

こんにちは！保健婦です

最近、結核が再び猛威を振るっています。結核はかつては日本人の死因の第一位でした。しかし、効果的な薬や予防法が開発されたおかげで、結核はなおる病気となりました。

こうしたことから、「今どき結核にかかる人はいないとか」「かかってみたいとしたことはない」と思っている人が多いのではないのでしょうか。結核は、昔の病気といえるのでしょうか。結核は今でも毎年4万人以上の患者と、3千人近い死者を出しています。平成9年には38年ぶりに前年よりも患者数が増えています。その特徴としては、病院や事業所、老人福祉施設などの集団感染が多くみられるこ

とです。

さて、だからといってやたら心配することはありません。結核は予防方法や治療方法がはっきりとわかっている病気です。

結核にご用心



次の5つのことに注意をして、結核から身を守りましょう。
① 気になる症状は医療機関（特に呼吸器科）・保健所へ相談しましょう。初期症状は「せき・痰・発熱」などで、かぜによく

にしています。特にせきが2週間以上続くときは要注意です。
② 年に一回は定期検診を受けましょう。症状がなくても胸部レントゲンを年一回は受けてください。

③ 4歳までに必ず一回BCGを受けましょう。町では該当しているお子さんには通知をしますが、都合で受けられなかった場合には、年間予定表で次回接種日を確認しましょう。

④ 健康管理をきちんとし、抵抗力を高めましょう。栄養・休養をとり、体力をつけましょう。

⑤ 結核情報に関心を持ちましょう。早期発見・早期治療がとて

も大切です。無関心や油断により、治る病気が長引くこともありますので、注意しましょう。

保健福祉課保健婦 印東 光江

お誕生おめでとう

8月21日～9月20日届け出分



平田 夏規くん

元気で、明るく、丈夫な子に育ってほしいです。【母：啓美さん談】

氏名	保護者	地区
平田 夏規	眞 二	遠山
行方 亮太	健 一	牛熊
石橋 利康	利 雄	入間
熊谷 実李	久 司	鳥喰新田
押尾 紗理菜	圭 二	新青
水野 果歩	浩 志	本町4
早川 優華	幸 信	南部2
高橋 拓海	佑 介	新青
伊藤 祥子	英 徳	姥山

日	行事	場所
1日	1歳6カ月児健診	(プラム)
4日	灰回収	(プラム)
5日	ポリオ	(プラム)
6日	風しん	(大総小)
7日	金婚祝賀会	(プラム)
8日	少年芸術教室	(横芝小)
8日	あしたばの会	(プラム)
8日	風しん	(横芝小)
10日	第30回町民体育祭	(横芝小)
10日	(ふれあい坂田池公園)	(上塚小)
13日	風しん	(雨天の場合は11日)
14日	すくすく教室	(プラム)
16日	町軽スポーツ大会	(海洋センター)
17日	敬老会	(横芝中)
19日	中学校北総テニス大会	(横芝中)
19日	あしたばの会	(プラム)
24日	町民バレーボール大会	(海洋センター)
24日	乳児健診	(プラム)
25日	献血	(プラム)
28日	寿学級	(プラム)

休日当番表

とき	内科系	外科系
10月3日	大網小児科クリニック(大網白里町) 04757405 あきば病院(運沼村) 04753711	東葉クリニック(東金市) 04753311
10月10日	岡崎医院(東金市) 04753313 鈴木医院(横芝町) 0126	とよだ整形外科(成東町) 04757800
10月11日(休)	原医院(東金市) 04750624 石毛医院(松尾町) 02160	とし整形外科クリニック(横芝町) 07770
10月17日	富塚医院(大網白里町) 04757511 吉田クリニック(成東町) 04750481	座間泌尿器科医院(東金市) 04752266
10月24日	秋葉医院(東金市) 04752039 よしみ医院(成東町) 04758676	東金整形外科(東金市) 04758002
10月31日	九十九里病院(九十九里町) 04758282 岩崎医院(松尾町) 02217	高根医院(芝山町) 01133
11月3日(祝)	板倉内科医院(大網白里町) 04756174 小高医院(横芝町) 06368	成東医院(成東町) 04752235

10月のこよみ

◎都合により当番医の変更がある場合があります。
◎お問い合わせは、消防本部指令課 ☎04754137へ。
◎東陽病院は、10月11日、24日が当番医になっています。
◎診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。