

◆豊富なβカロチン
子供達にとって、苦手な野菜の常連であるニンジンには、βカロチン(ビタミンA)を豊富に含んでいます。
これが不足すると、骨・歯の発育の悪影響を与え、夜盲症になりやすくなると言われています。

◆ニンジンの旬?
ニンジンは、「緑植物低温感応型野菜」であり、一定の大きさになった株は、低温により花芽分化し、その後温暖長日条件で開花する性質を持っています。生育適温は18〜21℃であり、日本国内のどこかで一年を通して生産されています。

◆ニンジンを作ろう
千葉県山武郡の気象条件から考えて、ニンジンの播種適期は「夏播・秋冬獲り」及び「冬播・春夏獲り」の2作型となります。山武郡は「夏播・秋冬獲り」の産地としては有名でしたが、近年は、経済効率の良い「冬播・春夏獲り」の栽培が広まりつつあります。
春夏ニンジンは、発芽初期生育時に保温(トンネル・マルチ)が必要になりますが、霜害



普及センター

だより

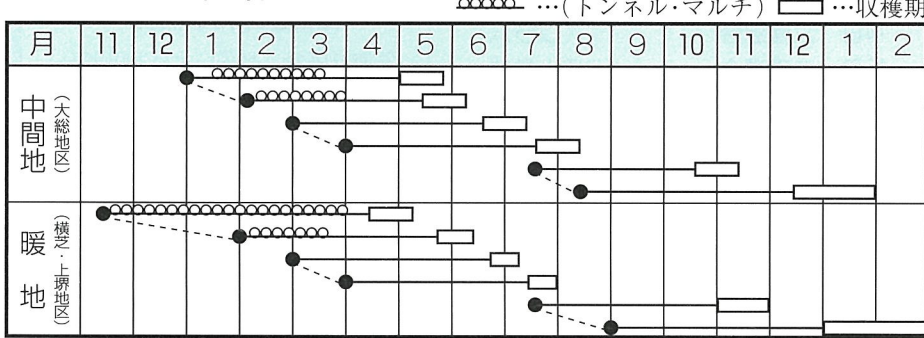
「ニンジン」のはなし

日本で食される「ニンジン」は、中央アジア原産のアフガンニンジンと、トルコ系ニンジンの交雑種である欧州ニンジンであるといわれています。
これらは、セリ科(ミツバ、パセリなど)に属し、漢方薬の高麗ニンジンなどは、全く別の分類となります。
山武郡におけるニンジン栽培は、全国的にも屈指の産地で600haの栽培を誇っています。

などの気象変動に強く、病虫害も少ないため、春夏野菜の期待品目として注目されています。
普及センターでは、農家の営利栽培から、一般家庭菜園まで、多くの資料を取りそろえて指導を行っていますので、お気軽にご相談ください。

※問い合わせは、山武農業改良普及センター(0475-541027)。

ニンジンの栽培歴



文芸

俳句

墨絵にも一句したたむ秋日和
浅野 茂子
初鴨の日毎に数の増へにけり
伊藤 敬子

椎の実のころげて坂の一番町
岡田 雅美

新涼や机上に源平盛衰期
勝又 和徳

秋風や河津七滝しぶき散る
向後 寛

砂浜に人の影おく名残月
鈴木 繁子

病む窓を開け放したる良夜かな
土屋 栗水

佳き知らせ届きし庭や菊薫る
藤代 ゆう

竹の秀に連なり揺るるからす瓜
渡部 和秋

四十余の賞を得たるや柿たわわ
選者 鈴木 草庵

短歌

大振りの鯉三本下げて来し亡父を
思へり炎暑の中に
秋葉 悦子

語りつつ食べるは美味しと言ふ姉
よ我が手によりて食進みゆく
池田 春江

黄に染みし紅葉は宙を回リつり
ズムを持ちて落ちてゆくなり
宇井 ちい

枯草の色に変わりしバツタ追ふ孫は
手に持つおやつも捨てて
佐瀬 初音

騒げるはテレビばかりと気が付き
てスイッチ切れば夜は妖しき
永藤 滋

敬老会に友と連れだちいそいそと
歩いて行ける我の幸せ
石井 ユク

野の草の伸びに伸びたる山の畑泡
立草は黄にもえ咲けり
掛川 友代

落花生野積みにしたる畑に降りき
じ鳩ひたに落ち実を漁る
鈴木 やす

いつのまに昇りてゐしか臥し床よ
り十六夜の月あかず眺めつ
土屋 栗水

洪水のあとを枯れゆく葦の群今年
の中州はや冬めけり
萩原 信一

五ヶ月余咲きつきくれしポーチュ
ラカを一気に抜けりチューリップ
植ゑむと
向後 房

平安の御代が造りまゐらせし十一
面観音の面の華やぎ
選者 斎藤つね子

