

# フラムだより

食中毒を防ごう！

食中毒は、夏だけのものではありません。抵抗力が落ちていると、食中毒を起こしやすくなります。正しい認識をもち予防対策を実行しましょう。

◆腸管出血性大腸菌O157とは……強い感染力と毒素を持っています。

①症状：腹痛、水様性下痢

(典型的な症状は血性下痢)

小児や高齢者の中には合併症を引き起こすことがあるので注意が必要です。

②原因：牛などの家畜や人

## お誕生おめでとう

8月21日～9月20日届け出分



伊藤 大雅 ちゃん

元気で思いやりのある子に育ってほしい。【母:さなえさん談】

氏名	保護者	地区
伊藤 大雅	正 宏	上 町 3
岩崎 風雅	智	南
加瀬 舞奈美	正 人	リバーサイド
中山 拓海	徳 仁	上 町 3
實川 詩苑	延 和	坂 田
小関 路人	伸 一	南 川 岸
實川 夏凛	秀 和	鳥喰新田
勝股 浩人	三 男	中 台
大川 周希	英 男	栗 山 4

● 予防対策として  
①食中毒菌を付けない：食材、調理器具、手などをよく洗いましょう。肉や魚は、ビニール袋などにそれぞれ分けて入れ、肉

汁などが他の食品に付かないようにしましょう。  
②食中毒菌を増やさない：調理前後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。(O157は室温でも15～20分で2倍に増えます)  
③殺菌する：残った食品を温め直す時、中心部まで75度1分以上加熱しましょう。

食中毒に感染しないためには一人ひとりの心構えと努力で防いでいしましょう。  
保健福祉課 宇井 富子

## 休日当番表

と き	内 科 系	外 科 系
10月7日	うじはらクリニック(大網) 0475⑦3320	笹本医院(横芝) ⑧5162
10月8日	おぐらクリニック(東金) 0475⑤9720	陸岡クリニック(山武) 0475⑧8001
10月14日	古川クリニック(九十九里) 0475⑦1588 東陽病院⑧1335	花城医院(松尾) ⑧2233
10月21日	高橋医院(高橋一)(九十九里) 0475⑦3101	高根医院(芝山) ⑦0017
10月28日	富塚内科(大網) 0475⑦7511	原田医院(芝山) ⑦0056
11月3日	岡崎医院(東金) 0475⑤3313	伊藤医院(成東) 0475②2508
11月4日	原医院(東金) 0475⑤0624 東陽病院⑧1335	高橋医院(成東) 0475②2450
		座間泌尿器科医院(東金) 0475⑤2266
		姫島クリニック(成東) 0475⑧1726
		斎藤クリニック(東金) 0475⑤3110
		駒込クリニック(大網) 0475⑦8800
		東葉クリニック(東金) 0475⑤3311
		とよだ整形外科(成東) 0475②7800

◎都合により当番医の変更がある場合があります。  
問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤24137へ。