

プラムだより

お母さん、毎日の育児に悩みや不安はありませんか？お子さんの事だと、些細な事でも気になったり、こんな時どうしたらいいのかしら？と悩んだりすることも多いのではないのでしょうか。

もし、お子さんと家の中に閉じこもりがちでいるとしたら、その悩みは更に深くなってしまうかもしれません。

そんなことにならない為には同じくらいの年齢のお子さんがいるお友達をつくるのが一番です。お友達がいますと、お母さん同士、日頃の悩みを打ち明け合うことが出来、話をするだけで、悩みが解消してしまうこともあります。また、耳よりの情報を

お誕生おめでとう

4月21日～5月20日届け出分

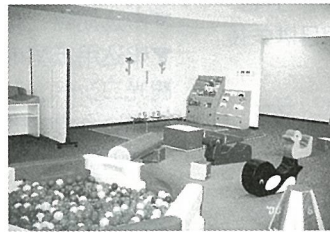


須合 佑里恵ちゃん
健康で思いやりのある子に
育ててほしいと思います。

【母より】
—敬称略—

氏名	保護者	地区
須合 佑里恵	佑 至	橋 本
石川 勇毅	雅 章	栗 山 4
山脇 かい海	勇	立 会
佐藤 あつ篤	孝 智	南 川 岸
田村 ゆう友	太	鳥 喰 下
伊藤 ゆう柚	徳 和	関 場
高橋 な那	努	上 町 4
渡邊 ゆう勇	達 也	東 町 1

プレイルームに遊びに来てネ!



お母さん同士の交流の場を提供しようと、健康福祉センター「プラム」にプレイルームをつくりました。ここには、ボールプールや動物クッションなどの

交換することも出来ます。もちろん、お子さんにとっても遊び相手が出来て、嬉しいことです。そこで、雨が降っても、風が吹いても安心して遊べる場所や

遊具や絵本などを用意してあります。

利用出来る日時

◎月曜日から金曜日
◎午前9時から午後5時まで

毎月第3水曜日の、午前10時から11時30分は、母子相談会を開催します。(7月の相談はお休みです)お子さんの身長・体重測定や育児相談、栄養相談を行います。また、お母さん同士お知合いになる機会のひとつとしても、この相談会を利用してください。

プレイルームはまだ出来たばかりです。利用される皆さんの声を反映させながら、より良いものにしていききたいと思えます。是非「プラム」に遊びに来てください。

保健福祉課保健婦 小関 章子

休日当番表

とき	内科系	外科系
6月4日	高橋(高橋一)医院(九十九里) 0475⑦3101 笹本医院(横芝) ⑤5162	東葉クリニック(東金) 0475⑤3311
6月11日	九十九里病院(九十九里) 0475⑦8282 高橋医院(成東) 0475②2450	とよだ整形外科(成東) 0475②7800
6月18日	板倉内科医院(大網白里) 0475②6174 鈴木(鈴木秀夫)医院(山武) 0475⑨1002	とし整形外科クリニック(横芝) ②7770
6月25日	今井医院(東金) 0475②0276 石橋(石橋祝)医院(成東) 0475⑤2117	おおあみ泌尿器科(大網白里) 0475⑦1333
7月2日	いしだ医院(大網白里) 0475②1000 宇井医院(蓮沼) 0475⑤2522	東金整形外科(東金) 0475⑤8002

◎都合により当番医の変更がある場合があります。
◎問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475②4137へ。
◎東陽病院は、6月25日が当番医になっております。
◎診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いいたします。(☎841335)

6月のこよみ

16日	14日	9日	8日	7日	6日	5日	3日	2日	1日
夏期農業改良共進会	町民ゴルフ大会 ツ判定・BCG(プラム)	日本脳炎 すくすく教室 ツベルクリン・健康相談(プラム)	日本脳炎 (上塚小) (横芝小)	日本脳炎 (上塚小) (横芝小)	1歳6か月児健診	灰回収	海洋センタープール開き	日本脳炎(横芝中)	あしたばの会(プラム)
30日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	18日
3歳児健診(プラム)	あしたばの会(プラム)	2歳児歯科健診(プラム)	乳児健診(プラム)	町民卓球大会	法律相談	ツ判定・BCG(プラム)	献血・健康相談・心の健康相談(プラム)	ツベルクリン・母子相談(プラム)	ギネス大会
									招待野球大会(18日)
									家庭教育学級