



# パウーキッチン 大切な朝ごはん

「朝ごはん、食べていますか？」一日の活力となるごはん、意外に食べていない人が多いようです。さる10月23日(土)に「かたん・おいしい・朝ごはん」時間のない朝、手軽に作れておいしい朝ごはんをテーマに、「99ヤング・ライスクッキング・コンテスト千葉県大会」が行われ、お米を使ったアイデア料理22作品(応募作品107点)の実技と完成品が披露されました。審査の結果、特に優秀な作品に贈られる「千葉県知事賞」を当町の料理教室に通う「古川久子さん」が一般の部で受賞。この作品は全国審査を受けた「食メッセ'99」に出展されました。

## 新年を迎える準備はOK! 親子年賀状づくり教室&ミニ門松づくり教室

「グーン」ミキサーの回る音が町文化会館調理室から響き、何かおいしいものができるかとのぞけば、そこでは牛乳パックを使った年賀状づくりが行われてました。11月27日(土)親子年賀状づくり教室に参加した親子は、講師の丸尾剛彦先生の説明を聞き、牛乳パックから和紙をすき年賀状へと仕上げていました。親子で協力して作った「年賀状」出すのがおしくなってしまうかな?

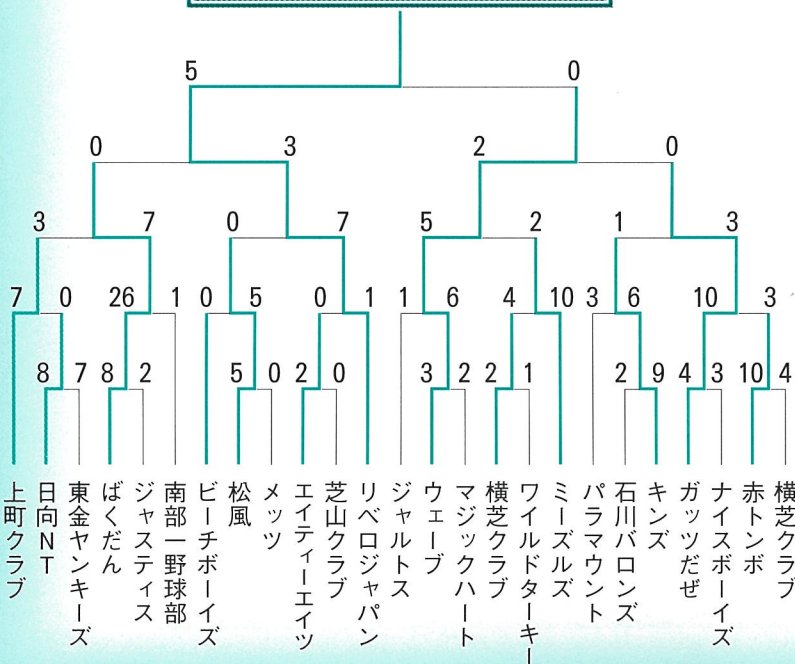


親子で協力して  
お正月の準備

導を受け協力して作業を進めました。ミニ門松ともしっかり完成品を見ればすっきり気分はお正月。  
2000年、よい年でありますように。



## リベロジャパン



## 第11回チャリティ野球大会

広く銚子市から大網白里町までの野球愛好家25チームが参加して行われたチャリティ野球大会。今年11月7日(日)から開催され、坂田池公園野球場など5ヶ所で熱戦を繰り広げました。  
野球技術の向上と体力作りを目的としているこの大会ですが、もう一つの特色として、三振1回につき200円のペナルティが決められており、その集まったお金は社会福祉に役立ててもらおうと、横芝町社会福祉協議会に寄付されました。「好きなスポーツを通じて社会福祉に貢献したい」その思いがこの大会を支えています。  
なお、11月23日(日)に決勝戦が行われ、大網白里町の「リベロジャパン」が優勝しました。