

よこしば

主 な 内 容

- ・6月定例町議会一般質問 …… P 2～4
- ・国民健康保険税率改正のお知らせ・不法投棄に対する警戒について …… P 5
- ・ひろば …… P 8～9
- ・お知らせ …… P 14～15



盛 夏

人口と世帯 人口 14,995 (-11) 男 7,302 (+1) 女 7,693 (-12) 世帯数 4,977 (-2) 7月1日現在()内は前月比

発行 ■ 横芝町役場 総務課 〒289-1792 山武郡横芝町横芝636 ☎0479-82-1111(代) 毎月1日発行
◀ 横芝町ホームページ <http://www.town.yokoshiba.chiba.jp/> ▶

6月定例町議会
一般質問



行財政や教育、福祉など

幅広く15項目に論戦

▼財政

問 横芝町財政調整基金の現状について

答 財政調整基金は非常に大切な基金であり、極力取崩しを少なくするよう財政運営を行ってきたところであるが、平成12年度末の基金残高は11億3千5百万円で、平成3年からの約10年間で1億3千万円程度の取崩しを行った状況にある。

▼入札

問 発注件数が少ない中で、公平な入札の執行がされているか

答 町内業者育成のため、町内業者を中心に入札指名業者を選定している。また、業者規模に応じ指名本数を考慮し、公平に入札参加機会が得られるよう指名を行っている。

▼航空機騒音

問 成田空港暫定平行滑走路の供用開始に伴う騒音対策として、町内各戸に空調機器の設置を

答 平成12年度から3ヶ年計画で、A滑走路の騒音対策として70W以上の区域679世帯に対して、空調機器の設置事業を実施しているところである。

平行滑走路の供用が開始されると、町全域が飛行直下となることが予想される。このような当町の特殊事情を踏まえ、国・公団・県にも積極的な働きかけを行い、今後の騒音対策に万全を期してまいります。

▼駐車場整備

問 ふれあい坂田池公園内各施設の駐車場が不足していると思うが、今後の対応

答 は 駐車場の不足については認識している。現在、公園利用者の駐車場は4ヶ所となっており、一般利用の場合はほぼ充足していると思われるが、各施設が同時に使用される場合、一時的に不足する事態が生じているので、今後、部内で十分協議しながら対応を図ってまいりたい。

▼町長の政治姿勢

問 ①小泉内閣と暮らしの評価についての見解は
②月に2日くらい終日在庁し、町民の要望や意見を聞く日の設定を

答 ①景気が低迷する中、小泉総理には、国民のため一生懸命経済再建を図っていただくことが私の願いである。これに対して一首長が評価することは差し控えたい。
②私もそのとおりだと思っている。現在、留守は助役をお願いして対応しているところである、この問題は他機関との関係もあり難しい点もあるが、今後の課題

として検討してまいりたい。

▼福祉

問 ①介護保険の負担と給付について

答 ②少子化対策として、乳幼児医療費助成の所得制限の撤廃を

答 ①平成12年度の保険料徴収状況は、全体で98.3%となっており、順調に保険料徴収が行われているものと認識している。また、保険給付の状況は、居宅・施設サービスの総トータルで介護保険事業計画対比74.4%となっている。このように介護保険の運営に関しては、概ね順調に推移しているものと判断しており、今後も国の示す基準・指針に沿って運営を行い、高齢者福祉の一層の充実に努めてまいりたい。

②所得制限の撤廃は、保護者の経済的負担の軽減という見地からすれば、少子化対策につながるものと理解できるが、県の要綱に沿って実施しているものであり、所得制限に基づく応分の負担は必要である。少子化対

策としては、保育料の据置きや延長保育などの対策を講じている。

▼都市計画

問 農業振興地域撤廃のプロセスについて

答 平成11年度の見直しにより農振農用地を除外した地域は、ふれあい坂田池公園や現況道路用地のほか、周囲の開発や除外が進み集団的利用が見込めない農用地となつてきている。今後の見直しにあたっては、土地利用の動向・地権者の意向等を十分勘案のうえ検討してまいりたい。

▼環境

問 草刈り条例はその効力を発揮しているか

答 条例の効力を発揮するには、常に空地の状況を把握する必要があるが、現状は把握できていない状況にある。今年度、シルバー人材センターに調査を依頼し、状況の把握に努め、条例の实效を図ってまいりたい。

▼学校教育

問 ①来年度から始まる週5日制に伴う、余暇の増大に対する社会教育基盤の整備と人員配備について

②学童保育について

③中学生の海外視察研修制度について

答 ①今までの教育は、記憶中心の学習に弊害があったとも言われており、週5日制となる来年度からは、生涯学習の重要性が更に増すものと考えている。それぞれの地区や団体、また、教師も地域の指導者として参加し、地域ぐるみで子供たちの自主性・個性を伸ばしていく教育、そうしたものを目指し対応してまいりたい。

②この件については、過去にアンケート調査を実施しており、大総・上堺地区にあつては希望が少なく、横芝地区が比較的多くの希望がある結果となっている。もし、必要があるというところであれば、大総・上堺の各会館、横芝小学校の空き教室を利用し実施する考えである。

③社会教育委員また青少年

相談員等と協議し、必要とすることであれば、ボランティアを中心とした研修等も考慮し検討してまいりたい。

▼行政

問 100パーセントの国・県補助事業に対する当町の取り組みについて

答 これまでも、緊急地域雇用特別基金事業など100パーセント補助事業への取組みを行ってきたが、今後も、まちづくり事業として真に必要な事業かを慎重に検討し、補助制度の有効利用を図ってまいりたい。

▼文化会館

問 文化会館へのエレベーター設置要望に対する、その後の状況は

答 建物内部への設置は構造上無理であり、エレベーター設置がどうしても必要というのであれば、建物外部中庭への設置の方向で検討してまいりたい。また、健康福祉センタープラムにはこれらの設備が整っているため、この施設の活用を

お願いしたい。

▼町税

問 町税の徴収状況と、滞納者に対する処置と今後の方針について

答 平成12年度の徴収状況は、町民税徴収率97.3%・対前年比1.7%増、固定資産税徴収率93.7%・対前年比0.6%増、国民健康保険税徴収率91.0%・対前年比2.7%増、全体で徴収率93.9%・対前年比1.7%増となっている。

また、滞納者に対する処置として、高額滞納者に対し差押え予告書を送付し、その内、悪質滞納者については差押えを行った。

今後も、滞納者に対しては納税義務の指導を行い、税の公平化の観点から差押え等の措置を講じ、納税者の皆さんのご理解をいただきながら徴収の確保に努めてまいりたい。

▼育児

問 地域における育児の相互援助活動を行なうファミリーサポートセンターの開

設を

答 少子化対策を推進する上で、ファミリーサポートセンター事業は今後の課題として認識している。現在のところ、保育施設の不足や核家族化が進み、保育所への入所待機児童の大勢いる都市部においてこの活動が盛んなようである。当町においては、当面、延長保育の充実等で対応できるものと判断している。

▼国民健康保険

問 ①当町における健康保険証のカード化についての取り組みは

②将来、ICカードを取り入れる考えは

答 ①健康保険証のカード化については、各保険者の判断により平成13年度4月以降、順次切り替えていくことが望ましいとされている。今後、保険証の更新時期や財政状況を考慮しながら準備を進めてまいりたい。

②多くの情報を保有するICカードの採用にあたっては、費用対効果や事業の安定的な運用の確保等、現段階では条件整備に課題があると考えている。将来的な問題として検討してまいりたい。

階では条件整備に課題があると考えている。将来的な問題として検討してまいりたい。

▼水

問 ①水質調査の取り組みと情報公開について

②住民の飲み水を守る保護条例の制定を

③飲料水の浄水器に補助金を

答 ①町では、中台にある不燃物処理場及び周辺の水質調査を行っている、また、県により毎年2ヶ所程度の水質汚濁防止法に基づく調査が行われている。情報公開については、個々の家庭のこともあり慎重に対応してまいりたい。

②県内では、地下水を水道水源としている町で条例を制定している例がある。河川を水源としている当町においては、今後も上水道の加入促進に努めてまいりたい。

③上水道の加入が困難で、地下水に頼らざるを得ない地域については、このような対応も考えてまいりたい。

町の発展に功績

このほど、つぎの皆さんが、永年の議員活動を通じて町の発展に功績があったとして表彰されました。

全国町村議会議長会

議員在職30年

自治功労特別表彰

横芝町議会議員

土屋英夫

山武郡町村議会議長会

議員在職10年自治功労表彰

横芝町議会議員

渡辺 豊

富田 一多

實川 實

伊藤 齊紀

八角 健一

— 敬称略 —

7月 結果 札 入

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道C-93号線道路排水整備工事	横芝町栗山すみれ団地地先	4,620,000円	大谷建設工業(株)
町道C-24号線道路排水整備工事	横芝町上町第5地先	4,095,000円	三光土木工業(有)
町道A-129号線道路舗装新設工事	横芝町小堤地先	2,415,000円	(有)八角工務店
町道C-177号線道路改良工事	横芝町鳥喰下地先	1,260,000円	(有)田辺工務店
町道II-4号線外道路舗装補修工事	横芝町姥山地先外	1,575,000円	古谷建設(株)
町道II-18号線外CBR調査業務委託	横芝町於幾地先外	997,500円	千葉土質調査(株)
上堺小学校校舎水道配管改修工事	横芝町北清水181番地	5,460,000円	福井電機(株)

改正しました

国民健康保険税率（介護分）

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが保険税を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費にあてる支えあいの制度で、私たちの健康生活になくってはならないものとなっています。

運営の財源は、皆さんが納める保険税と国などの補助金でまかなわれていますが、医療費は高齢化や医療技術の高度化などに伴い年々増加しており、国保財政を苦しくしているのが現状です。

国保税には、医療費分と介護保険分がありますが、平成13年度は介護保険分の税率を改正しました。

国保税の決め方（介護保険分）

国保税のうち介護保険分は、本年度に町が介護保険へ納める介護納付金の総額から国の補助金を差し引いた額を保険税として、加入している40歳以上65歳未満の被保険者（介護保険の第2号被保険者）の方に納めていただくこととなります。

また、国保税は、応能割（各世帯の所得と固定資産税額をもとに算出する。）と応益割（被保険者1人当たり、一世帯当たりの定額をもとに算出する。）の2つの方式をもとに計算します。

今回の税率改正は、全国

一律の第2号被保険者1人当たりの介護保険料が増額となったために行うもので、内容については下の表のとおりとなりますが、この改正については、国保運営協議会に諮問したうえ町議会が可決されたものです。

国保税の総額

国保税は、皆さんが病気やけがをしたとき、あるいは介護が必要になったとき、お互いに助け合うために支出する大切な費用です。本年度の医療費や介護保険にあてるために必要な国保税は、医療費分が4億8,379万円、介護保険分は5,076万円になります。

（計算方法）介護納付金総額＝全国一律の第2号被保険者1人当たり介護保険料額×横芝町の第2号被保険者数
介護保険分保険税＝介護納付金総額－国庫補助金

平成13年度横芝町国民健康保険税率

	応 能				応 益			
	所得割 (前年度の所得)		資産割 (固定資産税額)		均等割 (被保険者1人当たり)		平等割 (1世帯当たり)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
介護保険分	0.72%	1.05%	5.00%	6.10%	6,560円	7,800円	4,060円	4,800円

産業廃棄物不法投棄に対する警戒について

最近、一晩でダンプ10数台の産業廃棄物（建築廃材等）が不法投棄される事例が、県内で急増しています。町内でもこのような不法投棄事例が発生していますので、特に深夜・早朝等に、ダンプが何かを搬入している、重機が動いている等を発見した際は、通報をお願いします。（搬入している車のナンバー等を確認）

また、土地所有者（管理者）の方は、土地の管理・見回り等をこまめに実施する、安易な土地の提供はしない等、不法投棄の防止・早期発見にご協力をお願いします。

連絡先 役場住民課環境衛生係 ☎82-8815
山武支庁県民環境課 ☎0475-55-3862
県庁産業廃棄物課 ☎043-223-3801(夜間・早朝・休日)
成 東 警 察 署 ☎0475-82-0110

Q&A

経済不況でも

国民年金は大丈夫？

Q

最近、個人年金について、金利の低迷により予定していた利率が確保できなくなったり、運営する会社が倒産したために受け取り額が引き下げられるといった話を聞きますが、国民年金は大丈夫なのでしょうか。

A

国民年金は国が責任をもつて、支える世代の負担(保険料)と受け取る年金額のバランスを考えながら、行き詰まることのないように社会の変化に柔軟に対応するようになっているので大丈夫です。

また、将来物価が上昇した場合、個人年金の受け取り額は基本的に契約時の金額のままであるのに対し、国民年金は物価の上昇にあわせて年金額も引き上げられる物価スライド制なので安心です。

国民年金と個人年金の主なちがい

	国民年金	個人年金
しくみ	世代間の助け合いにより年金を支給する国の社会補償制度の一つ	個人が任意で契約し、老後にその契約額を受け取る貯蓄の一種
運営	国	生命保険会社など
保険料	1か月13,300円(平成13年度)	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1を国が負担、3分の2を保険料でまかなっている	加入者の掛金とその運用利益でまかなっている
年金額の引き上げ	物価が上昇しても年金の額は保証される(完全物価スライド制)	物価が上昇しても年金額は契約した内容の額
税控除	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除でき、受け取る年金は「公的年金控除」により全額無税	納めた保険料の控除額は最高5万円までで、受け取る年金額は税の控除がなく全額課税対象
事務費	全額国の負担	加入者の掛金



万一の事故に備え 交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、住民一人一人が会費を出し合い相互扶助の立場に立って、交通事故の被害者に見舞金をおくり救済しようとする制度です。「車社会」の今、万一の事故に備えて家族みんなが加入しましょう。

■申込みと受付

各地区の総務員さんを通じて、チラシと申込書が配布されますので、会費を添えて8月20日(月)までに総務員さんに申し込んで下さい。

なお、総務員さんへの申込みが遅れた場合は、8月31日(金)までに役場総務課へ申し込んで下さい。

■共済期間と会費

共済期間は、9月1日から翌年の8月31日までの1年間で、会費は700円です。(途中加入もできます)

■事故の届出

事故に遭ったときはすぐに警察に届け出て、後日、交通事故証明を発行してもらえらるようして下さい。

■共済見舞金

- ・死亡……150万円
- ・障害……2～50万円

(治療実日数に応じた額)
※障害者(1・2級)になっ

てしまったときは、障害見舞金のほかに50万円が、また、死亡した会員に遺児があるときは、一人につき10万円が支給されます。

■請求に必要な書類

表のとおり詳しくは、役場総務課へ問い合わせ下さい。

見舞金の種別	障害	死亡	身障	交通遺児
必要な書類				
会員証(集団会員は不要)	○	○	○	○
交通事故証明書等	○	○	○	○
診断書(交通災害共済用)	○			
死亡診断書又は死体検案書		○		○
身体障害者手帳			○	
身体障害者診断書			○	
戸籍謄本				○

山武消防ポンプ操法大会

7月1日(日)、第23回山武消防ポンプ操法大会が蓮沼海浜公園駐車場を会場に開催されました。

今年は、ポンプ車操法の部に第6分団第4部(中台)、小型ポンプ操法の部に第6分団第2部(姥山)が出場。それぞれ、2ヶ月に及ぶ訓練の成果を十分発揮し、きびきびとした操法演技を披露しました。

出場選手氏名 敬称略

第6分団第4部(中台) 【ポンプ車操法】

指揮者 伊藤信行 3番員 伊藤 央

1番員 伊藤 操 4番員 鈴木喜信

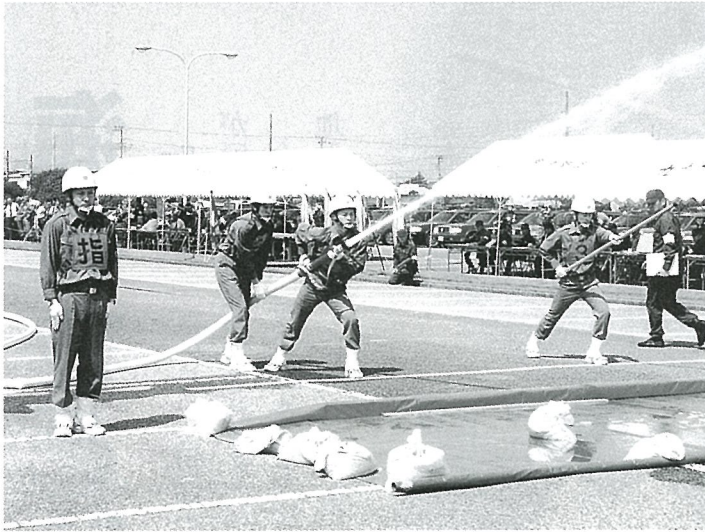
2番員 怒賀利洋 補助員 伊藤 章

第6分団第2部(姥山) 【小型ポンプ操法】

指揮者 伊藤清洋 3番員 三枝和美

1番員 土屋武範 補助員 伊藤英徳

2番員 土屋忠一



水害に備えて

台風シーズンを控えた7月11日、八日市場土木事務所管内の「水防訓練」が栗山河川敷で行われました。

訓練には、当町をはじめ管内市町村の水防関係者111名が参加し、土のう作りから積み上げまで、緊急時を想定しての実戦的な訓練に汗を流しました。

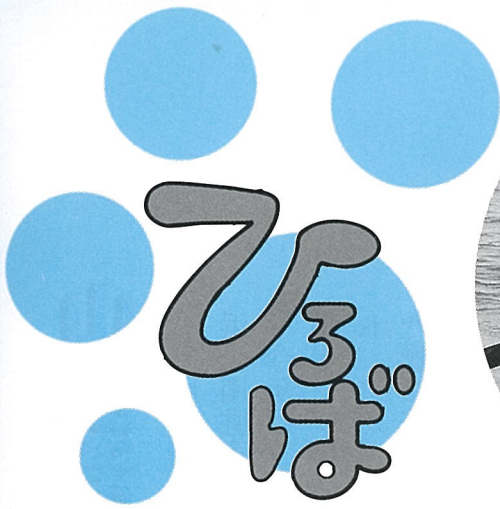


9月2日は『防災訓練』

町では、9月1日の防災の日にちなみ毎年「防災訓練」を実施していますが、今年は9月2日の日曜日に行われる予定です。

天災は忘れた頃にやって来ます。いざという時に適切な行動がとれるよう、訓練にぜひご参加ください。





海のつどい大会

7月20日「海の日」、恒例の「海のつどい大会」が屋形海岸で開催されました。
会場には、夏休みを待ちかねたチビツ子が大集合。地曳網や宝探しに大きな歓声をあげていました。



記録に挑戦！

6月23日（土）、海洋センター体育館を会場に横芝町小学生ギネス大会が開催されました。

挑戦するのは「豆つまみ皿うつし」「紙ちぎりのぼし」といった、ユニークなものばかりの8種目。参加したみんなは、どの種目にも真剣な表情で取り組み記録を競いました。



地域のふれあい

6月30日（土）、第12回大総地区「長寿の集い」が開催されました。

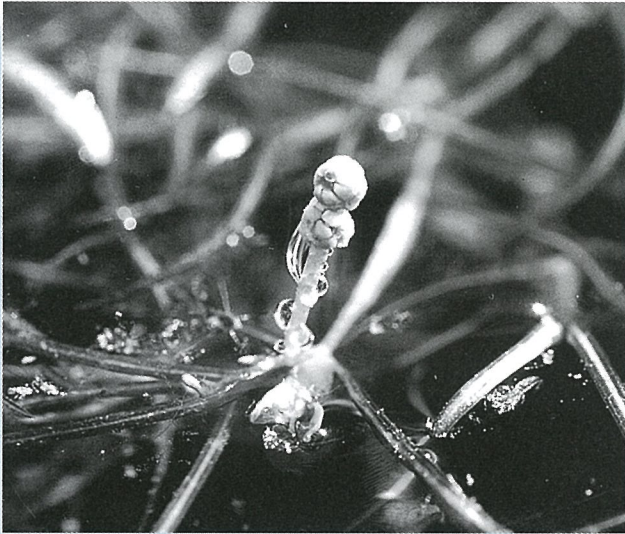
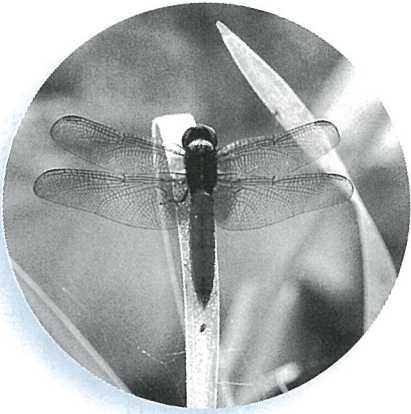
会場となった大総小学校体育館には、地域のお年寄りや子どもたちなど大勢の皆さんが集合。子どもたちによる歌とお遊戯の発表や、お手玉・あや取り・竹とんぼ作りなどの昔ながらの遊びを通して、楽しくふれあいの輪を広げました。



発見！絶滅危ぐ種「ツツイトモ」

古川地先の栗山川河川改修工事で出現した水溜りに、国のレッドデータブックで絶滅危ぐ種に位置づけられる、沈水性の多年草「ツツイトモ」が発見され話題となっています。

これを発見した市原さんは町職員（都市整備課）。かつて、ふれあい坂田池公園の植物園整備に携わり、以来、水辺の動植物に興味を持つようになり独自の調査活動を続け、今回の発見となったもの。



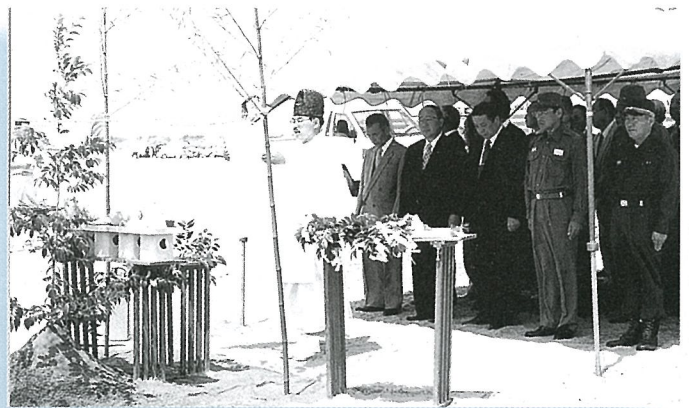
市原さんは、「かつては、坂田池に代表される水域には多様な動植物が生育していた。残念ながら今では想像できないほど環境が激変してしまった。このような時期に、貴重な植物が発見されたことは意義深いのではないか。」と、話していました。

ただ今、ふれあい坂田池公園内湿性植物園の管理作業ボランティアを募っています。興味のある方は、役場都市整備課までご連絡下さい。

海の安全を祈願

7月9日（月）、實川町長、石井町観光協会長をはじめ多数の関係者の皆さんが出席し海岸安全祈願祭が行われました。

大自然の中では、ちょっとした不注意が悲惨な事故につながります。安全のルールをしっかり守りましょう。



屋形海岸がきれいに！

海水浴シーズンを目前に控えた6月28日、町職員をはじめシルバー人材センターや婦人会、船主、ペンション民宿組合、町建設協会など関係機関の皆さんによる屋形海岸の清掃が行われました。

今年は、この海岸に集うサーファーの皆さんが定期的な清掃を行っていることもあり、ゴミの量も少なく海岸はとてもきれいになりました。





公開講座受講者募集

中央公民館では、生涯学習の一環として、本年度も城西国際大学の講師を迎え「公開講座」を開設します。受講者は、原則として全日程を受講できることとします。受講希望者は8月22日(水)までに、町文化会館☎82-1351へ申し込みください。

- ◆開催場所 町文化会館
- ◆時間 午後2時～3時30分
- ◆対象 18歳以上の社会人
- ◆募集人員 50名
- ◆開催回数 6回
- ◆受講料 無料

【城西国際大学公開講座】

第1回	開催日 演題 講師	9月8日(土) 「日本人はどこからきたか」 人文学部学部長 貞松 堯司
第2回	開催日 演題 講師	9月22日(土) 「現代産業はどう変わる」 経営情報学部教授 森田 稔
第3回	開催日 演題 講師	10月13日(土) 「流通情報化と暮らしの便利さ」 経営情報学部教授 福田 順子
第4回	開催日 演題 講師	10月27日(土) 「少子化時代の子育て支援」 経営情報化学部教授 片岡 玲子
第5回	開催日 演題 講師	11月10日(土) 「子どもの遊びと認識」 人文学部講師 横川 ひさえ
第6回	開催日 演題 講師	11月24日(土) 「IT革命とわれわれの生活への影響」 人文学部教授 降欠 順治

横芝町民卓球大会

6月24日(日)、海洋センター体育館を会場に第30回横芝町民卓球大会が開催され、ブロック対抗による団体・個人戦が行われました。主な成績は次のとおり。

- 【団体】
- 優勝 第2ブロック (取立・長倉・姥山・遠山)
 - 準優勝 第4ブロック (上町)
 - 第3位 第3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)
- 【個人】 ()はブロック 一敬称略
- 一般男子 優勝 貞松 雅人(7)
 - 準優勝 小川 俊幸(7)
 - 一般女子 優勝 伊藤 澄香(10)
 - 準優勝 鶴ノ澤 とみ子(6)
 - 小学生男子 優勝 実川 優太(3)
 - 準優勝 押尾 大(4)
 - 小学生女子 優勝 浅野 充佳(13)
 - 準優勝 浅野 由佳(13)

春季町民親睦テニス大会(硬式)

6月24日(日)、ふれあい坂田池公園を会場に春季町民親睦テニス大会が開催され、38名が参加しました。

この大会は、町内の硬式テニスの普及と親睦を深めることを目的に行われています。主な試合結果は、次の通りです。

【男子ダブルス】 一敬称略

- 優勝 池内 伸之
三上 孝司
- 準優勝 本橋 雄一郎
関 博志

【女子ダブルス】

- 優勝 前嶋 三佐子
飯塚 真弓
- 準優勝 守屋 とき子
秋山 鋼子

研修生募集

『さわやかハートちば』

クルーズセミナー

千葉県教育委員会では、時代を担う青年が社会に貢献できる国際性を身につけ、リーダーとしての資質を研くため、中国へ派遣する研修事業を行っています。

- ◆期間 11月23日～12月1日
- ◆派遣先 中国(上海・蘇州)
- ◆対象 20～60歳代の方
- ◆募集人員 400人
- ◆申込期限 9月14日(金)

※詳しくは、町文化会館生涯学習課☎82-1352へ。

報告もれはありませんか

結婚50周年該当者



町では、10月5日、金婚祝賀会を開催します。
 今回の金婚祝賀会は、昭和26年9月から27年8月迄の間に結婚され、夫婦ともにご健在の方です。
 6月中に回覧文書で調査をしましたが、その際に申し出をされていない方は、8月31日までに、役場保健福祉課（☎82-8817）へ申し出て下さい。

忘れないで現況届け

児童扶養手当、特別児童扶養手当をうけている人は、年1回「現況届」を提出することになっています。
 この届け出は、ひき続き手当てを受けられるかどうかを決める大切なものです。
 8月13日から9月10日までの間に役場保健福祉課で手続きをして下さい。

受賞

おめでとうござります

成東町のぎくプラザで開催された、成東交通安全協会総会（6月14日）に於いて、常に交通法規を守り安全運転に心がけ、他の運転者の模範となる者として、当町から次の方々表彰されました。

— 敬称略 —

▲優良運転者▼

三軒家	伊澤 一
東町3	吉岡 清三
青芝会	斉藤 澄江
鳥喰新田	越川 幸子
鳥喰上	太智 博代
東	齊藤 浩治
新田	秋山 紀美枝
三軒家	宇佐美 あさ子
南部1	若梅 和夫
鳥喰下	奥山 すみゑ
町原	伊東 幸子
鳥喰沼	竹之内 信明
本町2	関 秀志
町原	伊東 喜代子

寄付

（財）郵政互助会の関東地方本部から町社会福祉協議会へグラウンドゴルフ用具14セットの寄付がありました。
 大切にに使わせていただきます。
 ありがとうございます。



「出会いの広場」参加者募集

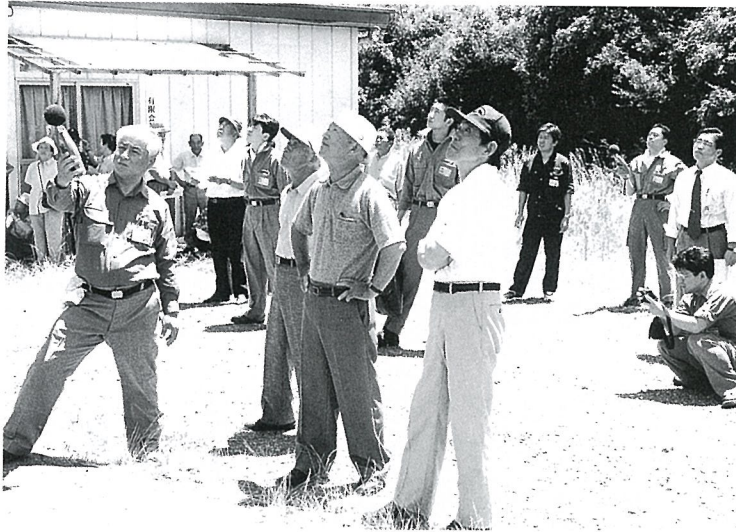
山武郡市農業後継者等結婚相談員連絡協議会では、「出会いの広場」の参加者を募集しています。参加希望の方は、参加費を添えて申し込んで下さい。
 と き 9月15日（土）
 午後2時30分

場 所 ラディソンホテル
 対 象 20歳以上の独身（男性は町内在住）
 募集人員 男女各4名

参加費 男 2,000円、女 1,000円
 締切り 8月31日
 （人数になり次第締切り）

申込・問い合わせ先

山武郡市農業後継者等結婚相談員連絡協議会
 事務局 役場産業振興課 ☎82-8826



騒音実体験

5月の本町地区に続いて、7月13日、谷台地区の皆さん(24名)が航空機騒音の実体験調査を行いました。

この調査は、地区からの要望で実施されたもの。今回は当町「遠山」地先の2地点で調査が行われ、参加した皆さんは、公団職員からの説明を聞きながら航空機騒音の実態を肌で感じ取っていました。また、平行滑走路の供用開始にあたっては、落下物・大気汚染等の対策に万全を期すよう要望しました。

測定結果(離陸便)

暫定計画対象(遠山万福寺前) 平均値72.7dB

現計画対象(カレドニアンG・C前) 平均値76.4dB

山武郡の果樹栽培

普及センター だより

山武郡の果樹は非常に樹種が多く、とてもユニークな存在となっています。

直売が盛んで、東金市のブドウ、スモモ、山武町のナシ、ブドウ、リンゴ、カキ、横芝町のブドウ、カキ、大網白里町、成東町のナシが有名です。

また、横芝町のウメは市場に出荷されています。収穫時期は表に示すとおりです。6月～11月にかけてそれぞれの樹種のいろいろな品種が収穫され、独自の味覚を味わうことができます。

山武町では観光果樹協会が組織され、ガイドマップを作成するなど力を入れています。リンゴ園などでは直売の他にもぎ取りを行っているところもあります。

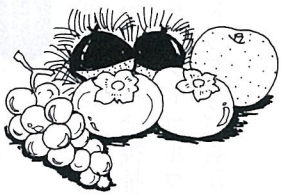
東金市松之郷地区のブドウ園では、もぎ取りの他に

バーベキューも行っており、県外からも大型バスなどで観光客が訪れています。

また、東金市丘山地区を中心としたスモモ栽培は本格的な収穫が行われてからまだ2年目で収穫量は少ないですが、「貴陽(きよう)」などの希少な品種もあり、これからは楽しみな産地です。

その他にも特徴的な産地がありますので、ぜひお立ち寄り下さい。その際は、各樹種の収穫時期を目安に時期を逃さないようにして下さい。

山武農業改良普及センター
0475-5410227



山武郡の果樹栽培

	面積(ha)	戸数(戸)	収穫時期(月)	主な品種
ウメ	40	66	6/上	白加賀、梅郷
ブドウ	25	39	8/中～10/上	巨峰、デラウェア
カキ	19	71	10/中～11/下	松本早生富有
ナシ	9	14	8/中～9/下	幸水、豊水
クリ	28	80	9/中～10/下	筑波、丹沢
イチジク	4	8	8/下～10/下	柊井ドーフィン
リンゴ	1	7	8/中～11/下	陽光、千秋
スモモ	3	15	6/下～9/上	大石早生、ソルダム

1995年農業センサスなどから作成、一部加筆





東陽病院内科医師 鈴木健士

健康ウォッチング

糖尿病に対する生活改善について

横芝町の皆さんこんにちは。今回は糖尿病に対する生活改善についてお話したいと思います。

糖尿病の治療の基本は三つの柱から成っているとよく言われます。それは食事療法、運動療法、薬物療法の三つです。そしてその筆頭に挙げられているのが食事療法です。糖尿病の食事療法の基本はカロリー制限です。余分な糖を摂らなければ血糖も大きく上昇しないわけです。糖尿病がひどくなると糖がどんどん尿から出てしまい栄養の代謝にも異常が出るため痩せてしまいます。そういう人に「食事のカロリーを控えなさい」というと「そうしたらますます痩せてしまう」とよく言われます。しかしそれは逆なのです。カロリーが減っても、それで血糖が正常化し尿に糖が出ない状態になると体重は徐々に元に戻ってくるのです。必要な量のカロリー

を摂ることがむしろ体の負担を軽減すると理解出来ると思います。

食事療法を実際にやってみるとやはり食事の量が足りないという方がかなりいらっしゃいます。方法論として手取り早いのはまず間食を減らすことです。三食を減らすよりは間食を減らした方が我慢が出来て長続きすると思います。食事の注意点としてはカロリーの高い油ものはやや控えた方が良いでしょう。また同じ食材でも調理の仕方でもカロリーが違ってきます。油で揚げたり炒めたりするより、煮たり蒸したりする方がカロリーは低くなります。海藻、きのこ類はカロリーがほとんどなく、また野菜類もカロリーは低めです。ですからそれらを上手に使って低カロリーでもお腹の満足が得られるように工夫して下さい。夏の時期の注意事項としては清涼

飲料水が挙げられます。糖分をかなり含むものも多いですから注意して下さい。

運動療法も食事に続く重要な治療です。筋肉を動かすことでエネルギーを消費するので血糖は下がるわけです。運動することで筋肉がそのエネルギーとして糖を取り込むのですが、その際インシュリンの働きによって糖を取り込むため、運動することによって血糖を下げる働きのある唯一のホルモンであるインシュリンの効きがよくなるのです。具体的には歩くこと「ウォーキング」をお勧めします。大きな筋肉を律動的に動かすような運動が良いと言われています。ですから水泳やラジオ体操など、良いようです。あまり無理をせず、うっすらと汗をかく程度で十分です。要は続けること、これに尽きると思います。

生活習慣改善は多少なりとも自分の生活スタイルを変えることですから抵抗があると思います。しかし「痛みをおそれず改革を」目指して欲しいと思います。

文芸

俳句

子等の髪短くなりて文月かな

浅野 茂子

大南風やみて耳鳴りしてゐたり

伊藤 敬子

風見鶏音軽やかに花みづき

池田 逸子

夏楓馬上は青き瞳の乙女

岡田 雅美

羅や女の歳計られず

勝又 和徳

老鶯や山の小径の右左

向後 寛

肥後の空右も左もねむむの花

鈴木 繁子

芹摘んでせせらぎに根を洗ひをり

土屋 栗水

もろこしを食むハモニカ吹くごとく

藤代 ゆう

子燕の巣立てば只の無人駅

渡部 和秋

風に乗る佐原囃子や花菖蒲

選者 鈴木 草庵

短歌

茄子は「七」グラムと暗号みたいに覚え込み

永藤 滋

ひたすら励む食事療法

永藤 滋

じゃが芋の葉を広げきぬ球根と思ひて道に拾ひきにしが

八角 三枝

フラダンスは「ボケ防止」よと言ひし友
我より先に突如逝きたり

池田 春江

再びは身こもる日なき老い牛の
萎えし乳房に蝸の群がる

佐瀬 初音

熟したる南高梅の売場まえ
足とめ嗅げり香り深きを

押尾 輝子

わが家を巡りて鶯やえ鳴くを
聞きつつ過ぐす梅雨晴れのけふ

石井 ユク

たんぼばは鼓草とも呼ぶときく
音たつるがに黄の花咲けり

宇井 ちい

裏年の今年は梅の実少なくて
持ち来し籠に満つるほどなし

掛川 友代

素手・素足に田植なしたる若き日が
歌集『開墾』によみがへりきぬ

鈴木 やす

信号の赤色映す雨粒が
フロントガラスにきらめきぬたり

西山満里子

花の中に冒険したるか蟻ひとつ
金の花粉をまともひ出で来ぬ

渋谷 静子

綾取りを覚えし女孫くり返し
くり返し飽かず吾を相手に

選者 斎藤つね子



8月のこよみ

- 1日 1歳6か月児健診 (プラム)
児童生徒県外研修～3日北海道
- 4日 IT講習会～5日
- 5日 囲碁大会
- 7日 心配ごと・行政・人権相談 (プラム)
- 8日 健康相談 (プラム)
町民ハイキング～9日五色沼方面
- 9日 すくすく教室 (プラム)
- 11日 町民花火大会
- 14日 心配ごと・行政・人権相談 (プラム)
- 15日 母子相談 (プラム)
- 18日 IT講習会～19日
- 19日 郡市民体育大会
- 21日 子ども会ジュニアリーダー
研修会～22日小見川
心配ごと・行政・人権相談 (プラム)
- 22日 あしたばの会 (プラム)
- 23日 健康相談 (プラム)
- 26日 夏季町民野球大会開幕
- 28日 IT講習会～29日
心配ごと・行政・人権相談 (プラム)
- 29日 乳児健診 (プラム)

〈地域安全ニュース〉

《横芝中学校で薬物乱用防止教室開催》

6月19日、横芝中学校体育館で先生と全校生徒の482名を対象に、薬物の恐ろしさを認識してもらおうと、ビデオ上映や実験、寸劇を交えた薬物乱用防止教室が開催されました。

近年、中・高生のフアッション感覚による覚せい剤乱用が急増し、社会問題となっています。

薬物に関する知識が乏しく、間違った情報に流されたり、友達や先輩の誘いを断りきれないなど、安易に手を染めてしまう傾向が見られます。

薬物を乱用するとどうなるのか、誘いを断るにはどうしたらよいか等、少年相談員による熱のこもった講話が行われ、生徒たちも熱心に耳を傾けていました。

《地域の子供たちの安全のために》

夏休み中は、外で元気に遊ぶ子供たちが多く見られますが、この子供たちが安心して遊べる環境は地域の大人が確保しなくてはなりません。

大阪の池田小学校での事件以来、各地で大人よりも力の弱い子供を狙った犯罪が大きな社会問題となっています。

警察や関係団体では、学校警戒を行う等パトロールを強化しています。

地域の皆様には、すでに「子供110番の家」等で、協力を頂いていますが、このような犯罪から子供たちを守るには、地域の皆様一人一人の更なる協力が必要です。

■不審な人を見かけたら、迷わず110番通報して下さい。

■一人でいる子供や夕方遅くまで遊んでいる子供たちに積極的に声を掛けましょう。

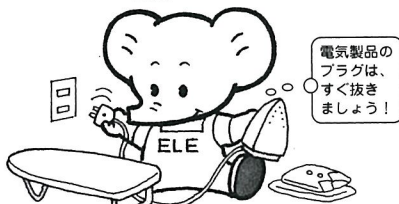
■地域で危険な場所や防犯灯の必要な場所等を把握して下さい。

■学校周辺や通学路、公園等子供がよく集まる場所の近くにお住まいの方は、特に協力をお願いします。

防犯意識の高い地域には犯罪は寄り付きにくくなるものです。
安全な街づくりに協力下さい。

8月は経済産業省主催の 電気使用安全月間です

☆安全エレちゃんからのお願い☆



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

ふれあい坂田池公園

8月

スポーツ広場の主な行事

- 4日 山武支庁主催野球大会 野 球 場
- 19日 郡市民体育大会 テニスコート
- 26日 町民野球大会開会 野 球 場

※問い合わせは、公園管理センター（☎82-7256）へ。

町議会 の 動き

7月

町長

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|----------|----------|---------------|------------|-------|-----------------|---------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 18日 | 17日 | 16日 | 15日 | 13日 | 12日 | 11日 | 10日 | 9日 | 6日 | 5日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | |
| 那町村議会議員研修会 | 農業委員立候補予定者説明会 | 納税組合長会研修 | 町消防団幹部視察 | 町防犯指導員連絡協議会総会 | 中学校建設推進委員会 | 協議会総会 | 空港周辺農業集落排水推進協議会 | 郡町村会定例会 | 町税問題特別委員会 | 千葉県国保団体連合会理事 | 千葉県町村会社会環境委員 | 千葉県町村会社会環境委員 | 千葉県町村会社会環境委員 | 千葉県町村会社会環境委員 | 千葉県町村会社会環境委員 |
| 成東町 | | 群馬県 | 16日 | | 東金市 | | | | 東京都 | | | | | 蓮沼村 | |

お知らせ

平成13年度訓練生募集 (10月入校生)

- ▼対象 転職・再就職を希望する方
 - ▼科目 OA事務科
 - ▼定員・期間 15名、6か月
 - ▼入校時期 10月2日(火)
 - ▼募集期間 8月1日(水)～31日(金)
 - ▼選考内容 適性検査・面接
 - ▼選考日 9月14日(金)
- ※問い合わせ先
千葉県立旭高等技術専門学校
☎0479-62-2508

甲種防火管理者 資格付与講習会

- ▼とき 9月20日(木)～21日(金)
 - ▼会場 東金文化会館
 - ▼定員 100名
(定員になり次第締切り)
 - ▼受講料 4,500円
 - ▼受付期間 8月20日(月)～31日(金)
- ※申請・問い合わせ先
山武郡市広域行政組合消防本部予防
課査察係 ☎0475-52-8753

平成13年度 千葉県職員採用試験

- ▼試験区分・試験職種
- ・初級試験
- 一般行政職……………25名
- ・市町村立学校事務職……………23名
- ・資格免許職試験
- 管理栄養士……………1名
- 保育士……………4名
- 臨床検査技師……………3名
- 栄養士……………22名

- 診療放射線技師……………4名
 - ・警察事務職……………5名
 - ▼受付期間 8月14日(火)～29日(水)
 - ▼第一次試験日 9月23日(日)
 - ▼第二次試験日 10月下旬
 - ▼最終合格発表 11月下旬
- ※問い合わせ先
千葉県人事委員会 ☎043-223-3713

千葉第8期 災害救援ボランティア講座

- ▼とき 9月17日(月)～19日(水)
 - ▼対象 県内在住・在勤の方
 - ▼場所 県西部防災センター
(松戸市)他
 - ▼定員 40名
- ※申込・問い合わせ先
災害救援ボランティア推進委員会
☎03-3584-4085

「フロンティア・アドベンチャー」 指導者養成講座

- ▼期間 10月6日(土)～7日(日)
 - ▼場所 県立鶴舞青年の家(市原市)
 - ▼対象 成人(大学生・専門学校生な
どを含む)30人
 - ▼費用 2,000円
- ※申込・問い合わせ先
千葉県教育庁生涯学習部社会教育課
☎043-223-4070

山武ふれあいバスツアー ◎環境ふれあいバスツアー

- ▼とき 9月20日(木)
- ▼見学先 環境研究センター(市原市)、
市原工コセメント(市原市)
- ▼対象 山武地域に在住の方
- ▼定員 50名
(申し込み多数の場合抽選)
- ▼参加費 無料(昼食は各自)
- ▼集合場所 ①成東町役場前②山武支

庁前③大網アミリー前
▼締切り 8月20日(月)消印有効

◎親子ふれあいバスツアー

- ▼とき 9月30日(日)
 - ▼見学先 大利根博物館(佐原市)、水郷
小見川少年自然の家(力又一体験)
 - ▼対象 山武地域に在住の小中学生
とその保護者
 - ▼定員 50名
(申し込み多数の場合抽選)
 - ▼参加費 無料(昼食は各自)
 - ▼集合場所 ①成東町役場前②山武支
庁前③大網アミリー前
 - ▼締切り 8月31日(金)消印有効
- ※申込方法 往復はがきに希望コース
(環境・親子)、応募者全員の住所、氏名、
年齢、電話番号、希望集合場所(①～③)、
返信用宛先を明記の上、下記の住所ま
で。
※申込・問い合わせ先
〒283-8501 東金市東新宿1-1-11
山武地域県民センター
「ふれあいバスツアー」係あて
☎0475-55-3861

商工会伝言板

町内各種商工業団体への 無料講習・講演会

町内各種商工業団体が講習・講演会
を開催する場合に各テーマにより講師
を無料で派遣できる県の支援制度があ
ります。

是非、この制度を活用して経営の合
理化に努めて下さい。

※問い合わせ先

町商工会 ☎82-0434

31日	30日	26日	24日	23日	19日	18日	13日	11日	10日	9日	5日	4日	3日	2日	1日	31日	30日	29日	27日	26日	25日	24日	23日	21日	20日	19日	
町税問題対策特別委員会	山武地域医療協議会総会 東金市	進期成同盟会総会	飯岡一宮線バイパス建設促 進期成同盟会総会	芝山鉄道連絡協議会視察	農政審議会	会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会
町税問題対策特別委員会	山武地域医療協議会総会 東金市	進期成同盟会総会	飯岡一宮線バイパス建設促 進期成同盟会総会	芝山鉄道連絡協議会視察	農政審議会	会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会	栗山川漁港説明会

フラムたより

血圧を下げるには、次の方法を少しずつ無理のない範囲で実行することが大切です。

1. 肥満の解消

肥満かどうかの目安には、ボディ・マス・インデックス(BMI)という体格指数がよく使われます。これは、現在の体重(kg)を身長(m)の二乗で割ったもので、正常範囲は、18.5～25未満です。BMIを1

下げることで最大3mmHgの血圧の低下が期待できます。

2. 節酒

飲酒する人は、飲酒しない人に比べて血圧が高い傾向にあります。飲酒の適正量は、1週間の合計飲酒量が7合以内となります。また、週に1日か2日は飲まない日をつくることも大切です。

3. 運動

運動を定期的に行うと血圧が下がることが知られています。激しい運動をするのではなく、比較的軽い運動を続けることが大切です。例えば、

4. 減塩十カリウム摂取

塩分を減らして、野菜や果物などからカリウムを摂る量を増やすほど血圧を上げにくい体質を作ることができます。減塩をするには、食卓で塩・しょう油を使わない、塩以外の調味料を使うなどの工夫が必要です。

カリウムを多くとるには、毎食野菜か果物をとる習慣をつけると良いでしょう。

保健福祉課保健婦 小関 章子

お誕生おめでとう

6月21日～7月20日届け出分



渡辺 慎之介 ちゃん

健康で元気な子に育ててほしい!

【母:麻美子さん談】

氏名	保護者	地区
渡辺 慎之介	嘉明	栗山 2
大橋 涼弥	寿光	伸和 会
福島 徹也	和明	西和 会
玉井 敦哉	剛	伸和 会
増田 翔太	英夫	南部 1
海保 亮之助	光一朗	南川 岸 1
八巻 泰介	隆介	上町 1
伊藤 悠	剛	古南 部 2
林 優心	勉	南 部 2
竹之内 和志	吉雄	中 東 町
佐久間 遥樹	政孝	東 町 3
黒川 れな	新也	東 町 3

※7月号掲載分の田中理奈ちゃんは、名前が里奈ちゃんに訂正されました。

休日当番表

とき	内科系	外科系
8月5日	日吉台クリニック(東金) 0475530510 宇井医院(蓮沼) 0475862522	とよだ整形外科(成東) 047587800
8月12日	西田医院(東金) 047531393 小松医院(山武) 0475892166	とし整形外科クリニック(横芝) 047770
8月19日	福島医院(大網) 0475724401 あきば病院(蓮沼) 0475863711	おおあみ泌尿器科(大網) 0475701333
8月26日	岸本医院(東金) 0475524885 鈴木医院(鈴木千里)(横芝) 04750126	姫島クリニック(成東) 0475801726
9月2日	東陽病院⑧1335 佐久間医院(大網) 0475720638 石毛医院(松尾) 0475862160	高根病院(芝山) 04711333

◎都合により当番医の変更がある場合があります。問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475524137へ。

くとうてん

連日の猛暑の中、高校野球の地方予選がたけなわです。高校生のはつらつとした清々しいプレーは、人々に感動をあたえ多くのファンを魅了します。私もそんな高校野球が大好きな一人です。

さて先日、高2の息子が「友達が出るから野球の応援に」と言って出かけて行きました。いつしか、息子の同級生が高校球児。この現実には「月日の経つのは早いもの」と思いつつ、なぜか不思議な気持ちになりました。

この欄をご覧いただく頃には、本県の代表校も決定しているかと思えます。

『ガンバレ〇〇高校』甲子園での活躍を期待しています。(J)