



東陽病院産婦人科医師

伊地知 幹雄

健康ウォッチング

みなさん、こんにちは。きょうは、9月より新しく発売になった避妊薬“ピル”の紹介をさせていただきます。と思っています。

避妊、すなわち望まない妊娠を避けるために、ひとは昔からいろいろの工夫をしてきたようです。現在日本で、もつともピュラーに用いられている方法はコンドームですが（避妊をしていないカップルの50%と推定されています）、ノルウエーなど一部の国では避妊リング（子宮内に数センチの器具を入れて避妊する方法）が一般的で、またイギリスやオランダでは、これからお話しますこの“ピル”が一番好んで使っているそうです。これらの他にも、膈外射精法や荻野式（排卵日前後の性交を避ける方法）、また卵管を縛ってしまう方法や（不妊手術…アメリカや中国で多い）、男性側の輸精管を処置し（パイプカット）避妊する方法などがあります。いずれの方法にもそれぞれ長所短所があり、好みによって使い分けられています。

さて、ピルは、正確には「経

避妊薬 “ピル”について

「避妊薬」といいますが、その最大の特徴は、女性ホルモンを含んだ“薬を飲む”ことにより避妊ができるという点にあると思います。ただし、コンドームなどと違い、いざという場面であわてて服用するものではありません。避妊を希望する女性は医師の処方箋により出された薬を毎日1個ずつ服用しておくわけです。すなわち、卵胞ホルモンと黄体ホルモンという2種類の女性ホルモンが含まれる錠剤を1日1個ずつ21日間飲み続けます。そうするとホルモンの働きで排卵が抑制され妊娠が成立しません。21個飲んだら月経を起こすために7日間休薬します。そしてまた21日間飲み7日間休むというサイクルを避妊を希望する期間ずっと続けます。コンドームやリングなどの避妊法に比べ、ピルによる避妊では、薬をきちんと服用していれば間違つて妊娠してしまうという確率は非常に少ないといわれています。ただし、飲むのを忘れた場合やひどい下痢の時、ある種の薬を併用した時にピルの成分を腸から

吸収できなくなり避妊に失敗することがあるようです。

心配な副作用としては、吐き気や頭重感の訴えが比較的多いようです。また、少量ではありませんが不正出血も見られることがあります。しかしながら、これらの症状はわりとはじめのうちには多いのですが、周期を重ねてくるとだんだんなくなってくるそうです。頻度は少ないのですがいったん起こった場合に危険を及ぼす副作用としては、静脈血栓症や心筋梗塞、脳卒中といった循環器の疾患があげられます。特に喫煙者は非喫煙者の5倍もの発症率があるので愛煙家にはピル以外の避妊法をお勧めします。いっぽう子宮癌や乳癌に関しては、ピルのもつホルモンとしての働きや、産婦人科受診による早期発見のためにいくぶん好ましい結果がでています。

最後に、性感染症が増えてきている今日、いかなる避妊法を選んだにせよ感染防止のためのコンドーム使用をおすすめいたします。

国民年金保険料は口座振替で！

—今ならプレゼントが当たる！キャンペーン実施中—

口座振替を

ご利用すると…

- 安心…あなたの口座から保険料が自動的に引き落とされるので、納め忘れの心配がなく安心です。
- 便利…納付のたびに金融機関に行く時間や手間がはぶけて便利です。
- 手続き…取扱金融機関にお申込みください。必要なものは通帳、届出印、国民年金保険料納入通知書です。

今なら口座振替をご利用の方の中から毎月抽選で、1等賞品（キャンプセット・1名）2等賞品（自転車・2名）3等賞品（体脂肪計・7名）をプレゼントします。ふるってご応募ください。

開催期間・平成11年11月～平成12年2月

応募方法・金融機関または、役場住民課窓口備付けの専用応募はがき付きチラシをご覧ください。

締切り・平成12年3月6日（月）〔当日消印有効〕

応募先・千葉市中央区市場町1-1

千葉県社会部国民年金課「口座振替キャンペーン係」

問合わせ・役場住民課年金係または、千葉県社会部国民年金課（Tel043-223-2389）へ。

