

健康ウォッチング 東陽病院 副院長 伊藤 文憲

急性肝炎とは

横芝町のみなさんこんにちは。今回は最近では国民病と言われている肝炎についてお知らせします。肝炎とは肝臓のなかで何らかの原因で炎症

が起こり、急性期で治る場合とこじれて慢性になってしまう場合があります。肝臓の場合には慢性化することが多く、特に進行すると肝硬変から悪性腫瘍ができてしまうと言った点が困った問題点です。

肝炎は血液検査のなかでGOTやGPTといった数値が異常を示すことから診断されます。肝炎と少し離れますが、検査値が異常を示し炎症を伴わない肝臓病の代表は脂肪肝です。最近の日本人は栄養過多で肥満の人が多く、糖尿病・高脂血症・痛風などとともに健康診断で最も多く診断されます。脂肪肝は肝細胞に過度に脂肪が蓄積して細胞が壊されて検査値が高くなります。運動や食事療法で改善しますので恐い病気ではありません

が、ほかの慢性疾患との区別が必要です。これには先月号で話した腹部の超音波検査（エコー検査）が最も有効です。

倦怠感・食欲不振・黄疸などで病院を受診し、血液検査をするとGOTやGPTが100以上となる場合は、肝臓が原因の可能性を考えて原因ウイルスの区別やエコーなどの精密検査が必要となります。急性肝炎は、胆管胆石（通常痛みを伴います）を除くと、ウイルスが原因のことが多く、A～F型などが発見されています。D～F型は稀です。

A型ウイルスによる感染は以前は流行性肝炎と呼ばれていましたが、ごく稀に劇症肝炎を起しますが、大半は入院安静にて徐々に肝機能は改善し再発することはありません。原因は食事からの感染で、東南アジアなどの旅行の際の生水や国内では生の魚介類の摂取などによることが報告されています。

じょうに稀に劇症化しますが大半は治ります。困ったのは生まれる前後に感染しキャリア状態の人から発病することがあります。この場合は肝機能が改善しても慢性肝炎に進行することがあります。大人の感染原因は血液を介するものまたは性感染症の一つとなっています。新婚旅行の帰りに成田で黄疸が出て自宅に帰る前に入院してしまつというケースもあります。医療関係者など血液に触れる可能性のある人のためにはワクチンができています。

C型肝炎は、B型と同様な経緯で感染しますが、慢性化しやすいのが特徴です。まだワクチンができていません。B型とC型肝炎は以前は輸血後に肝障害を起こす血清肝炎と呼ばれていましたが、現在では感染血液は使用されず新規の発生はほとんどありません。急性ウイルス性肝炎では初期の診断が大切であり、劇症化や慢性化を防ぐためにも、無理をせずに入院して治療することが肝要となります。

文芸

俳句

石路咲くや小暗き庭の花あかり 小林 順子

襟巻を編む娘の指のたどたどし //

亡き母の庭掃く音か寒椿 福田 幸子

しぐるるや土間ほの暗き馬籠宿 //

逝きにける愛しき君や石路の花 今関 茂生

老いる身の確かさを知り年惜しむ 玉虫たけし

しぐるるや外燈うるむ無人驛 //

時雨るるや急ぎわけ入る縄のれん //

冬深む鈴の緒を振る文珠堂 戸村 静華

花織にすくい帯や春着とす //

読み終へぬ源氏の君に年惜しむ 山口 一秋

君と逢ひし過去は幻茶のマフラ 選者 山口 一秋

短歌

朝風の立ちてきにしか湖の面をおほひし雲の動きそめあつ 渋谷 静子

色づきし楓一葉も添へられて 会津の友よりきのこ届きぬ 八角 三枝

姑逝きし月命日を忘れず 友は咲かせし菊抱へきぬ 秋葉 悦子

色づきし柿の一葉が蜘蛛の糸に 吊り下がりをて風にしたがふ 永藤 滋

毎日を楽しく生きん我は 今朝の日を浴び両の掌合はす 石井 ユク

一位彫り春慶塗りに魅せられて 飛騨高山に盆ひとつ買ふ 佐瀬 初音

息と吾と二人の暮しにいつか馴れ 互に興味持ち日日重ねゆく 池田 春江

造成に削りつがる山肌の 怒りあるらむ赤く光るは 宇井 ちい

水澄める貴船の川をくれなるに 染まりし楓流れゆく 吉岡 信子

狂牛病のニュースに買ふ気無くせしか 半額ステーキの売場しげけり 押尾 輝子

舅病みて七年経たり繰り言もいはずに 姑の介護しいます 西山満里子

千年を生きし杉とふ手触れたる 掌より御神木の力移りく 選者 斎藤つね子