



東陽病院内科医師 鈴木健士

健康ウォッチング

ガンについて

横芝町の皆さんこんにちは。今回は皆さんが最も怖いと思っ
ている病気、ガンについてお話
したいと思います。

いろいろな患者さんに「どう
してガンは出来るのですか。原
因は何ですか」と聞かれること
があります。もしその質問に明
確に答えられたら私もノーベル
医学賞の一つぐらいは頂けるか
もしれないものですが、誠に残
念ながら「かもしれない」程度
のことしかお答えできません。
いくつかのガンには特殊な因果
関係が指摘されているものがあ
ります。たとえば煙突掃除をす
る人は昔から皮膚ガンが多いと
されてきましたがこれは皮膚に
付くタールが大きく影響してい
るとされています。またタバコ
は肺ガンの危険因子としてほぼ
認知されていますし、子宮頸ガ
ンはある種のウイルスとの強い
関連が解ってきています。しか
し他の多くのガンはいろいろな
因子との関連が研究されている

ものの、はっきりした原因はま
だつかめていないのが現状です。
ガンにも比較的治療が確立さ
れ、その成績も向上しているも
のめあれば、治療が極めて困難
で成績もあまり改善が見られな
いものもあります。白血病など
は治療法が目覚ましい進歩を遂
げ、治療成績の向上が見られた
ものの一つですが、未だに治療
困難なタイプの白血病もありま
す。しかし中には私が学生の頃
と治療法も成績もあまり変わら
ないガンもやはりあるのです。
ではどうやって我々はガンに
対処したらよいのでしょうか。
これも難しい問題ですが、まず
は日常自分の出来ることから考
えてみましょう。これだけで防
げるとはいえませんが、タバコ
などの危険因子はなるべく避け、
ストレスがかからないように規
則正しい生活を心掛けることか
と思います。中には「規則正し
い生活の方が余計ストレスがか
かる」と言う人がいるかも知れ

ませんが、精神的にはまだしも
肉体的なストレスは規則正しい
生活で軽減できると思います。
後はきちんと健康診査を受けて
早期発見に努めることかと思
います。検診の効果に対して疑わ
しいと異議をいう人もいます確
かに絶対的な予防とは言えませ
ん。しかし検診で発見されたガ
ンが早期治療されていることも
事実です。要は自分の健康に関
心を持ち、進んで検査を受ける
姿勢が重要なのかと思います。
確かにガンは怖い病気ですが
ただ怖がるだけでは仕方ありま
せん。自分の健康は自分の努力
と心掛けて守っていただきたい
と思います。



文芸

俳句

砂浜に幟を立てて氷菓売り

小林 順子

音頭とる踊絶え祖父亡くなりて

//

病床の母の洗髪盆唄省

福田 幸子

好物のメロン供へて父の盆

//

父と娘の心寄するや盆の月

今関 茂生

実る秋日本の国や幸さくあれ

//

笛太鼓響く出店のかき氷

玉虫たけし

戦地より書簡遺族に盆供養

//

魂棚や五色の旗を立ててこそ

戸村 静華

かき氷「ブルーハワイ」の色解かし

//

透きとほるラムネの玉の音を飲む

山口 一秋

胡弓弾くあわれ遠音や風の盆

選者 山口 一秋

短歌

老人ホームの夏祭りこよひ大漁節の
歌声ひびき踊る輪拡がる

池田 春江

幾艘も白き漁船の並み揃ひ
飯岡港の夕暮れちかし

西山満里子

なにやらを啣へて運ぶ蟻の群れ
この集団にも老若あらむ

佐瀬 初音

躁の気分空に空もなりしかあでやかな
梅雨の晴れ間の今日の夕映え

八角 三枝

色付きし稲啄むや早生稲に
雀の群れの一日飛び交ふ

鈴木 やす

無縁仏あら草の中より呼ぶ声す
み墓の掃除終へたる時に

吉岡 信子

裏山のひぐらしもいつか鳴き止みて
家の廻りも夕暮れてきぬ

掛川 友代

意識せぬままに重さを量りあつ
宅急便を預らむとし

秋葉 悦子

打ち水を弾き返せり夏庭の
砂は真白に乾きに乾き

押尾 輝子

階段を一段とばしに駆けくんだり
乗りたる同時電車発車す

萩原 信一

お早うと声をかけたくなるやうな
吾庭に咲ける朝顔の花

永藤 滋

分けられてなほも元ぶる闘牛の
空に向かひて長嘶きやます

選者 斎藤つね子