

# お誕生おめでとう

1月21日～2月20日届け出分



小久江 純平ちゃん

元気で素直に明るく育って欲しい。

【母:智子さん談】

—敬称略—

氏名	保護者	地区
小久江 純平	慎一	鳥喰新田
酒井 麗	仁	中台
三木 海聖	茂人	貫道
大木 南海	竜太郎	鳥喰上
石井 睦月	三成	伸和会
松井 優花	正典	本町4

21日	18日	16日	15日	14日	11日	9日	8日	6日	3日
母子相談 (プラム)	第5回栗山川シンポジウム (光町)	町内各小学校卒業式	サケの稚魚放流	健康相談 (プラム)	町婦人バレーボール大会	横芝中学校卒業式	あしたばの会 (プラム)	すくすく教室 (プラム)	3歳児健診 (プラム)

29日	28日	27日	26日	24日	23日	22日
献血	三種混合	町内各保育所卒業式 (プラム)	あしたばの会 (プラム)	乳児健診 (プラム)	法律相談 (プラム)	心の健康・健康相談 (プラム)

★今よりもっと元気になりたい  
★家族みんな健康でありたい  
★元気に長生きしたい  
★ボケたくない

こんな事を日頃思っているか。ひとつでも思っている事がある方は、平成13年度実施する健康講座の受講をおすすめします。

この講座では、1年を通して健康づくりのエキスパートが、食事や運動、心などの面からあなたをサポートします。明るい21世紀を過ごすためまずは健康づくりから始めてみましょう。

## 健康作りの裏ワザ 教えます



- ◆日程
- ① 5月31日
  - ② 6月21日
  - ③ 7月31日
  - ④ 9月13日
  - ⑤ 10月12日
  - ⑥ 11月29日

◆内容  
調理実習・運動(実技)  
救急法・ゲーム等

◆時間  
午前9時30分～

◆参加できる方  
年齢・性別は問いません。ただし、なるべく多くの回数に出席出来る方

◆募集人数  
30人程度

◆参加費  
無料

※申込・問い合わせ先  
健康福祉センター「プラム」  
☎8213400  
保健福祉課保健婦 小関章子

# プラムだより

健康講座のお知らせ

- ⑦ 12月18日
- ⑧ 1月23日
- ⑨ 2月21日
- ⑩ 3月27日

## 休日当番表

とき	内科系	外科系
3月11日	古川医院(古川薄)(九十九里) 0475762007 花城医院(松尾) 862233	日向台クリニック(山武) 047581491
3月18日	日吉台クリニック(東金) 0475530510 高根医院(芝山) 770017	古川医院(成東) 047582202
3月20日	福島医院(大網) 047584401 原田医院(芝山) 770056	てらし整形外科(大網) 047587500
3月25日	西田医院(東金) 0475531393 伊藤医院(成東) 0475822508	大網整形外科(大網) 047583611
4月1日	岸本医院(東金) 047584885 高橋医院(成東) 0475822450	山崎医院(横芝) 820561

◎都合により当番医の変更がある場合があります。

◎問い合わせは、消防本部指令課☎047584137へ。

◎東陽病院は、3月20日・4月1日が当番医になっております。

◎診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡(☎841335)をお願いします。

## 3月のこよみ

