

よこしば

主な内容

- ・町文化祭・農業祭 P 2~3
- ・保育所入所受付 P 4
- ・ひろば P 8~9
- ・町消防ポンプ操法大会 P 10
- ・お知らせ P 16~17

投げるも拾うも大興奮!

農業祭のフィナーレを飾る紅白餅投げ
2俵半(150kg)の餅が威勢よく宙に舞いました。
(11/18 町文化会館)



人口と世帯 人口 14,983 (-10) 男 7,295 (-8) 女 7,688 (-2) 世帯数 5,001 (-4) 11月1日現在()内は前月比

それぞれの

秋に大満足



日頃の練習成果の発表。

「秋のメインイベント」文化祭と農業祭が町文化会館を会場に合同開催（11/16～18）され、今年もおおぜいのひとで賑わいました。
歌や踊りに芸術と、みんなで楽しんだ文化祭。農業祭では、持ちきれないほどのゴボウや大根。
『文化と収穫』深まりゆく秋は、大満足の秋でした。



力作がならぶ展示。



「青汁は本当にマズイ」で始まった「八名信夫先生」の講演
楽しい体験談に会場は大満足！



猿の演芸にはほころぶ顔も、アギトショーは真剣。



無料配布のつきたて餅
杵をふるう貫川町長。笑顔添える「エアポートプリンセス」



この長い列の目的は、「みそ」?... 「大根」?

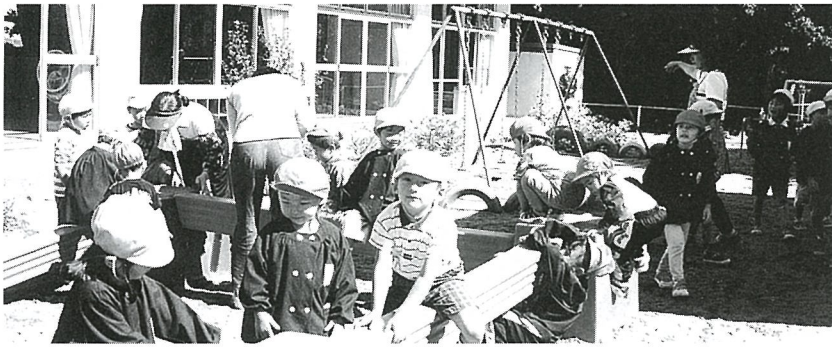
千本の太根も、あっという間に配布完了。

保育所への入所申請受付

1月17日(木)・18日(金)

町内の保育所への入所受付が1月17日・18日にそれぞれの保育所で行われます。

来年4月から新たに保育所へ入所させたい人、また、現在入所中で4月以降も続けて入所させたいときは、「入所基準」をよく読んで手続きをして下さい。



入所を希望する保育所	定員	受付日	受付時間	受付場所
第1保育所	120名	1月17日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	第1保育所
第2保育所	60名	1月17日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	第2保育所
上堺保育所	90名	1月17日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	上堺保育所
大総保育所	60名	1月17日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	大総保育所
フタバ保育園	120名	1月18日(金)	午前9時～正午 午後1時～4時	フタバ保育園

入所基準

児童の保護者や同居している家族が、次のいずれかの事情で児童の保育ができない場合です。

- ① 日中、家庭の外で仕事をしなければならない
- ② 日中、家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしなければならない。
- ③ 妊娠中や出産後間がない場合
- ④ 病気・けが・心身の障害などにより、児童の保育ができない場合
- ⑤ 長期にわたり、病気や障害をもつ人の介護で児童を保育できない場合
- ⑥ 災害に遭って、その復旧のため児童を保育できない場合

手続きに必要なもの

- ① 印鑑
- ② 健康保険証
- ③ 平成13年分源泉徴収票 (給与所得者)
- ④ 平成13年分所得税確定申告書の写しまたは平成14年分町民税申告書の写し (事業所得者は申告終了後に提出)

各保育所の保育時間

保育所名	保 育 時 間			
第1保育所	月-金	午前8時30分～午後5時15分	土	午前8時30分～午後0時30分
第2保育所	月-金	午前7時30分～午後6時30分	土	午前7時30分～午後4時00分
上堺保育所	月-金	午前8時30分～午後5時15分	土	午前8時30分～午後0時30分
大総保育所	月-金	午前8時30分～午後5時15分	土	午前8時30分～午後0時30分
フタバ保育園	月-金	午前7時30分～午後6時30分	土	午前7時30分～午後4時00分

延長保育を
実施しています。

第2保育所
フタバ保育園

働く女性の大きな悩みのひとつが育児との両立。町内の保育所のうち、第2保育所とフタバ保育園では、延長保育を行っていますので、入所申し込みのときに申し出て下さい。

「延長保育」は、入所基準のほか、保護者の就労形態、残業等やむを得ない事情がある場合に限られます。



- ⑤ その他、自営業・パート・内職・農業等の証明書が必要となる場合があります。
- ⑥ 平成13年1月2日以降に横芝町に転入した場合は、前住所地の「平成13年度市町村民税通知書」が必要です。

☆申請に必要な書類は、役場保健福祉課、プラム、各保育所に用意してあります。

※問い合わせ先 保健福祉課 TEL 821-8816



新しい栗山川 み~つけた

青空の澄みきった11月11日（日）、約280名の参加者を集め第2回栗山川ウォークが開催されました。この行事は昨年から行っているもので、栗山川の自然と河川改修事業を住民に理解していただくことにより、より親しみのあるふるさと川の川にすることを目的としています。

コースは光クリーンパークを出発し、栗山川の堤防の往復約9km。昼食は潮風に吹かれながら「マリンピアくりやまがわ」で各自用意した弁当を食べ、またウォーク終了後に行われた〇×クイズでは、栗山川に関する問題が出題され、より栗山川が身近に感じることができました。

栗山川へ新橋建設中

《橋名募集》

横芝・光の両町並びに千葉県では、地域の皆様の利便性の向上を図るため、共同事業により栗山川へ新しい町道橋の建設を進めていきます。

建設場所は、組合立東陽病院南側横芝堰の上流で橋の長さは約100m、完成は平成15年3月を予定しています。

みなさん、これからできる両町の新たな架け橋にふさわしい名前をつけてください。

◎応募方法

ハガキに①橋の名前と選んだ理由

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

を記入のうえ、応募してください。

◎締め切り 平成14年1月25日（金）

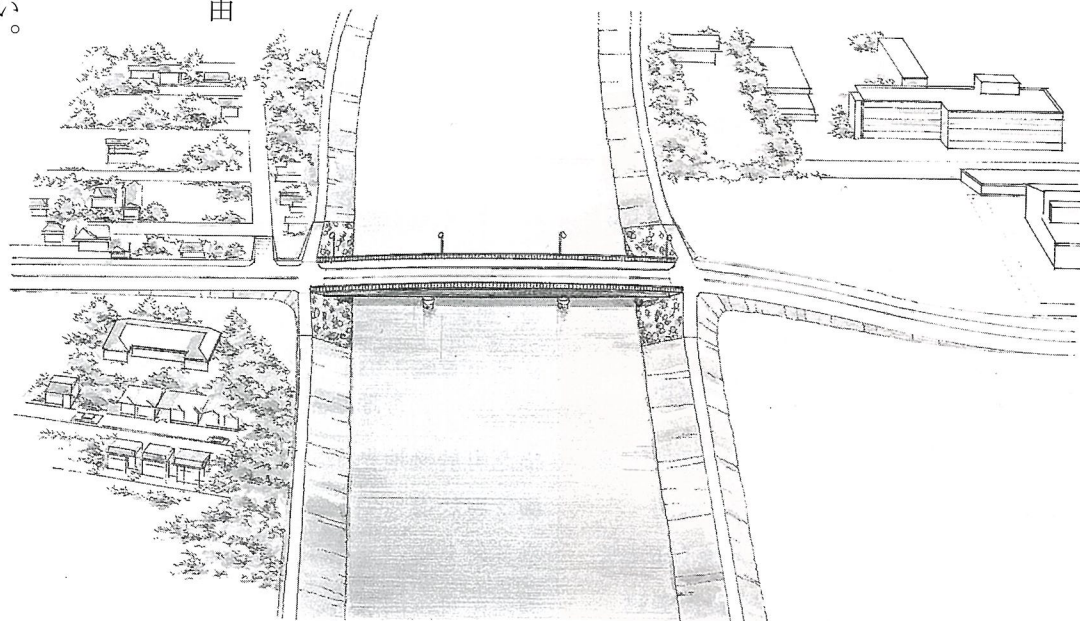
※採用された方には、記念品を差し上げます。

※応募・問い合わせ先

〒289-1179 横芝町横芝三

横芝町役場建設課 ☎82-8827

※栗山川・新栗山川の名前は既に使用されています。



受賞おめでとうございませう

— 敬称略 —

【優良PTA文部科学大臣表彰】

横芝町立横芝中学校PTA

11月16日（金）、ホテルニューオータ

ニ（東京都千代田区）で開催された日本PTA年次表彰式において、横芝中学校PTAが上記大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、学校教育及び家庭教育に対する同PTAの積極的な取り組みが認められたもので、今後の活動を続ける上で大きな励みになるものです。

【全国学校保健体育実践研究功労者表彰】

海保 教之（横芝中学校長）

【千葉県教育委員会表彰】

◆教育功労者表彰

越川 浩一（教育長）

【千葉県統計大会】

◆千葉県統計協会会長表彰

長峯 高明（長倉）

瀬理 初江（寺方）

◆千葉県郡部連合統計研究会会長表彰

吉岡 永治（長倉）

押尾 庄一（鳥喰下）

【千葉県食品衛生大会】

◆食品衛生功労者表彰

小川 光江（青芝会）

【千葉県更生保護研究大会】

◆千葉保護観察所長表彰

早川 衛（屋形荒場）

◆千葉県更生保護婦人会連盟会長表彰

橘川 ユキ（中台）

【平成13年度納税表彰】

◆東金税務署長感謝状

齋藤 弘子（上町3）

菅谷 正己（東町1）

吉岡 昭（本町2）

◆社団法人 東金青色申告会長感謝状

鈴木 恒之（栗山東部）

◆社団法人 東金法人会長感謝状

合資会社 石毛本店

【山武地方社会教育振興大会】

◆山武地方社会教育功労表彰

田中 静（本町1）

寄付

地元ボランティアも参加し、地域福祉の向上を開催の目的に合わせ持つ「19th樋口久子・紀文クラシック」が、10月19日から3日間、カレドニア・ゴルフクラブを会場に開催され、この大会期間中のチャリティー売上金の一部など50万円が、「福祉基金」として町に寄付されました。



役助川島が贈呈を受ける

11月 結果 札 入

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道C-177号線外道路舗装新設工事	横芝町鳥喰下地先外	5,754,000円	古谷建設(株)
町道II-111号線道路排水整備工事	横芝町栗山橋本地先	1,050,000円	(株)高橋興業
町道A-117号線道路改良工事	横芝町木戸台地先	1,785,000円	(株)舩ノ内組
町道II-113号線転落防護柵設置工事	横芝町横芝上町地先	1,890,000円	(株)舩ノ内組
町道II-114号線転落防護柵設置工事	横芝町鳥喰上・新田地先	945,000円	(株)和建興業
町道D-55号線転落防護柵設置工事	横芝町北清水桜台地先	808,500円	(有)永嶋工務店
防災まちづくり事業防火水槽設置工事	横芝町鳥喰上240-1番地地先	3,570,000円	(株)和建興業
町道II-8号線路線及び用地測量業務	横芝町於幾地先	3,465,000円	高木測量(株)
町道II-8号線道路詳細設計業務	横芝町於幾地先	1,785,000円	千鈺エンジニアリング(株)
町道II-113号線路線及び用地測量業務	横芝町鳥喰沼地先	8,925,000円	千葉セントラル測量(株)
町道II-113号線道路詳細設計業務	横芝町鳥喰沼地先	4,725,000円	(株)石塚測量設計

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか！

国民年金保険料については、毎年4～3月までを年度として納付していただいております。13年度の月額保険料は1330円となっております。

この保険料の納め忘れがあると、万一の事故のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあるばかりか、未納期間が長くなると将来、老齢基礎年金さえ受けられなくなることもあります。

保険料は2年を過ぎると納められません。納め忘れ期間のある方はすぐに納めましょう。

国民年金加入者の皆さんへ！

平成14年4月から変更になります

◎国民年金保険料の納付先が、町から国（社会保険庁）に変更になります。

◎国民年金保険料の納付書が、国（社会保険庁）から皆さんへ送られます。

◎現在、口座振替を利用されている方は、振り替え先が国（社会保険庁）に移行されます。

※移行に関して本人の手続きは不要です。国（社会保険庁）で行います。

※問い合わせ先

住民課年金係 ☎ 82-8813

山武水道からのお知らせ！

山武水道で水道料金などの徴収事務を委託しています(株)新都市サービスセンター(東金出張所)の名称が、平成13年12月1日から変わります。

新名称	(株)ジェネッツ(東金営業所)
住所	東金市南上宿5-40-6
電話番号	0475-54-1433
業務内容	メータ検針、料金徴収、水道 使用開始中止清算及び所有者 変更等の届出

年末・年始の業務

▼燃えるゴミの町内の収集

年末 平成13年12月27日(木)

年始 平成13年12月31日(月)

平成14年1月7日(月)

平成14年1月10日(木)

▼自己によるゴミの持込

年末 平成13年12月27日(木)まで

年始 平成14年1月4日(金)から

▼資源・不燃・有害ゴミの町内の収集

年始 平成14年1月7日(月)

▼粗大ゴミの町内の戸別収集

年始 平成14年1月7日(月)から

平成14年1月11日(金)まで

※問い合わせ先

山武郡環境衛生事業振興組合 ☎ 86-3516

▼し尿収集

年末 平成13年12月28日(金)まで

年始 平成14年1月7日(月)から

※問い合わせ先

山武郡市広域行政組合 ☎ 0475-54-0531

▼火葬

年末 平成13年12月31日(月)まで

年始 平成14年1月4日(金)から

※問い合わせ先

山武郡市広域行政組合 ☎ 0475-55-6360

▼焼却残渣回収

平成14年1月7日(月)

▼不用犬(猫)等の収集

年末 平成13年12月27日(木)まで

年始 平成14年1月4日(金)から

※問い合わせ先

住民課環境衛生係 ☎ 82-8815

ふれあい

びろば



茨城県霞ケ浦 水の恵みと水田のみち

第22回ふれあいウォークが10月28日(日)に行われました。

今回は、霞ケ浦周辺の約13kmのコースで、参加者は前回より若干少なめの60名でした。当日は朝から空との「にらめっこ！」歩き始めて1時間が過ぎた頃、傘やカッパを取り出すことになりましたが、ウォーキングを通して仲間とのふれあいを楽しむことが出来ました。



ゲートボールで元気はつらつ

11月7日(水)、第24回横芝町老人クラブゲートボール大会がふれあい坂田池公園ゲートボール場で開催され、町内10チームのみなさんが、元気はつらつのプレーで日頃の練習成果を競いました。

優勝	立会老人クラブB
準優勝	栗山南部2ふれあいクラブ
第3位	屋形老人クラブ



大総SBCがV

10月27日(土)、山武郡市ソフトボール協会主催の「第1回小学生親睦交流ソフトボール大会」が九十九里町営野球場で開催されました。

山武郡市内や近隣の元気なチビッコ14チームが参加したこの大会で、当町の「大総SBC」が強豪チームをつぎつぎに倒し優勝。記念すべき第1回大会の栄冠を手にしました。



緊急時に備え

ドクターヘリと連携

八日市場市外三町消防組合消防署は

11月13日、日本医科大付属千葉北総病院（印旛村）が運用を開始した「ドクターヘリ」との救急活動訓練を行いました。

消防機関の要請により出動するこのドクターヘリは、救急医療機器を装備し、医師や看護婦が同乗して、現場から救命救急センターに搬送するまでの間、傷病者に救命医療を施すことがで

きます。

訓練は、實川町長をはじめ多数の消防関係者が見守るなか行われ、出動要請からわずか16分で臨時のヘリポートとなった「ふれあい坂田池公園」にドクターヘリが飛来し、待ち構えた救急車から迅速に傷病者を収容。一刻を争う救急医療現場での同ヘリの有効性を強く印象付けました。



楽しくプレー 町民ゴルフ

爽やかに晴れ上がり、絶好のゴルフ日和となった11月14日（水）、第39回横芝町民ゴルフ大会がカレドニアン・ゴルフクラブを会場に開催され、43名のみなさんが楽しくプレーし、自慢の腕を競いました。

主な成績は次のとおり。－敬称略－

▼一般の部

- 優勝 伊藤賢二（遠山）
- 準優勝 押尾 幹（上町3）
- 第3位 藤井元治（栗山4）

▼シニアの部

- 優勝 八角富夫（寺方）
- 準優勝 林 三郎（南川岸）
- 第3位 野崎克夫（栗山4）

▼女子の部

- 優勝 鈴木芳江（南部2）
- 準優勝 大塚江佐子（栗山）
- 第3位 宮口安佐子（青芝会）

▼グロスの部

- 優勝 伊藤 仁 35・43（上町1）
- 準優勝 大塚喜司 39・41（栗山）
- 第3位 藤井元治 42・39（栗山4）



優勝 小型ポンプ操法の部 第1分団第1部 (立会)



優勝 ポンプ車操法の部 第3分団第5部 (東町)

訓練成果をマックスに!

11月4日(日)、町消防団(若梅喜作団長)による「平成13年横芝町消防ポンプ操法大会」が、横芝海のこどもの国駐車場を会場に開催されました。

10年ぶりの復活から2回目となる今大会、出場各部(ポンプ車操法の部8部・小型ポンプ操法の部18部)は1カ月に及ぶ訓練成果を十分発揮し、素晴らしい操法演技を披露しました。

主な成績は次のとおり【敬称略】

団体表彰

▼ポンプ車操法の部

- 優勝 第3分団第5部 (東町)
- 準優勝 第4分団第1部 (本町)
- 第3位 第6分団第1部 (麩壱)

▼小型ポンプ操法の部

- 優勝 第1分団第1部 (立会)
- 準優勝 第5分団第4部 (於幾)
- 第3位 第5分団第7部 (町原)

▼小型ポンプ操法の部

- 指揮者 渡邊 奨 (1の1・立会)
- 1番員 八角順一 (5の3・寺方、曾根合)
- 2番員 伊東昌宏 (5の7・町原)
- 3番員 小川文彦 (6の3・遠山)

- 4番員 太智博和 (3の3・鳥喰上、新田)

個人表彰 (最優秀)

▼ポンプ車操法の部

- 指揮者 秋葉英昭 (2の2・北清水)
- 1番員 金光康中 (3の5・東町)
- 2番員 五木田康明 (6の1・麩壱)
- 3番員 田口公彦 (4の4・上町)



宣誓を行う、6分団4部指揮者 大川さん



各種目に好成績

小学校ブロック陸上競技大会

10月23日(火)、小学校ブロック陸上競技大会(横芝・蓮沼・松尾・芝山)が、ふれあい坂田池公園陸上競技場を会場に開催されました。

この大会は、学年・男女別クラス対抗で競技が行われ、当町から出場のこと
もたちは練習の成果を発揮し、各種目に好成績を収めました。
主な成績は次のとおり。



クラス別

【6年生の部】

- 男女総合
- 第2位 横芝小6年1組
- 男子総合
- 第3位 横芝小6年1組

女子総合

- 第2位 横芝小6年3組
- 第3位 横芝小6年1組

【5年生の部】

- 男女総合
- 第1位 横芝小5年1組
- 第3位 大総小学校
- 男子総合
- 第1位 大総小学校
- 第2位 横芝小5年1組

女子総合

- 第2位 横芝小5年1組

種目別

【6年生男子】

- ▼100M 2位・田子大樹(横芝)
- ▼150M 3位・土屋成祥(横芝)
- ▼走り幅3位・田子大樹(横芝)
- ▼400M リレー2位・横芝1組
- ▼20Mハドル位・高橋麻耶(横芝)
- ▼100M 1位・浅野 恵(横芝)
- 3位・越川日向子(横芝)
- ▼走り幅1位・宮口裕衣(横芝)
- 3位・熊谷愛美(横芝)
- ▼走り高1位・佐藤なるみ(横芝)
- ▼400M リレー1位・横芝1組
- 2位・横芝3組
- ▼5年生男子
- ▼20Mハドル位・八角拓也(大総)
- ▼100M 1位・伊藤竜麻(横芝)
- 2位・八角拓也(大総)
- 3位・伊藤圭祐(上堺)
- ▼150M 2位・小川拓哉(大総)
- ▼走り幅1位・伊藤竜麻(横芝)

【5年生女子】

- 2位・三木龍太(上堺)
- ▼400M リレー1位・横芝1組
- 3位・(大総)
- ▼20Mハドル位・内田絢乃(横芝)
- ▼100M 2位・真行寺南美(横芝)
- ▼800M 2位・篠崎千紘(大総)
- ▼走り幅1位・刘田恵美里(横芝)
- 3位・古村紗耶(横芝)
- ▼走り高1位・刘田恵美里(横芝)
- 2位・古村紗耶(横芝)

横芝小総合3位

また11月7日(水)、同会場で山武郡市小学校陸上競技大会が開催され、横芝小学校が女子総合で1位、男女総合でも3位と健闘しました。

主な成績は次のとおり。

【総合】

- ▼男女総合 3位 横芝小学校
- ▼女子総合 1位 横芝小学校
- ▼リレー

【5年女子】

- ▼4×100M 2位 横芝小学校
- ▼5年男子 100M 2位・伊藤竜麻(横芝)

【個人】

- ▼5年女子 800M 2位・真行寺南美(横芝)

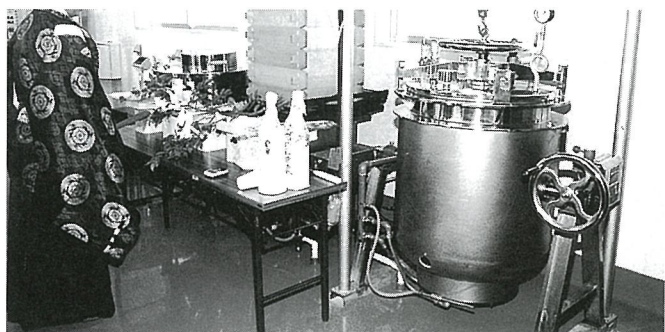


地元産お味噌はいかがですか

北清水宮農組合が建設を進めていた、農産物加工施設（味噌加工所）がこのほど完成し、10月31日試運転が行われました。

同地区で転作物物として栽培される大豆を主に加工する目的で整備されたこの施設には、本格的な調理機材が備えられ、また、お揃いのユニフォームに身を包んだ味噌加工部会のみなさん（女性16名、代表伊藤芳枝さん）の姿からも、この事業にかける意気込みが感じられました。

なお、ここでは味噌のほか餅やきな粉の加工販売も行うそうです。



「サケの里親」募集

千葉県で唯一サケが遡上する川、栗山川にサケの稚魚を放流してみませんか。サケの受精卵を孵化させ放流するもので、だれでも簡単に育てることができます。希望者は、12月21日までに申し込み下さい。申込者には、後日飼育方法などお知らせします。

※申し込み・問い合わせ先
産業振興課 商工観光係 ☎82-8826



2002年の初日の出は屋形海岸で

町観光協会では、新年の幕開けを記念して元旦午前5時30分から初日の出「紅白もち、甘酒サービス」を実施します。

雄大な太平洋から昇る光輝く初日は、新年を迎えるにふさわしい光景です。来るべき平成14年が、よりよい年でありますように屋形海岸にお出かけになってはいかがでしょうか。

温かい甘酒と、千個の紅白もちを用意してお待ちしています。

普及センターだより

旬です 山武のネギ

鍋物のおいしい季節になりました。鍋に欠かせない名脇役（主役？）と言えはネギですが、実は千葉県の新出荷量は全国1位、その中でも山武地域は426ha（注1）の栽培面積を誇る、千葉を代表するネギ産地なのです。

ネギの旬は冬で、寒さにあたるところで、どんどん風味を増していきまします。また、火を通すことで甘みが増します。また、寒い冬に食べる鍋物との相性はバッチリなのです。山武のネギもこれから出荷の最盛期を迎えます。

西日本の青ネギ（葉ネギ）に対し東日本では白ネギ（根深ネギ）が好られています。白ネギは土寄せして、太陽の光をさえぎって生長させたものです。ネギを溝に植え、伸びるにしたがって土を盛り上げて寄せていきます。こうすることで白くてやわらかいネギになります。

ところで、ビタミン、カルシウム、カロチンなどの栄養価は白ネギに比べ青ネギ（葉の部分）の方が圧倒的に高いのです。ネギの青い葉も捨て

ずに、ぜひ食べてほしいものです。

白ネギだつて負けてはいません。ネギ独特の匂い成分（硫化アリル）は白ネギの方が2倍も多く含まれています。

この硫化アリルには発汗作用を促し、体を内側から温める働きがあります。また、胃や腸を刺激して消化液の分泌をよくするので食欲増進の効果もあります。さらに、ビタミンB1の吸収を強めるので、B1が多く含まれる豚肉などの調理に使うと、肩凝りや疲労がたまるのを防ぐ働きがあります。昔から風邪にはネギと言われていたのは、この総合的作用のおかげなのです。

これから旬を迎える山武のネギをたくさん食べて、風邪知らずで冬を乗り切りましょう。

注1：平成11年度青果物生産統計による

山武農業改良普及センター

☎ 0475-15410227



第27回町民駅伝大会 1月20日（日）

みなさんのご声援をお願いいたします
今回の町民駅伝大会は、中台十字路をスタートして、海保漁村誕生地をゴールとする9区間（約12.9km）のコースで実施されます。

平成14年横芝町成人式

- ◆とき 平成14年1月14日（月）
- ◆会場 町文化会館
- ◆対象者 昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者で、横芝町に居住する者及び横芝中学校出身者
- その他参加を希望する方は12月15日までに生涯学習課に連絡して下さい。
- ◆日程 受付 10:00～10:30
式典 10:30～11:30
記念撮影 11:30～12:00

※問い合わせ先 生涯学習課 ☎82-1352



困ったことはありませんか

法律相談開催

土地や建物の売買、貸借、相続、交通事故の示談など、法律問題で困っていませんか。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽に申し込み下さい。

◆とき 12月22日（土）午後1時から

◆場所 町文化会館

◆定員 12名（先着順）

※予約制になっていきますので、ご希望の方は文化会館へ申し込んで下さい。（☎82-1351）

昔の『美しい栗山川』を
取りもどそう

栗山川浄化啓発作品入賞者決定

栗山川汚染防止対策協議会では、栗山の汚染防止意識を高めてもらおうと、毎年、栗山川周辺市町村の小中学生に浄化啓発作品を募集しています。

第22回目となった今回は、作文・標語・ポスターに、833点の応募がありました。

なお、入賞作品は、今後の栗山川汚染防止の啓もうに活用させていただきます。横芝町の入賞者は次の通りです。

— 敬称略 —

【作文の部】

最優秀 渡邊 泰子 (横芝中2年)

〃 齊藤 貴子 (横芝小4年)

優秀 神保 恵利 (大総小4年)

【標語の部】

優秀 早川 夏生 (上塚小5年)

〃 伊藤 香織 (横芝中2年)

〃 秋元 彩矢香 (大総小4年)

【ポスターの部】

優秀 三木 穂葉実 (横芝中1年)

〃 玉造 紗也香 (大総小6年)

〃 古村 紗耶 (横芝小5年)

〃 石橋 竜馬 (大総小6年)

〃 清宮 将大 (横芝小6年)

〃 佐瀬 仁彦 (上塚小5年)

〃 吉田 朱里 (横芝小4年)

『栗山川汚染防止』

横芝中2年

渡邊 泰子



「栗山川は、きたなくなったよなあ。昔は栗山川で泳げたくらいなのに。」

おじちゃんの言った言葉に、私は驚いた。なんと、今ではあんなに黒くなった栗山川の水が透きとおっていたという。

以前は、栗山川にもホタルがいたという。ホタルは、きれいな川のあるところにしか住まない。でも、最近、栗山川でホタルは見られなくなった。その原因を私は、調べてみたところ、河川の汚れ、中性洗剤の普及による汚物の沈殿と農薬や化学肥料の使用等により、ホタルが成虫になるまでに必要なカワニナ、ミヤイリ貝、モノワラ貝、サカマキ貝等の貝類が減少したことが主な原因になっていることがわかった。

なぜ、こんなに川が汚れてしまったのだろうか。私達の日ごろの生活が原因なのだろうか。日ごろ使っている水は下水となって、栗山川へ流れていっている。生活排水も川の汚れに大きな影響を与えている。まず、第一に水に流すのをできるだけ減らすこと、ゴミとして出せるものはゴミとして出す。家庭から流れ出る汚れを少なくするよう気をつけることを心がけた方がいいと思う。

また、ゴミを捨てたりするマナーの悪い人達がいる限り栗山川はきれいにならないと思うのでマナーをきちんと守ってほしい。

でも最近、小学校でさけの放流をしたり、栗山川周辺に木や花を植えたり、そうじなどをしてきれいにしている人達もいる。みんな、少しでも栗山川がいろいろな生物が生活できるような、きれいな川になってほしいという気持ちからだと思う。

私もそんなきれいな川にするために何ができるだろうか考えたが、すぐに思い浮かばなかったけれども、自然を感じながら生活し、環境の大切さを改めて感じました。

これからは、少しでも川がきれいになるように、一人一人が節水に心がけたり、流れ出る汚れを少なくしたりする気持ちを持つように気をつけたい。

そしていつか、ホタルの光るきれいな川辺になって、泳げるような栗山川になるといいです。

『自分自身にできること』

横芝小4年

齊藤 貴子



私の家は、栗山川のとなりです。だから私は、栗山川を毎日のように見えています。すると、色々な発見があります。中でも一番気になったことは、今までういていなかった油が最近うき出しているということです。でもなんで油がういたりするのでしょうか。私は三つの理由を考えました。

一つ目の理由は、家庭はい水だと思います。横芝では、下水しより場に家庭はい水を送っている家は、ほんの一部ではないと思います。家庭はい水を栗山川に流す人の方が多くいます。

二つ目の理由は、つり人や川の近くを歩く人などによるゴミのポイすてだと思います。つりをしながら、お店で買ったお弁当を食べる人がいます。私が通りかかった時につりをしてしていた人は、食べ終わったお弁当を川や土手にすてていました。こういう人は、けっこういると思います。

三つ目の理由は、水門を閉めていることだと思います。水門を閉めることによって水がくさり、もが生えて川が緑色になります。又、夏はとくに川がくさくなります。私なりに、この三つが主な原因になると思います。

そこで、私に川をきれいにする方法はないか考えてみました。家庭はい水をへらすには、食器をあらうとき、油がついた食器以外は、せんざいを使わないようにします。せんざいを使うときは、できるだけ天然に近いせんざいを使うように心がけます。そうすることで、一つの家庭から出るはい水に入っている油の量がへり、町全体の量もへらすことができます。

次に、ポイすてをへらすには、月のカン・ビンのしゅうしゅう日に捨てて家のゴミといっしょに出します。又、お弁当の容器などは、もえるごみのふくろに入れて出すようにします。この他に、町のゴミをへらす運動にも参加して町の中のゴミがなくなるようにしたいです。町にゴミが落ちていなければ、ポイすてをしようとは思わないと思います。

そして、栗山川の花いっぱい運動に参加して、川辺をきれいにしていきたいです。栗山川が魚の住みやすいきれいな川になれば、私はとてもうれしいです。きっとみんなもうれしくなると思います。

そのためには、私一人の心がけでは足りません。一人一人が自分にできることを考えて栗山川をみんなできれいにしていきたいです。

健康ウォッチング 東陽病院 副院長 伊藤 文憲

消化器病とは

横芝町の皆さん今日は。前回の広報紙で自己紹介した東陽病院内科の伊藤です。

今まで専門として消化器疾患を中心としてきましたので、しばらくはその方面についての健康情報をお知らせしたいと思えます。

消化器病には大きく分けると、消化管という食道・胃・十二指腸・小腸・大腸などの食物の通り道に異常が起こる病気とお腹の中にあつて重要な働きを持つ肝臓・脾臓・膵臓とそれらをつなぐ胆嚢や胆管などの臓器の病気があります。いずれもガンなどの悪性腫瘍については症状が出る前に早期発見することが大事です。健康診断を毎年行うことが重要になります。いつも受けているが、たまたま健診を受けなかった時に限って病気が起こることがよくあります。自分に対する保険として毎年受診することをお薦めします。

悪性疾患を除くと消化管については食欲不振・腹痛・吐き気・下痢・便秘・吐血などの自覚症状がやすいことなどから病院を受診することが多く、比較的身近な病気となっており、胃内視鏡検査（胃カメラ検査）により急性あるいは慢性胃炎・胃潰瘍と診断され、大腸内視鏡検査により大腸炎・潰瘍性大腸炎やクローン病などの診断がされて治療が受けられます。

しかし、内臓に関しては症状が乏しく、慢性化して初めて受診する場合があります。その早期の診断が大切なことになりす。最近では、この方面に関しても住民検診などで肝機能検査などから異常を指摘されて病院を受診するケースが増えていきます。その場合、内臓に関しては腹部超音波検査（エコー検査）が検査による苦痛もなく、放射線の被爆などの心配もなく、しかも情報量が多く有効な検査法となります。人間ドッグと呼ばれる一日あるいは二日の健診でも、従来の胃X線検査又

は胃カメラに加えてエコー検査を行う施設が増えてきたのもそういう理由からです。エコー検査や採血・尿検査による肝臓・膵臓・胆道（胆嚢と胆管を含む）の生化学検査を行うことにより、内臓の病気の全体像が見えてきます。精密検査として放射線を用いた腹部のCT検査、磁気を用いたMRI検査、少しつらい検査ですが内視鏡を使った胆道や膵臓の検査があり、治療法に関する重要な情報が得られます。

内臓の病気のそれぞれについては次回以降に説明しますが、多い病気としては脂肪肝・慢性肝炎・肝硬変・肝細胞ガン・急性膵炎・慢性膵炎や胆石症があります。診断確定の後には薬による内科的な治療が行われますが、悪性疾患や炎症の強いときは外科的治療が必要になる場合があります。

慢性疾患の場合は慎重に経過観察と定期的なエコー検査やCT検査などが必要となります。

文芸

俳句

唐辛子我が身細めて色づけり

浅野 茂子

木の実手に石の仏の笑みやすし

池田 逸子

缶けりの子の背に釣瓶落しかな

伊藤 敬子

風の夜は花野に迷ふ夢の中

岡田 雅美

秋立つや洗ひざらしの綿のシャツ

勝又 和徳

赤日の吾が影長し野辺の秋

向後 寛

秋波を眺めてゐたる露天風呂

鈴木 繁子

新米と聞きて一札箸をとる

土屋 栗水

いま採りし間引菜の浮く朝餉かな

藤代 ゆう

白く映ゆ小さき教会秋桜

渡部 和秋

大根蒔く老婆と二人に足りるだけ

選者 鈴木 草庵

短歌

浜風を磯馴の松が守りくれ

康文先生の歌碑鎮もれり

友ひとり逝きたる後を追へるがに

秋葉 悦子

また友逝けり長く病まずに

吉岡 信子

槇扉に蜘蛛の張りたる巢のあれど
蜘蛛の住まひとそのまま置くも

石井 ユク

おだやかな秋の陽射しは九十九里の
海面きららと照り返しあつ

西山満里子

金に染む海面を徐徐にひろげつつ
今し入りゆく総の夕つ日

宇井 ちい

内視鏡に胃の検査受けある耳元に
医師はやさしく励ましくれぬ

池田 春江

畔道を飛べるとんぼの薄き羽
午後の陽射しをきらりと反す

八角 三枝

公園の芝に座りて孫と見つ
青く澄みたる冬となる空

佐瀬 初音

朝市に取りたてなめこ買ふ吾に
腕に山かけ量りくれたり

押尾 輝子

雹害に実り少なき柿の木に
来年こそはと堆肥をしきゆく

鈴木 やす

枯芝にふりくる紅葉とりどりに
彩重ねつつ秋はたけゆく

掛川 友代

前非悔い槌をふるひし禅海の
鑿あと残る青の洞門

萩原 信一

海の面をさやかに染めて天空に
こよひ十三夜の月澄みあたり

選者 斎藤つね子

千葉県都市整備基本方針（原案）

～みんなで作る21世紀のちばの都市づくり～

ご意見募集のお知らせ

県では、今後のまちづくりの総合的指針となる『千葉県都市整備基本方針（原案）』を、今回公表いたしました。この「千葉県都市整備基本方針」をより良いものとするため、広く県民の皆様からの積極的な意見をお待ちしています。

●千葉県都市整備基本方針（原案）は、次の場所で閲覧できます。

- ①千葉県ホームページ（<http://www.pref.chiba.jp/>）「ご意見・ご提案」コーナー
- ②千葉県庁本館2階刊行物コーナー
- ③千葉県都市部都市政策課
- ④各支庁の県民センター
- ⑤県内各市町村の都市政策担当課

締切り 12月17日（月）

ご意見はこちらまで

- ▲手紙・はがき 〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
千葉県都市部都市政策課政策班あて
- ▲F A X 043-225-4012
- ▲電子メール tosei6@ml.pref.chiba.jp
- 問い合わせ先 千葉県都市部都市政策課政策班
☎043-223-3166

統計で見る過去、知る今、描く未来。



12月31日は 工業統計調査です！

製造業を営む事業所を対象に毎年実施しています。経済動向を把握するため重要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。
経済産業省・千葉県・横芝町

こよみ

（12月11日～1月10日）

- 11日 マザーズクラス（プラム）
心配ごと・行政・人権相談（プラム）
- 12日 二種混合（上小）
健康相談（プラム）
- 13日 すくすく教室（プラム）
- 14日 二種混合（大小）
- 18日 健康講座（プラム）
心配ごと・行政・人権相談（プラム）
- 19日 IT講習会～20日
母子相談・乳児健診（プラム）
- 22日 法律相談
ミニ門松作り教室
- 25日 心配ごと・行政・人権相談（プラム）
- 26日 あしたばの会（プラム）
- 27日 健康相談（プラム）
- 1月
- 8日 心配ごと・行政・人権相談（プラム）
- 9日 健康相談（プラム）

商工会伝言板

商工会歳末大売出し

各加盟店で、お買上げ200円毎に補助券1枚進呈、10枚にて1回抽選。

期間	12月9日(日)～16日(日)
景品	特等 5万円相当の商品
	1等 1万円 //
	2等 5千円 //
	3等 5百円 //
	4等 粗品

が、当たる空くじはありません。
※詳しくは、12月9日（日）新聞折り込みチラシをご覧ください。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----------|-----|---------|--------------|--------|---------|----|------------|----------------|---------|----------|----------------|----------|---------------|----------|----------|---------|------|--------------|-----------|------------|-----|------------|--------------|--|
| 15日 | 14日 | 13日 | 12日 | 11日 | 10日 | 9日 | 8日 | 7日 | 6日 | 5日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | | | | | | | | | | | | |
| 空港公園との打合せ | 横芝敬愛高校グラウンドゴルフ大会 | 土地家屋評価審議会 | 入札 | ・蓮沼地区部会 | 騒音対策委員会松尾・横芝 | 芝山はにわ祭 | 栗山川ウォーク | 大会 | 三町村議会議員研修会 | 第2回町グラウンドゴルフ大会 | 農業振興検討会 | 山武支部防火査察 | 町老人クラブゲートボール大会 | 町村長自治研修会 | 山武郡市小学校陸上競技大会 | 県国保連合会理事 | 成田用水顧問会議 | 町消防操法大会 | 記念式典 | ケアハウス希望の里5周年 | 成田用水臨時総代会 | 山武保健所運営協議会 | 協賛会 | 上堺地区福祉のつどい | 栗山川漁港利用関係者連絡 | |
| 成田市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

町長

町と議会の動き

11月

お知らせ

放送大学学生募集 平成14年度第1学期

▼募集学生

◎全科履修生（大学卒業を目指す学生）満18才以上◎選科履修生（1年間在学する学生）満15才以上◎科目履修生（1学期間「6か月」在学する学生）満15才以上

▼出願受付 平成13年12月15日（土）～平成14年2月15日（金）

※資料請求及び問い合わせ先
放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

自衛隊生徒募集

▼受験資格 15才～17才未満の男子で、中学校卒業又は、卒業見込みの方

▼受付期限 平成14年1月4日（金）

▼試験日 平成14年1月6日（日）

※問い合わせ先

自衛隊成田募集事務所
☎0476-22-6275

警察官募集

▼受験資格

◎警察官A（男性）…大学卒業又は卒業見込みで昭和46年4月2日以降に生まれた方◎警察官B（男性）…警察官Aに該当しない方で昭和46年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方

▼受付期限 12月26日（水）

▼試験日 平成14年1月26日（土）

▼採用予定 平成14年3月下旬以降

※問い合わせ先

千葉県警察本部警務課任用係
☎0120-764032
成東警察署☎0475-82-0110

学校を核とした県内 1000か所ミニ集会開催

【千葉の教育“夢・未来2025”】

▼と き 12月15日（土）午後1時15分

▼場 所 千葉県立東金養護学校

▼内 容 シンポジウム

「学校の役割をふまえ、地域とともに障害児教育への理解と支援を考える」

※問い合わせ先

千葉県立東金養護学校
☎0475-52-2542

吹奏楽コンサート ～交通安全を祈って～

交通安全に対する関心を高めていただくためのコンサートです。山武郡内の高校生が吹奏楽の演奏を行います。

▼と き 12月24日（月）午前11時～

▼場 所 成東町のぎくプラザ
（入場無料）

※問い合わせ先

山武支庁県民環境課 ☎0475-55-3862

福祉のしごと就職フェア・inちば

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設等に就職を希望する者を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催いたします。

各施設の職員による個別相談等です。

▼と き 12月8日（土）午後12時～

▼会 場 幕張メッセ国際会議場
（参加費無料）

※問い合わせ先

千葉県福祉人材センター
☎043-248-1294

臓器移植推進講演会

▼と き 12月7日（金）午後6時から

▼場 所 国保旭中央病院3号館

▼講 演 「日本の臓器移植医療の現状」
講 師 芦刈 淳太郎先生

（社）日本臓器移植ネットワーク

堀 誠司先生

（千葉大学医学部大学院先端応用外科）

※問い合わせ先

財団法人千葉ヘルス財団
☎043-223-2660

心の健康フェア

▼と き 平成14年1月18日（金）

▼場 所 山武保健所

▼内 容

第1部 講演「癒しの原点について」

講 師 品川 博二氏

（日本ケア・カウンセリング協会代表）

第2部 コンサート「社のコンサート」

出 演 T. F. V（東総フオク村）

※問い合わせ先

山武保健所 ☎0475-54-0611

ふれあい坂田池公園

12月

スポーツ広場の主な行事

2・9・16・23日	チャリティー野球大会	野 球 場
2日	関東近県中学校テニス大会	テニスコート
9日	山武郡市中学校1年生テニス大会	テニスコート

※問い合わせは、公園管理センター（☎82-7256）へ。

議 会

30日	27日	21日	19日	18日	17日	16日	12日	9日	7日	5日	4日	30日	28日	27日	24日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日				
議会運営委員会 全員協議会	環境衛生組合視察 宇都宮市	環境衛生組合視察 東京都	遺族会靖国神社参拝	町農業祭	農業改良共進会	生涯学習フェスティバル	守る大会 18日	町民文化祭・住民の健康を	遺族会靖国神社参拝	町農業祭	農業改良共進会	生涯学習フェスティバル	守る大会 18日	町民文化祭・住民の健康を	遺族会靖国神社参拝	町農業祭	農業改良共進会	生涯学習フェスティバル	守る大会 18日	町民文化祭・住民の健康を	遺族会靖国神社参拝	町農業祭	農業改良共進会	生涯学習フェスティバル	守る大会 18日	町民文化祭・住民の健康を

フラッシュだより

食生活指針

健康の増進、生活の質の向上などを図るために、国では食生活指針を提唱しています。その一部を紹介します。

★主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

★ごはんなどの穀類をしっかりと。

☆穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。

★野菜・果物、牛乳・乳製品

豆類、魚等も組み合わせ

☆たっぷり野菜と毎日の果物

で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。

☆牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、子魚などで、カルシウムを十分にとりましょう。

★食塩や脂肪は控えめに。

☆脂肪の摂り過ぎはやめ、動物、植物、魚由来の脂肪を

バランスよく摂りましょう。

☆栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。

★適正体重をしり、日々の活動に見合った食事を。

★食文化や地域の産物を活かし、時には新しい料理も。

★自分の食生活を見直してみましょう。

☆自分の健康目標を作り、食生活を点検する習慣を持ちましょう。

☆子供の頃から、食生活を大切にしましょう。

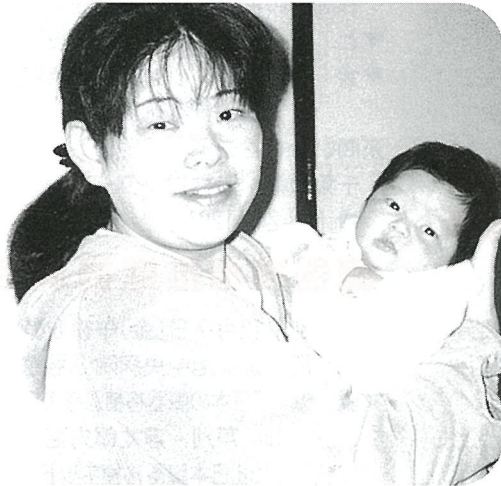
☆子供の日頃から、食生活を大切にしましょう。

☆毎日を健康で元気に過ごせるように心掛けたいものですね。

保健福祉課栄養士 古谷留美

お誕生おめでとう

10月21日～11月20日届け出分



小川 実典 ちゃん

明るく元気に実り豊かな人生を送って欲しいと願っています。

【母:真弓さんからのメッセージ】

氏名	保護者	地区
小川 実典	明 宏	長 倉
鈴木 健斗	克 典	本 町 3
鈴木 優織	政 克	町 原
五十嵐 麻実	春 樹	鳥喰新田
善 當 梨 絵 瑠	浩	北清水桜台
山 本 華 澄	信 一	北清水新青
伊 藤 彰 晟	孝 幸	坂 田
戸 村 玲 菜	信 弘	上 町 3

—敬称略—

休日当番表

とき	内 科 系	外 科 系
12月9日	いしだ医院(大網) 0475⑦1000 東陽病院⑧1335	成東医院(成東) 0475⑧2235 日向台クリニック(山武) 0475⑧1491
12月16日	福島医院(大網) 0475⑦4401	鈴木医院(鈴木千里)(横芝) ⑧0126 古川医院(成東) 0475⑧2202
12月23日	古川医院(古川薄)(九十九里) 0475⑦2007	吉田クリニック(成東) 0475⑧0481 てらし整形外科(大網) 0475⑦7500
12月24日	日吉台クリニック(東金) 0475⑤30510	よしみ医院(成東) 0475⑧28676 斎藤クリニック(東金) 0475⑤31110
12月29日	西田医院(東金) 0475⑤31393 東陽病院⑧1335	岩崎医院(松尾) ⑧2217 東葉クリニック(東金) 0475⑤3311
12月30日	下谷内科医院(東金) 0475⑤6209	石毛医院(松尾) ⑧2160 高根病院(芝山) ⑦1133
12月31日	天野内科クリニック(東金) 0475⑤3986	小高医院(横芝) ⑧26368 しらさと整形外科(大網) 0475⑦05855

◎都合により当番医の変更がある場合があります。

問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤4137へ。

あ と が き

師走を迎え、気忙しさと共に冬の訪れを肌で感じる頃となりました。

さてこの時期、寒さや空気の乾燥から風邪をひく方が多いようです。また、「この冬インフルエンザ流行の兆し」という嫌なニュースも耳にします。このインフルエンザ、俗にいう風邪とは違いウイルスによるもので、高熱が出て時には命にかかわる事もあるという、けっして侮ってはいけない病気だそうです。最善の自衛策は「予防接種」。しかし、注射が大嫌いな私は「手洗いと嗽で大丈夫」と自分に言い聞かせ、この冬を乗り切ろうと思っています。

今年も余すところあと僅か。みなさんも元気で明るい新年をお迎えください。

(J)