

謹賀新年

(栗山川漁港)

Yokoshiba

広報よこしば

2000年

1

No.424

主な内容

- ・町長・議長 年頭のあいさつ ……P2・P3
- ・12月定例町議会……………P4
- ・税の申告相談……………P5
- ・ひろば……………P10・P11
- ・横芝町のまちづくり……………P12
- ・公民館コーナー……………P13
- ・お知らせ……………P16・P17

人口と世帯	人口	14,999 (-13)
	男	7,274 (-6)
	女	7,725 (-7)
	世帯数	4,870 (-1)
12月1日現在 ()内は前月比		

発行■横芝町役場 〒289-1792 山武郡横芝町横芝636 ☎0479-82-1111(代) 毎月1日発行

◀横芝町ホームページ <http://www.town.yokoshiba.chiba.jp/>▶

心豊かな文化のまち 2000年のまちづくり



年頭のごあいさつ

横芝町長

實川堅司郎

あけましておめでとうござい
ます。

輝かしい平成12年の新春を迎
え、謹んでお慶びを申し上げます。
町民の皆様には、日頃より
町政運営に深いご理解とご協力
を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、二十一世紀を目前に控
え、我が国は内外の社会経済情

勢が著しく変貌する中であつて、
政治・経済等様々な分野におい
て大きく変革が求められており
ます。

このような状況に対応するた
め、国においても二十一世紀に
向け、わが国経済を新生させる
ため、15か月予算という考え方
に立った平成11年度第2次補正
予算を編成し、機動的・弾力的
な対応に努めており、地方もそ
れに対応しながら事業推進を図
っているところでもあります。

また、県においても大変厳し
い財政状況の中にあります。推
進を図り、県民一人ひとりの幸
せを願った地域づくりが進めら
れております。

この様な中、当町におきまし
ても「豊かな自然 みなぎる活力
そして・・・」ところをつなぐ
「まち」を貴重テーマにまちづく
りの指針とした「横芝町総合計
画」が、本年をもって満了いた
します。引き続き、心身共
に健康で心豊かな文化の町づく
りを目指し、二十一世紀初頭の

まちづくりの指針となる次期
「横芝町総合計画」の策定に昨
年から取り組んでおり、本年度
に「新横芝町総合計画」の仕上
げをまいります。

また、昨年は地域保健法に定
める保健サービスと同時に、高
齢者サービスの拠点として整備
を進めてまいりました健康福祉
センター「プラム」が完成し、
昨年5月から多くの皆様にご利用
いただいております。今後も、
保健事業、福祉事業の拠点とし
て更なるご活用を頂ければ幸い
と存じます。

また、昨年暮れには長い間の
懸案でありましたJRの列車運
行が、12月のダイヤ改正により
横芝駅を始発とする普通電車と
して運行され、更に特急電車の
停車も拡大され、通勤・通学等
に大変便利になりました。これ
も、議会をはじめ多くの町民の
皆様方のお力添えの賜物と深く
感謝申し上げます。今後も、快
速電車の運行や複線化の促進等、
通勤・通学者を始め、乗降客の
利便性の向上に引き続き努めて

まいりたいと考えております。
私も昨年6月に町民の皆様
のご支援ご協力により三期目の町
政を担当させて頂くことになり、
早くも半年が経過いたしました。
今後も議会をはじめ町民の皆
様の温かいご協力を頂き、所期
の目的に向かって各種の事業を
推進してまいりたいと考えてお
ります。

特に、本年は第3次基本計画
の最終年にあたりますので、町
民一人ひとりの生活の安定と福
祉の向上を図り、農工商のバラ
ンスのとれた住みよいまちづく
りのため、総力を上げて取り組
んでまいります。

さて、平成12年度予算につき
ましては、ただ今予算の編成作
業中ですが、年頭にあり
まして、平成12年度に計画
しております主な事業の概要等
を述べさせていただきます。

都市計画事業の推進

都市計画は、住み良いそして

暮らし良いまちを作るため、長
期的視野に立つてまちづくりの
ルールを定めるものです。

町では平成10年度から、住民
アンケートやまちづくり懇談会
等を通じて、皆様方のご意見を
頂きながら都市計画マスタープ
ランの策定にとりかかってまい
りましたが、平成11年度からは
都市計画原案の作成事務を執行
してまいります。

平成12年度は、更に二十一世
紀におけるまちづくりのための
都市計画策定を推進してまいり
たいと存じております。

介護保険事業

本年4月より施行されます
「介護保険」は、高齢化が進む
中で、介護を社会全体で支える
制度として本格的にスタートし
ます。

本年は、介護保険を運営する
にあたり、その目的とニーズに
沿った介護サービスが提供でき
るよう「介護保険事業計画作成
委員会」のご意見を頂き、介
護基盤の整備や環境づくりを進
めてまいります。

騒音対策事業

空港公団も昨年12月には、平
行滑走路の暫定措置として「暫
定平行滑走路」を認定され、地



横芝町議会議長
伊藤 良一

「町政発展のための 議会活動を積極的に」

新年あけましておめでとうござい
ます。

西暦二〇〇〇年の記念すべき新春、
皆様よいお年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年を振り返りみますと、我が国の
政治・経済とも、いまだ混沌の域を脱
しておらず、政治はその場しのぎの場
当たり政治、重要な問題が軽んじられ、
ただ数の確保に奔走しているように映
ります。経済も輸出が順調な伸びを示
しているものの、輸出関連等を除く産
業は、依然として経営の引き締めが続
いており、国内消費の伸び悩みから企
業整理・統合、人員削減、販売価格の
引下げ等を余儀なくされ、そのことが
農畜産物にまで波及してきたように見
受けられます。

本年も厳しい経済情勢が続くと思わ
れますが、各々が知恵をしぼり、難関
を乗り切っていただきたいと願うとこ
ろであります。

昨年の我が議会を顧みますと、統一
地方選挙の年であり、六名の新人議員
に加わっていただき活動してまいりま
した。昨年の議会活動は目覚ましい進
展が遂げられたと自負しております。
二十年來の念願でありました栗山川漁
港整備が国の第十次の漁港整備長期計
画に盛り込まれることがほぼ確定した
こと。通勤通学者の悲願でありました
横芝駅始発電車の運行、特急電車の停
車。また、財政難を理由に農業関係補
助金の削減を図ってきた県当局に歯止
めをかけたこと。そして、次期の
農業集落排水事業において国の事業採

択にこぎつけたこと等は「議会活動の
成果」であると思っております。要望
書を出したまま放置することなく、実
現するまであらゆる努力を積み重ねた
事がよい結果を生んだものと思えます。

これらの成果は、むしろ当議会のみ
でなしたことでなく、行動を共に
した町執行部はもちろんのこと、実現
に向けお取り計らいいただいた国会議
員、県議会議員の方々、そして我々の
要望を実現してくださったJR千葉支
社に対し、深く感謝を申し上げます。

しかしながら、成田空港二期工事の
計画を視野に入れた空港公団への陳情
については、騒音対策等のいろいろな
面で要望をしてもいりませんが、懸案
となつてしまいました。

本年は、芝山鉄道延伸問題を含めた
空港の及ぼす諸問題を、国・県の関係
機関、そして空港公団との折衝を議会
活動の最重点に据え、活動してまいり
たいと思っております。

また、本年四月より介護保険制度が
実施されますが、国も見切り発車の感
が強く、いまだに骨格がぐらついてお
ります。この制度は地方自治体の責任
と役割が非常に重要であり、議会とい
たしましても行政を全面的にバックア
ップし、福祉の向上に努めたいと思っ
次第であります。

以上の二点を重要課題として、本年
も精力的な議会活動を展開して行く所
存ですので、町民の皆様のご支援の程
よろしくお願い申し上げます。
結びに町民の皆様のご多幸をご祈念
し、年頭のあいさついたします。

域との共生を図りながら工事実
施に入りました。今後は、これ
らをもふまえて騒音対策がより主
要な課題となつてまいりますの
で、議会のご協力を頂きながら、
これらの対応を図つてまいりた
いと考えております。

農業集落排水事業 の推進

木戸台、町原、小堤、牛熊、
谷台の各地区では、管路工事及
び終末処理場工事が平成11年度
をもつて概ね完了いたしますの
で、今春宅内工事を実施し、一
部供用開始を予定しております。

また、中台地区も新規事業と
して、本年度、国の採択を受け
る予定であり、なお一層の事業
推進を図つてまいりたいと考え
ております。

栗山川橋梁整備事業

栗山川はご案内のとおり橋が
少なく、周辺は人口や産業の集
積が高いうえ、更に光町側に医
療や福祉等の広域施設が整備さ
れており、栗山地先への橋梁整
備は長年の懸案でありました。

そこで、平成11年度から3箇
年計画で横芝堰の直上流へ橋梁
を整備することとし、一昨年から
関係機関協議や測量等の調査

を実施してまいりましたが、今
年度からは、本格的な橋脚工事
に着手する予定です。

橋梁整備に伴つて、前後の取
り付け道路も整備し、平成13年
度の完成を目ざしております。

横芝中学校 建設事業の推進

中学校建設は、本町教育施設
の中でも最も重要課題であり、
本年も「建設推進委員会」等
のご意見を頂きながら、積極的に
推進を図つてまいりたいと存じ
ます。

以上平成12年度の計画概要の
一端を申し述べさせていただきました
ました。町財政も大変厳しさを
増している中ではありますが、
その他、道路や排水路の整備等、
住民生活に密着した施策を進め
ながら農工商のバランスのとれ
た産業の振興、更に生活環境の
改善等、二十一世紀に向けた調
和のとれたまちづくりを旨とし
て、各施策を推進してまいり所
存でありますので、なお、一層
のご支援とご協力をお願い申し
上げる次第でございます。

結びに際し、町民の皆様の益
々のご繁栄とご健勝をご祈念申
し上げ、年頭のご挨拶いたし
ます。

12月定例町議会

条例の一部改正や 補正予算など11議案が可決

12月9日から17日までの9日間を会期として、12月定例町議会が開かれました。

今議会では、専決処分承認や条例の一部改正、補正予算などが審議され、いずれも原案どおり可決承認されました。
(一般質問については、来月号に掲載します)

▼専決処分の承認

前年度繰越金を財源に、農業施設及び町道復旧費用として730万2千円を追加し、一般会計予算の総額を54億7,481万2千円としました。なお、この補正予算は、10月27日の大雨被害に係る復旧費用であり、急施を要することから専決処分した旨の報告が行われ、承認されました。

▼横芝町固定資産評価審査委員会条例の一部改正

地方税法の一部改正に伴い、固定資産評価審査委員会の審議事務の合理化を図るため、書面審理及び審査における指揮権の明確化、口頭による意見陳述の機会が与えられるよう町条例が整備されました。

▼議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正

議会の議員の期末手当での支給率が、一般職の職員に準じて改定されました。

▼特別職の職員の給与及び旅費に関する条例の一部改正

特別職の職員の期末手当での支給率が、一般職の職員に準じて改定されました。

▼一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

一般職の職員の給与及び期末手当での支給率が、国家公務員並びに県職員の給与改定に準じて改定されました。

▼職員の育児休業等に関する条例の一部改正

地方公務員の育児休業等に関する法律の一部改正に伴い、所定の勤務要件を満たしている育児休業中の職員に、期末手当及び勤務手当を支給できるように町条例が改正されました。

▼職員の懲戒の手續き及び効果に関する条例の一部改正

地方公務員法の一部改正によって、地方公務員の懲戒制度の改正が行われたことに伴い、それに準じて町条例が改正されました。また、今後人事交流が予想される新東京国際空港団を、地方公共団体の事務等と密接な関連を有する法人として加えることになりました。

▼人権擁護委員の推薦

平成12年5月31日をもって任期満了と

なる人権擁護委員の伊藤喜市氏(遠山)を、引き続き同委員として推薦することが承認されました。

▼平成11年度横芝町一般会計補正予算議定

国・県支出金、寄付金、前年度繰越金を財源に、議員・特別職及び一般職の給与改定等に伴う人件費を追加修正したほか、チャイルドシート購入補助金、重度心身障害者医療給付費、大総保育所通園バス購入費、合併処理浄化槽設置整備事業補助金、農業用排水路整備及び農道新設工事補助金、文化会館維持補修工事費が増額されました。また一方、文化会館・第二保育所等の空調機器機能回復事業の精算による減額、町道Ⅱ-15号線道路改良及び橋梁架設事業の工事費から用地購入費への予算の組替え等が行われ、全体では7,833万3千円を減額し、予算総額を53億9,647万9千円としました。

▼平成11年度横芝町国民健康保険特別会計補正予算議定

特別調整交付金を主な財源としてパソコンの導入経費に、また、前年度繰越金を財源として不足が見込まれる葬祭費に、合わせて285万1千円を追加し、予算総額を11億2,290万1千円としました。

▼平成11年度横芝町農業集落排水事業特別会計補正予算議定

職員の給与改定に伴う人件費について、歳入歳出予算の総額から11万2千円を減額し、予算総額を3億8,384万6千円としました。

町県民税・所得税の申告相談は 2月16日(水)から3月15日(水)まで

平成11年度分町県民税の申告と所得税の確定申告相談受付が、2月16日（水）から始まります。町税務課では、申告相談を中央公民館講堂で別表のとおり地区別に行ないますので、決められた日に済まされますようご協力をお願いします。

地区別申告相談日程

月 日	曜日	対 象 地 区
2月18日	金	中台、牛熊、木戸台、町原、谷台
22日	火	長倉、取立、姥山、遠山
23日	水	小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田
24日	木	上町全域
25日	金	本町全域、古川全域
28日	月	東町全域、両国新田
29日	火	栗山のうち 東部、第1、第2、 第3、第4、南部2
3月1日	水	上記以外の栗山地区
2日	木	鳥喰全域
3日	金	北清水全域
6日	月	新島全域
7日	火	屋形全域
受付場所	中央公民館 2階講堂	
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	

※ 平成11年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険税の軽減の判定資料等になりますので「町県民税申告書」の提出をお願いします。詳しくは、役場税務課（☎82-1111 内線225・226）へお尋ねください。

確定申告が必要な方

《所得税》

▼平成11年中の年間合計所得金額（各種の所得金額の合計）が、所得控除額（社会保険料・配偶者・扶養・基礎控除などの控除金額の合計額）を超える方。
▼給与所得者で、年収が2,000万円を超える方。
▼給与所得のほか、20万円を超える所得のある方。（ただし、所得税の還付申告をするために確定申告を提出する場合は、給与所得以外の所得が20万円以下でも、これを含めて申告しなければなりません）

《町県民税の申告が必要な方》

▼所得を2ヶ所以上から受けている方。
▼還付申告をされる方。
▼平成12年1月1日現在で横芝町に住所があり、平成11年中に所得があった方。（所得税の確定申告をした方は除く）
▼給与所得者で次に該当する方。
・勤務先から給与支払い報告書の提出がなかった方。
・給与所得以外の所得が20万円以下の方。
・平成11年中に退職された方。





實川町長や伊藤議長、近隣の町村長などによって「くすま」の開通が行われました



「皇太子ご臨幸」に感謝の意を込めて
JR八日市場駅長へ花束の贈呈

横芝駅からの通勤・通学がより便利に！ 『始発電車の運行』と『特急列車の停車拡大』が実現

○新たに増発された列車

普通列車	横芝発	松尾発	成東発	千葉着
【上り】	7:03	7:07	7:15	8:10

普通列車	成東発	松尾発	横芝着
【下り】	6:41	6:51	6:56

○停車拡大した特急列車

特急しおさい2号	銚子発	横芝発	千葉着	東京着
【上り】	7:41	8:13	8:59	9:36

特急しおさい11号	東京発	千葉発	横芝発	銚子着
【下り】	18:45	19:20	20:08	20:42

町と議会では、横芝駅を利用されるみなさんの利便性の向上を図ろうと「増発電車の要望」など、長年にわたって推進運動を展開してまいりましたが、このほどJR千葉支社のご理解をいただき、12月4日のダイヤ改正に伴って『始発電車の運行』と『特急列車の停車拡大』が実現しました。

12月4日の土曜日には、この日から運行が開始された午前7時3分の始発電車にあわせ、實川町長や伊藤議長、全町議会議員のほか、推進運動にご尽力いただいたみなさん、近隣の町村長など大勢の方々が集まり、横芝駅のホームで「記念出発式」が盛大に行なわれました。

このダイヤ改正により、横芝駅からの通勤・通学がより便利になりました。

“ぜひ一度アクセスしてください” ホームページを開設しました

町では、2000年1月1日にインターネットを利用したホームページを開設しました。

これは、全国的な情報化の流れの中で、より多くの方々に横芝町がどんな町かを知ってもらおうと開設したもので、パソコンを使ってインターネットに接続することにより、町が予定している各種のイベントや施設案内、行政運営など知りたい情報が瞬時に得られるというものです。

なお、新しいアクセス番号は
〈横芝町ホームページ <http://www.town.yokoshiba.chiba.jp/> 〉
です。

“我が町よこしば”のホームページへ、ぜひ一度アクセスしてみたいかがでしょうか。

受賞

平成11年11月29日、東京国立劇場において行なわれた『平成11年度教育者表彰式』において、横芝中学校の大木崇生校長先生が「学校教育に関する特別功労者」として文部大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます。



寄付

「福祉に役立ててください」と、次のみなさんから町社会福祉協議会へそれぞれ寄付がありました。

ありがとうございました。	—敬称略—
チャリティ野球大会実行委員会	131,865円
GRUPPO R・S	26,000円
横芝町ボランティア連絡協議会	15,715円
林 正一郎(三島)	10,000円
大総小PTA(農業祭時の売り上げの一部)	5,000円

また、町婦人会では、文化祭時のバザー売り上げ金21,311円を日本赤十字社に寄付いたしました。

チャイルドシート 助成事業がスタート

道路交通法の一部改正により、平成12年4月1日から6歳未満の幼児を自動車に同乗させる場合、チャイルドシートの着用が義務づけられました。

これに伴い、町ではチャイルドシートを購入した6歳未満の幼児を養育している保護者に対し、その購入代金の2分の1（最高1万円まで）を助成いたします。

※ チャイルドシート助成金に関する詳しいことは、役場総務課広報防災係 ☎82-1111 内線218へお問い合わせください。



口座振込み

△助成金の交付▽

- ・印鑑
- ・購入時の領収書
- ・品質保証書等
- ・申請者名義の預金通帳

△申請時に必要なもの▽

△申請できる方▽
平成12年1月1日現在、6歳未満の幼児を養育している保護者

△助成金の対象▽
平成12年1月1日以降、チャイルドシートを購入した者に対し、購入金額の2分1（最高1万円まで）を助成

横芝町小作料標準額

横芝町標準小作料が次のとおり改訂されました。

農地の区分	小作料の標準額	備 考
水田 A	29,000円	木戸台（B地区の字を除く）、小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田、取立、長倉（B地区の字を除く）、姥山（B地区の字を除く）、遠山、中台（B地区の字を除く）、牛熊、谷台、古川、両国新田、横芝、栗山、鳥喰新田（B地区の字を除く）、鳥喰下（B地区の字を除く）、屋形、新島、北清水 主たる作物 水稲（コシヒカリ 530kg）
水田 B	25,000円	坂田池、木戸台のうち字里根・井戸之内・仲谷・後田・谷田部、長倉のうち字洞口・後田、姥山のうち字東野中・下柳田、中台のうち下大井戸、鳥喰新田のうち字南新田・車田・大正・南沼・稲荷・長島・道祖神・細沼・明治、鳥喰上のうち字庚甲・桜島・松ヶ島・中原・大明・鶴池・鯉沼、鳥喰下のうち字金平野・曾根下・蓮池・桜前・松岡・稲市・平立 主たる作物 水稲（コシヒカリ 510kg）
畑 A	17,000円	横芝、上堺地区 主たる作物 落花生（230kg）
畑 B	12,000円	大総地区 主たる作物 落花生（215kg）

（この小作料の額は、平成12年1月1日から適用する。）

（10アール当たり）

役場の電話番号が2月1日から変わります

各課へ直通でかかります

2月1日から、役場の電話番号が変わり、各課・係へ直接電話がかけられるようになります。主な直通の電話番号は次のとおりです。
 ◇担当の電話が話し中の場合は、他の担当が応答する場合があります。
 ◇「どこへかけたらいいか担当課がわからないとき」や「休日・夜間」には、代表番号（82-1111）へおかけください。



町長（総務課秘書係経由） 82-8801	◆保健福祉課	◆建設課
助役（総務課庶務係経由） 82-8802	社会係……………82-8816	管理係……………82-8827
収入役（収入役室経由） 82-8806	福祉係……………82-8817	土木建築係……………82-8828
◆総務課	介護保険係……………82-8818	◆議会事務局……………82-8807
秘書係……………82-8801	◆都市整備課	◆選挙管理委員会（総務課取扱）・82-8802
庶務係……………82-8802	都市計画係……………82-8819	
広報防災係……………82-8803	公園管理係……………82-8819	《教育委員会》
◆税務課	整備係……………82-8820	教育長（学校教育課経由） 82-8829
賦課係……………82-8804	◆空港対策室	◆学校教育課
徴収係……………82-8805	空港対策係……………82-8821	庶務係……………82-8829
◆収入役室	◆企画財政課	学校教育係……………82-8830
出納係……………82-8806	企画調整係……………82-8823	◆生涯学習課
◆住民課	財政係……………82-8824	社会教育係……………82-8831
住民係……………82-8812	◆産業振興課	
年金係……………82-8813	農林水産係……………82-8825	《F A X》
国保係……………82-8814	商工観光係……………82-8826	役場……………82-5342
環境衛生係……………82-8815	◆農業委員会……………82-8810	教育委員会……………82-6907

東京湾アクアラインを活用した

地域づくりキャンペーン

二十一世紀の千葉県を拓く「東京湾アクアライン」が開通して二年余りが経過しました。県では、市町村や民間団体などにも一丸となってアクアラインを活用した地域づくりに積極的に取り組んでいます。

この度、房総半島の魅力やアクアラインの利便性などを広くPRし、また、県産品の普及促進等を通じ地域振興につなげるため「東京湾アクアラインを活用した地域づくりキャンペーン」を次のとおり横浜市と木更津市で開催します。
 多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

△日時▽

平成12年1月23日（日）
 午前10時～午後3時

△会場▽

【横浜会場】
 横浜駅東口「横浜新都心プラザ」

【かずさ会場】

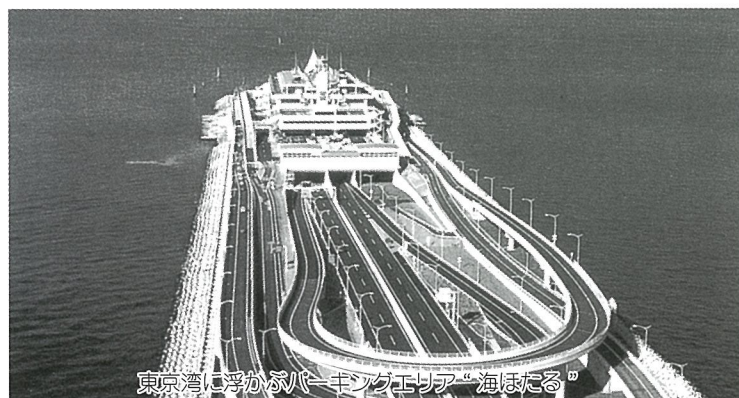
アクアわくわく市場
 （木更津金田ICそば）

△内容▽

- ・観光マップ等関連パンフレットの配布
- ・本県産農水産物の配布
- ・南房総の写真パネル展示等

△問い合わせ先▽

東京湾アクアラインを活用した地域づくり推進協議会事務局（県企画部地域政策課内）
 ☎043122312232



東京湾に浮かぶパースペクティブな海ほたる

今年の成人式は 『1月10日』

ゆとりある国民生活の実現を図るため、祝日と週休日とを連休にしように改正された『国民の祝日に関する法律』の公布により、今年から「成人の日」と「体育の日」が月の第2月曜日になりました。

これに伴い、当町における平成12年の「成人式記念式典」は、1月10日の月曜日に開催されます。

成人式々場



〔昨年の「成人式記念式典」より〕

◆ 期 日

平成12年1月10日(月)
午前10時30分～11時30分

◆ 会 場

横芝町文化会館(集会室)

◆ 対 象 者

- ①横芝町に居住する昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた方。
- ②横芝中学校出身者で参加を希望する方。



入 札 結 果 11 月

(単位 円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道Ⅱ-1号線道路排水流末整備工事	牛熊地先	1,365,000	(株)高橋興業
町道A-109号線道路維持工事	牛熊地先	1,260,000	(株)高橋興業
町道B-93号線道路維持工事	姥山地先	3,307,500	(有)田辺工務店
町道A-252号線外道路排水整備工事	於幾地先外	5,880,000	(有)八角工務店
町道C-30号線道路改良工事	横芝上町第3地先	5,250,000	(株)富田工務店
町道Ⅱ-13号線道路改良工事	鳥喰沼地先	21,315,000	(株)外ノ内組
町道C-88号線道路排水整備工事	栗山第4地先	3,444,000	三光土木工業(有)
町道C-100号線道路排水整備工事	栗山東部地先	3,202,500	(株)和建興業
町道Ⅱ-20号線道路排水流末整備工事	北清水新青地先	1,050,000	(有)永嶋工務店
町道D-21号線道路排水整備工事	北清水西地先	4,305,000	山一土建(株)
転作等条件整備事業小堤地区排水路工事(1工区)	小堤地先	14,175,000	(有)八角工務店
転作等条件整備事業小堤地区排水路工事(2工区)	小堤地先	18,900,000	(株)外ノ内組
農業用排水路整備事業排水路工事	中台地先	5,775,000	(株)外ノ内組
横芝小学校敷地土留補修工事	横芝1800番地	4,095,000	(株)富田工務店
横芝中学校講堂屋根防水改修工事	横芝670番地	6,804,000	吉岡建設(株)



タスキをつないで…

小学校対抗駅伝大会

「ガンバレー、ガンバレー」友だち・先生からかけられる声援を受けて、駆け出していく選手。11月27日（土）、坂田池約1.330mを周回するコースで行われた小学校対抗駅伝大会は、横芝町、松尾町、芝山町、蓮沼村、光町の各小学校5・6年生それぞれ16チームが健脚を競い合いました。

この大会は、子どもたちの健全育成を目的とし、近隣町村の子どもたちとスポーツを通じて交流を深めてもらうと、総武中央ライオンズクラブが主催し行ったもので、レースは午前9時45分に5年生の部がスタートし、男女交互にタスキがわたりゴールを目指しました。

また会場では、ライオネクスラブのみなさんによる甘酒が選手や父兄にふるまわれ、みなさん冷えた体を温めていました。

町内小学校の主な結果は、次のとおりです。

―敬称略―

- 団体（5年）
優勝 横芝小学校A
第6位 上堺小学校
- 団体（6年）
準優勝 横芝小学校A
- 区間賞（5年）
1区 早川 友理（上堺小）
3区 渡辺 紗季（横芝小）
- 区間賞（6年）
5区 齊藤 友美（横芝小）
- 3区 伊藤 真帆（横芝小）
- 4区 齊藤 允大（横芝小）

なくなるなら不法投棄 町内一日清掃



みんなが協力し“きれいな町”にしていきたいと思います

12月5日（日）早朝から始まった『町内一日清掃』は、町内各地区で実施され、道路脇の草刈りや空き缶拾いなど、みなさんきれいなまちづくりに精を出しました。

びん・缶の量は、昨年と比較すると若干減少しているようですが、粗大ゴミは昨年の同時期より更に増え2.2倍の約3.5トンもありました。なかでも、町全体で約60台の自転車が集まり、パンク等の修理をすればまだ乗れそうな自転車もたくさんありました。

町では不法投棄監視員を設置し、監視員のみなさんに定期的に巡回等を行っていただいております。

町民のみなさん一人ひとりが監視の目を光らせ、環境美化を損なう『不法投棄』をなくしましょう。



パウーキッチン 大切な朝ごはん

「朝ごはん、食べていますか？」一日の活力となるごはん、意外に食べていない人が多いようです。さる10月23日(土)に「かたん・おいしい・朝ごはん」時間のない朝、手軽に作れておいしい朝ごはんをテーマに、『99ヤング・ライスクッキング・コンテスト千葉県大会』が行われ、お米を使ったアイデア料理22作品(応募作品107点)の実技と完成品が披露されました。審査の結果、特に優秀な作品に贈られる「千葉県知事賞」を当町の料理教室に通う「古川久子さん」が一般の部で受賞。この作品は全国審査を受けた「食メッセ'99」に出展されました。

新年を迎える準備はOK! 親子年賀状づくり教室&ミニ門松づくり教室

「グウーン」ミキサーの回る音が町文化会館調理室から響き、何かおいしいものができるかとのぞけば、そこでは牛乳パックを使った年賀状づくりが行われてました。11月27日(土)親子年賀状づくり教室に参加した親子は、講師の丸尾剛彦先生の説明を聞き、牛乳パックから和紙をすき年賀状へと仕上げていました。親子で協力して作った「年賀状」出すのがおしくなってしまうかな?

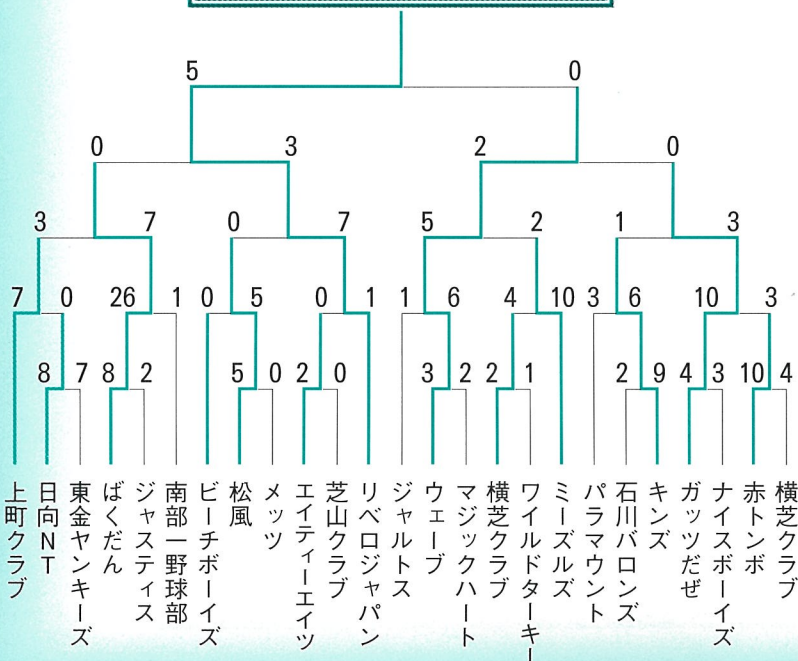


親子で協力して
お正月の準備

導を受け協力して作業を進めました。ミニ門松ともしっかり完成品を見ればすっきり気分はお正月。
2000年、よい年でありますように。

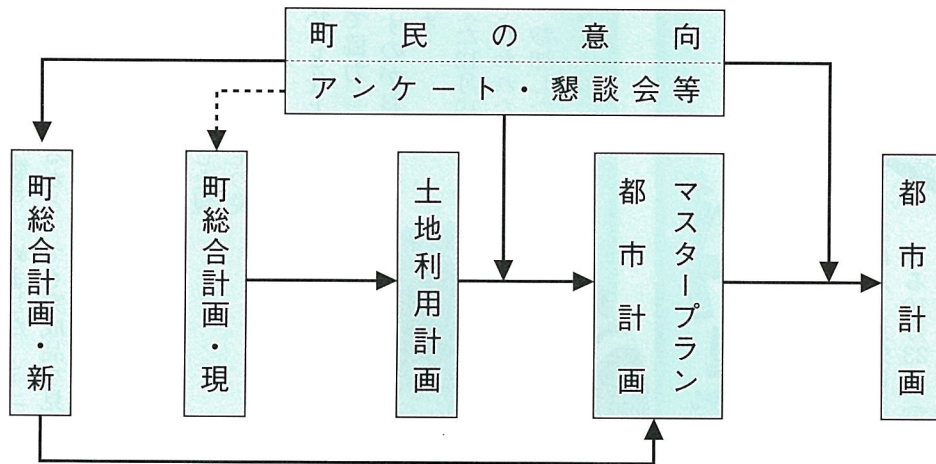


リベロジャパン



第11回チャリティ野球大会
 広く銚子市から大網白里町までの野球愛好家25チームが参加して行われたチャリティ野球大会。今年11月7日(日)から開催され、坂田池公園野球場など5ヶ所で熱戦を繰り広げました。
 野球技術の向上と体力作りを目的としているこの大会ですが、もう一つの特色として、三振1回につき200円のペナルティが決められており、その集まったお金は社会福祉に役立ててもらおうと、横芝町社会福祉協議会に寄付されました。「好きなスポーツを通じて社会福祉に貢献したい」その思いがこの大会を支えています。
 なお、11月23日(日)に決勝戦が行われ、大網白里町の「リベロジャパン」が優勝しました。

今回は、都市計画の決定の流れについて説明します。
 現在、町では、都市計画の導入に向けての作業を行っていますが、これはみなさんの意向を伺いながら、かつ、町の「総合計画」や平成10年度に取りまとめられた「横芝町都市計画マスタープラン」等をふまえ、整合を図りながら進めています。



シリーズ「横芝町のまちづくり」
 No.20

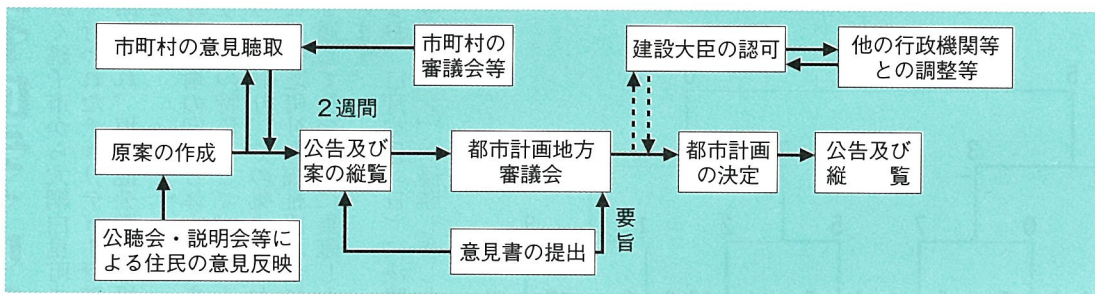
都市計画は住民のみなさんの意見を伺いながら定められますが、その内容によって知事が定めるものと、市町村が定めるものに分かれています。

横芝町の都市計画の内容としては、都市計画区域（知事決定）、用途地域（町決定）、都市計画道路（知事、及び町決定）等を予定していますが、知事が定める都市計画についても、その原案は市町村が定めることとなっており、現在、それぞれの原案を作成しているところです。

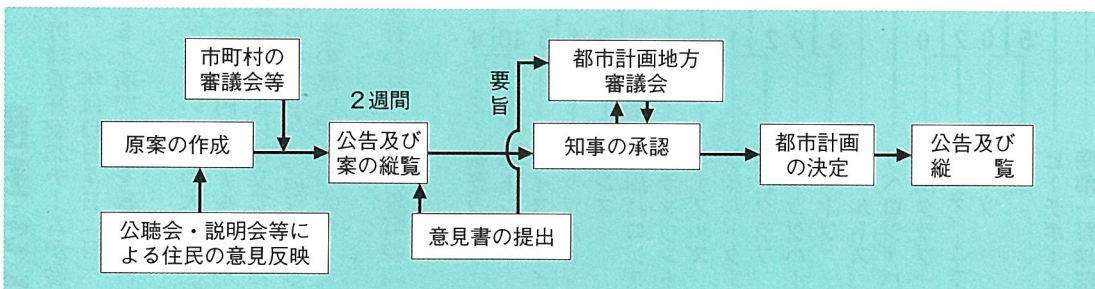
今後、原案が作成されると、下図にあるように、住民のみなさんの意見反映や意見書の提出、都市計画審議会、知事の承認等の手続きを経て決定され、また、決定された都市計画は、縦覧され誰でも見ることができます。

●都市計画の決定

(1) 知事が定める都市計画の決定手続き



(2) 市町村が定める都市計画の決定手続き



広報よこしば 2000.1.1

城西国際大学公開講座

テーマ《米が作られたころー千葉の弥生時代》

日本の歴史の上で「弥生時代」は重要な意味を持っています。稲が栽培され、鉄や銅の金属が使用され、各地に「くに」が誕生しました。こんな時代の千葉県は、どうだったかを考古学資料をもとにわかりやすくお話しします。

日時 平成12年 1月15日(土) 14時00分～15時30分
講師 人文学部教授 貞末 堯司先生
会場 町文化会館 視聴覚室

テーマ《身体の動かし方・休め方》

現代は健康志向の時代です。高度技術社会高齢化社会等は「運動不足病」を招いています。スポーツだけが身体運動ではありません。身近な日常生活を通しての「運動処方」を紹介します。

日時 平成12年 1月22日(土) 14時00分～15時30分
講師 経営情報学部教授 石原 文吉 先生
会場 町文化会館 視聴覚室

参加希望者は、文化会館
 (82-1351)へお
 申し込み下さい

だれでも参加できます。

将棋・囲碁大会

(当日受付)

将棋大会

とき 1月16日(日)午前9時から
ところ 町文化会館 和室
参加費 800円

囲碁大会

とき 2月6日(日)午前9時から
ところ 町文化会館 和室
参加費 800円

初心者のマジック講習会

だれでも簡単にできるマジックからプロの技の
 いくつかを学びます

期 日 1月29日・2月26日・3月25日
 毎週土曜日 午後8時から

と ころ 町文化会館 視聴覚室

材 料 費 1000円

対 象 マジックに興味のある方

募集人数 先着 30名

講 師 星 清彦 氏

参加申込み 1月20日までに、文化会館
 (82-1351)へお申し
 込みください。



第25回横芝町民駅伝大会

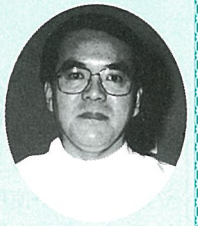
《1月16日(日) 10時スタート (雨のとき23日)》

コースと中継所通過予定時刻

スタート10:00 (婦人)	10:05 (中学生男子)	10:11 (小学生男子)
①競技場内2周 800m	②陸上競技場 1,900m	③取立入口 1,450m
10:17 (小学生女子)	10:24 (一般男子25歳以上)	10:31 (小学生男子)
④長倉堤鉄塔前 1,200m	⑤陸上競技場 1,900m	⑥取立入口 1,450m
10:37 (中学生女子)	10:43 (青年または学生)	10:50 (消防)
⑦長倉堤鉄塔前 1,200m	⑧陸上競技場 1,900m	⑨取立入口 1,450m
10:56 (一般男子35歳以上)	ゴール	
⑩長倉堤鉄塔前 1,200m	陸上競技場	

ふれあい坂田池公園をスタート・ゴールとする第25回横芝町民駅伝大会が1月16日(日)に開催されます。みなさんのご声援をお願いします。(写真は昨年の大会から)





東陽病院放射線科長

片山 明彦

健康ウォッチング

横芝町の皆さん、こんにちは。先ごろ、茨城県東海村の核燃料加工施設JCOで起きた臨界事故による『放射線ひばく』には、皆さんも関心がおありだと思えます。今回はそれに関連して『放射線ひばく』について少しお話ししようと思います。『放射線ひばく』には大きく分けて自然放射線によるひばくと人工放射線によるひばくがあります。人工放射線には医療用X線検査やがん治療に使われている放射線、核実験などで生じた放射性物質からの放射線、原子力発電に伴う放射線、工業や農業の分野で使われている放射線などがあります。私たちが受けるひばく線量(どのくらいひばくしたかを示す単位、通常シーベルトという単位を使います)は自然放射線によるものが大部分で、その次に医療による放射線となっています。日本などの先進国では医療放射線によるひばく線量は年間1〜2ミリシーベルト(国民の平均)といわれています。ちなみに1ミリシーベ

ルトは千分の一シーベルトです。先ごろ事故でひばくした方は10〜15シーベルトですからその線量の多さがわかりだと思えます。

私たちは宇宙線や建築物の中、大地、空気、食べ物の中などから、避けることのできない放射線(自然放射線)を受けています。自然放射線による『放射線ひばく』は世界平均で2.3ミリシーベルトと言われています。自然放射線による『放射線ひばく』は世界平均で2.3ミリシーベルトと言われているのですが、地域差があり、千葉県ではおよそ1ミリシーベルト程度といわれています。アントニオ猪木の育ったブラジルや釈迦の育ったインドのある地域では大地からの放射線の影響が大きく日本の数十倍を越えるところもあります。しかし、その地方に障害が多

『放射線ひばく』について

いとか、病気が多いと言う報告はありません。医療による『放射線ひばく』では、たとえば、胃の集団検診1検査では4ミリシーベルト、胸部集団X線撮影1回では約0.3ミリシーベルト程度のひばく線量になります。東陽病院では胸部X線撮影検査1回で約0.12ミリ

シーベルト程度です。検査によってひばく線量は異なりますが、通常この程度の『放射線ひばく』ではなんらかの症状が出る可能性はなく、臓器へのひばくの影響のほとんどが約1日で回復すると言われております。医療におけるX線検査は病気の早期発見、正確な診断のためにはかかすことが出来ません。我々、放射線技師も、少ない『放射線ひばく』でよりよい診断情報を提供できるように務めております。限られた紙面では十分ご理解できない点もありません。『放射線ひばく』で疑いの点は病院にお問い合わせ下さい。

電話 84-1335
FAX 84-2882

母親学級の開催
妊娠・分娩が安心して出来るよう「母親学級」を開催します。
日時 1月28日(金)
午後2時から4時
場所 東陽病院2階 産婦人科外来
対象 制限はありません

20歳になったら『国民年金』 〜年金は世代世代の支えあい〜

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。20歳になると、成人として多くの権利が認められますが、また同時に新たな責任も加わります。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金制度は、老後の備えを助けると共に、病気やケガ、死亡などにより生活の安定が損なわれたときに、国民みんなでお助け合うという社会的な支え合いで成り立っている制度です。我が国では、20歳から60歳になるまでの全ての国民は、必ず公的年金制度の一つに加入することになっており、厚生年金、共済組合に加入していない学生や自営業、農業などの方々も国民年金に加入しなければなりません。

“20歳になったあなた”
国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう。

年金だより





農業女性 農産加工活動でパワーアップ



今、農産加工所を訪れると元気がいいの女性達が加工品づくりに取り組み、おいしい物を作り出しています。

農家の女性が生活改善グループやJA女性部等で「自分の家で生産した物を上手に活用するため」に調理や、加工の仕方長年勉強してきた技術を生かしての加工品づくりです。

山武郡市では全市町村に農産加工所(室)があります。また、最近では女性起業として個人で、農産加工所を設置し営業許可をとって活動している人も増えてきました。

冬に作る味噌は、地元産の米と大豆を使って作られ、「二回食べたらもう他の味噌は食べられない程おいしい」とよく言われます。

味噌作りは家族が一年間食べる味噌が作れて、また、ギフト用にも使い、みんなにも喜ばれると仲間と楽しみながら張りきって行っています。

加工所では、味噌だけでなく、こんにやくや焼き肉のたれ等を作って共同加工したり、お惣菜

を作った真空包装して保存する方法を勉強しています。農家には、野菜や米等加工する原料がたくさんあります。加工所を拠点に女性の知恵と食の技術を生かして農産加工に取り組み、新しい山武の味を作り出したいものです。

各加工所は次のとおりです。加工内容が違いますので近くの加工所におたずねください。

- 加工所名と問い合わせ先
- 横芝町中央公民館
横芝町産業振興課
(☎821111)
- はすぬま味工房
蓮沼村産業振興課
(☎047518614938)
- 松尾町農村環境改善センター
松尾町農家生活改善研究会事務局(役場産業課)
(☎8017137)
- 山武町農産物食品加工センター
山武町役場産業課農林係
(☎04751893636)
- 芝山中央公民館千代田分館加工室
JA山武郡市千代田支所
(☎781121)

文芸

俳句

身に余る望を胸に屠蘇を呑む
小林 順子

謠初和室明るき公民館
福田 幸子

刈りし株一直線の冬田かな
今関 茂生

試歩の道今では枯木の道となり
若梅あやめ

霜除けの薙を被り花の鉢
若梅あやめ

枯枝におみくじ固く結びあり
玉虫たけし

手のひらで郵便受の霜ぬぐふ
玉虫たけし

流木の黒き翳おき山眠る
戸村 静華

広重のおび締め春着むなだかに
戸村 静華

鶴舞ふや雲金色に初日の出
山口 一秋

からからと風吹き暮れる枯木屋
選者 山口 一秋

短歌

木守りと残し置きたる柿の実を首ながくして小鳥ついはむ
永藤 滋

通院の道はいづれが近きかと今日
は此の角曲がりて行きぬ
宇井 ちい

映像に知る村口史子が手の触るるほどの近きにクラブ振りたり
秋葉 悦子

電柱の明かり及びて山茶花の散りしく花びら白く浮きたつ
西山満里子

いしづきにしめりし土のつきてある夫の土産のなめこを洗ふ
八角 三枝

口元を動かし何を語ります今際の姉は吾を見つめて
池田 春江

よき短歌詠むと花丸くださるをひそかに待てり八十路すぐ今
吉岡 信子

冬草の生え来し畑に薺はやあえかに白き小花つけるつ
鈴木 やす

自転車で通学する少年が見知らぬ吾れに「おはよう」と過ぐ
萩原 信一

マンションに目覚むる朝の陽は高く鴉ははるか下辺に啼けり
佐瀬 初音

幼らの「としよがんばれ」の絵手紙を病院のベッドにまたも読みをり
秋葉 とく

夫も吾もかたみに語ることもなく冬芝の中の草を抜きぬつ
選者 斎藤つね子



その他

山武保健所、新庁舎で業務を開始！

平成12年1月31日(月)から新庁舎での業務を開始する予定です。

これに伴い、松尾地域保健センターの業務も新庁舎に統合するため、松尾地域保健センターは廃止されます。

松尾地域保健センター管内の皆様にはご迷惑をおかけしますが、1月31日以降は山武保健所まで来所・問い合わせください。

住所 〒283-0802 東金市東金907-1
(東金中央消防署西隣り)
電話 0475-54-0611
交通 JR東金駅下車徒歩5分

法律扶助の日記念・無料法律相談

- ▼相談日 平成12年1月24日(月) 午後1時～4時
- ▼相談場所 各協力事務所
- ▼申込方法 電話予約(☎043-227-8964)
- ▼受付日時 平成12年1月17日(月)～21日(金)午前10時～午後4時

原爆被爆者二世の健康診断

- ▼対象者 両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方で受診を希望する方。
 - ▼実施期間 平成12年1月28日(金)～3月10日(金)
 - ▼申込期限 平成12年2月18日(金)
 - ▼申込方法 八がキに健康診断希望を明記のうえ、住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を記入して下記住所へ。
- ※問い合わせは、県衛生部保健予防課工イイス・感染症対策班〒260-8667千葉市中央区市場町1-1(☎043-223-2608)へ。

国保成東病院が「院外処方せん」を発行

国保成東病院では、3月1日(水)の診療分からの外来の患者さんを対象に、「院外処方せん」を発行します。

患者さんは、今までのように病院で薬を受け取るのではなく、病院で「院外処方せん」を受け取り、最寄りの保険薬局で「院外処方せん」と引き換えに受け取るようになります。

「院外処方せん」発行には、次のようなメリットがあります。

- ①今までよりも少ない待ち時間で病院と同じ薬を受け取ることができます。
- ②自宅や職場の近くなど、都合にあわせて保険薬局を選べます。
- ③かかりつけ保険薬局を決めておくと、薬歴を管理できますので、重複投与や副作用の防止が図れます

なお、薬を受け取るまでの手続きなどは、おつてお知らせいたします。
※問い合わせ、国保成東病院薬剤科又は医事課(☎0475-82-2521)へ。

移動暴力相談所

- ▼とき 平成12年1月19日(水) 午前10時から午後4時まで
 - ▼場所 山武支庁
- ※問い合わせは、(財)千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930)へ。

航空科学博物館のお知らせ

- ◎2000年版航空カレンダー展
 - ▼とき 平成12年1月1日(土)～30日(日)
 - ▼料金 入館料のみ
 - ▼内容 毎年恒例となりました、日本国内はもちろん外国の航空会社や飛行機に関するカレンダーを一堂に展示します。
- それぞれの会社やお国柄で特徴があり、どなたでも楽しめます。
※問い合わせは、航空科学博物館(☎78-0557)へ。



商工会伝言板

商工会歳末大売出し

新春経済講演会(聴講無料)

- ▼とき 1月24日(月)午後1時～3時
- ▼場所 町商工会館2階ホール
- ▼テーマ 『どうなるの?2000年の日本経済』
- ▼講師 國學院大学教授・国民経済研究協会会長 伊木 誠氏

相談室

2月

健康福祉センター「プラム」

	相談日	時間
健康相談	9日、24日	午後1時30分～午後3時
心の健康相談※	24日	
母子相談	16日	午前10時～午前11時30分
心配ごと行政相談	1、8、15、22、29日	午後1時30分～午後4時
人権相談	1、8、15、22日	

- 15日 歳末警戒打合せ 成東町
- 14日 県町村会中間監査 千葉市
- 12日 総地区懇談会
- 11日 成田用水高谷川下流工区大章祝賀会 千葉市
- 10日 本陸上競技会連盟功労章受章祝賀会 千葉市
- 9日 朝比奈正行氏勲四等旭日小綬章受章並びに財団法人日本陸上競技会連盟功労章受章祝賀会 千葉市
- 8日 会 座談会収録打合せ
- 7日 会 県議長・郡内首長との新春座談会収録打合せ
- 6日 会 国保運営協議会
- 5日 会 介護保険事業計画作成委員会
- 4日 会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会
- 3日 会 共生財団理事長来庁
- 2日 会 国保運営協議会
- 1日 会 全国町村長大会 東京都

町長

町議会の動き

12月



募 集

平成12年度県政モニター

- ▼任期 1年
- ▼仕事内容 県政についての意見・提言の提出、会議への出席
- ▼謝礼 県の定めた金額
- ▼資格 平成12年4月以降も引き続き千葉県に居住する予定の満20歳以上の方。ただし、公務員、公職の方、及び過去3年以内(平成9年度～11年度)県政モニター経験者は除きます。
- ▼応募方法 官製はがきに氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、県内居住年数、募集を知った媒体(広報〇〇〇〇、チラシなど)、県政への関心事を100字程度でお書きください。
- ▼応募期限 平成12年1月31日(月)当日消印有効
- ※応募・問い合わせは、〒283-8501東金市東新宿1-1-11山武地域県民センター(☎0475-55-3861)へ。

東金高等技術専門校生徒

- ▼応募資格 高等学校卒業以上の男女(卒業見込みを含む)
- ▼定員 メカトロニクス科15名程度、ディスプレイ科10名程度
- ▼募集期限 平成12年1月28日(金)
- ▼試験日 平成12年2月14日(月)
- ※問い合わせ先は、東金高等技術専門校(☎0475-52-3148)へ。

旭高等技術専門校訓練生

- ▼対象 転職・再就職を希望する方
- ▼募集科目 OA事務科
- ▼定員・訓練期間 20名、6月
- ▼選考内容 適性検査・面接
- ▼入校時期 平成12年4月
- ▼募集期間 平成12年1月11日(火)～28日(金)
- ▼選考日 平成12年2月14日(月)
- ◎機械加工科《訓練期間2年・義務教育終了以上30歳ぐらいまでの方を対象》についても募集しています。
- ※問い合わせ先、旭高等技術専門校(☎62-2508)へ。

三 税 共 同 説 明 会

- 所得税・事業税・住民税の申告の仕方や手続きなどについて説明会を開催します。
- ▼松尾町農村環境改善センター
2月2日(水)午後1時30分～
- ▼横芝町中央公民館
2月21日(月)午前9時30分～12時
午後1時～4時
- ※問い合わせは、東金税務署(☎0475-52-3121)へ。

所得税の確定申告のための出張相談

講 演 会

手話サークル講演会

- ▼テーマ 「阪神淡路大震災後の聴覚障害者と手話通訳者とのかわりについて」
- ▼講師 水田 俊子氏(兵庫県)
- ▼とき 平成12年2月20日(日)午前10時～12時
- ▼場所 町文化会館 集会室
- ▼参加費 無料
- ※問い合わせは、山武郡手話サークル連絡協議会しおかげ(☎82-5145)へ。

市 民 公 開 講 座

- 千葉司法書士会では、21世紀を生きる市民のために「法化社会と法律家の役割」をテーマとした公開講座を開催します。
- ▼とき 平成12年1月29日(土)午後1時30分～3時
- ▼場所 千葉司法書士会館 講堂
- ▼講師 新堂 幸司氏(弁護士・東京大学名誉教授)
- ▼定員 250名
- ▼入場料 無料
- ※問い合わせは、千葉司法書士会(☎043-246-2666)へ。



ふれあい坂田池公園 1月 スポーツ広場の主な行事

16日 第25回町民駅伝大会 陸上競技場
問い合わせは、公園管理センター(☎82-7256)へ。

議 会

27日	21日	17日	15日	11日	9日	4日	3日	1日	28日	27日	24日	22日	21日	20日	17日	16日												
時議会	山武郡市広域水道企業団臨	観光協会役員会	空港公団へ陳情	12月定例町議会(第2日)	章祝賀会	本陸上競技会連盟功労章受	経章受章並びに財団法人日	朝比奈正行氏勲四等旭日小	12月定例町議会(第1日)	停車拡大記念出発式	始発電車運行及び特急列車	議員全員協議会	議会運営委員会	御用納め	社会部長来庁	時議会	山武郡市広域水道企業団臨	J A農政懇談会	会	成田空港圏自治体連絡協議	都市計画審議会委員委嘱式	入札	座談会収録	県議長・郡内首長との新春	運輸大臣との懇談会東京都	県土連理事會	空港公団へ陳情	公団竣工検査
東金市	東金市	成田市	成田市	千葉市	千葉市	千葉市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	成田市	千葉市	千葉市	千葉市	成田市	成田市	東金市	東金市	東金市	成田市	千葉市	千葉市	東京都	千葉市	千葉市	成田市	成田市

お誕生おめでとう

11月21日～12月15日届け出分



伊藤睦貴くん

男の子らしく、元気でこのび育ってほしいです。

【母：江津子さん談】

氏名	保護者	地区
伊藤 睦貴	武 史	西
佐藤 亘	利 明	栗山4
秋山 直也	智 光	本郷
久保木 光太	洋 光	鳥喰下
伊藤 進 梧	崇	屋形荒場
川島 有 紗	正 博	すみれ団地
伊藤 千 晴	文 人	南

こんにちは！保健婦です

新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひいたします。

さて、新年を迎えて志しを新たにしている方が多い事と思ひます。そんな中、リラクセスすることも積極的に努力してみませんか。今回は音楽療法について考えてみます。

昔から、「病は氣から」と言われるように、不安や心配つまりストレスから身体の病氣に至ることがあるようです。心をいやして、心の病氣だけでなく、身体の病氣も治そうというのが音楽療法の原点です。

音楽によって、気分転換、感

音楽を楽しみませんか



情の誘発、発散、高揚、鎮性など様々な効果が期待できます。生理的作用
例えば、音楽を聞き血圧や脈

拍に影響したり、血流を調整する作用もあると考えられます。具体的効果とは
老人性痴呆の方が、軍歌や童

謡民謡などを聴くと、ゆっくりした脳波が減り、正常の方に多いリラックスした時のアルファ波が増し、安らぎを感じている事がわかります。

子供の場合も、みんなで一緒に歌を歌ったり、合奏することで集団の中での対人関係や協調性を養うなどの効果が考えられます。

どのように取り入れるか
専門家は、「自分がその場で聴きたいと思う曲を聴けばよい」と言います。私たちは、実に器用に自分の欲しい言葉を探し出し会話をします。それと同じように、その瞬間に一番心に合った音楽を見つけ、聴いたり、演奏したり、歌ったりと、それぞれの方法で心身の健康に役立てていってはいかがでしょうか。

保健福祉課保健婦 印東 光江

休日当番表

とき	内科系	外科系
1月1日	岡崎医院(東金市) 0475523313 笹本医院(横芝町) 05162	おおみ泌尿器科(大網白里町) 047571333
1月2日	原医院(東金市) 047560624 花城医院(松尾町) 692233	高根病院(芝山町) 71133
1月3日	大網小児科クリニック(大網白里町) 047577405 高根医院(芝山町) 70017	高根病院(芝山町) 71133
1月9日	古川クリニック(九十九里町) 047571588 よしみ医院(成東町) 04758676	成東医院(成東町) 04752235
1月10日	高橋医院(九十九里町) 047573101 (祝) 岩崎医院(松尾町) 692217	日向台クリニック(山武町) 047581491
1月16日	富塚医院(大網白里町) 047577511 小高医院(横芝町) 696368	古川医院(成東町) 22202
1月23日	秋葉医院(東金市) 04752039 松尾クリニック(松尾町) 696482	てらし整形外科(大網白里町) 047577500
1月30日	九十九里病院(九十九里町) 047578282 鈴木医院(横芝町) 690126	大網整形外科(大網白里町) 047573611

1月のこよみ

16日	御用始め	16日	将棋大会 (文化会館)
14日	あしたばの会 (プラム)	19日	あしたばの会 (プラム)
13日	新年交歓会 (文化会館)	21日	三種混合 (プラム)
11日	消防出初式(横芝中学校) 成人式記念式典 (文化会館)	29日	マジック講習会 (文化会館)
10日	三歳児健診 (プラム)	31日	乳児健診 (プラム)
町立保育所入所申請			
すくすく教室 (プラム)			
フタバ保育園入園申請			
町民駅伝大会 (ふれあい坂田池公園)			

