



# よこしば

主な内容

- ・6月定例町議会 ..... P 4
- ・ひろば ..... P 8~9
- ・公民館コーナー ..... P 10
- ・お知らせ ..... P 14~15

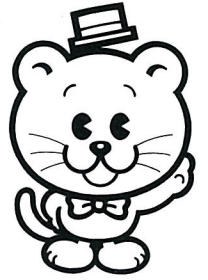


「IT講習会」人気です！

町のIT講習会がはじまりました。  
パソコンやインターネットの基礎的な操作を学ぶこの講習会、  
主婦や高齢者の皆さんにも好評で、たいへんな人気のようです。  
(6/2、町文化会館)

人口と世帯 人口 15,006 (-4) 男 7,301 (-1) 女 7,705 (-3) 世帯数 4,979 (+2) 6月1日現在( )内は前月比

# 参議院議員選挙が 7月29日に予定されています



～～棄権せず必ず投票しましょう～～

7月29日の日曜日は、参議院議員選挙が予定されています。

ここ数年、全国的に有権者の選挙離れや政治への無関心層の拡大傾向が見受けられ、横芝町においても昨年6月の衆議院議員選挙では、58.02%、今年3月の千葉県知事選挙では、41.76%と、ともに低い投票率となっています。

投票は、私たちが政治に参加できる一番身近で大切な機会です。

棄権せず必ず投票しましょう。

## 投票できる人

今回の参議院議員選挙を

横芝町で投票できる人は、次のとおりです。

- ① 日本国民であること
- ② 7月29日（投票日）現在で満20歳以上の方（昭和56年7月30日以前生まれの方）
- ③ 平成13年4月11日以前から横芝町に引き続き住んでいて、住民基本台帳に記載されている方
- ④ 公民権停止などの欠格条項に該当しない方

## 投票所

投票所は地区別により表のとおりです。（平成13年7月11日以降、町内で住所を変更した方は、旧住所地

区の投票所となります。）

## 投票時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。時間に遅れないよう早めに投票しましょう。

## 入場整理券

投票日が近づくくと、あなたの投票所をお知らせする入場整理券が郵送されますので、入場整理券に記載されている投票所で投票してください。



## 不在者投票

投票日当日（7月29日）、仕事や買い物・レジャーなどの理由で投票できない方は、事前に投票できる不在者投票制度があります。

不在者投票は、町選挙管理委員会で行うことができますので、希望される方は、入場整理券（入場整理券が届いている場合）を持参のうえ、早めにお済ませください。

期間  
7月12日（木）～7月28日（土）

時間  
午前8時30分～午後8時  
※期間中は、土・日曜日も投票できます。

※詳しくは、町選挙管理委員会 ☎ 8218831へ  
問い合わせください。

## 横芝町の各投票所

投票所	区	域
第1投票所 【立会集会所】	屋形の内（立会、南川岸）	
第2投票所 【上堺会館】	屋形の内（宮前、屋形荒場、三本松、南）、新島、北清水	
第3投票所 【栗山中央共同利用施設】	栗山の内（東部、第1、第2、第3、第4、宮脇、南部1、南部2、新生会、水門ヶ丘、リバーサイド）	
第4投票所 【東町共同利用施設】	横芝の内（東町）、栗山の内（橋本、伸和会、青芝会、東ヶ丘、四五会、四六会、緑台、すみれ団地、栄和会）	
第5投票所 【鳥喰中央集会所】	鳥喰新田、鳥喰上、鳥喰下、鳥喰沼	
第6投票所 【中央公民館】	横芝の内（上町、本町、大島団地）、古川、両国新田	
第7投票所 【寺方集会所】	小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田、取立、長倉	
第8投票所 【大総小学校体育館】	町原、木戸台、姥山、遠山、中台、牛熊、谷台	



## 変わりました 参議院比例代表選挙のしくみ

公職選挙法の一部が改正され、参議院比例代表選挙のやり方が変わりました。これまでは、あらかじめ政党の側で候補者の当選順位を決めておく方式（拘束名簿式）で、有権者は政党名を記載して投票しました。これに対し、新たに導入された非拘束名簿式は、名簿では当選順位は決められておらず、有権者が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式であるため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。

### 参議院比例代表選挙のしくみはこうなります。

#### ① 公示

○○党 ○本○郎 ○山○太 ○川○子 ○田○江	△△党 △木△子 △水△一 △野△代 △中△治
-------------------------------------	-------------------------------------

各政党が候補者名簿を届出（当選順位はなし）

#### ② 投票



候補者名でも、  
政党名でも投票できる

#### ③ 開票

○○党の 総得票数	=	○○党候補者 個人の得票数	+	政党名の 得票数
△△党の 総得票数	=	△△党候補者 個人の得票数	+	政党名の 得票数

各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、候補者ごとの得票数の順に当選人を決める

#### ④ 結果

○○党 400万票 当 ○本○郎 120万票 当 ○山○太 100万票 当 ○川○子 80万票 ○田○江 60万票 政党名の投票 40万票	△△党 300万票 当 △木△子 90万票 当 △水△一 70万票 △野△代 50万票 △中△治 30万票 政党名の投票 60万票
--	--

3人当選

2人当選

#### 政党は

##### ●名簿による立候補の届出

一定の要件を満たす政党は、当選順位を付けないで候補者名簿を届け出ます。

#### 有権者は

##### ●投票方法

有権者は投票用紙に、名簿に記載された候補者名を記載して投票します。ただし、候補者名に代えて政党名を記載して投票することができます。

#### 当選人の決め方

1. 政党の総得票数に基づいてドント方式により各政党の当選人の数が決まります。なお、政党の総得票数は、候補者個人の得票と政党名の得票を合算したものとします。
2. 各政党に配分された当選人の数のなかで、得票数の最も多い候補者から順次当選人が決まります。

8月8日

農業委員会  
委員選挙

任期満了に伴う、横芝町農業委員会委員一般選挙が、次のとおり行われます。

選挙期日

8月8日(水)

〔8月3日告示〕

立候補届出日

8月3日(金)

午前8時30分～午後5時

選挙すべき委員数

第1選挙区(大総) 4人

第2区(横芝) 3人

第3区(上堺) 3人

立候補予定者説明会

日時 7月17日(火)

午前10時

場所 中央公民館講堂

※立候補に必要な届出書類を配布しますので、立候補を予定している方は出席してください。

# 6月定例町議会

## 条例の一部改正や一般会計

### 補正予算など6議案を審議

6月7日から21日までの15日間を会期として、6月定例町議会が開催されました。

今議会では、国民健康保険税条例の一部改正や一般会計補正予算など6議案が審議されたほか、2件の繰越明許繰越計算書の報告があり、いずれも原案の通り可決承認されました。また、議長・副議長の改選が行われ、伊藤良一議長・八角健一副議長がいずれも再選されました。

#### ▼議案

##### ◆専決処分の承認

##### ◆横芝町税条例の一部改正

地方税法の一部が改正され、4月1日から施行されたことに伴い、町税条例の一部を改正したものです。

改正内容は、震災等で被災した住宅に係る宅地の軽減特例措置及び特別土地保有税の徴収猶予の特例措置の創設、高齢者の居住安定確保に関する法律の施行に関する法律の施行に伴う新築住宅に対する固定資産税の減額範囲の拡大、商品先物取引に伴う雑所得に係る個人住民税の税率等について所要の整備を行った。

##### ◆横芝町国民健康保険税条例の一部改正

地方税法の一部が改正され、4月1日から施行されたことに伴い、町国民健康保険税条例の一部を改正したものです。

改正内容は、商品先物取引に伴う雑所得に係る国民健康保険税の課税について、新たに特例を設けた。

##### ◆横芝町税条例の一部改正

横芝町都市計画が本年5月11日に決定されたことに伴い、町税条例の一部を改正したものです。

改正内容は、町全体が都市計画区域に指定されたことに伴い、特別土地保有税を賦課する面積要件を、従前の1万㎡以上から5千㎡以上に引き上げた。

##### ◆横芝町国民健康保険税条例の一部改正

国民健康保険税のうち、医療分については税率を据え置くこととしたが、介護分については介護納付金の増加に加え、景気低迷により所得の伸びが見込めないため、税率の改正を行った。

#### ◆人権擁護委員の推薦

本年6月30日をもって任期満了となる、人権擁護委員の井上秀次郎氏の後任として、新たに伊藤光一氏を推薦することを適任と認められた。

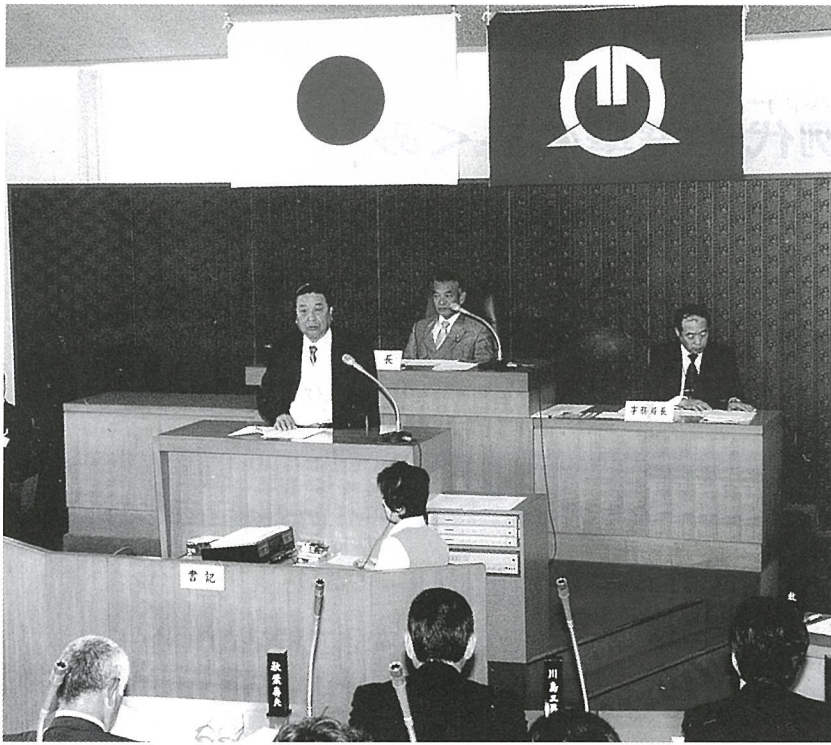
#### ◆横芝町一般会計補正予算

県支出金、前年度繰越金を財源として、住宅改築併行防音工事補助金、集会所空気調和設備設置工事費、農業用機械施設等共同化促進事業補助金、外国人講師招致事業費など1,135万9千円を追加し、総額53億135万9千円とした。

#### ▼報告

##### ◆繰越明許繰越計算書

平成12年度横芝町一般会計補正予算で繰越明許の設定があった、合併浄化槽設置事業、経営構造対策事業、横芝町農業機械施設等共同促進化事業及び平成12年度横芝町介護保険特別会計補正予算で繰越明許の設定があった、支給限度額一本化システム開発事業について、繰越計算書が報告された。



# 有害な土砂による埋立て等の禁止

## 「残土条例」10月1日から施行

県内では、都市化の進行に伴って、公共事業や民間工事による多くの建設残土が発生しています。

また、首都に隣接し、平坦で丘陵地が多いという特性や道路網の整備もあって、多くの建設残土が県外からも搬入されています。

こうした大量の残土が県内で処分される中で、不適正な埋立て等によりさまざまな問題が起きており、特に次のことが深刻な問題となっています。

●有害物質が埋立て残土に混入され、土壌を汚染し、地下水汚染を引き起こすおそれがある。

●残土のたい積・盛土の状態によって、土砂崩れ、流出等の災害を引き起こす危険性がある。

このようなことから、町では、埋立て等の事業面積が500㎡以上3000㎡未満のものについて、土砂の埋立

て・盛土・たい積による土壌汚染や、土砂崩れなどの災害を未然に防止するため、「残土条例」を制定し、10月1日から施行することとしました。

埋立て等に使用する土砂の地質について、有害物質ごとの安全基準を設け、基準を満たさない土砂による埋立て等はできません。

### 不適正な埋立て等のチェック

500㎡以上3000㎡未満の埋立て等の事業を行うには、町長の許可が必要です。(3000㎡以上は、県知事の許可が必要)

違反者は、最高1年以下の懲役または百万円以下の罰金となります。

埋立て等を行う事業者には、次のことを義務付け、安全をチェックします。

◆埋立て等に使用する土砂の地質検査

◆土砂が場外に流出しないような現場構造をとること

◆事業区域について、定期的に地質検査、排水検査を行い、町に報告すること

◆事業完了時に町の確認を受けること

### 許可のいらない事業

次の場合は、許可がいりません。

◇公共的団体が行う事業

◇採石法・砂利採取法・千葉県土採取条例等に基づき許可された採取場から採取した土砂等を販売するため、一時的にたい積する事業

◇雨水を排除するため、住んでいる土地に盛土する事業

◇耕作のため、農地に自ら客土する事業

◇国や地方公共団体の補助を受けて行う事業

◇町長が許可が必要ないものと特に認めた事業

問い合わせ先

住民課環境衛生係

8218815

## ダイオキシン類の測定結果

ダイオキシン類とは、塩素と酸素を含む有機化学物質の一種で、似たような構造をもつ210種類の科学物質の総称です。青酸カリよりも強い毒性をもつことがわかっており、発がん性や環境ホルモンとしての作用も報告されています。

又、人体への摂取経路が多様であり、影響も多方面にわたることから、県ではこの汚染状況を把握するため、毎年、県内での大気中、公共用水域の水質、底質、地下水、土壌中のダイオキシン類濃度を測定しています。

### 町内及び付近における平成12年度の測定結果

区分	調査地点	測定及び採取期日	測定値	環境基準
大気	横芝町横芝(横芝小)	四季4回測定	0.15pg-TEQ/㎡	0.6pg-TEQ/㎡以下(年間平均値)
水質	栗山川(木戸橋)	平成12年10月16日採取	0.18pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ以下(年間平均値)
	高谷川(与平橋)	〃	0.22pg-TEQ/ℓ	
	太平洋(栗山川河口先)	平成12年8月22日採取	0.18pg-TEQ/ℓ	
底質	栗山川(木戸橋)	平成12年10月16日採取	0.30pg-TEQ/g	まだ、定められていません。
	高谷川(与平橋)	〃	0.79pg-TEQ/g	
	太平洋(栗山川河口先)	平成12年8月22日採取	0.096pg-TEQ/g	
地下水	横芝町横芝(役場付近)	平成12年9月7日採取	0.11pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ以下(年間平均値)
土壌	今回は調査がありませんでした。			1000pg-TEQ/g以下

(参考) pg(ピコグラム)とは1兆分の1グラムを表す単位。1pg-TEQ/㎡とは大気1立方メートル中に換算して1兆分の1グラムのダイオキシン類が含まれていることであり、千葉県全土(51万ヘクタール)の上空おおむね200mまでの大気のなかで1グラムのダイオキシンが含まれている状態に相当します。

## 21世紀スペシヤル

# 夜空に轟く、5千発

8月11日(土)、横芝の夏を彩る「横芝町民花火大会」が、ふれあい坂田池公園で開催されます。

今年「21世紀スペシヤル」。尺玉12連発をはじめ超特大スターマイン・水中スターマインなど大迫力の内容で、皆様のご来場をお待ちしています。

# 花火大会

## 横芝町

◆日時 平成13年  
**8月11日(土)**  
[荒天の場合は12日(日)]  
PM 7:00~8:30

◆会場 横芝町ふれあい坂田池公園



21世紀  
スペシヤル  
5000発!

## 農薬空中散布

7月20日(金) 実施予定

7月20日の早朝、ヘリコプターによる水稲への農薬空中散布が、町内全域で実施されます。

農薬空中散布は、広範囲の水田を効率的に防除するために毎年この時期に行われており、農薬の使用基準や規制を遵守し皆さんに迷惑のかわからないよう十分配慮して実施されますが、散布中は次のことにご注意下さい。

- ▼散布中に通行するときは、散布液がからまないよう一時避難して下さい。
- ▼万一、散布液が車などにかかった場合は、すぐに水で洗い流して下さい。
- ▼自宅周辺で散布が行われるときは、窓を閉め外出を控えて下さい。
- ▼洗濯物などは、外へ干さないで下さい。
- ▼散布区域には、散布が終了してもすぐには近づかないで下さい。
- ▼万一、散布によって体調に異常をきたした場合は、横芝町植物防疫協会にご連絡いただくと共に、東陽病院(84-1335)を緊急時の指定病院としてありますので、すぐに受診して下さい。

※毎年2回の実施でしたが、今年から1回になりました。

散布時間 午前5時から9時ごろまで

延期の場合 防災無線・広報車等により周知

問い合わせ先 横芝町植物防疫協会

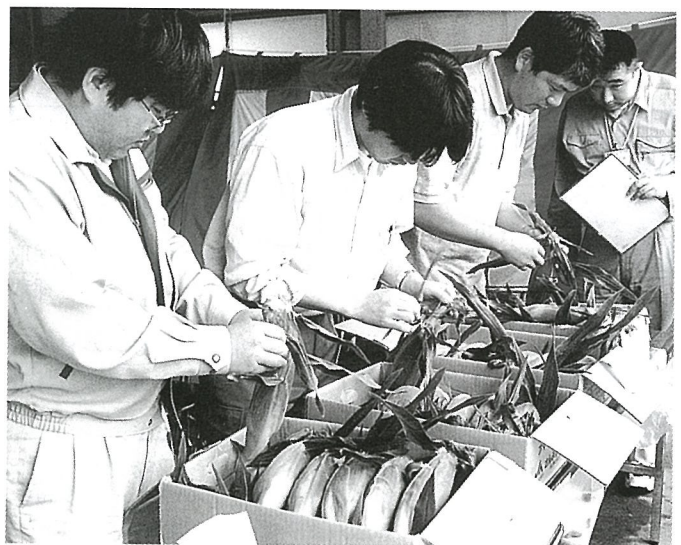
(☎82-8825)

## 夏期農業改良共進会

6月15日、第26回横芝町夏期農業改良共進会が開催され、農家の方が丹精込めて作った、メロンやバンタムなどが多数出品されました。

主な審査結果は次のとおり。—敬称略—

- ▼千葉県園芸協会長賞  
メロン(ナイル) 斎藤芳昭(栗山1)
- ▼山武支庁長賞  
バンタム(キティ) 早川富三(三本松)
- ▼山武農業改良普及センター所長賞  
メロン(タカミ) 伊藤明夫(中台)
- ▼横芝町長賞  
バンタム(味来) 伊藤博明(関場)



# 普及センター だより

## 環境にやさしい

### フェロモンを使った害虫防除

ネギ畑でビニールチューブのような物が先端に付いた棒が無数に立っている光景を見たことはありませんか？  
これはフェロモン剤というものでネギの害虫を防除する目的で立てられたものです。フェロモン剤を使用した防除法は、環境にも人にもやさしい技術として注目されており、山武郡市でも急速に使用面積が広がってきています。

#### フェロモンとは？

フェロモンは、同種の虫同士の様々なコミュニケーションをつかさどる重要な匂いで、人間でいえば言葉や文字にあたるものなのです。

#### フェロモンによる防除

この匂いを利用して害虫の防除を行うのがフェロモン防除です。

フェロモンにはいくつかの種類がありますが、主に農業では異性間で働く性フェロモンが利用されています。



性フェロモンは雌が出すフェロモンで、雄はこの匂いを頼りに雌の居場所を見

つけだします。

もし、これと同じ匂いを出す罠（トラップ）を仕掛ければ雄は一網打尽にされてしまいます。また、この匂いを畑に充満させれば雄は雌を見つけることができなくなってしまうです。どちらにしても子孫を残すことができなくなり農作物への被害が減るといわれています。

フェロモンは人や動物に対して無害なだけでなく特定の害虫のみに効くので他の昆虫や天敵への影響もほとんどありません。

また、フェロモンを使うことで農薬散布量を減らすことができるので、より低農薬な農作物を提供することが可能になります。

山武郡市では、平成12年度はネギ、さといも、大豆、その他野菜を対象に約240haの畑でフェロモンによる防除が行われ、環境にやさしい技術として期待も高まっています。

山武農業改良普及センター  
0475-5410227

## 麦の収穫はじまる

6月中旬、北清水地区の大区画ほ場で、大型汎用コンバインによる麦の収穫作業がはじまりました。

北清水地区では、基盤整備事業を契機として集団転作に取組んでおり、今年度から営農組合による、約26haの麦・大豆のブロックローテーション【3年4作（1年目：麦・大豆）↓

（2年目：水稲）↓（3年目：水稲）への取組みがはじまっています。

新たな取組みのため、品質・収量の確保や収益性などが当面の課題となつていますが、今後、同組合では生産技術の向上や助成金等により事業の安定を図り、転作の定着化につなげたいと考えています。



## 第21回ふれあいウォーク

# 麻綿原高原の新緑に誘われて!

21回目を数える“横芝町ふれあいウォーク”が、6月10日(日)に行われ、今回も80名の方が参加しました。コースは清澄寺から内浦山県民の森までの約9キロ。梅雨に入り心配された天候もまずまずで楽しく歩く

ことができました。恒例となった役員さんが作られる昼食時の豚汁で、お腹も午後の活力もいっぱい。新緑の中、時折ふく風もこちよく自然を満喫した一日となりました。



## 「北清水新青」が初優勝

雨で1週間延びた、横芝町春季野球大会の決勝が6月10日(日)、ふれあい坂田池公園球場で行われました。

決勝戦に駒を進めたのは、「北清水新青」と「長倉ブルーラビッツ」。試合は、両チーム譲らず7回を終り2対2の同点で延長戦に突入。そして、9回表に3点を取られ苦しい状況に追い込まれた「北清水新青」がその裏一挙4点を挙げ、劇的な逆転さよなら勝ちで初優勝を飾りました。





## 堂本知事が来町

6月2日(土)、堂本千葉県知事が改修された両総用水施設の視察のため当町を訪れました。

視察場所となった取立地先の吐水槽施設には、森英介両総土地改良区理事長や實川町長ら大勢の皆さんが出迎え、知事の来町を歓迎しました。



## 川の浄化を願いフナ放流

### — 栗山川 —

6月13日、横芝小学校6年生児童や県・町関係者による、フナの放流が行われました。

これは、県民の日記念事業「美しいふるさとづくり運動」の一環として、河川の浄化を願い県と町が実施したものです。会場となった栗山橋下近くには特設の台が設けられ、参加した皆さんは10cmほどに育った稚魚1千尾を次々と栗山川に放流しました。



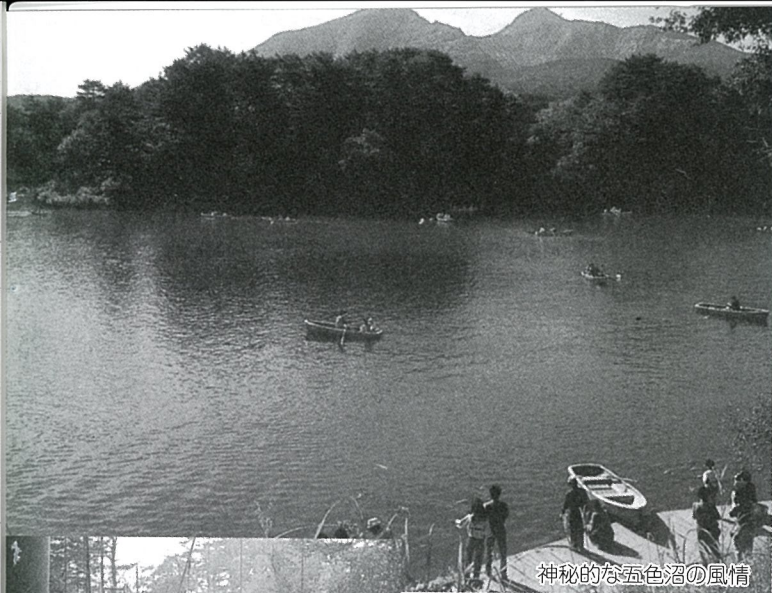
## みんなで町をきれいに 町内一日清掃

5月27日(日)、本年度第1回目の「町内一日清掃」が実施されました。

毎年5月と12月の2回、すっかり地域に定着したこの「町内一日清掃」。悪天候にもかかわらず今回も約4千人のみなさんが参加し、道路の側溝清掃や空き缶拾いなどに汗を流しました。

また、集められたゴミの量は、昨年よりやや少ないものの7tにも上り、心ない者による不法投棄が依然として後を絶たない状況を示していました。





神秘的な五色沼の風情



裏磐梯唯一の松原湖畔の吊り橋

## 町民ハイキング参加者募集 新世紀夏の思い出に 五色沼と松原湖畔の 探勝の路

裏磐梯を代表する神秘の湖畔群めぐり、東北自然歩道（新奥の細道）の一つ松原湖畔のアカマツ林をゆく。小さな自然の神秘的な営みを発見したり、自然の美しさ、偉大さを感じながら楽しく味わってみませんか。

**期 日** 8月8日(水)～9日(木) 横芝町文化会館集合 午前6時30分出発  
**宿泊場所** 大塩裏磐梯温泉(福島県)  
**参加資格** 横芝町に在住・在勤の方(子供は小学生以上)  
**参加費用** 大人 15,000円・子供 12,000円(小学生のみ)  
**募集人員** 40名(先着順)  
**申込方法** 7月14日(土) 午前9時から受付します。参加費を添えて申し込んでください。事前の電話予約はいたしません。  
 ※申込・問い合わせは、町文化会館生涯学習課 ☎82-1351へ。

### 受講者募集

## テニス教室 (硬式)

初心者・初級者及び中級者を対象としたテニス教室の参加者を募集しています。初心者・初級者教室は、「テニスの基礎を学ぶ」及び中級者教室は「ダブルスのネットプレーと基本戦術」をテーマに開催します。

**と き** 9月1日から毎週土曜日(全8回)  
午後7時30分から  
**場 所** ふれあい坂田池公園テニスコート  
**対 象** ・町に在住・在勤の方  
・中学生以上の方  
**人 員** ・初心者・初級者 15名  
・中級者 15名  
**講 師** 大村 博三 先生  
池谷 隆夫 先生  
(日本テニス協会A級指導員)  
**受講料** 500円(保険料)  
 ※申込・問い合わせは、B & G 海洋センター ☎82-5700へ。

## 囲碁大会のご案内

当日受付して、どなたでも参加できます。

**と き** 8月5日(日) 午前9時～  
**場 所** 町文化会館和室  
**参加費** 800円



## 海のつどい大会参加者募集

### つどおう！思い出の渚！

地曳き網で汗を流し、砂浜でスイカをほおぼる。宝探しで童心にかえり……。海の日、親子で「海のつどい大会」に参加してみませんか。

**日 時** 7月20日 海の日  
午前8時30分集合(屋形海岸)  
**会 場** 殿下海岸(地曳き網)  
屋形海岸(宝探し)  
屋形漁港(カヌー)  
**対 象** 町在住の方  
(親子での参加をお待ちしています。)  
 ※申込・問い合わせは、町文化会館 ☎82-1352へ  
申込書を添えて申し込んで下さい。

JR東日本主催

# 横芝・光・松尾・蓮沼町村民号

## お座敷列車

### 「ニューなのはな号」に行く

### 上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩りの旅

3町1村の共同企画、東日本旅客鉄道（株）の主催による横芝・光・松尾・蓮沼町村民号「お座敷列車」『ニューなのはな号』が臨時運行されます。

今年、秋の上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩り。横芝・松尾駅から長野県上諏訪駅まで、車中での楽しいひとときを過ごした後は、遊覧船で諏訪湖を周遊。湖面に映える夕陽を眺めながらゆったりと湯にひたり、夜は皆さんの“歌と踊り”が宴を盛り上げます。翌日は諏訪大社、間欠泉などの名所、旧跡をゆつくりと訪ねてまわります。秋の行楽シーズン。お座敷列車でいく上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩りの旅に出かけてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

【主催】 東日本旅客鉄道（株）

【企画】 横芝町・光町・松尾町・蓮沼村

【期日】 10月2日（火）～3日（水）

【募集人員】 180人（最小催行人員155人）

【費用】 32,000円

【受付開始】 7月23日 午前9時から

※申し込み・問い合わせ 横芝駅 ☎ 82-10052

## 日程

1日目	横芝駅 — 松尾駅 — 成東駅 — 千葉駅 — 新宿駅 8:20頃発
	上諏訪駅 — 諏訪湖遊覧船 — 上諏訪湖畔・緑水荘(泊) 14:50頃着 15:10頃発 15:50頃着
2日目	宿 — 諏訪大社・みそ工場見学 — 勝沼(ぶどう狩り・昼食) 8:30頃発
	勝沼ぶどう郷駅 — 成東駅 — 松尾駅 — 横芝駅 15:00頃発 19:30頃着



## “名前”をつけてください

### 循環バス、年度内運行

町では、年度内の運行をめざして町内循環バスの運行を計画しています。

このバスは、通院や買い物など日常生活に不便を来しているおとしよりなどの交通弱者を対象に、その足を確保するために運行するものです。

運行方法は、町内全域と、駅や役場、病院などを小型バス2台で約1時間30分をかけて循環します。

みなさん、このバスにふさわしい名前をつけて下さい。

#### ◎応募方法

ハガキに

①バスの名前とその名前を選んだ理由

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

を記入の上、応募してください。

#### ◎締切り

7月19日（木）

※採用された方には記念品を差し上げます。

※問い合わせ・応募先

〒289-1792

横芝町横芝636

横芝町役場 企画財政課

☎ 82-10052



東陽病院内科医師

鈴木健士

# 健康ウォッチング

横芝町の皆さんこんにちは。今回は生活習慣病の中で最も重要な病気といえる糖尿病についてお話ししたいと思います。

糖尿病とは体を動かすエネルギーである血液中のブドウ糖（血糖）が上がりすぎてしまう病気です。血糖の正常値は約100mg/mlですが、これが170を越すと尿に糖が出てきます。そのため尿に糖の出る病気、糖尿病というのです。糖尿病には二つのタイプがあります。遺伝的にインシュリンという血糖を下げるホルモンの分泌に問題のある若年型の糖尿病と肥満などのためにインシュリンの効きが悪くなって起こる糖尿病があります。このインシュリンが唯一の血糖を下げるホルモンですからこれらの原因で血糖が高くなるわけです。最近出席したある講演会で演者の先生が面白いことをおっしゃっ

## 糖尿病について

ていました。それは「人間の歴史は飢餓と怪我のそれである。だから飢餓に備えて血糖を上げる物質はたくさんあるが、下げる物質はインシュリンというホルモン一つしかない。出血を止めるシステムは体内に十分あるが、固まった血液を溶かす機能（線溶系）は弱い。だから飢餓や怪我の危険が減少した現代では血糖が上がりすぎる糖尿病や血管に血栓（血の固まり）がつまる脳梗塞や心筋梗塞などがクローズアップされてきている」というものです。ちよっと極端な意見ではありますが、糖尿病が現代を象徴する病気であることは確かであるといえるでしょう。

血糖が高くなると何がいけないのでしょうか。血糖値が上がっても特に症状はありません。（600以上の極端な高値の時）は意識障害などが起きることが

ありますが、尿に糖が出ると尿量が多くなり脱水になるため、のどが渇いたりすることがありますが、ほとんど症状のない人も珍しくありません。しかし症状はなくとも高血糖は確実に体を蝕んでいるのです。高血糖になると細い血管がだんだんダメになっていきます。そのため特に腎臓、網膜（眼の中のちようどフィルムにあたる部分）、末梢神経（手足などの細い神経）に障害が起こるのです。そのため尿が出なくなったりむくみが出たり、眼底出血を起こして眼が見えなくなったりするのです。また怪我をした時には傷は治りにくく、化膿しやすくなります。脳梗塞や心筋梗塞などの病気も起きやすくなってしまいます。まさに万病の元というべき病気ですが、この怖い糖尿病も生活習慣の改善でコントロール出来るのです。今回はその方法についてお話ししたいと思います。

### 「母親学級」を開催

とき 7月27日(金) 午後2時  
場所 東陽病院2階  
対象 制限はありません

### 文芸

#### 俳句

藪切の鳴き声瞳凝らしけり

小林 順子

藪切の声ばかりなる芦の原

福田 幸子

行々子渡良瀬川を渡りけり

福田 幸子

行々子諸行無常を尋ねけり

今関 茂生

病む身には更衣することもなく

今関 茂生

更衣忘れしひとりの老いぐらし

今関 茂生

藪切や堀に変はりし古き川

玉虫たけし

藪切や水音立てず魚籠下す

玉虫たけし

藪切の鋭声や耳にいたく聞く

戸村 静華

更衣阿波藍染に魅かれゐて

戸村 静華

サッパ舟娘舟頭行々子

山口 一秋

小袖より藍の風入れ更衣

山口 一秋

選者 山口 一秋

#### 短歌

鯨幕ひきめぐらせし通夜の家に  
友座りあつ遺族となりて

佐瀬 初音

八十路にてポランティア出来る身の  
幸を思はざりしよ若き日の我

池田 春江

シャッターを開けたるとたん燕一羽  
去年の古巣へますぐ入りきつ

秋葉 悦子

梅檀の樹をのぼりゆく蔦の葉の  
さ緑五月の風に勢ふ

西山満里子

豆の香を爪の奥迄染み込ませ  
空豆の莢ひた剥きあたり

八角 三枝

ふつつつと鍋に煮えゆく蚕豆は  
ひとつまみの塩に味の整ふ

押尾 輝子

たんぼの絮のゆくへを目に追へり  
浮きつ沈みつ遠のきゆけり

宇井 ちい

欠かさずに植ゑ続けしきさつま芋  
孫ら食はずと今年作らず

鈴木 やす

夜半に覚め眠れぬままに浮びこし  
歌を書きとむ暗きが中に

永藤 滋

糸柳の瘤は無数の芽生え見せ  
その幼芽は天に向きたり

萩原 信一

大姉とふ法名ふさはし林さん  
長く民生委員なされき

土屋 栗水

腰痛の持病に今も耐ふる夫  
オランダ戦犯受刑者たりき

選者 斎藤つね子

# 年金だより

老後の支えになります、

## 国民年金

「老後の生活費をまかなうのに、年金なんてあてにならない…」そんなふうに考えている方はありませんか？  
総務省の調査によると、平成12年の高齢夫婦無職世帯の消費支出（生活費）は月に約23万円です。

そのうち、食費などの基礎的な支出は約13万円、残りは娯楽費や交際費などとなっています。

一方、国民年金をキチンと納めると、63歳からもらえる老齢基礎年金は夫婦で月額約13万円です。つまり、毎月の基礎的な支出は年金でまかなえ、貯蓄は旅行などの楽しみにあてることができ、充実した老後が過ごせるといえるでしょう。

「国民年金

暮らしに安心

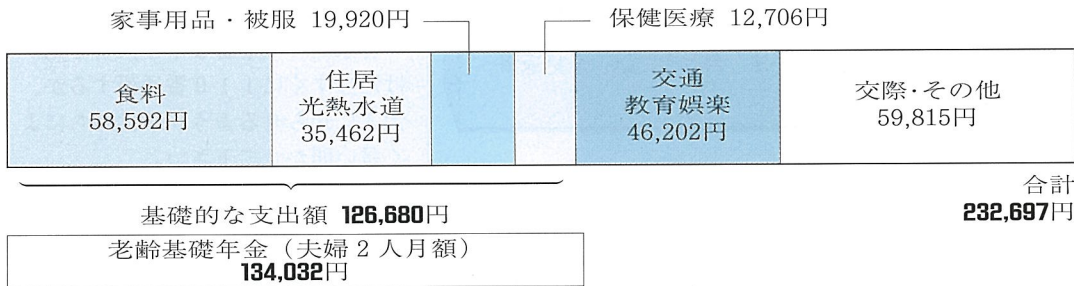
心にゆとり」

日本は世界一の長寿国です。

長い老後のすべての支出を貯蓄だけでまかなうのは大変なことです。

国民年金は老後の生活の確実な支えになります。

### 高齢夫婦無職世帯の消費支出（1月あたり全国平均）



※老齢基礎年金1人分の年金額（満額）804,200円

資料：総務省「家計調査（平成12年平均）」

## 平成13年度山武郡市職員合同採用試験

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人員							
		一般行政職		消防職	保育士	保健婦(士)	幼稚園教諭	看護婦(士)	身体障害者 一般行政職 初級
		上級	初級						
東金市	東金市東岩崎1-1 ☎0475-50-1118	7	4						1
大網白里町	大網白里町大網115-2 ☎0475-70-0301	1			1		2		
九十九里町	九十九里町片貝4099 ☎0475-70-3106		2						
成東町	成東町殿台296 ☎0475-80-1113	2				1			
山武町	山武町埴谷1874 ☎0475-89-3606		3					1	
松尾町	松尾町松尾40-2 ☎0479-80-7116		1						
横芝町	横芝町横芝636 ☎0479-82-8801		4		3				
芝山町	芝山町小池992 ☎0479-77-3901		1						
組合立国保 成東病院	成東町成東167 ☎0475-82-2521		1						
山武郡市 広域行政組合	東金市東岩崎1-17 ☎0475-54-0250			8					

◆試験日時 9月16日(日) 午前10時  
◆受付期間 7月23日(月)～8月3日(金)  
◆試験会場 千葉県立東金高等学校  
◆試験申込書の請求先及び受付場所  
受験を希望する市町村等の人事担当課又は山武郡市広域行政組合の総務課  
※受験資格等、詳しくは希望の市町村等に問い合わせして下さい。

## 7月のこよみ

- 1日 子ども会スポーツ大会
  - 3日 住民検診～6日  
心配ごと・行政・人権相談  
(プラム)
  - 7日 IT講習会～8日
  - 9日 住民検診～13日  
海岸安全祈願祭
  - 10日 心配ごと・行政・人権相談  
(プラム)
  - 15日 住民検診～19日  
将棋大会
  - 17日 心配ごと・行政・人権相談  
(プラム)
  - 20日 海水浴場開設～8/19  
海のつどい大会  
ヘリコプター防除
  - 22日 住民検診
  - 24日 あしたばの会 (プラム)  
心配ごと・行政・人権相談  
(プラム)
  - 25日 献血
  - 26日 すくすく教室 (プラム)  
心の健康・健康相談 (プラム)  
IT講習会～27日
  - 27日 乳児健診 (プラム)  
四季のガーデニング教室
  - 31日 健康講座 (プラム)  
心配ごと・行政相談 (プラム)
- ※心の健康相談は予約が必要です。  
(山武保健所 ☎0475-54-0611)

## 商工会伝言板

### 中元融資のお知らせ (県制度資金)

中元需要の資金手当はもうお済みですか。  
下記の条件で本年も申込受付中です。  
ご利用の方は、町商工会 ☎82-0434  
へ相談して下さい。

記

融資限度額 1,000万円  
期 間 6か月以内  
(一括返済は、5か月以内)  
利 率 年1.6%+信用保証率  
返済方法 月々または、一括返済

## 〈地域安全ニュース〉

### 〈子供の安全を守るために!〉

毎年この時期、「子供が知らない人に声をかけられた」ということが多くなります。

日も長くなり、夕方遅くまで遊んでいる子供たちを見かけるようになりました。

「変な人がうろろしている」等の情報が寄せられ、警察ではパトロールを強化するとともに、学校を通じて子供たちに気をつけるよう呼びかけています。

各家庭では不審な車や人物を見かけたらすぐに110番通報するか、大人に知らせるよう、子供たちによく言い聞かせて下さい。

## 〈勇気を出して届け出を!〉

夏は、わいせつ事件などの女性を狙った性犯罪が多くなりやすい時期です。

警察では、事件を未然に防ぐための警戒活動を強化していますが、暗く人通りの少ない道の若い女性のひとり歩きや、一人で自転車で通ることは極力避けましょう。

また、最近は携帯電話のメールサービスを使った犯罪に巻き込まれるケースが増えています。

高校生や中学生も携帯電話を持っている時代です。家庭でもお子さんの携帯電話について気を配るようお願いします。

このような事件は、同一犯人が連続して犯行に及ぶことが多いので、第2、第3の犯行を防ぎ、新たな被害者を生まないためにも、勇気ある届け出をお願いします。

普段から防犯ブザーを持つなど自己防衛を心掛け、不審者(車)を見たり、不安を感じる事があれば、すぐに警察に通報して下さい。

相談窓口

☎043-223-0110 女性職員が相談に応じています。

## 寄付

東京電力(株)東金営業所から防犯灯10基の寄付がありました。  
ありがとうございました

## 町長

町議会の動き

6月

- |     |             |     |           |     |              |     |        |     |     |     |        |     |         |     |     |     |         |     |          |     |              |     |      |    |              |    |    |    |      |    |                |    |              |    |              |    |          |    |            |
|-----|-------------|-----|-----------|-----|--------------|-----|--------|-----|-----|-----|--------|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|----------|-----|--------------|-----|------|----|--------------|----|----|----|------|----|----------------|----|--------------|----|--------------|----|----------|----|------------|
| 27日 | 高谷川下流工区代議員会 | 26日 | 湛水防除管理委員会 | 25日 | 町営住宅入居者選考委員会 | 24日 | 水難者慰霊祭 | 22日 | 蓮沼村 | 20日 | 町民卓球大会 | 19日 | 郡社会福祉大会 | 18日 | 芝山町 | 15日 | 郡社会福祉大会 | 14日 | 青少年問題協議会 | 13日 | 郡操法大会出場チーム激励 | 12日 | 辞令交付 | 9日 | 農業委員共済組合選出委員 | 7日 | 光町 | 6日 | 盟会総会 | 5日 | 栗山川改修工事促進期成同盟会 | 4日 | 成東交通安全協会横芝支部 | 3日 | 成東交通安全協会横芝支部 | 2日 | 定例町議会3日目 | 1日 | 町夏期農業改良共進会 |
|-----|-------------|-----|-----------|-----|--------------|-----|--------|-----|-----|-----|--------|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|----------|-----|--------------|-----|------|----|--------------|----|----|----|------|----|----------------|----|--------------|----|--------------|----|----------|----|------------|

# お知らせ

## 短期訓練生募集

県立東金高等技術専門学校

▼募集内容 ◎アーク溶接特別教育  
…7月24～26日、定員15名◎日曜大工の基礎…7月24～25日、定員10名◎パソコン入門…7月24～25日、定員15名  
▼募集期間 7月2日～13日(定員になりしだい締切り)  
※申込・問い合わせは、千葉県立東金高等技術専門学校〒283-0804 東金市油井1061-6 ☎0475-52-3148へ。  
※講習会は午前9時から午後4時。  
※受講料は無料です。(テキストは実費)

県立旭高等技術専門学校

▼とき 7月26日(木)～27日(金)  
▼コース名 ◎パソコンによる文書処理…定員20名◎NC旋盤プログラミング基礎…定員10名  
▼場所 県立旭高等技術専門学校  
▼費用 無料  
▼募集期限 7月12日(木)  
▼申込方法 ハガキ又はFAXでコース名、住所、年齢、電話番号を記入のうえ申し込んで下さい。  
※申込・問い合わせは、県立旭高等技術専門学校 〒289-2505 旭市鎌数5146 ☎0479-62-2508 FAX0479-63-7952へ。

## 自衛官募集

▼募集種目 ◎航空学生…資格 高卒(見込)及び21歳未満、1次試験 9月22日(土)◎一般曹候補学生…資格 18歳以上及び24歳未満、1次試験 9月16日(日)◎曹候補士…資格 18歳以上及び27歳未満、1次試験 9月16日(日)

▼受付期間 8月6日(月)～9月7日(金)  
※問い合わせ先は、成田募集事務所  
☎0476-22-6275へ。

## ビデオカメラ講習会

▼とき 8月27日(月)午前9時30分  
▼場所 山武郡市振興センター  
▼内容 ビデオカメラの機能、操作、撮影  
▼対象 学校教育、社会教育関係者及び一般(山武郡市内の方)  
▼定員 20名  
※申込・問い合わせ先、山武郡市振興センター内 山武郡市視聴覚教材センター ☎0475-54-0254へ。

## 第3回WOODフェスティバル

木工教室  
▼とき 7月28日(土)  
午後1時30分受付  
▼場所 千葉県木材市場協同組合  
▼内容 ・端材の無料サービス  
・ガーデニング材等の展示  
※参加費は無料です。  
※問い合わせは、千葉県木材市場協同組合 ☎0475-55-6161へ。

## 千葉高齢期雇用就業支援センターからのご案内

在職中に高齢期を迎え、職業生活の設計をお考えの方及び定年退職を1年以内に控え、再就職等をお考えの方々に、この度、厚生年金・雇用保険・健

康保険・税金等の基礎知識を深めていただくためのセミナーを企画しました。

▼開催日 8月8日・9月12日・10月10日

▼定員 各150名  
※参加費・テキスト代は無料ですが、当センターへの会員登録が必要になります。(登録料無料)  
※問い合わせ先は、ハローワーク千葉(千葉公共職業安定所) ☎043-238-8300へ。

## 「こんな青年の家だといいな！」

青年の家ミニ集会  
地域の皆様が利用しやすいようにしていくために、皆様のご意見を広く聞くためのミニ集会を開催します。  
当日は体験活動の実演もあります。  
▼とき 7月7日(土)午前10時  
▼場所 県立東金青年の家  
※申込・問い合わせは、県立東金青年の家 ☎0475-54-1301へ。

## サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて3億円  
今年も2等も1億円

▼発売期間 7月16日～8月3日  
▼発売方法 全国の宝くじ売場・通信販売でも購入できます。  
▼抽選日 8月14日(火)  
▼発売単価 1枚3000円  
※宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

## ふれあい坂田池公園

7月

## スポーツ広場の主な行事

20～22日	山武郡市中学校総合体育大会	野球場
／	／	テニスコート
20日	／	陸上競技場
28～29日	県中学校総合体育大会(サッカー)	陸上競技場

※問い合わせは、公園管理センター(☎82-7256)へ。

## 議会

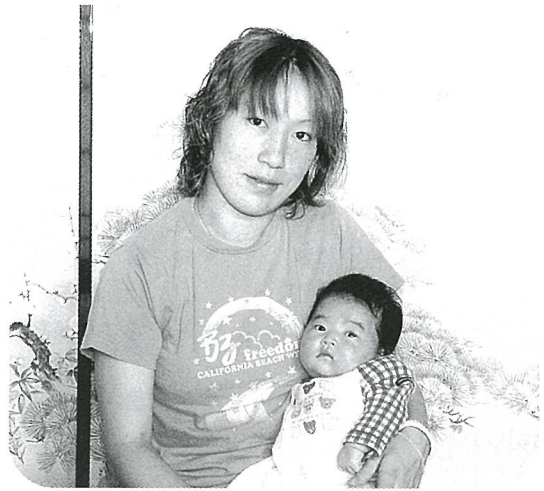
28日	町税問題対策特別委員会	芝山町
25日	町営住宅入居者選考委員会	芝山町
22日	郡社会福祉大会	芝山町
18日	定例町議会3日目	芝山町
15日	町夏期農業改良共進会	芝山町
14日	定例町議会2日目	芝山町
13日	町観光協会総会	芝山町
9日	水辺のふれあい放流事業	芝山町
7日	近隣中学校招待野球大会	芝山町
5日	市町村会議	千葉市
30日	大総地区長寿の集い	東金市
29日	会	東金市
28日	会	東金市
28日	長生・山武地方拠点都市推進協議会総会	長柄町
29日	町税問題対策特別委員会	長柄町
29日	両総管理体制改革促進協議会	長柄町
29日	会	長柄町
29日	会	長柄町

## くとうてん

先月号で、チャイルドシートの記事を掲載したところ、普段の月より助成金の申請が多くありました。皆さんにご覧いただいたのかなと思う反面、生活に役立つ情報は、分かりやすくタイムリーにお知らせして行かなければと、今までの反省を含め改めて思いました。  
また、先月は町勢要覧を皆さんのご家庭にお配りしました。(各地区役員さんにはご面倒をお掛けしました)新世紀にちなんだこの要覧。生活に役立つ情報としては…ですが、町を知る材料として、また、町の紹介にご活用いただければと思います。(J)

お誕生おめでとう

5月21日～6月20日届け出分



青木 瑠海ちゃん

心の優しい、元氣な子に育ってほしい！

【母子さん談】

スプラウト

心の健康について

7月は、住民検診が実施されます。結核（肺がん）検診と、基本健診を受けて年に一度身体の健康チェック・健康管理に役立てていただいています。また、身体の健康については健診以外にも、かかりつけの医師の診断を受けたり相談したりして、気をつけている方が多いようです。

ところで、心の健康についてはいかがでしょうか。心が発しているSOSをキャッチしていますか。

いつも自分の心が自由で安定していればとてもよいのですがそうはいきません。いろいろな“ストレス”により私たちの心は様々な刺激を受け揺れ動きます。その揺れ幅が大きいほど、心に傷を受けます。そうなる、自分らしい考え方や行動が出来なくなることもあります。

このような状況に陥った時、自分の力だけで苦しさから抜け出すことも出来ないわけではありませんが、まわりに働きかけて心の安定が保てるように助けを求めることも必要です。話しをするだけでも安定することもあります。しかし、それだけではうまくいかない時は、

薬を使うことで苦しさから抜け出すことも時には必要です。そして、それによって楽になった心に力をつけていく方法、ストレスなどをうまくやり過ごす方法を身につけていけばいいのです。

そうはいつでも「なかなか専門医に相談するチャンスはない」という方は、健康福祉センターで行っている“心の健康相談”にぜひおいでください。年に5回、専門の医師や相談員が相談を受けています。また、保健婦もいつでも相談を受けますので気軽に声をかけてください。

保健福祉課保健婦 印東 光江

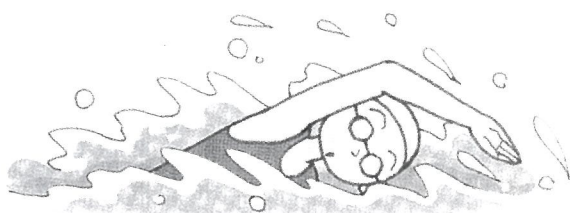
氏名	保護者	地区
青木 瑠海	修一	栗山 2
伊藤 恵利	信行	中台
鈴木 斗	章浩	南部 1
早川 和葉	浩司	三本松
行方 瑠風	和弘	牛熊
伊野 慈恩	幸治	鳥喰新田
栗原 七海	陵	南部 2
齋藤 采花	元美	南部 2
大石 若奈	佳信	鳥喰新田
田中 理奈	敏光	上町 5
増田 佳亮	功憲	南部 1
齋藤 歩夢	大介	栗山 4
今田 聖也	勉	青芝会

—敬称略—

休日当番表

とき	内科系	外科系
7月8日	板倉内科医院(大網) 0475②6174 原田医院(芝山) ⑦0056	座間泌尿器科医院(東金) 0475②2266
	東陽病院④1335	
7月15日	今井医院(東金) 0475②0276 伊藤医院(成東) 0475②2508	大網整形外科(大網) 0475②3611
7月20日	いしだ医院(大網) 0475②1000 高橋医院(成東) 0475②2450	東葉クリニック(東金) 0475⑤3311
7月22日	下谷内科医院(東金) 0475⑤6209 鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) 0475⑨1002	大平医院(松尾) ⑧6012
7月29日	古川医院(古川溥)(九十九里) 0475⑦2007 石橋医院(石橋祝)(成東) 0475②2117	駒込クリニック(大網) 0475⑦8800
	東陽病院④1335	

◎都合により当番医の変更がある場合があります。問い合わせは、消防本部指令課☎0475 ②4137へ。



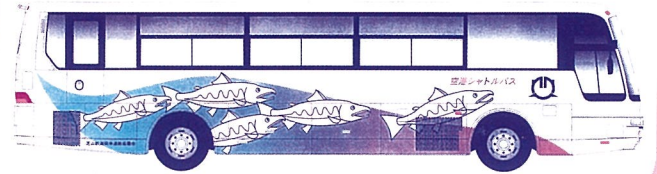
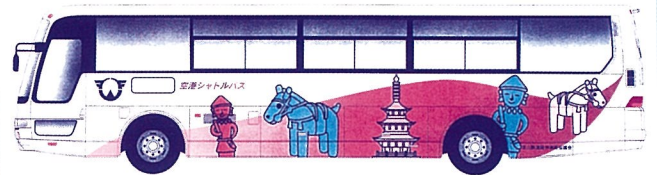


# 空港シャトルバス

(夏期運行のお知らせ)

夏休みの期間は、交通渋滞などにより遅れる場合がございますので、ご了承ください。

(時間に余裕をもってご利用ください)



芝山鉄道延伸連絡協議会  
(芝山町・横芝町・松尾町・蓮沼村)

お問い合わせ先 千葉交通(株)多古営業所  
0479-76-2226