

お誕生おめでとう

5月21日～6月20日届け出分



木村 光里ちゃん
誰からでも愛されるようなやさしい子になってほしいと思います。
【母:悦代さん談】

氏名	保護者	地区
木村 光里	能 啓	上 町 4
加瀬 玲奈	晃	東ヶ丘
長嶋 来瞳	修	鳥喰下
大場 惟吹	源	古 川
齊藤 光希	明 彦	東 町 3
廣瀬 文音	尉 介	南 部 2

27日	26日	24日	23日	20日	17日	16日	13日	10日	4日	3日	2日
乳児健診	あしたばの会	住民健診	海水浴場開設	海のついで大会	住民健診	将棋大会	海岸安全祈願祭	住民健診	ヘリコプター防除	住民健診	町子供会対抗球技大会
すくすく教室・健康相談	(プラム)	防除	(8/20)	(19日)	(7日)	(14日)	(14日)	(7日)	(7日)	(7日)	(7日)

くとうてん

わが家に今年もツバメがやって来ました。毎年、作業場の軒先に巣作りをし雛を育てます。しかし、これを心待ちにしているわが家の青大将。自然の節理とはいえ、雛の無事な巣立ちを願わずにはられない昨今です。(J)

心の健康相談 (プラム)

昨年、町の健診対象者は(職場や病院で受けている人を除く)4500人です。そのうち受診した人は2686人で約60%の受診率でした。またその中で異

町では、要指導・要医療となった方に対しては、健診の事後指導を行っています。昨年参加してくれた人は244人だけ

保健福祉課保健婦 宇井 教恵



自分のため、家族のために、
定期的な健康診断を!!

健康の結果で「異常がありました」という通知が届いたらまず健康福祉センターへおいで下さい。医師・栄養士・保健婦が個別で結果の説明等を行ないます。

みなさん、一年に一回健康診断を受けていますか？
今年の住民健診は7月から始まり、40才以上の方は、基本健康診査(血圧、血液・尿検査など)を受ける事になっています。この健診は病気の早期発見、早期治療だけではなく、病気を防ぐという役割も重視されています。

常なしの人は348人(13%)、要指導者は1296人(48.2%)、要医療者は1042人(38.8%)でした。生活習慣を見直す必要のある方は、8割以上もいるということになります。

健診の結果で「異常がありました」という通知が届いたらまず健康福祉センターへおいで下さい。医師・栄養士・保健婦が個別で結果の説明等を行ないます。



プラムだより

休日当番表

とき	内科系	外科系
7月9日	下谷内科医院(東金) 047556209 小松医院(山武) 047592166	高根病院(芝山) 771133
7月16日	古川(古川薄)医院(九十九里) 047572007 あきば病院(蓮沼) 047563711	日向台クリニック(山武) 047581491
7月20日	日吉台クリニック(東金) 047530510 鈴木(鈴木千里)医院(横芝) 820126	古川医院(成東) 047522202
7月23日	西田医院(東金) 047531393 石毛医院(松尾) 662160	てらし整形外科(大網白里) 047527500
7月30日	福島医院(大網白里) 047574401 吉田クリニック(成東) 047520481	大網整形外科(大網白里) 047523611

7月のこよみ

◎都合により当番医の変更がある場合があります。
◎問い合わせは、消防本部指令課047524137へ。
◎東陽病院は、7月16日・30日が当番医になっています。
◎診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。(84)1335