



広報

女子部

平成14年(2002)

2月号

No.449

主な内容

・成人式.....P2・16

・習礼式.....P3

・お祭り.....P8~9

祝成人



大人の仲間入り

多辺田 裕之
(上町5)



月日が経つのは早いもので、私達も成人式を迎えることとなりました。

この成人式を境に大人の仲間入りとなるのですが正直実感がないです。なぜなら私達のこれからの生活は変化することはないからです。成人になったとは言え、学生である私は経済面、精神面等、様々なところで両親に助けられています。早く自立し、両親を助けたいと思う気持ちはあるのですが、今の自分の生

活を考えるともう少し両親に支えてもらわなければなりません。

しかし、成人式を迎え、久しぶりに旧友と会い、就職し、きちんと自立している者や、結婚し、家庭を築いているものもいて、驚きと自分もすっかりしなければならぬと改めて実感しました。私も20歳になり、周りから大人として見られるようになり、社会に対する責任と義務が重くのしかかっています。

それを跳ね返せる大人になる為、日々努力していきたいと思えます。

昨年、祖父と祖母を一度に亡くし、母が悲しむ姿を見て両親の大切さを実感しました。その母が成人になるにあたり、一つの詩をくれました。最後に自分の気になっているところを抜粋します。「二度とない人生だからまず一番身近な者たちにできるだけのことをしよう 貧しいけれど心豊かに接していこう」

成人の日を迎えて

二十歳になって思うこと

藤井 まり子
(栗山4)



新年の始まりとともに誕生日を迎え、私は二十歳になりました。

この横芝町に産声をあげてから、もう20年もの年月がたったのかと、自分でも驚きま

す。なぜなら、これまで自分が成人になるなんて考えたこともなかったからです。しかし、この成人式を迎えてもなお、私には大人としての自覚が、未だ芽生えていないように思います。東京に出て一人暮らしを始めても、相

変わらず両親に心配ばかりかけて、一人立ちできずにいます。何年たっても大人になれない自分を、情けないとさえ思います。

けれども、今どんなに大人に近づこうと背伸びをしても、結局は行き詰まり、逆に多くの人たちに迷惑をかけてしまうのではないかと不安です。だから、二十歳になったからといって焦るのではなく、少しずつ大人になってゆこうと考えています。

「一人で大きくなったんじゃない。みんなに支えられて大きくなったんだよ。」というメールを、先日の20回目の誕生日に母からもりました。

この言葉をいつも念頭に置き、今までお世話になった人たちに恩返しできるような大人になりたいと思います。そしてまた、これまでの20年間を振り返りつつ、これからの人生でも自問自答をくり返し、着実に一人前の大人へと前進して行ける20代を送りたいと思っています。



災火無祈 横芝町消防出初式



若梅団長を先頭に堂々の分列行進

平成14年の新春を飾る消防出初式が、1月12日(土)横芝中学校を会場に挙行され、町消防団員をはじめ消防職員・役場消防隊員ら総勢368名が参加しました。式典では、若梅団長が「町民の生命・財産を守るため、消防団活動の更なる充実を」と、挨拶。つづいて、近隣首長や消防団幹部など大勢の来賓を前に、人員・服装・機械器具点検、分列行進が機敏な動作で披露されました。また式典後、坂田池において今年一年の無火災を祈念し、全消防車両による一斉放水が行われました。席上、消防活動に功績のあった方々の表彰が行われ、次の皆さんが受賞されました。

敬称略

◆千葉県知事表彰

◆功労章

本部分団長 鈴木喜一
横芝支長 消防指令 並木 茂

◆山武支庁長表彰

第2分団長 秋山勝弘

第6分団長 柳橋武行

第4分団副分団長 八角 茂

3-1 3 部長 越川達雄

4-1 4 部長 田口公彦

5-1 4 部長 奈良公昭

6-1 1 部長 吉川健治

◆千葉県消防協会長表彰

◆功労章

本部分団長 吉田伸一

◆精勤章

第1分団長 海保 孝

第3分団長 椎名 茂

第5分団長 鈴木克美

第6分団副分団長 勝田忠司

◆千葉県消防協会山武支部長表彰

◆功労章

第4分団副分団長 横山 清

◆精勤章

第1分団副分団長 秋葉信勝

第3分団副分団長 鈴木好雄

6-1 2 部長 伊藤清洋

6-1 4 部長 鈴木伸幸

◆消防団長表彰

◆特別功労章

1-1 1 部長 早川徳治

1-1 3 部長 並木 清

3-1 4 部長 石田博英

3-1 5 部長 吉田義重

4-1 1 部長 内田 明

5-1 3 班長 瀬理 勤

6-1 1 班長 伊藤剛史

5-1 2 団員 神保智行

◆功労章

1-1 2 部長 實川英樹

2-1 2 部長 伊藤栄人

3-1 2 部長 越川 明

4-1 2 部長 矢木秀行

4-1 3 部長 實川孝明

5-1 1 部長 伊藤和欣

5-1 3 部長 小川 聡

2-1 1 班長 秋山智光

4-1 3 班長 井上裕治

6-1 2 班長 土屋武範

6-1 2 班長 土屋忠一

6-1 4 班長 伊藤信行

2-1 2 団員 浅野忠克

3-1 1 団員 佐久間実

5-1 5 団員 平山茂昭

6-1 2 団員 伊藤英徳

6-1 4 団員 伊藤 操

6-1 4 団員 怒賀利洋

6-1 4 団員 伊藤 央

6-1 4 団員 鈴木喜信

6-1 4 団員 伊藤 章

6-1 4 団員 石橋敏雄

6-1 5 団員 宇井文英

◆感謝状

内助の功感謝状

鈴木喜一本部分団長夫人

鈴木康子(中台)

消防協力者感謝状

姥山区

中台区



受賞者を代表して謝辞を述べる、鈴木本部分団長

12月定例町議会 一般質問



3氏が9項目について質問

商工業の活性化

問 ①町発注備品の町内購入率について

②空港公団による商工業活性化に対する補助事業について

答 ①備品購入については、複数の業者から見積りを徴し、安価な金額を提示した業者から購入している。また、特別なものを除いては、できるだけ町内の業者から購入するように配慮している。ちなみに平成12年度決算では、町内購入分が6千180万8千円で全体の29%、町外が71%となっているが、これは消防自動車等、町内で取扱わない高額なものが含まれるためである。

②空港公団からの商工業の活性化に対する補助制度は現在無く、今後、衰退気味

安全対策

の商工業活性化のため、空港公団に対し要望はしてまいりたいが、非常に難しい状況にある。

問 ①JR横芝駅構内の歩行者の安全対策について

②1号線用水路沿い遊歩道の夜間照明について

答 ①現在、駅構内には歩道が無く、歩道を確保するには境界ブロック等の設置が必要となり、現実問題として歩道の設置は難しい状況である。しかし、日々危険な状態が続いている状況であるので、今一度、駅・保線区と協議しながら対応を考えてまいりたい。

②設置数、場所等設置に向け調査してまいりたい。

総武本線複線化

問 総武本線の複線化の現状と取組みは

答 現在の活動状況は、千葉県JR複線化等促進期同盟を通じ複線化や快速電車の運行等について、要望しているところである。

問 複線化事業については多額の費用が見込まれることから、現状では非常に厳しい状況にあるが、今後も粘り強く要望を行ってまいりたい。

生涯学習

問 I T講習会の今後の運営について

答 I T講習会は6月から始めており、初心者を対象に1回20名、今年度23回で460名の方々に受講いただく予定となっている。平成14年度は表計算・文書作成等、ワンステッププランクを上げ

た講習会を実施してまいりたいと考えている。

市町村合併

問 ①合併の是非は住民が決めることではないか

②合併によるメリット・デメリットの開示を

答 ①市町村合併は住民のために行われるものであって、決して国・県が押しつけるものではない。合併の議論は住民に開かれたものとして、住民参加のもと進めていくことが大事であると認識している。

②合併に対してのメリット・デメリットについては、現時点では国の財政支援措置が示されているが、これからの情報を広く開示し、将来にわたり町がどうすべきか、十分検討のうえ対応してまいりたい。

国保

問 低所得者対策の税率改正を

答 国保税の税率は、歳入として計上された予算額に基づき算定されるもので、国保税率の引下げは歳入不

足となり会計の運営に支障をきたす恐れがある。不足した場合の財源としては基金・一般会計からの繰入れが考えられるが、安易な税率の引下げに充てるための繰入れは、財政運営上適切ではないとされている。こうした中、低所得者に対しては、保険税の減額や減免制度等により、十分ご理解をいただきながら対応を図ってまいりたい。

不法投棄

問 家電4品目及び産業廃棄物等の不法投棄についての、当町における実態と取り組みについて

答 家電4品目については、4月からの家電リサイクル法の施行により、不法投棄が懸念されたが、4月から9月までの半年間で計30台の不法投棄があり、町で処理したところである。また、産業廃棄物については、大総新道沿いの私有地に3件あり、主に建設系廃棄物が投棄され、山武支庁、成東警察署と共に調査したが行為者を判明するには至って

いない状況にある。町においても、立看板の設置や監視員による監視の強化、土地所有者に対する適正な管理のお願い、県警察との連携の強化など、不法投棄の防止に努めているところである。

安全管理体制

問 小中学校・幼稚園・保育園の安全管理体制にかかると、当町の取組みと防犯ブザーの配布及び施設への設置について

答 町では、安全な教育・保育環境をつくるため緊急対策として、門扉・フェンス・車止め等の設置整備、成東警察署による定期的な巡回及び緊急時の連絡体制の再点検等を実施してきた。また、防犯ブザーについては、既に小学校の各教室に設置されている。しかし、個々には配布していないので、登下校は集団で行うなどの指導を徹底している。

教育改革

問 ①完全週5日制に対する受皿について、当町の取

組みは

②図書室の改修の進捗状況は

③ブックスタート運動について

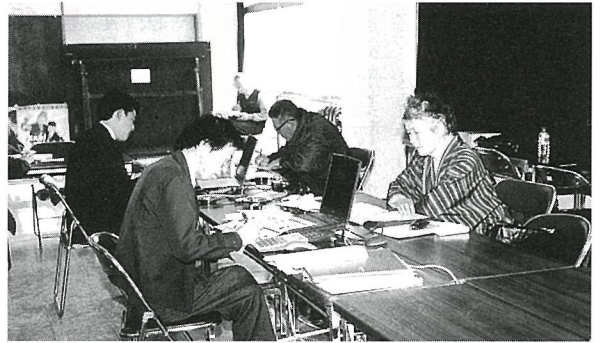
答 ①平成14年度から完全週5日制になるが、その場合、本来の趣旨である、子供を地域に帰すということが大原則になる。社会体育や子供会等で行っているスポーツなどをこれからも続け、先生方も家庭に帰った場合には地域の指導者として、地域の教育力を十分生かし、子供たちが土日を十二分に活動できる体制をつくってまいりたい。

②中学校の建設に合わせ、学校と民間とが併用できるものを考えているので、もうしばらくお待ちいただきたい。

③乳幼児に対する読み聞かせをバックアップすることの読み聞かせの大切さを、本母さん方に知ってもらうことが必要であり、そういう場を作りながら、子供たちが本に親しめる環境づくりをしてまいりたい。

入札結果 12月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道C-139号線外道路舗装新設工事	栗山南部2地先外	3,307,500円	古谷建設(株)
町道II-13号線道路改良工事(その2)	鳥喰沼地先	8,400,000円	古谷建設(株)
町道B-87号線道路排水整備工事	姥山地先	2,310,000円	吉岡建設(株)
町道C-100号線道路排水整備工事	栗山東部地先	3,202,500円	(株)和建興業
町道A-249号線道路排水流末整備工事	於幾地先	3,780,000円	(有)八角工務店
町道D-67号線道路排水整備工事	北清水西地先	2,593,500円	(株)富田工務店
町道C-61号線外道路排水整備工事	栗山第2地先	1,890,000円	(有)永嶋工務店
町道A-323号線道路排水整備工事	本町第4地先	3,202,500円	三光土木工業(有)
町道C-200号線道路改良工事	鳥喰下地先	2,047,500円	(株)和建興業
木戸台クリーンセンター流末農道舗装新設工事	木戸台地先	1,732,500円	(株)舛ノ内組



税の申告と相談受付が始まります。

町県民税・所得税の申告期間

2月18日(月)から3月15日(金)

町県民税の申告と所得税の確定申告相談受付が、2月18日(月)から始まります。

町税務課では、申告相談を中央公民館講堂で別表のとおり地区別を実施します。例年期限が迫りますと窓口が大変混雑しますので、地区別日程に従って申告されますよう協力をお願いします。

持参するもの

- 町県民税申告書
- 13年度納税通知書
- 13年度固定資産課税明細書
- 日雇等の場合、給与支払い証明書を持参した方については給与控除ができます。
- 生命保険料、損害保険料支払い証明書
- 医療費領収書(総所得の5%又は10万円以上支払った方が該当します)
- 13年中にトラクター・コンバイン・農機用自動車等を取得された方は、取得当時の領収書又は販売証明書
- 印鑑

確定申告が必要な方

所得税

▲各種所得金額の合計額が、所得控除額(基礎控除・配偶者控除などの控除)を超える方。

▲給与所得者で、年収が2千万円を超える方。

▲給与所得のほかに、20万円を超える所得のある方。

▲2カ所以上から給与の支払いを受けている方。

▲雑損控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除など、所得税の還付を受けようとする方。

町県民税

▲平成14年1月1日現在横芝町に住所があり、平成13年中に所得があった方。(所得税の確定申告をした方は除く)

▲給与所得者で次に該当する方。

・勤務先から給与支払い報告書の提出がなかった方。

・給与所得のほかに地代、家賃、営業、農業、利子配当などの所得のある方。

・平成13年中に退職された方。

税理士会が行う無料申告相談について

千葉県税理士会東金支部の税理士による所得税の確定申告のための「無料申告相談」を次のとおり行いますので、是非ご利用ください。

開催日 2月21日(木)
会場 横芝町中央公民館
時間 午前9時30分～12時
午後1時～4時

※譲渡所得のある方など相談内容が複雑で時間を要する方は税務署で相談してください。

地区別申告相談日程

月日	曜日	対象地区
2月18日	月	中台、牛熊、木戸台、町原、谷台
19日	火	長倉、取立、姥山、遠山
20日	水	小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田
22日	金	上町全域
25日	月	本町全域、古川全域
26日	火	東町全域、両国新田
27日	水	栗山のうち東部・第1・第2・第3・第4・南部2
28日	木	上記以外の栗山地区
3月1日	金	鳥喰全域
4日	月	北清水全域
5日	火	新島全域
6日	水	屋形全域
受付場所		中央公民館2階講堂
受付時間		午前9時～11時 午後1時～4時

※平成13年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険料軽減の判定資料等になりますので「町県民税申告書」の提出をお願いします。

※問い合わせ先 役場税務課 ☎ 82-8804-8805

4月から上堺保育所で 延長保育を実施

働くお父さん・お母さんの子育てを支えるため、これまで第2保育所（東町）で行ってきた“延長保育”を上堺保育所にも取り入れることになりました。

実施は4月からで、町立保育所では2か所で延長保育が行われることになります。

保育時間

- ・月～金曜日 午前7時30分～午後6時30分
- ・土曜日 午前7時30分～午後4時

※問い合わせ先 保健福祉課 ☎82-8816

12月号の「各保育所の保育時間」の記事に誤りがありました。

フタバ保育園は、月曜日から金曜日が午前7時15分から午後7時まで、土曜日は午前7時15分から午後4時までです。お詫びして訂正いたします。



退職された民生児童委員に

厚生労働大臣から感謝状

長い間、社会福祉の充実に貢献されたとして、昨年11月30日付けで退職された民生児童委員に感謝状が贈られました。

(敬称略)

【厚生労働大臣感謝状】

(知事感謝状を含む)

高橋 正夫 (古川)

白井 廣嘉 (栗山4)

三木八重子 (新島・三島)

伊藤 正平 (屋形荒場)

小関 翹 (坂田)

伊藤 侃 (姥山)

伊藤 貴子 (中台)

鈴木 淳 (谷台)

宇多美佐子 (栗山・すみれ団地)

【知事感謝状】

早川 定一 (屋形・南川岸)

土屋 幸子 (古川)

確定申告のときは

国民年金保険料を忘れずに

所得税の確定申告の時期がきました。

皆さんは、国民年金保険料が所得から控除されることをご存知ですか。

平成13年1月から12月までに納めた本人の保険料や家族のために納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。平成13年1月から12月までの保険料は、別表のとおりです。

このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料も控除の対象になりますので忘れずに申告して下さい。

定額保険料

平成13年1月～12月 (1ヶ月)	13,300円
1年分の保険料	159,600円

定額保険料十付加保険料

平成13年1月～12月 (1ヶ月)	13,700円
1年分の保険料	164,400円

1年前納 (平成13年4月～平成14年3月)

定額保険料	156,770円
付加込み保険料	161,480円

びろば



平成14年の新春を祝う

町主催による新春恒例の「横芝町新年交歓会」が、1月11日（金）文化会館で開催され、町の要職にあるみなさんなど169名が一堂に集い、平成14年の新春を祝いました。

また、あいさつに立った實川町長からは「新たな町づくりの推進に、全力で取り組んでまいりたい」と、力強く新年の抱負が述べられました。そして今年も、新春にふさわしい琴の演奏が披露され、会場の雰囲気盛り上がるなか、出席したみなさんは和やかに歓談しました。



伝統の舞いを奉納

1月20日（日）、屋形・四社神社で地元神楽保存会のみなさんが、五穀豊穰、漁業の安全と豊漁、無病息災などを祈って「里神楽」を奉納しました。

また、元禄年間に始まったといわれるこの伝統の舞いを、カメラに収めようとする人や見物する人で、境内は賑わいました。



新春の屋形海岸

平成14年の初日の出を拝もうと、今年も大勢の人が元旦の屋形海岸を訪れました。しかし、今年はいにくの雲で初日は拝めませんでしたが、訪れた皆さんは、町観光協会の方々が用意した恒例の甘酒と紅白もちで正月気分を味わっていました。

また、本町地区のお囃子連の皆さんが、威勢よくお囃子を披露し新春を祝いました。



第3ブロックが初優勝

新春恒例の「第27回横芝町民
駅伝大会」が、1月20日(日)
開催され、町内12ブロック(9
区間)の選手のみなさんが健脚
を競いました。

レースは、中盤からトップに
立った第8ブロックを、第3ブ
ロックが終盤の8・9区で追い
上げ逆転。昨年2位の雪辱を晴
らし、見事初優勝を飾りました。
主な成績は次のとおり
優勝 第3ブロック
(小堤寺芳・菅合・於幾坂)



準優勝	第8ブロック (鳥喰)	
第3位	第7ブロック (栗山)	
区間賞	敬称略 下の数字はゾーン	
第1区	小関 訓 (一翳・25歳以上)	3
第2区	鈴木 慶之 (小学生・男)	7
第3区	大木 敦雄 (中学生・男)	6
第4区	奥崎 明美 (婦人)	7
第5区	斉藤 元嗣 (青年・学生)	8
第6区	早川 保明 (消防)	11
第7区	真行寺南美 (小学生・女)	5
第8区	櫻井 美嘉 (中学生・女)	3
第9区	真行寺栄一 (一翳・35歳以上)	5

サケの稚魚が元気に育っています

町では、サケの放流事業を行っていますが、今年から、近隣の学校の協力をいただき、子どもたちにサケの孵化から放流までを体験してもらうことにしました。

このサケの飼育は役場でも行っており、役場玄関に設置した水槽では、孵化した稚魚が元気に泳ぎ回っています。役場においでの際は是非ご覧ください。

なお、放流は3月7日の予定です。



駅のトイレがきれいに!

町が改修工事を進めていた、JR横芝駅のトイレがこのほど完成しました。

駅舎東側に隣接するこのトイレは、ご覧のとおり鉄筋コンクリートによるモダンな造りとなっています。これにより、乗降客の利便性はもとより、町の玄関ともいえる横芝駅のイメージアップが大きく図られます。



空きビンの資源化のために 出す前にキャップを取り中を洗って

山武郡環境衛生事業振興組合では、家庭などから出されたゴミの徹底した分別や減量化、再資源化を行っています。

中でもビンは、人力で色別に選別して（財）日本容器包装リサイクル協会に引き渡し、リサイクルを行っています。

しかし、出された多くのビンはキャップがついたままでの汚れもひどいため、協会から引取りが出来ないと指摘を受けました。

空きビンは大切な資源です。一本たりとも無駄にせず、出すときは「キャップを取り」汚れていたら「水洗い」を必ずお願いします。

なお、はずしたキャップは、金属製のものは不燃ゴミに、プラスチック製のものは燃えるゴミと一緒に出すしてください。また、耐熱ガラス、ガラス食器、化粧品、耐熱ガラス、ガラス食器、化粧品のビン、割れたビン等は不燃ゴミとして出してください。

※問い合わせ先

山武郡環境衛生事業振興組合

☎86-3516



ダイオキシン類測定結果

横芝町他4町村から出るゴミの焼却を行っている山武郡環境衛生事業振興組合は、ゴミの焼却過程で発生する有害なダイオキシン類の排出濃度を年1回測定しています。

なお、焼却灰は規制基準以内とするため薬剤処理したのち、焼却残渣として隣接の一般廃棄物最終処分場へ埋立されます。

測定結果（採取日は10月31日）

区分	1号炉	2号炉	規制基準
排ガス中	1.1 ng	2.6 ng	80 ng-TEQ/m ³ N(平成14年12月からは、5 ng以下)
焼却灰	1.9 ng	8.3 ng	3 ng-TEQ/g

※1ng(ナノグラム)——10億分の1グラム

※問い合わせ先 山武郡環境衛生事業振興組合 ☎86-3516

歳出総額 13億8,767万9千円

議会費	1,189千円	0.08%
総務費	57,326	4.13
衛生費	893,777	64.41
公債費	435,387	31.38
合計	1,387,679	100.00

歳入総額 14億6,464万2千円

負担金	864,000千円	58.99%
手数料	114,250	7.80
国庫支出金	131,000	8.95
財産収入	317	0.02
繰入金	0	0.00
繰越金	93,237	6.37
諸収入	12,938	0.88
組合債	248,900	16.99
合計	1,464,642	100.00

組合の財産

土地	37,112m ²	ごみ焼却場
建物(非木造)	6,289.07m ²	旧事務所・作業場兼倉庫・車庫・工場棟・管理棟・車庫棟・ポンプ室・浸出水処理施設等
構造物	(36.5t/16h)×2炉	流動床式ごみ処理施設
基金	107,620千円	
車両		塵芥収集車(1)・フォークリフト(3)・ライトバン(1)・2tダンプ(1)・ショベルローダー(1)

一般会計の決算状況は、歳入総額14億6,464万2千円、歳出総額13億8,767万9千円で、差し引き7,696万3千円となり翌年度に繰越しました。

**平成12年度歳入歳出決算
山武郡環境衛生事業振興組合**

映画鑑賞会のお知らせ

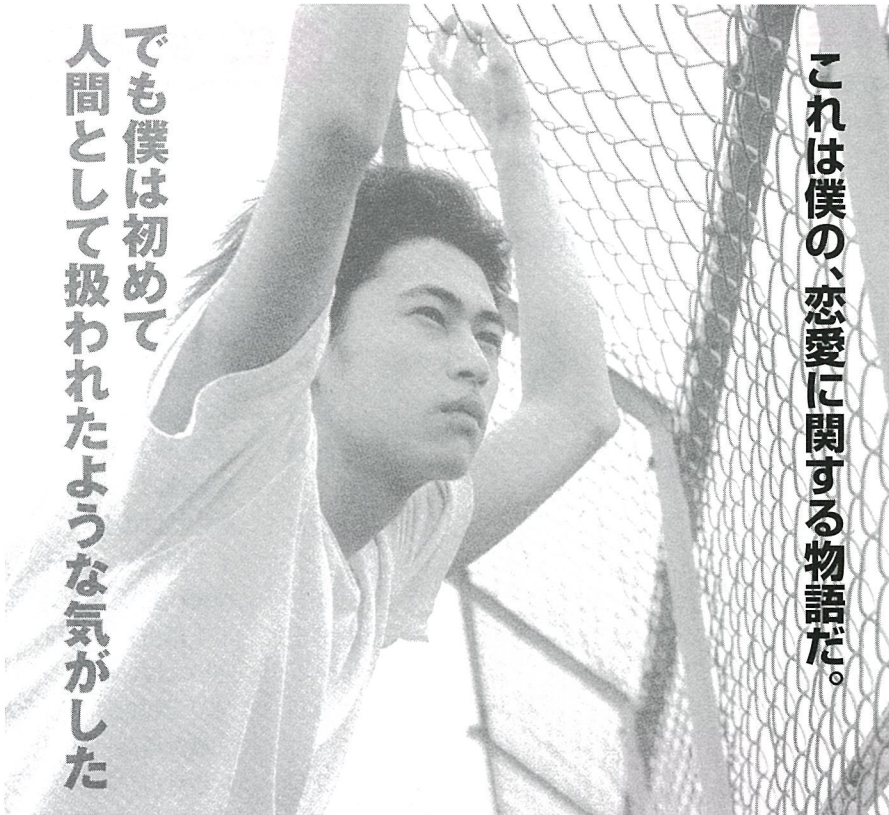
上映作品『GO(ゴー)』

とき 2月24日(日) ・ 午前10時30分

・ 午後2時

場所 町文化会館

入場料 無料



これは僕の、恋愛に関する物語だ。

でも僕は初めて
人間として扱われたような気がした

第123回直木賞受賞作の映画化!! 主演は窪塚洋介

この映画は、古い傷に縛られずに、過去の壁を鮮やかに、軽々飛び越えて行ける、エネルギー溢れる現代人に向けられた意欲作。

原作は新鋭・金城一紀。コリアン・ジャパニーズの作者がその体験を基に描き、絶賛を浴びた青春小説。

普及センターだより

集落農業を考える

「すくすく育った稲のみどり広がる時期はいいナー。農地は荒らしたくないナー。」と、誰もが考えています。

丸十九里町の ファンゲートでは

基盤整備された日照・排水等条件の良い水田でも、平成元年頃から「自ら耕作できないから」を主な理由に遊休農地が増えています。

でも、荒らしたくないから、何も作らないけど耕耘だけはしていると答える人もいました。

しかし、営農組合等の農地を安心してまかせられる人がいないので、農地を貸すと答えている人は少なくなっています。

荒地にしてしまうことは簡単ですが、再生するにはとてつもない時間とお金がかかり、大切な集落環境・景観が失われます。

集落で話し合おう

「野菜も米も安くて、今更なんて…」と、あきらめていませんか。まだ間に合います。

集落で・仲間です話し合ってください。

「地元米の美味しさを地元の人に知らせたい。」「機械代を減らすため共同利用はできないか?」「農地を頼む人がいないか?」「もつと面積を増やしたいが農地を斡旋してくれる組織があつたら。」等いろいろな意見がでてくるはずですよ。

みんなの英知を集めて

横芝町北清水では有利な大豆・麦の集団転作を実施しています。

長南町東部営農組合では「この地域には荒れている農地がないことが自慢です。」

白子町では43名の機械利用組織メンバーで、町の水稲面積の41%をカバーしています。

まず、あなたが身近なことから始めることです。

山武農業改良普及センター

☎ 0475-54-0227

お知らせ

TEPCOおはなしきゃらばん 「さるかに大作戦」人形劇

- ▼とき 3月8日(金) 1時30分～
- ▼場所 東金文化会館
- ▼対象 就学前児童～小学校低学年とその保護者
- ▼入場料 無料
- ▼申込期限 2月末日
- ※申込・問い合わせ先
東京電力東金営業所 ☎0475-60-2419

ウォークラリー大会開催

- 親子で、友達どうして、のんびり自然の中を歩いてみませんか。
- ▼とき 3月3日(日) 受付8時～
 - ▼会場 大網白里町立増穂北小学校
 - ▼クラス 小学生の部(4～6年生)
一般の部(中学生以上)
ファミリーの部
 - ▼費用 無料
 - ▼申込締切 2月15日(金)
 - ※申込・問い合わせ先
町青少年相談員連絡協議会事務局
☎82-1352

青少年スキー教室

- ▼とき 3月28日(木)～31日(日) 3泊4日
- ▼宿舎 吾妻高原スターハントユースホステル(福島県)
- ▼対象 小学3年生～中学生
- ▼定員 45名
- ▼参加費 43,500円
- ※申込・問い合わせ先
(財)千葉県ユース・ホステル協会
☎043-252-7060

航空科学博物館のお知らせ 航空写真展

- ▼内容 「MD11」及び「YS-11」フォトコンテストにおいて、全国から応募された中から選ばれた入賞作品を展示します。
- ▼日程 2月1日～28日
- ※問い合わせ先
航空科学博物館 ☎78-0557



千葉県関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

平成14年度 入札参加資格申請受付 (山武郡市広域行政組合)

山武郡市広域行政組合が発注する建設工事または製造の請負、調査・設計等の業務委託、物品購入等について、競争入札に参加を希望する方は、申請を行って下さい。

- ▼受付期間 3月4日(月)～15日(金)
- ・申請手続きの要領等は山武郡市広域行政組合総務課財政係で配布します。
- ・土日は除きます。
- ・受付は持参のみです。
- ※受付・問い合わせ先
山武郡市広域行政組合
総務課財政係 ☎0475-54-0252

商工会伝言板

決算個別指導のお知らせ (税理士による無料相談)

毎年実施しています税理士による無料個別決算指導を下記の通り開催いたします。

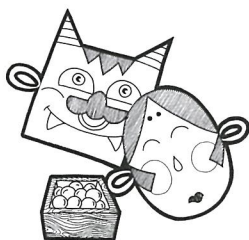
一人一人個別の指導会ですから、この機会に是非ご相談ください。

記

- ◆とき 3月6日(水)・7日(木) 12日(火)午前10時から
- ◆場所 町商工会館
- ◆講師 池田会計事務所
税理士 池田 亘 氏
- ◆持ってくるもの
関係帳簿、決算・確定申告書類一切、預金通帳ほか
- ※申込・問い合わせ先
町商工会 ☎82-0434

ふれあい坂田池公園 2月 スポーツ広場の主な行事

- 3日 第5回千葉県ユース(U-13)サッカー選手権大会 陸上競技場
 - 9日 高校テニス東部地区大会 テニスコート
- ※問い合わせは、公園管理センター(☎82-7256)へ。



31日	第4回情報公開懇談会	富里町
22日	東陽病院組合議会	光町
21日	絡協議会	富里町
20日	成田空港周辺市町村議会連絡協議会	富里町
17日	農政審議会	
14日	町民駅伝大会	
12日	第3回情報公開懇談会	
11日	町成人式	
9日	新年交歓会	東金市
8日	山武郡町村議会議長会臨時総会	東金市
31日	第4回情報公開懇談会	光町
30日	東陽病院組合議会	光町
	武支部結成25周年記念大会	芝山町
	県市町村職員年金者連盟山	芝山町

議会

健康ウオッチング 東陽病院 副院長 伊藤 文憲

お酒と健康

横芝町のみなさんこんにちは。今回は少しリラククスしてお酒と健康について述べます。「酒は百薬の長、寿命を延ばす、旅行に食あり、寒気に衣あり、推参に便あり、憂いを払う玉箒、位なくして貴人と交わる、労を助け、万人和合す、独居の友となる十徳がある」といいます。もちろんこれは適度の量であって、「酒が酒を飲む」ような飲み方はお薦めできません。アルコールは食事による差はありますが胃で五分の一、小腸で五分の四が吸収されます。「酒に別腸あり」と称して飲む人もいますが、論外です。吸収されたアルコールは肝臓に運ばれます。炭水化物などは余分に吸収されると体内に蓄えられますが、アルコールは体内の必要に関係なく代謝されてしまいます。栄養学的には利点はないようです。ではなぜに飲むのかというと、先に述べた「酒に十徳あり」が一番よく説明しているよう

です。

お酒が体に及ぼす影響について考えてみましょう。心臓や肺臓に関しては、大酒は体に悪いというのは当然ですが、少量の飲酒はほとんど問題がありません。それどころか、心臓にはつきりした害を与え、精神ストレスを解消したり、緩和するという意味で有用という説もあります。ただし、スポーツの前の飲酒は全く禁物です。

消化管では量よりも濃度が問題です。ビールや日本酒のように5〜15%の濃度に比べて焼酎、ウイスキーなどの高濃度の蒸留酒では食道を通るときに粘膜に炎症をおこして、将来的に発ガンの危険性も生じてきます。胃では発ガン性は不明ですが粘膜に炎症を起こし、時には出血まで起こすこともあります。濃度の強いアルコールをストレートで飲むことはお控えください。小腸や大腸にはあまり影響はないようです。

ヒドは二日酔いの元凶となる

ので、早く分解したいのですが肝臓の能力は限られています。日本酒一合とビール大瓶一本、ウイスキーダブルが同じアルコール量です。日本酒3合を肝臓が分解するのに数時間かかり、大酒では24時間も体内からアルコール分が抜けません。肝臓には蛋白質の合成や解毒作用など多くの大切な仕事があります。慢性的に肝臓病を持つ人ではアルコールは肝臓の回復力を奪い、障害を助長することになります。糖尿病などでは血糖値が変動し、コントロールが乱れます。連日3合以上の大酒を飲み続けると慢性中毒になり肝臓や膵臓、神経系統に悪影響が出てきます。

いろいろお酒の害について述べてきました。慢性の肝臓病やコントロール不良な糖尿病などの大きな病気がある場合は禁酒が原則ですが、それが無い場合には毎日少量のお酒（日本酒一合以内）を夕食の際に飲むことは、健康上は問題はないでしょう。

文芸

俳句

また一人永遠の旅立ち石路の花

浅野 茂子

風の輪を見せつつ枯葉降りしきる

池田 逸子

冬かもめ白き乱舞の舟だまり

伊藤 敬子

寒き夜の星降りしきるひそと降る

岡田 雅美

保津川の舟より見上ぐ紅葉かな

向後 寛

小春日や車椅子にも髪手入れ

土屋 栗水

姫君の誕生に湧く小春かな

藤代 ゆう

冬うらら香煙流る寒山寺

渡部 和秋

大根抜く背に闇音のありにけり

鈴木 繁子

残菊や未婚の人の膈たけし

選者 鈴木 草庵

短歌

となり家を囲みてあたる杉伐られ
食卓に見る空のひろがり

秋葉 悦子

包みより溢れいでり故里の
露を含める食用の菊

八角 三枝

薩摩富士とも呼ばれる開聞岳
遮るものなき勇姿を見する

吉岡 信子

風邪に臥す吾に湯タンポ花梨酒と
心をつかふ息と共に住む

池田 春江

暮れ早き師走の空に利鎌なし
澄む月見ゆるみ堂の上に

佐瀬 初音

焼杉につくりし魚形の鍋敷の
縞目ほど良きつやを持ちちぬ

西山満里子

草紅葉おほひし広野も色あせて
枯れひと色の冬となり来ぬ

鈴木 やす

巳の年も十日となりぬ来年は
午の年なり元気にゆかむ

石井 ユク

四十も半ばとなりし娘友となり
屋ひとときを茶房に語る

宇井 ちい

ふりむけば茜に映える旅の空
天の橋立染めて暮れゆく

萩原 信一

エレベーター乗りつぎ登りしモンブラン
雪下二十度仏領と云ふ

土屋 栗水

裸木となりたる櫻の梢より
澄む月見えて寒に入りゆく

掛川 友代

干しあげし真白き銀杏盛れる掌の
ややに重たし命といふは

選者 斉藤つね子

新成人、208人の門出を祝う町の成人式が文化会館で行われました。この日はここ数年にない穏やかな陽気となり、会場に集まった新成人の華やかな姿を引き立てていました。

また式典では、實川町長から「物事を正しく判断し、常に高い理想を求めて二十一世紀の時代に向けての役割を果たして頂きたい」と、激励の言葉と記念品が贈られ、新成人の前途を祝福しました。



成人式

1月14日



式の開催に、協力いただいたみなさん。



人口と世帯 人口 15,002 (+6) 男 7,306 (+7) 女 7,696 (-1) 世帯数 5,022 (+10) 1月1日現在()内は前月比

こんな仕事ができます

社団法人

横芝町シルバー人材センター

- 手軽に電話でご相談、お申し込みができます。
- 収益を目的としないので、一般的に割安です。
- 公益的・公共的団体なので安心です。
- 万一、事故が発生した場合は、シルバー保険で対応致します。

各種事務

宛名書き
賞状書き
一般事務

技術・技能

植木の剪定
障子・ふすまの張替
網戸の張替
大工仕事・ペンキ塗

一般作業

屋内外清掃
農作業手伝い
草刈・草取り

サービス

家事手伝い
留守番
子守り、等

その他いろいろありますので、
お問い合わせください。

お問い合わせは——
TEL. **82-7243** まで

会員募集しています！

私たちといっしょに働きませんか。

- おおむね60歳以上で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同して入会説明を受け、入会申し込みを提出した人。(理事会の入会承認が必要です。)
- 定められた会費を納入した人。

お支払い

会員が働いた仕事量に応じてシルバー人材センターが「配分金」を支払います。

厚生労働省委託事業 (シニアワークプログラム)

「高齢者の雇用就業機会の確保のため雇用につながる技術講習」実施中

社団法人 千葉県シルバー人材センター連合会



千葉県山武郡横芝町横芝636番地

社団法人 横芝町シルバー人材センター

TEL 0479 (82) 7243

FAX 0479 (82) 7344

中央公民館 2階