

よこしば

主な内容

- ・児童・生徒県外研修 P 2~4
- ・よこしばの夏 P 6~7
- ・ひろば P 8~9
- ・お知らせ P 16~17



人口と世帯 人口 15,008 (+13) 男 7,317 (+15) 女 7,691 (-2) 世帯数 4,992 (+15) 8月1日現在()内は前月比

北海道で体験学習

町教育委員会主催の児童・生徒県外研修が、8月1日から2泊3日の日程で行われました。この研修は、青少年育成事業の一環として平成4年度から実施されているもので今年で10回目。参加した25名は、北海道の大自然にふれながら貴重な体験をし、楽しい思い出をたくさんつくりました。

県外研修について

上塚小学校5年

一ノ瀬敏健



ぼくにとつて、初めての遠い旅でした。

まず、町内の各小学校の皆さんや中学校の先ばいと交流ができて、今、ぼくは素晴らしい体験ができたと思つています。今までのぼくは、集団生活に慣れるのに大分時間がかかり、特定の友だちだけの小さな世界で満足していましたが、今度の北海道の県外研修に参加したことで、今まで知

らなかつた人とも友だちになり、自分の世界が広がつたように思います。

また、今回の研修は、ぼくにとつてすべてが初めてといつても過言ではありませんでした。釧路空港に着いた時に、思つていたより寒くなかつたが、空港から一歩出たとたん涼しさを通りこしてかなり寒く感じ、夏でも寒いことを体験しました。それから、北海道は自然が多くすべてが広く大きく感じられました。食べる物もとても新鮮で、おいしい料理をごちそうになりました。ジンギスカンで食べた羊のラム肉はやわらかく、タレを付けずに食べて

もすごくおいしかったです。そのあと、本物の川でカヌーを体験しました。初めは少しこわかったですが、役員の方のアドバイスにしたがつてもう一度乗ったところ、どうにか乗れるようになりました。

初めてのことがばかりでしたが、これも、北海道への県外研修に参加したからこ



熊のように元気です。

そ体験できたことです。

「何事にも参加することに意義がある」という言葉をわかつたような気がします。

今回の県外研修では、楽しく充実した3日間を過ごすことができ、とても短く感じられました。引率してくださった先生方、役員の方々、本当にありがとうございました。



夏の北

県外 研修 北海道 研修

横芝中学校1年

川島 隼



2泊3日の県外研修で北海道に行ってきました。

ぼくは、北海道も飛行機に乗るのも初めてだった。飛行機は一番安全な乗り物らしいが、実際に乗ってみて、雲の中に入った時羽根がゆれたり、気圧の関係でドン！と落ちたりしてやっぱり怖かった。エアポケットは一回で100m以上落ちると聞いてよけい怖く感じたと。北海道に着くと、横芝に比べてとても寒かった。そして、広くて大きいのが印象的だった。

2日目はパークゴルフやカヌーをやった。パークゴルフはパーを出すことができおもしろかったが、林の中へ入ってしまうこともあ

り、なかなか難しかった。

カヌーは別寒辺牛川でやり、本当の川でやるのは初めてで、3人で力を合わせることがないとうまく進まず流されてしまう。自然の強さを感じた。イトウという魚が見たかった。

大きなサケの上に野菜をかけてチャンチャン焼きのできあがり。豪快な料理で、さすが北海道と思った。ぼくは、苦しくなるほど食べた。

北海道での体験はとても楽しかった。また、学校では経験できないことができ良かった。一番年上ということから、研修生代表という役になったが、できるかどうか不安だった。厚岸町の教育委員会などであいさつを何回もおこなったが、次第に慣れてきて少しずつ自信につながった。また、班長という役もいい経験になったと思う。

今回の経験を、これからの生活に生かしていきたい。

大総小学校5年

子安幸太



ぼくは、8月1日から3日まで、北海道研修に行ってきました。

北海道は初めてなので、行く前からいろいろ想像して、行く日のくるのがとても待ちどおしかったです。

北海道に着くと、厚岸町の人達がむかえてくれ、ぼくたちの世話をしてくれてとてもうれしかったです。想像していたとおり、北海道は夏なのにすずしく、特に朝と夜は寒く、冬になったらどのくらい寒さになるのかと思いました。

ぼくたちが泊まった「厚岸少年自然の家」は、名前のとおり自然に囲まれた素晴らしいところで、厚岸町の人が少ないので、うらやまし

く思いました。

自然の家での生活はとても楽しく、きもだめし、パークゴルフ、チャンチャン焼き、七宝焼きに挑戦しました。七宝焼きは、トロッコ石というかざりものに挑戦しましたが、焼き上がったトロッコ石を見た時には、色のあざやかさに感激し、とても良い記念になりました。

ベカンベウシ川ではカヌーに挑戦し、スリルと大自然を体験しました。腕をかなり動かしたのでつかれましたが、本当に楽しかったです。

北海道の3日間は、家族のもとを離れてくらしただけが初めてだったので、ぼくにとつてとても貴重な経験で、いろんなことを知ることができました。

厚岸町や横芝町のお世話になった人たちに心からお礼を言いたいです。

ありがとうございます。

北海道研修での思い出

横芝小学校 6年

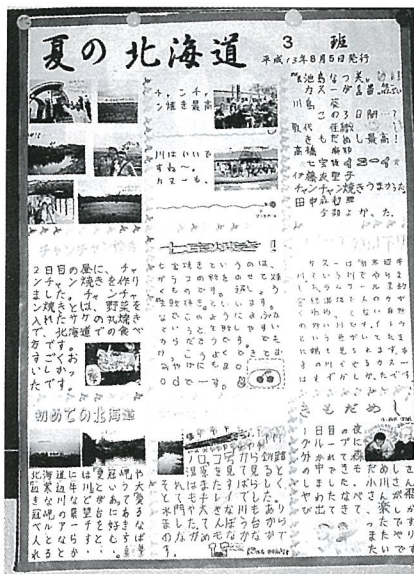
歌代佳織



「寒い寒い寒い。」
 それが、初めて北海道に
 着いた時、私が言った言葉
 でした。
 「これじゃ夏なのに海なん
 か入れないじゃん。」とも、
 言っていました。空港から
 外は寒いと思って覚悟して
 出たけれども、案外寒くな
 く、過ごしやすい涼しさで
 した。

北海道に着いた時は、
 「寒いよ。千葉にもど
 りたいよ。」と、思ってい
 たのが、今は「暑いよ。
 北海道に行きたいよ。」
 に変わっています。

家に帰ってまず最初に思
 い出したのは、夜の『きも
 だめし』でした。いきなり
 林の中から小川さんが飛び
 出てくるもんだから、さけ
 びながら私のけりを一発腰
 のあたりに入れてしまった
 時、小川さんは、「おれも
 好きでやっているんじゃない
 んだから。」と、後ろか
 ら追いかけてきたのを思い
 出します。…小川さん、
 ごめんなさい。それと、渡



各班ごとに、思い出や感想をまとめました。



邊さん：…どこにいるかバ
 レバレでした。

次に思い出すのは『チャ
 ンチャン焼き』と『カヌー
 下り』です。チャンチャン
 焼きの時、4班のメロン持
 っていたカラス、今どこ
 にいるのかな…。でも、
 おもしろかったなあ…。

たくあん焼いたのもおいし
 かったな…。でもやつぱ
 りサケが一番おいしかった
 です。カヌー下りは、別寒
 辺牛川の自然を破壊したか
 など思うくらい、川辺の草
 につっこみました。全然ま
 がってくれなくて、ちよっ
 とキレた時もありました。
 北海道に3日間行って、
 楽しい思い出がたくさんで
 きました。また今度、機会
 があつたら厚岸町に行きた
 いです。

参議院議員選挙

投票率は51.83%

第19回参議院議員通常選
 挙が、7月29日(日)に行
 われました。

今回の選挙から、比例代
 表に「非拘束名簿式」が導
 入されたことに伴い、開票
 事務の遅れなどが心配され
 ましたが、当町では順調に
 投票が行われました。
 なお、開票結果は次のと
 おりです。

千葉県選挙区選挙

候補者氏名	町得票数
長南博邦	68
中嶋誠	342
今泉昭子	608
星野智子	425
倉田寛之	3,767
岡島一正	516
中上由美子	159

比例代表選挙 (政党・名簿登載者の合計)

政党名等	町得票数	政党名等	町得票数
日本共産党	269	新社会党	41
第二院クラブ	43	自由連合	71
維新政党・新風	3	公明党	1,214.8
女性党	38	自由民主党	2,727
無所属の会	13	社会民主党	170.6
保守党	94	自由党	593.6
民主党	602	新党・自由と希望	100

広報よこしば 2001.9.1

Q&A まだ間に合います あなたの年金

Q 私はもうすぐ60歳になります。国民年金保険料を納めていない期間があり、年金を受け取るのに4年ほど期間が不足しています。何とかならないでしょうか。

A 国民年金の加入期間は、20歳から60歳になるまでですが、希望すれば65歳まで加入することができます。(任意加入)

あなたも4年間任意加入をして保険料を納めれば、年金を受けられるようになります。

そのほか、年金を受ける資格はあるものの、以前に保険料を納めていない期間や免除を受けた期間があったり、満額の年金を受けられない方も、任意加入をすることにより年金額を増やすことができます。

ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方、老齢基礎年金を繰り上げて受けている方は加入できません。

70歳までの特例加入
65歳になっても年数不足で年金が受けられないときはさらに70歳まで加入できる特例があります。

昭和30年4月1日以前に生まれた方が対象で、年金受給資格を満たすまで加入できます。

詳しくは役場住民課国民年金係 ☎82-8813へ。

60歳		65歳	70歳
強制加入	任意加入	高 齢 任 意 加 入 (受給権取得まで)	
		特例措置 昭和30年4月1日以前 に生まれた人が対象	

国民年金の 集合徴収と年金相談会

町では、国民年金未納保険料の集合徴収と年金の相談会を実施します。

当日は、千葉社会保険事務所から年金専門官が来庁し、国民年金に関する相談にのってくれます。

納め忘れのある方や、疑問に思うことがありましたら、お気軽に相談して下さい。

日 時

9月27日(木)

午前10時～午後3時30分

場 所

町中央公民館2階

第2会議室

募集

栗山川環境ボランティア

みなさん一人一人の力で、栗山川の環境を良くしませんか。町では、「ふるさとの美しき栗山川に みんなの親しめる川に」をスローガンに、栗山川環境ボランティアの参加者を募集します。

▼作業内容

栗山川堤防の草刈と不法投棄されたごみの回収

▼申込方法

住民課環境衛生係へ電話で申込みください。

☎82-8815

申し込む際にボランティア活動時の保険等準備のため、

- ① 住 所
 - ② 氏 名
 - ③ 生年月日
 - ④ 電話番号
 - ④ 地 区 名
 - ⑤ 草刈りとごみの回収のどちらかについて確認します。
- ※活動日等については、後日通知します。



夏の花火

「音と光の祭典」に6万人

横芝の夏のメインイベント、町観光協会主催（石井省三郎会長）の「第12回横芝町民花火大会」が8月11日、ふれあい坂田池公園を会場に盛大に開催されました。

この日は、千葉県下に「大雨・洪水警報」が出され、開催が危ぶまれましたが、幸い、会場周辺だけは雨が降らず無事開催の運びとなりました。また、会場にはこの日を待ち兼ねた家族連れやグループなど大勢の観客が早くから詰めかけ、観覧席を埋めつくしました。

花火は、カウントダウンで午後7時スタート。昨年より千七百発多い大小5千2百発の花火が夜空を焦がし、6万人の大観衆を魅了しました。



祭りよこし

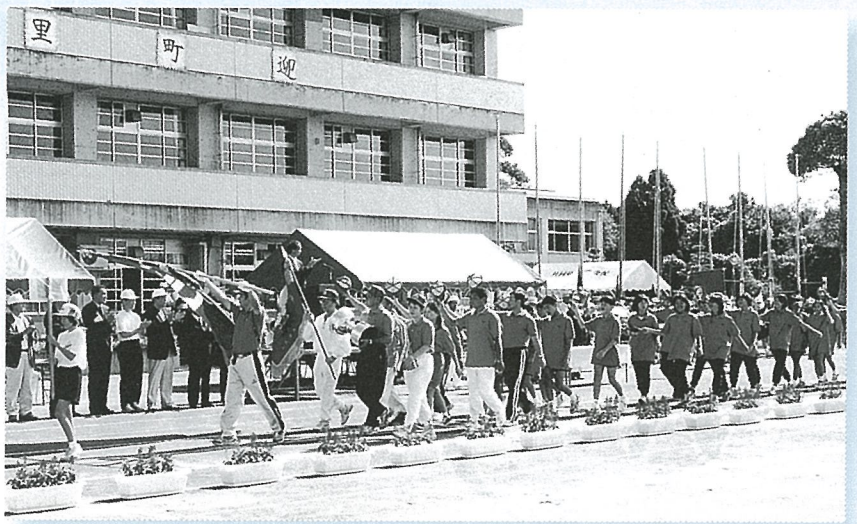
夏といえば『祭』。今年の夏は例年になく猛暑。そんな暑さをもともせず、笛や太鼓の囃子に乗って威勢よく神輿が町内を練り歩きました。

暑い夏をより熱く



各地区お囃子・お神輿の競演です。





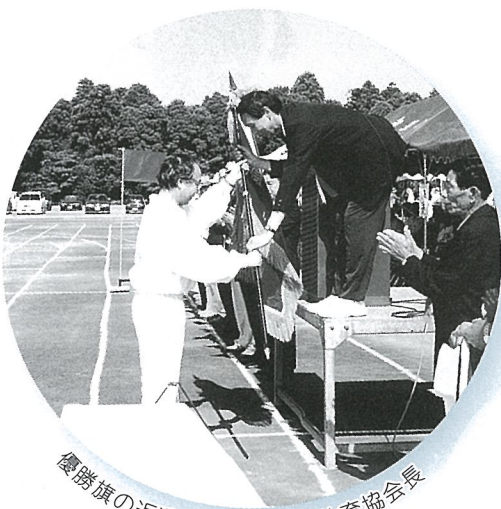
山武郡市民体育大会

8月19日(日)、大網白里町をメイン会場として第52回山武郡市民体育大会が開催され、今年も、實川町長を団長に約300人の選手・役員が参加し、各競技に熱

戦を繰り広げました。なお、昨年度初の総合優勝を飾った当町は、今年も好成績が期待されましたが、総合成績で第8位に止まりました。

主な成績は次のとおり。

- ▼ソフトテニス(女子) 準優勝
- ▼ソフトテニス(男子) 第3位
- ▼バレーボール(女子) 第3位
- ▼ソフトボール(男子) 第3位
- ▼硬式テニス(男子) 第3位
- ▼硬式テニス(女子) 第3位

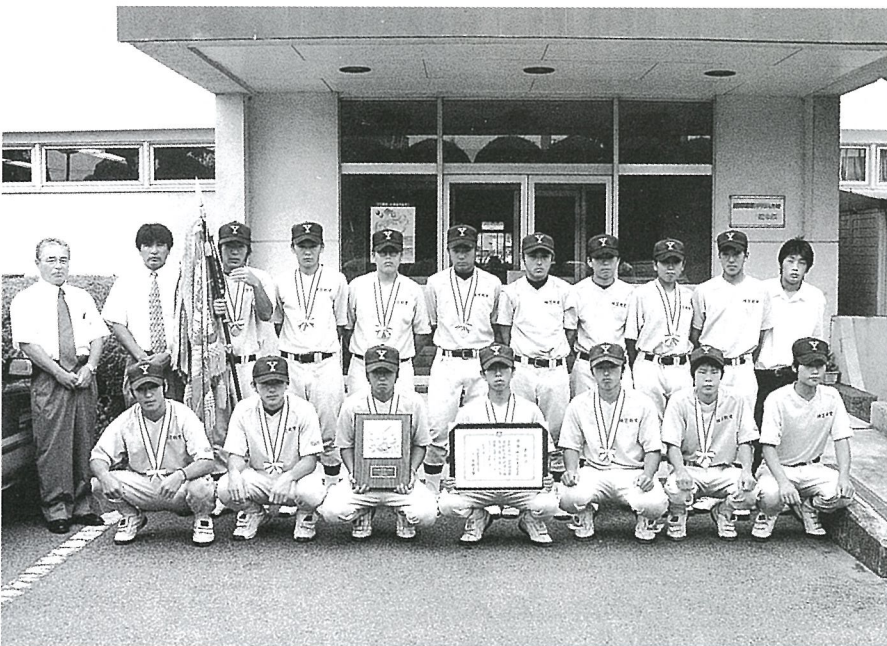


優勝旗の返還を行う五木田体育協会長

横芝敬愛高校初の全国大会出場

8月7日、第46回全国高校軟式野球選手権南関東大会の決勝が埼玉県大宮公園野球場で行われ、千葉代表として出場の横芝敬愛高校

が、神奈川代表の栄光学園に延長11回逆転サヨナラ勝ちとして見事優勝。初の全国大会出場切符を手に入れました。



8月8日、優勝の報告に来庁した選手のみなさん

横芝中関東大会出場

7月に行われた、千葉県中学校総合体育大会で好成績を収めた横芝中剣道・ソフトテニス部、水泳(個人)が関東大会へ出場しました。

— 敬称略 —

◆ 剣道 (男子団体)

若梅 真充 (3年)	伊藤 陽得 (3年)
高蝶 篤史 (3年)	伊庭 佳哲 (3年)
川島 広貴 (3年)	八角 真伍 (3年)
小川 智之 (2年)	

◆ 剣道 (女子団体)

三浦 明佳 (3年)	小高 華代 (3年)
佐瀬 友里恵 (3年)	秋山 祐子 (3年)
高橋 恵 (2年)	渡邊 泰子 (2年)

◆ ソフトテニス (男子団体)

早川 祐真 (3年)	渡辺 丈士 (3年)
川島 靖之 (3年)	岡野 卓矢 (3年)
櫻井 透 (3年)	大川 岳 (3年)
若梅 弘敏 (1年)	関 文明 (1年)

◆ 水泳 (女子100m・200m平泳ぎ)

伊藤 真帆 (2年)

PTAバレーボール大会

連日の猛暑となった7月22日(日)、町PTAバレーボール大会が海洋センター体育館で開催され、リーグ戦による熱い戦いが繰り広げられました。

優勝 横芝小学校 準優勝 横芝中学校

優勝した横芝小学校チームは、10月に行われる郡大会に町代表として出場します。郡大会でも頑張ってください。



大熱戦の末優勝した、横芝小学校チームのみなさん。

反核平和を祈り

広島平和記念日の8月6日、「第13回千葉県反核平和の火リレー」の皆さんが当町を訪れました。

このリレーは、広島平和公園に灯る「平和の火」を手に、県内750kmを千名以上のランナーで走りつぎ、反核・平和を広く呼び掛けようと毎年行われているものです。



第32回町民体育祭開催

とき 10月7日(日)雨天8日
ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場
町民スポーツの祭典が開催されます。
各ブロックとも優勝目指して頑張ってください。



第20回町民バレーボール大会

とき 10月21日(日)
ところ 海洋センター体育館



将棋は石田 孝さんが優勝 囲碁は佐枝正夫さんが優勝

第50回将棋、囲碁大会が開催されました。
当日は、初級者から上級者までそれぞれの技量に応じた対局となり、一手一手緊張した様子のなかにも楽しさが感じられた大会でした。
結果は次のとおりです。(敬称略)

将棋大会

7月15日

優勝 石田 孝
準優勝 崎山 健三
3位 伴 弘行



優勝した石田さん

囲碁大会

8月5日

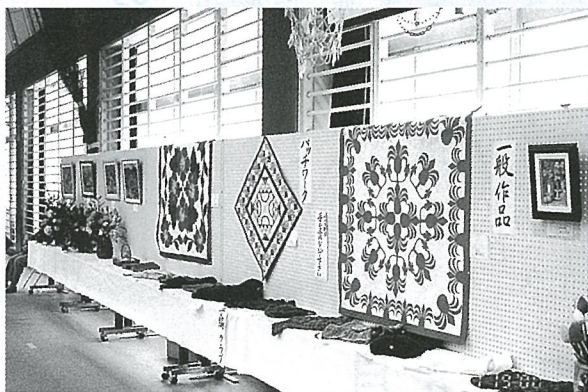
優勝 佐枝 正夫
準優勝 市原 文夫
3位 市原 敏雄



優勝した佐枝さん

こまいったことありませんか
法律相談を開催します
土地や建物の売買・貸借、相続、交通事故の示談など、法律問題で困っていませんか。
相談は無料、秘密は守られますのでお気軽にお申込下さい。
とき 9月29日(土) 午後1時から
ところ 町文化会館
定員 12名(先着順)
※申し込みは 予約制になっています。ご希望の方は9月20日までに文化会館 ☎ 82-1351へお申し込みください。

広報よこしば 2001.9.1



短歌会 11月17日 午前9時30分から
参加申込 10月28日まで
近詠のもの一首 単冊
原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。

俳句会 11月17日 午後1時30分から
参加申込 10月28日まで
兼題 ①秋雨 ②柿
あわせて5句以内
原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。

申込・問い合わせ先
〒289-1732 横芝町横芝922-1
横芝町文化会館 ☎82-1351



町民文化祭 11/16~18

作品出品者募集 演芸大会出演者募集

公民館では、「町民文化祭」への作品出品者と演芸大会の出演者を募集しています。

今年も文化祭は、町農業祭と合同で11月16日～18日の3日間、町文化会館と海洋センターを会場に開催します。応募できる方は、横芝町に住んでいるか勤めている人です。あなたの力作や日頃の練習成果をぜひ発表して下さい。

作品出品申込 10月28日まで 違う種類であれば、1人3点まで

作品搬入日 11/10・11・13

絵画 20号まで

書道 小画仙半切(条幅サイズ)まで

ペン習字 30cm×40cm

写真 半切まで

陶芸 40cm×40cm×高さ40cmまで

生け花 小品または中作

工作類その他の作品 町文化会館にお問い合わせ下さい。

演芸大会出演申込 10月28日まで 出演は1人1回
民謡、舞踊、カラオケ、民俗芸能など(出演時間は原則として3分以内です。)



ミニサッカー教室

7月21・28日の2日間、体育指導委員を中心に町内各小学校でミニサッカー教室が開催されました。

真剣なまなざしでボールの蹴りかたを教わる子供たち。試合になると暑さも忘れるほど笑顔いっぱいボールを追いかけて、サッカーを楽しんでいました。

なお、10月13・20日、ふれあい坂田池公園陸上競技場を会場に総合ミニサッカー教室を開催します。子供たちの笑顔に再会できることを楽しみにお待ちしております。

犬・猫

不妊・去勢手術費用の一部助成

◆助成金額 1頭あたり5,000円

◆応募期間 9月20日～9月26日(当日消印のあるもの)

*応募多数の場合は、抽選となります。

◆応募方法

往復はがき(官製)を使用のうえ、次のとおり作成し、応募してください。

【返信うら】

不妊・去勢手術助成(申込書)と書き、

①住所、②氏名、③電話番号、④犬・猫の別、オス・メスの別、⑤動物の名前・年齢・毛色、⑥犬の場合は平成13年度狂犬病予防注射済票番号を書いて、下段に手術を希望する動物病院(千葉県獣医師会会員)で病院名・獣医師名・住所・電話番号のあるゴム印を押印してもらう。

【返信うら】

①犬・猫の別、オス・メスの別、②動物の名前・年齢・毛色、③犬の場合は平成13年度狂犬病予防注射済票番号を書いて、下段に手術を希望する動物病院で病院名・獣医師名・住所・電話番号のあるゴム印を押印してもらう。(下から5cm以上を空欄にする。)

【返信おもと】 申込者の郵便番号、住所及び氏名を記入する。

《応募・問い合わせ先》

〒260-0021 千葉市中央区新宿2-9-7 結城野ビル1階

(社) 千葉県獣医師会

☎043-242-1104

入札結果 8月

(単位 円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道Ⅰ-3号線路線測量業務委託	横芝町上町地先	3,675,000円	(株)サン測量設計
町道Ⅱ-8号線道路改良工事	横芝町於幾 ・両国新田地先	6,825,000円	古谷建設(株)
横芝町東町共同利用施設空気調和設備機能回復工事(建設・電気)	横芝町横芝 1501番地13	4,042,500円	岩澤建設(株)
横芝町東町共同利用施設空気調和設備機能回復工事(空調)	横芝町横芝 1501番地13	4,935,000円	石田工業(株)

事業所・企業統計調査

10月1日現在で、平成13年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。

調査の対象となるのは、農林漁家を除くすべての事業所です。この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査ですから、集められた調査票を、統計上の目的以外に使用することは固く禁じられています。したがって、各事業所のプライバシーは、法律によってしっかりと保護されます。

事業所・企業統計調査は、わが国の産業構造や、事業活動の実態を明らかにするために行われます。調査結果は、国や都道府県、市区町村において様々な計画や施策を立案する際、貴重な基礎資料として利用されます。

9月下旬、調査員が調査票をお願いに、各事業所を訪ねますので、ご協力下さい。

※問い合わせ先

千葉県統計課 ☎043-2223-2231

横芝町企画財政課 ☎82-8823



横芝町結婚相談員

氏名	電話番号	担当地区
佐久間 明	82-1873	木戸台、町原、取立
鈴木 泰治	82-1690	谷台、小堤
橋川 隆	82-1291	中台、牛熊
實川 榮	82-1961	於幾、坂田、寺方、曾根合
土屋 忠夫	82-1969	姥山、遠山、長倉
八角 一司	82-3961	木戸台、町原、取立
古谷 武雄	82-3350	上町全域
栗原 宏裕	82-0187	上町全域
大木 藤樹	82-2282	本町、古川、両国新田
大鈴木 英子	82-0867	東町全域
小川 静子	82-5557	東町全域
小若 梅義郎	82-1646	栗山全域
市原 利一	82-1908	鳥喰上、鳥喰新田
高埜 考子	82-1976	鳥喰下、鳥喰沼
海保 惣吉	82-3004	宮前、屋形荒場、南、三本松
實川 豊次	82-2643	立会、南川岸
川島 五郎	82-3460	本郷、荒場、三島
伊藤 芳枝	82-2821	西、雁野、三軒家
平山 芳子	82-3469	新青、関場、東
小坂 たゑ	82-4659	新田、道貫、入間

ご存知ですか？

“横芝町結婚相談所”

町結婚相談所では、町内に在住する結婚相手の紹介を希望する方の相談に応じています。相談は無料で、個人の情報は一切口外いたしません。また「出会いの広場」など、気軽に参加できる交歓会も開催しています。

詳しいことは、お近くの相談員、または、町産業振興課（☎8218826）へ問い合わせ下さい。

退任にあたり 法務大臣から感謝状

永年保護司を務められた松岡 斌さん（79歳・牛熊）が6月末日をもって退任されました。

昭和54年から法務大臣の委嘱を受けて犯罪の防止など、社会の浄化に尽くされてこられた松岡さんは、感謝状を手に「ひとりひとりの力を結集して、明るい社会が築かれるように」と、感慨深そうに話してくださいました。



地域安全ニュース

《悪質なセールスマンにご注意下さい》

成東警察署管内で発生している悪質なセールスの主なものとして

- 「低金利で借金を一本化できます」等のふれ込みで、他の金融機関との仲介を装い、お金を騙し取る
- 「店の宣伝のため日用品の無料配布をします」と民家や集会所に近所の人を集めて高価な品物を購入させるといった被害がありました。

すべての業者が悪質とは限りませんが、あの手この手でお金を騙し取ろうとする業者がいるのは確かです。

★セールスマンの言葉を鵜呑みにするのは危険です。必ず第三者や公的機関に相談しましょう。

★あまりしつこいときは110番通報して下さい。

相談先
消費者センター ☎043-243-1234
成東警察署生活安全課 ☎0475-8210110

《行方不明の人を捜す相談所》

毎年県内各所で身元のわからない遺体が発見され、警察では身元確認作業に全力を尽くしていますが、いまだに身元がわからないままとなっているケースがあります。皆様の家族やお知合いの方で、

◆長い間消息がわからない人

◆病气などを苦にして行方のわからなくなった人

など、心配されている方は、相談所をご利用下さい。

相談においでの際は、行方不明当時の様子や服装等がよくわかる方が、顔写真などを持参の上おいで下さい。

受付場所

千葉県警察本部 家出人・身元不明者相談所
☎043-227-9131

普及センターだより

皆さんの住んでいる山武地域では、日本人の主食であるお米が約8千haの水田で生産されています。消費者のお米を購入する基準を調査した結果を見ると味・銘柄・価格の順で求めています。

おいしいお米とは？ なんでもしゅうか？

おいしさとは、「食品を摂取したとき、快い感覚を引き起こす性質」とJAS規格の官能検査用語で定義されています。

- おいしさに関係する要素は
- ① 味(甘味、酸味、うま味等)
 - ② 香り
 - ③ 外観(形、色、つや)
 - ④ 質感(硬軟、粘り、滑らかさ)
 - ⑤ 温度
- の5項目が考えられます。

ある研究者は、おいしい白飯を「柔らかく、粘りと弾力があり、色が白く、つやがあり、ほのかな香りと味わいがあるもの」と表現しています。

皆さんはどのような表現になるのでしょうか。

おいしいお米の生産

お米の食味には、品種・産地・気象条件・栽培から精米・炊飯の仕方までいろいろな要因が影響しています。

特に食味を大きく左右するのは品種です。山武郡市内では、コシヒカリという白飯でおいしい品種が全体の2/3の水田で栽培をされています。農家の皆さんが、丹精を込めて約半年栽培したお米を消費者の皆さんに食べていただいています。農家の皆さんは自然を相手に、常に消費者の皆さんに喜んでもらえるおいしいお米を生産するために肥料の種類や量、適切な水管理、収穫時期、乾燥方法等について努力しています。

お米のすばらしさ

お米は日本の食文化を築いてきました。穀物の中では栄養価も高く、栄養バラ

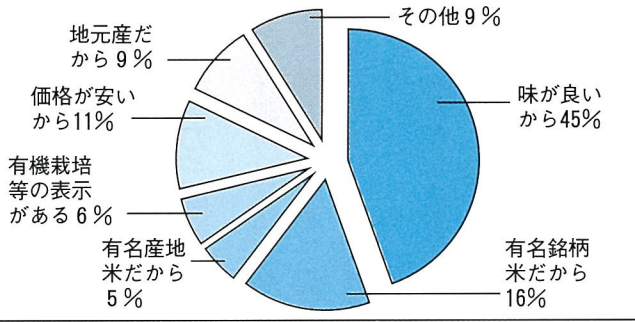
ンスの良い食べ物です。また、人間に必要な8種類のアミノ酸も含まれています。ご飯を主食に野菜、果物、乳製品、豆類、魚などをうまく組み合わせることで健康的な生活を実現して下さい。

今年も順調に成育し、8月のお盆過ぎから新米の出荷が始まりました。地元で穫れたおいしいお米を食べてみませんか。

山武農業改良普及センター
☎047515410227

日頃利用している米の選択基準

経済企画庁平成8年8月 2909人



ライスセンター完成

北清水地区

北清水地区に整備が進められていた、ライスセンターがこのほど完成し、8月7日竣工式が行われました。同地区では、現在、大区画圃場の整備が行われており、これに合わせ、平成10年に68名の組合員からなる営農組合を組織し、ライスセンター整備事業(経営構造対策事業)に取り組んで

きました。同組合では、今後、このライスセンターや転作大豆を付加価値生産するための農産物加工施設の整備を行い、これを核とする機械施設等の共同化により、担い手の育成・確保、農地の利用集積等を積極的に推進しようとしています。



火力乾燥方式で規模は50ha対応。



東陽病院内科医師 鈴木健士

健康ウォッチング

ガンについて

横芝町の皆さんこんにちは。今回は皆さんが最も怖いと思っ
ている病気、ガンについてお話
したいと思います。

いろいろな患者さんに「どう
してガンは出来るのですか。原
因は何ですか」と聞かれること
があります。もしその質問に明
確に答えられたら私もノーベル
医学賞の一つぐらいは頂けるか
もしれないものですが、誠に残
念ながら「かもしれない」程度
のことしかお答えできません。
いくつかのガンには特殊な因果
関係が指摘されているものがあ
ります。たとえば煙突掃除をす
る人は昔から皮膚ガンが多いと
されてきましたがこれは皮膚に
付くタールが大きく影響してい
るとされています。またタバコ
は肺ガンの危険因子としてほぼ
認知されていますし、子宮頸ガ
ンはある種のウイルスとの強い
関連が解ってきています。しか
し他の多くのガンはいろいろな
因子との関連が研究されている

ものの、はっきりした原因はま
だつかめていないのが現状です。
ガンにも比較的治療が確立さ
れ、その成績も向上しているも
のめあれば、治療が極めて困難
で成績もあまり改善が見られな
いものもあります。白血病など
は治療法が目覚ましい進歩を遂
げ、治療成績の向上が見られた
ものの一つですが、未だに治療
困難なタイプの白血病もありま
す。しかし中には私が学生の頃
と治療法も成績もあまり変わら
ないガンもやはりあるのです。
ではどうやって我々はガンに
対処したらよいのでしょうか。
これも難しい問題ですが、まず
は日常自分の出来ることから考
えてみましょう。これだけで防
げるとはいえませんが、タバコ
などの危険因子はなるべく避け、
ストレスがかからないように規
則正しい生活を心掛けることか
と思います。中には「規則正し
い生活の方が余計ストレスがか
かる」と言う人がいるかも知れ

ませんが、精神的にはまだしも
肉体的なストレスは規則正しい
生活で軽減できると思います。
後はきちんと健康診査を受けて
早期発見に努めることかと思
います。検診の効果に対して疑わ
しいと異議をいう人もいます確
かに絶対的な予防とは言えませ
ん。しかし検診で発見されたガ
ンが早期治療されていることも
事実です。要は自分の健康に関
心を持ち、進んで検査を受ける
姿勢が重要なのかと思います。
確かにガンは怖い病気ですが
ただ怖がるだけでは仕方ありま
せん。自分の健康は自分の努力
と心掛けて守っていただきたい
と思います。



文芸

俳句

砂浜に幟を立てて氷菓売り

小林 順子

音頭とる踊絶え祖父亡くなりて

〃

病床の母の洗髪盆帰省

福田 幸子

好物のメロン供へて父の盆

〃

父と娘の心寄するや盆の月

今関 茂生

実る秋日本の国や幸さくあれ

〃

笛太鼓響く出店のかき氷

玉虫たけし

戦地より書簡遺族に盆供養

〃

魂棚や五色の旗を立ててこそ

戸村 静華

かき氷「ブルーハワイ」の色解かし

〃

透きとほるラムネの玉の音を飲む

山口 一秋

胡弓弾くあわれ遠音や風の盆

選者 山口 一秋

短歌

老人ホームの夏祭りこよひ大漁節の
歌声ひびき踊る輪拡がる

池田 春江

幾艘も白き漁船の並み揃ひ
飯岡港の夕暮れちかし

西山満里子

なにやらを啣へて運ぶ蟻の群れ
この集団にも老若あらむ

佐瀬 初音

躁の気分空もなりしかあでやかな
梅雨の晴れ間の今日の夕映え

八角 三枝

色付きし稲啄むや早生稲に
雀の群れの一日飛び交ふ

鈴木 やす

無縁仏あら草の中より呼ぶ声す
み墓の掃除終へたる時に

吉岡 信子

裏山のひぐらしもいつか鳴き止みて
家の廻りも夕暮れてきぬ

掛川 友代

意識せぬままに重さを量りあつ
宅急便を預らむとし

秋葉 悦子

打ち水を弾き返せり夏庭の
砂は真白に乾きに乾き

押尾 輝子

階段を一段とばしに駆けくんだり
乗りたる同時電車発車す

萩原 信一

お早うと声をかけたくなるやうな
吾庭に咲ける朝顔の花

永藤 滋

分けられてなほも元ぶる闘牛の
空に向かひて長嘶きやます

選者 斎藤つね子

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて2億円

▼発売期間 9月27日～10月12日

▼発売方法 全国の宝くじ売場・通信販売でも購入できます。

▼抽選日 10月17日

▼発売単価 1枚 300円

※宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

航空科学博物館のお知らせ

■空の日記念「航空ジャンク市」

▼とき 9月15日(土)・16日(日)

▼内容 航空機部品、機内食用食器やひざ掛け毛布等機内用品、エアライングッズなどを展示販売します。

■空の日記念フェスティバル

▼とき 9月22日(土)

▼内容 ・やさしい航空のはなし
・クイズ大会
・キャラクターショー外

■空の日記念スチュワーデス撮影会

▼とき 9月23日(日)

▼内容 エアラインの客室乗務員をモデルに撮影です。

入館無料

9月16日(日)・22日(土)

※問い合わせ先

航空科学博物館 ☎78-0557

商工会伝言板

国のIT貸付けのご案内

国民生活金融公庫では、情報化投資による経営革新を図る事業所に対して低利融資を実施しています。

これは、各事業所のコンピュータ、周辺装置、端末装置、LANケーブル等関連設備、関連建物等の設置に係わる設備資金が対象です。問い合わせは、町商工会 ☎82-0434まで相談してください。

1. 融資限度額 7,200万円
2. 返済期間 15年以内(条件による)
3. 融資利率 年0.9%より(条件による)

参加してみませんか 文化芸術フェスティバル

山武郡市に在住・在勤の個人、グループ、団体で文化芸術活動をされている、日頃発表の機会の少ない方々(幼児を除く)に出演していただくとするもので、東金文化会館の舞台を無料で開放します。

▼とき 平成14年2月23日・24日

▼場所 東金文化会館

▼申込期限 10月8日

※申込・問い合わせ先

東金文化会館 ☎0475-55-6211

※応募者多数の場合は、初出演の方を優先して選考・決定させていただきます。

こよみ

(9月1日～10月10日)

- 1日 IT講習会～2日
町民テニス教室(硬式)開講式
- 2日 防災訓練
二次住民検診
- 3日 住民検診事後指導～4・6日(プラム)
- 4日 心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 8日 城西国際大学公開講座開講式
- 11日 3歳児健診 (プラム)
心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 12日 健康相談・マザーズクラス(プラム)
IT講習会～13日
- 13日 すくすく教室 (プラム)
- 14日 健康講座・ことばの相談 (プラム)
- 18日 あしたばの会 (プラム)
心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 19日 母子相談・マザーズクラス(プラム)
- 21日 住民検診結果説明会 (プラム)
風疹 (横中)
- 22日 城西国際大学公開講座
- 25日 住民検診結果説明会
(大総・上埜会館)
心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 26日 乳児健診 (プラム)
IT講習会～27日
- 27日 心の健康・健康相談 (プラム)
- 28日 あしたばの会 (プラム)
- 29日 婦人の健康づくり・骨量検査
(プラム)
法律相談
- 10月
- 2日 心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 3日 1歳6カ月児健診 (プラム)
- 5日 金婚祝賀会 (プラム)
- 7日 町民体育祭
- 9日 心配ごと・行政・人権相談(プラム)
- 10日 ポリオ・健康相談 (プラム)

ふれあい坂田池公園

9月

スポーツ広場の主な行事

- 2・5・7日 秋季県高校野球大会 野 球 場
(第6ブロック予選会)
- 22日 郡市中学校秋季陸上大会 陸 上 競 技 場
※問い合わせは、公園管理センター(☎82-7256)へ。

31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	21日	20日	19日	16日	11日	9日	8日	7日	5日	
県町村会 政務調査会	理 事 会	九十九里 水道企業 団定例会	盟 会 視 察	栗山川 改修工 事促進 成同	郵政懇 話会	定 例 会	山武郡 市広域 行政組 合議 会	町 臨 時 議 会	庁 議	会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会	山武郡 市広域 水道企 業団議 会

町長

町と
議会の
動き

8月

お知らせ

坂田苑非常勤職員募集

- ▼募集人員 調理員1名
- ▼仕事内容 給食業務の補助
午後3時15分～6時15分
- ▼申込期限 9月25日
- ※申込・問い合わせ先
山武郡市広域行政組合立
養護老人ホーム坂田苑
☎82-0320

小型船舶海技免状更新・失効講習会

- 海技免状は、5年毎に更新が必要です。国土交通省指定機関主催の講習会で更新および失効再交付を。
- ▼とき・場所 9月18日(火)…いいおかユートピアセンター、9月22日(土)…千葉市文化センター、9月30日(日)…成田国際文化会館
 - ▼申込期限 各10日前
 - ※申込・問い合わせ先
海事代理士 土倉事務所
☎0478-57-3078

アルコール依存症者を抱える家族のためのセミナー

- ▼とき 9・10月は第3・4木曜日、以降毎月第2・4木曜日の全12回
午後5時から
- ▼場所 地域生活支援センター「ゆりの木」
- ▼内容 1. 依存症という病気とは
2. 本人の心理・家族の心理
3. 依存症の治療
4. 本人に治療を勧めるには

- 5. 家族の対応
- 6. その他

- ▼参加費 1,000円
- ※申込・問い合わせ先
地域生活支援センター「ゆりの木」
☎0475-50-4545

女性専用外来のご案内

- 女性の身体的症状、精神的な不安など総合的な診療を行い、必要があればそれぞれの専門医に紹介し、適切な医療が受けられるよう支援いたします。
- 場所・診療日・時間
県立東金病院
毎週土曜日・午前9時～正午まで
- ※完全予約制です。
(県立東金病院内科外来
☎0475-54-1531)

千葉県中途失聴者・難聴者の集い

- 聞こえない・聞き取りにくいという障害を持った仲間、聞こえない人たちを支援する要約筆記サークルの仲間が集う。
- ▼とき 9月22日(土)午前10時30分
 - ▼会場 成田国際文化会館
 - ▼内容 ◎全国中途失聴者・難聴者福祉大会の説明 ◎20～70代、各世代代表によるパネルディスカッション
 - ※申込・問い合わせ先
第4回千葉県中途失聴者・難聴者の集い実行委員会
外山 徳子 FAX047-435-3790
岡平 洋子 ☎047-386-7219

16ミリ映写機操作講習会

- ▼とき 10月19日(金)午前9時30分
- ▼場所 山武郡市振興センター
- ▼内容 16ミリ映写機操作の倫理及び実技
- ▼対象者 山武郡市内の方
- ▼定員 35名
- ※申込・問い合わせ先
山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254

心の健康市民講座～こころを育む～

- ▼とき 9月20日(木)午後1時30分～
- ▼場所 山武保健所
- ▼内容 心の病について
- ▼講師 林 重充 先生
(メンタルケア林クリニック所長)
- ※申込・問い合わせ先
山武保健所 疾病対策課
☎0475-54-0611

『救急フェア-山武2001』の開催について

- ▼とき 9月9日(日)午後1時～
- ▼場所 東金ショッピングセンター
- ▼内容 ・地震体験車の試乗
・梯子車の試乗
・応急手当コーナー
・ぬりえコーナー
・その他
- ※問い合わせ先
山武郡市広域行政組合内
☎0475-52-8752

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～9月30日(日)

～信号ムシあなたの心にいませんか?～

議会

31日	29日	28日	27日	24日	19日	11日	10日	9日	8日	7日	5日
理事会	定例会	町臨時議会	議会運営委員会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会	山武郡市広域水道企業団議事会
東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市

今年も、花火大会が盛大に行われました。今年の大会は、先の明石市での事故を受け、例年以上に交通規制や警備といった安全面に配慮したものでした。

さて、私が取材がてら会場周辺を歩いていると、交通規制された道路を1台のワゴン車がやっつけてきました。警備の人がその車を止め状況を説明すると、運転者は「荷物を降ろすだけだから」と言って、そのまま走り去ってしまいました。この方にもそれなりの理由があったのでしょうか、残念で、ちよつと空しい思いがしました。

公共の場では、一人一人が最低限のルールは守りたいものです。(J)

フラムたより

難病相談のお知らせ

日頃、みなさんの中で、「手のしびれや冷感などで悩んでいる方、また、転びやすい、ふらつく、言葉がでにくいなど、何だかはっきりしないけれどももつらい症状がある」という方もいるかと思えます。

このような症状があっても、なかなか専門の医師に相談する機会がない治療中だが医師とゆつくり話すことができないう、という方のために、山武

保健所で、次の日程により難病相談が実施されます。

今回の相談は、神経難病が主となりますが、その他にも、様々な疾患もあります。小児を対象とするものもあります。また、千葉県で指定されている疾患を対象に「特定疾患治療研究事業」というものも

あります。いずれにしても、今回の相談日以外でも山武保健所で相談することができます。気軽にご相談下さい。

*と き 10月16・31日
午後1時30分から

*場 所 山武保健所

*相談医師 神経内科医師

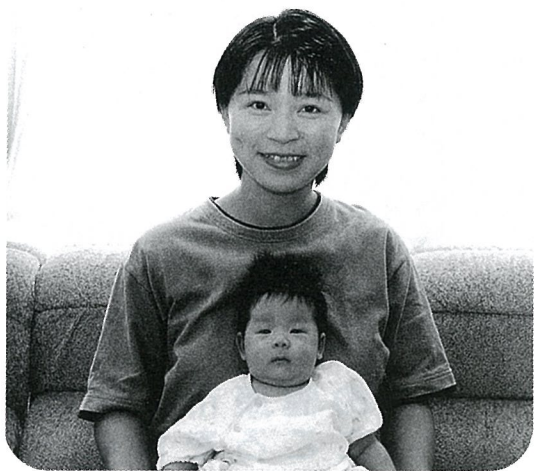
*申込期限 10月12日(金)

*申込・問い合わせ先

山武保健所 ☎0475-5410611

お誕生おめでとう

7月21日～8月20日届け出分



伊藤 陽紀 ちゃん

明るくたくましく育てほしい!

【母:ひとみさん】

氏名	保護者	地区
伊藤 陽紀	賢宏	南部1
伊藤 真樹	忠之	新青
宇井 琴音	弘行	古川
尾形 茉衣	好一	鳥喰新田
土屋 芽衣	好一	鳥喰新田
伊藤 悠斗	敬三	古川岸
五木田 麻琳	誠太郎	遠山
廣瀬 歌音	尉介	南部2
山形 龍輝	雅章	鳥喰下

お詫びと訂正

8月号に紹介しました渡辺 慎之介くんの地区名は、南部2の誤りです。

お詫びして訂正いたします。



休日当番表

と き	内 科 系	外 科 系
9月9日	斎藤医院(大網) 0475⑦2802 東陽病院④1335	よしみ医院(成東) 0475⑧8676 しらさと整形外科(大網) 0475⑦5855
9月15日	錦織医院(大網) 0475⑦0214	吉田クリニック(成東) 0475⑧0481 日向台クリニック(山武) 0475⑧1491
9月16日	みずほ台クリニック(大網) 0475⑦36000	岩崎医院(松尾) ⑧62217 古川医院(成東) 0475⑧2202
9月23日	はにや内科(大網) 0475⑦01500	成東医院(成東) 0475⑧2235 てらし整形外科(大網) 0475⑦7500
9月24日	佐藤医院(東金) 0475⑧2056 東陽病院④1335	小高医院(横芝) ⑧6368 大網整形外科(大網) 0475⑦3611
9月30日	天野内科クリニック(東金) 0475⑤3986	松尾クリニック(松尾) ⑧6482 山崎医院(横芝) ⑧0561

◎都合により当番医の変更がある場合があります。

問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤4137へ。

こんな仕事ができます

社団法人 横芝町シルバー人材センター

- 手軽に電話でご相談、お申し込みができます。
- 収益を目的としないので、一般的に割安です。
- 公益的・公共的団体なので安心です。
- 万一、事故が発生した場合は、シルバー保険で対応致します。

各種事務

宛名書き
賞状書き
一般事務

技術・技能

植木の剪定
障子・ふすまの張替
網戸の張替
大工仕事・ペンキ塗

一般作業

屋内外清掃
農作業手伝い
草刈・草取り

サービス

家事手伝い
留守番
子守り、等

その他いろいろありますので、
お問い合わせください。

お問い合わせは——

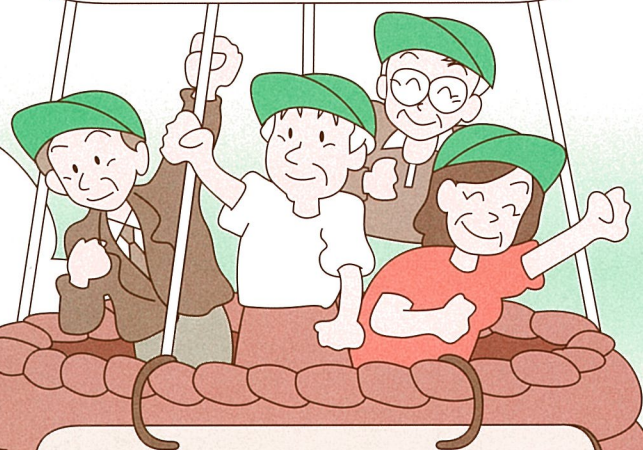
TEL. **82-7243** まで

会員募集しています！

私たちといっしょに働きませんか。

- おおむね60歳以上で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同して入会説明を受け、入会申し込みを提出した人。(理事会の入会承認が必要です。)
- 定められた会費を納入した人。

お支払い
会員が働いた仕事量に応じてシルバー人材センターが「配分金」を支払います。



千葉県山武郡横芝町横芝636番地
社横芝町シルバー人材センター
TEL 0479 (82) 7243
FAX 0479 (82) 7344
中央公民館2階