



# Yokoshiba

---

## 広報よこしば



### 主な内容

- ・平成11年度上半期の財政状況 ..... P 2 • P 3
- ・9月定例町議会（一般質問） ..... P 4 ~ P 7
- ・金婚祝賀会 ..... P 8
- ・町民体育祭 ..... P 12
- ・横芝町のまちづくり ..... P 13
- ・ひろば ..... P 14 • P 15
- ・公民館コーナー ..... P 16 ~ P 17
- ・お知らせ ..... P 20 • P 21

### 熱い声援を受けながら

今日は10月10日「体育の日」。爽やかな秋空のもと、ふれあい坂田池公園で『第30回町民体育祭』が行われました。

「ころばないよう頑張ってー！」応援席からの熱い声援を受けながら、選手の皆さんには「イチニ、イチニ！」と声を合わせながらゴールをめざします。

(関連記事は12ページ)

人口と世帯 人口 15,014 (±0)

男 7,279 (+4)

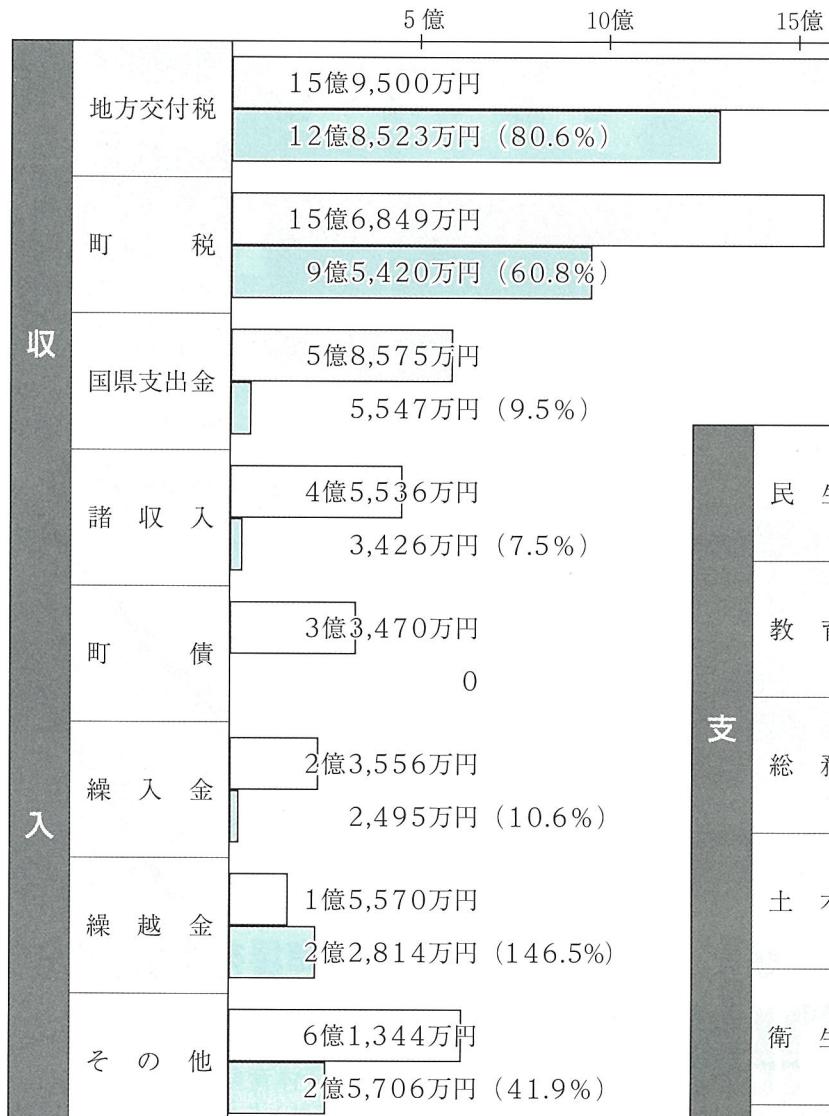
女 7,735 (-4)

世帯数 4,862 (+13)

10月1日現在 ( )内は前月比

# の財政状況

## 一般会計



収入	予算額	55億4,400万円
	収入済額	28億3,931万円
	収入率	51.2 %
支出	予算額	55億4,400万円
	支出済額	20億 224万円
	執行率	36.1 %



みなさんへ納めていただく税金をはじめ、どんな種類の収入がどのくらいあって、どのように使われているのでしょうか。町では、みなさんに町政に対する理解を深めていただくため、年2回、財政状況を公表しています。

今月号では、平成11年9月30日現在の概要をお知らせします。

※ 収入欄の( )内は収入率、支出欄は執行率

# 平成11年度上半期

## 特別会計

### 国民健康保険特別会計

収入	予算額	11億2,005万円
	収入済額	5億6,324万円
	収入率	50.3 %
支出	予算額	11億2,005万円
	支出済額	4億 389万円
	執行率	36.1 %

### 財産

債券 35万2千円  
基金 1億8,435万5千円

### 老人保健特別会計

収入	予算額	13億4,805万円
	収入済額	4億 216万円
	収入率	29.8 %
支出	予算額	13億4,805万円
	支出済額	4億7,763万円
	執行率	35.4 %

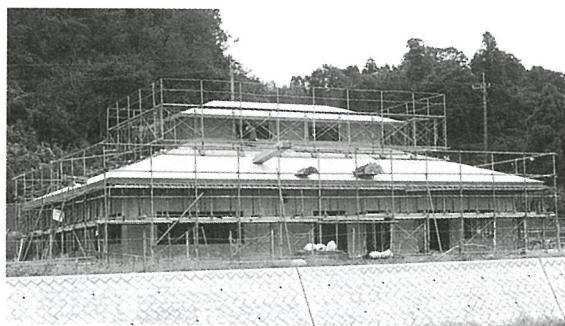
### 農業集落排水事業特別会計

収入	予算額	5億3,546万円
	収入済額	399万円
	収入率	0.7 %
支出	予算額	5億3,546万円
	支出済額	1億510万円
	執行率	19.6 %

借入金 3億2,363万円

## 主な事業の契約状況

- ◆農業集落排水事業汚水処理施設建設事業 3億6,568万円
- ◆横芝町中央共同利用施設空気調和設備機能回復工事 1億 532万円
- ◆道路整備・舗装・改良工事 5,849万円
- ◆第二保育所空気調和設備機能回復工事 3,507万円
- ◆栗山共同利用施設空気調和設備機能回復工事 362万円



木戸台地先に建設が進む  
農業集落排水汚水処理場

## 町の財産

●土地 398,116m <sup>2</sup>	●建物 42,164m <sup>2</sup>	●基金 27億4,735万円	●出資金 3億2,117万円	●債権 5,755万円	●有価証券 20万円

借入金 35億5,620万円

# 9月定例町議会(一般質問)

# 化対策、制度など11項目で論議

9月8日から17日までの10日間にわたって開会された9月定例町議会では、4名の議員から11項目の一般質問が行われました。その主な内容は次のとおりです。



移転建築が計画されている横芝中学校

## 中学校建設問題

①中学校建設計画の現在までの状況を伺いたい。②建設費建設に係る資金調達についてはどうに考えているのか。

答 ①横芝中学校は、運動場が狭く校舎も老朽化しているのないことから、平成3年度にPTAから町教育委員会へ移転建築の要望書が提出された。このため、町では校舎の耐力度調査等を実施し、関係各機関の意見を伺ながら中学校の建設計画を検討してきたところであり、平成8年度に「中学校建設推進委員会」を設置し、建設に適していると思われる4箇所の建設候補地を

## チャイルドシート

問 ①来年4月から、チャイルドシートの着用が義務づけられることになったが、着用率はまだ低く、一般町民への普及が遅れているのが現状のようである。町としての対応は。(2)乳幼児のいる家庭では、経済的負担が大きくなるものと思われるが、補助金対策などの考えは。

答 ①町の交通安全協会の皆さんや各関係機関のご協力をいたさず、街頭指導やキャンペーン、

色々な角度から協議検討してきた結果、第7回目の推進委員会で、給食センター裏の候補地が選ばれた。そして、建設に関しては用地の確保が最も大切であるとのことから、昨年2月に地権者のみなさん並びに地域関係役員に、今までの経過報告等を行なった。また、今年の6月から8月には地区別の地権者説明会等を実施したところもある。(2)現時点では、校舎の建設に20億円程度、体育館やプール、グラウンド等のほか、各施設を含めておむね60億円台になるものと思われる。資金調達については、国庫補助金や空港公団からの補助金、起債などのほか、各基金等を充当しながら建設計画を進め行きたと考えている。

問 ①来年4月から、チャイルドシートの着用が義務づけられることになったが、着用率はまだ低く、一般町民への普及が遅れているのが現状のようである。町としての対応は。(2)乳幼児のいる家庭では、経済的負担が大きくなるものと思われるが、補助金対策などの考えは。

答 ①町の交通安全協会の皆さんや各関係機関のご協力をいたさず、街頭指導やキャンペー

# 中学校建設問題や少子 介護保険

さらには交通安全教室などで啓発物資の配布等を行いながら、シートベルトの着用とあわせてチャイルドシート義務化の徹底指導を行なつてまいりたい。(2)チヤイルドシート購入の際の補助金等については、すぐに対応するとは明言できないが、今後、検討していきたいと考えている。

## 少子化対策

問 国の補正予算として可決成立した少子化対策臨時特例交付金について、当町での対応を伺いたい。

答 少子化対策の一環として、当町でも、平成10年度から第2保育所で早朝と夕方の延長保育を実施しているところであるが、このようなかつ、今年の7月に国の緊急対策の一つとして、少子化対策臨時特例交付金事業が実施されることになった。この交付金は、保育所待機児童の解消をはじめ、地域の実情に応じて市町村が実施する少子化対策の呼び水として、効果的な創意工夫ある保育や教育等に、単年度限りの特別措置として実施されるものであり、町としても、保育所を担当している保健福祉課を中心に、関係各課によって各種の検討をしてまいつたところである。今議会でも、各保育所やまざご幼稚園内の遊具の整備



子どもたちの育てやすい環境づくりをめざし

ななどを一般会計補正予算に計上したところであり、更に、健康福祉センター「プラム」内に、母親学級を中心とする授乳コーンや乳幼児が遊べるようなスペースの確保、母子保健推進車等の購入をしてまいりたいとも考へている。また、外部的には、栗山南部一地区に児童遊園の整備等を行いたいと考え、現在、地区のみなさんと話し合いを進めているところである。

## 介護保険制度

問 介護保険のスタートを目前に、全国の各自治体では基礎整備の遅れや財政問題、保険料や利用料、認定問題を含め多くの不安材料を抱えているようだが、当町での現状は。

答 この事業は初めての事業であり、また、多くの皆さんを対象とする事業でもあるので、全く不安がないとは言い切れないが、一生懸命努力しながら、それらの問題点を一つでも少なくするよう今努力しているところである。特に、ホームヘルプサービスやデイサービスなどの提供基盤整備については、被保険者となられる方々のニーズに応えられるよう、現在、いろいろな角度から情報収集しながら対応策を講じているところであり、介護型の医療施設、いわゆる療養型病床を東陽病院内に建設することも検討中である。みなさんのが最も関心のある第1号被保険者の保険料については、介護サービスの水準により市町ごとで額が異なることになるが、今後、介護保険事業計画作成委員会において検討願うことになつており、その結果等を踏まえながら正式な保険料の算定に入りたいと考えている。更に、利用対象者やサービス利用料等については、介護保険制度のバランスや整合性を考慮しながら、利用料の減免や助成制度を含め、検討してまいりたいと考えている。また、介護保険がスタートすることによつて、現在行われている福祉施策の低下を招かぬよう十分注意したいと思つて

## 入札及び物品購入

問 ①入札に係る予定価格の公表はしないのか。②備品等を購入する場合はどのように行なっているのか。

答 ①工事等の入札結果については、毎月発行している広報紙によつて工事の名称や工事の箇所、契約金額、契約の相手方についてを既に掲載しているところであり、また、昨年10月には入札結果等の公表に関する事務取扱要領を制定し、指名業者、入札金額、落札者、落札価格等について希望者がいつでも閲覧できるよう対応をしている。当町でも、より広く情報公開すべく、今いろいろな作業を進めているところであり、今後、県の指導のもと、予定価格の事後公表に向けて取り組んでまいりたいと考えている。②物品の購入については、それぞれの使用目的に合つたもので、品質がよく、より安く購入することを原則としており、購入に当たっては、複数の業者から見積りを徴しながら、特別なものを除き町内業者から購入するようにしている。ただし、先般購入した健康福祉センター「プラム」内のボランティアルームに設置する円卓机等については、品質的にかなりの相違があつたため、使いやす

さなどを十分検討し、結果的に、若干見積り額の高い業者を採用したが、これはごく希な例で、他の物品については全て安い業者から購入している。

**健康福祉センター**

問 ①健康福祉センター「「プラム」の調理室の排水設備に水がたまり、悪臭を発生していると聞いたが対応は。②「「プラム」における仕事の内容並びに休日の体制は。

答 ①健康福祉センター「「プラム」の調理室の排水設備に水がたまり、悪臭を発生していると聞いたが対応は。②「「プラム」における仕事の内容並びに休日の体制は。

所を長時間掃除しなかつた場合に、多少室内に臭気が出ることがあるようである。この装置は、定期的な掃除を行なつて床の蓋を閉じておけば問題になるような臭いは出ないとのことであったが、「「プラム」は、5月に才

月にオープンしてからは、保健関係、福祉関係は全てここで対応できるようになつており、受付書類等も全てそろついている。また、休日にしか来院できない方のために、土・日曜日でも申請受付ができるよう、保健福祉課の職員でローテーションを組み、年間を通じて日直を行なう体制にしてある。今後、広報紙等に今一度仕事の内容等を掲載し、町民のみなさんに周知をしたいと思っている。

## 職員の職務姿勢



地域福祉、健康づくりの拠点として  
5月にオープンした健康福祉センター「「プラム」」

問 ①大変な不況のもと、公務員に対する風当たりは厳しいものとなつてゐるが、職員への指導・教育は。②一部職員の中に、府舎内の機器を使ってパソコンゲームを楽しんでいる者がいるようであるが実態は。

答 ①職員には、機会あるごとに、勤務姿勢のあり方をはじめサービスを最優先に電話対応、面

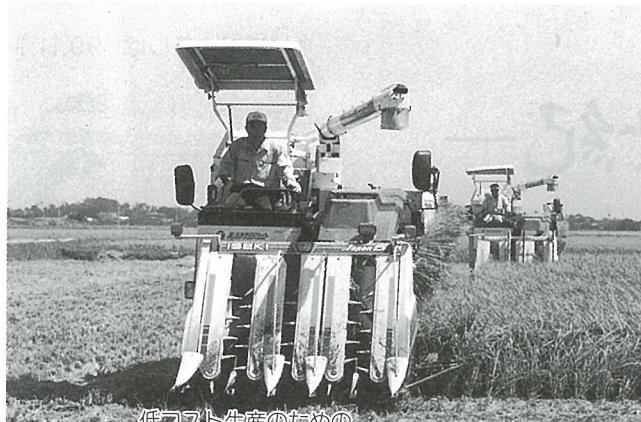
一ローンし、当初は掃除の仕方に戸惑いがあつたことなどから、掃除する周期が遅れ、臭気が漏れたものと思われる。現在は、マニュアルどおり、定期的に清掃をおこなつており、今後ご指摘のような問題が起ることはないとと思う。②「「プラム」が5月にオープンしてからは、保健関係、福祉関係は全てここで対応できるようになつており、受付書類等も全てそろついている。また、休日にしか来院できない方のために、土・日曜日でも申請受付ができるよう、保健福祉課の職員でローテーションを組み、年間を通じて日直を行なう体制にしてある。今後、広報紙等に今一度仕事の内容等を掲載し、町民のみなさんに周知をしたいと思っている。

## 交通安全対策

問 駅前交差点改良についての進捗状況と今後の対応について伺いたい。

答 駅前交差点は、変形十字路になつており、右折車線を設置する場合には交差点の抜本的な改良が必要となり、難しいのが現状であるが、駅周辺の交通渋滞の緩和、歩行者等の安全や日常生活の利便の向上を図るために、歩道を管理している山武木事務所とも協議し、改善でき

接対応等の基本的な心得について、研修等に参加させながら資質の向上を図っている。地方分権が進み、地方自治も複雑多岐になり、職員の事務能力を問われる昨今であるので、なお一層よう指導してまいりたい。②パソコンやワープロ類には、ゲーム感覚で機械に慣れるために色々なゲーム機能が入力されているので、ご指摘のように、昼休みの休憩時間や5時15分を過ぎた時間外に、機器に慣れるためとはい、そのような行為をしていた事実が若干あつた。早速注意し、現在では仕事以外でパソコン類は使用していない。



低コスト生産のための  
集団化・稲作経営

るよう努力してまいりたい。町では現在、坂田池地先から本町地先までを県道横芝下総線バイパス改良ということで事業着手しており、これをさらに国道126号、JR総武本線を超えて栗山地区を通過しながら県道横芝上堺線と接続させれば、駅前道路の混雑解消にもつながるものと考えている。まだ計画段階ではあるが、これらについての要望とともに、駅前交差点の改良についても併せて要望してまいりたい。

答 ①米の過剰問題に対応するため、昭和46年度から本格的に転作が行われてきたところであり、当町では農家のみなさん方の大変なご理解とご協力により、これまでほんどの年度で100%を超える達成率を示してきた。しかしながら、近年は耕作面積の30%を超す高い配分率になり、また、新食糧法によって作る自由、売る自由が大きくクローズアップされてくると、目標面積の達成も非常に難しくなってきているのが実態である。町では現在、転作の実施面積に応じて10アルール当たり一律二千円を、また更に、農家組合ごとに割り当て面積を達成した組合には、一戸当たり千円を合わせて交付している。しかしながら、農家にとって転作問題は、お金だけで済むものではないようであり、あまり極端な推進は難しい面があると思っている。いずれにしても、米価の下落に歯止めをかけ、稲作農家の経営安定を図つていかなければならぬものと考えており、生産調整推進対策

などの施策は考えていないのか。②将来、転作の達成率が50%、40%台になった場合でも、各事業に対しての国や県からの助成は受けられるのか。

## 防災対策

協議会等で十分検討しながら、今後の対応を図つてまいりたい。  
②今後、国では過去のように法的なペナルティというものは出さないようであるが、これからも、補助事業の申請をする段階で、転作の達成率は事業採択するうえでの大きな判断材料の一になるようである。

問 ①坂田池公園入口の駐車場に街灯や消火栓等を設置し、緊急避難場所に指定してはどうか。  
②現在設置してある備蓄倉庫には、どのようなものが全体でどれだけ備蓄してあるのか。

答 ①町では、地域防災計画に基づいて、町内の各小中学校及び保育所、敬愛高校、文化会館等の12箇所を広域避難場所に指定しており、各地区の集会所や共同利用施設等42箇所を一時的な避難場所として指定している。

坂田池公園についても、一時的に大勢のみなさんが寄り合える

施設やその他の施設について再検討してまいりたい。  
②避難者の設置やその他の施設について再検討してまいりたい。

救護等に必要な物資や機材等を収納保管する備蓄倉庫は、各学校など六箇所の広域避難場所に設置しており、現在、備蓄品と

して、土のう袋やブルーシート、鍋、ガス釜等のほか450人分の毛布、6,000食の乾パンや飲料水を保管してある。今後も、必要性の高い物から少しづつ増やしたいと考えている。なお、乾パンや飲料水については、賞味期限があるため、古くなつたものから随時入替えを行なつてある。

答 坂田池のアオコ問題に関しては、施設を利用するみなさんや近隣の方々から苦情を受けており、町としても現在、水資源開発公団等と協議しながら対策を検討しているところである。アオコをなくすためには、まず幹線排水路や姥山、遠山方面から流れる水が坂田池に入り込めば状況も違つてくると思われる。今後、事情をよくご存じの地元のみなさんとも相談しながら、坂田池の水を共用している水資源開発公団と更に協議を重ねながら対応していきたいと考えている。

## 環境問題

問 今年は雨が少なく、気温も高かつたためか、坂田池にアオコが異常発生した。地域住民が悪臭で悩み、水鳥が棲めない坂田池では困るため、何か対策を講じてほしいのだが。

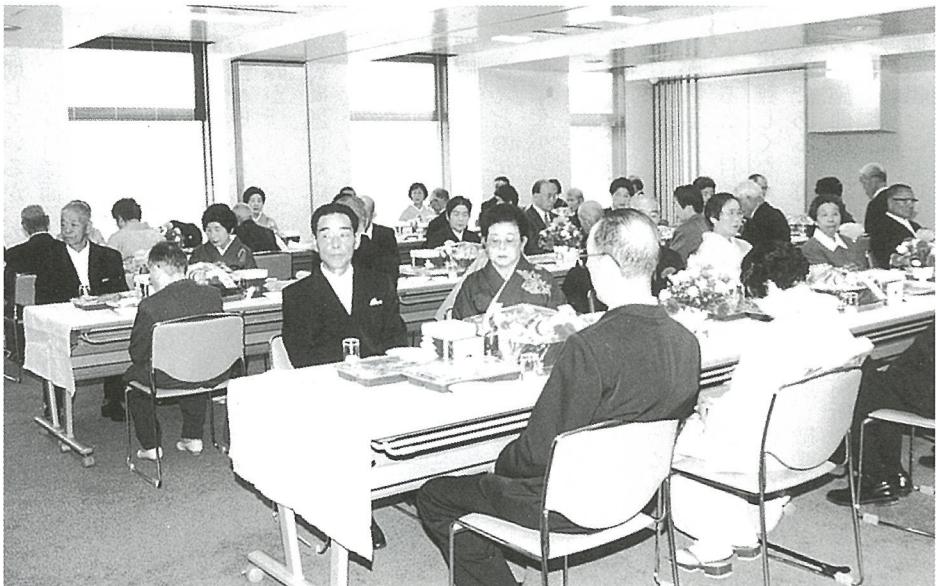
答 ①町では、ジヨギングなど多くのみなさんが「憩いの場」として利用している「ふれあい坂田池公園」

散策やジヨギングなど多くのみなさんが「憩いの場」として利用している「ふれあい坂田池公園」

# —苦楽と共に半世紀—

## “金婚式”

おめでとうございます



ご夫婦仲よくいつまでもお元気で

### 結婚50周年を迎えたみなさん

—敬称略—

地区	氏名	地区	氏名
木戸台	池澤 務・よ志	栗山 2	戸村 靖一・千代
ク	菱木 武・ふみ	緑台	白井 廣嘉・和子
小堤	神保 新・トク	ク	杉光 正行・美代子
ク	岩澤 嘉平・いよ子	四五会	高蝶 一・好子
曾根合	浅野 勝男・陽子	鳥喰新田	石井 富雄・孝乃
ク	浅野 洋・澄子	鳥喰下	市原 峯雄・エイ
坂田	伊藤 要・ふじ	ク	斎藤 豊・よし子
長倉	小川 信夫・しげ	鳥喰沼	椎名 清・貞子
中台	鈴木 誠・とく	宮前	海保 清美・邦子
ク	伊藤 洪・房枝	新島新田	伊東 英司・光子
牛熊	鈴木 義二・こと	三軒家	伊藤 達郎・幸枝
本町 2	水口 敏夫・すい	西	伊橋 一雄・ヨシ
本町 4	醍醐 一夫・芳江	ク	川島 松司・みき
東町 2	齋藤 達也・節子	関場	川島 克己・好枝
栗山東部	鈴木 鉄夫・朝子	ク	川又 志郎・スズイ
栗山 1	永石 輝雄・ナミ	新青	村山 隆夫・和子
栗山 2	齋藤 秀男・くに	東	平山 丈一・照子
ク	若梅 新次郎・高子		

(現代かなづかいで掲載)

10月7日、結婚50周年を祝う金婚祝賀会が、健康福祉センター「プラム」を会場に、町と町社会福祉協議会の共催で行われました。今年、めでたく結婚50周年を迎えた方々は35組。昭和24年から25年にかけて結婚されたみなさんで、この日の祝賀会には24組のカップルが出席しました。

式典の冒頭に、實川町長が「みなさん、戦争の混乱がまだ治まらない時期に結婚され、新しい時代へと移り変わる中を、ご夫婦力を合わせて歩んできました。当時を思い出されると感無量のことだと思います。これからも元気で後進の指導をお願い

します」と挨拶。金婚者のみなさんは、お祝いの品としてペアの湯飲み茶わんなどが贈られました。そして、出席者を代表して川島克己さん(関場)が、「50年の結婚生活を振りかえると色々なことがありました。これからは、今までの経験を活かし、町発展のために少しでも役立ちたいと思います」とお礼の言葉を述べました。式終了後は祝宴が行われ、みなさん当時の苦労話や思い出話を花をさかせながら、親交を深めあつっていました。これからも、夫婦仲よく、いつまでもお元気でお過ごしください。

# ～特急列車が停車、普通列車も増発～

## JR総武本線、12月4日にダイヤ改正

12月4日（土）にJRのダイヤ改正が行われ、横芝駅に特急列車の停車と、新たに普通列車が増発されることになりました。

これは、横芝駅を利用する方々の利便性の向上を図ろうと、長年にわたり議会と一体となって推進運動を展開してきたことが実現したもので、この改正により、通勤・通学がより便利になります。



### ○停車拡大する特急列車

【上り】

列車名	銚子発	横芝発	千葉着	東京着
しおさい2号	7:41	8:13	8:59	9:36

### ○新たに増発される普通列車

【上り 横芝～成東間増発 6両編成】

横芝発	松尾発	成東発	千葉着
7:03	7:07	7:15	8:10

【下り】

列車名	東京発	千葉発	横芝発	銚子着
しおさい11号	18:45	19:20	20:08	20:42

【下り 成東～横芝間増発 6両編成】

成東発	松尾発	横芝着
6:41	6:51	6:56

毎年恒例の敬老会が、10月17日の日曜日、横芝中学校体育館で開催され、町内の70歳以上のお年寄りのみなさん約700名が出席しました。午前中に行なわれた式典では、實川町長や伊藤議会議長のお祝いのことばが述べられ、90歳以上の皆さんと今年金婚式を迎えたご夫婦が紹介されたほか、老人クラブ活動に功績のあつた方々に、表彰状が贈られました。昼食後は、芝居に、歌に、舞踊にとみなさん楽しい一日を過ごしました。

いつまでも、お元気で！

敬老会

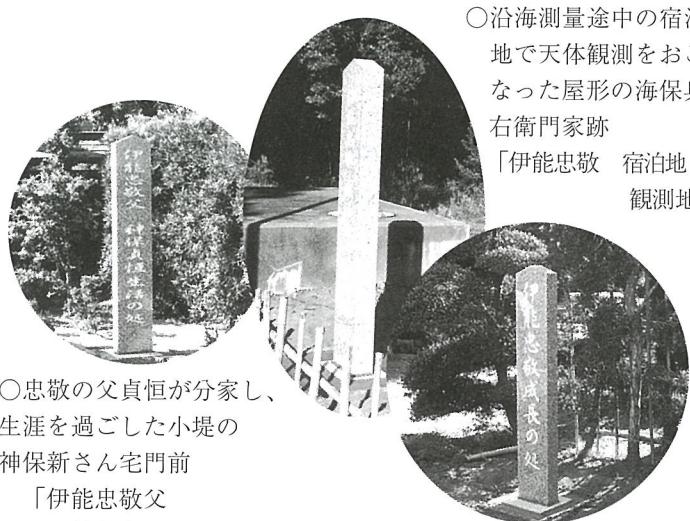


おなじみの”大漁節“をいつしょにうたって

### 伊能忠敬ゆかりの地に石碑建立

江戸時代に列島沿岸をくまなく踏査し、わが国初の実測地図を作った伊能忠敬が、少年期を過ごしたとされる横芝町小堤の神保家などゆかりの地3ヶ所に、このほど石碑が建立されました。

○沿海測量途中の宿泊地で天体観測をおこなった屋形の海保兵右衛門家跡  
「伊能忠敬 宿泊地・観測地」



○忠敬の父貞恒が分家し、生涯を過ごした小堤の神保新さん宅門前

「伊能忠敬父

神保貞恒生活の処」

○少年時代を過ごしたといわれる小堤の神保誠さん宅門前  
「伊能忠敬成長の処」

# 満70歳になつたら

## 老人保健医療受給者証を交付します

### ◎いつから…

老人保健に該当になるのは満70歳の誕生日の次の月からになります。

ただし、誕生日が月の初日（1日生まれ）の方は、その月から該当になります。

（例＊4月生まれの場合……4月1日生まれの方は4月から。2日以後に生まれた方は5月から該当になります）

◆65歳以上の方で一定の障害がある方は、申請すると老人保健医療の受給者となることができます。退職者被保険証をお持ちの方は、

老人保健該当になると一般国民健康保険被保険者にかわります。

### ◎受給者証をもらうには…

老人保健に該当する方については、誕生日の属する月の末日までにハガキで通知しますので、ハガキが届いたら印鑑と保険証を持参し、役場住民課にて手続きしてください。

### ◎お医者さんにかかるときは…

現在お持ちの保険証と健康手帳、老人保健医療受給者証を窓口に提出してください。

### ◎費用は…

外来 1日 530円	入院 1日 1,200円
・同じ医療機関において1ヶ月4回まで負担 (最高2,120円)	・住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受給されている方は1日500円 (住民税非課税世帯等の方が、同じ医療機関で1ヶ月に負担する額の上限は35,400円。ただしこの場合、「入院時一部負担金限度額適用認定証」の申請が必要です)

※ 外来の一部負担金は、1日平均外来費の伸び率に応じて、また、入院の一部負担金は、法律の規定に基づいていざれも自動的に改定が行われるものです。

なお、老人保健に該当する方で保険証の変更があった場合は、必ず役場住民課国保係へお知らせください。

問合せ先 住民課国民健康保健係(☎ 82-1111 内線246・247)

# 一人ひとりが環境美化の担い手です

## -12月5日は町内一日清掃-

横芝町をきれいにする運動推進部では、清潔で明るく住みよい町をつくるため、12月5日に「町内一日清掃」を実施します。

みなさんのご協力をお願いします。

### ◎清掃内容

- ▽道路上のあきかんやあきびん、その他のゴミ拾い
- ▽道路脇の草刈りやごみ集積所の清掃
- ▽地区内の不法投棄物の処理
- ▽その他総務員さんの指示する場所の清掃

※一日清掃には、家庭内のゴミは出さないようお願いします。



5月30日に行われた「町内一日清掃」から

	國民年金	個人年金
しくみ	世代のたすけあいにより、公平に年金を支給する国の社会保障制度の一つです。	個人が任意に契約し、老後に受け取る一種の貯蓄です。
運営	国	生命保険会社など
保険料	1ヶ月 13,300円	個人が契約した額
財源	年金額の3分の1を国が負担、3分の2を保険料でまかなっています。	加入者の掛金とその運用利息でまかなければなりません。
年金額の引上げ	物価変動に応じて年金額がスライドするため、何十年先でも年金の価格が保障されます。 (完全自動物価スライド制)	契約した時の年金額、物価スライド制を取り入れていないため、物価が上昇しても契約した内容の年金額です。
税の控除	納めた保険料は、「社会保険料控除」として所得から控除されます。また、受け取る年金は、「公的年金等控除」により全額無税です。	最高5万円までの控除です。 税の控除がなく、全額課税対象となります。
事務費	全額国が負担します。	加入者の掛金の中でまかなければなりません。

国民年金と個人年金は、同じ年金でも性格や役割が異なります。具体的な違いは次のとおりです。

## 年金だより

### 国民年金と個人年金のちがいは?

※ 平均余命が伸び、年金を受給する期間は大変長くなっています。老後生活を確実に支える役割を公的年金が果たしているのです。

年金は、加入して保険料を納めなければ将来受給できません。年をとつてから、あの時に加入していれば、保険料を納めておけば……というようなことにならないよう、今からしっかりしたライフスタイル（生活設計）を考えておきたいものです。

## 栗山川ロゴマークの愛称募集

現在栗山川では、河川改修事業と並行して、公園や遊歩道等の整備が進められていますが、親しみやすい川づくりのPRを推進するため、横芝町・光町共同でロゴマークの愛称を募集します。

応募資格 一切問いません

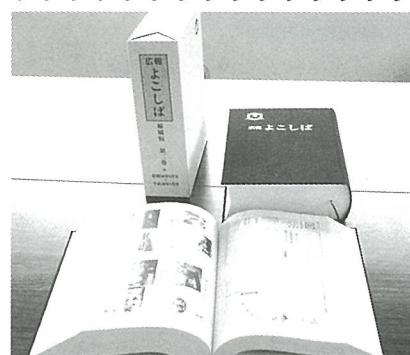
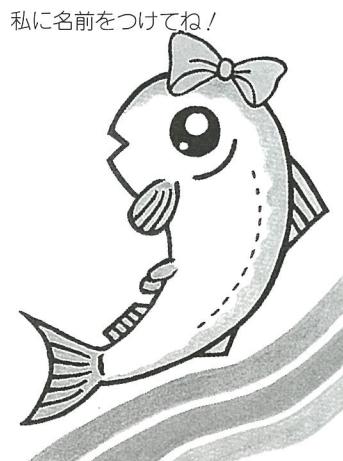
募集要領 応募作品は、はがき一枚につき5点以内

応募方法 はがきに応募作品、住所、氏名、年齢、職業又は学校名、電話番号を明記のうえ郵送

締切り 11月30日（火）

応募先・問合せ先

〒289-1792 横芝町横芝636 横芝町役場建設課 ☎82-1111（内線345）



町ではこのほど、「広報よこしば」201号から400号までを一冊にまとめた「広報縮刷版第2巻」を発刊しました。町のあゆみを回顧し、私たちのふるさとを一層理解していくための貴重な資料です。ぜひご覧ください。なお、購入を希望される方は、一冊4,000円で販売しておりますので、役場総務課へお申し込みください。

## 『広報縮刷版第2巻』を発刊

### 入札結果 9月 (単位 円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
農業集落排水事業木戸台地区汚水処理施設場内整備工事	木戸台地先	22,050,000	古谷建設（株）

# 爽やかな秋空のもとで

## 第30回町民体育祭



年に一度のスポーツの祭典『町民体育祭』が、  
10月10日の「体育の日」に“ふれあい坂田池公園  
陸上競技場”を会場に盛大に開催されました。  
朝から爽やかに晴れわたり、スポーツをするには  
絶好のコンディションとなつたこの日、各ブロ  
ックの選手のみなさんは、応援席からの熱い声援  
を受けながら、広々とした公認400メートルトラック  
で心地よい汗を流しました。

子どもからお年寄りまで28種目の競技に、そし  
て応援に燃えた一日。そんな町民体育祭を振り返  
つてみました。

	総 優 勝 合	準 優 勝 位	応 援 賞
第11ブロック(屋形)	第3ブロック(小堤・寺方・於幾・曾根合)	第6ブロック(東町)	
第8ブロック(鳥喰)	第7ブロック(栗山)	第3位	第3位
(東町)	(栗山)		
第6ブロック賞	第7ブロック賞		
(栗山)			

息もピッタリ?

聖火が点火

それぞれに趣向を凝らした入場行進

競技場全体が盛り上がるブロック対抗綱引き

応援にも力が入ります



# 心をつなぐ「まち」

シリーズ一横浜町のまちづくりー

No.18

用途地域の種類と建ぺい率・容積率について説明した前月号に続き、今月号では、建築物の高さの制限について説明します。

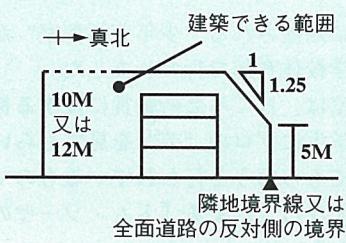
過密なまちにならないようにするためのルールとして、建ぺい率・容積率の他に、「建築物の高さの制限」があります。

これは、用途地域の種類の他、敷地に面する道路や隣地との境界線によって、建築物を建築してよい高さや範囲が決められるもので、その概要は以下のようになっています。実際に建物を建築しようとするときは、これまで説明してきた建物の用途や大きさについてのルールなどに合っているかどうかが「建築確認」という手続きで確認されます。

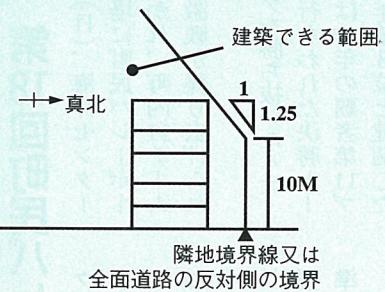
## ■ 建築物の高さの制限の概要

- (1) 第一種低層住居専用地域又は第二種低層住居専用地域内に建築する場合には、10mもしくは12mの高さ制限があり、都市計画決定した高さを超える建物は建てられません。(建築物の高さの絶対高さの制限)
- (2) 敷地が接する道路の幅員によって制限を受けます。(道路斜線)
- (3) 隣地との境界線によって制限を受けます。(隣地斜線)
- (4) 北側の隣地との境界線によって制限を受けます。(北側隣地斜線)
- (5) 中高層建築物の日影規制(日照を確保するため、中高層建築物を対象として、周辺の地域に一定以上影をおとさないようにする制限があります。)

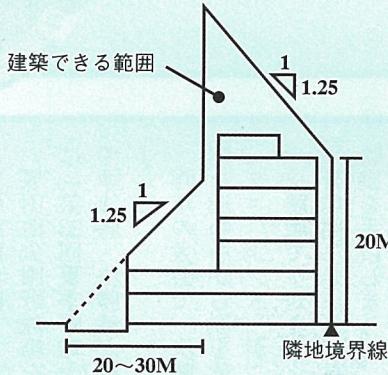
第一種・第二種低層住居専用地域の北側斜線・絶対高さ



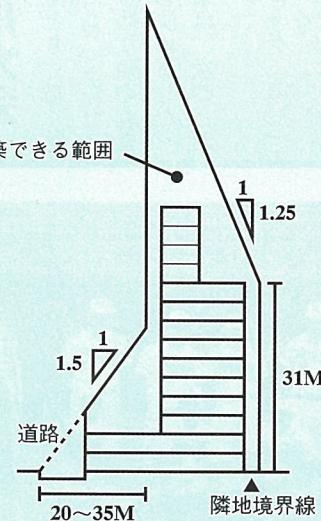
第一種・第二種中高層住居専用地域の北側斜線



住居系用途地域の場合の道路斜線と隣地斜線



その他の場合の道路斜線と隣地斜線



# ひろば



一緒に歌う楽しさを感じて…

9月26日(日)横芝町わらべうたの会(代表:宇野弘子さん)が、横芝敬愛高校文化祭(文化祭)にゲストとして招かれました。

これは、同校の地域交流の一環として企画されたもので、文化祭としては初めての試みとなりました。

みんなで一緒に歌うこと自体が、月の砂漠や里の秋など、千葉県になじみの深い曲などを披露しました。そして、会場とステージとが一体となりコーラスをする一幕もあり、体育馆いっぱいに美しい歌声が響き渡りました。

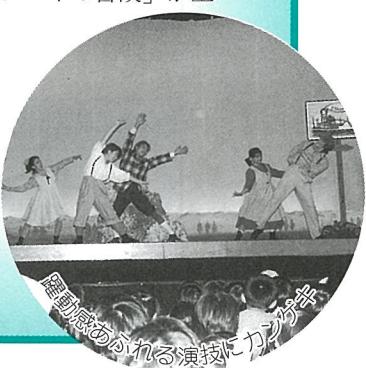
## わらべうたの会 敬愛高校文化祭で歌声を披露!

## プロの演技にカンゲキ! 少年芸術教室

毎年秋に開催される“少年芸術教室”が、10月7日に横芝小学校体育館で行われました。

この教室は、日ごろ芸術鑑賞に接する機会の少ない町内の小学生にプロの“芸”を見てもらい、豊かな感性を養ってもらおうと行われているもので、今年は、劇団“あすなろ”による「トム・ソーヤの冒険」が上演されました。

その躍動感あふれる演技は子どもたちを魅了し、主人公トム・ソーヤのわんぱくで勇気ある行動は豊かな人間性の想像と人間愛の尊さを強くうつたえかけていました。



## フェニックスが制する 夏季野球大会



夏季大会を制した“フェニックス”のみなさん

## 2連覇! 第11ブロック!

### 第18回町民バレー ボール大会

10月24日(日)、海洋センター体育館を会場に町民バレー ボール大会が開かれ、町内11チームが出場し、激戦が繰り広げられました。予選リーグを勝ち抜いた4チームによって行なわれた決勝トーナメントでは、昨年の覇者第11ブロックと昨年第3位と健闘した第3ブロックが決勝戦に残りました。

決勝戦では、まず第11ブロックでした。

第3位	坂田)	優勝	第11ブロック(屋形)
		準優勝	第3ブロック(小堤・寺方・曾根合・於幾・

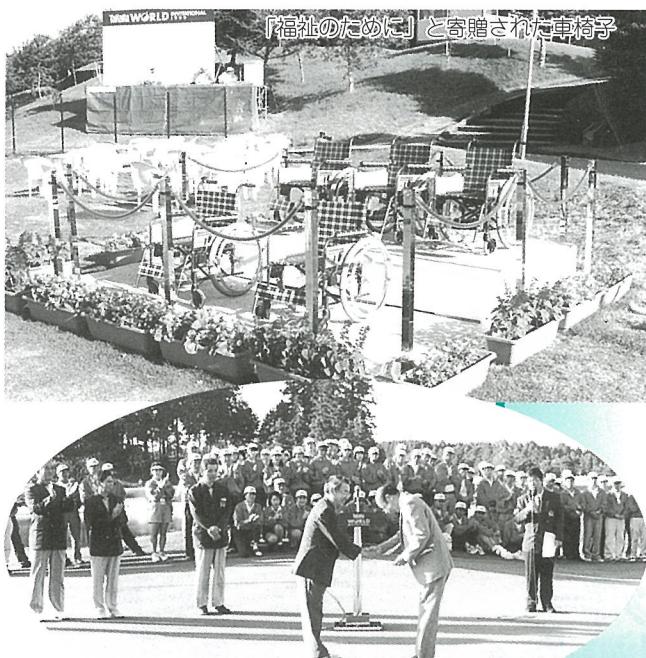
クが第1セットをとり、続く第2セットでは第3ブロックにリードをされながらも粘り強く点を加え、見事優勝を決めました。試合の主な結果は、次のとおりです。

優勝	フェニックス
準優勝	ヤクバ野球部
第3位	横芝シニア

赤とんぼ

9月26日(日)、ふれあい坂田池公園野球場を会場に『第23回夏季野球大会』の準決勝・決勝戦が行われました。昨年の大会で、決勝戦に駒を進めながら涙を飲んだ“フェニックス”がこの日の決勝戦で7対4と“ヤクバ野球部”を下し、見事優勝旗を手にしました。

主な大会結果は、次のとおりです。



## 横芝ゴルフボランティアの協力で 宝酒造から町へ車椅子20台寄贈

10月7日から10日までの4日間にわたり、カレドニアゴルフクラブで開催された女子プロトーナメント『タカラワールドインビテーションナル'99』の主催者、宝酒造(株)から町へ車椅子20台が寄贈されました。

毎年この大会には、横芝ゴルフボランティアのみなさんが大会運営に協力し、それによって節約できた経費分を地元に還元しておりますが、今年も横芝中学校の生徒54名を含め、4日間で述べ535名が駐車場整理係やキャリングボード係として参加。大会最終日の表彰式の席上で、「福祉のため役立ててください」と市原収入役へ車椅子20台(1台12万円相当)分の目録が手渡されました。

ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

## 職場体験学習

横芝中2年生175名

横芝中学校では、教室での学習だけでなく、生徒自信が自らの目や耳で働くことの喜びや厳しさを知ってもらおうと、毎年『職場体験学習』を行っています。

今年は2年生175名が町内や近隣町村の事業所など41ヶ所を訪問。実際に各職場で作業しながら、新ためて仕事の苦労などを体験しました。

この日は、役場にも男子6名、女子2名の計8名が訪れ、全般的な業務内容についての説明を受けたあと、建設課や住民課、生涯学習課などに配属。現場での作業やパソコンなどを使って実際の事務処理などを体験しました。

建設課で、道路測量などに携わった生徒は「現場で道路の作り方などを教えてもらい、僕の家のまわりの道もこうして作ったんだなと思いました。貴重な体験をさせてもらい、よかったです」と話していました。



測量や現場作業を行なう生徒たち



公園内の草刈りを行なうクラブ会員のみなさん

## ふれあい坂田池公園を清掃 —ライオンズクラブ—

“ふれあい坂田池公園”は、8月の花火大会などの催しをはじめ、散策やジョギングなど多くの皆さんの『憩いの場』になっておりますが、このほど、総武中央ライオンズクラブ(鶴沢高志会長)では、町の環境美化に協力しようと、公園内の草刈りや空き缶拾いを行いました。

同クラブでは、スポーツを通じながら人ととの交流を図ろうと、毎年、お年寄りのゲートボール大会や小学校の駅伝大会を開催するなど、様々なかたちで地域社会に貢献しており、このほかにも、この日行われた公共施設の清掃や花植えなど、多くのボランティア活動を行っています。

今後も住み良い町づくりのためにご協力をお願いします。

広報よこしば '99.11.1

# 第5回生涯学習フェスティバル

## 2回みんなの音楽会



11月20日

(集会室) 総合司会 宮下茂美

★社会教育功労者表彰

午前10時30分から

★実践発表 テーマ「私の生きがい」午前10時30分から

★グループ三田“いのちの集い”コンサート

障害があつてもすばらしい演奏はできます

午後1時30分から

# い発見 文化祭

## マッサージ講習会開催

とき 11月21日（日）午前10時～  
ところ 海洋センター体育館

（作品展示会場脇）

対象 マッサージに興味のある方

参加費 無料

定員 先着30名

申込み 11月18日までに文化会館  
(82-1351)へお申ください。

※女性は、スラックスをご用意ください。

## クラウンピンキー パフォーマンスショーウ

日本には数少ない女性クラウン  
のパフォーマンスショーです。

米国フロリダ州にあるリングサー  
カス仕込みの芸をお楽しみくださ  
い。

とき 11月21日（日）

- ・午前11時～
- ・午後1時30分～

ところ 文化会館前広場



# 城西国際大学公開講座からのお知らせ

城西国際大学の専任講師を迎えて、  
公開講座を開催します。

好きなテーマに参加できますので  
希望の講座を3日前までに文化会館  
(82-1351)へお申ください。



第1回・日時 平成11年12月11日（土）14時00分～15時30分

演題「房総の古代史」人文学部教授 井上辰雄

第2回・日時 平成11年12月18日（土）14時00分～15時30分

演題「米が作られたころ—千葉の弥生時代」人文学部教授 貞末堯司

第3回・日時 平成12年1月15日（土）14時00分～15時30分

演題「ダイエットの科学」経営情報学部教授 深沢茂樹

第4回・日時 平成12年1月22日（土）14時00分～15時30分

演題「身体の動かし方・休め方」人文学部教授 石原文吉

第5回・日時 平成12年2月12日（土）14時00分～15時30分

演題「江戸のゴミ・現代のゴミ」経営情報学部講師 倉林真砂斗

第6回・日時 平成12年2月26日（土）14時00分～15時30分

演題「アジアの移民女性」人文学部教授 和智綾子

# 健康を守る大会講演会

11月19日



とき 11月19日（金）午後1時から  
ところ 横芝町文化会館  
テーマ 「車椅子からの第二の旅だち」  
講師 エッセイスト 鈴木ひとみ氏

## 講師プロフィール

1962年大阪府出身。82年度ミス・インターナショナル準日本代表に選ばれる。同年モロッコで行われた「ミス・ネーション世界大会」に出場し、ミスエレガンスに選出される。

84年に交通事故で頸骨を骨折。現在は、執筆・講演活動のほか、身障者の国体などに出場し、好成績をおさめている。

“絶望”から“第2の人生”への軌跡は、万人の胸を打たずにはおかない。ぜひご来場ください。

# 生きが 町民

## おもな催し会場

（文化会館・海洋センター体育館）

11月20日

- ◆作品展 午前8時30分～午後5時まで
- ◆青空市 午前7時00分～午後3時まで  
(朝市・横芝マーケット・フリーマーケット)  
新鮮な野菜や果物・漬物・日用雑貨などいろいろあり
- ◆短歌会 午前9時30分～
- ◆俳句会 午後1時30分～
- ◆茶会 午前10時00分～

11月21日

- ◆演芸大会 午前8時～
- ◆婦人会などのバザー 午前9時～
- ◆パフォーマンスショー 午前11時～  
午後1時30分
- ◆マッサージ講習会 午前10時～  
午前11時30分～  
(先着30名・女性はスラックス着用)

# 寿歳忘れ講演会

## テーマ「笑いと健康」



とき 平成11年12月3日（金）

午後1時30分～

ところ 町文化会館 集会室

対象者 参加を希望する方

参加費 無料

講師 笑福亭 松鶴

講師プロフィール……1990年、ニューヨーク講演を皮切り、バンコク、上海、ロンドン、サンフランシスコなど、世界各国のパフォーマンスショーに出演している、世界派の落語家です。1997年にオクラホマ州立大学で開かれた国際お笑い学会に招待され、人形を使った落語を披露し、絶賛を浴びる。

## マジック講習会の お知らせ

忘年会シーズンを前にかくし芸など何にしようかお困りではありませんか。そんなあなたのため、マジック講習会を開催します。

誰にでも簡単にでき、習わないとマネのできない技を是非この機会にマスターしてください。

とき 11月28日午前9時30分～

ところ 町文化会館視聴覚室

参加費 1,700円（プロ用小道具）

対象 マジックに興味のある方

人数 先着30名

申込み 11月18日までに文化会館（82-1351）へお申し込みください。



東陽病院内科医師

鈴木健士

健康ウォッチング

横芝町のみなさんこんにちは。今回は、これから季節の大きな悩みの種となるイン

フルエンザについてお話ししたいと思います。

でしょう。では、現実的かつ有効なインフルエンザ予防とは何でしょうか。

もちろんインフルエンザウイルスに対するのみ有効ですから、他の風邪を引き起こすウィルスには無力です。

「暮」という時  
に着物を着る人は多  
いのではないかしょ  
うか。TPOに合わせ、楽しく  
着物を着こなしましょ  
う。

「フォーマルな洋装と違い、着物は昼夜の使い分けがなく、季節や場所、目的に合わせます。未婚女性の晴れ着である振り

のを。 しょう。小紋はワニピース感覚で、好みに合つたおしゃれなも

男性の着物は、紬やお召しが一般的で、日常着でも外出時や来客時には羽織をつけるのが決まりです。羽織のひもは色物ですが、礼装の場合はすべて白でそろえます。

## 花火大会アンケート 調査の実施について

## 花火大会アンケート 調査の実施について

そうです。ですから湿度の低い冬がもつともウイルスの生存に適しているのです。また自然環境だけでなく、社会環境も影響があります。人口が多い都市部の方が人ととの接触が大きいのでウイルスがあまり長く生きていなくてもうつりやすく、流行しやすいのです。しかし、だからといって冬に人との接触をしないわけにもいかない

インザウイルの型を予想して  
その型を組み合わせて造られます。ですから予想と違  
うウイルスには効きません。また「風邪」には効きませんので  
ご注意を。風邪とは多種類のウイ  
ルスのよつて起きる呼吸器感染  
症の総称です。その中でインフ  
ルエンザウイルスによる高熱を  
伴い、症状が強く、肺炎などの  
合併症を起しやすいものがイン  
フルエンザです。ワクチンはも

ぐ意味でも、今後ますます普及していくでしょう。しかし、万能でないことも今述べた通りです。寝不足や過労などを避けて体力を維持し、せめて室内は加湿してウイルスとの接触を減らし、うがいなどで予防に努めるといった対策も大切だと思います。

留め袖は、女性の第一礼装です。一般的に、黒留め袖は結婚した女性の着物。色留め袖は未婚の女性でも着られるとされています。家紋をいれた黒留め袖は式服として、色留め袖は着る人の個性を生かして、パーティなどに用います。いずれも式服であることに変わりありません

訪問着は、留め袖に次いでフオーマルな着物です。お茶会やパーティーなど、様々な場所で用いられ、デザインも豊富ですが、それだけに、行き先や目的に合わせた選び方をすることが大切なので、着つけやコーディネートはきちんと決まりに従いましょう。



**季節、場所、目的に合わせて**

町観光協会では、今後の花火大会についての『住民アンケート』を実施いたします。（町民のみなさん1,000人を対象に11月中に実施）

## 花火大会アンケート 調査の実施について

## 花火大会アンケート 調査の実施について

町観光協会では、今後の花火大会についての『住民アンケート』を実施いたします。（町民のみなさん1,000人を対象に11月中に実施）

皆様のご協力をお願いいたします。



## 青少年スキー教室

- ▼とき 12月26日(日)～29日(水)
- ▼宿舎 吾妻高原スターハントユースホステル(福島県)
- ▼対象 小学3年生～中学生定員90名
- ▼参加費 43,500円(小・中学生とも)
- ▼募集開始日 11月1日(月)～  
※申込・問い合わせは、(財)千葉県ユース・ホステル協会(☎043-252-7060)へ。

## 女性人権擁護委員による人権相談

- ▼とき 11月5日(金)午前10時～午後3時
- ▼場所 千葉市文化センター(千葉中央ツインビル2号館9階)
- ▼相談内容 家庭問題(離婚、相続、扶養など)、近所のもめごと、いじめなど相談は無料で秘密は守られます。  
※問い合わせは、千葉県人権擁護委員連合会女性部会(☎043-247-9444)へ。

## その他

### 農業所得者の皆様へ

平成12年分所得税の確定申告(平成13年2月16日～3月15日)から農業所得標準が廃止されます。原則として収支内訳書での計算が必要になりますが、当分の間は、必要経費の目安としての「経費標準」を使って所得金額を計算することができます。

平成12年1月分から、総収入金額や必要経費がわかるもの保存(記録)をお願いします。

詳しくは、東金税務署(☎0475-52-3121)へ。

## 国の教育ローン

- ▼対象者 高校、大学などに進学又是在学される方の保護者(収入による制限あり)
- ▼融資額 学生・生徒一人につき200万円以内
- ▼利率 年2.3%(9月1日現在)
- ▼返済期間 10年以内  
※問い合わせは、国民生活金融公庫千葉支店(☎043-227-1171)へ。

## 中小企業設備近代化資金のご利用を

- 県では、中小企業の皆様に長期無利子の設備資金を融資しています。
- ◆対象企業 国の指定する業種に属する企業で、現在の事業を1年以上営んでいる企業
  - ◆貸付限度額 貸付対象設備額の1/2以内で、4,000万円まで
  - ◆償還方法 1年据置き4年均等償還
  - ◆連帯保証人 法人企業3名 個人企業2名

★中小企業者に対する各種公的融資制度説明会を開催します。

- ▼とき 11月17日(水)午後1時30分～
- ▼場所 山武支庁2階会議室  
※問い合わせは、山武支庁商工労政課(☎0475-54-0225)へ。

## 航空科学博物館のお知らせ

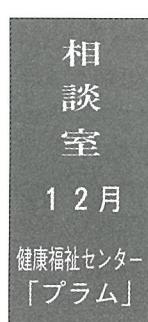
- ◎やさしい航空の話  
「パイロットになるには」
- ▼とき 11月28日(日)午後1時～
- ▼内容 現役のパイロットの方から体験談をました講演です。
- ◎飛行機に囲まれてクリスマス
- ▼とき 12月18日(土)午後5時30分～
- ▼参加費 大人6,500円、こども3,500円(友の会会員大人6,000円、こども3,000円)
- ▼募集人員 100名
- ▼申込方法 11月29日(月)までに、電話で申込みください。
- ▼内容 エレクトーンのミニコンサート付き。  
※問い合わせは、航空科学博物館(☎78-0557)へ。

## 商工会伝言板

### 年末融資(県制度資金)

年末需要の資金手当はもうお済みですか。ご利用の方は、早めに商工会(☎82-0434)までご相談ください。

- ▼融資限度額 1,000万円
- ▼融資期間 5ヶ月以内
- ▼利率 年1.6%+信用保証率
- ▼返済方法 月々または一括返済



	相談日	時 間
健 康 相 談	8日、22日	午後1時30分～午後3時
心 の 健 康 相 談※	8日	
母 予 相 談	15日	午前10時～午前11時30分
心配ごと 行 政 相 談	7、14、21、28日	午後1時30分～午後4時
人 権		

※心の健康相談は予約制です。山武保健所松尾地域保健センター(☎86-2411)へ。

27日	25日	20日	17日	15日	14日	13日	12日	10日	8日	7日	5日	4日	1日
山武保健所運営協議会	(26日)	農業祭運営委員会	総務員全員協議会	敬老会	東陽病院組合正副管理者会議	東陽病院組合正副管理者会議	東陽病院組合正副管理者会議	九十九里地域水道企業団視察	第30回町民体育祭	成田市立季美の森小学校落成式	大網白里町	空港周辺農業集落排水事業	千葉県町村会政務調査会総務文教委員会
新潟県	農業祭運営協議会研修旅行	不法投棄監視委員会議	東金市	光町	東金市	東金市	東金市	東金市	成田市	成田市	成田市	八日市場市外三町消防組合	千葉市銚子連絡道路於幾説明会
東金市												八日市場市	

町長

町議会の動き  
10月

第6期納入期限は11月30日です。期限内に納入しましょう。



## 募集

### 九十九里地域水道企業団職員

- ▼募集人員 一般行政職2名、技術職(電気・機械)2名
- ▼受験資格 昭和49年4月2日～昭和57年4月1日までに生まれた方
- ▼願書受付 12月6日(月)～15日(水)
- ▼試験日 第一次試験平成12年1月16日(日)
- ※問い合わせは、〒283-0068東金市東岩崎2-3 九十九里地域水道企業団総務課庶務係(☎0475-54-0631)へ。

### 看護学生

- ▼募集人員 桑学生40名
- ▼受験資格 ①高校卒業又はそれと同等以上の資格を有する者、もしくは、平成12年3月高校卒業見込みの者②昭和49年4月2日～昭和56年4月1日まで生まれの者③男女は問わない
- ▼願書受付 平成12年1月4日(火)～1月18日(火)
- ▼試験日 平成12年1月25日(火)、26日(水)
- ※問い合わせは、〒289-2511 旭市イの1182旭中央病院付属看護専門学校(☎63-8111・内線7702～7703)へ。

### 県立東金高等技術専門校生徒

- ▼応募資格 高校卒業程度の学力のある方(卒業見込みを含)
- ▼募集科目 ディスプレイ科20名  
メカトロニクス科30名
- ▼募集期間 11月1日(月)～12(金)
- ▼試験日 11月22日(月)
- ※問い合わせは、県立東金高等技術専門校(☎0475-52-3148)へ。

### 親子バスツアー

- ▼とき 11月27日(土)
- ▼見学場所 県立現代産業科学館(市川市)、県中央防災センター(千葉市)
- ▼対象 山武地域にお住まいの親子(小学生以下)
- ▼定員 50人(申込多数抽選)
- ▼集合場所 ①横芝町役場前②成東町役場前③山武支庁前
- ▼参加費 無料(昼食各自持参)
- ▼申込方法 往復はがきに「親子バスツアー希望」と書いて、参加希望者全員(1枚に4人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、希望集合場所を明記のうえ、下記住所まで。
- ▼申込期限 11月13日(土)消印有効
- ※問い合わせは、〒283-8501東金市東新宿1-1-11 山武支庁 山武地域県民センター(☎0475-55-3861)へ。

## 催し物

### 県立東部図書館文学講座

- ▼とき 第1回11月13日(土)、第2回20日(土) 各午後1時30分～
- ▼場所 県立東部図書館3階研修室
- ▼内容 演題「房総を描いた作家たち」  
講師 中谷順子氏(評論家)
- ▼定員・申込方法 60名(申込先着順)  
電話、来館によりお申ください。受付開始11月1日～。
- ※問い合わせは、県立東部図書館(☎62-7070)へ

### アニメ映画会

- ▼上映作品 ライオン・キングⅡ
- ▼とき 平成12年1月8日(土)午前の部午前10時～、午後の部午後1時30分～
- ▼場所 東金文化会館小ホール
- ▼入場料・定員 無料・各340名
- ▼申込方法 往復はがきに代表者の住所・氏名・入場希望人数(1枚で5名)午前・午後の部いずれか希望を記入して下記住所へ。申込多数の場合抽選。
- ▼受付期間 12月1日(水)～15(水)消印有効
- ※申込・問い合わせは、山武都市視聴覚教材センター〒283-8505東金市東岩崎1-17(☎0475-54-0254)へ。

### ふれあい坂田池公園 11月

### スポーツ広場の主な行事

3日	横芝シニア大会	野球場
7日(・28日)	チャリティー野球大会	野球場
	山武郡中学1年生大会	テニスコート
	山武郡市スポーツ・レクリエーション祭	
13日(・14日・20日)	千葉県高校野球東部地区大会第6ブロック親善大会	陸上競技場
21日	東日本支部大会	野球場
		野球場

### 城西国際大学浮世絵「江戸女性の装い展」

東洲斎写楽・喜多川歌麿・菱川師宣をはじめとした浮世絵作品(版画・肉筆画17点)を通じ、江戸時代の女性の装いをご鑑賞ください。(入場無料)

▼とき 11月1日(月)～6日(土)  
午前10時～午後4時

▼場所 城西国際大学ギャラリー  
※問い合わせは、東金市求名1番地  
城西国際大学図書館(☎0475-55-8812)

28日	20日	18日	17日	14日	13日	10日	7日	6日	5日	4日	28日
議会	総会	敬老会	東陽病院組合議会	察	第30回町民体育祭	打ち合せ会	金婚祝賀会	農林水産省陳情	花火大会反省会	八日市場市外三町消防組合	蓮沼地区湛水防除施設管理委員会視察研修(～29日)
民生文教常任委員協議会	議員全員協議会	山武郡町村議会議長会臨時	東金市	光町	東金市	松尾町	議会運営委員会	空港問題対策特別委員会	八日市場市	八日市場市	群馬県

# お誕生おめでとう

9月21日～10月20日届け出分



久木智香子ちゃん  
丈夫でやさしい子に育ってほしいです  
【母：智子さん談】

氏名	保護者	地区
久木智香子	康史	上町4
田中輝	慎太郎	古川
小林拓未	浩一	古川
小池倫奈	清一郎	長倉
押尾龍太	高志	鳥喰下
内田瞭	厚志	上町3
岡崎かれん	敏幸	南部1-4
依知川菜月	俊哉	新青
飯島里奈	章夫	東ヶ丘

健康づくりの3本柱は、栄養・運動そして休養です。知らず知らずにストレスをためていませんか？ストレスの要因はごくありふれた日常生活の中に潜んでいます。仕事をがんばりすぎてしまったり、子供や家族の事、病気の事、暑さや寒さでもストレスの要因になってしまいます。このストレスが6ヶ月以上続くとストレスに対する抵抗力が失われ、病気になりやすい体となってしまいます。病気になる前に対策をたててみましょう。

「あなたは健康ですか？」と聞かれたらどう答えますか？「健康です！」と元気に明るく答えられる方はいらっしゃいますか？

## 「こんにちは！保健婦です

### 休養で心と体のリフレッシュ



- 音楽でリフレッシュしよう。
- 熱中できる趣味を持つとう。
- また、「忙しくてそんな時間はない」という人も、生活の中で次のような工夫はできま

### 保健福祉課保健婦 宇井 教恵

11月23日は勤労感謝の日、一度、自分のライフスタイルを見直して、「私は健康よ！」と自信を持って言えるようになります。

- 一日の疲れは入浴、睡眠で。
- 一週間の疲れは、趣味や運動で。
- 一年の疲れは休暇で。

○寝る前にぬるめのお風呂につかってリラックス（ラベンダーなどを漂わせる香り）

- 食事は朝に重点をおき、夕食は軽めに。
- 少量のアルコールでリラックス。
- あと少しがんばろう」「今日はここまで」に発想転換。
- 無理なくできそうなものを選んで実行してみましょう。

### 休日当番表

とき	内科系	外科系
11月3日(祝)	板倉内科医院(大網白里町) 0475-6174 小高医院(横芝町) 0475-6368	成東医院(成東町) 0475-2235
11月7日	今井医院(東金市) 0475-0276 松尾クリニック(松尾町) 0475-6482	日向台クリニック(山武町) 0475-1491
11月14日	いしだ医院(大網白里町) 0475-1000 笛本医院(横芝町) 0475-5162	古川医院(成東町) 0475-2202
11月21日	下谷内科医院(東金市) 0475-6209 柳川医院(横芝町) 0475-0314	てらし整形外科(大網白里町) 0475-7500
11月23日(祝)	古川医院(九十九里町) 0475-2007 花城医院(松尾町) 0475-2233	大網整形外科(大網白里町) 0475-3611
11月28日	日吉台クリニック(東金市) 0475-0510 高根医院(芝山町) 0475-0017	東葉クリニック(東金市) 0475-3311
12月5日	斎藤医院(大網白里町) 0475-2802 原田医院(芝山町) 0475-0056	とよだ整形外科(成東町) 0475-27800

### 11月のこよみ

14日	12日	11日	9日	8日	7日	4日	3日	1日
農業祭	3歳児健診教室	郡スポーツ祭	骨量検査	第18回ふれあい大会	あしたばの会	灰回収	三種混合	14日
マザーズクラス	三種混合クラス	すくすく教室	(ふれあい坂田池公園)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	12月28日
マザーズクラス	マザーズクラス	(プラム)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	27日
ポリオ	乳児健診	マジック講座	手作り年賀状	二種混合	あしたばの会	マザーズクラス	26日	20日
(プラム)	(プラム)	(文化会館)	(文化会館)	(プラム)	(プラム)	(プラム)	19日	19日
(プラム)	(文化会館)	(文化会館)	(横芝小)	ステイバル	(プラム)	(プラム)	18日	17日
(プラム)	(文化会館)	(文化会館)	(横芝小)	町民文化祭・生涯学習フェ	(プラム)	(プラム)	17日	17日

◎都合により当番医の変更があります。  
問い合わせは、消防本部指令課 0475-524137へ。  
◎東陽病院は、11月3日、28日が当番医になります。  
診療時間は9時から17時までの事前に電話連絡をお願いします。