

ふだんの暮らし やえまあ



日本は世界有数の長寿国です。長生きできることは素晴らしいことですが、一方で抱たきりなど介護を必要とするお年寄りが増えていることも事実です。

「介護が必要になった」ということは、年をとることによって現われる自然現象のようなもので、決して避けがたいことではありませんが、いづれでも健康で、自分のことが自分でできれば、これに優るものはありません。そこで今回は、「介護の必要はないけれど普段の暮らしにちょっとした不安が」という方を支えるための福祉サービスを紹介します。ぜひご利用ください。

◎家事の手伝いを して欲しい

ホームヘルプサービス

ひとり暮らしやお年寄りの世帯にホームヘルパーが訪問して、家事のお手伝いをします。所得がある人でも利用できます。

サービスの内容 ①買い物、調理、洗たく、掃除など

②生活相談

利用料 1時間当たり153円

◎仕事や急用で お年寄りにおいて 留守にするときなど

短期入所サービス

仕事や冠婚葬祭などで急に家を留守にしたいが、お年寄りにおいては心配というときなど、一時的に施設入所していただけるサービスです。

利用期間 原則として7日間以内、特別な事情があるときは1か月まで。

利用施設 養護老人ホーム

坂田苑

利用料 1日当たり1730円

◎閉じこもりがちな方は ぜひどうぞ

デイサービス

ひとり暮らしや体の弱い人は外出することが面倒になりがちです。

日中、生活指導や食事の提供、レクリエーション、入浴サービスを行っているデイサービスで気持ちをリフレッシュしてみませんか。あなたの体調に合わせたプログラムで、仲間づくりにもなります。送迎もいたします。

サービスの内容 生活指導、日常動作訓練（軽い体操、レクリエーション、手工芸など）養護、健康チェック、入浴、食事、送迎

利用料 1回当たり800円（食事・送迎等の実費として）

利用施設 ①坂田苑デイサービスセンター（横芝町坂田池）②第二松丘園デイサービスセンター（光町宮川）