

集会室

平成 成



# Yokoshiba

広報よこしば

晴れの門出

成人おめでとう

21世紀は君たちの時代です

2001年  
**2**  
No.437

主な内容

- ・12月定例町議会一般質問 ..... P 4~5
- ・町出初式 ..... P 7
- ・ひろば ..... P 8~9
- ・国保のお知らせ ..... P 12
- ・横芝町のまちづくり ..... P 15
- ・お知らせ ..... P 18~19

人口と世帯	人	□	15,001 (+21)
	男		7,283 (+10)
	女		7,718 (+11)
	世帯数		4,942 (+8)
1月1日現在 ( )内は前月比			



# 時代を支える 成人おめでとう



1月8日成人の日、町文化会館で成人式が行われました。

今年、大人の仲間入りをした新成人は、男96名、女103名の199名です。

会場は、集まった若者のスーツや華やかな着物姿のにぎわいと、「元気だった?」「久しぶり」同級生との再会の笑顔でいっぱいでした。式典では、實川町長から、「今まで培われた教養と若い力を十分發揮し、将来を担う若人として地域社会や郷土發展のため頑張ってください」と、激励の言葉と記念品が贈られ、また、多数の来賓の方々からお祝いとお励ましの言葉を受けました。

## 20年前のできごと

S 55・4 ~ S 56・3

- ・大総小学校講堂完成
- ・上堺小学校講堂改築工事始まる
- ・放流したサケの遡上始まる
- ・世界のホームラン王、王貞治選手が引退
- ・山口百恵、人気頂点で引退



# 21世紀新しい 199名の門出

## 成人の日を迎えて



長倉 柳橋 浩男 さん

早いものでもう二十歳、成人式を迎えることとなりました。

二十一世紀初めての成人というのは、幸運めいた感じがする反面、何か重大な使命を負ってしまったような感じもします。

この成人式を境に大人の仲間入りとなるのですが、実感がわいてきません。なぜなら、今後の生活も以前と変化することもなく、私は未だ学生であり経済

面など様々なところで両親に助けられています。早く自立したいと思う気持ちもあるのですが、もう少し親の脛をかじっていたいと思う気持ちもあり、まだまだ一人前の大人にならないような気がします。

しかし、久しぶりに旧友と会い、就職して立派な社会人になっている者や家庭を築いている者もいて、驚くと共に自分もすっかりしなければと自覚しました。

私も二十歳になり、大人として世間から見られるようになり、社会に対する責任と義務が重くのしかかってくると思います。その重圧を跳ね返せるような立派な大人になれるよう、二十一世紀を担うものの一人として、さらなる成長を遂げられればと思います。

## 一歩一歩大人への自覚



栗山 山本 千尋 さん

二十一世紀になり、新たな気持ちでスタートした今年、私は成人式を迎えました。

しかし、二十歳になっても大人の仲間入りをしたという思いはなかなか持てないでいたが、成人式に出席し、ようやく「大人」という実感が湧いてきた感じでした。

先日、幼稚園時代にお世話になった先生より、二十歳になったお祝いのメッセージをいただきました。これまでを振り返ってみると、小学校・中学校・高校の先生方、

両親に支えられながら、そして友達に励まされながらといったように、周りの人たちに頼ってばかりで、果たして自分一人ですべての事をやり通してきたのかと思いついてみても、なかなか思いつかないのが正直なところでした。

二十歳になったのだから「自分のことは自分で責任を持って」と言いたいところですが、まだまだ大人になりきれず、むしろ子供の部分が目立ち、頼りにならないところが多くあるのではないかと思います。

今頑張るって背伸びをしても、おそろく大人の「ふり」をしているにすぎないでしょう。これからいろいろな人々、特に両親からは様々なことを教えられていくだろうし、普段の生活の中からもたくさんのお話を学び、一歩一歩大人としての自覚を身につけていけたらと思います。

祝辞に聞き入る成人者の皆さん



あちらこちらで記念撮影



式典が始まり真剣に



# 7項目に

## 定例町議会（一般質問）



### 介護保険

問 ①賦課及び徴収状況について

②減免基準の明確化について

答 ①保険料の徴収は平成12年10月から行われたところであり、新制度のもとで町としても、納入依頼に際しては説明会の開催・パンフレットの配付等、被保険

### 教育行政

問 ①中学校建設の進捗状況について

②進捗状況の一般公開について

答 ①給食センター北側の水田を候補地として計画を進めているところであるが、9月20日開催の建設委員会において計画面積の再検討

者のご理解を得られるよう周知に努めてまいったところである。保険料の徴収は始まったばかりであり、今後の推移はまだ不透明な部分もあるものの11月末現在で約40%の徴収率となっており、順調に納入が行われていると判断している。また、非常に厳しい財政状況下ではあるが、低所得者に対する特別措置等も勘案しながら制度の運用を図ってまいりたい。

②保険料の減免・徴収猶予については、個々の事情を精査しながら個別に判断することが大事と考えている。審査に当たっては公平・公正を旨とし総合的に判断してまいりたい。

### 町長の政治姿勢

がなされ、当初の6.9haから5.2haと面積を縮小し現在地権者に協力をお願いをしているところである。状況は地権者24名の内20名から協力いただける回答を得ているが、態度を保留されている方の中で一番の問題は耕作者との関係であり、今後、双方の事情を聞きながら話し合いを進めてまいりたい。

か徴収係による臨戸徴収はもとより、休日や夜間の訪問、あるいは助役を本部長とした町税収納対策本部による一斉臨戸徴収など、徴収率の向上に取り組んでいるところである。

また、大口あるいは悪質滞納者に対する滞納処分を行うため財産処分の準備作業に入っており、今後、悪質な者に対しては差押え等の処分を行ってまいりたい。

問 ①税徴収のあり方について

②町営住宅の管理について、持ち家のある者が居住権を離さない現状があるが、これまでの対応と今後の対処は

③国保税率の引下げを

答 ①バブル経済の崩壊以来、地方財政はますます悪化し税の徴収状況も当町のみならず県下全般に低下しており、特に当町においては徴収率が低いのが現状である。このような状況のな

②町営住宅は、住宅に困窮する低所得者に対し低廉な賃貸住宅を供給することにより、生活の安定と社会福祉の推進を図ることを目的に建設されたものである。

質問に該当する者は数名おり、明け渡しについて再三協議を行っている。内1名については年度内に明け渡しされる予定であるが、他の者については複雑な事情により協議が整っていない現状である。今後も協議を重ねながら目的に沿った運用を図るべく鋭意努力してまいりたい。

③医療費は近年増加傾向にあり、若干の税率引上げを行わざるを得ないのが現状



# 介護保険やIT対策など 白熱した論議

12月

である。税率を引下げるとは医療費を少しでも低くする必要があり、今後は医療費の抑制に鋭意努めてまいりたい。また、低所得者に対しては軽減制度があり、この制度の十分な利用が図られるよう指導してまいりたい。

## 男女共同参画社会の推進

問 ①女性議会の開催について

②ドメスティック、バイオレンス(夫の暴力)の当町の実情と防止対策は

答 ①質問の主旨は、女性の立場からの意見を行政に理解してもらうことだと受け止めている。

女性の方々の意見を聞くことは非常に大事なことだと考えるので、今後、議会と協議のうえ機会を設けるよう検討してまいりたい。

②問題化されたのが比較的新しいため、調査資料が乏しく状況を把握できないのが現状であるが、町で実施している人権相談にもこの問題での相談はなく、当町においては特に問題はない

ものと判断している。

## 青少年の薬物乱用防止

問 当町の取組みはどのようなものか

答 我が国における薬物乱用の状況は、第3次汚染期とも言われ家庭の主婦や高・中学生にまで広がるなど大変憂慮される事態となっている。当町においては薬物による青少年の補導はないが、町は乱用防止の啓発に努めながら、学校を中心とする青少年の教育指導を行っているのが現状である。今後も青少年を薬物から守るため、社会を明るくする運動等による各種啓発や学校教育を中心とした薬物乱用防止に努めてまいりたい。

## 高齢者の災害対策

問 高齢者や独居老人を火事などの災害から守るためどのような施策を行っているのか、また、セキュリティシステムの導入は

答 当町では、独居老人世帯などで火災や急病などが起こった場合、総合的な対

応ができるよう、平成2年から緊急通報システムを導入したところである。このシステムは委託先の安全センターへボタン一つで24時間いつでも通報できるもので、一人暮らしの不安を和らげる面でも大変効果的なものと考えており今後も拡充に努めてまいりたい。

## IT対策

問 ①IT対策の当町の取組みはどのようなものか

②デジタルデバイス(コンピュータ)を使える人とそうでない人の情報量や質の格差の解消・防止への取組みは

答 ①行政事務の効率化を図るうえで、当町もパソコン・オンライン端末機器を導入し、住民票・印鑑証明の交付や税の賦課徴収、財務会計の処理等を行っている。一方、教育面では上堺小に11台、横芝小に21台、大総小に11台、横芝中に41台のパソコンを導入し、将来に向けての教育を実施している。今後も、新しい時代へ向かっての情報化に対

する指導をしてまいりたい。  
②行政サービスの提供は公平であるべきで、将来多くの行政サービスがインターネットを通じて提供されるならば、高齢者・身体障害者の方々、さらには情報機器の利用になれていない人々たちを含めて、公平な利用機会を保障する必要があり、こうした取組みがデジタルデバイドの解消・防止につながるものと考えている。町も、学校教育や生涯教育における情報教育を充実するため、パソコン講座・情報教育の機会充実を図ってまいりたい。



OA化が進む役場事務室

以上が12月定例町議会、一般質問の概要です。





税の申告はお早めに

# 町県民税・所得税の申告期間は 2月16日(金)から3月15日(木)まで

町県民税の申告と所得税の確定申告相談受付が、2月16日(金)から始まります。

町税務課では、申告相談を中央公民館講堂で別表のとおり地区別に実施します。例年期限が迫りますと窓口が大変混雑しますので、地区別日程に従って申告されますようご協力をお願いします。

## 持参するもの

- ▼町県民税申告書
- ▼12年度納税通知書
- ▼12年度固定資産課税明細書
- ▼日雇等の場合、給与支払い証明書を持参した方については給与控除ができます
- ▼生命保険料、損害保険料支払い証明書
- ▼医療費領収書(総所得の5%又は10万円以上支払った方が該当します)
- ▼12年中にトラクター・コンバイン・農業用自動車等を取引された方は、取得当時の領収書又は販売証明書
- ▼印鑑

## 確定申告が必要な方

### 所得税

- ◆各種所得金額の合計額が、所得控除額(基礎控除・配偶者控除などの控除)を超える方。
- ◆給与所得者で、年収が2千万円を超える方。
- ◆給与所得のほかに、20万円を超える所得のある方。
- ◆2ヶ所以上から給与の支払いを受けている方。
- ◆雑損控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除など、所得税の還付を受けようとする方。

### 町県民税

- ◆平成13年1月1日現在横芝町に住所があり、平成12年中に所得があった方。(所得税の確定申告をした方は除く)
- ◆給与所得者で次に該当する方。
  - ・勤務先から給与支払い報告書の提出がなかった方。
  - ・給与所得のほかに地代、家賃、営業、農業、利子配当などの所得のある方。
  - ・平成12年中に退職された方。

## 地区別申告相談日程

月日	曜日	対象地区
2月19日	月	中台、牛熊、木戸台、町原、谷台
20日	火	長倉、取立、姥山、遠山
22日	木	小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田
23日	金	上町全域
26日	月	本町全域、古川全域
27日	火	東町全域、両国新田
28日	水	栗山のうち 東部、第1、第2、第3、第4、南部2
3月1日	木	上記以外の栗山地区
2日	金	鳥喰全域
5日	月	北清水全域
6日	火	新島全域
7日	水	屋形全域
受付場所	中央公民館 2階講堂	
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	



※平成12年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険税軽減の判定資料等になりますので『町県民税申告書』の提出をお願いします。詳しくは、役場税務課(☎82-8804・8805)へお尋ねください。



# 新春を飾る消防出初式



整然と行われた服装点検

## 新世紀を迎え決意も新たに

新春恒例の消防出初式が1月14日（日）、横  
 芝中学校を会場に盛大に挙行されました。  
 式典には、町消防団員をはじめ消防職員・  
 役場消防隊員、総勢368名が参加。若梅団長あ  
 いさつのあと、近隣首長や消防団幹部など大  
 勢の来賓を前に、服装・機械器具点検、分列  
 行進が機敏な動作で披露されました。  
 また、實川町長から「21世紀を迎え、消防  
 防災活動の更なる充実を」と式辞があり、地  
 域住民の生命・財産を守るため団員一同決意  
 を新たにしました。

席上、消防活動に功績のあつ  
 た方々の表彰が行われ、次の皆  
 さんが受賞されました。

—敬称略—

### ◆千葉県知事表彰

◆功労章 本部分団長 佐藤 晴彦

### ◆精勤章

第6分団長 鈴木 喜一

### ◆山武支庁長表彰

第5分副分団長 櫻井 信雄

第1分団長 伊東 宏康

第4分団長 櫻井 信芳

3-5部長 向後 智章

4-3部長 高宮 秀昭

5-2部長 伊藤 静雄

5-5部長 小関 弘行

◆千葉県消防協会長表彰

◆功労章 第5分団長 西崎 正道

### ◆精勤章

本部分団長 萩原 朝夫

第3分団長 吉田 伸一

第4分副分団長 古谷 栄章

第4分副分団長 真行寺 隆晴

◆千葉県消防協会山武支部長表彰

### ◆精勤章

第2分団長 小高 和則

第6分副分団長 伊藤 茂樹

2-1部長 三木 茂人

5-7部長 伊藤 和美

八日市場市外三町消防組合

◆功労章 消防長表彰

分署消防士長 勝股 明信

分署消防副士長 早野 英行

◆消防団長表彰

◆特別功労章 越川 洋

3-3部長 平野 晴祥

4-1部長 石毛 政夫

4-4部長 宇井 清

5-1部長 実川 清隆

1-1班長 桑原 克之

6-5班長 秋葉 英昭

2-2班長 鈴木 浩

5-6団員

◆功労章

1-1部長 早川 義己

1-2部長 宇井 純哉

1-3部長 伊東 好雄

3-2部長 押尾 浩由

5-3部長 萩原 忠義

5-4部長 櫻井 健夫

6-1部長 押尾 直和

6-2部長 三枝 和美

6-3部長 太田 正雄

2-1班長 林 一彦

2-2班長 宇井 兼一

5-7班長 菅澤 操

3-1団員 木下 博文

3-3団員 越川 達雄

3-4団員 渡辺 知武

4-3団員 桜井 謙治

5-7団員 諏訪 友紀

5-7団員 川島 知之

5-7団員 伊東 昌宏

◆町長表彰

◆消防活動協力者感謝状

横芝町立大総小学校

大木 正信 (鳥喰上)

関口 実 (鳥喰上)

福島 義郎 (東金市)

田鍋 正則 (栗山)

伊藤 雄二 (栗山)



受賞者を代表し謝辞を述べる、  
 佐藤本部分団長



# 第7ブロック逆転で4連覇

—第26回横芝町民駅伝大会—

心配された雨も上がり、青空の広がる絶好のコンディションとなった1月21日(日)、新春恒例の「第26回横芝町民駅伝大会」が開催されました。今大会は、中台桜井商店前から上堺小学校にいたる12.4km(9区間)の町を縦断するコースで行われ、沿道からの大声援を背に選手の皆さんは力いっぱい頑張りました。

また、レースは、第7ブロックが先行する第3ブロックを最終区で捉え逆転。見事4連覇を達成しました。

主な結果は次のとおりです。

## ◆ 総合

- 優勝 第7ブロック(栗山)
- 準優勝 第3ブロック(小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)
- 第3位 第5ブロック(本町・古川・两国新田)
- 第4位 第1ブロック(町原・中台・木戸台・牛熊・谷台)
- 第5位 第8ブロック(鳥喰)
- 第6位 第6ブロック(東町)

号砲と共にスタート



4連覇を達成した第7ブロック(栗山)の皆さん。



優勝テープを切る第7ブロック奥崎選手。



# 21世紀の新春を祝す

## 「横芝町新年交歓会」

1月12日、新春恒例の「横芝町新年交歓会」が町文化会館で開催され、町内の要職にある方々や名士の方171名が一堂に会し、21世紀の新春を祝いました。そして、あいさつに立った實川町長からは「21世紀のまちづ

くり」に向けて新年の抱負が熱く語られました。  
また、今年のアトラクションとして「津軽三味線」の演奏が披露され、会場の雰囲気大いに盛り上げました。



石橋拓道(運治村)さんの見事な演奏



## 新世紀の幕開けに2千人を超える人出



元旦の屋形海岸に、21世紀の初日を拝もうと2千人を超える大勢の皆さんが訪れ、新世紀の幕開けを祝いました。

また、会場では町観光協会（石井省三郎会長）による、恒例の甘酒と紅白餅の無料サービスが行われ、訪れた皆さんの好評を博しました。

## 火の用心



暮れも押し詰った12月29・30日、消防歳末警戒が行われました。これは、火災シーズンを迎え町消防団が防火活動の一環として毎年この時期に実施しているもので、町内各地区で消防車によるパトロールなどが行われました。

また、東町地区（3分団5部）では、昔ながらの拍子木を打ち鳴らしての夜警を行い「火の用心」を呼び掛けました。



# 横芝町新総合計画を 策定しました

町では、平成11年度より、21世紀のまちづくりの指針となる「横芝町新総合計画」の策定作業を進め、平成12年12月に同計画の基本構想が議決されました。これから、町民のみなさんへお配りするダイジェスト版を作成していきますが、今月号ではそれに先立ち、基本構想を中心に計画のあらましをお伝えしようと思います。

## ◆ 計画の構成

「総合計画」や「基本構想」などの文字が出てきましたが、総合計画はこれからのまちづくりの方向と取り組んでいく施策をまとめたもので、町の最上位に位置する計画です。

そして、「横芝町新総合計画」は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3層構造となっています。

- ① 基本構想（平成13～22年度）  
まちづくりの基本的な理念と将来像、及びこれを実現するために必要な施策の方向を定めたものです。
- ② 基本計画（前期：平成13～17年度、後期：平成18～22年度）  
施策の方向に沿って取り組んでいく施策を体系的に明らかにしたものです。
- ③ 実施計画（向こう3か年）  
基本計画に沿い、向こう3か年に実施する事業を予算の裏付けのもとに定めたものです。

## ◆ まちづくりの課題

これまでのまちづくりの経緯や時代の変化などを勘案し、これからのまちづくりの課題として次の6項目を考えました。

- ① 空港周辺地域としてのまちづくり
- ② 都市環境向上のまちづくり

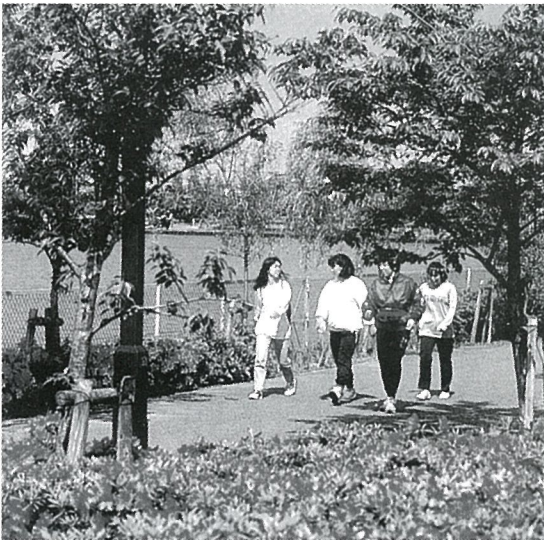
- ③ 自然をいかした環境にやさしいまちづくり
- ④ 地域で支える少子・高齢社会のまちづくり
- ⑤ 新しい要素を取り込んだ農林漁業の振興
- ⑥ 個性発揮のまちづくり

## ◆ まちづくりの基本理念

これからのまちづくりにおいても、平成7年2月1日に制定した「横芝町民憲章」を町民の行動規範とするなかで、

交流と連携、人と自然の共生をまちづくりの基本理念とします。

- ① 交流と連携  
人と人、地域と地域の交流と連携を高めることにより多様な出会いを育て、新しい知恵を生み出す地域をめざします。
- ② 人と自然の共生  
人がともに支えあう地域社会づくりを進めるとともに、自然とごまごまことのできる共生の地域づくりを進めます。



## ◆ 将来像

まちづくりの基本理念のもと、21世紀初頭の町の姿を

健康と快適な暮らしの

公園交流のまち・横芝

とします。

美しい自然に囲まれた本町を一つの公園として捉え、交流条件の高まりに対応し、多様な出会いと新しい交流のなかから、明日の活力を生み出していくものとなります。

まちづくりのイメージカラーは、現在と同じペパーミントグリーンとします。

## ◆ まちづくりの目標

この将来像を実現するため、基本的な3つの目標を定めました。

- ① 水と緑豊かな快適な暮らしのまちづくり  
「横芝らしさの地域づくり」「活力ある市街地開発」「安全、安心のまちづくり」をめざします。
- ② 生き生きと安心したくらしのまちづくり  
「活力ある長寿社会の形成」「将来を担う人材の育成」「文化による個性と交流促進」をめざします。
- ③ 交流・連携による活力のまちづくり  
「多様な機能配置と資源利用」「交流を促す交通基盤」「ふれあいのネットワーク」をめざします。

## ◆ 将来指標と土地利用

目標年次である平成22年の人口を2万人、世帯数を8千世帯と見込みます。

※問い合わせは、役場企画財政課 ☎82-8823へ。



## 栗山川整備のための アンケート調査にご協力ください

現在、千葉県では、水害のない川を目指し、川の利  
用と環境に配慮しつつ、どのように栗山川の整備を進  
めるかを検討しています。  
このたび、幅広く流域の皆様の意見を伺うため、ア  
ンケート調査を実施することとなりました。  
2月に、アンケート用紙を各家庭に配布いたします  
ので、調査の主旨をご理解いただき、ご協力くださ  
いますようお願いいたします。

※連絡先 千葉県八日市場土木事務所調整課

☎ 04791721100



人口 14,554人 (-128)  
男 6,991 (- 95)  
女 7,563 (- 33)  
世帯 4,562 (+212)  
( )内は前回比です

# 平成12年 国勢調査からみた横芝町

町民の皆様国勢調査(平  
成12年10月)にご協力いた  
だきありがとうございます  
た。  
総務省から調査結果の一  
部が公表されましたのでお  
知らせいたします。

## 入札結果 12月

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道A-142号線道路排水整備工事	小堤地先	6,195,000円	吉岡建設(株)
町道C-24号線道路排水整備工事	横芝上町第5地先	5,460,000円	(株)富田工務店
町道D-55号線転落防護柵設置工事	北清水桜台地先	556,500円	(有)永嶋工務店
町道D-358号線土留柵渠布設工事	屋形南地先	1,575,000円	(有)永嶋工務店
土地改良施設維持管理適正化事業 2号排水路護床工事	栗山地先	8,400,000円	(株)富田工務店
町道D-352号線外道路舗装新設工事	屋形宮前地先外	4,462,500円	古谷建設(株)
町道Ⅱ-11号線外道路舗装補修工事	栗山伸和会地先	1,942,500円	古谷建設(株)
町道Ⅰ-3号線道路改良事業予備設計 業務委託	横芝上町地先	2,835,000円	(株)つくも
町道Ⅱ-8号線道路改良事業現況測量 業務委託	於幾地先	525,000円	高木測量(株)
町道Ⅱ-13号線道路改良事業現況測量 業務委託	烏喰沼地先	1,522,500円	千葉セントラル測量(株)
町道B-204号線道路改良事業用地測量 業務委託	横芝上町地先	1,522,500円	井上測量設計(株)



# 国保のここが変わります

今回の国保の改正では、所得のある方には応分の負担をお願いするとともに、給付を受けた方と受けていない方との公平やコスト意識の喚起を図る観点から、高額な医療費がかかったときの自己負担の限度額を見直すとともに、これまで他の医療保険制度にありながら国保にはなかった海外で受診したときに払い戻される制度の新設などが加えられています。

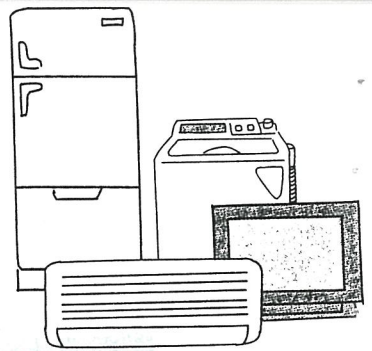
	改正前	改正後
高額療養費	自己負担 限度額 1カ月 63,600円	<p>○一般の方…<math>63,600円 + (医療費 - 318,000円) \times 0.01</math></p> <p>○上位所得者(基礎控除後の所得が670万円超)の方 …<math>121,800円 + (医療費 - 609,000円) \times 0.01</math></p> <p>例えば、1カ月入院して医療費が700,000円(食事負担額は除く)かかり、その3割の210,000円支払ったとしますと、国保から払い戻される額は次のようになります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一般 <math>210,000 - \{ 63,600 + (700,000 - 318,000) \times 0.01 \}</math> = 142,580円(自己負担額67,420円)</li> <li>●上位所得者 <math>210,000 - \{ 121,800 + (700,000 - 609,000) \times 0.01 \}</math> = 87,290円(自己負担額122,710円)</li> </ul>
	*市町村民税非課税の世帯に属する方等… 35,400円	<p>○市町村民税非課税の世帯に属する方等 …35,400円(従来どおり)</p> <p>〈1年間に4回以上対象となる場合、4回目から〉</p> <p>○一般の方…37,200円(従来どおり)</p> <p>○上位所得者の方…<b>70,800円</b></p> <p>○市町村民税非課税の世帯に属する方等 …24,600円(従来どおり)</p> <p>☆特定疾病に認定されている方の自己負担限度額は、従来どおり10,000円です。</p>
入院時の食費	自己負担 1日760円 *市町村民税非課税の世帯に属する方等… 650円	<b>1日780円</b> 市町村民税非課税の世帯に属する方等の負担額は、従来どおり、1日につき650円(91日目以降500円)です。
海外での受診	なし	他の医療保険制度と同様に、海外で診療を受けた場合には診療内容明細書等を国民健康保険の窓口へ提出すれば、国民健康保険の給付の範囲で支給を受けることができます。
住所地特例	特別養護老人ホーム等の施設に入所した方は、入所前の市(区)町村の国民健康保険の被保険者	長期入院一般についても入院前の住所地の市(区)町村の国民健康保険の被保険者となります。



4月より施行

# 《家電リサイクル法》

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機



粗大ごみの出す方法が  
大きく変わります

現在、家庭から出る粗大ゴミ（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）の約8割は小売業者が回収し、残り2割は直接市町村（横芝町は山武郡環境衛生事業振興組合）が回収しています。

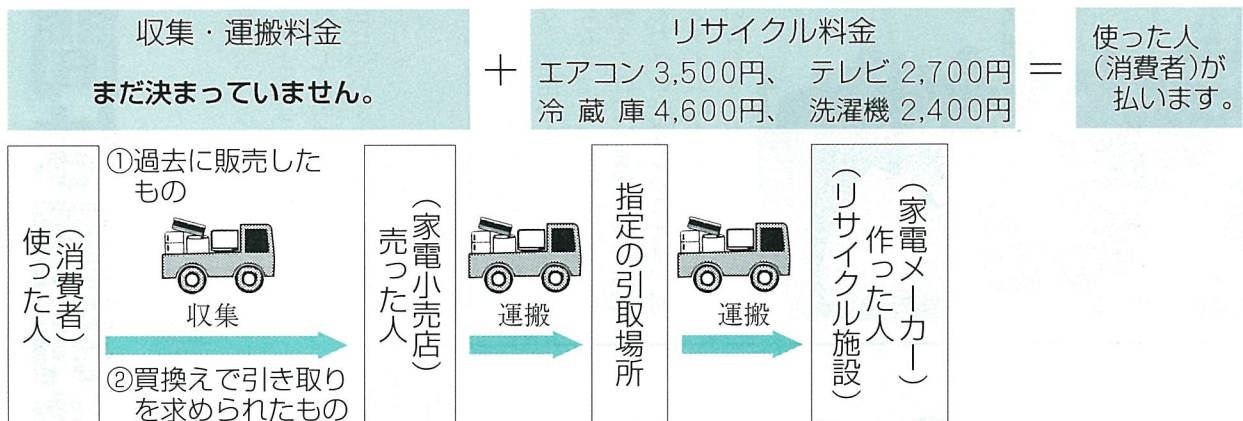
この粗大ゴミは、丈夫にできているため破碎、焼却処理やリサイクルに多額な費用がかかり、大半がゴミとして処分されています。そのため、埋立処分場がすぐ満杯になったり、資源の再利用ができず無駄になってしまうなど、大きな問題となっていました。

そこで、この問題を解決するため、作った人、売った人、使った人、みんなが少しづつリサイクル費用を負担し、ゴミの減量と限りある資源の有効利用するため、家電リサイクル法が作られました。

4月からこの法律の施行により、今までと違い、使った人（消費者）であるみなさんがこの粗大ゴミを出す時は、売った人（小売店）に引取りを依頼して、「収集運搬料金」と「リサイクル料金」を支払うことになります。

尚、買ったところがわからなかったり、廃業などで売る人へ依頼できない場合は、組合指定の運送業者が代行する予定です。

4月から、粗大ゴミ（家電製品4品目）は次の様な流れでリサイクルされます。



## 定額保険料

平成12年1月～平成12年12月	(1ヶ月) 13,300円
1年分の国民年金保険料	159,600円

## 定額保険料+付加保険料

平成12年1月～平成12年12月	(1ヶ月) 13,700円
1年分の国民年金保険料	164,400円

1年前納(平成12年4月～平成13年3月)

定額保険料	155,750円
付加込み保険料	160,430円

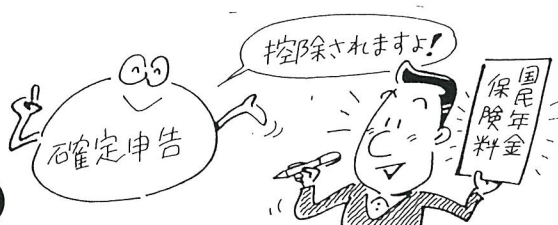
所得税の確定申告や住民税の申告が2月16日から始まりますが、みなさんは国民年金の保険料が所得額から控除されることをご存じですか。  
平成12年1月から12月までに納めた本人の保険料や、家族のために納めた保険料は全額が社会保険料控除となり、所得税や住民税が安くなりますので忘れずに申告してください。平成12年1月から12月までの保険料は別表のとおりです。このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告してください。

## 年金だより

確定申告のとき

国民年金保険料を

忘れずに!





# ご存知ですか シルバー人材センター

## 昨年12月に社団法人として正式認可



ときには役員による現地調査も

同センターの法人化は、新世紀のスタートとほぼ同時という

平成11年5月に発足したシルバー人材センターが昨年12月28日付けで法人化され、「社団法人横芝町シルバー人材センター」として新たなスタートをしました。

同センターは、定年などによって現役をリタイアした人たちが、それまでに培った知識や技術を活かし、地域社会と緊密に連携しながら健康で潤いのある生活を送りたいとして組織化されたもので、会員は145人（1月10日現在）。

### おもなシルバー人材センター請負単価(時間当たり)

業務内容	時間単価 円	業務内容	時間単価 円
屋内外清掃	660	ふすま張替(片面)	3,000
農作業	770	家事手伝い	660
除草・草取	660	家事援助・介護	770
草刈	880	配達・集金	770
植木剪定	1,100	運転(普通車)	880
大工・建具	1,100	宛名(毛筆)	1枚 33
障子張替(内)	1,000	賞状(全文筆耕)	1枚 1,980
網戸張替(内)	1,800		

シルバー人材センターには、

**力強い味方になります  
お試しください**

こともあって、会員の意気込みにもさらに弾みがつきそうです。

『65歳になったが、介護保険料は年金から天引きされるので、自分は何もすることは無い。』  
と思っていたところ、ある日、役場から保険料の納入通知書が届いた。一体どうなっているん

65歳になっても

# 一定期間は個別納付

## 介護保険の保険料

ですか。

このようなご質問が多く寄せられましたので、保険料の支払方法についておさらいしておきましょう。

**保険料の支払いは、  
次の2つが基本です。**

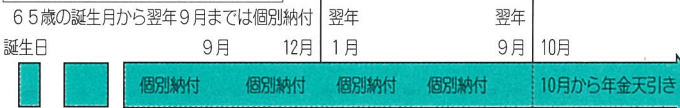
- ①支給される年金の額が年額18万円に満たない人は**個別納付**
  - ②支給される年金の額が年額18万円以上の人は**年金から天引き**
- ただし、65歳を迎えた人の年



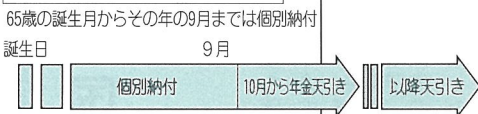
法人化の後、役員会議で運営の話合い

様々な経験をもった会員がいて、あなたの困ったことの力強い味方になるでしょう。利用料も低く抑えられています。ぜひお試しください。詳しいことは、同センター(82-7243)へお問い合わせください。

4月2日から12月31日生まれの人



1月1日から4月1日生まれの人



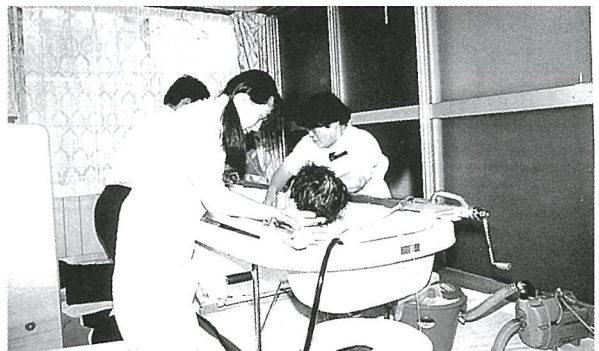
金からの天引きは、手続きの都合上、その人の誕生日からすぐに始まるのではなく、一定の期間は「個別納付」によって支払います。誕生日別では、

- 1月1日から4月1日生まれの人は**65歳の誕生日からその年の9月分までの保険料**
- 4月2日から12月31日生まれの人は**65歳の誕生日から翌年の9月分までの保険料**

は年金からの天引きではなく、役場から送られる「納入通知書」により個別納付していただくこととなります。

くわしいことは、保健福祉課介護保険係(82-8818)へお問い合わせください。

**個別納付は、便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。**





横芝町では、自然環境や農林漁業との調和のもとに、町の健全な発展と秩序ある整備を図り、住み良いまちづくりを進めていくために、都市計画を定めることとし、その作業を進めおります。

平成12年の10月には、「都市計画の素案」の発表に併せ、住民説明会を開催し、10月24日～11月7日まで素案の縦覧を行いました。

ここで、多数の町民の方々より貴重なご意見をいただき、これらのご意見を参考とし、関係機関と協議を重ね、「都市計画案」として取りまとめ、さらに、平成13年1月12日～1月26日まで「都市計画案」の縦覧を行いました。

今後は、横芝町都市計画審議会や千葉県都市計画審議会などの審議を経て、『横芝都市計画』として、都市計画決定・告知されることになります。

横芝都市計画の種類としては、

- 用途地域
- 航空機騒音障害防止地区及び航空機騒音障害防止特別地区
- 都市計画道路

の3種類で、今回は、用途地域案の概要と用途地域が決定された後の制限についてお知らせします。

## 横芝町の用途地域案は次のとおりです。

横芝町では、横芝工業団地地区、横芝駅周辺地区、海浜地区の3地区を、計画的な土地利用を誘導していく市街地として位置づけ、それぞれの地区の状況や目指すべき土地利用に応じた用途地域を指定します。

また、用途地域の指定に合わせ建ぺい率と容積率も指定され、建ぺい率は、近隣商業地域が80%でその他が60%、容積率は全て200%となります。

用途地域の種類は、下表に示すような8種類で、今後新しく建築する場合は、それぞれの用途地域ごとに決められている建物の用途に限られ、また、決められている建ぺい率・容積率以内の大きさの建物にする必要があります。ただし、既存の建築物で、用途地域が決められたとき、その制限に適合しない、いわゆる既存不適格建築物については、建ぺい率・容積率の限度内で、改築又は従前の1.2倍まで増築することができます。

### 〈横芝町の用途地域一覧表〉

種 類	面 積	建 ぺ い 率 (建築物の建築面積の 敷地面積に対する割合)	容 積 率 (建築物の延べ面積の 敷地面積に対する割合)
第1種中高層住居専用地域	約73ha	60%以下	200%以下
第2種中高層住居専用地域	約28ha	60%以下	200%以下
第1種住居地域	約184ha	60%以下	200%以下
第2種住居地域	約10ha	60%以下	200%以下
近 隣 商 業 地 域	約24ha	80%以下	200%以下
準 工 業 地 域	約28ha	60%以下	200%以下
工 業 地 域	約38ha	60%以下	200%以下
工 業 専 用 地 域	約24ha	60%以下	200%以下
合 計	約409ha	—	—

心をつなぐ「まち」

シリーズー横芝町のまちづくりー

No.33



東陽病院内科医師

鈴木健士

# 健康ウォッチング



横芝町のみなさんこんにちは。年も明けて新世紀に入りましたが、また新たな気持ちで健康づくりに取り組んでいただきたいと思えます。今回からしばらくの間、生活習慣病について

お話ししたいと思います。今回は、最近健康診断などでもよく耳にされると思われる高コレステロール血症についてお話ししたいと思います。

近年、日本人の生活は乳製品や脂肪分の多い食事を多く摂るようになり、コレステロールが高いと指摘される方が増えてきているようです。しかし、コレステロールが高いからといって特に何か症状があるわけではありません。ではコレステロールが高いと何が悪いかというと、これが動脈硬化に大きく関係しているのです。動脈硬化とは心臓から新鮮な血液を送る動脈に

## 生活習慣病について

コレステロールが沈着して硬く、内側が細くつまり易くなってしまうことです。これにより心筋梗塞(心臓に栄養を送っている血管が詰まって一部が死んでしまう病気)や脳卒中などが起きる事があります。コレステロールはその動脈硬化を進める悪玉(HDLコレステロール)と、逆に動脈硬化を抑制する善玉(LDLコレステロール)があります。ですからコレステロールを見る場合、単に高い低いだけでなく、どの程度の割合となっているかが重要と言えます。善玉コレステロールを増やすには植物性の脂肪(コーン油、紅花油など)や魚(特に青魚)を摂ることが良いと言われています。逆に悪玉は動物性の脂肪(肉の脂身、ラード、バターなど)を摂ることで増えてしまうそうです。卵は蛋白質をたくさん含んだとても良い食品なのですがやはりコレステロール

もかなり多く含んでいるのでコレステロールが高いと言われていた方は2日に1個ぐらいとお勧めしています。(これに関しては、いろいろな意見があるようですが)牛乳に関しては同様で私は低脂肪牛乳をお勧めしています。しかし、食事をいくら気をつけてもなかなか数値が下がらないという方も多いと思います。実は血液中のコレステロール値の7〜8割は体の中で作られているもので、食事によるものは残り2〜3割程度と言われています。ですから数値がかなり高い方は食事を頑張ってもなかなか下がらない事も多いのです。その時はやはり薬を飲んでいただいた方が良いかと思えます。こう書くと「なんだ食事療法なんて意味がないじゃないか」と言われそうですがそれでも食事には誰でも自分自身で出来る最も基本的な治療ですし、軽度の高コレステロール血症にはこれだけで十分な成果が上がる方も多いためです。代表的な生活習慣病ですからやはり生活習慣を改善することから始めて欲しいと思います。

### 文芸

#### 俳句

石路の花咲いて静かな午後の庭

浅野 茂子

犬連れし少年の瞳に草紅葉

伊藤 敬子

みまかりし友の旅立つ冬の月

池田 逸子

帯解きの子が泣く記念写真かな

岡田 雅美

オリオンを見上げて帰る通夜の客

向後 寛

灯が消えて又一つきえ星冴ゆる

鈴木 繁子

年用意おわりし主婦の終ひ風呂

土屋 栗水

植木屋の鉄せはしく年暮るる

藤代 ゆう

高きより鳶の笛せり枯岬

渡部 和秋

風が来て障子の穴をのぞきけり

選者 鈴木 草庵

#### 短歌

義妹の発明支へし亡き夫に見せたし会の賑はひのさま(発明写真展)

池田 春江

音階の「ファ」の音をのこす虎落笛

垣根の竹は風をとらふる

永藤 滋

北風に煽られたも燃えあがる

炎の中のくれなるの縄

佐瀬 初音

夜の庭に落ちしは木守り柿ならむ  
二十世紀の終りゆくなり

萩原 信一

シベリアより渡り来しとふ白鳥が  
ここ印旛沼に水浴びしをり

西山満里子

わが居間に玻璃越えてさす三月月は  
夜の客人光り皓しも

宇井 ちい

休耕田にいつしか葎の生ひしげり  
葉群に鳥の鳴き交ひるたり

押尾 輝子

辰年もあとわづかなり新年は  
私の干支なる巳年の巡る

石井 ユク

「迎へに来て」と孫の電話のけふもあり  
登下校さへ車に頼る

鈴木 やす

新春の生け花が駅に飾りあり  
雅の人を思ひ眺めつ

土屋 栗水

冬空を占めたる上総大風の  
綱びしびしと浜風になる

渋谷 静子

ありったけの力に組み合ふ闘牛の  
角つきあたる音のたかしも

選者 斎藤つね子



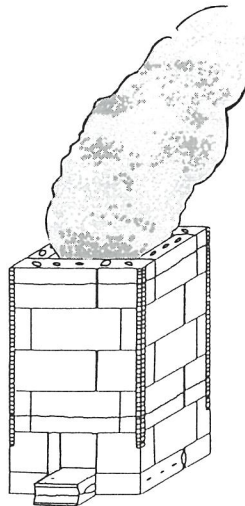


## はかりの定期検査

商店・工場・病院や学校などで、はかり（計量器）を取引、証明に使用している方は、2年に1度定期検査を受ける必要があります。この検査は“計量法”で定められていて、受けない場合は罰則が適用されることがあります。必ず検査を受けましょう。

2月20日	大 総 会 館	午前10時30分～正午
2月20日	上 堺 会 館	午後 1 時30分～3時
2月21日 2月22日	横 芝 町 役 場	午前10時30分～午後3時

- ◆計量器（増おもり・分銅など）検査手数料（1台につき500円～1,800円）をお持ち下さい。
  - ◆検査指定日に都合の悪い方、新たにはかりを購入した方、検査を受けていないはかりを使用している方は連絡して下さい。
  - ◆はかりは振動に弱いので、運ぶ際にはストッパーをしたり、増おもりを取り外すなど注意をして運んで下さい。
- ※問い合わせは、役場産業振興 ☎82-8826へ。



ゴミを燃やしているときに発生する有害なダイオキシン類は、環境汚染やみなさんの健康への影響が心配されています。このため、家庭でゴミとなったプラスチック、ビニール、発泡スチロールなどは燃やさないで、可燃用ゴミ袋に入れ組合の収集に出すようお願いいたします。

ゴミとなったプラスチックなどは燃やさないで!

ゴミ焼却場周辺のダイオキシン類の測定結果

ゴミを燃やしているときに発生する有害なダイオキシン類は、生環境への影響が心配されています。このため、山武郡環境衛生事業振興組合はゴミ焼却場近くの土壌（水田）を採取し、ダイオキシン類の濃度を測定しました。

この結果、国が定めている環境基準（1g当たり千ピコグラム以下）を大幅に下回る26ピコグラムでした。

※問い合わせは、山武郡環境衛生事業振興組合 ☎8613516へ。

◎1ピコグラム……1兆分の1グラム

### \*\*\*\*\* 横芝駅前広場 \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* 月極有料駐車場利用者募集 \*\*\*\*\*

- ・ 自 転 車 \*バイクは利用できません。
- ・ 自 動 車 \*長さ5m、幅2m以内のもの。
- ・ 利用期間 \*平成13年4月1日～平成14年3月31日 (1年間)

#### 使 用 料

区 分	使用料(月額)
自 転 車	学 生 2,200円
	一 般 2,400円
自 動 車	5,000円

(注)  
\*学生は高校生以下の方に適用  
\*町外の方は、それぞれ5割増しの金額になります。

- ◆ 申 込 期 限 平成13年2月28日(水)まで  
\*申込者が多数の場合は、抽選になります。
- ◆ 結 果 通 知 3月9日(金)までに葉書で通知致します。
- ◆ 申 込 ・ 問 い 合 わ せ は、役場都市整備課 ☎82-8819へ。





## いきいきフォーラム

- ▼と き 3月2日(金)午後1時から
- ▼場 所 成東町 のぎくプラザ
- ▼内 容  
体験発表「私の生き方」3名  
講 演  
演 題「笑こそ人生最高のビタミン剤  
ユーモアは生活の自然調味料」  
講 師 アチーブメント江見義塾塾長  
江見 明夫 先生

※問い合わせは、山武保健所企画調整班 ☎0475-54-0611へ。

## その他

### 平成13・14年度 入札参加資格申請書受付

山武郡市広域行政組合が発注する建設工事又は製造の請負、調査・設計等の業務委託、物品購入等について、競争入札に参加しようとする方は、申請書を提出して下さい。

- ▼受付期間 3月1日(木)～16日(金)
- ▼受付場所 山武郡市振興センター内  
総務課財政係 ☎0475-54-0252へ。

### ホームヘルパー養成講座

この講座は、地域や家庭で介護力を高め、高齢者社会に対応できる人材づ

くりを目的としたものです。

◎1級課程(15名)◎2級課程(30名)

- ▼受講資格  
・1級課程…ホームヘルパーとして1年以上勤務した方  
・2級課程…18歳以上

- ▼研修期間 ・1級課程4月～1年間  
・2級課程4月～10月

- ▼受付期間 2月19日～3月9日

- ▼試験日 ・1級課程…3月21日  
・2級課程…3月17日

※問い合わせは、社会福祉法人コザリオの聖母会ホームヘルパー養成コース ☎0479-60-0600へ。

## 商工会伝言板

### 決算個別指導のお知らせ (税理士による無料相談)

- ▼と き 2月23日  
3月1日・2日  
午前10時～午後4時
  - ▼場 所 町商工会館
  - ▼講 師 池田会計事務所  
税理士 池田 亘 氏
  - ▼持参物 関係帳簿、決算・確定申告書類一切、預金通帳他
- ※日程調整をしますので、相談のある方は、町商工会 ☎82-0434まで問い合わせ下さい。



### 第30回青少年スキー教室

- ▼と き 3月27日～30日3泊4日
- ▼対 象 小学3年生～中学生
- ▼定 員 45名
- ▼集 合 東金 6時10分
- ▼宿 舎 ユースゲストハウス  
ATOMA (福島市)
- ▼参加費 43,500円

※申込・問い合わせは、(財)千葉県ユースホテル協会 ☎043-252-7060へ。

### 女子ソフトボール部員募集

横芝ドルフィンズでは部員を募集しています。

結成わずか3年ですが、年齢層も10代から40代と幅広く楽しく活動しています。町内に居住又は、勤務している18歳以上の方、ぜひ、一緒に汗を流してみませんか。

連絡先 八角 ☎82-5180 奥崎 ☎82-5504

## 相談室

3 月

健康福祉センター  
「プラム」

	相談日	時 間
健 康 相談	14,22日	午後1時30分 ～3時
心の健康 相談	22日	
母 子 相談	21日	午前10 ～11時30分
心配ごと 行政 相談 人 権	6,13,27日	午後1時30分 ～4時

\*心の健康相談は予約制です。山武保健所(☎0475-54-0611)へ。

31日	町内循環バス運行検討委員会	30日	潜水防除管理委員会	28日	活動	26日	圏央道(横芝神崎間)要望	25日	芝山鉄道延伸連絡協議会	24日	空港公団との懇談会	23日	東陽病院組合議会	21日	理事会	18日	町民伝大会	14日	クス株式会社竣工式	13日	町消防出初式	12日	八日市場市消防出初式	10日	新年交歓会	9日	八日市場市消防出初式	8日	B&G連絡協議会理事会	7日	光町消防出初式	6日	町成人式	4日	御用始め	1日	屋形海岸初日の出
	東京部		東京部				芝山町		光町		千葉市		小見川町		光町		野栄町		野栄町		松尾町		松尾町		東京部												

町長

町と  
議会の  
動き

1月



## 〈地域安全ニュース〉 〈ドロボーの逮捕にご協力を!〉

昨年、成東警察署管内で発生した刑法犯の約8割は、ドロボーです。

その中でも、

- 空き巣・深夜に入る泥棒
- 自転車・オートバイ等の乗り物盗
- 車上狙い

などの事件が多くなっています。

警察では、日夜犯人逮捕に全力をあげていますが、皆様のご協力が必要です。

- 留守にするときは、戸締まりを確実にし、近所へ「ひと声」掛けましょう。
- 不審な人や車を見かけたら、迷わず110番しましょう。
- 現場には犯人に結びつく手掛かりが残されています。警察官が来るまで現場は「そのまま」にしておいてください。

犯人を逮捕するのは警察ですが、泥棒被害を防ぐのは皆様自身です。今年は、泥棒の被害を少しでも減らせるよう、地域ぐるみで「安全で安心なまち」を目指しましょう。

## 〈少年の飲酒・喫煙防止〉

未成年者飲酒・喫煙禁止法の一部が改正され、平成12年12月31日より罰則が強化されました。

少年がたばこを吸っていたり、お酒を飲んでいるところを見かけたら、110番通報してください。

少年犯罪が社会問題となっている中、少年の健全育成のため、地域の皆様のご協力をお願いします。

## 親が掴む 地域で掴む 非行の芽

春遠からず。毎日寒い日が続いていますが今月3日は節分です。「節分」は季節の移り変わる立春・立夏・立秋・立冬の前日の称で、特に立春の前日を指す言葉だそうです。今月号の取材は屋形海岸の初日の出から消防出初式・駅伝大会と寒さが身に染みるものばかりで、ことのほか暖かい春が待ち遠しく思われました。各行事に携わった皆さん大変ご苦労様でした。

さて、当係に読者の方から一枚の年賀状を頂戴しました。励ましや改善すべき点など貴重なご意見を頂きありがとうございます。私共も季節の移り変わりにあたり「節分」ならぬ「拙文」を改めて、読みやすく親しみやすい紙面に変わるよう努力してまいります。

(J)

### くとうてん

31日	町内循環バス運行検討委員会	25日	芝山鉄道延伸連絡協議会	24日	空港公団との懇談会	23日	東陽病院組合議会	22日	山武郡町村議会議長会臨時総会	21日	町民駅伝大会	14日	町消防出初式	12日	新年交歓会	10日	議会運営委員会	8日	町成人式	1日	伊能ウォーク
			芝山町		光町		東金市													東京都	

### 議会



## 募 集

### 非常勤職員 養護老人ホーム坂田苑

介助員として高齢者の介護を手伝っていただける方を募集します

▼応募資格 40歳までの方（出来ればホームヘルパー研修課程修了者）

▼申込期限 2月末日

※問い合わせは、山武郡市広域行政組合立養護老人ホーム坂田苑 ☎82-0320へ。

### 非常勤講師 市町村立中学校

▼募集教科 技術、家庭、美術

▼応募資格 上記いずれかの教科の中学校普通免許状を有する満63歳未満の方

▼募集期間 3月31日まで

▼応募方法 市販の履歴書に必要事項、所有免許状を明記のうえ、下記住所まで郵送して下さい。

※問い合わせ・郵送先は、〒283-0006 東金市東新宿1-1-11 県教育庁山武地方出張所管理課 ☎0475-54-1041へ。

## 講習会

### ふれあい福祉講座

介護保険スタートから9か月が経過し、認定の更新時期を迎えた方も多いと思います。介護保険の利用を見直す機会としてお話しします。

▼と き 2月18日(日)午後1時30分

▼場 所 九十九里ホーム  
デイサービスセンター

▼内 容 ・講話「シリーズ 介護保険」  
・介護者のためのワンポイントアドバイス

▼申し込み 電話で前日までに。

※問い合わせは、九十九里ホームデイサービスセンター ☎0479-73-2115又は、第二松丘園 ☎0479-84-3969へ。

※会場までの送迎についても相談下さい。

### ボランティアカレッジ (専門養成講座)

地域ぐるみ福祉推進の一環として、視覚障害者の誘導技術を有するボランティアを養成します。

▼と き 2月28日(水)午前10時20分

▼場 所 サンピアホール

▼人 員 50名程度

※申込・問い合わせは、町社会福祉協議会 ☎82-6545へ。



3月25日(日)は

## 千葉県知事選挙が予定されています。

必ず投票しましょう。

### 横芝町選挙管理委員会



# フラムだよ

赤ちゃんの成長は、首が坐り寝返りをし、はいはいができるようになります。また、子どもながらに自我が芽生え、自分の意志を言葉で伝えるようになるなど、“すくすく”と成長して行きます。

でも、どの赤ちゃんも同じというわけにはいきません。首が坐るのも2カ月頃から4カ月頃、寝返りは季節(衣類)によっても多少異なることがあります。

そして、たとえば“母乳で育てようと頑張っているのにおもように母乳が出ていないようだ”とか“オムツも母乳も大丈夫なのに泣いてばかりいる”などから、お母さんの身も心もく

## 赤ちゃんとお母さんの心について

たくた、でもなかなか誰かに話せなくて…。こんなことがありませんか。

妊娠・出産は女性にとつても大きな大切な役割です。

ホルモンのバランスの変化や、妊娠中の不安や、出産・育児の疲れ等により、精神的に不安定になることさえあります。これは“マタニティーブルー”と呼ばれ、病的なものではありません。まわりの家族(特にお父さん)の協力や理解、そして支えにより一時的なものとして解消されていきます。

ただし、落ち込む気持ちが強くなり(うつ状態)、医学的にアドバイスが必要ながまれば

にあるようです。こんな時には早く医師等に相談することが必要です。



子育ては、思うようにならないのが現実だと思います。そんな時、健康福祉センター“プラム”を思い出していただき、プレイルームやすくすく教室、ときには心の健康相談などを利用していただければいかがでしょうか。同じ気持ちをもっていたり、経験したお母さんもいるかもしれません。

保健福祉課保健婦 印東 光江

## お誕生おめでとう

12月21日～1月20日届け出分



楠岡 佑斗ちゃん  
快斗ちゃん

明るくのびのびと育てて欲しいと思います。  
【母:かおりさん談】

氏名	保護者	地区
楠岡 佑斗 快斗	幸久 幸久	鳥喰町 下3
多田 恵史	利栄 彦彦	鳥喰町 1
齊藤 伊緒 匠	司 之幸	東町 2
渡辺 仲馬	賢国 洋浩	新生山 1-2
田場 関	玲威 汰海	山部 4
伊藤 瀧	光巧 由優	山部 4
瀧田 伊早	村藤 野	古上 4
増田	拓	青芝部 2

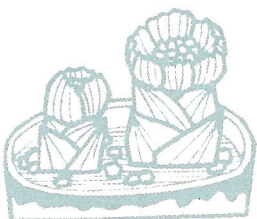
## 休日当番表

とき	内科系	外科系
2月11日	おぐらクリニック(東金) 0475⑤9720 岩崎医院(松尾) ⑧2217	とよだ整形外科(成東) 0475②7800
2月12日	富塚内科(大網) 0475⑦7511 小高医院(横芝) ②6368	姫島クリニック(成東) 0475⑧1726
2月18日	今井医院(東金) 0475②0276 松尾クリニック(松尾) ⑧6482	おおあみ泌尿器科(大網) 0475⑦1333
2月25日	いしだ医院(大網) 0475⑦1000 笹本医院(横芝) ②5162	姫島クリニック(成東) 0475⑧1726
3月4日	下谷内科医院(東金) 0475⑤6209 成東医院(成東) 0475②2235	高根病院(芝山) ⑦1133

◎都合により当番医の変更がある場合があります。  
◎お問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475②4137へ。  
◎東陽病院は、2月18日が当番医になっております。  
◎診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡 ☎⑧41335をお願いたします。

## 2月のこよみ

1日	あしたばの会 (プラム)	26日	乳児健診 (プラム)
4日	太巻きすし教室 (プラム)	27日	三種混合 (プラム)
8日	すくすく教室 (プラム)	28日	あしたばの会 (プラム)
9日	1歳6か月児健診 (プラム)		
11日	郡市民伝大会 (プラム)		
14日	健康相談 (プラム)		
15日	マザーズクラス(プラム)		
18日	町婦人バドミントン大会 (プラム)		
21日	母子相談 (プラム)		
22日	マザーズクラス・心の健康・健康相談 (プラム)		
23日	三種混合 (プラム)		





# 町税の納付方法が変わります

《集合税》 → **単独税方式**に

**介護保険料の納期も変わります**

現在、町税の納付は『町県民税』『固定資産税』『国民健康保険税』の3税をまとめて1つの納付書で納付する《集合税方式》ですが、平成13年度から、それぞれ単独の納付書で納付していただくようになります。この改正に伴い、各税目ごとの納期は次の表のとおりとなりますので、納め忘れのないようにご協力をお願いいたします。

また、介護保険料の納期も次のとおり変わりますので、併せてお知らせいたします。

なお、単独税に変わっても納税組合に加入されている場合の取り扱いは、従来どおり組合長さんが集金のうえ納付していただくことになります。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
税目等												
町 県 民 税			1期		2期		3期		4期			
固 定 資 産 税		1期		2期		3期		4期				
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
軽自動車税	全期											
介 護 保 険 料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※年金から天引きで納めている方は、今までと変わりありません。



## 町税等の納付は便利な口座振替で

町税の納付は、納期を気にしなくても納め忘れのない**口座振替制度**をご利用ください。

税務課(町税) 82-8805 保健福祉課(介護保険) 82-8818

**横 芝 町 役 場**