

よこしば

主な内容

- ・チャイルドシート着用の徹底 … P 2~3
- ・児童手当等現況届 …………… P 6
- ・ひろば …………… P 8~9
- ・公民館コーナー …………… P 11
- ・お知らせ …………… P 14~15



6月4日から歯の衛生週間です

歯磨きは、時間をかけて、ていねいに
正しく磨いて、大切な歯を虫歯から守りましょう
(5/15、第1保育所にて)

人口と世帯 人口 15,010 (+1) 男 7,302 (+5) 女 7,708 (-4) 世帯数 4,977 (+6) 5月1日現在()内は前月比

が尊い命を守ります

シート着用の徹底



●シートベルトの正しい着用の仕方

- ①シートの背を倒さずに、深く腰かける。
- ②腰ベルトは、骨盤を巻くようにしっかりと締める。
- ③バックルの金具は、カチッと音がするまで確実に差し込む。
- ④ベルトのねじれやたるみがないか確認する。

シートベルト着用は、交通マナーのバロメーター。昨年4月から6歳未満児の自動車乗車には、チャイルドシート着用が義務付けられています。シートベルトの大切さを認識し、安全運転に心掛けましょう。

5月15日現在、千葉県内の交通事故死者数は162人で、依然として全国ワースト1位という厳しい状況が続いています。

この中で、四輪乗用車の死者80人の内、シートベルト非着用の死者は55人で69%を占めています。運転席や助手席はもちろん、後部座席に乗るときもシートベルトの着用を。

◆チャイルドシートは基本的に三つのタイプがあります。なるべく後部座席で利用しましょう。◆



乳児用シート
(1歳くらいまで)



幼児用シート
(1歳くらい～
4歳くらい)



学童用シート
(4歳くらい～
10歳くらい)

チャイルドシート助成事業をご存じですか

※問い合わせは、役場総務課
広報防災係(☎8218802)まで。



▼助成金の交付
口座振込み

- * 申請者の領収書
- * 品質保証書等
- * 申請者名義の預金通帳

▼申請時に必要なもの

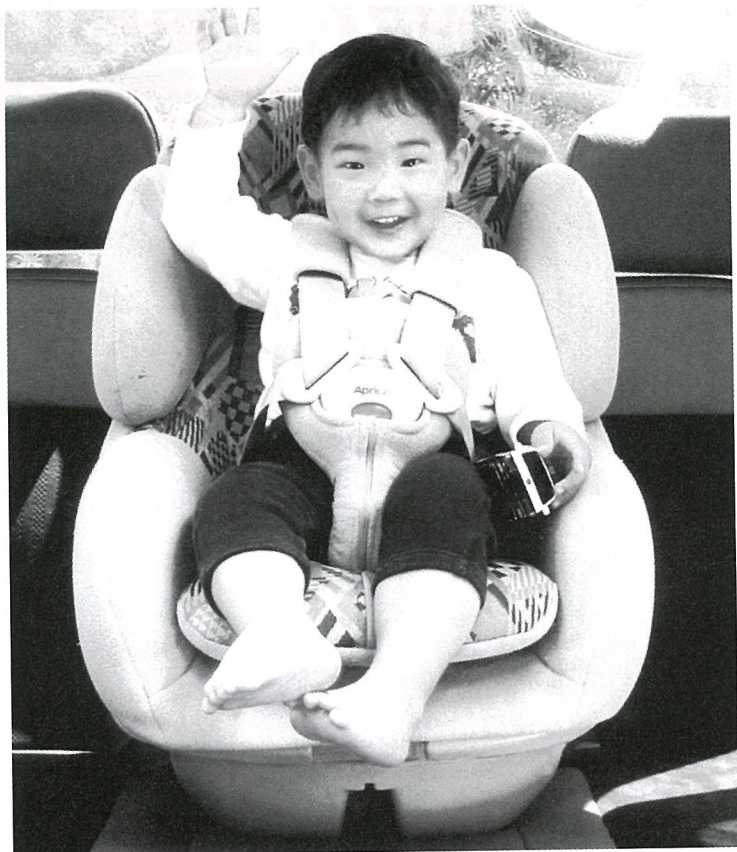
- * 印鑑
- * 購入時の領収書
- * 品質保証書等
- * 申請者名義の預金通帳

▼申請できる方

6歳未満の幼児を養育している保護者

この習慣

シートベルト・チャイルド



チャイルドシートQ&A

Q チャイルドシートはしっかり取り付けていますが、子どもを乗せると泣いてうるさいので、泣きやむまで抱いて座っています。こんなときは？

A 泣いても嫌がっても義務は免除されません。だっこは大変危険です。子どもが気に入っているぬいぐるみを持たせるなど、飽きさせない工夫をし、習慣づけるようにしましょう。



Q 子どもが突然ケガをした場合、チャイルドシートが付いていない車で、病院へ連れて行ってはいけないのでしょうか。

A 医療機関などへ「緊急に搬送する必要がある」場合は、もちろん免除されます。



Q 子どもが骨折しています。このような場合は？

A 負傷や障害があるため着用が不十分な場合は、義務が免除されます。また、子どもが著しい肥満など、身体の状態により正しくチャイルドシートを着用できない場合も同じです。



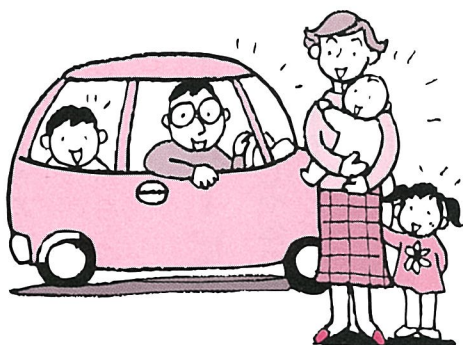
Q レンタカーを借りて幼児を乗せるときにも、チャイルドシートは必要なのですか？

A レンタカーや知人の車を借りた場所でも、幼児を自動車に乗車させるときは、チャ

イルドシートを使用しなければなりません。レンタカー会社によつては、チャイルドシートを準備しているところもあります。予約の際に確認してみてください。

Q 定員5人の車に幼児3人と大人2人が乗る。こんなとき幼児全員にチャイルドシートを使わなければいけないのですか？

A 車両の大きさや座席の形、チャイルドシートの種類によつても異なりますが、可能な限りの数を取り付けるようにしてください。車種やチャイルドシートの種類によつては、後部座席に3個のチャイルドシートが固定できるものもあります。



ふだんの暮らし やえまあ



日本は世界有数の長寿国です。長生きできることは素晴らしいことですが、一方で抱たぎりの介護を必要とするお年寄りが増えていることも事実です。

「介護が必要になった」ということは、年をとることによって現われる自然現象のようなもので、決して避けられないことではありませんが、いづれでも健康で、自分のことが自分でできれば、これに優るものはありません。そこで今回は、「介護の必要はないけれど普段の暮らしにちょっとした不安が」という方を支えるための福祉サービスを紹介します。ぜひご利用ください。

◎家事の手伝いを して欲しい

ホームヘルプサービス

ひとり暮らしやお年寄りの世帯にホームヘルパーが訪問して、家事のお手伝いをします。所得がある人でも利用できます。

サービスの内容 ①買い物、調理、洗たく、掃除など

②生活相談
利用料 1時間当たり153円

◎仕事や急用で お年寄りにおいて 留守にするときなど

短期入所サービス

仕事や冠婚葬祭などで急に家を留守にしたいが、お年寄りにおいては心配というときなど、一時的に施設入所していただけるサービスです。

利用期間 原則として7日間以内、特別な事情があるときは1か月まで。

利用施設 養護老人ホーム
坂田苑

利用料 1日当たり1730円

◎閉じこもりがちな方は ぜひどうぞ

デイサービス

ひとり暮らしや体の弱い人は外出することが面倒になります。

日中、生活指導や食事の提供、レクリエーション、入浴サービスを行っているデイサービスで気持ちをリフレッシュしてみませんか。あなたの体調に合わせたプログラムで、仲間づくりにもなります。送迎もいたします。

サービスの内容 生活指導、日常動作訓練（軽い体操、レクリエーション、手工芸など）養護、健康チェック、入浴、食事、送迎
利用料 1回当たり800円
（食事・送迎等の実費として）

利用施設 ①坂田苑デイサービスセンター（横芝町坂田池）②第二松丘園デイサービスセンター（光町宮川）

◎月3回お弁当をお届けします

配食サービス

調理が難しい高齢者を定期的に訪問して、栄養のバランスのとれたお弁当をお届けし、からだの様子も伺います。

対象 ①ひとり暮らしの高齢者②高齢者のみの世帯
お届け回数 ひと月に3回
利用料 一食につき100円

◎はり、きゅう、マッサージ利用助成

役場に登録されている施設で、はり・きゅう・マッサージの施術をしたときに、費用の一部を助成します。
対象者 65歳以上の人
助成内容 1枚千円の利用券を交付します。ひと月2枚まで。

◎ふとんの乾燥、洗濯サービス

ふとんの乾燥、洗濯サービスをします。寝具の衛生管理のため、水洗いや乾燥消毒車による乾燥消毒サービスを行います。

対象 ①ひとり暮らしの高齢者②高齢者のみの世帯
実施回数 乾燥消毒ひと月2回、水洗い年2回
利用料 乾燥消毒一組125円
水洗い1枚157円



ボランティアのご協力で弁当が届けられます

◎紙おむつの支給サービス

町では、在宅のねたきり高齢者を介護する人を支援するため、紙おむつの支給サービスをしています。
対象 在宅のねたきり高齢者

支給枚数 1日当たり2枚
利用料 ひと月350円前後
(支給品の5パーセント相当額)

※いずれのサービスも保健福祉課にお申し込みください

介護保険利用者負担

低所得者の負担を軽減

介護保険では、サービスを利用したときに、利用料の1割を負担することになっています。したがって、サービスが多ければ1割の負担額も増えることになりませんが、収入の少ない人が、より介護サービスを利用しやすくなるために、利用者負担を軽減できるようにしています。

今回は、身近な2つの項目についてお知らせします。いずれも、役場介護保険係で手続きが必要です。

●高額介護サービス費

世帯ごとに、ひと月に負担していただく上限額を段階別に負担を軽くするようになっています。

- ・ 老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人
または生活保護受給者 ひと月15,000円
- ・ 住民税非課税世帯 ひと月24,600円
- ・ 上記以外 ひと月37,200円

利用者負担がこの額を超えたときは、一時立て替え払いをしていただき、役場で手続きをした後、超えた金額を役場からお返しします（保険適用外の経費は、すべて利用者本人の負担です。）。また、1世帯で2人以上のサービス利用者がある場合は、それぞれの利用者負担額の合計金額をいいます。

●食事の自己負担額軽減

施設に入所して介護サービスを利用している人の食事負担は、次のようになっています。

- ・ 老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人
または生活保護受給者 1日あたり300円
- ・ 住民税非課税世帯 1日あたり500円
- ・ 上記以外 1日あたり780円



デイサービスセンターで仲間と会えるのが楽しみです

所得オーバーだった人に受給の可能性
所得制限額が
大幅アップ。
 児童手当・就学前特例給付



「子どもが生まれたので児童手当の手続きをしたが、

児童手当と就学前特例給付は、所得が一定額以下の人が受給できることになっていて、一年ごとに、所得を調査するよう決められています。
 このため町では、6月30日までに、児童手当と就学前特例給付を受けている人から、所得の状況を確認するための「現況届」を提出していただくことになっています。
 この「現況届」を忘れずと、たとえ所得が一定額以下であっても、手当はストップされますので、忘れずに提出してください。

「現況届」を忘れると手当がストップ

児童手当・就学前特例給付受給者のみなさんへ

参考・平成13年度の児童手当・就学前特例給付所得制限限度額

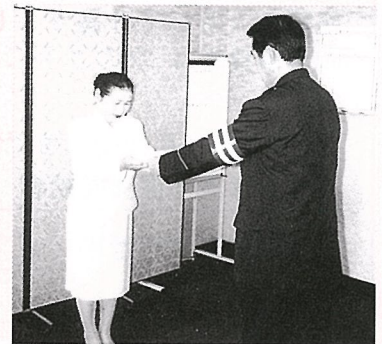
扶養親族等の数	所得制限限度額	
	児童手当	特例給付
なし	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円
5人	491万円	650万円

老人扶養親族がある場合は、一人につき6万円を加算



所得オーバーといわれ、手当がもらえなかった

このような経験をお持ちの方は、もう一度手続きを試してみたいかがですか。と申しますのは、このたび児童手当と就学前特例給付の所得制限額が大幅にアップしたからです。手当の支給が決定されれば、手続きをした月の翌月分からももらえるようになります。くわしいことは、保健福祉課にお問い合わせください。



【伊藤さんに感謝状】

4月10日、成東警察署において、犯人逮捕に協力された北清水新青地区の伊藤 宣子さんに感謝状が贈呈されました。

伊藤さんの自宅である

「伊藤商店」には、「子供110番」の看板が設置されており、「変な人がいる」と駆け込んだきた子供を保護するとともに、すばやく110番通報されたことから、犯人を早期に検挙することができました。

あなたのご近所の『子供110番』の家をおきまして一緒に確認しておきましょう。そして、何かあったらすぐに駆け込むよう、教えてください。

年金Q&A

年金相談はいつでも

Q 私はそろそろ年金を受
ける年齢になりますので、
年金が確かに受けられる
か、どのくらいの額にな
るか知りたいのですが、
どこに聞いたらいいでし
ょうか？

A あなたの加入していた
年金が国民年金だけであ
れば、町の住民課年金係
でおたずねください。
厚生年金の加入期間な
どがある人は、最寄りの
社会保険事務所の相談コ
ーナーや千葉年金相談サ
ービスセンターでおたず
ねください。具体的にお
たずねの場合は、年金手
帳など年金の番号、職歴
のわかるものをご持参く
ださい。

※厚生年金の加入期間などがある人

千葉社会保険 事務所	〒260- 8503	千葉市中央区中央港1-17-3 (千葉みなと駅徒歩5分)	国民年金 043(242)6327 厚生年金 043(242)6324
千葉年金相談 サービスセンター	〒260- 0027	千葉市中央区新田町4-22 (JR千葉駅徒歩5分)	043(241)1165

- 時間 午前9時～11時30分・午後1時～4時
(月曜日～金曜日)
- 持参するもの 年金の番号、職歴等のわかるもの



△地域安全ニュース▽

△薬物乱用ストッパー▽

意外に低い薬物乱用への関心
私の家族だけは大丈夫!?

「ダメ、ゼツタイ」と、ポスターやチラシをたくさ
ん配って懸命に呼びかけても、大きな社会問題だと分
かっていても、多くの大人たちが無関心でいられるの
はなぜでしょう。

うちの子は大丈夫だから それはよその特別な人の問題

なんて思っていますか?
本当にお子さん、お孫さんは大丈夫ですか？

甘い誘いに気をつけよう!

薬物は一度使っただけでも「乱用」になります。

※薬物乱用は法律で厳しく処罰されます。
持っているだけでも厳しく罰せられ、懲役刑など厳
しい罰則があります。



犯罪被害給付 制度のご案内

この制度は、通り魔殺人
等の故意の犯罪により、不
慮の死を遂げた人の遺族や、
身体に重い障害をおわされ
た被害者に対して、社会の
連帯共助の精神に基づき、
国が犯罪被害者等給付金を
支給し、その精神的、経済
的打撃の緩和を図ろうとす
るものです。

問い合わせ先

●千葉県警察本部

犯罪被害者対策室

☎043-227-9131

●成東警察署

管内被害者支援連絡協議会

☎0475-82-0110

寄付

「社会福祉事業に役立てて
ください。」と横芝町横芝
(本町)の吉岡秀夫さんよ
り七、五九円の寄付がありま
した。大切にに使わせていた
だきます。
ありがとうございます。

ひまわり



万一に備え訓練

町消防団（若梅喜作団長）による消防団員基礎訓練が、5月20日（日）、坂田池公園で行われました。

この訓練は、実戦的な消防訓練を通じ効率的な火災防御に万全を期するため、

昨年全団員を対象に実施しているもの。真夏を思わせる強い陽射しの中、参加した18名の団員は、横芝分署員の指導のもと、規律訓練や機械器具取扱・放水訓練に汗を流しました。



田植えに挑戦！

横芝小学校（石井国夫校長）5年生70人が、学校近くの田んぼで田植えに挑戦しました。

これは、稲作りを通して日ごろ食べている米に関心を持ってもらおうと、同校の総合的な学習時間の一環として行われたもので、子供たちはなれない田んぼに足を取られながらも、苗を一本一本丹念に植えました。また、秋には親子で収穫作業を行う計画だそうです。



第1回山武郡市グラウンドゴルフ大会

五月晴れが広がった5月20日(日)、第1回山武郡市グラウンドゴルフ大会が坂田池公園陸上競技場で開催されました。

この大会は、山武郡市のグラウンドゴルフ愛好家の皆さんが集い、競技を通して相互の親睦を深めながら、生き甲斐を見つけようと開催されたもので、郡市内か

ら最高齢は90歳の方をはじめ287名の選手の皆さんが参加しました。競技は、さすがに各市町村代表の皆さんだけに、ハイレベルでホールインワンが34個も飛び出すという、たいへん盛り上がった大会となりました。また、10月には成東町で第2回大会が開催される予定です。



春季野球大会開幕

五月晴れとなった5月13日(日)、坂田池公園球場で第25回横芝町春季野球大会の開会式が行われました。

大会は、町内13チームが参加し、坂田池公園球場を会場に6月3日(日)までの日程(毎週日曜)で、熱い戦いが繰り広げられます。みなさんのご声援をお願いします。



第38回横芝町民ゴルフ大会

5月16日(水)、新千葉カントリー倶楽部(あさぎりコース)を会場に第38回横芝町民ゴルフ大会が開催され、51名の皆さんが自慢の腕を競いました。

―主な結果― 敬称略

◆一般の部

優勝 郡司 忠男(南部1)
準優勝 齋藤 明(東町3)
第3位 伊藤 邦男(寺方)

◆グロスの部

優勝 行木 光男(鳥喰新田)
準優勝 伊藤 仁(上町1)
第3位 郡司 忠男(南部1)

◆シニアの部

優勝 林 三郎(南川岸)
準優勝 八角 富夫(寺方)
第3位 萩原 次朗(上町4)

◆女子の部

優勝 郡司 照子(南部1)
準優勝 加瀬 君子(南部1)
第3位 宮口安佐子(青芝会)

航空機騒音を実体験！



来年5月、供用開始予定の成田空港暫定平行滑走路。この延長線上に位置する、本町地区の皆さん（26名）が、5月11日、航空機騒音の実体験調査を行いました。

この調査は、平行滑走路に飛行機が実際に離着陸する場合の騒音を体験しようと、本町地区の皆さんの要望により実施されたもので、暫定計画・現計画上の平行滑走路から本町地区まで



の距離に見合う、A滑走路延長線上の松尾町地先2ヶ所で調査が行われ、参加した皆さんは航空機を見上げながら騒音の実態を肌で感じとりました。

また、公団職員から航空機の機種や高度、騒音測定結果などの説明が行われたほか、参加者からは、「貨物便は飛ぶのか」「1日の便数は」といった質問が寄せられました。

騒音測定結果（着陸便）

暫定計画（2,180m）対象（松尾町高富地先）

通過時刻	機種	出発地	騒音値(dB)
9:16	B777	バンコク	70.7
9:18	A310	モスクワ	70.5
9:20	B767	コペンハーゲン	69.7

現計画（2,500m）対象（松尾町本柏地先）

通過時刻	機種	出発地	騒音値(dB)
9:34	B747	アンカレッジ	73.6
9:36	A340	ブリュッセル	70.7
9:42	B747	伊丹	73.0
9:44	MD11	アンカレッジ	72.2
9:54	B747	名古屋	72.1

※平行滑走路は近・中距離便（遠くてもハワイ程度）の運用予定で、貨物便や長距離便は現在のA滑走路。また、1日の離発着は160便程度になる見込みだそうです。



急ピッチで工事が進む平行滑走路

広報よこしば 2001.6.1



将棋大会のご案内

当日受付して、どなたでも参加できます。

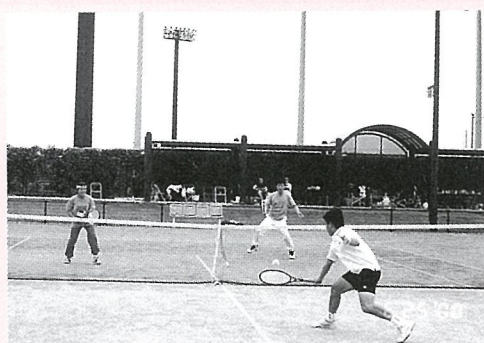
- ◆◆とき 7月15日(日)
午前9時から
- ◆◆場所 町文化会館
和室
- ◆◆参加費 800円

法律相談開催

土地や建物の売買・貸借、相続、交通事故の示談など、法律問題で困っていませんか。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽に申し込みください。

- ◆◆期 日 6月23日(土)
午後1時から
 - ◆◆場 所 町文化会館
 - ◆◆定 員 12名(先着順)
- ※相談は予約制になっていきますので、希望の方は6月17日までに町文化会館 ☎82-1351へ申し込みください。



仲間づくりと生活にうるおいを

寿学級受講者募集

中央公民館では、生涯学習事業の一環として、本年度も寿学級を開設します。

受講者は、原則として全日程を受講できることを希望します。

なお、老人クラブの会員になっている方は、貴地区の老人クラブ長さんを通じて募集します。

- ◆◆開催場所 町文化会館
- ◆◆開催時間 午後1時30分～
- ◆◆開催回数 5回の予定(7・9・11・1・3月)
- ◆◆対象者 60歳以上の方
- ◆◆内 容 講演、ことぶき祭(芸能鑑賞会)、社会見学等
- ◆◆申込期限 6月30日(土)



参加者募集

春季町民親睦テニス大会(硬式)

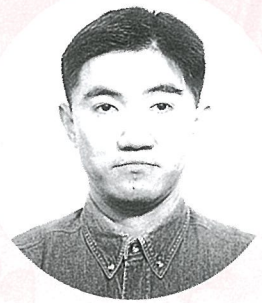
体育協会テニス部では、新しいテニス仲間とのふれあいの場として、町民親睦テニス大会を開催します。

ビギナー・ベテランにかかわらずふるって参加してください。

- ◆◆期 日 6月24日(日) 午前8時30分集合
雨天の場合7月1日(日)
 - ◆◆会 場 ふれあい坂田池公園テニスコート
 - ◆◆参加資格 横芝町に在住又は在勤の方
(パートナーは町外の方でも可)
 - ◆◆競技方法 男子ダブルス・女子ダブルス
 - ◆◆参加費 無料
 - ◆◆申込期限 6月17日(日)
- ※申し込み先

B & G 海洋センター (☎82-5700)

坂田池公園管理センター (☎82-7256)



健康ウォッチング

東陽病院整形外科医師

田内利幸

老化と痛み

老人が痛みを訴えて外来にきた場合、しばしば我々は「老化現象だから」と説明します。患者さんもそれで納得してくださる場合が多いのですが、では老化現象というのは具体的にどういふ現象なのでしょう。

痛みに関係する老化現象の一つとして関節軟骨の変性が考えられます。人間には200個ほどの骨があり、各骨は数カ所で隣の骨と関節を作っていて動くことが可能になっています。関節の動きは工業製品では再現できないくらい滑らかなものですが、やはり長年使っていると当然傷んでいきます。

もともと軟骨は再生能力に乏しいので一度傷んだ軟骨は元通りになることはありません。このような状態を変形性関節症といいます。変形性関節症はこの関節にも起こる可能性があります。ですが、最も頻繁に起こってくるのは常に体重負担のかかる背骨や足の関節です。そしてその痛みは主に動き始めの痛みで、ある程度動いてしまえば、あるいは動かなければ痛くない、というのが特徴です。ですから多くの患者さんが訴える朝の寝起きの痛みや、立ったり座ったりの痛み、というのはほとんど変形性関節症の痛みだと考えられます。

しかし傷んだ関節を元の状態に戻すことは出来ないのです、これらの痛みを取るのには簡単ではありません。膝のようにある程度大きい関節なら関節の動きを滑らかにする薬を注入する方法や、軟骨の再生を試みる方法もあります。背骨の様にたくさん小さな関節へ同様のことを行うのは不可能です。飲み薬で軟骨の再生を促す方法も研究されているようですが、まだ実用段階でないようです。(健康食品でこのような作用があると売られているものもあるようですが、薬ではないので効果は不明)ただし変形性関節症は必ず痛みを出すわけではなく、また痛みの程度も様々で痛みがずっと続くとも限りません。

ですからまずはそれ以上悪化させないよう予防に努めるのが賢明でしょう。具体的には体重を減らしたり、関節に過度の負担のかかる姿勢や運動(草取り、階段昇降など)をしないようにすることです。また痛いからといって動かさないのもよくありません。関節軟骨は関節が動くことによって栄養されていますから、関節を動かさないでいると、かえって悪くなります。したがって体操のような適度な運動を毎日行うことが必要です。膝などの関節では足の筋力をつけることも重要で、このような適度な運動は同じように老化現象の代表ともいえる骨粗鬆症の予防にも大変役立ちます。こうしてみると老化現象の痛みは前回述べた“健康的な生活”でほとんど予防できることがわかります。病院ばかりに頼らないでまず健康的な生活を実践しましょう。

入札結果 4月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
横芝町B&G海洋センタープール水槽 塗装塗替工事	横芝町横芝910番地1	8,190,000円	(株) ハンワ (千葉市)

普及センター だより

農業経営

支援セミナー開催

わが家の経営を 把握しよう

わが家の経営状況を把握することが、経営改善への近道とされています。今後の経営計画にも大いに役立ちます。なんとなく、これくらいかなというところを、実際に正確な数字として捉えてみましょう。

パソコンを 活用した記帳

農業改良普及センターでは、平成8年から経営支援セミナーを開催しています。パソコンによる複式簿記記帳を通して、経営改善へのお手伝いをさせていただきます。



ています。手書きでの複式簿記は大変ですが、パソコンならとても便利です。昨年は、29名の方が新規に挑戦しました。



セミナーは・・・

認定農業者をはじめ、経営の改善意欲のある農業者が対象です。

初めての方でも、パソコンの基本的な操作から、複式簿記記帳による決算までできるように進めます。

日程

- 6～7月：回数を多めに
- 8～12月：月1回程度
- 1～2月：決算に向けて回数を増やす

場所

千葉県農業大学校

参加申込・問い合わせ先
山武農業改良普及センター
企画経営課

☎ 0475-5410227

文芸

俳句

和菓子店香りただよう新茶かな 浅野 茂子

新しき鍋を使へば夏近し 伊藤 敬子

街の灯の遠のきこれより春の月 池田 逸子

クロバーの刈り残されて白き雲 岡田 雅美

からくりの鐘打つ音や春隣 勝又 和徳

鳥たちは花の中なり試歩の朝 向後 寛

筆の穂の紙になじみて花の雨 鈴木 繁子

埴輪にも仏心宿す花の寺 土屋 栗水

田植機の音ひびき合ふ谷田かな 藤代 ゆう

来し方に行く末重ね新茶酌む 渡部 和秋

春渚ゆったり返す波の音 選者 鈴木 草庵

短歌

出棺の姑に友らは漢城の 秋葉 悦子

追悼の詩吟じくれます 日射しさへ淡き黄色に染め変へて 八角 三枝

菜の花畑を風の吹きゆく

まっすぐに枝垂れ桜は地に向ひ
三百年を包み込みぬつ 宇井 ちい

フラダンスの衣裳つけると憂きことも
忘れて無我の境地となりぬ 池田 春江

他人の靴すべてを揃へ帰りゆく
医院を出づる老いし患者は 佐瀬 初音

葉を落し丸坊主となりし櫻の木
肩いからせる我が見てあつ 吉岡 信子

寒戻り仕舞ひしストーブまた出しぬ
春の気候の不順はつづく 石井 ユク

強風に巻き上げられし砂丘の砂は
海面になだれゆきたり 西山満里子

行く水と満ちくる潮とせめぎ合ひ
利根の河口に白波の起つ 萩原 信一

三百年生きぬし吉高の山桜
色こく咲きて底力みす 渋谷 静子

部屋に生けし桜の花は永く持ち
上野の桜ちり初むといふ 土屋 栗水

撮りどきは明日の午前と呟きて
カメラマンは撮らず帰りにゆきぬ 選者 斎藤つね子



所・氏名・電話番号・人数（1枚で5名まで）・午前又は午後の部、いずれかを記入して申し込んでください。

（多数の場合は抽選）

▼受付期限 6月28日（木）消印有効
※申込・問い合わせ先

山武郡市振興センター内
山武郡市視聴覚教材センター
〒283-8505 東金市東岩崎1-17
☎0475-54-0254

移動暴力相談所開設

▼とき 7月11日（水）午前10時から
▼場所 山武支庁
※問い合わせ先 千葉県暴力団追放県民会議 ☎043-254-8930

料理コンクール ～健康かみかみメニュー～

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくり噛むことへの習慣づくり

▼応募資格 県内に在住・在勤・在学している人

▼応募作品 ①子供向きの献立 ②家庭や集団の場で利用できる献立 ③丈夫な歯やかむ力を養う献立 ④4人分の材料で1～2千円以内

▼応募締切 7月15日（日）

▼応募票請求 「応募票希望」と明記し、返信用封筒を同封したものを送付してください。

※応募・問い合わせ先

（社）千葉県歯科衛生士会

〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-616-1

フセハイツ1-101

☎・FAX 043-241-9903

一日施設見学会 【県立東金高等技術専門学校】

今年度、高等学校卒業予定者・保護者の皆様ぜひ来校ください。

本校の施設・設備・授業内容のすべてがわかります。

▼とき 6月15日（金）県民の日
午前9時30分～

▼科目 ディスプレイ科・メカトロニクス科・溶接科

▼内容 施設・設備の見学、授業の見学、相談コーナー

※問い合わせは、県立東金高等技術専門学校 ☎0475-52-3148へ。

商工会伝言板

横芝町中小企業

振興資金のお知らせ

町から利息の半額が利子補給されますので、経営の合理化が図れます。

▼運転資金 限度額 500万円
返済期間 3年以内

▼設備資金 限度額 1,000万円
返済期間 7年以内

▼利率 1年以内返済…年2.6%+信用保証率、1～3年以内返済…年3.1%+信用保証率、3～7年以内返済…年3.5%+信用保証率

※相談・申込は、お気軽に町商工会

☎82-0434へ。

ふれあい坂田池公園

6月

スポーツ広場の主な行事

3日	山武郡市中学校テニス大会	テニスコート
3日	山武郡市中学校記録会	陸上競技場
24日	町民親睦テニス大会	テニスコート

※問い合わせは、公園管理センター（☎82-7256）へ。

6月のこよみ

- 1日 ツ判定・BCG （大総小）
- 2日 IT講習会～3日
- 5日 1歳6カ月児健診 （ブラム）
心配ごと・行政・人権相談 （ブラム）
- 6日 日本脳炎 （上小）
- 7日 あしたばの会 （ブラム）
- 8日 日本脳炎 （横中）
- 9日 招待野球大会～10日
家庭教育学級
- 10日 ふれあいウオーク
- 12日 心配ごと・行政・人権相談 （ブラム）
- 13日 ツベルクリン・マザースクラス・健康相談 （ブラム）
- 14日 すくすく教室 （ブラム）
- 15日 ツ判定・BCG （ブラム）
夏期農業改良共進会
- 16日 IT講習会～17日
- 19日 2歳児歯科健診
心配ごと・行政・人権相談 （ブラム）
- 20日 母子相談・ツベルクリン・マザースクラス （ブラム）
- 21日 健康講座 （ブラム）
- 22日 ツ判定・BCG （ブラム）
- 23日 法律相談
- 24日 町民卓球・テニス大会、小学校ギネス大会、海洋センタープール開き
- 25日 乳児健診 （ブラム）
- 26日 心配ごと・行政・人権相談 （ブラム）
- 27日 あしたばの会 （ブラム）
IT講習会～28日
- 28日 健康相談 （ブラム）
- 29日 3歳児健診 （ブラム）

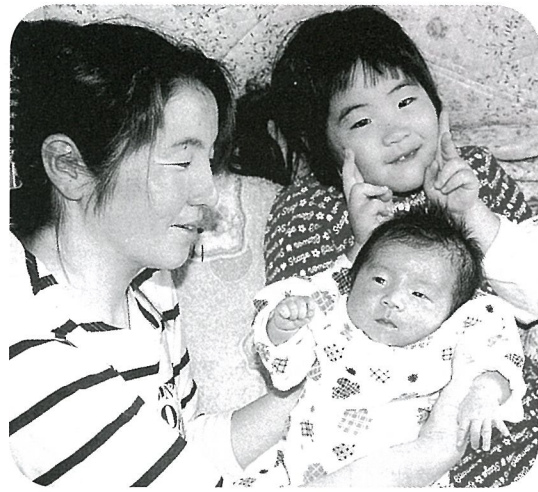
2322	21	2019	18	17	16	1514	131211	10	9	8	2	1																
日日	日	日日	日	日	日	日日	日日日	日	日	日	日	日																
全国海岸協会総会 香川県	老人クラブ連合会 成田市	推進用水事業地域営農対策 成田市	成田空港圏自治体連絡協議会 蓮沼村	成田映画会	薬物乱用防止キャラバンカー	郡グループゴルフ大会	町消友会基礎訓練 町防団基訓	町内循環バス検討委員会 町郷友会・軍恩会 小見川町	B&G県統一会議 千葉市	総会 千葉市	納税組合長会 八日市場	合総会 八日市場	八日市場たばこ商業協同組合 銚子連絡道整備促進地区 銚子市	町民花火大会実行委員会 進協議会 銚子市	町体育協賛会 生き活き横芝まちづくり推 進協議会	栗山川汚染対策協議会 成東町	成田空港問題連絡調整会 成東町	総会 成東町	郡遺族会 成東町	美しい木戸川を守る会 成東町	横芝ロータリークラブ 常総市	横芝地区福祉協議会 常総市	横芝堰改修に伴う視察 常総市	町農業用廃プラスチック対策 常総市	町協議会 常総市	両総土地改良区理事会 東金市	東総地区期成同盟会 東金市	庁総地区改良区理事会 東金市

町長

町と
議会の
動き
5月

お誕生おめでとう

4月21日～5月20日届け出分



岡村 輝ちゃん

【母子手帳さん談】名前どおり、21世紀に輝く男になる様に！

氏名	保護者	地区
岡村 輝	陽 一	東ヶ丘
鈴木 優花	光 洋	上町5
伊藤 綾祐	喜代美	姥山
早川 悟	豊	屋形荒場
平山 裕理	晴 一	於幾
川島 涼	康 文	立会
小川 夕樹	裕	青芝
宇井 司	竜 二	木戸
富田 寧	昌 俊	西

—敬称略—

休日当番表

とき	内科系	外科系
6月10日	うじはらクリニック(大綱) 0475⑦3320 笹本医院(横芝) ⑧5162	古川医院(成東) 0475⑨2202
	東陽病院 ④1335	
6月17日	おぐらクリニック(東金) 0475⑤9720 石毛医院(松尾) ⑥2160	てらし整形外科(大綱) 0475②7500
6月24日	秋葉医院(東金) 0475②2039 花城医院(松尾) ⑥2233	姫島クリニック(成東) 0475⑩1726
7月1日	九十九里病院(九十九里) 0475⑦8282 高根医院(芝山) ⑦0017	山崎医院(横芝) ②0561

◎都合により当番医の変更がある場合があります。
問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475 ⑤4137へ。

フラムだより

乳歯の虫歯

昨年度、町の健診を受けた1歳6カ月児では6%、2歳児では38%、3歳児では61%が虫歯にかかっていました。お子さんは虫歯にかかっていませんか？

乳歯が虫歯になると、永久歯も虫歯になりやすいだけでなく、生えかわりが上手いかず、歯並びや噛み合わせも悪くなります。全身の発育にも影響を及ぼします。虫歯は、虫歯菌・菌質・食物の三つが悪い状態で重なったとき発

生します。

子どもは、虫歯菌に抵抗する細菌がないため、唾液に混じって外から入ってきた虫歯菌が繁殖しやすいのです。親から子どもにも虫歯菌が移ることも考えられます。

虫歯菌の繁殖を防ぐには、虫歯菌の好む糖分を少なくすることと、口の中を清潔にすることです。そして、抵抗力のある丈夫な歯質を作ることです。

哺乳びんの使い方により、虫歯になることがあります。ミルクや糖分を含んだ飲み物の入った哺乳びんを長時間、くわえていたり、飲みながら眠る習慣は、口の中が長く汚れた状態になりやすく、虫

菌菌の温床になってしまいます。

丈夫な歯質を作るためにもバランスの良い食生活を心がけることが必要です。おやつ回数や量が多いと、食事のときに空腹間がなく、偏食などを助長させてしまいます。又、ダラダラと与えていると、口の中は絶えず汚れていて、虫歯になりやすくなります。

おやつは、時間と量を決めること、その他、野菜スティックなど、噛むことで口の中がさっぱりするような食べ物にしたり、最後にお茶を飲むといった工夫もしましょう。

家庭での予防と、定期検診で早めに治療しましょう。

保健福祉課栄養士 古谷 留美

あとがき

省エネルギー・真珠・ねじ・気象・電波・写真、いったい何のことだか分かりますか……。実はこれ皆、6月1日の「……の日」。「……記念日」です。ふと、暦をめくってみて、1年の中にはこのような日がたくさんあることに驚きました。さて、その6月1日の暦の端に「我が家も、職場もみんなて点検、省エネルギー」と、という言葉を見つけた。せっかくの記念日。私たちも、テレビや照明を小まめに消すなど、身近な所から省エネに心掛けていきたいものです。(J)