福祉サービスの総合的な相談窓口）

●入所仮受付 4月（予定）

この施設・入所申し込みなどについて、くわしいことは、芝山町・原田医院内特別養護老人ホーム開設準備室（☎77-0056 FAX77-3276）へお問い合わせください。

国民健康保険証が

新しくなります

国民健康保険の被保険者証（保険証）が、4月1日から新しいものに切り替えられます。

● 保険証の交付

新しい保険証は、3月下旬に郵送（配達記録郵便）されますが、次の方々には住民課窓口での交付となります。

1. 3月中に国保資格の異動があった方
2. 国保税が滞納となっている方

● 保険証の取扱い についてのお願い

1. 保険証が交付されたら内容を確認しましょう。
2. 受診の際は、必ず保険証を持参しましょう。
3. 保険証を紛失又は破損した場合は、国保係で再交付を受けましょう。
4. 職場の健康保険に入ったときは、国保係に届出をしましょう。

● 保険税を滞納している場合の取扱い

特別な事情もなく保険税を滞納している方には、次のような措置がとられます。

1. 有効期間の短い『短期被保険者証』の交付
2. 『被保険者資格証明書』の交付

納期限から1年経過しても滞納を続けていると、保険証を返却することになり、『被保険者資格証明書』が交付されます。この証明書では、医療機関の窓口で医療費の全額を自己負担することになります。支払った医療費は、申請に基づいて後日払い戻しを受けられます。

問い合わせ先

役場住民課国保係 TEL 82-8814

国民健康保険被保険者証			
有効期限			
記号	82	番号	
世帯主	住所		
	氏名		
保険者の名称及び所在地・所印	120824	一部負担金の割合	3割
	千葉県山武郡横芝町横芝3-1-1 千葉県横芝町 電話 0479(82)8814		
交付年月日			

● 裏面の注意事項を必ずご覧ください。

こんなときは必ず（14日以内に）届け出を！

	こんなとき	持参するもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき	印鑑・転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印鑑・健康保険の離脱証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
国保をやめるとき	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
	他の市区町村へ転出したとき	印鑑・保険証
	他の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と健康保険の保険証
	死亡したとき	印鑑・保険証・死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けることになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・保険証・年金証書
	住所・世帯主・氏名等が変わったとき	印鑑・保険証
	就学のため子どもが他の市区町村に下宿するとき	印鑑・保険証・在学証明書



などの状況

町職員の給与などの実態を、町民の皆さんに広くご理解いただくため、今月号では、横芝町における職員並びに特別職の給与等の状況をお知らせいたします。(数字は平成13年4月1日現在)



7 職員手当

区分	横	芝	町	国		
扶養手当	・配偶者 16,000円 ・配偶者以外の扶養親族 ①2人目まで 1人 6,000円 ・配偶者が扶養外である場合 1人目 6,500円 ・配偶者がいない場合 1人目 11,000円 ②3人目から 1人 3,000円 ③16歳～22歳まで 1人 5,000円加算			同左		
住居手当	・借家の場合…家賃が12,000円を越える場合に限り 家賃の額に応じて最高 27,000円 ・自宅の場合… 4,300円			・持家の場合…1,000円 (新築・購入後5年間2,500円)		
通勤手当	・定期代等…40,000円まで全額、それを越える部分は5,000円を限度に半額 ・乗用車等を使用する場合…距離に応じて2,000～20,900円 (最低距離2km)			・定期代等…45,000円まで全額、それを越える部分は5,000円を限度に半額。 ・乗用車等の場合…2,000～20,900円		
期末・ 勤勉手当 (平成12年 度支給 割合)	区分	期末	勤勉	計	同左	
	6月期	1.45月分	0.60月分	2.05月分		
	12月期	1.60月分	0.55月分	2.15月分		
	3月期	0.55月分	—	0.55月分		
	計	3.60月分	1.15月分	4.75月分		
	・職制上の段階、職務の級などによる加算措置 有					
退職手当	区分	自己都合	勤奨・定年	勤奨・定年	同左	
	支給率	勤続20年	21.00月分	34.65月分		28,875月分
		勤続25年	33.75月分	44.55月分		
		勤続35年	47.50月分	62.70月分		
		最高限度額	60.00月分	62.70月分		
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)				
	退職時特別昇給	勤奨退職 1～2号給		1号棒		

☆退職手当の支給率は、千葉県市町村総合事務組合の退職条例で決められています。

調整手当	支給対象地域	支給率	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額(平成12年度決算)
	全 域	3%	全 職 員	123,214円

特殊勤務手当 (平成12年度決算) 普通会計	区 分	全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	35.2%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	6,930円
	手当の種類(手当数)	8種類

時間外勤務手当 (平成12年度決算) 普通会計	支 給 総 額	15,984千円
	職員1人当たり支給年額	139千円

8 特別職の報酬等の状況

区分	報酬等	期末手当
町 長	771,000円	(平成12年度支給割合)
助 役	632,000円	6月期 2.05月分
収入役	586,000円	12月期 2.15月分
教育長	562,000円	3月期 0.55月分
議 長	271,000円	
副議長	233,000円	
議 員	215,000円	計 4.75月分

(注) 特別職の報酬などは、横芝町報酬等審議会の答申を受けて「特別職の職員の給与に関する条例」で定められており、現在の報酬等の月額は、平成7年4月1日から適用されています。

9 部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分	定員適正化計画 (H13年～H15)	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成12年	平成13年		
一般行政部門	△ 5	110	107	△3	民生…介護保険部門異動減 衛生…欠員補充による増
教育部門	0	30	30		
公営企業 等 部 門	4	7	11	4	介護保険職員の部門 異動による増
合 計	△ 1	147	148	1	

定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の内訳

区 分	職 員 数			対 前 年 増 減			
	平成11年	平成12年	平成13年	平成11年	平成12年	平成13年	
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	2			
	総 務	26	28	28		2	
	税 務	9	9	9			
	民 生	39	37	33	1	△2	△4
	衛 生	9	9	10			1
	農林水産	10	10	10			
	商 工 土 木	1	1	1			
教 育 部 門	29	30	30	△1	1		
公営企業等部門	7	7	11			4	

☆公営企業等会計部門は、介護保険、国民健康保険および老人保健です。

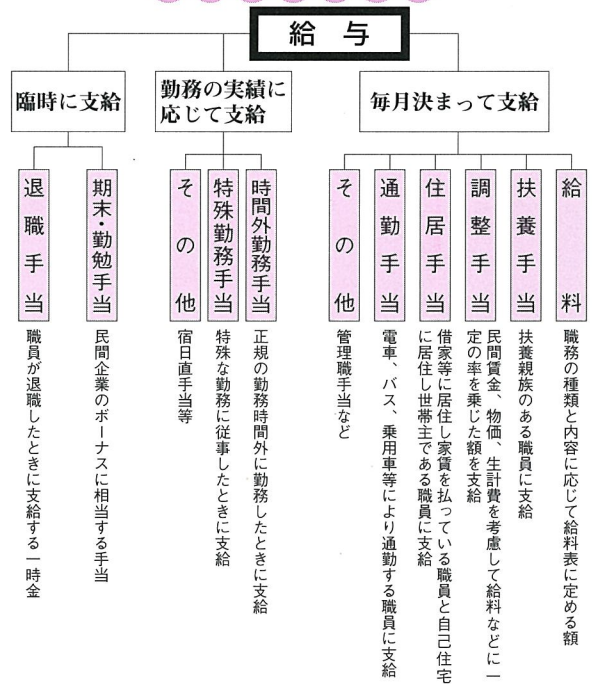
給与決定のしくみ

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

町では独自の人事委員会を持っていないため、町職員の給与は、人事院(国)及び人事委員会(県)の勧告に基づき、町議会の議決を経て条例で定められています。

町職員の給与

職員給与の内容



1 人件費の状況

平成12年度普通会計(決算)の横芝町における人件費の状況は、次のとおりです。

住民基本台帳人口 H13年3月31日	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	平成11年度の 人件費率
15,009 ^A	4,995,112千円	205,391千円	1,211,712千円	24.2%	23.0%

(注) 人件費とは、議員、各種委員、職員などに対し勤務の評価、報酬として支払われる一切の経費をいいます。また、実質収支の額とは、その団体の純剰余または純損失の額を示すものです。

2 職員給与費の状況

平成13年度普通会計当初予算における給与費の状況は次のとおりです。

職員数	給与費				1人当たり給与額 (B/A)
	給与	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
A 137人	550,932千円	76,887千円	244,250千円	872,069千円	6,365千円

(注) 職員数は、普通会計における一般行政職員、技能労務職員などの総数であり、職員手当とは、扶養手当、通勤手当、住居手当などの各種手当(期末・勤勉手当、退職手当を除く。)をいいます。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
横芝町	352,517円	396,730円	41.11歳
千葉県	378,547円	463,104円	43.2歳

(注) 一般行政職とは、税務職、技能労務職、福祉職以外の職です。給与月額とは、月々支給される給料及び職員手当(期末・勤勉手当、退職手当を除く)の合計をいいます。

4 職員の初任給の状況

学校卒業後すぐに採用された場合の初任給と、その後引き続き2年間勤務したときの給料月額は、次のとおりです。

区分	横芝町		千葉県		国		
	決定初任給	採用2年の経過日の給料月額	決定初任給	採用2年の経過日の給料月額	決定初任給	採用2年の経過日の給料月額	
一般行政職	大学卒	181,400円	196,300円	181,400円	195,000円	I種 184,200円 II種 174,400円	I種 203,800円 II種 188,900円
	高校卒	151,800円	163,800円	146,500円	157,700円	141,900円	151,800円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数 7~10年未満	経験年数 10~15年未満	経験年数 15~20年未満
		一般行政職	大学卒 260,500円	287,900円
	高校卒	203,800円	227,500円	292,400円

☆経験年数は、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいいます。

6 一般行政職の級別職員数の状況

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	課長主幹	課長補佐主査	主査係長	係長副主査	班長	班長	主事	主事	
職員数	16人	5人	20人	16人	3人	15人	23人	1人	99人
構成比	16.2%	5.1%	20.2%	16.2%	3.0%	15.1%	23.2%	1.0%	100%

(注) 横芝町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容はそれぞれの級における代表的な職務です。また、構成比(%)は、一般行政職の職員数99人に対する割合です。平成13年1月1日より職務の級が7級制から8級制に切替となりました。

参考	区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
		標準的な職務内容	課長主幹	課長補佐	主査係長	係長副主査	主任主事	主事	
1年前	構成比	15.3%	6.1%	16.3%	21.5%	13.3%	26.5%	1.0%	100%
5年前	区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
	標準的な職務内容	課長主幹	課長補佐	主査係長	係長副主査	主任主事	主事	主事	
	構成比	13.2%	3.3%	9.1%	24.0%	16.5%	27.3%	6.6%	100%

暮らしが変わる、まちが変わる

「市町村合併」

地方分権の到来、少子高齢化、財政悪化などによって、よりの確な対応、効率化が求められる市町村行政。さまざまな課題に対応しつつ行政サービスを向上させていくため、市町村合併の推進に期待がかけられています。

すでに、山武郡内では合併研究会を設置し、各市町村の現状など合併についての研究を始めています。また、町議会でも近隣議会関係者による協議の場を設け、この問題への取組みを始めています。

市町村合併は、住民のみならず、みなさんの意思により決定されるものです。今後、この問題に係るメリットやデメリットなどの情報を広くみなさんにお伝えしてまいります。

「ウイルス性食中毒予防」

冬季には、ウイルスによる食中毒の発生が多くなります。この食中毒は、人のみが感染すると言われ、小型球形ウイルスに汚染された食品を食べることによる吐き気や下痢などの胃腸炎症状を起します。特に小型球形ウイルスに汚染した生カキなどが感染源になることが多いようです。汚染された食品を食べた人がすべて食中毒になるわけでありませんが、感染力は強く10個から100個で発症すると言われています。

予防のポイント

1. 小型球形ウイルスは、熱により活性が失われます。食材は十分加熱調理してから食べましょう。
2. 野菜、果物などの生鮮食品は、よく水で洗いましょ。
3. 食事の前、調理をする前、材料の下処理後や生ゴミを処理した後や用便後には、よく手を洗いましょ。

※問い合わせ先

食品衛生県民ダイヤル ☎043-221-6000
県庁衛生指導課 ☎043-223-2626

『川に親しみ、川と生きる』

第6回栗山川シンポジウム開催

古くから私たちの生活と密接な関わりを持つ栗山川は、農業用水をはじめ工業用水、水道水として広い地域に潤いを与えています。また、サケのさかのぼる南限の川として豊かな自然にも恵まれています。

そこで、この貴重な財産である栗山川との共生を考えるシンポジウムを今年は『川に親しみ、川と生きる』をテーマに開催いたします。

◆と き 3月17日(日)
午後1時30分～

◆場 所 町文化会館

◆内 容

- ・ 作文発表
- ・ 講演
- 演題 「川と環境」

講師 千葉工業大学教授

高橋 彌氏

・ 栗山川改修事業説明

千葉県八日市場土木事務所

◆問い合わせ先

建設課 ☎082-8827

防災無線屋外局を増設

町では災害対策の一環として、昨年度から防災行政無線の再整備に着手しています。

今年度は広域避難所を重点に屋外局7基を増設し、災害発生

時の情報伝達手段の充実に努めました。

なお、この屋外局では今月から、時報や緊急時の放送が行われます。

(設置場所)

- *上 塚 小 学 校
- *横芝町文化会館
- 木戸台増福寺
- 中台共同利用施設
- 栗山平和公園
- *大 総 小 学 校
- 牛熊共同利用施設

(*印は広域避難所、栗山平和公園は避難所、横芝敬愛高校は隣接地)



予防運動実施期間

『3月1日(金)から3月7日(木)』

全国山火事予防運動

統一標語

火を消して 森を消さない 心がけ

6つのポイント

- ①枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- ③強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ④火入れの許可は必ず受けること。
- ⑤たばこの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- ⑥火遊びはしないこと。

春季全国火災予防運動

統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

住宅防火いのちを守る7つのポイント

- ①寝タバコは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

びらば



寒風をつき力走

―山武郡市駅伝大会―

春とはいえ厳しい寒さとなった2月11日「第32回山武郡市駅伝競走大会」が蓮沼村内の周回コース（12区間・30.4km）で行われ、9市町村の代表チームが寒さを吹き飛ばす熱い戦いを繰り広げました。

主な成績と当町の選手名は次のとおり。

総合成績
優勝 大網白里町
準優勝 東金市
第3位 山武町
町代表選手（敬称略）
第1区(A)（中学・女） 桜井 美嘉
第1区(B)（中学・女） 伊藤 真帆
第2区（小学・女） 真行寺南美
第3区（高校一般） 小関 訓

当町からも、先の町内駅伝大会で活躍した選手を中心に13名が出場。みなさん力一杯の走り、沿道の声援に応えました。
なお、総合成績は昨年を上回る6位と健闘しました。

第4区（中学・男） 大木 敦雄
第5区（小学・男） 伊藤 勇太
第6区（高校一般） 伊藤 重和
第7区（中学・男） 海保 侑司
第8区（小学・女） 宮口 裕衣
第9区（高校一般） 早川 保明
第10区（中学・男） 齋藤 充大
第11区（小学・男） 鈴木 慶之
第12区（高校一般） 佐久間裕介



太巻き寿司に挑戦！

2月3日（日）、町文化会館で恒例の親子太巻き寿司教室が開催されました。

今回も、親子で楽しみながらおいしいお寿司を作ろうと、120名を超すみなさんが参加。「さくらんぼ」や「タンポポ」といった花の模様の太巻き寿司に挑戦しました。





議員になった気分!?

2月6日、上界小学校の6年生(22名)が町議会で質問や要望を行いました。

これは、社会科学習の一環として行われたものですが、議場を訪れたみんなはすっかり議員になった気分。議長や議員の席に座り、「町の現在の課題は」「通学路への街灯の設置を」……等々、具体的な質問や要望を行い、それぞれの回答を熱心に聞きながら、議会や役場など町の仕組みについて勉強しました。

元気に豆まき

2月3日の節分を前に、1日、町内の保育所(園)で豆まきが行われました。

今年も手作りのお面をかぶった、かわいい鬼が勢揃い。「鬼はそと」「福はうち」と元気な声で豆をまき、心の中の悪い鬼を追い払いました。



熱心な指導に 子どもたちも真剣

このほど、町内の各小学校で6年生を対象とした交通安全教室が開催されました。

これは、4月からの自転車通学に備え、交通ルールや自転車の安全な乗り方などの習得を目的に行われたもので、成東警察署・町交通安全協会の方々の熱心な指導に、子どもたちも真剣な表情で取り組んでいました。

女性フォーラム開催



テーマ 《ゆたかな子育て・親育ち》 —親と子の心のキャッチボール—

と き 3月16日(土)
午前9時30分～
場 所 町文化会館
内 容 講演 及び参加者相互による話し合い
1. 子育てに関すること(子どもの心・しつけ等)
2. 地域・家庭・親に関すること
(地域や家族の機能と役割・親子関係等)
講 師 家庭教育カウンセラー
内田 玲子先生

<プロフィール>

テレビへの出演や国内外での講演会活動等で活躍中。主な著書「いじめの根っこ」全国PTA推薦図書・「愛のキャッチボール」ほか多数

法律相談を開催します

土地や建物の売買・貸借、相続、交通事故の示談など、法律問題で困っていませんか。相談は無料、秘密は守られますのでお気軽に申込下さい。

■と き 3月16日(土) 午後1時
■場 所 町文化会館
■定 員 12名(先着順)
※申込は予約制になっています。ご希望の方は3月13日までに文化会館 ☎82-13351へ申し込んでください。

臨時職員募集

(B&G海洋センター)

B & G 海洋センターでは、夜間受付事務員を募集しています。

◆資 格 20歳から50歳までの健康な男性
◆期間及び勤務時間

4月1日から毎週火・木・土曜日
午後5時から10時まで

◆募集人数 1名

◆日 給 5,000円

◆申 込 履歴書を持参のうえ、3月20日(水)までにB & G 海洋センターへ申し込んで下さい。
※問い合わせ先 B & G 海洋センター ☎82-15700

第51回将棋、囲碁大会が開催されました。

当日は、それぞれの技量に応じた対局となり、緊張したなかにも楽しさが感じられた大会でした。結果は次のとおりです。
—敬称略—

将棋大会 1月20日

優勝 渡辺 豊
準優勝 吉田 靖
3 位 大木 勇



優勝した渡辺さん

囲碁大会 2月3日

優勝 中川 敏雄
準優勝 西坂 信義
3 位 村岡 忠夫



優勝した中川さん

4月から

国民年金が変わります

① 第3号被保険者(サリリーマンの配偶者)について
第3号被保険者の手続き窓口が、町から会社(または社会保険事務所)になります。

また、国民年金のみの加入で、第3号被保険者だったことのある方の年金の請求先が、町から社会保険事務所に変更になります。

② 保険料の半額免除について

所得が低く保険料を負担することが困難な方について、一定の基準のもとに保険料を免除する制度があります。

4月からは、従来の全額免除に加えて、新たに保険料を納める方の負担能力に応じて保険料半額を免除する制度ができます。

③ 国民年金保険料の納付先について

納付先が町から国(社会保険庁)に変更になります。それに伴い、平成14年度以降の納入通知書は、国(社会保険庁)から送られることとなります。

また、口座振替の振替先も、国(社会保険庁)になります。

なお、すでに口座振替で納付している方の振替先の移行は国で行います。(ご本人の手続きは不要です。)

保険料の納入先にご注意ください

平成14年4月から役場庁舎内にある千葉銀行横芝支店派出所では、国民年金保険料の取扱いができません。ただし、平成13年度国民年金保険料については、4月末まで取扱います。

※問い合わせ先 住民課年金係 ☎82-8813

あなたのお宅の浄化槽は元気ですか?

浄化槽は微生物を利用して汚水を“きれいな水”にします。まさに生き物です。私達人間が健康管理をするのと同じように、浄化槽の命を守るため清掃や、保守点検が必要となります。



浄化槽に流れ込んだ汚水は、微生物により処理される過程で汚泥が残ります。これが溜まりすぎると、処理が不十分になったり悪臭の原因になります。

そこで汚泥を槽外へ引き抜きます。清掃は年1回以上行うことが法律で義務付けられています。

浄化槽の清掃は山武郡市広域行政組合管理者の許可を受けた業者に委託して下さい。

※問い合わせ先

役場住民課環境衛生係 ☎82-8815

山武郡市広域行政組合 ☎0475-54-0531

《し尿処理施設の見学においで下さい》

環境アクアプラントは、皆さんの家庭から収集された、し尿・浄化槽汚泥を処理している「し尿処理施設」です。外観は、し尿処理施設のイメージをなくし環境保全にも万全を期して、し尿等が最新施設で処理され無色透明な処理水となり、河川に放流されるまでを見学してみてください。

なお、環境アクアプラントでは、さらに周辺環境をよくするためISO14001の認証取得を目指しています。

※問い合わせ先 山武郡市広域行政組合環境アクアプラント ☎0475-54-0511

《高齢者の住居安定確保に》

住宅のバリアフリー化を推進します

高齢になると、室内や廊下の段差につまずいてけがをするのではないか、手すりのないお風呂やトイレで苦勞するのではないかなどの住まいに関する不安が生じてきます。ここでは、住宅のバリアフリー化を進めるための取組みや工夫を紹介します。

住宅のバリアフリー化の必要性

急速な高齢化

我が国では、欧米諸国の2〜4倍と、世界でも例を見ない速度で高齢化が進展しています。二十五年には国民の4人に1人が高齢者となり、本格的な高齢社会に突入すると見込まれています。

また、世帯構造でも、全世帯の4割が高齢者を含む世帯となるとともに、特に一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が大幅に増加し、全世帯の2割に達すると見込まれています。

バリアフリー化の遅れ

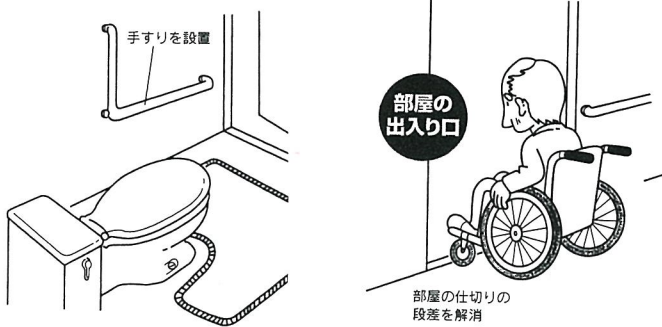
高齢者の居住の状況は、9割が在宅であるにもかかわらず、

- ・手すりの設置
- ・段差の解消

- ・車椅子の通れる広い廊下の確保

といった基本的なバリアフリー化がなされた住宅は、全住宅の約3%しかなく、住宅のバリアフリー化は遅れている状況にあります。

平成10年の統計によると、住宅に関わる高齢者の事故死は、約四千四百人で、これは高齢者の交通事故死の人数に匹敵するほどとなっております。住宅のバリアフリー化は重要な課題となっております。



住宅のバリアフリー化を進めるために

持家のバリアフリー化

高齢者自身が、持家をバリアフリーリフォームする場合、生存時のローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度（高齢者向け返済特例制度）があります。

この制度を利用すれば、生存時は利子のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、元金を一括償還することが出来ます。また、この融資に係る債務については、高齢者居住支援センターによる債務保証を受けることとなります。

賃貸住宅のバリアフリー化

バリアフリー化された高齢者向けの優良な賃貸住宅を建設したり、既存の住宅を高齢者向け優良賃貸住宅とするためにバリアフリーリフォームする場合に、国や地方公共団体から補助金や税制上の優遇措置を受けることが出来ます。

また、賃貸人が低所得の高齢者世帯に対して家賃の

減額を行った場合には、その費用についても補助を受けることが出来ます。

バリアフリーのための工夫

高齢者や体の不自由な人が安全に生活できるように、床の段差をなくしたり、手すりをつけるなどの工夫をしたり、エレベーターなどの設備を整えるなどのバリアフリー化を行うことが可能です。

住宅のバリアフリー化のためには、住宅を新築する際に、将来身体機能が低下して住宅を改造する必要が出てきた場合に備え、あらかじめ設計上の工夫をしておくと改造がしやすくなります。

高齢社会を迎え、高齢者をはじめ誰もが安全に安心して暮らすために、どのような工夫があるか考えてみてください。

健康ウォッチング 東陽病院 副院長 伊藤 文憲

慢性肝炎とは

横芝町のみなさんこんにち
 は。今回は慢性肝炎について
 述べます。慢性肝炎の原因の
 大半はウイルスによるもので
 す。アルコールの多飲による
 慢性肝障害は禁酒によって改
 善されますが、B型やC型肝炎
 ウイルスによる慢性肝炎は
 徐々に進行し、肝硬変に至り
 種々の合併症を起しますの
 で、早期に発見して病気の進
 行を抑えることが重要です。

キャリアアのまま発症する
 ことなく高齢になる例もあり
 ますが、20歳から35歳前後に
 急性肝炎の症状が見られて外
 来に受診する場合が問題です。
 入院治療により元のキャリア
 状態に戻ることもありませんが、
 安静が守られなかったりアル
 コールの多飲など肝臓に悪影
 響を与えるようなことをした
 場合には慢性化します。

時にはいくらか安静を守って
 もウイルスの力が強く慢性化
 し治療に難渋する例もありま
 す。肝臓を庇護する薬剤の点
 滴や経口投与が行われますが、
 効果がなく慢性活動性肝炎に
 なった場合には、抗ウイルス
 薬であるインターフェロンの
 投与が考えられます。肝臓の
 組織検査により慢性肝炎の進
 行度を検査した後に薬剤を投
 与しますが、ウイルスの量や
 型により効果が異なります。
 インターフェロンにも副作用
 がありますので専門医とよく
 相談してください。肝機能の
 値が変動する例やウイルスの
 除去ができない場合には慢性
 活動性肝炎は徐々に進行し、
 日常の労働の制限や禁酒を含
 めた生活上の節制が要求され
 ます。定期的に通院して肝機
 能検査のチェックを行い、肝
 硬変への進行や肝細胞癌の発
 生に対して腹部の超音波やC
 T検査などが必要となります。
 C型肝炎は、急性肝炎から
 慢性化する例が多く問題とな
 っています。戦後の覚醒剤の
 注射や刺青、手術時の輸血な
 どにより感染し、自覚症状が
 乏しいため気がつくとも慢性肝
 炎の状態で外来を受診するケ
 ースが大半です。最近では、
 健診を契機に軽度の慢性肝炎
 の状態で発見され治療により
 改善する例も増えました。G
 OTやGPTという数値が50
 ～100までの値をとり症状は軽
 度ですが、この段階でしっかり
 治療を受けることが大切で
 す。肝機能検査値が変動する
 時には入院加療も必要です。
 B型と同じような治療を行い、
 インターフェロンの投与も検
 討されます。慢性活動性肝炎
 の状態になった場合はB型肝炎
 と同じように定期的な検査
 が必要となります。

文芸

俳句

寄せ植えや朱泥の鉢に藪柑子
 薄水下駄スケートに足袋ぬらし
 今関 万喜子

膳並ぶ公魚をまず頭から
 芦の湖に公魚を釣る小舟影
 小林 順子

横芝号バス待つ水田薄氷
 榛名湖に公魚跳ねる三枝子の碑
 福田 幸子

節分や鬼よりこわい不況風
 桶のそこ凍りついた昨夜の筥
 若梅 あやめ

薄氷の田の面を風のひた走る
 公魚や献上魚と言はれけり
 今関 茂生

朝市や薄氷透けてたまり漬
 一滴の酢に公魚の身を反らす
 玉虫 たけし

薄氷や轍の中の地図模様
 公魚や霞ヶ浦の帆曳船
 戸村 静華

薄氷の割水尾つけて漁出舟
 神饌の公魚釣りの宮司かな
 選者 山口 一秋

短歌

いつよりか疎遠となりし友の住む
 里を循環バスに通れり
 吉岡 信子

剥くときの軍手も添へて三重に住む
 吾子より多に牡蠣の届きぬ
 秋葉 悦子

色付きし丸実もいくつ枝につけ
 金柑を妹届けくれたり
 池田 春江

いく朝か霜の降らざる日の続き
 畑の青菜の育ちきにけり
 鈴木 やす

弔ひを終りて帰る野の道に
 風たか鳴れり空のなかに
 佐瀬 初音

天空に輝く冬の望の月
 静止といふを思ひ仰げり
 永藤 滋

寒中の畑より摘みし菜の花を
 噴き湧く水の中に洗へり
 押尾 輝子

誠実に生きたる人の綴りたる
 『花堤』とふ自分史たまふ
 西山 満里子

町めぐる消防団の鐘のおと
 刻けつるがに闇にひびかふ
 渋谷 静子

寒の目をひねもす南の風吹きて
 そら豆の丈少し伸びたり
 宇井 ちい

チャンネル押す指の弱まり感じつつ
 生き過ぎし身としみじみ想ふ
 土屋 栗水

指を折り用事たのむに夫もまた
 この急須かと眼もて応ふる
 選者 斎藤 つね子



＜地域安全ニュース＞

《学年末・学期始めの少年非行防止》

3月・4月は少年にとって、進学や進級、就職など環境の変化やそれに対する期待や不安、開放感などで日常生活が不規則になりがちです。

このような時期は、家出をしたり、非行に走ったりする少年が目立ちます。家出をしたことから思わぬ犯罪に巻き込まれたり、あるいは、性的犯罪の被害にあいかねません。

普段のちょっとした変化に気付くことが大切です。家庭や地域で子供たちの行動に注意し、非行防止に努めましょう。

子供の家出や非行などに関する悩み事、困りごとは成東警察署生活安全課又は千葉県警察少年センター ☎0120-783497へ相談下さい。

《自転車防犯登録をしましょう》

この時期、通学や通勤のために新しく自転車やオートバイを購入する方も多いと思います。

新しい自転車を購入する際には、必ず防犯登録(1台510円で7年間有効)をしましょう。

自転車防犯登録は義務化されています。現在使用している自転車も登録できますので、まだ防犯登録されていない自転車はお近くの自転車販売店で登録を行って下さい。

《悪質な業者に注意!!》

1月中旬、芝山町で「日用品を配り歩いている不審な人がいる」との通報がありました。

「百元ショップの市場調査をしている」との話でしたが、電磁治療機具を販売している業者だったようです。

このような業者は、話を聞いたり、景品をもらったりすると、しつこく言い寄ってきて断りにくくなってしまいます。「何かのセールスだな」と思ったら、きせんとした態度で「いいません。」の一言を!!

千葉県消費者センター ☎047-434-0999に相談下さい。

こよみ

(3月11日～4月10日)

- | | |
|-------|--|
| 3月12日 | 横芝中卒業式
心ごと行政人権相談 (プラム) |
| 13日 | 健康相談 (プラム)
IT講習会～14日 |
| 14日 | マザーズクラス(プラム)
まさご幼稚園卒園式 |
| 15日 | 町内各小学校卒業式
寿学級 |
| 16日 | 法律相談 |
| 17日 | 第6回栗山川シンポジウム
(町文化会館)
婦人バトミントン大会 |
| 19日 | あしたばの会 (プラム)
心ごと行政人権相談 (プラム) |
| 20日 | 母子相談 (プラム) |
| 25日 | フタバ保育園卒園式 |
| 26日 | 町内各保育所卒園式
心ごと行政人権相談 (プラム)
乳児健診 (プラム) |
| 27日 | 健康講座 (プラム) |
| 28日 | 健康相談 (プラム) |
| 29日 | 献血 |
| 4月2日 | フタバ保育園入園式
心ごと行政人権相談 (プラム) |
| 4日 | 町内各保育所入園式 |
| 8日 | 町内各小学校入学式 |
| 9日 | 横芝中入学式
心ごと行政人権相談 (プラム) |
| 10日 | まさご幼稚園入園式 |

横芝FC部員募集

(少年サッカーチーム)

今年4月から結成する若いチームですが、町内小学生(男女は問いませんが)が対象です。みんなでサッカーを楽しんでみませんか。

※問い合わせ先

B&G海洋センター☎82-5700

ふれあい坂田池公園

3月

スポーツ広場の主な行事

- | | | |
|----|------------------|--------|
| 3日 | 関東近県中学校テニス大会 | テニスコート |
| 9日 | 第3回横芝町グラウンドゴルフ大会 | 陸上競技場 |

※問い合わせ先は、公園管理センター(☎82-7256)へ。

21日	19日	17日	15日	14日	13日	12日	11日	8日	7日	6日	5日	4日	1日										
千葉県議会	町水田農業推進対策協議会 町ロータリークラブ研修会	消防団幹部視察研修会 郡土地改良協議会理事會	国保運営協議会	産業建設常任委員協議會	民生文教常任委員協議會	法令審査會	協議會	県市町村総合事務組合連絡協議會	八日市場市外三町消防組合	八日市場市	総務常任委員協議會	郡市駅伝競技大会 蓮沼地区部會	県国保連合会理事會	騒音対策委員會松尾・横芝・蓮沼地区部會	芝山町 郡町村会定期總會 東金市	郡国保連合会山支部總會	東金市	株イライフマニユフアク チャリングサービス竣工式	芝山鉄道延伸連絡協議會	潜水防除管理委員會	茂原市	拠点都市臨時總會	永年勤続職員表彰式

町と議会の動き

町長

2月

お知らせ

養護老人ホーム坂田苑 非常勤職員募集

介助員として高齢者の介護を手伝っていただける方で40歳までの方(ホームヘルパー研修課程修了者であればなお可)

- ▼募集人員 老人ホーム 2名
 デイサービスセンター 1名
- ▼申込期限 3月20日(水)
- ▼申込方法 履歴書及び健康診断書(坂田苑で配布)に必要事項を記入の上、申し込む。
- ▼面接日時 3月25日(月)午前9時～
- ※申込・問い合わせ先
山武郡市広域行政組合立
養護老人ホーム坂田苑
☎82-0320

小型船舶海技免状 「更新・失効講習会」

海技免状は、5年毎に更新が必要です。国土交通省指定講習機関主催の講習会で更新及び失効再交付を。

- ▼とき・場所
3月21日(木)成田国際文化会館
3月24日(日)銚子市青少年文化会館
- ▼申込締切 各10日前
- ※申込・問い合わせ先
海事代理士土倉事務所
☎0478-57-3078

朗読講習会開催

町広報や本などの朗読や録音についての講習会を開催します。経験がない

- 方でもお気軽に申し込みください。
- ▼とき 4月15日(月)午前10時～
- ▼場所 健康福祉センター「プラム」
- ▼定員 20名
- ▼参加費 500円(昼食代)
- ※申込・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎82-6545

参加しませんか 女性のための健康教室

地域の女性のみなさんが、更年期を正しく理解し、快適に過ごせるよう健康教室を開催いたします。ご主人の同伴も大歓迎です。

- ▼とき 3月11日(月)1時30分～
- ▼場所 山武保健所
- ▼内容 講演とストレッチ体操
- ▼対象 40歳以上の女性及び家族
- ▼申込期限 3月8日(金)
- ※申込・問い合わせ先
山武保健所地域指導課
☎0475-54-0611

山武地域保健医療講演会

高齢化が進んでいくなかで、山武地域にあっても人生の終焉を医療機関で迎えるものが多い現状にある。そこで終末医療のあり方などについてを、専門講師の講演を聞きながら地域住民の方々に考える場を提供しようとするものです。

- ▼とき 3月14日(木)午後2時～
- ▼場所 成東町文化会館のぎくプラザ
- ▼講演
演題 ホスピスケアの目指すもの(終末期医療を考える)
講師 聖ヨハネ会総合病院桜町病院

- ホスピス科部長兼ヨハネホスピスケア
研究所所長 医師 山崎 章郎
- ※問い合わせ先
山武保健所企画調整班
☎0475-54-0611

航空科学博物館のお知らせ

◎航空ジャンク市
普段なかなか手に入らない飛行機、ヘリコプターなど航空機の部品、機内食用食器や膝掛け毛布など機内用品、エアライングッズなどを展示販売いたします。

- ▼とき 3月16日(土)・17日(日)
- ◎やさしい航空の話
「パイロットのおはなし」
現役のパイロットから、どのような仕事で、どうしたらなれるのかなどについて体験談をまじえて説明いたします。
航空機の安全な運航などについてP
口から聞いてみましょう。
- ▼とき 3月24日(日)午後1時～
- ※問い合わせ先
航空科学博物館 ☎78-0557

商工会伝言板

節税対策 (小規模企業共済制度)

ただいま確定申告が行われていますが、事業主の退職金制度「小規模企業共済」をご存知ですか?

国の共済制度で掛金全額が所得控除(年最高84万円)となるほか、貸付け制度もあります。どうぞご加入を。

※問い合わせ先 町商工会☎82-0434

議 会

28日	26日	25日	22日	21日	19日	15日	14日	13日	12日	8日	7日	6日	28日	27日	26日	25日	22日											
九十九里水道企業団議会 東金市	山武郡市広域水道企業団議 東金市	全員協議会 東金市	山武郡市広域行政組合議会 東金市	議会運営委員会 千葉市	県町村議会議長会理事會	産業建設常任委員協議會 東金市	民生文教常任委員協議會 東金市	山武郡町村議會議長會定期 八日市場市 八日市場市外三町消防組合 東金市	総務常任委員協議會 芝山町	連沼地区部會 芝山町	芝山鉄道延伸連絡協議會 芝山町	上堺小学校6年生議會見學 芝山町	全国町村議會議長會定期 芝山町	駮音対策委員会松尾・横芝 芝山町	芝山町	松尾町	山武郡環境衛生組合議会 松尾町	九十九里水道企業団議会 東金市	千葉市	千葉市	山武水道企業団議会 東金市	山武水道企業団議会 東金市	議事全員協議會 東金市	国保連合會通常總會 東金市	千葉市	千葉市	千葉市	山武郡市広域行政組合議会 東金市

フラッシュレポート

「みず」

人間の体が60兆個の細胞から出来ていることは知っていますか？では、体の中の水分はどのくらいあるか知っていますか？成人で体重の約60%が体液（水分）です。子供は80%、高齢者になると50%位と言われています。このうち20%は血液やリンパ液です。これが減ってしまうと、生きることが出来ません。残りの約40%が、細胞内に含まれています。増えたり減ったりするのは細胞内に含まれた水分ですが、水を減らすダイエツ

トなどは、自分で老化を進めてしまうこととなります。また、暖房などによっても、気づかないうちに体内の水分が蒸発しています。このように、呼吸や活動時に体温が上がり続けられないように体温を一定に保つ働きで失われる水分を、不感蒸泄といえます。他に尿や便となつて排泄される水分を含め、一日2.5リットルの水が体外に出ていきます。体内の水分が減ると老化現象だけでなく血液がドロドロの状態となり血管の壁にコレステロールが付着しやすくなる為、動脈硬化の原因にもなります。

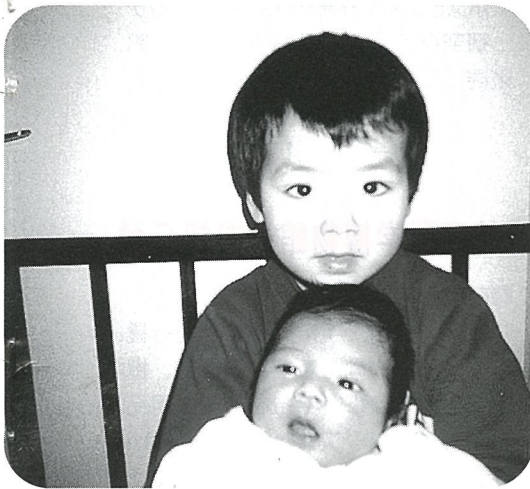
一日の水分の摂取量

一日3回の食事の中に含まれる水分と体内で栄養素が燃えてエネルギーに変わるときに出る水分(代謝水)とあわせて1リットルは普通にとれます。残りの1.5リットルは毎日飲む必要があります。しかし、食事内容によっては水分不足になりますので一日1リットルは飲むようにして下さい。健康と若さを保つ為、一日の間に工夫して水分をとりましょう。

※水分を制限しなければならぬ方もいますので、その方は医師の指示に従ってください。
保健福祉課保健婦 宇井教恵

お誕生おめでとう

1月21日～2月20日届け出分



伊藤 翼 ちゃん

思いやりのある元気な子に育ってほしい。

【父:浩孝さんからのメッセージ】

氏名	保護者	地区
伊藤 翼	浩 孝	北清水新青
鈴木 菜月	謙 一	長 倉
土屋 佑太	敏 男	東 町 3
渡邊 波透	達 也	東 町 1
平山 佳樹	賢 司	北清水東
山口 祐貴	信 一	大島団地

—敬称略—

休日当番表

とき	内 科	系	外 科	系
3月10日	大網小児科クリニック(大網) 0475②7405	石毛医院(松尾) ⑧2160	山崎医院(横芝) (82)0561	
3月17日	秋葉医院(東金) 0475②2039	吉田クリニック(成東) 0475②0481	座間泌尿器科医院(東金) 0475②2266	
	東陽病院④1335			
3月21日	九十九里病院(九十九里) 0475⑦8282	よしみ医院(成東) 0475②8676	姫島クリニック(成東) 0475⑧1726	
3月24日	板倉内科医院(大網) 0475②6174	岩崎医院(松尾) ⑧2217	斎藤クリニック(東金) 0475⑤1110	
3月31日	今井医院(東金) 0475②0276	成東医院(成東) 0475②2235	駒込クリニック(大網) 0475⑦8800	

◎都合により当番医の変更がある場合があります。

問い合わせは、山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475②4137へ。

あ と が き

3月の声をきくと、何やら春めいた気分になります。だれでも「春」を実感するものがあると思います。私は、自宅の庭先の水仙が咲くと春の訪れを感じます。この水仙、季語では冬の植物だそうですが、今を盛りときれいな花を咲かせています。

さて、3月は卒業シーズン。町内の学校でも中旬には卒業式が行われます。仕事から何度か式にお邪魔したことがあります。子ども達の表情を見るにつけ、柄にもなく「ジーン」とすることもしばしば。まして娘が卒業ともなると、今年の春は感慨もひとしおのものになりそうです。(J)

ご家庭でお困りの

清掃作業のご注文を承ります

家庭内の器具類のお掃除はめんどです。
年に1, 2回お掃除をすることで
きれいになるばかりか、器具もながもちいたします。

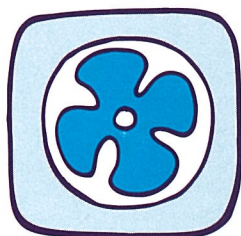
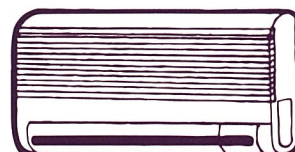
社団法人

お申し込み・お問い合わせ・お見積りは

横芝町シルバー人材センター

TEL. 82-7243 まで

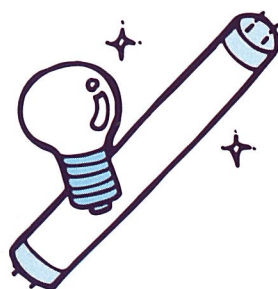
空調【フィルター清掃】



換気扇【風呂場や台所】

ガスレンジフード【フィルター交換清掃】
(ファン付き)

照明器具【電球・蛍光灯交換】



千葉県山武郡横芝町横芝636番地

(社) 横芝町シルバー人材センター

TEL 0479(82)7243 FAX 0479(82)7344

中央公民館2階